

得得 栄養成分・アレルギー一覧表（2017年4月3日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油は好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっては器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	糖質相当量(g)	アレルギー27品目																										
							卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレグノ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	セラチン	カシューナッツ	ごま
【九寸】																																	
得得うどん〇シングル〇	902	40.6	41.4	88.5	2951	7.5	卵	小麦				えび						牛肉			さば	大豆	鶏肉									ごま	
得得うどん〇セミダブル〇	1043	44.5	41.9	117.2	3515	8.9	卵	小麦				えび					牛肉			さば	大豆	鶏肉									ごま		
得得うどん〇ダブル〇	1183	48.4	42.4	145.9	4079	10.4	卵	小麦				えび					牛肉			さば	大豆	鶏肉									ごま		
得得うどん〇トリプル〇	1454	55.6	43.4	201.7	4793	12.2	卵	小麦				えび					牛肉			さば	大豆	鶏肉									ごま		
きつねうどん〇シングル〇	618	22.0	22.3	79.8	2372	6.0	卵	小麦												さば	大豆												
きつねうどん〇セミダブル〇	758	25.9	22.8	108.6	2936	7.5	卵	小麦												さば	大豆												
きつねうどん〇ダブル〇	899	29.8	23.3	137.3	3500	8.9	卵	小麦												さば	大豆												
きつねうどん〇トリプル〇	1170	37.0	24.3	193.0	4214	10.7	卵	小麦												さば	大豆												
きつねとじうどん〇シングル〇	731	31.2	30.1	80.1	2477	6.3	卵	小麦												さば	大豆												
きつねとじうどん〇セミダブル〇	872	35.1	30.6	108.8	3041	7.8	卵	小麦												さば	大豆												
きつねとじうどん〇ダブル〇	1012	39.0	31.1	137.5	3605	9.2	卵	小麦												さば	大豆												
きつねとじうどん〇トリプル〇	1283	46.2	32.1	193.2	4319	11.0	卵	小麦												さば	大豆												
海老天ぶらうどん〇シングル〇	444	19.9	8.5	68.5	2103	5.3	卵	小麦				えび								さば	大豆										ごま		
海老天ぶらうどん〇セミダブル〇	584	23.8	9.0	97.3	2667	6.8	卵	小麦				えび								さば	大豆										ごま		
海老天ぶらうどん〇ダブル〇	724	27.7	9.5	126.0	3231	8.2	卵	小麦				えび								さば	大豆										ごま		
海老天ぶらうどん〇トリプル〇	996	34.9	10.5	181.7	3945	10.0	卵	小麦				えび								さば	大豆										ごま		
海老天とじうどん〇シングル〇	557	29.1	16.2	68.8	2208	5.6	卵	小麦				えび								さば	大豆										ごま		
海老天とじうどん〇セミダブル〇	697	33.0	16.7	97.5	2772	7.1	卵	小麦				えび								さば	大豆										ごま		
海老天とじうどん〇ダブル〇	837	36.9	17.2	126.2	3336	8.5	卵	小麦				えび								さば	大豆										ごま		
海老天とじうどん〇トリプル〇	1109	44.1	18.2	181.9	4050	10.3	卵	小麦				えび								さば	大豆										ごま		
かきあげうどん〇シングル〇	814	14.9	46.9	78.2	2066	5.3	卵	小麦			乳	えび								さば	大豆												
かきあげうどん〇セミダブル〇	954	18.8	47.4	106.9	2630	6.7	卵	小麦			乳	えび								さば	大豆												
かきあげうどん〇ダブル〇	1094	22.7	47.9	135.7	3193	8.1	卵	小麦			乳	えび								さば	大豆												
かきあげうどん〇トリプル〇	1366	29.9	48.9	191.4	3907	9.9	卵	小麦			乳	えび								さば	大豆												

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	発量相当量(g)	アレルゲン27品目																									
かきあげとじうどん○シングル○	927	24.2	54.6	78.5	2171	5.6	卵	小麦														サバ	大豆									
かきあげとじうどん○セミダブル○	1067	28.1	55.1	107.2	2735	7.0	卵	小麦														サバ	大豆									
かきあげとじうどん○ダブル○	1207	32.0	55.6	135.9	3298	8.4	卵	小麦														サバ	大豆									
かきあげとじうどん○トリプル○	1479	39.1	56.6	191.6	4012	10.2	卵	小麦														サバ	大豆									
肉うどん○シングル○	506	16.9	16.1	71.1	2386	6.0	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆	鶏肉								
肉うどん○セミダブル○	646	20.8	16.6	99.8	2950	7.5	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆	鶏肉								
肉うどん○ダブル○	786	24.7	17.1	128.5	3514	8.9	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆	鶏肉								
肉うどん○トリプル○	1058	31.8	18.1	184.3	4228	10.7	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆	鶏肉								
肉とじうどん○シングル○	619	26.1	23.8	71.4	2491	6.3	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆	鶏肉								
肉とじうどん○セミダブル○	759	30.0	24.3	100.1	3055	7.8	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆	鶏肉								
肉とじうどん○ダブル○	899	33.9	24.8	128.8	3619	9.2	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆	鶏肉								
肉とじうどん○トリプル○	1171	41.0	25.8	184.5	4333	11.0	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆	鶏肉								
牛油かすうどん○シングル○	563	16.2	22.8	71.0	2146	5.5	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆									
牛油かすうどん○セミダブル○	703	20.1	23.3	99.7	2710	6.9	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆									
牛油かすうどん○ダブル○	843	24.0	23.8	128.4	3274	8.3	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆									
牛油かすうどん○トリプル○	1115	31.2	24.8	184.2	3988	10.1	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆									
牛油かすとじうどん○シングル○	676	25.4	30.5	71.2	2251	5.8	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆									
牛油かすとじうどん○セミダブル○	816	29.3	31.0	100.0	2815	7.2	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆									
牛油かすとじうどん○ダブル○	957	33.2	31.5	128.7	3379	8.6	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆									
牛油かすとじうどん○トリプル○	1228	40.4	32.5	184.4	4093	10.4	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆									
豚菜麺○シングル○	743	22.5	38.6	72.7	3614	8.2	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					セラチン	ごま
豚菜麺○セミダブル○	903	27.6	40.2	102.6	4574	10.4	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					セラチン	ごま
豚菜麺○ダブル○	1063	32.6	41.8	132.4	5533	12.5	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					セラチン	ごま
豚菜麺○トリプル○	1355	40.9	43.9	189.3	6643	15.1	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					セラチン	ごま
豚菜麺玉子とじ○シングル○	856	31.7	46.3	72.9	3719	8.5	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					セラチン	ごま
豚菜麺玉子とじ○セミダブル○	1017	36.8	47.9	102.8	4679	10.7	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					セラチン	ごま
豚菜麺玉子とじ○ダブル○	1177	41.8	49.5	132.7	5638	12.8	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					セラチン	ごま
豚菜麺玉子とじ○トリプル○	1468	50.2	51.7	189.5	6748	15.4	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					セラチン	ごま
味噌ピリ辛うどん○シングル○	512	20.6	7.3	89.1	4928	11.5	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉		桃	りんご	セラチン	ごま	
味噌ピリ辛うどん○セミダブル○	672	25.7	8.9	118.9	5888	13.7	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉		桃	りんご	セラチン	ごま	
味噌ピリ辛うどん○ダブル○	832	30.7	10.6	148.8	6847	15.9	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉		桃	りんご	セラチン	ごま	
味噌ピリ辛うどん○トリプル○	1124	39.0	12.7	205.7	7957	18.4	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉		桃	りんご	セラチン	ごま	
とんこつピリ辛うどん○シングル○	480	19.2	6.5	84.4	4819	11.9	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉		桃	りんご	セラチン		
とんこつピリ辛うどん○セミダブル○	632	23.9	7.9	113.1	5751	14.2	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉		桃	りんご	セラチン		
とんこつピリ辛うどん○ダブル○	784	28.6	9.3	141.8	6683	16.5	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉		桃	りんご	セラチン		
とんこつピリ辛うどん○トリプル○	1068	36.6	11.2	197.5	7765	19.1	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉		桃	りんご	セラチン		
野菜たっぷりうどん○シングル○	447	18.5	5.9	80.9	3568	8.7	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					セラチン	ごま
野菜たっぷりうどん○セミダブル○	599	23.2	7.3	109.6	4501	11.0	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					セラチン	ごま
野菜たっぷりうどん○ダブル○	751	28.0	8.7	138.3	5433	13.3	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					セラチン	ごま
野菜たっぷりうどん○トリプル○	1035	35.9	10.6	194.0	6515	16.0	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					セラチン	ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	発塩相当量(g)	アレルゲン27品目																															
							卵	小麦																														
カツ丼セット○温○	1035	38.8	23.4	159.8	3316	8.4	卵	小麦			乳										サバ	大豆			豚肉													
カツ丼セット○冷○	1049	39.0	23.5	162.5	3147	8.0	卵	小麦			乳										サバ	大豆			豚肉													
カツ丼セット○温ミニ○	969	37.7	28.2	135.0	2801	7.1	卵	小麦			乳										サバ	大豆			豚肉													
カツ丼セット○冷ミニ○	973	37.5	28.2	135.8	2509	6.4	卵	小麦			乳										サバ	大豆			豚肉													
天丼セット○温○	812	22.9	11.7	147.6	2554	6.5	卵	小麦					えび			いか					サバ	大豆															ごま	
天丼セット○冷○	825	23.1	11.8	150.3	2385	6.0	卵	小麦					えび			いか					サバ	大豆															ごま	
天丼セット○温ミニ○	745	21.8	16.4	122.8	2039	5.2	卵	小麦					えび			いか					サバ	大豆															ごま	
天丼セット○冷ミニ○	749	21.6	16.5	123.6	1747	4.4	卵	小麦					えび			いか					サバ	大豆															ごま	
親子丼セット○温○	902	35.2	18.1	141.2	2759	7.0	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉															
親子丼セット○冷○	915	35.4	18.2	143.9	2590	6.6	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉															
親子丼セット○温ミニ○	836	34.0	22.9	116.4	2244	5.7	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉															
親子丼セット○冷ミニ○	840	33.9	22.9	117.2	1953	4.9	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉															
ネギトロ丼セット○温○	844	32.4	13.8	140.7	2496	6.3	卵	小麦													サバ	大豆															ゼラチン	
ネギトロ丼セット○冷○	857	32.6	13.9	143.4	2326	5.9	卵	小麦													サバ	大豆															ゼラチン	
ネギトロ丼セット○温ミニ○	777	31.3	18.5	115.9	1981	5.0	卵	小麦													サバ	大豆															ゼラチン	
ネギトロ丼セット○冷ミニ○	781	31.1	18.6	116.7	1689	4.3	卵	小麦													サバ	大豆															ゼラチン	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○ガーリック○温○	1042	27.1	39.2	136.4	2707	6.8	卵	小麦													牛肉				豚肉												ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○ガーリック○冷○	1055	27.3	39.2	139.1	2538	6.4	卵	小麦													牛肉				豚肉													ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○ガーリック○温ミニ○	975	25.9	43.9	111.6	2192	5.5		小麦													牛肉				豚肉												ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○ガーリック○冷ミニ○	979	25.8	44.0	112.5	1900	4.8		小麦													牛肉				豚肉												ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○バルサミコ○温○	956	26.8	28.9	138.2	2246	5.7	卵	小麦				乳									牛肉																	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○バルサミコ○冷○	969	27.0	29.0	141.0	2077	5.2	卵	小麦				乳									牛肉																	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○バルサミコ○温ミニ○	889	25.7	33.7	113.4	1731	4.4		小麦				乳									牛肉																	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○バルサミコ○冷ミニ○	893	25.5	33.7	114.3	1439	3.6		小麦				乳									牛肉																	
マグロ丼セット○温○	746	34.3	3.5	137.9	3102	7.0	卵	小麦																													ゼラチン	
マグロ丼セット○冷○	756	34.3	3.5	139.9	2933	6.6	卵	小麦																														ゼラチン
マグロ丼セット○温ミニ○	680	33.1	8.2	113.1	2587	5.8		小麦																														ゼラチン
マグロ丼セット○冷ミニ○	684	33.0	8.3	114.0	2296	5.0		小麦																														ゼラチン
カレーライスセット○温○	983	22.6	24.4	162.7	3482	8.8	卵	小麦													牛肉				豚肉												りんご	ゼラチン
カレーライスセット○冷○	996	22.8	24.5	165.4	3313	8.4	卵	小麦													牛肉				豚肉												りんご	ゼラチン
カレーライスセット○温ミニ○	916	21.5	29.1	137.9	2967	7.5		小麦													牛肉				豚肉												りんご	ゼラチン
カレーライスセット○冷ミニ○	920	21.3	29.2	138.7	2676	6.8		小麦													牛肉				豚肉												りんご	ゼラチン
カツカレーライスセット○温○	1228	35.6	38.1	179.4	3869	9.8	卵	小麦				乳									牛肉				豚肉												りんご	ゼラチン
カツカレーライスセット○冷○	1241	35.8	38.2	182.1	3700	9.4	卵	小麦				乳									牛肉				豚肉												りんご	ゼラチン
カツカレーライスセット○温ミニ○	1161	34.5	42.8	154.6	3354	8.5	卵	小麦				乳									牛肉				豚肉												りんご	ゼラチン
カツカレーライスセット○冷ミニ○	1165	34.3	42.9	155.5	3063	7.8	卵	小麦				乳									牛肉				豚肉												りんご	ゼラチン
唐揚げセット油淋鶏ソース○温○	941	37.6	27.1	130.5	3341	8.4	卵	小麦				乳																										ごま
唐揚げセット油淋鶏ソース○冷○	954	37.8	27.1	133.2	3171	8.0	卵	小麦				乳																										ごま
唐揚げセット油淋鶏ソース○温ミニ○	874	36.5	31.8	105.7	2826	7.1		小麦				乳																										ごま
唐揚げセット油淋鶏ソース○冷ミニ○	878	36.3	31.9	106.5	2534	6.4		小麦				乳																										ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																															
							卵	小麦																														
海老天ぷらセット○温○	1008	33.8	26.3	154.0	3371	8.3	卵	小麦				えび								サバ	大豆	鶏肉															ごま	
海老天ぷらセット○冷○	1022	34.0	26.3	156.8	3202	7.9	卵	小麦				えび								サバ	大豆	鶏肉															ごま	
海老天ぷらセット○温ミニ○	942	32.6	31.0	129.2	2856	7.0	卵	小麦				えび								サバ	大豆	鶏肉															ごま	
海老天ぷらセット○冷ミニ○	946	32.5	31.0	130.1	2565	6.3	卵	小麦				えび								サバ	大豆	鶏肉															ごま	
☆かやくセット	843	26.0	19.2	137.6	2985	7.4	卵	小麦				えび								サバ	大豆	鶏肉															ごま	
【御膳】																																						
☆カツ鍋御膳○ざる○シングル○	1088	37.0	27.0	167.2	3320	8.2	卵	小麦				乳								サバ	大豆				豚肉													
☆カツ鍋御膳○ざる○セミダブル○	1219	40.3	27.5	194.2	3470	8.6	卵	小麦				乳								サバ	大豆				豚肉													
☆カツ鍋御膳○ざる○ダブル○	1361	44.1	28.0	223.3	3942	9.8	卵	小麦				乳								サバ	大豆				豚肉													
☆カツ鍋御膳○釜○シングル○	1088	36.6	27.0	167.4	3315	8.2	卵	小麦				乳								サバ	大豆				豚肉													
☆カツ鍋御膳○釜○セミダブル○	1219	39.8	27.5	194.4	3465	8.6	卵	小麦				乳								サバ	大豆				豚肉													
☆カツ鍋御膳○釜○ダブル○	1361	43.7	28.0	223.5	3937	9.8	卵	小麦				乳								サバ	大豆				豚肉													
☆海老鍋御膳○ざる○シングル○	898	31.7	15.1	152.3	3094	7.6	卵	小麦				えび								サバ	大豆																	ごま
☆海老鍋御膳○ざる○セミダブル○	1029	34.9	15.6	179.3	3244	8.0	卵	小麦				えび								サバ	大豆																	ごま
☆海老鍋御膳○ざる○ダブル○	1172	38.8	16.1	208.5	3716	9.2	卵	小麦				えび								サバ	大豆																	ごま
☆海老鍋御膳○釜○シングル○	899	31.2	15.1	152.5	3089	7.6	卵	小麦				えび								サバ	大豆																	ごま
☆海老鍋御膳○釜○セミダブル○	1030	34.4	15.6	179.5	3239	8.0	卵	小麦				えび								サバ	大豆																	ごま
☆海老鍋御膳○釜○ダブル○	1172	38.3	16.1	208.7	3711	9.2	卵	小麦				えび								サバ	大豆																	ごま
☆ミックス鍋御膳○ざる○シングル○	993	34.3	21.1	159.7	3207	7.9	卵	小麦				乳	えび							サバ	大豆				豚肉													ごま
☆ミックス鍋御膳○ざる○セミダブル○	1124	37.6	21.6	186.7	3357	8.3	卵	小麦				乳	えび							サバ	大豆				豚肉													ごま
☆ミックス鍋御膳○ざる○ダブル○	1266	41.4	22.1	215.9	3829	9.5	卵	小麦				乳	えび							サバ	大豆				豚肉													ごま
☆ミックス鍋御膳○釜○シングル○	993	33.9	21.1	160.0	3202	7.9	卵	小麦				乳	えび							サバ	大豆				豚肉													ごま
☆ミックス鍋御膳○釜○セミダブル○	1125	37.1	21.6	187.0	3352	8.3	卵	小麦				乳	えび							サバ	大豆				豚肉													ごま
☆ミックス鍋御膳○釜○ダブル○	1267	41.0	22.1	216.1	3824	9.5	卵	小麦				乳	えび							サバ	大豆				豚肉													ごま
☆雪室熟成牛の御膳○ガーリック○ざる○シングル○	1224	29.5	54.2	147.0	3573	9.0		小麦													牛肉			サバ	大豆												ごま	
☆雪室熟成牛の御膳○ガーリック○ざる○セミダブル○	1356	32.7	54.7	174.0	3723	9.4		小麦													牛肉			サバ	大豆												ごま	
☆雪室熟成牛の御膳○ガーリック○ざる○ダブル○	1498	36.6	55.2	203.1	4195	10.6		小麦													牛肉			サバ	大豆													ごま
☆雪室熟成牛の御膳○ガーリック○釜○シングル○	1225	29.0	54.2	147.3	3569	9.0		小麦													牛肉			サバ	大豆													ごま
☆雪室熟成牛の御膳○ガーリック○釜○セミダブル○	1356	32.3	54.7	174.3	3719	9.4		小麦													牛肉			サバ	大豆													ごま
☆雪室熟成牛の御膳○ガーリック○釜○ダブル○	1498	36.1	55.2	203.4	4190	10.6		小麦													牛肉			サバ	大豆													ごま
☆雪室熟成牛の御膳○バルサミコ○ざる○シングル○	1024	28.9	30.3	151.3	2497	6.3		小麦				乳									牛肉			サバ	大豆													
☆雪室熟成牛の御膳○バルサミコ○ざる○セミダブル○	1155	32.1	30.8	178.3	2647	6.7		小麦				乳									牛肉			サバ	大豆													
☆雪室熟成牛の御膳○バルサミコ○ざる○ダブル○	1297	36.0	31.3	207.4	3119	7.9		小麦				乳									牛肉			サバ	大豆													
☆雪室熟成牛の御膳○バルサミコ○釜○シングル○	1024	28.4	30.3	151.5	2493	6.3		小麦				乳									牛肉			サバ	大豆													
☆雪室熟成牛の御膳○バルサミコ○釜○セミダブル○	1156	31.7	30.8	178.5	2643	6.7		小麦				乳									牛肉			サバ	大豆													
☆雪室熟成牛の御膳○バルサミコ○釜○ダブル○	1298	35.5	31.3	207.7	3115	7.8		小麦				乳									牛肉			サバ	大豆													

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																								
							卵	小麦																							
☆ハンバーグ御膳○ざる○シングル○	1038	35.0	21.2	171.0	2986	7.4	卵	小麦										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	
☆ハンバーグ御膳○ざる○セミダブル○	1169	38.3	21.7	198.0	3136	7.8	卵	小麦										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	
☆ハンバーグ御膳○ざる○ダブル○	1311	42.1	22.2	227.2	3607	9.0	卵	小麦										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	
☆ハンバーグ御膳○釜○シングル○	1038	34.6	21.2	171.3	2981	7.4	卵	小麦										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	
☆ハンバーグ御膳○釜○セミダブル○	1169	37.8	21.7	198.3	3131	7.8	卵	小麦										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	
☆ハンバーグ御膳○釜○ダブル○	1312	41.7	22.2	227.4	3603	8.9	卵	小麦										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	
【ランチ】																															
ランチ																															
ミックス丼ランチ○温○	966	34.2	20.1	154.8	3193	8.0	卵	小麦													サバ	大豆			豚肉						ごま
ミックス丼ランチ○冷○	979	34.4	20.1	157.6	3024	7.6	卵	小麦													サバ	大豆			豚肉						ごま
ミックス丼ランチ○温ミニ○	803	32.9	15.8	126.6	2674	6.8	卵	小麦													サバ	大豆			豚肉						
ミックス丼ランチ○冷ミニ○	807	32.7	15.9	127.5	2383	6.1	卵	小麦													サバ	大豆			豚肉						
カツ丼ランチ○温○	1060	38.8	25.2	161.8	3314	8.3	卵	小麦													サバ	大豆			豚肉						ごま
カツ丼ランチ○冷○	1073	39.0	25.3	164.5	3145	7.9	卵	小麦													サバ	大豆			豚肉						ごま
カツ丼ランチ○温ミニ○	868	37.7	17.2	135.0	2801	7.1	卵	小麦													サバ	大豆			豚肉						
カツ丼ランチ○冷ミニ○	872	37.5	17.2	135.8	2509	6.4	卵	小麦													サバ	大豆			豚肉						
ネギトロ丼ランチ○温○	802	26.2	11.3	142.7	2483	6.2	卵	小麦													サバ	大豆								ゼラチン	ごま
ネギトロ丼ランチ○冷○	815	26.4	11.4	145.4	2314	5.7	卵	小麦													サバ	大豆								ゼラチン	ごま
ネギトロ丼ランチ○温ミニ○	711	25.0	14.2	115.9	1969	5.0	卵	小麦													サバ	大豆								ゼラチン	
ネギトロ丼ランチ○冷ミニ○	715	24.9	14.3	116.7	1678	4.2	卵	小麦													サバ	大豆								ゼラチン	
親子丼ランチ○温○	867	30.3	15.7	143.2	2740	6.8	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉								ごま
親子丼ランチ○冷○	880	30.5	15.8	145.9	2571	6.4	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉								ごま
親子丼ランチ○温ミニ○	776	29.2	18.7	116.4	2226	5.7	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉								
親子丼ランチ○冷ミニ○	780	29.0	18.7	117.2	1935	4.9	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉								
唐揚げ丼ランチ○温○	958	35.3	21.2	149.2	2412	6.0	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉								ごま
唐揚げ丼ランチ○冷○	971	35.5	21.2	151.9	2243	5.6	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉								ごま
唐揚げ丼ランチ○温ミニ○	867	34.1	24.1	122.4	1899	4.8	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉								ごま
唐揚げ丼ランチ○冷ミニ○	871	34.0	24.2	123.2	1607	4.1	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉								ごま
丸得ランチ①																															
ミックス丼ランチ○温○	966	34.2	20.1	154.8	3193	8.0	卵	小麦													サバ	大豆			豚肉						ごま
ミックス丼ランチ○冷○	979	34.4	20.1	157.6	3024	7.6	卵	小麦													サバ	大豆			豚肉						ごま
ミックス丼ランチ○きつね○	1121	40.3	30.6	163.4	3303	8.3	卵	小麦													サバ	大豆			豚肉						ごま
ミックス丼ランチ○天ぷら○	951	37.0	18.2	152.0	3209	8.2	卵	小麦													サバ	大豆			豚肉						ごま
ミックス丼ランチ○豚菜麺○	6850	426.7	389.9	387.6	18973	47.3	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン	ごま
ミックス丼ランチ○野菜たっぷり○	3427	169.9	153.0	330.6	7898	19.9	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン	ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	発塩相当量(g)	アレルギー27品目																								
ネギトロ丼ランチ○温○	802	26.2	11.3	142.7	2483	6.2	卵	小麦											サバ	大豆									ゼラチン	ごま	
ネギトロ丼ランチ○冷○	815	26.4	11.4	145.4	2314	5.7	卵	小麦											サバ	大豆									ゼラチン	ごま	
ネギトロ丼ランチ○きつね○	957	32.3	21.9	151.2	2593	6.5	卵	小麦											サバ	大豆									ゼラチン	ごま	
ネギトロ丼ランチ○天ぷら○	896	30.1	17.3	148.1	2531	6.4	卵	小麦					えび						サバ	大豆									ゼラチン	ごま	
ネギトロ丼ランチ○かき揚げ○	1020	31.1	26.9	155.9	2430	6.2	卵	小麦				乳	えび						サバ	大豆									ゼラチン		
ネギトロ丼ランチ○肉○	871	29.3	16.9	144.0	2557	6.5	卵	小麦									牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン		
親子丼ランチ○温○	867	30.3	15.7	143.2	2740	6.8	卵	小麦											サバ	大豆	鶏肉									ごま	
親子丼ランチ○冷○	880	30.5	15.8	145.9	2571	6.4	卵	小麦											サバ	大豆	鶏肉									ごま	
親子丼ランチ○きつね○	1021	36.4	26.3	151.7	2849	7.1	卵	小麦											サバ	大豆	鶏肉									ごま	
親子丼ランチ○天ぷら○	894	33.5	17.2	143.1	2766	7.0	卵	小麦					えび						サバ	大豆	鶏肉									ごま	
親子丼ランチ○かき揚げ○	1084	35.2	31.3	156.4	2686	6.8	卵	小麦				乳	えび						サバ	大豆	鶏肉										
親子丼ランチ○肉○	935	33.4	21.3	144.5	2814	7.1	卵	小麦									牛肉		サバ	大豆	鶏肉										
唐揚げ丼ランチ○温○	958	35.3	21.2	149.2	2412	6.0	卵	小麦				乳							サバ	大豆	鶏肉									ごま	
唐揚げ丼ランチ○冷○	971	35.5	21.2	151.9	2243	5.6	卵	小麦				乳							サバ	大豆	鶏肉									ごま	
唐揚げ丼ランチ○きつね○	1112	41.4	31.8	157.7	2522	6.3	卵	小麦				乳							サバ	大豆	鶏肉									ごま	
唐揚げ丼ランチ○天ぷら○	985	38.5	22.6	149.1	2439	6.2	卵	小麦				乳	えび						サバ	大豆	鶏肉									ごま	
唐揚げ丼ランチ○かき揚げ○	1129	40.2	31.8	162.4	2359	6.0	卵	小麦				乳	えび						サバ	大豆	鶏肉									ごま	
唐揚げ丼ランチ○肉○	1026	38.4	26.7	150.4	2486	6.3	卵	小麦				乳					牛肉		サバ	大豆	鶏肉									ごま	
各ランチ共通																															
海老天ランチ○温○	687	19.7	8.6	128.7	2799	6.9	卵	小麦					えび						サバ	大豆	鶏肉									ごま	
海老天ランチ○冷○	696	19.8	8.6	130.7	2629	6.5	卵	小麦					えび						サバ	大豆	鶏肉									ごま	
きつねランチ○温○	737	21.0	12.2	131.7	2819	6.9		小麦											サバ	大豆	鶏肉										
きつねランチ○冷○	746	21.0	12.2	133.7	2650	6.5		小麦											サバ	大豆	鶏肉										
【お子様メニュー】																															
子きつねうどん○温○	356	11.8	11.3	51.8	1166	3.0		小麦										オレンジ													
子きつねうどん○冷○	356	11.5	11.3	52.0	874	2.2		小麦											オレンジ												
子カレーうどん	259	6.3	4.5	48.1	601	1.5		小麦				乳						オレンジ	牛肉											りんご	
子カレーライス	327	6.5	4.5	64.3	451	1.1		小麦				乳						オレンジ	牛肉											りんご	
お子様セット○温○	371	12.3	4.0	71.3	883	2.2	卵	小麦				乳						オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉							りんご	ごま
お子様セット○冷○	376	12.4	4.0	72.4	898	2.3	卵	小麦				乳						オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉							りんご	ごま
お子様カレーライスセット○温○	400	8.6	4.7	79.6	997	2.5		小麦				乳						オレンジ	牛肉		サバ	大豆								りんご	
お子様カレーライスセット○冷○	406	8.8	4.7	80.8	1012	2.5		小麦				乳						オレンジ	牛肉		サバ	大豆								りんご	
お子様すしセット○温○	426	17.8	5.7	75.5	1619	4.1	卵	小麦				乳	えび					オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン
お子様すしセット○冷○	431	18.0	5.7	76.7	1634	4.1	卵	小麦				乳	えび					オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	発塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
							卵	小麦																										
ハンバーグ和膳○ざる○シングル○4月	1161	37.7	26.5	186.1	3018	7.5	卵	小麦										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン	ごま		
ハンバーグ和膳○ざる○バルサミコ○4月	1292	41.0	27.0	213.1	3168	7.8	卵	小麦										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン	ごま		
ハンバーグ和膳○ざる○ダブル○4月	1435	44.8	27.5	242.3	3639	9.0	卵	小麦										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン	ごま		
ハンバーグ和膳○釜○シングル○4月	1162	37.3	26.5	186.4	3013	7.4	卵	小麦										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン	ごま		
ハンバーグ和膳○釜○セミダブル○4月	1293	40.5	27.0	213.4	3163	7.8	卵	小麦										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン	ごま		
ハンバーグ和膳○釜○ダブル○4月	1435	44.4	27.5	242.5	3635	9.0	卵	小麦										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン	ごま		
ポテトサラダ○単品○	126	1.5	8.4	11.6	307	0.8	卵	小麦														大豆	鶏肉							ゼラチン	ごま			
鶯餅○単品	111	1.2	0.7	23.4	1	0.0																大豆												
【大地の恵みメニュー】																																		
根菜サラダうどん	526	9.5	20.5	73.5	1260	3.2	卵	小麦														サバ	大豆										ごま	
蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	451	17.3	9.4	76.3	1814	4.6	卵	小麦														サバ	大豆						山芋					
彩り野菜のあんかけうどん	447	15.6	10.7	71.7	2892	7.3	卵	小麦															大豆	鶏肉										
【おすすめセット】おすすめセットについては、基本のうどんに【◎、●、★、▲】の項目を1つずつ選んでいただき組み合わせてください。																																		
◎彩り野菜のサラダうどん	388	15.0	6.0	67.9	1939	4.9		小麦														サバ	大豆	鶏肉							りんご			
◎桜えびと野菜の冷やかかけうどん	360	10.8	8.4	59.3	1696	4.3	卵	小麦					えび									サバ	大豆											ごま
●かやくご飯	250	5.8	2.8	48.6	747	1.9		小麦														サバ	大豆	鶏肉										
●ひじきご飯	258	4.8	0.9	55.6	520	1.3		小麦															大豆											
●とろろご飯	232	4.7	0.7	50.5	277	0.7																												
●明太のつけご飯	233	6.2	1.5	47.3	587	1.5																												
●ミニカツ丼	476	18.8	15.9	60.8	1244	3.2	卵	小麦														サバ	大豆			豚肉								
●ミニ親子丼	413	19.0	12.5	52.0	1079	2.7	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉										
●ミニネギトロ丼	316	18.3	6.9	49.2	783	2.0	卵	小麦														サバ	大豆											
●ミニ天とじ丼	381	16.1	9.9	53.3	1131	2.9	卵	小麦															大豆	鶏肉								ゼラチン		
★おかず○ハニージンジャー	78	5.3	4.2	4.9	241	0.6	卵	小麦										牛肉					大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		
★おかず○胡麻醤油	75	4.5	4.1	5.0	252	0.6	卵	小麦										牛肉					大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま	
★おかず○青しそ	74	4.9	3.9	4.7	290	0.7	卵	小麦															大豆	鶏肉										
▲おすすめセット○温州蜜柑餅	64	0.9	0.4	14.0	1	0.0																	大豆											
▲おすすめセット○桜餅	58	0.7	0.1	11.1	0	0.0																												
▲おすすめセット○鶯餅	56	0.6	0.4	11.7	0	0.0																												