▲栄養成分・アレルゲン一覧表（2017年6月19日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
							卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																																
かけそば	295	12.5	2.1	57.2	1418	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆									
かけうどん	241	8.1	0.9	48.4	1654	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆									
きつねそば	356	14.7	5.7	62.0	1518	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆									
きつねうどん	302	10.3	4.5	53.2	1754	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆									
鴨なんばそば	394	16.8	10.7	58.6	1366	3.5		小麦	そば													サバ	大豆									
鴨なんばうどん	340	12.4	9.5	49.8	1602	4.1		小麦	そば													サバ	大豆									
ぞう煮そば	564	19.4	8.0	102.4	1368	3.5		小麦	そば													サバ	大豆									
ぞう煮うどん	510	15.0	6.8	93.6	1604	4.1		小麦	そば													サバ	大豆									
木の葉そば	474	24.1	13.1	64.6	1669	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆									
木の葉うどん	420	19.7	11.9	55.8	1905	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆									
にしんそば	408	18.8	7.5	66.9	1657	4.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご		
にしんうどん	354	14.4	6.3	58.1	1893	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご		
天ぷらそば○夏○	510	17.8	21.3	66.3	1827	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆									ごま
天ぷらうどん○夏○	456	13.4	20.1	57.5	2063	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆									ごま
だし割りカレーそば	679	21.3	24.1	94.5	1911	5.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	611	15.8	22.6	83.5	2206	6.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーそば	773	22.0	29.8	105.6	2040	5.2	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
野菜カレーうどん	705	16.5	28.3	94.6	2335	5.9	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
蓮根まんじゅう湯葉あんかけそば	550	21.9	8.2	98.2	2181	5.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	482	16.4	6.7	87.2	2476	6.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん	645	27.7	17.3	94.4	2404	6.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
梅の華そば	324	15.5	2.6	63.4	2875	7.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆									
梅の華うどん	270	11.1	1.4	54.6	3111	7.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆									
山菜そば	306	13.7	2.1	59.8	1632	4.8		小麦	そば													サバ	大豆									
山菜うどん	252	9.3	0.9	51.0	1868	5.4		小麦	そば													サバ	大豆									

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
【単品冷麺】																																		
ざるそば	342	13.1	2.5	67.3	668	1.7		小麦	そば												サバ	大豆											
ざるうどん	275	7.7	1.0	56.4	951	2.4		小麦	そば												サバ	大豆											
つけとろろそば	481	22.2	8.2	79.4	1276	3.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋					
つけとろろうどん	416	16.9	6.7	68.8	1559	4.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋					
おろしそば	366	14.6	3.0	70.5	1009	2.5		小麦	そば												サバ	大豆											ごま
おろしうどん	301	9.3	1.6	60.0	1292	3.2		小麦	そば												サバ	大豆											ごま
天ざるそばo夏o	576	20.4	18.0	82.6	1177	3.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆											ごま
天ざるうどんo夏o	509	15.1	16.6	71.7	1460	3.7	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆											ごま
野菜天ざるそばo夏o	611	16.4	23.0	84.4	1037	2.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆											ごま
野菜天ざるうどんo夏o	468	10.6	14.9	69.8	1302	3.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆											ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそばo夏o	836	26.2	24.6	126.6	1221	3.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆											ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどんo夏o	726	17.3	22.2	108.7	1693	4.3	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆											ごま
鴨つけ特盛りそば	684	26.3	12.7	114.8	1106	2.8		小麦	そば												サバ	大豆											
鴨つけ特盛りうどん	576	17.5	10.3	97.2	1578	4.0		小麦	そば												サバ	大豆											
桜えびのころころそば	489	19.2	9.9	81.6	1326	3.3	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆											ごま
桜えびのころころうどん	423	13.8	8.4	70.8	1610	4.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆											ごま
黒酢サラダそば	497	22.6	8.6	86.4	2849	7.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
黒酢サラダうどん	432	17.3	7.2	75.9	3132	8.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
山菜おろしそば	374	16.0	2.6	73.4	1408	4.2		小麦	そば												サバ	大豆											
山菜おろしうどん	308	10.6	1.1	62.5	1692	4.9		小麦	そば												サバ	大豆											
梅しぐれそば	410	19.0	4.6	76.9	2518	6.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆											
梅しぐれうどん	344	13.6	3.1	66.0	2801	7.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆											
【得セット】																																		
親子丼セットo温そばo	827	37.3	20.8	116.6	1806	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご				
親子丼セットo温うどんo	784	33.8	19.8	109.6	1995	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご				
親子丼セットo冷そばo	826	36.8	20.8	116.9	1235	3.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご				
親子丼セットo冷うどんo	781	33.2	19.8	109.5	1424	3.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご				
天丼セットo夏o温そばo	896	24.3	29.2	133.1	2275	5.8	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご				ごま
天丼セットo夏o温うどんo	777	20.9	21.2	123.1	2465	6.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご				ごま
天丼セットo夏o冷そばo	817	23.7	19.0	133.0	1483	3.7	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご				ごま
天丼セットo夏o冷うどんo	772	20.1	18.1	125.7	1672	4.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご				ごま
手付カツ丼セットo温そばo	1190	40.1	48.7	140.7	2003	5.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉								
手付カツ丼セットo温うどんo	1147	36.6	47.8	133.6	2191	5.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉								
手付カツ丼セットo冷そばo	1187	39.3	48.7	140.4	1433	3.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉								
手付カツ丼セットo冷うどんo	1144	35.8	47.7	133.4	1621	4.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉								
ねぎとろ丼セットo温そばo	788	35.5	17.3	117.3	1488	5.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆								ゼラチン			ごま
ねぎとろ丼セットo温うどんo	745	32.0	16.3	110.3	1677	5.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆								ゼラチン			ごま
ねぎとろ丼セットo冷そばo	786	34.9	17.3	117.5	921	4.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆								ゼラチン			ごま
ねぎとろ丼セットo冷うどんo	741	31.3	16.3	110.2	1110	4.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆								ゼラチン			ごま
鴨とじ丼セットo温そばo	851	35.7	24.2	118.3	1866	4.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆											
鴨とじ丼セットo温うどんo	830	33.3	25.2	111.3	2059	5.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆											
鴨とじ丼セットo冷そばo	872	36.3	26.2	118.5	1303	3.4	卵	小麦	そば												サバ	大豆											
鴨とじ丼セットo冷うどんo	827	32.7	25.2	111.1	1492	3.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆											

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
はなみずき・屋号御膳ｏ温そばｏ夏	745	20.2	25.5	53.5	2123	5.4	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ温うどんｏ夏	712	17.6	24.8	48.2	2264	5.7	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ冷そばｏ夏	745	19.8	23.1	56.5	1598	4.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ冷うどんｏ夏	711	17.1	22.3	50.9	1740	4.4	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
【お食事セット】																																
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ夏ｏ温そばｏかやく	827	20.6	32.4	56.7	1684	4.3	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ夏ｏ温うどんｏかやく	794	17.9	31.7	51.4	1825	4.6	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ夏ｏ冷そばｏかやく	832	20.5	30.6	59.8	1427	3.6	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ夏ｏ冷うどんｏかやく	797	17.8	29.8	54.2	1569	4.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ざるそばセットｏ夏ｏ	701	20.1	10.4	74.3	1245	3.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ざるうどんセットｏ夏ｏ	634	14.7	8.9	63.4	1528	3.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
天ぷらそばセットｏ夏ｏ	687	19.6	19.4	55.1	2028	5.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
天ぷらうどんセットｏ夏ｏ	644	16.0	18.4	48.0	2217	5.6	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ味噌汁ｏ	574	18.9	12.1	94.6	1751	4.4	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ温そばｏ	714	24.5	15.0	121.1	2020	5.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ温うどんｏ	681	21.9	14.3	115.8	2161	5.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ冷そばｏ	714	24.2	12.6	124.1	1495	3.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ冷うどんｏ	680	21.5	11.8	118.5	1637	4.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ユーリンチーセットｏ味噌汁ｏ	683	29.8	26.7	76.2	1597	4.0		小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ユーリンチーセットｏ温そばｏ	822	35.4	29.7	102.7	1865	4.7		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ユーリンチーセットｏ温うどんｏ	790	32.8	28.9	97.4	2007	5.0		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ユーリンチーセットｏ冷そばｏ	823	35.1	27.2	105.7	1340	3.3		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ユーリンチーセットｏ冷うどんｏ	788	32.3	26.4	100.1	1482	3.7		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
【御膳・選べるお食事セット】																																
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏれもん	769	19.7	23.2	120.7	1942	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏれもん	736	17.0	22.5	115.4	2083	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏれもん	765	18.7	20.7	123.1	1196	3.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏれもん	733	16.1	20.0	117.8	1338	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏれもん	767	15.7	22.6	70.1	1941	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏれもん	734	13.0	21.9	64.8	2083	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏれもん	763	14.7	20.1	72.5	1195	3.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏれもん	730	12.1	19.4	67.2	1337	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏれもん	784	21.5	23.9	121.3	1966	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏれもん	752	18.8	23.2	116.1	2107	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏれもん	765	18.7	20.7	123.1	1196	3.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏれもん	748	17.9	20.7	118.5	1362	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏれもん	788	22.9	23.3	122.2	2231	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏれもん	756	20.2	22.6	116.9	2372	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏれもん	783	21.7	20.8	124.4	1482	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏれもん	751	19.1	20.1	119.1	1624	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏ日向夏	763	19.4	23.1	120.1	1934	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏ日向夏	731	16.7	22.4	114.8	2076	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏ日向夏	759	18.4	20.6	122.5	1188	3.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ日向夏	727	15.8	19.9	117.3	1330	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏ日向夏	761	15.4	22.5	69.5	1933	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏ日向夏	729	12.7	21.8	64.2	2075	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏ日向夏	757	14.4	20.0	71.9	1188	3.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏ日向夏	725	11.8	19.3	66.7	1329	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ日向夏	776	17.2	23.3	70.2	1957	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ日向夏	744	14.5	22.6	64.9	2099	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ日向夏	757	14.4	20.0	71.9	1188	3.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ日向夏	740	13.6	20.1	67.3	1353	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏ日向夏	782	22.6	23.3	121.6	2223	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏ日向夏	750	19.9	22.5	116.3	2365	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏ日向夏	778	21.4	20.8	123.8	1475	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏ日向夏	745	18.8	20.0	118.5	1616	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
味わい三種のそば御膳ｏ夏ｏ	684	23.6	23.2	95.9	1534	3.9	卵	小麦	そば			えび				いくら					サバ	大豆						山芋				ごま
【お子様】																																	
お子様カレーｏそばｏ	408	9.2	5.1	80.3	677	1.7		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉		サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレーｏうどんｏ	381	7.0	4.5	75.9	795	2.0		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉		サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様ランチｏそばｏ	434	12.6	6.1	81.0	633	1.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉		サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様ランチｏうどんｏ	407	10.4	5.5	76.6	751	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉		サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
【ご飯もの】																																	
白ご飯	314	5.4	0.8	68.0	166	0.4		小麦														大豆							りんご			
かやくご飯	316	7.7	3.9	60.3	726	1.8		小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
とろろご飯	361	7.3	0.9	78.2	373	0.9		小麦													サバ	大豆						山芋	りんご			
五穀ひじきご飯	322	6.0	1.2	69.0	542	1.4		小麦														大豆							りんご			ごま
湯葉ちりめんご飯	334	7.8	1.8	68.9	198	0.5		小麦														大豆							りんご			
ミニ白ご飯	236	4.1	0.6	51.1	165	0.4		小麦														大豆							りんご			
ミニかやくご飯	237	5.8	2.9	45.4	585	1.4		小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	272	5.5	0.7	58.8	322	0.8		小麦													サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ五穀ひじきご飯	242	4.5	0.9	51.9	447	1.1		小麦														大豆							りんご			ごま
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	5.9	1.4	51.8	189	0.5		小麦														大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	7.3	0.8	52.6	442	1.1		小麦														大豆							りんご			
【夏メニュー】																																	
山葵香るめかぶとろろそば	410	16.6	4.0	78.7	1532	3.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆						山芋				
山葵香るめかぶとろろうどん	346	11.4	2.6	68.2	1816	4.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆						山芋				
海老とはも入り季節の天ざるそば	674	22.5	26.1	86.2	1131	2.9	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆										ごま
海老とはも入り季節の天ざるうどん	609	17.2	24.7	75.7	1414	3.6	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆										ごま
瀬戸内檸檬くず餅ｏ単品ｏ	128	2.0	0.2	28.5	16	0.0			そば																							
日向夏みかん餅ｏ単品ｏ	117	1.4	0.1	27.4	1	0.0			そば		乳											大豆										
瀬戸内檸檬くず餅ｏ御膳用ｏ	65	1.0	0.1	14.5	8	0.0			そば																							
日向夏みかん餅ｏ御膳用ｏ	60	0.7	0.1	13.9	1	0.0			そば		乳											大豆										
夏サラダ	62	1.4	3.9	5.5	130	0.3	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【だし料理・一品】																																	
だしジュレでたべる夏野菜入りポテトサラダ	143	1.9	8.9	14.1	343	0.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		
はもの天ぷらあんかけ仕立て夏野菜添え	148	9.5	8.3	8.2	239	0.6	卵	小麦														サバ	大豆										ごま
鶏の竜田揚げと夏野菜の辛味ソース	218	9.1	15.9	8.4	348	0.9		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									ごま
夏野菜の揚げびたし	47	0.8	3.5	3.5	157	0.4		小麦														サバ	大豆										ごま
めかぶとろろ黒酢たれ	18	0.6	0.2	4.1	331	0.8		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
きゅうりとわかめの酢の物	42	4.0	0.7	9.3	1339	3.4		小麦				えび										サバ	大豆										
そば豆腐の揚げ出し季節野菜添え	100	1.4	7.0	8.3	267	0.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
そば豆腐と季節野菜の田楽	94	1.3	5.4	10.4	164	0.4		小麦	そば													サバ	大豆										
夏野菜のかき揚げ	200	3.9	12.9	16.8	662	1.7	卵	小麦														サバ	大豆										ごま
オクラ入り出汁巻き玉子	286	22.3	17.8	5.8	1241	3.2	卵	小麦														サバ	大豆										
天ぷら盛り合わせｏ夏ｏ	332	9.4	23.7	19.0	463	1.2	卵	小麦				えび											大豆										ごま
【お茶のじかん】																																	
グリーンティーｏぼうろ付きｏ	91	0.9	0.2	21.3	6	0.0	卵	小麦	そば																								
グリーンティー	78	0.6	0.1	18.8	0	0.0																											
ホット抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	99	1.6	2.0	18.8	31	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホット抹茶オーレ	87	1.3	1.9	16.3	25	0.1					乳												大豆										
アイス抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	151	2.1	5.2	24.2	44	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイス抹茶オーレ	139	1.9	5.1	21.7	38	0.1					乳												大豆										
森半八十八夜銘茶ｏぼうろ付きｏ	12	0.3	0.1	2.5	6	0.0	卵	小麦	そば																								
森半八十八夜銘茶	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0																											
ホットコーヒーｏぼうろ付きｏ	37	0.4	1.4	5.7	17	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホットコーヒー	24	0.2	1.3	3.2	12	0.0					乳												大豆										
アイスコーヒーｏぼうろ付きｏ	53	0.5	1.4	9.6	55	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスコーヒー	41	0.2	1.3	7.1	49	0.1					乳												大豆										
アイスティｏミルクｏぼうろ付き	53	0.5	1.4	9.6	28	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスティｏミルクｏ	41	0.2	1.3	7.1	22	0.0					乳												大豆										
アイスティｏレモンｏぼうろ付き	41	0.3	0.1	9.6	17	0.0	卵	小麦	そば																								
アイスティｏレモンｏ	29	0.1	0.0	7.1	11	0.0																											
ゆず茶	83	0.2	0.1	20.6	1	0.0																											
ゆず茶ｏぼうろ付きｏ	95	0.4	0.2	23.1	6	0.0	卵	小麦	そば																								
宇治抹茶香るわらび餅ｏ3個ｏ	99	2.2	1.4	19.9	7	0.0																	大豆										
お抹茶チーズケーキ	192	3.3	12.9	15.6	95	0.2	卵	小麦			乳												大豆										
お抹茶アイス	126	3.5	3.1	20.6	35	0.1					乳																						
そばアイス	105	2.1	3.3	17.1	25	0.1			そば		乳												大豆										
濃厚お抹茶プリン	222	3.2	14.9	18.9	43	0.1	卵				乳												大豆										
みたらしそば団子	92	1.1	0.2	21.8	111	0.3		小麦	そば													サバ	大豆										
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	4.3	12.1	28.5	211	0.5		小麦			乳												大豆										
マンゴプリン	144	0.7	4.4	26.8	15	0.1					乳												大豆										
コーヒーゼリー	94	0.5	2.7	17.4	12	0.0					乳																						
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	1.4	5.1	26.9	34	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
フォンダンショコラ	227	3.5	14.5	19.9	83	0.2	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりいちごムース	143	3.0	7.6	16.0	69	0.2					乳																				ゼラチン		
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	4.5	12.7	31.4	110	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりチョコムース	153	4.0	8.3	16.2	62	0.1				落花生	乳												大豆								ゼラチン		
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	7.8	18.5	39.7	99	0.2	卵	小麦		落花生	乳												大豆								ゼラチン		
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	4.2	9.7	31.1	96	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
【和さらだ】																																		
季節の野菜さらだｏ柚子ｏ	104	7.3	3.0	23.5	2007	5.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆												
季節の野菜さらだｏたまねぎｏ	105	7.3	3.0	23.6	2006	5.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の野菜さらだｏ胡麻ｏ	130	7.5	5.5	24.1	1958	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆										ごま
海老と小柱のそばサラダｏ夏ｏ	159	6.4	8.4	14.9	486	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆											
だしジュレで食べるトマトさらだｏ夏ｏ柚子	56	2.2	1.3	10.2	364	0.9		小麦	そば												サバ	大豆											
だしジュレで食べるトマトさらだｏ夏ｏたまねぎ	57	2.2	1.3	10.3	362	0.9		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			ごま
だしジュレで食べるトマトさらだｏ夏ｏ胡麻	82	2.4	3.8	10.8	314	0.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆										ごま
そば豆腐さらだｏ夏ｏ柚子	87	3.0	3.2	12.7	422	1.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆											
そば豆腐さらだｏ夏ｏたまねぎ	97	3.0	4.2	12.8	420	1.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			ごま
そば豆腐さらだｏ夏ｏ胡麻	113	3.2	5.7	13.3	372	0.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆										ごま
【おだしで味わうごはんメニューｏ初夏ｏ】																																		
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																																		
●基本																																		
鶏と野菜の甘酢タレセット	549	26.0	30.4	41.1	934	2.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	379	17.3	16.3	40.6	747	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	547	17.5	34.8	39.2	1638	4.1	卵	小麦	そば		乳						オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	526	25.0	27.0	44.1	915	2.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキン南蛮セット	764	32.9	48.1	46.9	1081	2.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏のてり焼きセット	615	33.1	31.6	47.6	1361	3.4	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット	585	14.9	34.6	52.5	732	1.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉とごろっと野菜のホワイトソースセット	601	29.2	34.0	44.3	656	1.6	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
サーモンカツセット	746	31.2	40.1	63.4	782	2.0	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのトマトソースセット	664	28.5	32.8	63.4	1704	4.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	702	29.8	41.6	49.1	1311	3.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏のすき焼きセット	741	31.7	40.2	61.1	1927	4.9	卵	小麦	そば		乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
★ご飯																																		
白ご飯	236	4.1	0.6	51.1	165	0.4		小麦														大豆							りんご			
五穀ひじきご飯	242	4.5	0.9	51.9	447	1.1		小麦														大豆							りんご			ごま
◆スープ（温・冷麺）																																		
セット温そば	90	3.7	0.6	17.5	602	1.5		小麦	そば												サバ	大豆											
セット温うどん	74	2.4	0.2	14.9	673	1.7		小麦	そば												サバ	大豆											
セット冷そば	90	3.4	0.6	17.6	222	0.6		小麦	そば												サバ	大豆											
セット冷うどん	72	2.0	0.3	14.6	294	0.7		小麦	そば												サバ	大豆											
セット玉ねぎスープ	27	1.1	0.2	5.4	299	0.8		小麦	そば												サバ	大豆											
♥セレクトドレッシング																																		
たまねぎドレッシング	21	0.4	1.1	2.4	283	0.7		小麦													サバ	大豆							りんご			ごま
胡麻ドレッシング	46	0.6	3.6	2.9	235	0.6	卵	小麦			乳										サバ	大豆										ごま
柚子ドレッシング	20	0.3	1.2	2.1	286	0.7		小麦													サバ	大豆											

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【和さらだとおどんぶりセット】																																	
和さらだと親子丼セットｏスープｏ	711	31.6	24.3	87.3	1466	3.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ温そばｏ	765	33.9	25.4	97.0	2044	5.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ温うどんｏ	754	33.0	25.2	95.2	2091	5.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ冷そばｏ	769	33.9	24.0	99.4	1732	4.4	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ冷うどんｏ	756	32.9	23.7	97.3	1779	4.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと天丼セットｏスープｏ	640	17.6	17.9	99.6	1572	4.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ温そばｏ	682	19.5	18.9	107.0	1865	4.7	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ温うどんｏ	671	18.6	18.6	105.3	1912	4.8	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ冷そばｏ	708	19.9	18.6	112.2	1840	4.6	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ冷うどんｏ	673	18.6	17.2	107.4	1600	4.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだとかつ丼セットｏスープｏ	934	34.7	36.3	112.7	1841	4.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ温そばｏ	977	36.6	37.3	120.1	2134	5.4	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ温うどんｏ	966	35.7	37.1	118.3	2181	5.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ冷そばｏ	981	36.6	35.9	122.6	1822	4.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ冷うどんｏ	968	35.6	35.6	120.4	1870	4.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとねぎとろ丼セットｏスープｏ	676	30.4	20.2	90.6	2074	5.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ温そばｏ	712	32.0	20.9	97.2	2249	5.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ温うどんｏ	702	31.1	20.7	95.4	2296	5.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ冷そばｏ	723	32.4	19.5	100.9	2157	5.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ冷うどんｏ	711	31.5	19.2	98.9	2205	5.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだと鴨とじ丼セットｏスープｏ	762	31.7	29.1	91.2	1826	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	798	33.3	29.8	97.7	2002	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	788	32.4	29.6	96.0	2049	5.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	809	33.8	28.4	101.5	1910	4.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	796	32.8	28.1	99.4	1957	5.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
【個店別販促　定食・セット】																																	
家族亭の朝食セットｏ夏ｏ	541	20.4	13.5	88.8	3234	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会限定天ざるそばｏ温うどんｏ夏	757	22.3	25.0	112.0	1302	3.3	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆						山芋				ごま
阪急友の会限定天ざるうどんｏ温そばｏ夏	691	17.0	23.5	101.2	1585	4.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆						山芋				ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
【手付ロースカツ定食メニュー】																																		
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ温そばｏ夏	886	30.4	31.0	120.4	2202	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ温うどんｏ夏	853	27.8	30.3	115.1	2344	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ冷そばｏ夏	886	30.1	28.5	123.4	1677	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ冷うどんｏ夏	852	27.4	27.8	117.8	1819	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ温そばｏ夏	858	30.4	31.0	113.5	1586	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ温うどんｏ夏	844	29.2	30.3	111.7	2748	6.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ冷そばｏ夏	877	31.4	28.6	119.9	2080	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ冷うどんｏ夏	843	28.7	27.8	114.3	2222	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
【うなぎメニュー】																																		
うなぎ御膳ｏ温そばｏれもん	859	45.0	43.5	78.0	3691	9.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏれもん	826	42.3	42.8	72.7	3833	9.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏれもん	1094	48.7	41.6	131.8	3224	8.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏれもん	825	41.9	40.3	75.4	3308	8.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏれもん	1208	48.8	46.2	150.1	3160	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏれもん	1165	45.2	45.2	143.0	3348	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏれもん	1204	48.0	43.1	152.9	2366	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏれもん	1159	44.4	42.1	145.6	2555	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うなぎ御膳ｏ温そばｏ日向夏	853	44.7	43.4	77.4	3684	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ日向夏	821	42.0	42.7	72.1	3825	9.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ日向夏	854	44.3	41.0	80.4	3159	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ日向夏	819	41.6	40.2	74.8	3301	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏ日向夏	1202	48.4	46.1	149.5	3164	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏ日向夏	1159	44.9	45.2	142.5	3353	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏ日向夏	1199	47.7	43.0	152.4	2371	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏ日向夏	1154	44.1	42.1	145.1	2560	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重セットｏ温そば	873	41.1	25.5	117.7	2353	6.0		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ温うどん	830	37.6	24.6	110.7	2542	6.5		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ冷そば	872	40.5	25.6	118.0	1782	4.5		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ冷うどん	827	36.9	24.6	110.6	1971	5.0		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
【おすすめメニュー】																																		
唐揚げセットｏ温そば	747	29.2	19.3	110.1	1835	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ温うどん	704	25.7	18.4	103.0	2024	5.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷そば	746	28.7	19.4	110.4	1265	3.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷うどん	701	25.1	18.4	103.0	1454	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ温そばｏ	767	26.8	19.4	118.2	1432	5.7	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ温うどんｏ	724	23.3	18.4	111.1	1621	6.1	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ冷そばｏ	766	26.3	19.4	118.5	861	4.2	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ冷うどんｏ	721	22.7	18.4	111.1	1050	4.7	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		