●栄養成分・アレルゲン一覧表（2017年6月19日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または
両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかの
ぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、
他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただ
きますようお願いします。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																								
							卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																															
かけそば	295	12.5	2.1	57.2	1418	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆								
かけうどん	241	8.1	0.9	48.4	1654	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆								
きつねそば	356	14.7	5.7	62.0	1518	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆								
きつねうどん	302	10.3	4.5	53.2	1754	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆								
梅の華そば	324	15.5	2.6	63.4	2875	7.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆								
梅の華うどん	270	11.1	1.4	54.6	3111	7.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆								
梅とじそば	381	18.6	7.7	58.6	2038	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆								
梅とじうどん	327	14.2	6.5	49.8	2274	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆								
鴨なんばんそば○国産鴨○	394	16.8	10.7	58.6	1366	3.5		小麦	そば													サバ	大豆								
鴨なんばんうどん○国産鴨○	340	12.4	9.5	49.8	1602	4.1		小麦	そば													サバ	大豆								
ぞう煮そば○国産鴨○	564	19.4	8.0	102.4	1368	3.5		小麦	そば													サバ	大豆								
ぞう煮うどん○国産鴨○	510	15.0	6.8	93.6	1604	4.1		小麦	そば													サバ	大豆								
木の葉そば○国産鴨○	474	24.1	13.1	64.6	1669	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆								
木の葉うどん○国産鴨○	420	19.7	11.9	55.8	1905	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆								
にしんそば	408	18.8	7.5	66.9	1657	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						りんご		
にしんうどん	354	14.4	6.3	58.1	1893	4.8		小麦	そば													サバ	大豆						りんご		
山菜そば	306	13.7	2.1	59.8	1632	4.8		小麦	そば													サバ	大豆								
山菜うどん	252	9.3	0.9	51.0	1868	5.4		小麦	そば													サバ	大豆								
天ぷらそば○夏○	510	17.8	21.3	66.3	1827	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								ごま
天ぷらうどん○夏○	456	13.4	20.1	57.5	2063	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								ごま
だし割りカレーそば	679	21.3	24.1	94.5	1911	5.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	611	15.8	22.6	83.5	2206	6.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン		
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	21.9	8.2	104.3	2314	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆					山芋			
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	16.4	6.7	93.3	2609	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆					山芋			
鍋焼きうどん○国産鴨○	694	30.7	17.3	95.2	2503	6.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																								
【単品冷麺】																															
ざるそば	342	13.1	2.5	67.3	668	1.7		小麦	そば													サバ	大豆								
ざるうどん	275	7.7	1.0	56.4	951	2.4		小麦	そば													サバ	大豆								
つけとろろそば	481	22.2	8.2	79.4	1276	3.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋		
つけとろろうどん	416	16.9	6.7	68.8	1559	4.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋		
おろしそば	366	14.6	3.0	70.5	1009	2.5		小麦	そば													サバ	大豆								ごま
おろしうどん	301	9.3	1.6	60.0	1292	3.2		小麦	そば													サバ	大豆								ごま
山菜おろしそば	373	16.0	2.5	73.3	1284	3.9		小麦	そば													サバ	大豆								
山菜おろしうどん	306	10.6	1.1	62.4	1567	4.6		小麦	そば													サバ	大豆								
梅しぐれそば	410	19.0	4.6	76.9	2518	6.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆								
梅しぐれうどん	344	13.6	3.1	66.0	2801	7.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆								
山海そば	453	20.4	7.0	77.4	1137	2.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								ごま
山海うどん	386	15.1	5.5	66.6	1421	3.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								ごま
山かけそば	482	22.4	8.2	79.6	1279	3.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋		
山かけうどん	417	17.1	6.8	69.0	1562	4.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋		
天ざるそばo夏o	576	20.4	18.0	82.6	1177	3.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								ごま
天ざるうどんo夏o	509	15.1	16.6	71.7	1460	3.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそばo夏o	836	26.2	24.6	126.6	1221	3.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどんo夏o	726	17.3	22.2	108.7	1693	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								ごま
桜えびのころころそば	489	19.2	9.9	81.6	1326	3.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								ごま
桜えびのころころうどん	423	13.8	8.4	70.8	1610	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								ごま
黒酢サラダそば	497	22.6	8.6	86.4	2849	7.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
黒酢サラダうどん	432	17.3	7.2	75.9	3132	8.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
鴨つけ特盛りそば	684	26.3	12.7	114.8	1106	2.8		小麦	そば													サバ	大豆								
鴨つけ特盛りうどん	576	17.5	10.3	97.2	1578	4.0		小麦	そば													サバ	大豆								
納豆そば	509	25.7	11.1	76.4	1523	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉					
納豆うどん	444	20.4	9.7	65.8	1807	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉					
◆十割おろしそば	424	17.3	3.5	81.8	1149	2.9		小麦	そば													サバ	大豆								ごま
十割天ざるそばo夏o	766	27.9	28.4	99.3	1237	3.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								ごま
◆三宝そば	418	17.3	3.5	80.6	1145	2.9		小麦	そば													サバ	大豆								ごま
【セット】																															
親子丼セットo温そばo	827	37.3	20.8	116.6	1806	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご		
親子丼セットo温うどんo	784	33.8	19.8	109.6	1995	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご		
親子丼セットo冷そばo	826	36.8	20.8	116.9	1235	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご		
親子丼セットo冷うどんo	781	33.2	19.8	109.5	1424	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご		
天丼セットo夏o温そばo	896	24.3	29.2	133.1	2275	5.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご		ごま
天丼セットo夏o温うどんo	777	20.9	21.2	123.1	2465	6.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご		ごま
天丼セットo夏o冷そばo	817	23.7	19.0	133.0	1483	3.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご		ごま
天丼セットo夏o冷うどんo	772	20.1	18.1	125.7	1672	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご		ごま
カツ丼セットo温そばo	939	32.2	28.4	134.1	2100	5.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご		
カツ丼セットo温うどんo	896	28.7	27.4	127.1	2289	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご		
カツ丼セットo冷そばo	933	31.0	28.4	133.8	1464	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご		
カツ丼セットo冷うどんo	888	27.4	27.4	126.4	1653	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご		

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																								
ネギトロ丼セットo温そばo	789	36.0	17.3	117.0	1460	5.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ネギトロ丼セットo温うどんo	746	32.5	16.3	110.0	1649	5.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ネギトロ丼セットo冷そばo	783	34.8	17.3	116.7	823	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ネギトロ丼セットo冷うどんo	738	31.2	16.3	109.4	1013	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鴨とじ丼セットo温そばo	875	37.4	26.2	118.0	1842	4.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットo温うどんo	832	33.9	25.2	111.0	2030	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットo冷そばo	869	36.2	26.2	117.7	1205	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットo冷うどんo	824	32.6	25.2	110.4	1394	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
チキン南蛮セットo温そばo	1074	35.9	49.2	117.0	3248	8.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキン南蛮セットo温うどんo	1031	32.4	48.3	110.0	3437	8.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキン南蛮セットo冷そばo	1068	34.7	49.2	116.7	2612	6.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキン南蛮セットo冷うどんo	1023	31.1	48.2	109.4	2801	7.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳o温そばo夏	745	20.2	25.5	53.5	2123	5.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳o温うどんo夏	712	17.6	24.8	48.2	2264	5.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳o冷そばo夏	745	19.8	23.1	56.5	1598	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳o冷うどんo夏	711	17.1	22.3	50.9	1740	4.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
お子様カレーoそばo	408	9.2	5.1	80.3	677	1.7		小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉		サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレーoうどんo	381	7.0	4.5	75.9	795	2.0		小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉		サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様ランチoそばo	434	12.6	6.1	81.0	633	1.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉		サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様ランチoうどんo	407	10.4	5.5	76.6	751	1.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉		サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
【単品ご飯】																																	
白ご飯	314	5.4	0.8	68.0	166	0.4		小麦															大豆							りんご			
かやくご飯	316	7.7	3.9	60.3	726	1.8		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
とろろご飯	361	7.3	0.9	78.2	373	0.9		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
五穀ひじきご飯	322	6.0	1.2	69.0	542	1.4		小麦															大豆							りんご			ごま
湯葉ちりめんご飯	334	7.8	1.8	68.9	198	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ白ご飯	236	4.1	0.6	51.1	165	0.4		小麦															大豆							りんご			
ミニかやくご飯	237	5.8	2.9	45.4	585	1.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	272	5.5	0.7	58.8	322	0.8		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ五穀ひじきご飯	242	4.5	0.9	51.9	447	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	5.9	1.4	51.8	189	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	7.3	0.8	52.6	442	1.1		小麦															大豆							りんご			
【一品】																																	
枝豆	147	10.8	5.8	12.8	500	1.3																	大豆										
冷奴	82	7.0	3.6	4.4	12	1.6		小麦														サバ	大豆								ゼラチン		
出汁巻き玉子	275	20.8	17.0	5.6	1014	2.6	卵	小麦														サバ	大豆										
出汁巻き明太	362	23.1	25.5	6.2	964	2.5	卵	小麦												牛肉		サバ	大豆			豚肉							
冷やしトマトスライス	18	0.7	0.1	4.4	3	0.0																											
彩り野菜サラダ	167	3.4	11.0	15.2	588	1.5	卵	小麦			乳												大豆										ごま
キャベツと野菜スティック辛味噌添え	75	3.1	1.0	13.7	768	1.9		小麦															大豆										
細切りイカロースト	169	8.1	12.6	5.1	857	2.2	卵	小麦							いか								大豆										
そばがき揚げ出し	228	3.9	6.0	39.3	449	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
そばチップ	183	4.9	6.0	27.3	391	1.0		小麦	そば																								
ポテトフライ	174	3.1	6.5	28.0	631	1.6																	大豆										
揚げだし豆腐	201	7.1	9.7	20.6	270	0.7		小麦														サバ	大豆										
イカロースト天ぷら	156	8.0	9.1	9.5	680	1.7	卵	小麦							いか								大豆										ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																								
手羽餃子ｏ２本ｏ	164	10.1	11.0	4.7	606	1.5	卵	小麦			乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉						
手羽先チーズｏ２本ｏ	181	12.0	13.2	2.0	680	1.7	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉								
チキン南蛮	638	25.6	49.9	18.3	1820	4.5	卵	小麦															大豆	鶏肉								ごま
だし料理セットｏ夏ｏ	262	12.5	13.9	24.3	1634	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						ゼラチン		ごま
【夏メニュー】																															
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏれもん	769	19.7	23.2	120.7	1942	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏれもん	736	17.0	22.5	115.4	2083	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏれもん	765	18.7	20.7	123.1	1196	3.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏれもん	733	16.1	20.0	117.8	1338	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏれもん	767	15.7	22.6	70.1	1941	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏれもん	734	13.0	21.9	64.8	2083	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏれもん	763	14.7	20.1	72.5	1195	3.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏれもん	730	12.1	19.4	67.2	1337	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏれもん	784	21.5	23.9	121.3	1966	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏれもん	752	18.8	23.2	116.1	2107	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏれもん	765	18.7	20.7	123.1	1196	3.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏれもん	748	17.9	20.7	118.5	1362	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏれもん	788	22.9	23.3	122.2	2231	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏれもん	756	20.2	22.6	116.9	2372	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏれもん	783	21.7	20.8	124.4	1482	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏれもん	751	19.1	20.1	119.1	1624	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏ日向夏	763	19.4	23.1	120.1	1934	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏ日向夏	731	16.7	22.4	114.8	2076	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏ日向夏	759	18.4	20.6	122.5	1188	3.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ日向夏	727	15.8	19.9	117.3	1330	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏ日向夏	761	15.4	22.5	69.5	1933	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏ日向夏	729	12.7	21.8	64.2	2075	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏ日向夏	757	14.4	20.0	71.9	1188	3.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏ日向夏	725	11.8	19.3	66.7	1329	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ日向夏	776	17.2	23.3	70.2	1957	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ日向夏	744	14.5	22.6	64.9	2099	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ日向夏	757	14.4	20.0	71.9	1188	3.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ日向夏	740	13.6	20.1	67.3	1353	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏ日向夏	782	22.6	23.3	121.6	2223	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏ日向夏	750	19.9	22.5	116.3	2365	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏ日向夏	778	21.4	20.8	123.8	1475	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏ日向夏	745	18.8	20.0	118.5	1616	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
山葵香るめかぶとろろそば	410	16.6	4.0	78.7	1532	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋			
山葵香るめかぶとろろうどん	346	11.4	2.6	68.2	1816	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋			
海老とはも入り季節の天ざるそば	674	22.5	26.1	86.2	1131	2.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆									ごま
海老とはも入り季節の天ざるうどん	609	17.2	24.7	75.7	1414	3.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆									ごま
瀬戸内檸檬くず餅ｏ単品ｏ	128	2.0	0.2	28.5	16	0.0			そば																						
日向夏みかん餅ｏ単品ｏ	117	1.4	0.1	27.4	1	0.0			そば		乳												大豆									
瀬戸内檸檬くず餅ｏ御膳用ｏ	65	1.0	0.1	14.5	8	0.0			そば																						
日向夏みかん餅ｏ御膳用ｏ	60	0.7	0.1	13.9	1	0.0			そば		乳												大豆									
夏サラダ	62	1.4	3.9	5.5	130	0.3	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
季節の天ぷら盛り合わせと特盛りそばｏ梅地下のみ	802	29.7	20.4	124.2	1221	3.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆									ごま
季節の天ぷら盛り合わせと特盛りうどんｏ梅地下のみ	694	20.9	18.0	106.6	1693	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆									ごま
季節の天丼セットｏ温そばｏ梅地下店のみ	811	23.9	21.8	129.1	2255	5.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご		ごま
季節の天丼セットｏ温うどんｏ梅地下店のみ	768	20.3	20.9	122.0	2444	6.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご		ごま
季節の天丼セットｏ冷そばｏ梅地下店のみ	808	23.1	18.8	132.0	1462	3.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご		ごま
季節の天丼セットｏ冷うどんｏ梅地下店のみ	762	19.5	17.8	124.6	1651	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご		ごま
〈選べるドリンクセット〉																																
グラスビール	72	0.5	0.0	5.6	5	0.0																										
レモンサワー	128	0.0	0.0	0.0	42	0.0																										
グレープフルーツサワー	125	0.0	0.0	17.0	0	0.0																										
オレンジｏ東ｏ	82	1.4	0.0	21.2	3	0.0										オレンジ																
オレンジｏ西ｏ	88	0.0	0.0	22.0	2	0.0										オレンジ																
コーラ	82	0.0	0.0	20.5	0	0.0																										
ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	2	0.0																										
ジンジャエール	70	0.0	0.0	17.7	3	0.0																										
グレープフルーツジュース	66	0.8	0.0	17.8	3	0.0																										
【おすすめセット】																																
ざるそばセットｏ夏ｏ	701	20.1	10.4	74.3	1245	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
ざるうどんセットｏ夏ｏ	634	14.7	8.9	63.4	1528	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
天ぷらそばセットｏ夏ｏ	687	19.6	19.4	55.1	2028	5.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
天ぷらうどんセットｏ夏ｏ	644	16.0	18.4	48.0	2217	5.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ夏ｏ温そば	793	27.2	18.1	132.3	2254	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ夏ｏ温うどん	749	23.7	17.2	125.3	2443	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ夏ｏ冷そば	789	26.5	15.0	135.2	1461	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ夏ｏ冷うどん	744	22.9	14.1	127.8	1650	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
【お茶のじかん】																																
グリーンティーｏぼうろ付きｏ	91	0.9	0.2	21.3	6	0.0	卵	小麦	そば																							
グリーンティー	78	0.6	0.1	18.8	0	0.0																										
ホット抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	99	1.6	2.0	18.8	31	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホット抹茶オーレ	87	1.3	1.9	16.3	25	0.1					乳												大豆										
アイス抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	151	2.1	5.2	24.2	44	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイス抹茶オーレ	139	1.9	5.1	21.7	38	0.1					乳												大豆										
森半八十八夜銘茶ｏぼうろ付きｏ	12	0.3	0.1	2.5	6	0.0	卵	小麦	そば																							
森半八十八夜銘茶	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0																										
ホットコーヒーｏぼうろ付きｏ	37	0.4	1.4	5.7	17	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホットコーヒー	24	0.2	1.3	3.2	12	0.0					乳												大豆										

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																								
アイスコーヒーoぼうろ付きo	53	0.5	1.4	9.6	55	0.1	卵	小麦	そば		乳											大豆									
アイスコーヒー	41	0.2	1.3	7.1	49	0.1					乳											大豆									
アイスティoミルクoぼうろ付き	53	0.5	1.4	9.6	28	0.0	卵	小麦	そば		乳											大豆									
アイスティoミルクo	41	0.2	1.3	7.1	22	0.0					乳											大豆									
アイスティoレモンoぼうろ付き	41	0.3	0.1	9.6	17	0.0	卵	小麦	そば																						
アイスティoレモンo	29	0.1	0.0	7.1	11	0.0																									
宇治抹茶香るわらび餅o3個o	99	2.2	1.4	19.9	7	0.0																大豆									
そば団子ぜんざい	333	6.4	0.7	75.3	1	0.0			そば																						
お抹茶チーズケーキ	192	3.3	12.9	15.6	95	0.2	卵	小麦			乳											大豆									
お抹茶アイス	126	3.5	3.1	20.6	35	0.1					乳																				
そばアイス	105	2.1	3.3	17.1	25	0.1			そば		乳											大豆									
自家製わらび餅	157	3.6	2.4	31.6	2	0.0																大豆									
お抹茶アイス入りあんみつ	415	5.7	3.4	93.8	42	0.1					乳																桃				
そばアイス入りあんみつ	393	4.3	3.5	89.8	32	0.1			そば		乳											大豆					桃				
濃厚お抹茶プリン	222	3.2	14.9	18.9	43	0.1	卵				乳											大豆									
みたらしそば団子	92	1.1	0.2	21.8	111	0.3		小麦	そば												サバ	大豆									
【個店別販促　定食・セット】																															
生中ビール枝豆	297	11.9	5.8	24.4	511	1.3																大豆									
グラスビールセット惣菜o夏o	166	4.7	5.7	12.2	316	0.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆									ごま
生中ビールセット惣菜o夏o	244	5.3	5.7	18.2	322	0.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆									ごま
阪急友の会限定天ざるそばo温うどんo夏	757	22.3	25.0	112.0	1302	3.3	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆					山芋				ごま
阪急友の会限定天ざるうどんo温そばo夏	691	17.0	23.5	101.2	1585	4.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆					山芋				ごま
【うなぎメニュー】																															
うな丼・重天ぷらセットo温そばoれもん	1208	48.8	46.2	150.1	3160	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットo温うどんoれもん	1165	45.2	45.2	143.0	3348	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットo冷そばoれもん	1204	48.0	43.1	152.9	2366	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットo冷うどんoれもん	1159	44.4	42.1	145.6	2555	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットo温そばo日向夏	1202	48.4	46.1	149.5	3164	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットo温うどんo日向夏	1159	44.9	45.2	142.5	3353	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットo冷そばo日向夏	1199	47.7	43.0	152.4	2371	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットo冷うどんo日向夏	1154	44.1	42.1	145.1	2560	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重セットo温そば	873	41.1	25.5	117.7	2353	6.0		小麦	そば												サバ	大豆						りんご			
うな丼・重セットo温うどん	830	37.6	24.6	110.7	2542	6.5		小麦	そば												サバ	大豆						りんご			
うな丼・重セットo冷そば	872	40.5	25.6	118.0	1782	4.5		小麦	そば												サバ	大豆						りんご			
うな丼・重セットo冷うどん	827	36.9	24.6	110.6	1971	5.0		小麦	そば												サバ	大豆						りんご			