家族亭　栄養成分・アレルゲン一覧表（2017年8月21日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
							卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																																	
かけそば	295	12.2	2.0	57.4	1348	3.4		小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	241	7.8	0.8	48.6	1584	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	355	14.3	5.7	62.2	1449	3.7		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	301	9.9	4.5	53.4	1685	4.3		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	399	17.1	10.7	59.4	1590	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	345	12.7	9.5	50.6	1826	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮そば	576	20.4	8.0	104.4	1592	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮うどん	522	16.0	6.8	95.6	1828	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば	367	16.5	5.7	63.1	1709	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
木の葉うどん	313	12.1	4.5	54.3	1945	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
にしんそば	408	18.8	7.5	66.9	1657	4.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
にしんうどん	354	14.4	6.3	58.1	1893	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
天ぷらそば○秋○	499	17.8	20.7	65.3	1822	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天ぷらうどん○秋○	445	13.4	19.5	56.5	2058	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	689	20.5	24.9	96.1	2035	5.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	621	15.0	23.4	85.1	2330	5.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーそば	773	22.0	29.8	105.6	2040	5.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーうどん	705	16.5	28.3	94.6	2335	5.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	21.9	8.2	104.3	2314	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	16.4	6.7	93.3	2609	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん	565	21.1	11.6	94.5	2197	5.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【単品冷麺】																																	
ざるそば	342	13.1	2.5	67.3	668	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
ざるうどん	275	7.7	1.0	56.4	951	2.4		小麦	そば													サバ	大豆										
つけとろろそば	398	15.4	2.5	79.2	1199	3.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
つけとろろうどん	333	10.1	1.1	68.7	1482	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
おろしそば	366	14.6	3.0	70.5	1009	2.5		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
おろしうどん	301	9.3	1.6	60.0	1292	3.2		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
天ざるそばo秋o	565	20.4	17.5	81.6	1171	3.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天ざるうどんo秋o	499	15.0	16.0	70.7	1454	3.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
野菜天ざるそばo秋o	601	16.3	22.4	83.5	1031	2.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
野菜天ざるうどんo秋o	458	10.5	14.3	68.9	1297	3.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそばo秋o	825	26.1	24.1	125.7	1215	3.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどんo秋o	715	17.2	21.6	107.8	1688	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
鴨つけせいろそば	684	26.3	12.7	114.8	1106	2.8		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨つけせいろうどん	576	17.5	10.3	97.2	1578	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
桜えびのころころそば	489	19.2	9.9	81.6	1326	3.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
桜えびのころころうどん	423	13.8	8.4	70.8	1610	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
黒酢サラダそば	497	22.6	8.6	86.4	2849	7.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
黒酢サラダうどん	432	17.3	7.2	75.9	3132	8.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
納豆そば	426	18.9	5.4	76.2	1446	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							
納豆うどん	361	13.6	4.0	65.7	1730	4.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							
十割おろしそば	424	17.3	3.5	81.8	1149	2.9		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
三宝そば	418	17.3	3.5	80.6	1145	2.9		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
大名天ざるそばo秋o	996	36.2	42.9	114.5	2102	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
大名天ざるうどんo秋o	913	29.5	41.1	100.9	2457	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
【得セット】																																	
親子丼セットo温そばo	827	37.3	20.8	116.6	1806	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットo温うどんo	784	33.8	19.8	109.6	1995	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットo冷そばo	826	36.8	20.8	116.9	1235	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットo冷うどんo	781	33.2	19.8	109.5	1424	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天丼セットo秋o温そばo	908	23.2	31.4	132.2	2278	5.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットo秋o温うどんo	788	19.3	23.8	121.5	2449	6.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットo秋o冷そばo	828	22.1	21.7	131.5	1467	3.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットo秋o冷うどんo	783	18.5	20.7	124.1	1656	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
カツ丼セットo温そばo	851	24.8	22.7	133.3	1957	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットo温うどんo	808	21.2	21.7	126.3	2146	5.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットo冷そばo	850	24.2	22.7	133.6	1387	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットo冷うどんo	805	20.6	21.7	126.3	1576	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
手付カツ丼セットｏ温そばｏ	956	33.2	27.0	139.6	1832	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付カツ丼セットｏ温うどんｏ	913	29.7	26.1	132.6	2020	5.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付カツ丼セットｏ冷そばｏ	955	32.7	27.1	139.9	1261	3.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付カツ丼セットｏ冷うどんｏ	910	29.1	26.1	132.6	1450	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
ねぎとろ丼セットｏ温そばｏ	701	28.6	11.6	116.3	1317	5.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ温うどんｏ	658	25.1	10.6	109.2	1506	5.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷そばｏ	700	28.1	11.6	116.6	746	3.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷うどんｏ	655	24.5	10.6	109.2	936	4.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	704	23.2	14.8	117.1	1622	4.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	660	19.7	13.9	110.1	1811	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	703	22.6	14.9	117.4	1051	2.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	658	19.0	13.9	110.0	1240	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ温そばｏ	767	26.8	19.4	118.2	1432	5.7	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ温うどんｏ	724	23.3	18.4	111.1	1621	6.1	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ冷そばｏ	766	26.3	19.4	118.5	861	4.2	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ冷うどんｏ	721	22.7	18.4	111.1	1050	4.7	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
鶏と野菜の山椒焼セットｏ温そばｏ	529	26.6	13.1	75.3	4230	10.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ温うどんｏ	486	23.1	12.1	68.3	4418	11.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ冷そばｏ	528	26.1	13.1	75.6	3659	9.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ冷うどんｏ	483	22.5	12.1	68.2	3848	9.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ温そばｏ	729	19.9	23.8	54.3	2192	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ温うどんｏ	696	17.3	23.1	49.0	2333	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ冷そばｏ	729	19.5	21.3	57.3	1667	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ冷うどんｏ	695	16.8	20.6	51.7	1809	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
【お食事セット】																																
季節の天ぷらと小鉢セットｏ秋ｏ温そばｏ白ご飯	835	23.6	34.4	106.9	1711	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ秋ｏ温うどんｏ白ご飯	803	20.9	33.7	101.6	1852	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ秋ｏ冷そばｏ白ご飯	840	23.6	32.5	110.1	1454	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ秋ｏ冷うどんｏ白ご飯	806	20.8	31.8	104.5	1596	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ秋ｏ温そばｏかやく	833	19.6	33.8	56.3	1710	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ秋ｏ温うどんｏかやく	801	16.9	33.1	51.0	1852	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ秋ｏ冷そばｏかやく	838	19.6	32.0	59.5	1454	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ秋ｏ冷うどんｏかやく	804	16.8	31.2	53.9	1596	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ秋ｏ温そばｏ白ご飯	800	27.8	20.2	126.6	2068	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ秋ｏ温うどんｏ白ご飯	767	25.2	19.5	121.4	2210	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ秋ｏ冷そばｏ白ご飯	805	27.8	18.4	129.8	1812	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ秋ｏ冷うどんｏ白ご飯	770	25.1	17.6	124.2	1954	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ秋ｏ温そばｏかやく	798	23.8	19.6	76.0	2068	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ秋ｏ温うどんｏかやく	765	21.1	18.9	70.8	2209	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ秋ｏ冷そばｏかやく	802	23.8	17.8	79.2	1811	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ秋ｏ冷うどんｏかやく	768	21.1	17.1	73.6	1953	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ秋ｏ温そばｏかやく	833	19.6	33.8	56.3	1710	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ秋ｏ温うどんｏかやく	801	16.9	33.1	51.0	1852	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ秋ｏ冷そばｏかやく	838	19.6	32.0	59.5	1454	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ秋ｏ冷うどんｏかやく	804	16.8	31.2	53.9	1596	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ざるそばセットｏ秋ｏ	697	20.0	9.3	76.1	1323	3.3	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ざるうどんセットｏ秋ｏ	630	14.6	7.9	65.2	1607	4.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
天ぷらそばセットｏ秋ｏ	683	19.5	18.3	56.8	2106	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
天ぷらうどんセットｏ秋ｏ	640	15.9	17.3	49.8	2295	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ秋ｏ温そば	798	26.9	18.1	133.9	2380	6.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ秋ｏ温うどん	755	23.4	17.1	126.8	2569	6.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ秋ｏ冷そば	795	26.2	15.0	136.8	1587	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ秋ｏ冷うどん	750	22.6	14.0	129.4	1776	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
【御膳・選べるお食事セット】																																	
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ温そばｏ柿	781	22.7	24.7	118.6	2257	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ温うどんｏ柿	749	20.1	24.0	113.3	2399	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ冷そばｏ柿	781	22.2	22.3	121.4	1732	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ柿	747	19.5	21.5	115.8	1874	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ温そばｏ南瓜	775	22.5	24.7	117.7	2260	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ温うどんｏ南瓜	743	19.8	24.0	112.5	2402	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ冷そばｏ南瓜	775	22.0	22.2	120.5	1735	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ南瓜	740	19.2	21.5	114.9	1877	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ温そばｏ柿	779	19.2	24.2	74.7	2257	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ温うどんｏ柿	747	16.6	23.5	69.5	2398	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ冷そばｏ柿	779	18.7	21.7	77.5	1732	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ冷うどんｏ柿	745	16.0	21.0	71.9	1873	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ温そばｏ南瓜	773	19.0	24.2	73.9	2260	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ温うどんｏ南瓜	741	16.4	23.5	68.6	2401	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ冷そばｏ南瓜	779	18.7	21.7	77.5	1732	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ冷うどんｏ南瓜	745	16.0	21.0	71.9	1873	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ柿	796	24.5	25.5	119.2	2281	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ柿	764	21.9	24.8	114.0	2423	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ柿	796	24.0	23.0	122.0	1756	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ柿	764	21.4	22.3	116.7	1898	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ南瓜	841	26.0	27.6	124.1	2495	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ南瓜	758	21.6	24.7	113.1	2426	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ南瓜	790	23.8	23.0	121.2	1759	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ南瓜	755	21.0	22.2	115.6	1901	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ温そばｏ柿	801	25.9	24.9	120.1	2546	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ温うどんｏ柿	768	23.3	24.2	114.8	2688	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ冷そばｏ柿	800	25.4	22.4	122.9	2021	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ冷うどんｏ柿	765	22.5	21.6	117.0	2160	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ温そばｏ南瓜	794	25.7	24.9	119.2	2549	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ温うどんｏ南瓜	762	23.0	24.1	114.0	2691	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ冷そばｏ南瓜	794	25.1	22.4	122.0	2024	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ冷うどんｏ南瓜	760	22.4	21.6	116.4	2166	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏ柿	749	19.3	21.3	121.2	2126	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏ柿	717	16.7	20.6	116.0	2268	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏ柿	749	18.8	18.8	124.0	1601	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ柿	715	16.1	18.1	118.4	1743	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏ柿	747	15.3	20.7	70.6	2125	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏ柿	715	12.7	20.0	65.4	2267	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏ柿	747	14.8	18.2	73.4	1600	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏ柿	713	12.1	17.5	67.8	1742	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ柿	764	21.1	22.1	121.9	2150	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ柿	732	18.5	21.4	116.6	2292	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ柿	749	18.8	18.8	124.0	1601	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ柿	730	17.9	18.8	119.1	1767	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏ柿	769	22.5	21.5	122.7	2415	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏ柿	736	19.9	20.7	117.5	2557	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏ柿	767	21.8	18.9	125.3	1887	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏれもん	735	19.2	18.2	120.0	2029	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏ南瓜	743	19.1	21.3	120.4	2129	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏ南瓜	711	16.5	20.5	115.1	2271	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏ南瓜	743	18.6	18.8	123.2	1604	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ南瓜	710	16.0	18.0	117.9	1746	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏ南瓜	741	15.1	20.7	69.8	2129	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏ南瓜	709	12.5	19.9	64.5	2270	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏ南瓜	741	14.6	18.2	72.6	1604	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏ南瓜	706	11.9	17.4	67.0	1746	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ南瓜	758	20.9	22.0	121.1	2153	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ南瓜	726	18.3	21.3	115.8	2295	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ南瓜	743	18.6	18.8	123.2	1604	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ南瓜	724	17.7	18.8	118.2	1770	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏ南瓜	762	22.3	21.4	121.9	2418	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏ南瓜	730	19.7	20.7	116.6	2560	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏ南瓜	761	21.6	18.9	124.4	1890	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏ南瓜	727	18.9	18.2	118.8	2032	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ温そばｏ柿	795	20.9	22.4	130.0	2360	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ温うどんｏ柿	752	17.4	21.4	122.9	2549	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ冷そばｏ柿	791	20.1	19.3	132.6	1567	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ柿	746	16.5	18.3	125.2	1756	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ温そばｏ南瓜	789	20.7	22.3	129.1	2364	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ温うどんｏ南瓜	789	20.7	22.3	129.1	2364	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ冷そばｏ南瓜	785	19.8	19.2	131.8	1570	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ南瓜	697	15.2	18.1	115.8	1711	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ温そばｏ柿	797	22.6	24.7	124.2	2781	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ温うどんｏ柿	753	19.1	23.7	117.2	2969	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ冷そばｏ柿	792	21.8	21.6	126.9	1987	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ冷うどんｏ柿	747	18.2	20.6	119.5	2176	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ温そばｏ南瓜	790	22.4	24.7	123.4	2784	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ温うどんｏ南瓜	790	22.4	24.7	123.4	2784	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ冷そばｏ南瓜	786	21.5	21.5	126.0	1990	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ冷うどんｏ南瓜	747	18.2	20.6	119.5	2176	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ柿	811	22.7	23.2	130.6	2384	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ柿	767	19.2	22.2	123.6	2573	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ柿	806	21.9	20.0	133.3	1591	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ柿	761	18.3	19.1	125.9	1780	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ南瓜	804	22.5	23.1	129.8	2388	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ南瓜	804	22.5	23.1	129.8	2388	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ南瓜	800	21.6	20.0	132.4	1594	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ南瓜	713	17.0	18.9	116.4	1735	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ明太ｏ温そばｏ柿	811	22.7	23.2	130.6	2384	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ明太ｏ温うどんｏ柿	771	20.6	21.6	124.4	2838	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ明太ｏ冷そばｏ柿	810	23.2	19.4	134.1	1856	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ明太ｏ冷うどんｏ柿	765	19.6	18.4	126.7	2045	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ明太ｏ温そばｏ南瓜	808	23.9	22.5	130.6	2652	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ明太ｏ温うどんｏ南瓜	808	23.9	22.5	130.6	2652	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ明太ｏ冷そばｏ南瓜	804	23.0	19.4	133.3	1859	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ明太ｏ冷うどんｏ南瓜	717	18.4	18.2	117.3	2000	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
味わい三種のそば御膳ｏ秋ｏ	668	23.6	21.8	95.5	1552	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら						サバ	大豆						山芋				ごま
そば御膳ｏ秋ｏ温そば	661	20.9	26.0	89.5	1937	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
そば御膳ｏ秋ｏ冷そば	744	25.4	24.4	105.3	1334	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ温そば	1009	27.1	36.4	142.5	1916	4.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ温うどん	976	24.5	35.7	137.2	2057	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ冷そば	1009	26.7	34.0	145.5	1391	3.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ冷うどん	1009	26.7	34.0	145.5	1391	3.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏハンバーグｏ温そば	910	33.9	32.2	121.9	2293	5.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
選べるお食事セットｏハンバーグｏ温うどん	1036	37.0	32.7	147.8	2437	6.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
選べるお食事セットｏハンバーグｏ冷そば	1069	39.3	30.9	156.1	1770	4.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
選べるお食事セットｏハンバーグｏ冷うどん	1035	36.6	30.2	150.5	1912	4.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
選べるお食事セットｏ唐揚げｏ温そば	1077	40.9	36.3	144.8	2307	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セットｏ唐揚げｏ温うどん	1045	38.2	35.6	139.5	2449	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セットｏ唐揚げｏ冷そば	1078	40.5	33.9	147.8	1782	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セットｏ唐揚げｏ冷うどん	1043	37.8	33.1	142.2	1924	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
プラスお子様セットｏ関西ｏ	215	5.9	7.8	31.2	325	0.8	卵	小麦			乳						オレンジ		牛肉				大豆	鶏肉		豚肉							ごま
味わい三宝そば御膳ｏ秋ｏ	897	29.8	31.4	124.7	2362	5.9	卵	小麦	そば			えび				いくら						サバ	大豆						山芋				ごま
【お子様】																																	
お子様カレーｏそばｏ	408	9.2	5.1	80.3	677	1.7		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレーｏうどんｏ	381	7.0	4.5	75.9	795	2.0		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様ランチｏそばｏ	434	12.6	6.1	81.0	633	1.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様ランチｏうどんｏ	407	10.4	5.5	76.6	751	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様セットｏ温そば	609	20.6	18.1	90.1	1040	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セットｏ温うどん	588	18.9	17.6	86.6	1134	2.9	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セットｏ冷そば	608	20.4	18.1	90.1	847	2.1	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セットｏ冷うどん	587	18.7	17.6	86.5	941	2.4	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様パンケーキセット	381	8.8	12.1	59.7	503	1.3	卵	小麦			乳						オレンジ						大豆										ごま
【ご飯もの】																																	
白ご飯	314	5.4	0.8	68.0	166	0.4		小麦															大豆							りんご			
かやくご飯	316	7.7	3.9	60.3	726	1.8		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
とろろご飯	361	7.3	0.9	78.2	373	0.9		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
五穀ひじきご飯	322	6.0	1.2	69.0	542	1.4		小麦															大豆							りんご			ごま
湯葉ちりめんご飯	334	7.8	1.8	68.9	198	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ白ご飯	236	4.1	0.6	51.1	165	0.4		小麦															大豆							りんご			
ミニかやくご飯	237	5.8	2.9	45.4	585	1.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	272	5.5	0.7	58.8	322	0.8		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ五穀ひじきご飯	242	4.5	0.9	51.9	447	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	5.9	1.4	51.8	189	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	7.3	0.8	52.6	442	1.1		小麦															大豆							りんご			

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【秋メニュー】																																	
すりおろし山芋揚げと秋野菜のあんかけそば	526	21.1	13.5	86.4	1749	4.4		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋				
すりおろし山芋揚げと秋野菜のあんかけうどん	472	16.7	12.3	77.6	1985	5.0		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋				
ゆず風味舞茸と彩り野菜のごまだれつけそば	541	18.2	13.0	89.6	1719	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							ごま
ゆず風味舞茸と彩り野菜のごまだれつけうどん	541	18.2	13.0	89.6	1719	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							ごま
北海道産秋刀魚と海老の季節天ざるそば	685	21.4	28.3	85.3	1133	2.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
北海道産秋刀魚と海老の季節天ざるうどん	619	16.0	26.9	74.4	1417	3.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
季節の天ぷら盛り合わせと特盛りそばｏ梅地下のみ	814	28.6	22.6	123.3	1224	3.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
季節の天ぷら盛り合わせと特盛りうどんｏ梅地下のみ	706	19.8	20.2	105.7	1696	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
長月柿饅頭ｏ単品ｏ	129	1.9	0.2	28.9	1	0.0		小麦	そば														大豆						山芋				
南瓜餡餅ｏ単品ｏ	116	1.4	0.1	27.2	8	0.0			そば		乳												大豆										
長月柿饅頭ｏ御膳用ｏ	66	0.9	0.1	14.7	1	0.0		小麦	そば														大豆						山芋				
南瓜餡餅ｏ御膳用ｏ	59	0.7	0.1	13.8	4	0.0			そば		乳												大豆										
秋サラダ	52	0.8	3.2	5.2	103	0.3	卵	小麦	そば		乳												大豆										ごま
【だし料理・一品】																																	
そば豆腐の揚げ出し季節野菜添え	116	2.3	7.7	11.1	523	1.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
パンプキンサラダ	111	1.8	6.6	11.3	200	0.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										
柚子味噌で味わう自家製そば豆腐	80	1.0	5.3	7.3	115	0.3		小麦	そば													サバ	大豆										
きのこと秋刀魚のマリネ	98	4.0	6.9	5.1	511	1.3	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			
秋野菜のだしとろろがけ	66	1.9	2.3	10.4	394	1.0		小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
ふっくら山芋揚げのあんかけだし仕立て	172	3.5	8.8	21.2	295	0.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鶏肉としめじの照り焼き	158	9.0	10.1	6.7	371	0.9		小麦	そば														大豆	鶏肉									
舞茸と野菜のかき揚げ	238	4.4	15.1	20.9	689	1.7	卵	小麦														サバ	大豆										ごま
舞茸入り出汁巻き玉子	285	22.3	17.9	6.2	1240	3.2	卵	小麦														サバ	大豆										
だし料理セットｏ秋ｏ	127	3.4	5.8	17.1	934	2.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
だし料理セットｏ秋ｏ温そば	306	10.9	9.5	49.5	2014	5.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
だし料理セットｏ秋ｏｏ温うどん	274	8.3	8.8	44.2	2155	5.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
だし料理セットｏ秋ｏ冷そば	307	10.6	7.0	52.5	1489	3.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
だし料理セットｏ秋ｏ冷うどん	272	7.8	6.3	46.8	1631	4.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
枝豆	147	10.8	5.8	12.8	500	1.3																	大豆									
冷奴	82	7.0	3.6	4.4	12	1.6		小麦														サバ	大豆								ゼラチン		
出汁巻き玉子	275	20.8	17.0	5.6	1014	2.6	卵	小麦														サバ	大豆										
出汁巻き玉子明太ソース	362	23.1	25.5	6.2	964	2.5	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉							
冷やしトマトスライス	18	0.7	0.1	4.4	3	0.0																											
彩り野菜サラダ	167	3.4	11.0	15.2	588	1.5	卵	小麦			乳												大豆										ごま
そばチップ	183	4.9	6.0	27.3	391	1.0		小麦	そば																								
ポテトフライ	174	3.1	6.5	28.0	631	1.6																	大豆										
揚げだし豆腐	201	7.1	9.7	20.6	270	0.7		小麦														サバ	大豆										
イカロースト天ぷら	156	8.0	9.1	9.5	680	1.7	卵	小麦							いか								大豆										ごま
細切りイカロースト	169	8.1	12.6	5.1	857	2.2	卵	小麦							いか								大豆										
手羽餃子ｏ２本ｏ	164	10.1	11.0	4.7	606	1.5	卵	小麦			乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉							
手羽先チーズｏ２本ｏ	181	12.0	13.2	2.0	680	1.7	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉									
チキン南蛮	638	25.6	49.9	18.3	1820	4.5	卵	小麦															大豆	鶏肉									ごま
天ぷら盛り合わせｏ秋ｏ	343	8.3	25.9	18.0	465	1.2	卵	小麦				えび											大豆										ごま
そばがき揚げ出し	228	3.9	6.0	39.3	449	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
キャベツと野菜スティック辛味噌添え	75	3.1	1.0	13.7	768	1.9		小麦															大豆										
【お茶のじかん】																																	
グリーンティーｏぼうろ付きｏ	91	0.9	0.2	21.3	6	0.0	卵	小麦	そば																								
グリーンティー	78	0.6	0.1	18.8	0	0.0																											
ホット抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	99	1.6	2.0	18.8	31	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホット抹茶オーレ	87	1.3	1.9	16.3	25	0.1					乳												大豆										
アイス抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	151	2.1	5.2	24.2	44	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイス抹茶オーレ	139	1.9	5.1	21.7	38	0.1					乳												大豆										
森半八十八夜銘茶ｏぼうろ付きｏ	12	0.3	0.1	2.5	6	0.0	卵	小麦	そば																								
森半八十八夜銘茶	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0																											
ホットコーヒーｏぼうろ付きｏ	37	0.4	1.4	5.7	17	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホットコーヒー	24	0.2	1.3	3.2	12	0.0					乳												大豆										
アイスコーヒーｏぼうろ付きｏ	53	0.5	1.4	9.6	55	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスコーヒー	41	0.2	1.3	7.1	49	0.1					乳												大豆										
アイスティｏミルクｏぼうろ付き	53	0.5	1.4	9.6	28	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスティｏミルクｏ	41	0.2	1.3	7.1	22	0.0					乳												大豆										
アイスティｏレモンｏぼうろ付き	41	0.3	0.1	9.6	17	0.0	卵	小麦	そば																								
アイスティｏレモンｏ	29	0.1	0.0	7.1	11	0.0																											
宇治抹茶香るわらび餅ｏ3個ｏ	99	2.2	1.4	19.9	7	0.0																	大豆										

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
そば団子ぜんざい	333	6.4	0.7	75.3	1	0.0			そば																								
お抹茶チーズケーキ	192	3.3	12.9	15.6	95	0.2	卵	小麦			乳												大豆										
お抹茶アイス	126	3.5	3.1	20.6	35	0.1					乳																						
そばアイス	105	2.1	3.3	17.1	25	0.1			そば		乳												大豆										
自家製わらび餅	157	3.6	2.4	31.6	2	0.0																	大豆										
お抹茶アイス入りあんみつ	415	5.7	3.4	93.8	42	0.1					乳																桃						
そばアイス入りあんみつ	393	4.3	3.5	89.8	32	0.1			そば		乳												大豆				桃						
濃厚お抹茶プリン	222	3.2	14.9	18.9	43	0.1	卵				乳												大豆										
みたらしそば団子	92	1.1	0.2	21.8	111	0.3		小麦	そば													サバ	大豆										
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	4.3	12.1	28.5	211	0.5		小麦			乳												大豆										
マンゴプリン	144	0.7	4.4	26.8	15	0.1					乳												大豆										
コーヒーゼリー	94	0.5	2.7	17.4	12	0.0					乳																						
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	1.4	5.1	26.9	34	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
フォンダンショコラ	227	3.5	14.5	19.9	83	0.2	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりいちごムース	143	3.0	7.6	16.0	69	0.2					乳																				ゼラチン		
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	4.5	12.7	31.4	110	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりチョコムース	153	4.0	8.3	16.2	62	0.1				落花生	乳												大豆								ゼラチン		
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	7.8	18.5	39.7	99	0.2	卵	小麦		落花生	乳												大豆								ゼラチン		
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	4.2	9.7	31.1	96	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
【和さらだ】																																	
秋の野菜さらだｏ柚子ｏ	148	3.3	8.1	16.1	440	1.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										
秋の野菜さらだｏたまねぎｏ	148	3.4	8.1	16.2	439	1.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
秋の野菜さらだｏ胡麻ｏ	173	3.6	10.5	16.7	391	1.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
海老と小柱のそばサラダｏ秋ｏ	154	6.1	8.4	14.1	483	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだｏ秋ｏ柚子	63	1.9	2.3	9.9	363	0.9		小麦	そば													サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだｏ秋ｏたまねぎ	63	1.9	2.3	10.0	362	0.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
だしジュレで食べるトマトさらだｏ秋ｏ胡麻	88	2.1	4.8	10.5	314	0.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
そば豆腐さらだｏ秋ｏ柚子	82	2.5	3.0	12.3	419	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
そば豆腐さらだｏ秋ｏたまねぎ	82	2.6	3.0	12.4	417	1.1		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
そば豆腐さらだｏ秋ｏ胡麻	107	2.8	5.4	12.9	369	0.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
【おすすめメニュー】																																	
とろろ御膳ｏ秋ｏ温そばｏ	674	17.1	18.9	111.1	2060	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
とろろ御膳ｏ秋ｏ温うどんｏ	641	14.4	18.2	105.8	2202	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
とろろ御膳ｏ秋ｏ冷そばｏ	674	16.7	16.5	114.1	1536	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
とろろ御膳ｏ秋ｏ冷うどんｏ	640	14.0	15.7	108.5	1678	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
すりおろし山芋揚げと秋野菜のあんかけそば	526	21.1	13.5	86.4	1749	4.4		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋				
すりおろし山芋揚げと秋野菜のあんかけうどん	472	16.7	12.3	77.6	1985	5.0		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋				

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
唐揚げセットｏ温そば	747	29.2	19.3	110.1	1835	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ温うどん	704	25.7	18.4	103.0	2024	5.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷そば	746	28.7	19.4	110.4	1265	3.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷うどん	701	25.1	18.4	103.0	1454	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ温そばｏ	767	26.8	19.4	118.2	1432	5.7	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ温うどんｏ	724	23.3	18.4	111.1	1621	6.1	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ冷そばｏ	766	26.3	19.4	118.5	861	4.2	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ冷うどんｏ	721	22.7	18.4	111.1	1050	4.7	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ温そば	710	26.8	9.4	126.5	1674	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ温うどん	667	23.3	8.4	119.5	1862	4.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ冷そば	709	26.2	9.4	126.8	1103	2.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ冷うどん	664	22.6	8.4	119.4	1292	3.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ温そば	750	28.0	10.4	134.6	2208	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ温うどん	707	24.5	9.4	127.5	2397	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ冷そば	818	31.6	10.4	148.0	3838	9.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ冷うどん	774	28.1	9.5	140.9	4027	10.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ温そば	767	29.9	16.5	126.4	2469	6.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ温うどん	734	27.3	15.7	121.2	2611	6.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ冷そば	767	29.5	14.0	129.5	1945	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ冷うどん	733	26.8	13.3	123.9	2086	5.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
まぐろ丼セットｏ温そば	661	34.5	3.9	118.1	2494	5.5		小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ温うどん	618	31.0	2.9	111.1	2683	6.0		小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ冷そば	660	33.9	3.9	118.4	1924	4.1		小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ冷うどん	615	30.3	3.0	111.0	2113	4.5		小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ温そば	744	32.5	14.2	116.4	1959	5.0		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ温うどん	701	29.0	13.3	109.4	2148	5.4		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ冷そば	743	32.0	14.3	116.7	1388	3.5		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ冷うどん	698	28.4	13.3	109.4	1577	4.0		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
お楽しみそばセットｏ柿	662	20.9	17.9	105.1	1939	4.9	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
お楽しみうどんセットｏ柿	595	15.6	16.4	94.2	2223	5.6	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
お楽しみそばセットｏ南瓜	655	20.7	17.9	104.3	1943	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
お楽しみうどんセットｏ南瓜	589	15.3	16.4	93.4	2226	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
【おどんぶりと小鉢のセット】各おどんぶりに一の膳の値と項目を足してください。																																
まぐろとろろのおどんぶり｡玉ねぎスープ｡	479	24.0	3.3	87.6	1001	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶり｡温そば｡	521	25.8	3.5	95.6	1241	4.8		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶり｡温うどん｡	510	24.9	3.3	93.9	1288	4.9		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶり｡冷そば｡	526	25.9	3.6	96.8	1036	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶり｡冷うどん｡	524	25.9	3.6	96.5	1036	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
手付ヘレカツのおどんぶり｡玉ねぎスープ｡	608	24.0	14.8	91.3	1077	2.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付ヘレカツのおどんぶり｡温そば｡	650	25.8	15.0	99.3	1316	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付ヘレカツのおどんぶり｡温うどん｡	639	24.9	14.8	97.5	1364	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付ヘレカツのおどんぶり｡冷そば｡	655	25.9	15.1	100.5	1111	2.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付ヘレカツのおどんぶり｡冷うどん｡	642	25.0	14.8	98.4	1159	3.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
一の膳｡秋｡	65	2.1	1.5	11.5	390	1.0		小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
【おだしで味わうごはんメニュー｡秋｡】																																
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																																
●基本																																
鶏と野菜の甘酢タレセット	549	26.7	29.3	43.2	988	2.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉									ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	378	18.0	15.1	42.7	801	2.0	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆			豚肉							ごま
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	546	18.1	33.7	41.3	1692	4.3	卵	小麦	そば		乳						オレンジ						大豆			豚肉							ごま
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	526	25.7	25.9	46.2	969	2.4	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキン南蛮セット	763	33.5	46.9	49.0	1136	2.9	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏のてり焼きセット	614	33.7	30.5	49.6	1415	3.5	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉									ごま
豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット	584	15.6	33.5	54.6	786	2.0	卵	小麦	そば		乳												大豆			豚肉				りんご			ごま
豚肉とごろっと野菜のホワイトソースセット	601	29.8	32.9	46.4	710	1.8	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ		大豆	鶏肉									ごま
サーモンカツセット	745	31.8	39.0	65.5	837	2.1	卵	小麦	そば		乳										さけ		大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのトマトソースセット	663	29.2	31.7	65.5	1758	4.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのおろしポン酢	572	27.7	27.6	53.1	1949	4.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのデミグラスソース	619	29.3	29.2	59.6	1326	3.3	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	702	30.5	40.5	51.2	1365	3.4	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏のすき焼きセット	740	32.3	39.0	63.2	1981	5.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
★ご飯																																
白ご飯	236	4.1	0.6	51.1	165	0.4		小麦															大豆							りんご			
五穀ひじきご飯	242	4.5	0.9	51.9	447	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
◆スープ（温・冷麺）																																
セット温そば	90	3.7	0.6	17.5	602	1.5		小麦	そば													サバ	大豆										
セット温うどん	74	2.4	0.2	14.9	673	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷そば	90	3.4	0.6	17.6	222	0.6		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷うどん	72	2.0	0.3	14.6	294	0.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット玉ねぎスープ	27	1.1	0.2	5.4	299	0.8		小麦	そば													サバ	大豆										
♥セレクトドレッシング																																
たまねぎドレッシング	21	0.4	1.1	2.4	283	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
胡麻ドレッシング	46	0.6	3.6	2.9	235	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
柚子ドレッシング	20	0.3	1.2	2.1	286	0.7		小麦														サバ	大豆										

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【セット】																																	
きつねセットｏ秋ｏ温そばｏ	647	15.4	10.9	69.1	1837	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
きつねセットｏ秋ｏ温うどんｏ	604	11.9	10.0	62.0	2026	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
きつねセットｏ秋ｏ冷そばｏ	643	14.6	7.8	71.7	1045	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
きつねセットｏ秋ｏ冷うどんｏ	600	11.1	6.8	64.6	1233	3.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
山菜セットｏ秋ｏ温そばｏ	622	15.8	8.4	68.4	1948	5.3		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
山菜セットｏ秋ｏ温うどんｏ	578	12.3	7.5	61.3	2137	5.8		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
山菜セットｏ秋ｏそばｏ	617	15.0	5.3	71.0	1156	3.3		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
山菜セットｏ秋ｏ冷うどんｏ	574	11.5	4.3	63.9	1345	3.8		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
とろろセットｏ秋ｏ温そば	629	22.1	12.7	109.7	2192	5.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろセットｏ秋ｏ温うどん	586	18.6	11.7	102.7	2381	6.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろセットｏ秋ｏ冷そば	625	21.4	9.6	112.6	1398	3.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろセットｏ秋ｏ冷うどん	580	17.8	8.6	105.2	1588	4.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
かやくセットｏ秋ｏ温そば	603	16.9	12.5	52.5	2026	5.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
かやくセットｏ秋ｏ温うどん	560	13.4	11.5	45.5	2215	5.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
【和さらだとおどんぶりセット】																																	
和さらだと親子丼セットｏスープｏ	708	31.2	24.0	87.2	1465	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ温そばｏ	762	33.5	25.2	96.9	2043	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ温うどんｏ	751	32.6	24.9	95.2	2090	5.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ冷そばｏ	766	33.5	23.7	99.4	1731	4.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ冷うどんｏ	753	32.5	23.5	97.3	1779	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと天丼セットｏスープｏ	648	16.1	19.8	98.7	1573	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ温そばｏ	690	18.0	20.8	106.1	1866	4.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ温うどんｏ	679	17.1	20.6	104.3	1913	4.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ冷そばｏ	716	18.4	20.6	111.2	1842	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ冷うどんｏ	681	17.1	19.1	106.5	1602	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだとかつ丼セットｏスープｏ	931	34.3	36.1	112.7	1840	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ温そばｏ	973	36.2	37.1	120.1	2133	5.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ温うどんｏ	962	35.3	36.8	118.3	2180	5.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ冷そばｏ	977	36.2	35.6	122.5	1821	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ冷うどんｏ	964	35.3	35.4	120.4	1869	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとねぎとろ丼セットｏスープｏ	672	30.0	19.9	90.6	2073	5.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ温そばｏ	709	31.6	20.7	97.1	2248	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ温うどんｏ	698	30.7	20.4	95.4	2295	5.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ冷そばｏ	720	32.0	19.2	100.9	2157	5.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ冷うどんｏ	707	31.1	18.9	98.8	2204	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
和さらだと鴨とじ丼セットｏスープｏ	758	31.3	28.8	91.2	1825	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	795	32.9	29.6	97.7	2001	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	784	32.0	29.3	96.0	2048	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	806	33.4	28.1	101.5	1909	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	793	32.4	27.9	99.4	1956	5.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
【選べるどんぶりと麺セット】																																
選べる親子丼セットｏ柿	633	28.1	22.3	74.0	782	2.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
選べる天丼セットｏ柿	711	13.9	29.7	92.2	1019	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
選べるねぎとろ丼セットｏ柿	589	26.2	18.7	74.2	988	2.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
選べるかつ丼セットｏ柿	845	30.8	34.2	97.2	873	2.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
選べる鴨とじ丼セットｏ柿	673	27.4	27.6	74.3	587	1.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋				ごま
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ柿	572	17.4	20.7	76.4	1023	3.0	卵	小麦	そば		乳					いくら					さけ	サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
安芸しらす丼セットｏ柿	426	14.2	6.1	75.8	1313	3.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼セットｏ柿	650	29.6	24.9	74.8	1279	3.2	卵	小麦	そば		乳												大豆						山芋	りんご			ごま
選べる親子丼セットｏ南瓜	627	27.9	22.2	73.2	785	2.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べる天丼セットｏ南瓜	704	13.6	29.7	91.4	1023	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるねぎとろ丼セットｏ南瓜	583	26.0	18.7	73.4	991	2.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
選べるかつ丼セットｏ南瓜	838	30.6	34.1	96.3	876	2.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
選べる鴨とじ丼セットｏ南瓜	667	27.2	27.6	73.5	591	1.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ南瓜	566	17.2	20.7	75.5	1026	3.0	卵	小麦	そば		乳					いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
安芸しらす丼セットｏ南瓜	420	14.0	6.1	74.9	1316	3.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
うな丼セットｏ南瓜	644	29.3	24.9	74.0	1282	3.2	卵	小麦	そば		乳												大豆							りんご			ごま
上記のメニューに下記の選べる麺の値を足してください。																																
選べるかけそば	217	8.8	1.5	42.4	903	2.3		小麦	そば													サバ	大豆										
選べる炙りきつねそば	295	11.9	6.8	46.8	996	2.5		小麦	そば													サバ	大豆										
選べる湯葉そば	239	10.8	2.8	42.7	926	2.4		小麦	そば													サバ	大豆										
選べるおろしそば	221	8.6	1.6	43.7	560	1.4		小麦	そば							いくら						サバ	大豆										
選べるかけうどん	177	5.5	0.6	35.8	1080	2.7		小麦	そば													サバ	大豆										
選べる炙りきつねうどん	255	8.6	5.9	40.2	1173	3.0		小麦	そば													サバ	大豆										
選べる湯葉うどん	198	7.5	1.9	36.1	1103	2.8		小麦	そば													サバ	大豆										
選べるおろしうどん	181	5.3	0.7	37.1	737	1.9		小麦	そば							いくら						サバ	大豆										

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【おそばやさんのお食事セット】																																	
季節の天ぷらセットｏ温そばｏひじきｏ秋	925	23.3	35.6	128.2	2096	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ温うどんｏひじきｏ秋	893	20.7	34.9	122.9	2238	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ冷そばｏひじきｏ秋	926	23.0	33.2	131.2	1571	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ冷うどんｏひじきｏ秋	891	20.2	32.4	125.6	1713	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ温そばｏ白ご飯ｏ秋	919	22.9	35.4	127.4	1814	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ温うどんｏ白ご飯ｏ秋	887	20.3	34.7	122.1	1956	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ冷そばｏ白ご飯ｏ秋	920	22.6	32.9	130.4	1289	3.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ秋	886	19.8	32.2	124.8	1431	3.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
唐揚げセットｏ温そばｏひじきｏ秋	832	30.1	25.3	120.9	2149	5.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ温うどんｏひじきｏ秋	800	27.5	24.6	115.7	2291	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷そばｏひじきｏ秋	833	29.8	22.8	124.0	1625	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷うどんｏひじきｏ秋	798	27.0	22.1	118.4	1767	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ温そばｏ白ご飯ｏ秋	826	29.7	25.0	120.2	1868	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ温うどんｏ白ご飯ｏ秋	794	27.1	24.3	114.9	2009	5.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷そばｏ白ご飯ｏ秋	827	29.4	22.5	123.2	1343	3.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ秋	793	26.6	21.8	117.6	1485	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
【個店別販促　定食・セット】																																	
蕎旬御膳ｏ秋ｏ温そば	638	11.6	17.9	53.5	1877	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
蕎旬御膳ｏ秋ｏ温うどん	605	9.0	17.2	48.2	2019	5.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
蕎旬御膳ｏ秋ｏ冷そば	638	11.3	15.4	56.5	1352	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
蕎旬御膳ｏ秋ｏ冷うどん	604	8.5	14.7	50.9	1494	3.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あん定食ｏ秋ｏ温そば	775	24.9	19.2	126.4	2171	5.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あん定食ｏ秋ｏ温うどん	743	22.3	18.5	121.1	2313	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あん定食ｏ秋ｏ冷そば	775	24.5	16.8	129.4	1647	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あん定食ｏ秋ｏ冷うどん	741	21.8	16.0	123.8	1789	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん定食ｏ秋ｏ温そば	724	26.3	13.7	125.3	2242	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん定食ｏ秋ｏ温うどん	692	23.7	13.0	120.1	2384	6.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん定食ｏ秋ｏ冷そば	725	25.9	11.2	128.4	1717	4.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん定食ｏ秋ｏ冷うどん	691	23.2	10.5	122.8	1859	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ秋ｏ温そば	809	16.7	32.8	56.1	1813	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ秋ｏ温うどん	776	14.0	32.1	50.8	1955	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ秋ｏ冷そば	809	16.3	30.3	59.1	1288	3.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ秋ｏ冷うどん	775	13.6	29.6	53.5	1430	3.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げ定食ｏ秋ｏ温うどん	694	21.0	22.3	44.5	2002	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げ定食ｏ秋ｏ温そば	726	23.6	23.0	49.8	1860	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げ定食ｏ秋ｏ冷そば	727	23.2	20.5	52.8	1336	3.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げ定食ｏ秋ｏ冷うどん	692	20.5	19.8	47.2	1477	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
豚丼セットｏ秋ｏ温そばｏ	1092	30.7	48.8	128.7	2582	6.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セットｏ秋ｏ温うどんｏ	1049	27.2	47.9	121.7	2771	7.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セットｏ秋ｏ冷そばｏ	1088	30.0	45.7	131.6	1789	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セットｏ秋ｏ冷うどんｏ	1043	26.4	44.8	124.2	1978	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ玉ねぎスープｏ	814	24.9	41.9	81.1	1598	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ温そばｏ	856	26.8	42.9	88.5	1891	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ温うどんｏ	846	25.9	42.7	86.7	1939	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ冷そばｏ	860	26.9	41.5	91.0	1580	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ冷うどんｏ	848	25.9	41.2	88.9	1627	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ温そばｏ	1085	38.1	49.5	117.6	1924	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ温うどんｏ	1052	35.5	48.7	112.4	2066	5.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ冷そばｏ	1085	37.7	47.0	120.7	1400	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ冷うどんｏ	1053	35.1	46.3	115.4	1541	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
生中ビール枝豆	297	11.9	5.8	24.4	511	1.3																	大豆										
グラスビールセット惣菜ｏ秋ｏ	161	4.8	4.9	12.8	340	0.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
生中ビールセット惣菜ｏ秋ｏ	239	5.4	4.9	18.8	346	0.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
ハイボールセットｏ秋ｏ	188	4.4	5.0	8.2	336	0.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
季節の天丼セットｏ温そばｏ梅地下店のみ	823	22.8	24.1	128.2	2258	5.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天丼セットｏ温うどんｏ梅地下店のみ	780	19.2	23.1	121.1	2447	6.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天丼セットｏ冷そばｏ梅地下店のみ	819	22.0	21.0	131.1	1465	3.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天丼セットｏ冷うどんｏ梅地下店のみ	774	18.4	20.0	123.7	1654	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
阪急友の会天ぷら御膳ｏ秋ｏ温そば	820	23.5	22.3	134.8	2548	6.5	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会天ぷら御膳ｏ秋ｏ温うどん	788	20.1	21.9	128.7	2742	6.9	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会天ぷら御膳ｏ秋ｏ冷そば	593	18.3	17.4	91.7	2885	7.3	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会天ぷら御膳ｏ秋ｏ冷うどん	547	14.7	16.4	84.4	3074	7.8	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会御膳ｏ秋ｏ温そば	793	20.1	22.4	74.3	2264	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会御膳ｏ秋ｏ温うどん	760	17.5	21.6	69.0	2405	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会御膳ｏ秋ｏ冷そば	793	19.7	19.9	77.3	1739	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会御膳ｏ秋ｏ冷うどん	759	17.0	19.2	71.7	1881	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
家族膳ｏ秋ｏ温そば	912	31.0	31.0	129.3	2984	7.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ秋ｏ温うどん	863	27.0	30.0	121.4	3197	8.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ秋ｏ冷そば	907	30.1	27.7	132.2	2083	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ秋ｏ冷うどん	856	26.0	26.6	123.9	2296	5.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏ柿	937	31.1	21.7	150.1	2963	6.8	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏ柿	892	27.5	20.7	142.3	2523	7.3	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏ南瓜	930	30.8	21.6	148.8	2337	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏ南瓜	885	27.2	20.6	141.5	2526	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるそば	721	22.1	30.4	88.6	1451	3.2	卵	小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん	654	16.8	28.9	77.7	1735	3.9	卵	小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆										ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
湘南しらす玉子丼セットｏ温そば	762	35.6	17.6	113.9	2388	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ温うどん	719	32.0	16.6	106.8	2577	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ冷そば	758	34.8	14.5	116.7	1595	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ冷うどん	713	31.2	13.5	109.4	1784	4.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらすのおろしそば	492	22.4	11.1	75.3	1495	3.2		小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆										
湘南しらすのおろしうどん	427	17.2	9.6	64.7	1778	3.9		小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆										
家族亭の朝食セットｏ秋ｏ	534	18.3	13.7	86.3	2640	6.7	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
【手付ロースカツ定食メニュー】																																	
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ温そばｏ秋	894	31.1	30.6	123.3	2366	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ温うどんｏ秋	862	28.5	29.8	118.1	2508	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ冷そばｏ秋	895	30.7	28.1	126.4	1841	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ冷うどんｏ秋	861	28.0	27.3	120.8	1983	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ温そばｏ秋	867	31.1	30.6	116.5	1751	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ温うどんｏ秋	853	29.8	29.9	114.6	2912	7.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ冷そばｏ秋	886	32.1	28.1	122.9	2244	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ冷うどんｏ秋	851	29.4	27.4	117.3	2386	6.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ヒレかつ定食ｏ温そばｏ秋	914	40.6	26.6	128.0	2419	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ヒレかつ定食ｏ温うどんｏ秋	882	38.0	25.9	122.7	2560	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ヒレかつ定食ｏ冷そばｏ秋	966	43.4	24.2	140.9	3545	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ヒレかつ定食ｏ冷うどんｏ秋	932	40.7	23.4	135.3	3687	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
【うなぎメニュー】																																	
うなぎ御膳ｏ温そばｏ柿	843	42.6	43.6	74.3	3114	7.9	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ柿	811	39.9	42.8	69.0	3256	8.3	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ柿	1078	46.2	41.7	128.2	2647	6.7	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ柿	809	39.5	40.3	71.7	2731	6.9	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏ柿	1188	48.0	44.9	149.0	3120	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏ柿	1145	44.5	43.9	141.9	3308	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏ柿	1184	47.2	41.8	151.8	2326	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏ柿	1139	43.6	40.8	144.5	2515	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温そばｏ南瓜	837	42.3	43.5	73.4	3117	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ南瓜	804	39.7	42.8	68.2	3259	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ南瓜	837	41.9	41.0	76.5	2592	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ南瓜	803	39.2	40.3	70.9	2734	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏ南瓜	1181	47.7	44.8	148.2	3135	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏ南瓜	1138	44.2	43.9	141.1	3324	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏ南瓜	1178	47.0	41.8	151.0	2341	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏ南瓜	1133	43.4	40.8	143.7	2531	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏ柿	937	40.9	27.0	134.4	2648	6.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏ柿	893	37.4	26.1	127.4	2837	7.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏ柿	933	40.2	23.9	137.3	1854	4.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏ柿	888	36.6	22.9	129.9	2044	5.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏ南瓜	930	40.7	27.0	133.6	2651	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏ南瓜	887	37.2	26.0	126.5	2840	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏ南瓜	927	40.0	23.9	136.4	1858	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏ南瓜	882	36.4	22.9	129.1	2047	5.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな重セットｏ温そばｏ国産	828	36.1	19.5	124.9	2415	6.1		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな重セットｏ温うどんｏ国産	785	32.6	18.5	117.9	2603	6.6		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな重セットｏ冷そばｏ国産	827	35.5	19.5	125.2	1844	4.7		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな重セットｏ冷うどんｏ国産	782	31.9	18.5	117.8	2033	5.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			