うどんのう（おおたか）　栄養成分・アレルゲン一覧表（2017年3月1日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、
　お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、　他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																								
【御膳・ランチ】							卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
にぎわい御膳ｏ温ｏ春	837	28.2	23.2	120.3	2762	7.0	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
にぎわい御膳ｏ冷ｏ春	833	27.6	23.1	119.9	2473	6.2	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うどんのう御膳ｏ温ｏ春	854	26.9	21.2	130.5	2269	5.7	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
うどんのう御膳ｏ冷ｏ春	852	26.4	21.2	130.4	1980	5.0	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げ御膳ｏ温ｏ春	762	24.6	18.2	120.8	2054	5.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げ御膳ｏ冷ｏ春	760	24.1	18.2	120.7	1766	4.4	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
わらべ膳	563	17.7	13.9	89.2	833	2.1	卵	小麦			乳						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉									
親子丼ランチｏ温ｏ	779	32.6	18.4	113.0	2172	5.5	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼ランチｏ冷ｏ	776	32.1	18.4	112.9	1884	4.8	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天丼ランチｏ温ｏ	719	20.9	13.6	123.2	2143	5.4	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼ランチｏ冷ｏ	717	20.4	13.6	123.0	1854	4.7	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
かつ丼ランチｏ温ｏ	770	28.9	10.6	134.0	2444	6.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
かつ丼ランチｏ冷ｏ	768	28.4	10.6	133.8	2155	5.5	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
ねぎとろ丼ランチｏ温ｏ	709	29.3	14.8	107.6	1272	4.9	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼ランチｏ冷ｏ	707	28.8	14.8	107.5	983	4.1	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鮭ハラスといくらの親子丼ランチｏ温ｏ	740	23.5	20.5	110.1	1306	5.5	卵	小麦								いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
鮭ハラスといくらの親子丼ランチｏ冷ｏ	737	23.1	20.5	109.9	1017	4.7	卵	小麦								いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
【単品丼・ご飯】																																	
親子丼	753	36.5	24.1	90.9	1959	5.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天丼	644	19.0	15.1	105.3	2234	5.7	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
とろろご飯	262	5.0	0.7	56.9	202	0.5		小麦															大豆						山芋	りんご			
湯葉ちりめんご飯	261	7.1	1.9	52.2	205	0.5		小麦															大豆							りんご			
白ご飯	236	4.1	0.6	51.1	165	0.4		小麦															大豆							りんご			
白ご飯ｏ大盛りｏ	392	6.8	1.0	84.8	166	0.4		小麦															大豆							りんご			

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																								
【単品冷麺】																															
ざるうどん	350	10.2	3.8	67.0	1376	3.5		小麦														サバ	大豆								ごま
めかぶとろろうどん	443	17.7	7.0	74.9	1601	4.1	卵	小麦														サバ	大豆						山芋		
ヘルシー黒酢サラダうどん	467	18.0	8.5	80.9	3340	8.4	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉							ごま
とろとろ玉子の唐揚げうどん	690	31.7	24.4	80.3	2305	5.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉							ごま
まめ天盛りとざるうどん	749	25.2	27.4	97.5	1497	3.8	卵	小麦				えび										サバ	大豆								ごま
酢橘と紀州梅干し冷盛うどん	361	9.9	1.2	76.1	2213	5.5		小麦														サバ	大豆								
青じそ薫る冷やし明太うどん	536	19.4	21.4	64.2	1638	4.2	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉					
【単品温麺】																															
釜揚げうどん○温○	349	10.0	3.8	66.9	1374	3.5		小麦														サバ	大豆								ごま
炙りきつねうどん	618	22.0	22.3	80.1	2328	5.9		小麦														サバ	大豆								
合鴨と九条葱のうどん	477	16.3	9.1	72.3	2807	7.1	卵	小麦														サバ	大豆								
チキンクリームうどん	662	28.0	26.8	76.0	1103	2.8		小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					
まめ天盛りと京風うどん	698	24.1	24.6	91.2	2074	5.3	卵	小麦				えび										サバ	大豆								
合鴨鍋焼きうどん	686	27.9	23.4	82.6	2652	6.7	卵	小麦				えび										サバ	大豆								
３種チーズのカルボナーラうどん	818	32.6	45.2	65.6	1981	5.1	卵	小麦			乳												大豆			豚肉					
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	521	20.5	10.0	88.7	2566	6.5	卵	小麦														サバ	大豆						山芋		
海鮮トマトソースうどん	553	21.5	14.8	81.8	1730	4.4		小麦			乳	えび			いか							サバ	大豆							りんご	
根菜サラダうどん	416	11.4	1.8	86.6	1403	3.5	卵	小麦														サバ	大豆								
カレーうどん	613	15.8	22.6	83.9	2172	6.0		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン
カレーうどんトッピング																															
ＴＰチーズ	32	2.6	2.3	0.3	47	0.1					乳																				
ＴＰ海老天	61	3.9	3.6	3.1	143	0.4	卵	小麦				えび																			ごま
ＴＰ温度玉子	74	7.0	4.8	0.6	77	0.2	卵																								
ＴＰとんかつ	145	9.2	4.3	17.5	366	0.9	卵	小麦			乳												大豆			豚肉					
ＴＰもち	92	1.4	1.9	16.6	1	0.0																									
【甘味】																															
抹茶のわらびもち	98	1.3	0.7	22.4	6	0.0																	大豆								
抹茶ロールケーキ	93	2.0	5.2	9.4	18	0.0	卵	小麦			乳												大豆							ゼラチン	
抹茶アイス	148	4.0	3.9	24.2	41	0.1					乳												大豆								
あべかわ餅	351	12.3	6.1	62.7	41	0.1																	大豆								
丹波黒豆アイス	132	4.0	4.6	18.9	132	0.3		小麦			乳												大豆								
アイス最中○抹茶○	248	5.8	4.2	46.6	110	0.3		小麦			乳												大豆								
アイス最中○黒豆○	252	6.3	4.9	45.7	207	0.5		小麦			乳												大豆								
あんみつ	311	2.7	0.3	77.9	13	0.0					乳																	桃			
黒豆アイスあんみつ	441	6.7	4.9	96.5	144	0.3		小麦			乳												大豆					桃			
抹茶アイスあんみつ	437	6.2	4.1	97.4	48	0.1					乳												大豆					桃			

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																							
【一品】																														
枝豆	147	10.8	5.8	12.8	890	2.3																大豆								
トマトサラダ	76	2.2	2.6	12.7	367	0.9		小麦														サバ	大豆							ごま
ポテトフライ	200	3.7	7.4	32.7	634	1.6																大豆								
出汁巻き玉子	273	20.8	17.0	5.1	990	2.6	卵	小麦														サバ	大豆							
鶏の唐揚げ	223	12.6	12.9	13.0	411	1.0		小麦			乳												大豆	鶏肉							
まめ天盛り合わせ	427	16.3	23.6	35.9	4243	10.8	卵	小麦				えび										サバ	大豆							
【販促メニュー】																														
親子丼セットo温oサラダ・甘味o	825	33.8	19.2	122.0	2269	5.8	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま
親子丼セットo冷oサラダ・甘味o	823	33.3	19.2	121.8	1980	5.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま
天丼セットo温oサラダ・甘味o	766	22.1	14.4	132.1	2239	5.7	卵	小麦				えび										サバ	大豆						りんご		ごま
天丼セットo冷oサラダ・甘味o	749	20.9	14.4	129.3	1621	4.1	卵	小麦				えび										サバ	大豆						りんご		ごま
かつ丼セットo温oサラダ・甘味o	817	30.1	11.5	142.9	2541	6.5	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉			りんご		ごま
かつ丼セットo冷oサラダ・甘味o	814	29.6	11.5	142.8	2252	5.7	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉			りんご		ごま
ねぎとろ丼セットo温oサラダ・甘味o	756	30.5	15.7	116.6	1368	5.1	卵	小麦														サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま
ねぎとろ丼セットo冷oサラダ・甘味o	753	30.0	15.7	116.5	1080	4.4	卵	小麦														サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま
鮭ハラスといくらの親子丼セットo温oサラダ・甘味o	787	24.7	21.3	119.0	1402	5.7	卵	小麦								いくら					さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま
鮭ハラスといくらの親子丼セットo冷oサラダ・甘味o	784	24.3	21.3	118.9	1113	5.0	卵	小麦								いくら					さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま
【選べるおうどん　丼セット】																														
親子丼セット	645	28.2	18.6	85.3	1261	3.2	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま
天丼セット	585	16.4	13.8	95.4	1231	3.1	卵	小麦				えび										サバ	大豆						りんご		ごま
鮭ハラスといくら丼セット	606	19.1	20.7	82.3	394	3.2	卵	小麦								いくら					さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま
かつ丼セット	723	23.9	22.6	101.7	1423	3.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉			りんご		ごま
ねぎとろ丼セット	597	27.0	16.5	79.9	364	2.6	卵	小麦														サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま
セレクトかけうどん	180	5.5	0.6	36.6	1012	2.6		小麦														サバ	大豆								
セレクトざるうどん	178	5.1	0.6	36.6	719	1.8		小麦														サバ	大豆								
セレクト炙りきつねうどん	258	8.6	5.9	41.0	1105	2.8		小麦														サバ	大豆								
セレクト湯葉うどん	201	7.5	1.9	36.9	1035	2.6		小麦														サバ	大豆								
セレクトおろしうどん	182	5.2	0.7	37.4	723	1.8		小麦								いくら						サバ	大豆								
セレクト冷やしすだちうどん	198	5.5	0.7	41.4	1010	2.6		小麦								いくら						サバ	大豆								
【和さらだ】																														
季節の野菜さらだo柚子o春	62	3.1	1.7	9.6	321	0.8		小麦				えび										サバ	大豆								
季節の野菜さらだo玉ねぎo春	63	3.1	1.7	9.7	318	0.8		小麦				えび										サバ	大豆						りんご		ごま
季節の野菜さらだo胡麻o春	88	3.3	4.2	10.2	270	0.7	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆								ごま
海老と小柱のうどんさらだo春	139	5.8	7.3	12.8	507	1.3	卵	小麦			乳	えび						キウイ				サバ	大豆								
だしジュレで食べるトマトさらだo柚子o春	56	2.1	1.3	10.1	362	0.9		小麦										キウイ				サバ	大豆								
だしジュレで食べるトマトさらだo玉ねぎo春	59	2.2	1.3	10.7	359	0.9		小麦										キウイ				サバ	大豆						りんご		ごま
だしジュレで食べるトマトさらだo胡麻o春	82	2.3	3.8	10.7	311	0.8	卵	小麦			乳							キウイ				サバ	大豆								ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																								
【だし料理】																															
クリームチーズ入りポテトサラダ	178	2.3	12.0	15.2	465	5.0	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉							ゼラチン		
新玉ねぎと新じゃがのだし醤油バター炒め	92	1.5	4.2	12.7	243	0.6		小麦			乳											サバ	大豆								ゼラチン		
アスパラガスのだしオイスターソース炒め	27	2.8	0.1	4.3	518	1.3																	大豆										
だしジュレで食べる新玉ねぎと桜えび	54	3.4	1.4	7.4	445	1.1		小麦				えび										サバ	大豆										
桜海老と新玉ねぎのかき揚げ	235	7.2	12.6	22.5	804	2.0	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
おだしで食べる桜えび入り出汁巻き玉子	299	25.6	17.4	5.4	1353	3.5	卵	小麦				えび										サバ	大豆										
新玉ねぎの酢の物	16	0.3	0.0	3.9	180	0.5																								りんご			
【夜ごはんセット】																																	
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっているご飯・スープ（麺類）・ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																																	
●基本																																	
鶏と野菜の甘酢タレセット	548	26.7	29.6	42.2	1009	2.5	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
豚肉と野菜の生姜焼きセット	378	18.0	15.5	41.8	822	2.0	卵	小麦			乳						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	536	16.0	33.9	40.3	1697	4.3	卵	小麦			乳						オレンジ						大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
鶏とお野菜の玉ねぎソース	525	25.7	26.2	45.3	990	2.4	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキン南蛮セット	762	33.6	47.3	48.0	1157	2.9	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏のてり焼きセット	613	33.8	30.8	48.7	1436	3.6	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
●セレクトご飯																																	
白ご飯	236	4.1	0.6	51.1	165	0.4		小麦															大豆							りんご			
五穀ひじきご飯	242	4.5	0.9	51.9	447	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
●セレクトスープ、麺類																																	
セット温うどん	63	2.0	0.3	12.8	476	1.2	卵	小麦														サバ	大豆										
セット冷うどん	63	2.0	0.2	13.1	280	0.7		小麦								いくら						サバ	大豆										
セット鴨スープ	57	3.0	3.7	3.2	504	1.3		小麦														サバ	大豆										
●セレクトドレッシング																																	
胡麻ドレッシング	35	0.4	2.7	2.2	174	0.4	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
柚子ドレッシング	16	0.3	0.9	1.8	213	0.5		小麦														サバ	大豆										
玉ねぎドレッシング	16	0.3	0.9	1.8	210	0.5		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
【春メニュー】																																	
海老とさよりの季節天ざるうどん	643	21.5	21.4	88.8	1924	4.9	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
桜海老の冷かけうどん	444	14.5	9.0	73.8	1857	4.7	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
春野菜のサラダうどん	406	16.2	4.9	73.2	1547	3.9		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
竹の子ご飯	243	4.9	0.7	52.2	166	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			