

	アレルギー27品目																				
	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	卵	小麦	そば	乳	えび										
季節御膳B○白ご飯○温そば○鶯餅	737	19.5	17.1	123.1	1714	4.3															
季節御膳B○白ご飯○温うどん○鶯餅	704	16.8	16.4	117.8	1856	4.7															
季節御膳B○白ご飯○冷そば○鶯餅	737	18.8	17.7	122.6	1147	2.9															
季節御膳B○白ご飯○冷うどん○鶯餅	705	16.1	16.9	117.3	1288	3.2															
季節御膳B○かやく○温そば○鶯餅	735	15.5	16.5	72.5	1714	4.3															
季節御膳B○かやく○温うどん○鶯餅	702	12.8	15.8	67.2	1855	4.7															
季節御膳B○かやく○冷そば○鶯餅	735	14.8	17.1	72.0	1146	2.9															
季節御膳B○かやく○冷うどん○鶯餅	702	12.1	16.4	66.8	1288	3.2															
季節御膳B○湯葉ちりめん○温そば○鶯餅	752	21.3	17.9	123.7	1738	4.4															
季節御膳B○湯葉ちりめん○温うどん○鶯餅	719	18.6	17.2	118.4	1880	4.8															
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷そば○鶯餅	737	18.8	17.7	122.6	1147	2.9															
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷うどん○鶯餅	720	17.9	17.7	118.0	1312	3.3															
季節御膳B○明太○温そば○鶯餅	756	22.7	17.3	124.6	2003	5.1															
季節御膳B○明太○温うどん○鶯餅	723	20.0	16.6	119.3	2145	5.4															
季節御膳B○明太○冷そば○鶯餅	755	21.8	17.8	123.9	1433	3.6															
季節御膳B○明太○冷うどん○鶯餅	723	19.1	17.1	118.6	1575	4.0															
味わい三種のそば御膳○春○	645	24.7	18.5	95.7	1476	3.7															
【お子様】																					
お子様カレー○そば○	408	9.2	5.1	80.3	677	1.7															
お子様カレー○うどん○	381	7.0	4.5	75.9	795	2.0															
お子様ランチ○そば○	434	12.6	6.1	81.0	633	1.6															
お子様ランチ○うどん○	407	10.4	5.5	76.6	751	1.9															
【ご飯もの】																					
白ご飯	314	5.4	0.8	68.0	166	0.4															
かやくご飯	316	7.7	3.9	60.3	726	1.8															
とろろご飯	361	7.3	0.9	78.2	373	0.9															
五穀ひじきご飯	322	6.0	1.2	69.0	542	1.4															
湯葉ちりめんご飯	334	7.8	1.8	68.9	198	0.5															
ミニ白ご飯	236	4.1	0.6	51.1	165	0.4															
ミニかやくご飯	237	5.8	2.9	45.4	585	1.4															
ミニとろろご飯	272	5.5	0.7	58.8	322	0.8															
ミニ五穀ひじきご飯	242	4.5	0.9	51.9	447	1.1															
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	5.9	1.4	51.8	189	0.5															
【春メニュー】																					
長崎鯖と海老天入り季節の天ざるそば	598	23.3	18.9	83.1	1060	2.7															
長崎鯖と海老天入り季節の天ざるうどん	531	17.9	17.4	72.2	1344	3.4															
桜海老のかき揚げ丼セット○温そば	904	22.6	28.6	134.4	2152	5.5															
桜海老のかき揚げ丼セット○温うどん	861	19.0	27.6	127.3	2341	5.9															
桜海老のかき揚げ丼セット○冷そば	903	22.0	28.6	134.7	1581	4.0															
桜海老のかき揚げ丼セット○冷うどん	858	18.4	27.6	127.3	1771	4.5															
春サラダ	47	1.0	2.7	5.0	150	0.4															
ミニ博多明太ご飯	255	7.3	0.8	52.6	442	1.1															
弥生桜餅○御膳用○	60	0.8	0.1	11.5	0	0.0															
鶯餅○御膳用○	58	0.7	0.4	12.2	0	0.0															

