

●栄養成分・アレルギー一覧表(2017年2月24日現在)

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料よっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。  
\*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	発色剤当量(g)	アレルギー27品目																																					
							卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま											
【単品温麺】																																												
かけそば	295	12.5	2.1	57.2	1418	3.6	卵	小麦	そば														サバ	大豆																				
かけうどん	241	8.1	0.9	48.4	1654	4.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆																				
きつねそば	356	14.7	5.7	62.0	1518	3.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆																				
きつねうどん	302	10.3	4.5	53.2	1754	4.5	卵	小麦	そば														サバ	大豆																				
梅の華そば	324	15.5	2.6	63.4	2875	7.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆																				
梅の華うどん	270	11.1	1.4	54.6	3111	7.8	卵	小麦	そば														サバ	大豆																				
梅とじそば	381	18.6	7.7	58.6	2038	5.1	卵	小麦	そば														サバ	大豆																				
梅とじうどん	327	14.2	6.5	49.8	2274	5.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆																				
鴨なんばんそば○国産鴨○	394	16.8	10.7	58.6	1366	3.5		小麦	そば														サバ	大豆																				
鴨なんばんうどん○国産鴨○	340	12.4	9.5	49.8	1602	4.1		小麦	そば														サバ	大豆																				
そう煮そば○国産鴨○	564	19.4	8.0	102.4	1368	3.5		小麦	そば														サバ	大豆																				
そう煮うどん○国産鴨○	510	15.0	6.8	93.6	1604	4.1		小麦	そば														サバ	大豆																				
木の葉そば○国産鴨○	474	24.1	13.1	64.6	1669	4.3	卵	小麦	そば														サバ	大豆																				
木の葉うどん○国産鴨○	420	19.7	11.9	55.8	1905	4.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆																				
にしんそば	408	18.8	7.5	66.9	1657	4.2		小麦	そば														サバ	大豆																				
にしんうどん	354	14.4	6.3	58.1	1893	4.8		小麦	そば														サバ	大豆																				
山菜そば	306	13.7	2.1	59.8	1632	4.8		小麦	そば														サバ	大豆																				
山菜うどん	252	9.3	0.9	51.0	1868	5.4		小麦	そば														サバ	大豆																				
天ぷらそば○春○	522	19.5	16.8	72.7	1462	3.7	卵	小麦	そば												えび		サバ	大豆																				ごま
天ぷらうどん○春○	468	15.1	15.6	63.9	1698	4.3	卵	小麦	そば												えび		サバ	大豆																			ごま	
だし割りカレーそば	679	21.3	24.1	94.5	1911	5.3		小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉		豚肉							りんご	ゼラチン									
だし割りカレーうどん	611	15.8	22.6	83.5	2206	6.1		小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉		豚肉							りんご	ゼラチン									
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	21.9	8.2	104.3	2314	5.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆																				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	16.4	6.7	93.3	2609	6.6	卵	小麦	そば														サバ	大豆																				
鍋焼きうどん○国産鴨○	694	30.7	17.3	95.2	2503	6.4	卵	小麦	そば												えび		サバ	大豆																			ごま	

【単品冷麺】	アレルギー27品目																																
	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳	鶏肉	豚肉	りんご	ごま	山芋	大豆	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	ごま	山芋	大豆	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	ごま			
ざるそば	342	13.1	2.5	67.3	668	1.7																											
ざるうどん	275	7.7	1.0	56.4	951	2.4																											
つけとろろそば	481	22.2	8.2	79.4	1276	3.2	卵	小麦	そば																								
つけとろろうどん	416	16.9	6.7	68.8	1559	4.0	卵	小麦	そば																								
おろしそば	366	14.6	3.0	70.5	1009	2.5		小麦	そば																							ごま	
おろしうどん	301	9.3	1.6	60.0	1292	3.2		小麦	そば																							ごま	
山菜おろしそば	373	16.0	2.5	73.3	1284	3.9		小麦	そば																								
山菜おろしうどん	306	10.6	1.1	62.4	1567	4.6		小麦	そば																								
梅しぐれそば	410	19.0	4.6	76.9	2518	6.3	卵	小麦	そば																								
梅しぐれうどん	344	13.6	3.1	66.0	2801	7.0	卵	小麦	そば																								
山海そば	453	20.4	7.0	77.4	1137	2.9	卵	小麦	そば				えび																			ごま	
山海うどん	386	15.1	5.5	66.6	1421	3.6	卵	小麦	そば				えび																			ごま	
山かけそば	482	22.4	8.2	79.6	1279	3.2	卵	小麦	そば																							山芋	
山かけうどん	417	17.1	6.8	69.0	1562	4.0	卵	小麦	そば																							山芋	
天ざるそば○春○	591	22.4	17.3	85.9	1078	2.7	卵	小麦	そば				えび																			ごま	
天ざるうどん○春○	525	17.0	15.9	75.0	1362	3.4	卵	小麦	そば				えび																			ごま	
天ぷら盛り合わせと特盛りそば○春○	775	27.1	17.5	127.0	1159	2.9	卵	小麦	そば				えび																			ごま	
天ぷら盛り合わせと特盛りうどん○春○	665	18.2	15.1	109.0	1631	4.1	卵	小麦	そば				えび																			ごま	
桜えびのころころそば	489	19.2	9.9	81.6	1326	3.3	卵	小麦	そば				えび																			ごま	
桜えびのころころうどん	423	13.8	8.4	70.8	1610	4.0	卵	小麦	そば				えび																			ごま	
黒酢サラダそば	497	22.6	8.6	86.4	2849	7.2	卵	小麦	そば			乳																		りんご		ごま	
黒酢サラダうどん	432	17.3	7.2	75.9	3132	8.0	卵	小麦	そば			乳																	りんご			ごま	
鴨つけ特盛りそば	684	26.3	12.7	114.8	1106	2.8		小麦	そば																								
鴨つけ特盛りうどん	576	17.5	10.3	97.2	1578	4.0		小麦	そば																								
納豆そば	509	25.7	11.1	76.4	1523	3.9	卵	小麦	そば																								
納豆うどん	444	20.4	9.7	65.8	1807	4.6	卵	小麦	そば																								
◆十割おろしそば	424	17.3	3.5	81.8	1149	2.9		小麦	そば																								ごま
◆十割天ざるそば○春○	644	24.8	17.7	96.3	1079	2.7	卵	小麦	そば				えび																				ごま
◆三宝そば	418	17.3	3.5	80.6	1145	2.9		小麦	そば																								ごま
【セット】																																	
親子丼セット○温そば○	827	37.3	20.8	116.6	1806	4.6	卵	小麦	そば																					りんご			
親子丼セット○温うどん○	784	33.8	19.8	109.6	1995	5.1	卵	小麦	そば																					りんご			
親子丼セット○冷そば○	826	36.8	20.8	116.9	1235	3.1	卵	小麦	そば																					りんご			
親子丼セット○冷うどん○	781	33.2	19.8	109.5	1424	3.6	卵	小麦	そば																					りんご			
天丼セット○春○温そば○	853	25.3	20.9	136.1	1980	5.0	卵	小麦	そば				えび																	りんご			ごま
天丼セット○春○温うどん○	810	21.8	19.9	129.0	2169	5.5	卵	小麦	そば				えび																	りんご			ごま
天丼セット○春○冷そば○	852	24.7	20.9	136.3	1409	3.6	卵	小麦	そば				えび																	りんご			ごま
天丼セット○春○冷うどん○	807	21.1	20.0	129.0	1598	4.0	卵	小麦	そば				えび																	りんご			ごま
カツ丼セット○温そば○	939	32.2	28.4	134.1	2100	5.4	卵	小麦	そば			乳																		りんご			
カツ丼セット○温うどん○	896	28.7	27.4	127.1	2289	5.8	卵	小麦	そば			乳																		りんご			
カツ丼セット○冷そば○	933	31.0	28.4	133.8	1464	3.7	卵	小麦	そば			乳																		りんご			
カツ丼セット○冷うどん○	888	27.4	27.4	126.4	1653	4.2	卵	小麦	そば			乳																		りんご			

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																						
							卵	小麦	そば													サバ	大豆						
ネギトロ丼セット○温そば○	789	36.0	17.3	117.0	1460	5.4		卵	小麦	そば									サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
ネギトロ丼セット○温うどん○	746	32.5	16.3	110.0	1649	5.8		卵	小麦	そば									サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
ネギトロ丼セット○冷そば○	783	34.8	17.3	116.7	823	3.7		卵	小麦	そば									サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
ネギトロ丼セット○冷うどん○	738	31.2	16.3	109.4	1013	4.2		卵	小麦	そば									サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
鴨とじ丼セット○温そば○	875	37.4	26.2	118.0	1842	4.7		卵	小麦	そば									サバ	大豆							りんご		
鴨とじ丼セット○温うどん○	832	33.9	25.2	111.0	2030	5.2		卵	小麦	そば									サバ	大豆							りんご		
鴨とじ丼セット○冷そば○	869	36.2	26.2	117.7	1205	3.1		卵	小麦	そば									サバ	大豆							りんご		
鴨とじ丼セット○冷うどん○	824	32.6	25.2	110.4	1394	3.6		卵	小麦	そば									サバ	大豆							りんご		
チキン南蛮セット○温そば○	1074	35.9	49.2	117.0	3248	8.2		卵	小麦	そば		乳							サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
チキン南蛮セット○温うどん○	1031	32.4	48.3	110.0	3437	8.6		卵	小麦	そば		乳							サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
チキン南蛮セット○冷そば○	1068	34.7	49.2	116.7	2612	6.5		卵	小麦	そば		乳							サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
チキン南蛮セット○冷うどん○	1023	31.1	48.2	109.4	2801	7.0		卵	小麦	そば		乳							サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
はなみすき・屋号御膳○温そば○春	733	21.8	19.4	60.1	1993	5.0		卵	小麦	そば			えび						サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
はなみすき・屋号御膳○温うどん○春	700	19.2	18.6	54.8	2134	5.4		卵	小麦	そば			えび						サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
はなみすき・屋号御膳○冷そば○春	735	21.6	19.4	61.0	1646	4.1		卵	小麦	そば			えび						サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
はなみすき・屋号御膳○冷うどん○春	701	18.9	18.6	55.4	1788	4.5		卵	小麦	そば			えび						サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
お子様カレー○そば○	408	9.2	5.1	80.3	677	1.7			小麦	そば		乳					オレンジ	牛肉	サバ	大豆		豚肉		桃		りんご			
お子様カレー○うどん○	381	7.0	4.5	75.9	795	2.0			小麦	そば		乳					オレンジ	牛肉	サバ	大豆		豚肉		桃		りんご			
お子様ランチ○そば○	434	12.6	6.1	81.0	633	1.6		卵	小麦	そば		乳					オレンジ	牛肉	サバ	大豆	鶏肉			桃				ごま	
お子様ランチ○うどん○	407	10.4	5.5	76.6	751	1.9		卵	小麦	そば		乳					オレンジ	牛肉	サバ	大豆	鶏肉			桃				ごま	
<b>【単品ご飯】</b>																													
白ご飯	314	5.4	0.8	68.0	166	0.4			小麦												大豆						りんご		
かやくご飯	316	7.7	3.9	60.3	726	1.8			小麦											サバ	大豆	鶏肉					りんご		
とろろご飯	361	7.3	0.9	78.2	373	0.9			小麦											サバ	大豆					山芋	りんご		
五穀ひじきご飯	322	6.0	1.2	69.0	542	1.4			小麦												大豆						りんご		ごま
湯菜ちりめんご飯	334	7.8	1.8	68.9	198	0.5			小麦												大豆						りんご		
ミニ白ご飯	236	4.1	0.6	51.1	165	0.4			小麦												大豆						りんご		
ミニかやくご飯	237	5.8	2.9	45.4	585	1.4			小麦											サバ	大豆	鶏肉					りんご		
ミニとろろご飯	272	5.5	0.7	58.8	322	0.8			小麦											サバ	大豆					山芋	りんご		
ミニ五穀ひじきご飯	242	4.5	0.9	51.9	447	1.1			小麦												大豆						りんご		ごま
ミニ湯菜ちりめんご飯	251	5.9	1.4	51.8	189	0.5			小麦												大豆						りんご		
<b>【一品】</b>																													
枝豆	147	10.8	5.8	12.8	500	1.3															大豆								
冷奴	82	7.0	3.6	4.4	12	1.6			小麦											サバ	大豆							ゼラチン	
出汁巻き玉子	275	20.8	17.0	5.6	1014	2.6		卵	小麦											サバ	大豆								
出汁巻き明太	362	23.1	25.5	6.2	964	2.5		卵	小麦									牛肉		サバ	大豆		豚肉						
冷やしトマトスライス	18	0.7	0.1	4.4	3	0.0																							
彩り野菜サラダ	167	3.4	11.0	15.2	588	1.5		卵	小麦			乳									大豆								ごま
キャベツと野菜スティック辛味噌添え	75	3.1	1.0	13.7	768	1.9			小麦												大豆								
細切りイカロースト	169	8.1	12.6	5.1	857	2.2		卵	小麦								いか				大豆								
そばがき揚げ出し	228	3.9	6.0	39.3	449	1.1			小麦	そば										サバ	大豆								
そばチップ	183	4.9	6.0	27.3	391	1.0			小麦	そば																			
ポテトフライ	174	3.1	6.5	28.0	631	1.6															大豆								
揚げだし豆腐	201	7.1	9.7	20.6	270	0.7			小麦											サバ	大豆								
イカロースト天ぷら	156	8.0	9.1	9.5	680	1.7		卵	小麦							いか					大豆								ごま

	アレルゲン27品目						アレルゲン27品目																							
	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	卵	小麦	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	魚	野菜	果物	その他	その他	その他	その他	その他	その他	その他	その他	その他	その他	その他	その他	その他	その他	
手羽餃子○2本○	164	10.1	11.0	4.7	606	1.5		小麦																						
手羽先チーズ○2本○	181	12.0	13.2	2.0	680	1.7		小麦																						
チキン南蛮	638	25.6	49.9	18.3	1820	4.5		小麦																						ごま
天ぷら盛り合わせ○春○	256	10.2	16.4	15.8	392	1.0		小麦	そば																					ごま
【春メニュー】																														
季節御膳B○白ご飯○温そば○桜餅	739	19.6	16.9	122.4	1714	4.3		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○白ご飯○温うどん○桜餅	706	17.0	16.1	117.2	1856	4.7		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○白ご飯○冷そば○桜餅	739	18.9	17.4	122.0	1146	2.9		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○白ご飯○冷うどん○桜餅	707	16.3	16.7	116.7	1288	3.2		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○かやく○温そば○桜餅	737	15.6	16.3	71.8	1713	4.3		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○かやく○温うどん○桜餅	704	13.0	15.5	66.6	1855	4.7		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○かやく○冷そば○桜餅	737	14.9	16.8	71.4	1146	2.9		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○かやく○冷うどん○桜餅	705	12.3	16.1	66.1	1287	3.2		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温そば○桜餅	754	21.4	17.6	123.1	1738	4.4		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温うどん○桜餅	722	18.8	16.9	117.8	1880	4.8		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷そば○桜餅	739	18.9	17.4	122.0	1146	2.9		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷うどん○桜餅	722	18.1	17.4	117.4	1312	3.3		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○明太○温そば○桜餅	758	22.8	17.0	123.9	2003	5.1		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○明太○温うどん○桜餅	726	20.2	16.3	118.7	2145	5.4		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○明太○冷そば○桜餅	757	21.9	17.5	123.3	1433	3.6		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○明太○冷うどん○桜餅	725	19.2	16.8	118.0	1574	4.0		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○白ご飯○温そば○鶯餅	737	19.5	17.1	123.1	1714	4.3		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○白ご飯○温うどん○鶯餅	704	16.8	16.4	117.8	1856	4.7		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○白ご飯○冷そば○鶯餅	737	18.8	17.7	122.6	1147	2.9		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○白ご飯○冷うどん○鶯餅	705	16.1	16.9	117.3	1288	3.2		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○かやく○温そば○鶯餅	735	15.5	16.5	72.5	1714	4.3		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○かやく○温うどん○鶯餅	702	12.8	15.8	67.2	1855	4.7		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○かやく○冷そば○鶯餅	735	14.8	17.1	72.0	1146	2.9		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○かやく○冷うどん○鶯餅	702	12.1	16.4	66.8	1288	3.2		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温そば○鶯餅	752	21.3	17.9	123.7	1738	4.4		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温うどん○鶯餅	719	18.6	17.2	118.4	1880	4.8		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷そば○鶯餅	737	18.8	17.7	122.6	1147	2.9		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷うどん○鶯餅	720	17.9	17.7	118.0	1312	3.3		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○明太○温そば○鶯餅	756	22.7	17.3	124.6	2003	5.1		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○明太○温うどん○鶯餅	723	20.0	16.6	119.3	2145	5.4		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○明太○冷そば○鶯餅	755	21.8	17.8	123.9	1433	3.6		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○明太○冷うどん○鶯餅	723	19.1	17.1	118.6	1575	4.0		小麦	そば																			りんご	セラチン	ごま
長崎鯖と海老天入り季節の天ざるそば	598	23.3	18.9	83.1	1060	2.7		小麦	そば																			りんご		ごま
長崎鯖と海老天入り季節の天ざるうどん	531	17.9	17.4	72.2	1344	3.4		小麦	そば																			りんご		ごま
春サラダ	47	1.0	2.7	5.0	150	0.4		小麦	そば																			りんご		ごま
ミニ博多明太ご飯	255	7.3	0.8	52.6	442	1.1		小麦																				りんご		
弥生桜餅○御膳用○	60	0.8	0.1	11.5	0	0.0			そば																					
鶯餅○御膳用○	58	0.7	0.4	12.2	0	0.0			そば																					
弥生桜餅○単品○	118	1.5	0.2	22.6	0	0.0			そば																					
鶯餅○単品○	113	1.3	0.7	23.9	1	0.0			そば																					

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																												
季節の天ぷら盛り合わせと特盛りそば○梅地下のみ	799	30.5	20.5	122.2	1162	2.9	卵	小麦	そば					えび								サバ	大豆										ごま		
季節の天ぷら盛り合わせと特盛りうどん○梅地下のみ	691	21.7	18.1	104.6	1634	4.1	卵	小麦	そば					えび								サバ	大豆										ごま		
季節の天丼セット○温そば○梅地下のみ	805	24.5	18.8	129.7	1961	5.0	卵	小麦	そば					えび								サバ	大豆							りんご			ごま		
季節の天丼セット○温うどん○梅地下のみ	762	21.0	17.8	122.6	2150	5.5	卵	小麦	そば					えび								サバ	大豆							りんご			ごま		
季節の天丼セット○冷そば○梅地下のみ	805	24.0	18.8	130.0	1390	3.5	卵	小麦	そば					えび								サバ	大豆							りんご			ごま		
季節の天丼セット○冷うどん○梅地下のみ	759	20.4	17.8	122.6	1579	4.0	卵	小麦	そば					えび								サバ	大豆							りんご			ごま		
<b>&lt;選べるドリンクセット&gt;</b>																																			
グラスビール	72	0.5	0.0	5.6	5	0.0																													
レモンサワー	128	0.0	0.0	0.0	42	0.0																													
グレープフルーツサワー	125	0.0	0.0	17.0	0	0.0																													
オレンジ○東○	82	1.4	0.0	21.2	3	0.0																オレンジ													
オレンジ○西○	88	0.0	0.0	22.0	2	0.0																オレンジ													
コーラ	82	0.0	0.0	20.5	0	0.0																													
ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	2	0.0																													
ジンジャエール	70	0.0	0.0	17.7	3	0.0																													
グレープフルーツジュース	66	0.8	0.0	17.8	3	0.0																													
<b>【おすすめセット】</b>																																			
ざるそばセット○春○	696	20.8	8.9	76.1	1342	3.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま	
ざるうどんセット○春○	629	15.4	7.4	65.2	1626	4.1	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
天ぷらそばセット○春○	683	20.9	14.7	59.5	1852	4.7	卵	小麦	そば					えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま	
天ぷらうどんセット○春○	640	17.4	13.8	52.4	2041	5.2	卵	小麦	そば					えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○春○温そば	779	26.6	14.9	132.5	2032	5.1	卵	小麦	そば					乳								サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○春○温うどん	736	23.0	14.0	125.4	2220	5.6	卵	小麦	そば					乳								サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○春○冷そば	778	26.0	15.0	132.7	1461	3.7	卵	小麦	そば					乳								サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○春○冷うどん	733	22.4	14.0	125.4	1650	4.1	卵	小麦	そば					乳								サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま	
<b>【お茶のじかん】</b>																																			
グリーンティー○ほうろ付き○	91	0.9	0.2	21.3	6	0.0	卵	小麦	そば																										
グリーンティー	78	0.6	0.1	18.8	0	0.0																													
ホット抹茶オーレ○ほうろ付き○	99	1.6	2.0	18.8	31	0.1	卵	小麦	そば					乳										大豆											
ホット抹茶オーレ	87	1.3	1.9	16.3	25	0.1								乳										大豆											
アイス抹茶オーレ○ほうろ付き○	151	2.1	5.2	24.2	44	0.1	卵	小麦	そば					乳										大豆											
アイス抹茶オーレ	139	1.9	5.1	21.7	38	0.1								乳										大豆											
森半八十八夜銘茶○ほうろ付き○	12	0.3	0.1	2.5	6	0.0	卵	小麦	そば																										
森半八十八夜銘茶	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0																													
ホットコーヒー○ほうろ付き○	37	0.4	1.4	5.7	17	0.0	卵	小麦	そば					乳										大豆											
ホットコーヒー	24	0.2	1.3	3.2	12	0.0								乳										大豆											

