イオン神戸店　栄養成分・アレルゲン一覧表（2017年6月19日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
							卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																																	
かけそば	295	12.2	2.0	57.4	1348	3.4		小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	241	7.8	0.8	48.6	1584	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	355	14.3	5.7	62.2	1449	3.7		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	301	9.9	4.5	53.4	1685	4.3		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	399	17.1	10.7	59.4	1590	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	345	12.7	9.5	50.6	1826	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮そば	576	20.4	8.0	104.4	1592	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮うどん	522	16.0	6.8	95.6	1828	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば	367	16.5	5.7	63.1	1709	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
木の葉うどん	313	12.1	4.5	54.3	1945	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
にしんそば	408	18.8	7.5	66.9	1657	4.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
にしんうどん	354	14.4	6.3	58.1	1893	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
天ぷらそば○夏○	510	17.8	21.3	66.3	1827	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天ぷらうどん○夏○	456	13.4	20.1	57.5	2063	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	689	20.5	24.9	96.1	2035	5.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	621	15.0	23.4	85.1	2330	5.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーそば	773	22.0	29.8	105.6	2040	5.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーうどん	705	16.5	28.3	94.6	2335	5.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	21.9	8.2	104.3	2314	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	16.4	6.7	93.3	2609	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん	565	21.1	11.6	94.5	2197	5.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
【単品冷麺】																																	
ざるそば	342	13.1	2.5	67.3	668	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
ざるうどん	275	7.7	1.0	56.4	951	2.4		小麦	そば													サバ	大豆										
つけとろろそば	398	15.4	2.5	79.2	1199	3.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
つけとろろうどん	333	10.1	1.1	68.7	1482	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
おろしそば	366	14.6	3.0	70.5	1009	2.5		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
おろしうどん	301	9.3	1.6	60.0	1292	3.2		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
天ざるそばo夏o	576	20.4	18.0	82.6	1177	3.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天ざるうどんo夏o	509	15.1	16.6	71.7	1460	3.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
野菜天ざるそばo夏o	611	16.4	23.0	84.4	1037	2.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
野菜天ざるうどんo夏o	468	10.6	14.9	69.8	1302	3.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそばo夏o	836	26.2	24.6	126.6	1221	3.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどんo夏o	726	17.3	22.2	108.7	1693	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
鴨つけせいろそば	684	26.3	12.7	114.8	1106	2.8		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨つけせいろうどん	576	17.5	10.3	97.2	1578	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
桜えびのころころそば	489	19.2	9.9	81.6	1326	3.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
桜えびのころころうどん	423	13.8	8.4	70.8	1610	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
黒酢サラダそば	497	22.6	8.6	86.4	2849	7.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
黒酢サラダうどん	432	17.3	7.2	75.9	3132	8.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
【得セット】																																	
親子丼セットo温そばo	827	37.3	20.8	116.6	1806	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットo温うどんo	784	33.8	19.8	109.6	1995	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットo冷そばo	826	36.8	20.8	116.9	1235	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットo冷うどんo	781	33.2	19.8	109.5	1424	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天丼セットo夏o温そばo	896	24.3	29.2	133.1	2275	5.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットo夏o温うどんo	777	20.9	21.2	123.1	2465	6.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットo夏o冷そばo	817	23.7	19.0	133.0	1483	3.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットo夏o冷うどんo	772	20.1	18.1	125.7	1672	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
カツ丼セットo温そばo	851	24.8	22.7	133.3	1957	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットo温うどんo	808	21.2	21.7	126.3	2146	5.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットo冷そばo	850	24.2	22.7	133.6	1387	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットo冷うどんo	805	20.6	21.7	126.3	1576	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
ねぎとろ丼セットo温そばo	701	28.6	11.6	116.3	1317	5.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットo温うどんo	658	25.1	10.6	109.2	1506	5.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットo冷そばo	700	28.1	11.6	116.6	746	3.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットo冷うどんo	655	24.5	10.6	109.2	936	4.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鴨とじ丼セットo温そばo	704	23.2	14.8	117.1	1622	4.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットo温うどんo	660	19.7	13.9	110.1	1811	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットo冷そばo	703	22.6	14.9	117.4	1051	2.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットo冷うどんo	658	19.0	13.9	110.0	1240	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
炙り鮭ハラスといくら丼セットo温そばo	767	26.8	19.4	118.2	1432	5.7	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットo温うどんo	724	23.3	18.4	111.1	1621	6.1	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットo冷そばo	766	26.3	19.4	118.5	861	4.2	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットo冷うどんo	721	22.7	18.4	111.1	1050	4.7	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
大阿蘇鶏のそぼろ重セットo温そば	710	26.8	9.4	126.5	1674	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットo温うどん	667	23.3	8.4	119.5	1862	4.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットo冷そば	709	26.2	9.4	126.8	1103	2.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットo冷うどん	664	22.6	8.4	119.4	1292	3.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
																																2/9	

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
【お食事セット】																																		
季節の天ぷらと小鉢セットｏ夏ｏ温そばｏ湯葉ちりめんご飯	841	26.1	33.7	107.6	1705	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ夏ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんご飯	809	23.4	33.0	102.3	1846	4.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ夏ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんご飯	849	26.4	31.9	111.1	1452	3.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ夏ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんご飯	815	23.6	31.2	105.5	1594	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
ざるそばセットｏ夏	723	26.5	12.0	125.7	1266	3.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ざるうどんセットｏ夏	656	21.1	10.5	114.9	1561	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
天ぷらセットそばｏ夏	710	26.0	21.0	106.5	2061	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
天ぷらセットうどんｏ夏	666	22.4	20.0	99.5	2250	5.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ夏ｏ温そば	793	27.2	18.1	132.3	2254	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ夏ｏ温うどん	749	23.7	17.2	125.3	2443	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ夏ｏ冷そば	789	26.5	15.0	135.2	1461	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ夏ｏ冷うどん	744	22.9	14.1	127.8	1650	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
【お子様】																																		
お子様カレーｏそばｏ	394	9.2	5.1	77.0	677	1.7		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレーｏうどんｏ	367	7.0	4.5	72.6	795	2.0		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様ランチｏそばｏ	430	12.9	7.0	77.3	623	1.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃					ごま
お子様ランチｏうどんｏ	403	10.7	6.4	72.9	741	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃					ごま
【ご飯もの】																																		
白ご飯	314	5.4	0.8	68.0	166	0.4		小麦															大豆							りんご			
湯葉ちりめんご飯	334	7.8	1.8	68.9	198	0.5		小麦															大豆							りんご			
とろろご飯	361	7.3	0.9	78.2	373	0.9		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ白ご飯	236	4.1	0.6	51.1	165	0.4		小麦															大豆							りんご			
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	5.9	1.4	51.8	189	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニとろろご飯	272	5.5	0.7	58.8	322	0.8		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
【わっぱ飯メニュー】																																		
わっぱメニューには漬物が付きますので栄養成分とアレルゲン項目をたしてください。																																		
漬物	2	0.1	0.0	0.5	153	0.4		小麦															大豆							りんご			
【すまし付】																																		
鮭といくらのわっぱ飯ｏポン酢	404	17.1	7.7	66.4	2395	6.1	卵	小麦			乳					いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆										
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏポン酢	344	12.8	3.1	66.5	2343	5.9	卵	小麦					かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆										
真鯛のわっぱ飯ｏポン酢	358	13.2	4.4	66.3	2152	5.5	卵	小麦									オレンジ					サバ	大豆										
そぼろわっぱ飯ｏポン酢	434	17.6	7.2	75.3	2367	6.0	卵	小麦									オレンジ					サバ	大豆	鶏肉									
鮭といくらのわっぱ飯ｏごま豆乳	486	16.8	18.0	63.8	1948	5.0	卵	小麦			乳					いくら					さけ	サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏごま豆乳	426	12.6	13.5	63.9	1896	4.8	卵	小麦					かに			いくら						サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏごま豆乳	440	13.0	14.8	63.7	1705	4.3	卵	小麦														サバ	大豆										ごま
そぼろわっぱ飯ｏごま豆乳	517	17.3	17.5	72.7	1920	4.9	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
【ミニそば・うどん付】																																		
鮭といくらのわっぱ飯ｏ温そばミニｏポン酢	570	23.5	11.2	95.8	2751	7.0	卵	小麦	そば		乳					いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆											
鮭といくらのわっぱ飯ｏ温うどんミニｏポン酢	537	20.8	10.5	90.5	2893	7.3	卵	小麦	そば		乳					いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆											
鮭といくらのわっぱ飯ｏ冷そばミニｏポン酢	570	23.1	8.7	98.8	2226	5.6	卵	小麦	そば		乳					いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆											
鮭といくらのわっぱ飯ｏ冷うどんミニｏポン酢	536	20.4	8.0	93.2	2368	6.0	卵	小麦	そば		乳					いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆											
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ温そばミニｏポン酢	510	19.2	6.7	95.9	2699	6.8	卵	小麦	そば				かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆											
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ温うどんミニｏポン酢	477	16.6	5.9	90.6	2840	7.2	卵	小麦	そば				かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆											
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ冷そばミニｏポン酢	510	18.8	4.2	98.9	2174	5.5	卵	小麦	そば				かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆											
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ冷うどんミニｏポン酢	476	16.1	3.4	93.3	2316	5.9	卵	小麦	そば				かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆											
真鯛のわっぱ飯ｏ温そばミニｏポン酢	524	19.6	8.0	95.7	2508	6.4	卵	小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆											
真鯛のわっぱ飯ｏ温うどんミニｏポン酢	491	16.9	7.3	90.4	2649	6.7	卵	小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆											
真鯛のわっぱ飯ｏ冷そばミニｏポン酢	524	19.2	5.5	98.7	1983	5.0	卵	小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆											
真鯛のわっぱ飯ｏ冷うどんミニｏポン酢	490	16.5	4.8	93.1	2125	5.4	卵	小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆											
そぼろわっぱ飯ｏ温そばミニｏポン酢	602	24.1	10.8	104.9	2722	6.9	卵	小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉										
そぼろわっぱ飯ｏ温うどんミニｏポン酢	569	21.4	10.0	99.6	2864	7.3	卵	小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉										
そぼろわっぱ飯ｏ冷そばミニｏポン酢	602	23.7	8.3	107.9	2198	5.6	卵	小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉										
そぼろわっぱ飯ｏ冷うどんミニｏポン酢	568	21.0	7.6	102.3	2340	5.9	卵	小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉										
鮭といくらのわっぱ飯ｏ温そばミニｏごま豆乳	652	23.2	21.6	93.2	2304	5.9	卵	小麦	そば		乳					いくら					さけ	サバ	大豆											ごま
鮭といくらのわっぱ飯ｏ温うどんミニｏごま豆乳	620	20.6	20.8	87.9	2446	6.2	卵	小麦	そば		乳					いくら					さけ	サバ	大豆											ごま
鮭といくらのわっぱ飯ｏ冷そばミニｏごま豆乳	653	22.9	19.1	96.2	1779	4.5	卵	小麦	そば		乳					いくら					さけ	サバ	大豆											ごま
鮭といくらのわっぱ飯ｏ冷うどんミニｏごま豆乳	618	20.1	18.3	90.6	1921	4.9	卵	小麦	そば		乳					いくら					さけ	サバ	大豆											ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ温そばミニｏごま豆乳	592	19.0	17.0	93.3	2252	5.7	卵	小麦	そば				かに			いくら						サバ	大豆											ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ温うどんミニｏごま豆乳	559	16.3	16.3	88.0	2393	6.1	卵	小麦	そば				かに			いくら						サバ	大豆											ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ冷そばミニｏごま豆乳	592	18.6	14.5	96.3	1727	4.4	卵	小麦	そば				かに			いくら						サバ	大豆											ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ冷うどんミニｏごま豆乳	558	15.9	13.8	90.7	1869	4.7	卵	小麦	そば				かに			いくら						サバ	大豆											ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ温そばミニｏごま豆乳	606	19.3	18.3	93.1	2061	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆											ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ温うどんミニｏごま豆乳	573	16.7	17.6	87.8	2202	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆											ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ冷そばミニｏごま豆乳	606	19.0	15.9	96.1	1536	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆											ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ冷うどんミニｏごま豆乳	572	16.3	15.1	90.5	1678	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆											ごま
そぼろわっぱ飯ｏ温そばミニｏごま豆乳	684	23.8	21.1	102.3	2275	5.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉										ごま
そぼろわっぱ飯ｏ温うどんミニｏごま豆乳	651	21.2	20.4	97.1	2417	6.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉										ごま
そぼろわっぱ飯ｏ冷そばミニｏごま豆乳	684	23.5	18.6	105.4	1751	4.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉										ごま
そぼろわっぱ飯ｏ冷うどんミニｏごま豆乳	650	20.7	17.9	99.8	1893	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉										ごま
【すまし付+天ぷら付】																																		
鮭といくらのわっぱ飯ｏ天ぷらｏポン酢	758	23.9	29.2	99.0	2843	7.2	卵	小麦			乳	えび				いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆											ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ天ぷらｏポン酢	698	19.6	24.6	99.0	2790	7.1	卵	小麦				えび	かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆											ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ天ぷらｏポン酢	712	20.0	26.0	98.9	2599	6.6	卵	小麦				えび					オレンジ					サバ	大豆											ごま
そぼろわっぱ飯ｏ天ぷらｏポン酢	790	24.5	28.8	108.1	2814	7.1	卵	小麦				えび					オレンジ					サバ	大豆	鶏肉										ごま
鮭といくらのわっぱ飯ｏ天ぷらｏごま豆乳	840	23.7	39.5	96.4	2396	6.1	卵	小麦			乳	えび				いくら					さけ	サバ	大豆											ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ天ぷらｏごま豆乳	780	19.4	35.0	96.5	2343	5.9	卵	小麦				えび	かに			いくら						サバ	大豆											ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ天ぷらｏごま豆乳	794	19.8	36.3	96.3	2152	5.5	卵	小麦				えび										サバ	大豆											ごま
そぼろわっぱ飯ｏ天ぷらｏごま豆乳	872	24.3	39.1	105.5	2367	6.0	卵	小麦				えび										サバ	大豆	鶏肉										ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
【ミニそば・うどん+天ぷら付】																																		
鮭といくらのわっぱ飯ｏ温そばミニと天ぷらｏ	924	30.3	32.7	128.4	3198	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆										ごま
鮭といくらのわっぱ飯ｏ温うどんミニと天ぷらｏ	891	27.7	32.0	123.1	3340	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆										ごま
鮭といくらのわっぱ飯ｏ冷そばミニと天ぷらｏ	924	29.9	30.3	131.4	2674	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆										ごま
鮭といくらのわっぱ飯ｏ冷うどんミニと天ぷらｏ	890	27.2	29.5	125.8	2815	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ温そばミニと天ぷらｏ	864	26.0	28.2	128.5	3146	8.0	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ温うどんミニと天ぷらｏ	831	23.4	27.5	123.2	3288	8.3	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ冷そばミニと天ぷらｏ	864	25.7	25.7	131.5	2621	6.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ冷うどんミニと天ぷらｏ	830	22.9	25.0	125.9	2763	7.0	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ温そばミニと天ぷらｏ	878	26.4	29.5	128.3	2955	7.5	卵	小麦	そば			えび					オレンジ					サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ温うどんミニと天ぷらｏ	845	23.8	28.8	123.0	3097	7.8	卵	小麦	そば			えび					オレンジ					サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ冷そばミニと天ぷらｏ	878	26.0	27.1	131.3	2430	6.1	卵	小麦	そば			えび					オレンジ					サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ冷うどんミニと天ぷらｏ	844	23.3	26.3	125.7	2572	6.5	卵	小麦	そば			えび					オレンジ					サバ	大豆										ごま
そぼろわっぱ飯ｏ温そばミニと天ぷらｏ	956	30.9	32.3	137.5	3170	8.0	卵	小麦	そば			えび					オレンジ					サバ	大豆	鶏肉									ごま
そぼろわっぱ飯ｏ温うどんミニと天ぷらｏ	923	28.3	31.6	132.2	3311	8.4	卵	小麦	そば			えび					オレンジ					サバ	大豆	鶏肉									ごま
そぼろわっぱ飯ｏ冷そばミニと天ぷらｏ	956	30.5	29.8	140.5	2645	6.7	卵	小麦	そば			えび					オレンジ					サバ	大豆	鶏肉									ごま
そぼろわっぱ飯ｏ冷うどんミニと天ぷらｏ	922	27.8	29.1	134.9	2787	7.1	卵	小麦	そば			えび					オレンジ					サバ	大豆	鶏肉									ごま
鮭といくらのわっぱ飯ｏ温そばミニと天ぷらｏごま豆乳	1006	30.1	43.1	125.8	2751	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら					さけ	サバ	大豆										ごま
鮭といくらのわっぱ飯ｏ温うどんミニと天ぷらｏごま豆乳	974	27.4	42.4	120.5	2893	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら					さけ	サバ	大豆										ごま
鮭といくらのわっぱ飯ｏ冷そばミニと天ぷらｏごま豆乳	1007	29.7	40.6	128.8	2227	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら					さけ	サバ	大豆										ごま
鮭といくらのわっぱ飯ｏ冷うどんミニと天ぷらｏごま豆乳	972	27.0	39.9	123.2	2368	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら					さけ	サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ温そばミニと天ぷらｏごま豆乳	946	25.9	38.6	125.7	2706	6.9	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ温うどんミニと天ぷらｏごま豆乳	914	23.3	37.9	120.4	2848	7.2	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ冷そばミニと天ぷらｏごま豆乳	947	25.5	36.2	128.7	2182	5.5	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ冷うどんミニと天ぷらｏごま豆乳	913	22.8	35.4	123.1	2324	5.9	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ温そばミニと天ぷらｏごま豆乳	960	26.2	39.9	125.7	2508	6.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ温うどんミニと天ぷらｏごま豆乳	928	23.5	39.2	120.4	2650	6.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ冷そばミニと天ぷらｏごま豆乳	961	25.8	37.4	128.7	1983	5.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ冷うどんミニと天ぷらｏごま豆乳	926	23.1	36.7	123.1	2125	5.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
そぼろわっぱ飯ｏ温そばミニと天ぷらｏごま豆乳	1038	30.7	42.7	134.9	2723	6.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
そぼろわっぱ飯ｏ温うどんミニと天ぷらｏごま豆乳	1005	28.0	41.9	129.7	2864	7.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
そぼろわっぱ飯ｏ冷そばミニと天ぷらｏごま豆乳	1038	30.3	40.2	138.0	2198	5.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
そぼろわっぱ飯ｏ冷うどんミニと天ぷらｏごま豆乳	1004	27.6	39.5	132.4	2340	5.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
【お茶のじかん】																																		
グリーンティーｏぼうろ付きｏ	91	0.9	0.2	21.3	6	0.0	卵	小麦	そば																									
グリーンティー	78	0.6	0.1	18.8	0	0.0																												
ホット抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	99	1.6	2.0	18.8	31	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆											
ホット抹茶オーレ	87	1.3	1.9	16.3	25	0.1					乳												大豆											
アイス抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	151	2.1	5.2	24.2	44	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆											
アイス抹茶オーレ	139	1.9	5.1	21.7	38	0.1					乳												大豆											
森半八十八夜銘茶ｏぼうろ付きｏ	12	0.3	0.1	2.5	6	0.0	卵	小麦	そば																									
森半八十八夜銘茶	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0																												

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
ホットコーヒーｏぼうろ付きｏ	37	0.4	1.4	5.7	17	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホットコーヒー	24	0.2	1.3	3.2	12	0.0					乳												大豆										
アイスコーヒーｏぼうろ付きｏ	53	0.5	1.4	9.6	55	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスコーヒー	41	0.2	1.3	7.1	49	0.1					乳												大豆										
アイスティｏミルクｏぼうろ付き	53	0.5	1.4	9.6	28	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスティｏミルクｏ	41	0.2	1.3	7.1	22	0.0					乳												大豆										
アイスティｏレモンｏぼうろ付き	41	0.3	0.1	9.6	17	0.0	卵	小麦	そば																								
アイスティｏレモンｏ	29	0.1	0.0	7.1	11	0.0																											
宇治抹茶香るわらび餅ｏ3個ｏ	99	2.2	1.4	19.9	7	0.0																	大豆										
そば団子ぜんざい	333	6.4	0.7	75.3	1	0.0			そば																								
お抹茶チーズケーキ	192	3.3	12.9	15.6	95	0.2	卵	小麦			乳												大豆										
お抹茶アイス	126	3.5	3.1	20.6	35	0.1					乳																						
そばアイス	105	2.1	3.3	17.1	25	0.1			そば		乳												大豆										
自家製わらび餅	157	3.6	2.4	31.6	2	0.0																	大豆										
お抹茶アイス入りあんみつ	415	5.7	3.4	93.8	42	0.1					乳																	桃					
そばアイス入りあんみつ	393	4.3	3.5	89.8	32	0.1			そば		乳												大豆					桃					
濃厚お抹茶プリン	222	3.2	14.9	18.9	43	0.1	卵				乳												大豆										
みたらしそば団子	92	1.1	0.2	21.8	111	0.3		小麦	そば													サバ	大豆										
【夏メニュー】																																	
うなぎ蒲焼のわっぱ飯ｏポン酢	597	31.6	22.5	68.6	3047	7.7		小麦									オレンジ					サバ	大豆										
うなぎ蒲焼のわっぱ飯ｏミニ温そばｏポン酢	763	38.0	26.0	98.0	3403	8.6		小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆										
うなぎ蒲焼のわっぱ飯ｏミニ温うどんｏポン酢	731	35.3	25.3	92.7	3544	9.0		小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆										
うなぎ蒲焼のわっぱ飯ｏミニ冷そばｏポン酢	764	37.6	23.6	101.0	2878	7.3		小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆										
うなぎ蒲焼のわっぱ飯ｏミニ冷うどんｏポン酢	729	34.9	22.8	95.4	3020	7.7		小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆										
うなぎ蒲焼のわっぱ飯ｏすましと天ぷらｏポン酢	934	37.0	43.1	99.9	3494	8.9	卵	小麦				えび					オレンジ					サバ	大豆										ごま
うなぎ蒲焼のわっぱ飯ｏミニ温そばと天ぷらｏポン酢	1117	44.8	47.6	130.6	3850	9.8	卵	小麦	そば			えび					オレンジ					サバ	大豆										ごま
うなぎ蒲焼のわっぱ飯ｏミニ温うどんと天ぷらｏポン酢	1085	42.2	46.9	125.3	3991	10.1	卵	小麦	そば			えび					オレンジ					サバ	大豆										ごま
うなぎ蒲焼のわっぱ飯ｏミニ冷そばと天ぷらｏポン酢	1100	43.0	44.2	132.3	3325	8.4	卵	小麦	そば			えび					オレンジ					サバ	大豆										ごま
うなぎ蒲焼のわっぱ飯ｏミニ冷うどんと天ぷらｏポン酢	1066	40.3	43.4	126.7	3467	8.8	卵	小麦	そば			えび					オレンジ					サバ	大豆										ごま
うなぎ蒲焼のわっぱ飯ｏごま豆乳	679	31.3	32.8	66.0	2600	6.6	卵	小麦														サバ	大豆										ごま
うなぎ蒲焼のわっぱ飯ｏミニ温そばｏごま豆乳	845	37.7	36.4	95.4	2956	7.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
うなぎ蒲焼のわっぱ飯ｏミニ温うどんｏごま豆乳	813	35.1	35.7	90.1	3097	7.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
うなぎ蒲焼のわっぱ飯ｏミニ冷そばｏごま豆乳	846	37.4	33.9	98.4	2431	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
うなぎ蒲焼のわっぱ飯ｏミニ冷うどんｏごま豆乳	811	34.7	33.2	92.8	2573	6.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
うなぎ蒲焼のわっぱ飯ｏすましと天ぷらｏごま豆乳	1016	36.8	53.4	97.3	3047	7.7	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
うなぎ蒲焼のわっぱ飯ｏミニ温そばと天ぷらｏごま豆乳	1199	44.6	57.9	128.0	3403	8.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
うなぎ蒲焼のわっぱ飯ｏミニ温うどんと天ぷらｏごま豆乳	1167	41.9	57.2	122.7	3544	9.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
うなぎ蒲焼のわっぱ飯ｏミニ冷そばと天ぷらｏごま豆乳	1182	42.8	54.5	129.8	2878	7.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
うなぎ蒲焼のわっぱ飯ｏミニ冷うどんと天ぷらｏごま豆乳	1148	40.1	53.8	124.2	3020	7.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
山葵香るめかぶとろろそば	410	16.6	4.0	78.7	1532	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋				
山葵香るめかぶとろろうどん	346	11.4	2.6	68.2	1816	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋				
海老とはも入り季節の天ざるそば	674	22.5	26.1	86.2	1131	2.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
海老とはも入り季節の天ざるうどん	609	17.2	24.7	75.7	1414	3.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
瀬戸内檸檬くず餅ｏ単品ｏ	128	2.0	0.2	28.5	16	0.0			そば																								
日向夏みかん餅ｏ単品ｏ	117	1.4	0.1	27.4	1	0.0			そば		乳												大豆										
瀬戸内檸檬くず餅ｏ御膳用ｏ	65	1.0	0.1	14.5	8	0.0			そば																								
日向夏みかん餅ｏ御膳用ｏ	60	0.7	0.1	13.9	1	0.0			そば		乳												大豆										
夏サラダ	62	1.4	3.9	5.5	130	0.3	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
【和さらだ】																																	
季節の野菜さらだｏ柚子ｏ	104	7.3	3.0	23.5	2007	5.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
季節の野菜さらだｏたまねぎｏ	105	7.3	3.0	23.6	2006	5.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の野菜さらだｏ胡麻ｏ	130	7.5	5.5	24.1	1958	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
海老と小柱のそばサラダｏ夏ｏ	159	6.4	8.4	14.9	486	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだｏ夏ｏ柚子	56	2.2	1.3	10.2	364	0.9		小麦	そば													サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだｏ夏ｏたまねぎ	57	2.2	1.3	10.3	362	0.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
だしジュレで食べるトマトさらだｏ夏ｏ胡麻	82	2.4	3.8	10.8	314	0.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
そば豆腐さらだｏ夏ｏ柚子	87	3.0	3.2	12.7	422	1.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
そば豆腐さらだｏ夏ｏたまねぎ	97	3.0	4.2	12.8	420	1.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
そば豆腐さらだｏ夏ｏ胡麻	113	3.2	5.7	13.3	372	0.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
【だし料理】																																	
だしジュレでたべる夏野菜入りポテトサラダ	143	1.9	8.9	14.1	343	0.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		
はもの天ぷらあんかけ仕立て夏野菜添え	148	9.5	8.3	8.2	239	0.6	卵	小麦														サバ	大豆										ごま
鶏の竜田揚げと夏野菜の辛味ソース	218	9.1	15.9	8.4	348	0.9		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									ごま
夏野菜の揚げびたし	47	0.8	3.5	3.5	157	0.4		小麦														サバ	大豆										ごま
めかぶとろろ黒酢たれ	18	0.6	0.2	4.1	331	0.8		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
きゅうりとわかめの酢の物	42	4.0	0.7	9.3	1339	3.4		小麦				えび										サバ	大豆										
そば豆腐の揚げ出し季節野菜添え	100	1.4	7.0	8.3	267	0.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
そば豆腐と季節野菜の田楽	94	1.3	5.4	10.4	164	0.4		小麦	そば													サバ	大豆										
夏野菜のかき揚げ	200	3.9	12.9	16.8	662	1.7	卵	小麦														サバ	大豆										ごま
オクラ入り出汁巻き玉子	286	22.3	17.8	5.8	1241	3.2	卵	小麦														サバ	大豆										
天ぷら盛り合わせｏ夏ｏ	332	9.4	23.7	19.0	463	1.2	卵	小麦				えび											大豆										ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【夜ご飯セットｏ夏ｏ】																																	
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																																	
●基本																																	
鶏と野菜の甘酢タレセット	549	26.0	30.4	41.1	934	2.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	379	17.3	16.3	40.6	747	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	547	17.5	34.8	39.2	1638	4.1	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	526	25.0	27.0	44.1	915	2.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキン南蛮セット	764	32.9	48.1	46.9	1081	2.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏のてり焼きセット	615	33.1	31.6	47.6	1361	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
★セレクトご飯																																	
白ご飯	236	4.1	0.6	51.1	165	0.4		小麦															大豆							りんご			
五穀ひじきご飯	242	4.5	0.9	51.9	447	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
◆スープ（温・冷麺）																																	
セット温そば	90	3.7	0.6	17.5	602	1.5		小麦	そば													サバ	大豆										
セット温うどん	74	2.4	0.2	14.9	673	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷そば	90	3.4	0.6	17.6	222	0.6		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷うどん	72	2.0	0.3	14.6	294	0.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット玉ねぎスープ	27	1.1	0.2	5.4	299	0.8		小麦	そば													サバ	大豆										
♥セレクトドレッシング																																	
たまねぎドレッシング	21	0.4	1.1	2.4	283	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
胡麻ドレッシング	46	0.6	3.6	2.9	235	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
柚子ドレッシング	20	0.3	1.2	2.1	286	0.7		小麦														サバ	大豆										

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
【うなぎメニュー】																																		
うなぎ御膳o温そばoれもん	859	45.0	43.5	78.0	3691	9.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆											ごま
うなぎ御膳o温うどんoれもん	826	42.3	42.8	72.7	3833	9.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆											ごま
うなぎ御膳o冷そばoれもん	1094	48.7	41.6	131.8	3224	8.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご				ごま
うなぎ御膳o冷うどんoれもん	825	41.9	40.3	75.4	3308	8.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆											ごま
うな丼・重天ぷらセットo温そばoれもん	1208	48.8	46.2	150.1	3160	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットo温うどんoれもん	1165	45.2	45.2	143.0	3348	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットo冷そばoれもん	1204	48.0	43.1	152.9	2366	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットo冷うどんoれもん	1159	44.4	42.1	145.6	2555	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うなぎ御膳o温そばo日向夏	853	44.7	43.4	77.4	3684	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆											ごま
うなぎ御膳o温うどんo日向夏	821	42.0	42.7	72.1	3825	9.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆											ごま
うなぎ御膳o冷そばo日向夏	854	44.3	41.0	80.4	3159	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆											ごま
うなぎ御膳o冷うどんo日向夏	819	41.6	40.2	74.8	3301	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆											ごま
うな丼・重天ぷらセットo温そばo日向夏	1202	48.4	46.1	149.5	3164	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットo温うどんo日向夏	1159	44.9	45.2	142.5	3353	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットo冷そばo日向夏	1199	47.7	43.0	152.4	2371	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットo冷うどんo日向夏	1154	44.1	42.1	145.1	2560	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重セットo温そば	873	41.1	25.5	117.7	2353	6.0		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットo温うどん	830	37.6	24.6	110.7	2542	6.5		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットo冷そば	872	40.5	25.6	118.0	1782	4.5		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットo冷うどん	827	36.9	24.6	110.6	1971	5.0		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
【個店別販促　定食・セット】																																		
生中ビール枝豆	297	11.9	5.8	24.4	511	1.3																	大豆											
グラスビールセット惣菜o夏o	166	4.7	5.7	12.2	316	0.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆											ごま
生中ビールセット惣菜o夏o	244	5.3	5.7	18.2	322	0.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆											ごま
阪急友の会限定天ざるそばo温うどんo夏	757	22.3	25.0	112.0	1302	3.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋					ごま
阪急友の会限定天ざるうどんo温そばo夏	691	17.0	23.5	101.2	1585	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋					ごま