

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	発塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
							卵	小麦	そば												えび				サバ	大豆								
天ざるそば○春○	591	22.4	17.3	85.9	1078	2.7	卵	小麦	そば											サバ	大豆											ごま		
天ざるうどん○春○	525	17.0	15.9	75.0	1362	3.4	卵	小麦	そば											サバ	大豆											ごま		
野菜天ざるそば○春○	568	16.8	17.0	87.2	1030	2.6	卵	小麦	そば											サバ	大豆											ごま		
野菜天ざるうどん○春○	502	11.5	15.5	76.3	1313	3.3	卵	小麦	そば											サバ	大豆											ごま		
天ぷら盛り合わせと特盛りそば○春○	775	27.1	17.5	127.0	1159	2.9	卵	小麦	そば											サバ	大豆											ごま		
天ぷら盛り合わせと特盛りうどん○春○	665	18.2	15.1	109.0	1631	4.1	卵	小麦	そば											サバ	大豆											ごま		
鴨つけ特盛りそば	684	26.3	12.7	114.8	1106	2.8		小麦	そば											サバ	大豆													
鴨つけ特盛りうどん	576	17.5	10.3	97.2	1578	4.0		小麦	そば											サバ	大豆													
桜えびのころころそば	489	19.2	9.9	81.6	1326	3.3	卵	小麦	そば											サバ	大豆											ごま		
桜えびのころころうどん	423	13.8	8.4	70.8	1610	4.0	卵	小麦	そば											サバ	大豆											ごま		
黒酢サラダそば	497	22.6	8.6	86.4	2849	7.2	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま			
黒酢サラダうどん	432	17.3	7.2	75.9	3132	8.0	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま			
納豆そば	509	25.7	11.1	76.4	1523	3.9	卵	小麦	そば											サバ	大豆			豚肉										
納豆うどん	444	20.4	9.7	65.8	1807	4.6	卵	小麦	そば											サバ	大豆			豚肉										
十割おろしそば	424	17.3	3.5	81.8	1149	2.9		小麦	そば											サバ	大豆											ごま		
三宝そば	455	19.4	4.0	86.9	1881	4.7		小麦	そば											サバ	大豆								山芋			ごま		
味わい三宝そば	455	19.4	4.0	86.9	1881	4.7		小麦	そば											サバ	大豆								山芋			ごま		
【得セット】																																		
親子丼セット○温そば○	827	37.3	20.8	116.6	1806	4.6	卵	小麦	そば											サバ	大豆	鶏肉									りんご			
親子丼セット○温うどん○	784	33.8	19.8	109.6	1995	5.1	卵	小麦	そば											サバ	大豆	鶏肉									りんご			
親子丼セット○冷そば○	826	36.8	20.8	116.9	1235	3.1	卵	小麦	そば											サバ	大豆	鶏肉									りんご			
親子丼セット○冷うどん○	781	33.2	19.8	109.5	1424	3.6	卵	小麦	そば											サバ	大豆	鶏肉									りんご			
天丼セット○春○温そば○	853	25.3	20.9	136.1	1980	5.0	卵	小麦	そば											サバ	大豆									りんご			ごま	
天丼セット○春○温うどん○	810	21.8	19.9	129.0	2169	5.5	卵	小麦	そば											サバ	大豆									りんご			ごま	
天丼セット○春○冷そば○	852	24.7	20.9	136.3	1409	3.6	卵	小麦	そば											サバ	大豆									りんご			ごま	
天丼セット○春○冷うどん○	807	21.1	20.0	129.0	1598	4.0	卵	小麦	そば											サバ	大豆									りんご			ごま	
カツ丼セット○温そば○	934	31.6	28.4	133.6	2031	5.2	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆			豚肉						りんご				
カツ丼セット○温うどん○	891	28.0	27.4	126.5	2220	5.7	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆			豚肉						りんご				
カツ丼セット○冷そば○	933	31.0	28.4	133.8	1464	3.7	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆			豚肉						りんご				
カツ丼セット○冷うどん○	888	27.4	27.4	126.4	1653	4.2	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆			豚肉						りんご				
ねぎとろ丼セット○温そば○	784	35.4	17.3	116.5	1391	5.2	卵	小麦	そば											サバ	大豆								りんご	セラチン			ごま	
ねぎとろ丼セット○温うどん○	741	31.9	16.3	109.5	1580	5.7	卵	小麦	そば											サバ	大豆								りんご	セラチン			ごま	
ねぎとろ丼セット○冷そば○	783	34.8	17.3	116.7	823	3.7	卵	小麦	そば											サバ	大豆								りんご	セラチン			ごま	
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	738	31.2	16.3	109.4	1013	4.2	卵	小麦	そば											サバ	大豆								りんご	セラチン			ごま	
鴨とじ丼セット○温そば○	848	35.6	24.2	117.5	1769	4.5	卵	小麦	そば											サバ	大豆									りんご				
鴨とじ丼セット○温うどん○	827	33.3	25.2	110.5	1961	5.0	卵	小麦	そば											サバ	大豆									りんご				
鴨とじ丼セット○冷そば○	869	36.2	26.2	117.7	1205	3.1	卵	小麦	そば											サバ	大豆									りんご				
鴨とじ丼セット○冷うどん○	824	32.6	25.2	110.4	1394	3.6	卵	小麦	そば											サバ	大豆									りんご				

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	発塩相当量(g)	アレルゲン27品目																																							
【春メニュー】																																														
春野菜のサラダそば	459	21.2	6.3	81.2	1269	3.2		小麦	そば																																りんご					
春野菜のサラダうどん	394	16.0	4.8	70.7	1552	3.9		小麦	そば																																りんご					
長崎鯖と海老天入り季節の天ざるそば	598	23.3	18.9	83.1	1060	2.7	卵	小麦	そば					えび																													ごま			
長崎鯖と海老天入り季節の天ざるうどん	531	17.9	17.4	72.2	1344	3.4	卵	小麦	そば					えび																													ごま			
春サラダ	47	1.0	2.7	5.0	150	0.4	卵	小麦	そば				乳																															ごま		
ミニ博多明太ご飯	255	7.3	0.8	52.6	442	1.1		小麦																																			りんご			
弥生桜餅○御膳用○	60	0.8	0.1	11.5	0	0.0			そば																																					
鶯餅○御膳用○	58	0.7	0.4	12.2	0	0.0			そば				乳																																	
弥生桜餅○単品○	118	1.5	0.2	22.6	0	0.0			そば																																					
鶯餅○単品○	113	1.3	0.7	23.9	1	0.0			そば				乳																																	
【だし料理・一品】																																														
クリームチーズ入りポテトサラダ	178	2.3	12.0	15.2	465	5.0	卵	小麦	そば				乳																															ゼラチン		
桜えびとクリームチーズのクラッカーだしジュレのせ	125	4.2	6.2	12.7	150	4.2		小麦	そば				乳	えび																																
新玉ねぎと新じゃがのだし醤油バター炒め	92	1.5	4.2	12.7	243	0.6		小麦	そば				乳																															ゼラチン		
アスパラガスのだしオysterソース炒め	27	2.8	0.1	4.3	518	1.3																																								
だしジュレで食べる新玉ねぎと桜えび	54	3.4	1.4	7.4	445	1.1		小麦						えび																																
そば豆腐の揚げ出し	100	2.7	5.5	9.6	429	1.1	卵	小麦	そば					えび																															ごま	
木の芽味噌で味わうそば豆腐	100	1.7	5.3	11.6	133	0.3		小麦	そば																																					
桜海老と新玉ねぎのかき揚げ	235	7.2	12.6	22.5	804	2.0	卵	小麦						えび																															ごま	
おだしで食べる桜えび入り出汁巻き玉子	299	25.6	17.4	5.4	1353	3.5	卵	小麦						えび																																
新玉ねぎの酢の物	16	0.3	0.0	3.9	180	0.5																																						りんご		
だし料理セット○春○	185	6.5	9.0	19.3	710	1.8	卵	小麦	そば				乳																															りんご	ゼラチン	
だし料理セット○春○温そば	362	13.8	10.2	53.8	1613	4.1	卵	小麦	そば				乳																															りんご	ゼラチン	
だし料理セット○春○温うどん	330	11.2	9.5	48.5	1754	4.4	卵	小麦	そば				乳																														りんご	ゼラチン		
だし料理セット○春○冷そば	365	13.6	10.2	54.7	1266	3.2	卵	小麦	そば				乳																															りんご	ゼラチン	
だし料理セット○春○冷うどん	330	10.9	9.5	49.1	1408	3.6	卵	小麦	そば				乳																															りんご	ゼラチン	
天ぷら盛り合わせ○春○	256	10.2	16.4	15.8	392	1.0	卵	小麦	そば					えび																																ごま
【お茶のじかん】																																														
グリーンティー○ほうろ付き○	91	0.9	0.2	21.3	6	0.0	卵	小麦	そば																																					
グリーンティー	78	0.6	0.1	18.8	0	0.0																																								
ホット抹茶オーレ○ほうろ付き○	99	1.6	2.0	18.8	31	0.1	卵	小麦	そば				乳																																大豆	
ホット抹茶オーレ	87	1.3	1.9	16.3	25	0.1								乳																														大豆		
アイス抹茶オーレ○ほうろ付き○	151	2.1	5.2	24.2	44	0.1	卵	小麦	そば				乳																																大豆	
アイス抹茶オーレ	139	1.9	5.1	21.7	38	0.1							乳																															大豆		
森半八十八夜銘茶○ほうろ付き○	12	0.3	0.1	2.5	6	0.0	卵	小麦	そば																																					
森半八十八夜銘茶	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0																																								

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	発塩相当量(g)	アレルゲン27品目																						
							卵	小麦	そば		乳																		
ホットコーヒー○ぼろろ付き○	37	0.4	1.4	5.7	17	0.0	卵	小麦	そば		乳								大豆										
ホットコーヒー	24	0.2	1.3	3.2	12	0.0					乳								大豆										
アイスコーヒー○ぼろろ付き○	53	0.5	1.4	9.6	55	0.1	卵	小麦	そば		乳								大豆										
アイスコーヒー	41	0.2	1.3	7.1	49	0.1					乳								大豆										
アイスティ○ミルク○ぼろろ付き	53	0.5	1.4	9.6	28	0.0	卵	小麦	そば		乳								大豆										
アイスティ○ミルク○	41	0.2	1.3	7.1	22	0.0					乳								大豆										
アイスティ○レモン○ぼろろ付き	41	0.3	0.1	9.6	17	0.0	卵	小麦	そば																				
アイスティ○レモン○	29	0.1	0.0	7.1	11	0.0																							
宇治抹茶香るわらび餅○3個○	99	2.2	1.4	19.9	7	0.0													大豆										
そば団子ぜんざい	333	6.4	0.7	75.3	1	0.0			そば																				
お抹茶チーズケーキ	192	3.3	12.9	15.6	95	0.2	卵	小麦			乳								大豆										
お抹茶アイス	126	3.5	3.1	20.6	35	0.1					乳																		
そばアイス	105	2.1	3.3	17.1	25	0.1			そば		乳								大豆										
自家製わらび餅	157	3.6	2.4	31.6	2	0.0													大豆										
お抹茶アイス入りあんみつ	415	5.7	3.4	93.8	42	0.1					乳										桃								
そばアイス入りあんみつ	393	4.3	3.5	89.8	32	0.1			そば		乳								大豆			桃							
濃厚お抹茶プリン	222	3.2	14.9	18.9	43	0.1	卵				乳								大豆										
みたらしそば団子	92	1.1	0.2	21.8	111	0.3		小麦	そば										サバ	大豆									
【和さらだ】																													
季節の野菜さらだ○柚子○	62	3.1	1.7	9.5	323	0.8		小麦	そば		えび								サバ	大豆									
季節の野菜さらだ○たまねぎ○	72	3.1	2.7	9.6	321	0.8		小麦	そば		えび								サバ	大豆			りんご						ごま
季節の野菜さらだ○胡麻○	50	2.7	1.5	7.2	38	0.1	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆									ごま
海老と小柱のそばサラダ○春○	154	6.2	8.4	13.7	483	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび				キウイ			サバ	大豆									
だしジュレで食べるトマトさらだ○春○柚子	56	2.1	1.3	10.0	364	0.9		小麦	そば							キウイ			サバ	大豆									
だしジュレで食べるトマトさらだ○春○たまねぎ	56	2.1	1.3	10.1	362	0.9		小麦	そば							キウイ			サバ	大豆			りんご						ごま
だしジュレで食べるトマトさらだ○春○胡麻	81	2.3	3.8	10.6	314	0.8	卵	小麦	そば		乳					キウイ			サバ	大豆									ごま
そば豆腐さらだ○春○柚子	84	3.3	2.8	12.0	435	1.1		小麦	そば		えび								サバ	大豆									
そば豆腐さらだ○春○たまねぎ	84	3.3	2.8	12.1	433	1.1		小麦	そば		えび								サバ	大豆			りんご						ごま
そば豆腐さらだ○春○胡麻	109	3.5	5.2	12.6	385	1.0	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆									ごま
【販促メニュー】																													
ご家族そば	1208	47.6	17.3	216.9	4390	11.0	卵	小麦	そば		えび								サバ	大豆									ごま
こだわりおそばの味わい膳○桜餅	774	28.1	13.7	132.7	1608	4.1	卵	小麦	そば		えび								サバ	大豆			りんご						ごま
こだわりおそばの味わい膳○鶯餅	792	28.2	15.4	134.9	1614	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆			りんご						ごま
そば料理膳○温そば○春	787	26.7	16.5	132.0	2262	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉		りんご	ゼラチン				ごま	
そば料理膳○温うどん○春	754	24.0	15.7	126.7	2404	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉		りんご	ゼラチン				ごま	
そば料理膳○冷そば○春	789	26.4	16.5	132.8	1919	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉		りんご	ゼラチン				ごま	
そば料理膳○冷うどん○春	755	23.7	15.7	127.2	2061	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉		りんご	ゼラチン				ごま	

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	発塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
							卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン	ごま
天ぷら膳○温そば○春	855	23.6	22.1	139.4	3337	8.3	卵	小麦	そば			乳	えび																	りんご	セラチン	ごま
天ぷら膳○温うどん○春	823	20.9	21.4	134.1	3490	8.7	卵	小麦	そば			乳	えび																	りんご	セラチン	ごま
天ぷら膳○冷そば○春	858	23.3	22.1	140.3	3005	7.4	卵	小麦	そば			乳	えび																	りんご	セラチン	ごま
天ぷら膳○冷うどん○春	824	20.5	21.4	134.7	3147	7.8	卵	小麦	そば			乳	えび																	りんご	セラチン	ごま
味わい三宝そば御膳○春○	789	31.4	20.7	120.1	2276	5.7	卵	小麦	そば				えび																山芋			ごま
韃靼天ざるそば	866	23.7	17.6	151.0	1123	2.8	卵	小麦	そば				えび																			ごま
【うなぎメニュー】																																
うなぎ御膳○温そば○桜餅	819	43.1	38.3	73.3	2386	6.1	卵	小麦	そば				えび																	りんご		ごま
うなぎ御膳○温うどん○桜餅	787	40.5	37.5	68.0	2527	6.4	卵	小麦	そば				えび																	りんご		ごま
うなぎ御膳○冷そば○桜餅	822	42.9	38.3	74.3	2039	5.2	卵	小麦	そば				えび																	りんご		ごま
うなぎ御膳○冷うどん○桜餅	788	40.2	37.5	68.7	2181	5.5	卵	小麦	そば				えび																	りんご		ごま
うなぎ御膳○温そば○鶯餅	817	43.0	38.5	73.9	2386	6.1	卵	小麦	そば			乳	えび																	りんご		ごま
うなぎ御膳○温うどん○鶯餅	785	40.4	37.8	68.7	2528	6.4	卵	小麦	そば			乳	えび																	りんご		ごま
うなぎ御膳○冷そば○鶯餅	820	42.8	38.6	74.9	2039	5.2	卵	小麦	そば			乳	えび																	りんご		ごま
うなぎ御膳○冷うどん○鶯餅	786	40.0	37.8	69.3	2181	5.5	卵	小麦	そば			乳	えび																	りんご		ごま
うなぎ・重セット○温そば	873	41.1	25.5	117.7	2353	6.0		小麦	そば																					りんご		
うなぎ・重セット○温うどん	830	37.6	24.6	110.7	2542	6.5		小麦	そば																					りんご		
うなぎ・重セット○冷そば	872	40.5	25.6	118.0	1782	4.5		小麦	そば																					りんご		
うなぎ・重セット○冷うどん	827	36.9	24.6	110.6	1971	5.0		小麦	そば																					りんご		
うなぎ重セット○温そば○国産	828	36.1	19.5	124.9	2415	6.1		小麦	そば																					りんご		
うなぎ重セット○温うどん○国産	785	32.6	18.5	117.9	2603	6.6		小麦	そば																					りんご		
うなぎ重セット○冷そば○国産	827	35.5	19.5	125.2	1844	4.7		小麦	そば																					りんご		
うなぎ重セット○冷うどん○国産	782	31.9	18.5	117.8	2033	5.2		小麦	そば																					りんご		
【おすすめメニュー】																																
とろろ御膳○春○温そば	717	17.9	17.3	121.0	1865	4.7	卵	小麦	そば			乳																	山芋	りんご	セラチン	ごま
とろろ御膳○春○温うどん	684	15.3	16.6	115.7	2007	5.1	卵	小麦	そば			乳																	山芋	りんご	セラチン	ごま
とろろ御膳○春○冷そば	724	17.6	17.8	121.8	1518	3.8	卵	小麦	そば			乳																	山芋	りんご	セラチン	ごま
とろろ御膳○春○冷うどん	692	15.0	17.1	116.6	1659	4.2	卵	小麦	そば			乳																	山芋	りんご	セラチン	ごま
お楽しみそばセット○鶯餅	647	21.0	15.4	105.8	1571	4.0	卵	小麦	そば			乳	えび																	りんご		ごま
お楽しみうどんセット○鶯餅	580	15.6	13.9	94.9	1855	4.7	卵	小麦	そば			乳	えび																	りんご		ごま