

イオン神戸店 栄養成分・アレルギー一覧表（2017年8月28日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合は成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	アレルギー27品目																																			
	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま			
【単品温麺】																																				
かけそば	295	12.2	2.0	57.4	1348	3.4		小麦	そば														サバ	大豆												
かけうどん	241	7.8	0.8	48.6	1584	4.0		小麦	そば														サバ	大豆												
きつねそば	355	14.3	5.7	62.2	1449	3.7		小麦	そば														サバ	大豆												
きつねうどん	301	9.9	4.5	53.4	1685	4.3		小麦	そば														サバ	大豆												
鴨なんばそば	399	17.1	10.7	59.4	1590	4.0		小麦	そば														サバ	大豆												
鴨なんばうどん	345	12.7	9.5	50.6	1826	4.6		小麦	そば														サバ	大豆												
そう煮そば	576	20.4	8.0	104.4	1592	4.0		小麦	そば														サバ	大豆												
そう煮うどん	522	16.0	6.8	95.6	1828	4.6		小麦	そば														サバ	大豆												
木の葉そば	367	16.5	5.7	63.1	1709	4.3	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆												
木の葉うどん	313	12.1	4.5	54.3	1945	4.9	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆												
にしんそば	408	18.8	7.5	66.9	1657	4.2		小麦	そば														サバ	大豆							りんご					
にしんうどん	354	14.4	6.3	58.1	1893	4.8		小麦	そば														サバ	大豆							りんご					
天ぷらそば○秋○	499	17.8	20.7	65.3	1822	4.6	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆											ごま	
天ぷらうどん○秋○	445	13.4	19.5	56.5	2058	5.2	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆											ごま	
だし割りカレーそば	689	20.5	24.9	96.1	2035	5.1		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				
だし割りカレーうどん	621	15.0	23.4	85.1	2330	5.9		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				
野菜カレーそば	773	22.0	29.8	105.6	2040	5.2		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				
野菜カレーうどん	705	16.5	28.3	94.6	2335	5.9		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	21.9	8.2	104.3	2314	5.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆							山芋					
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	16.4	6.7	93.3	2609	6.6	卵	小麦	そば														サバ	大豆						山芋						
鍋焼きうどん	565	21.1	11.6	94.5	2197	5.6	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆											ごま	
【単品冷麺】																																				
ざるそば	342	13.1	2.5	67.3	668	1.7		小麦	そば															サバ	大豆											
ざるうどん	275	7.7	1.0	56.4	951	2.4		小麦	そば															サバ	大豆											
つけとろろそば	398	15.4	2.5	79.2	1199	3.0	卵	小麦	そば															サバ	大豆									山芋		
つけとろろうどん	333	10.1	1.1	68.7	1482	3.7	卵	小麦	そば															サバ	大豆								山芋			

	アレルギー27品目																													
	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)																								
おろしそば	366	14.6	3.0	70.5	1009	2.5		小麦	そば																				ごま	
おろしうどん	301	9.3	1.6	60.0	1292	3.2		小麦	そば																				ごま	
天ざるそば○秋○	565	20.4	17.5	81.6	1171	3.0	卵	小麦	そば			えび																	ごま	
天ざるうどん○秋○	499	15.0	16.0	70.7	1454	3.7	卵	小麦	そば			えび																	ごま	
野菜天ざるそば○秋○	601	16.3	22.4	83.5	1031	2.6	卵	小麦	そば																				ごま	
野菜天ざるうどん○秋○	458	10.5	14.3	68.9	1297	3.3	卵	小麦	そば																				ごま	
天ぶら盛り合わせと特盛りそば○秋○	825	26.1	24.1	125.7	1215	3.1	卵	小麦	そば			えび																	ごま	
天ぶら盛り合わせと特盛りうどん○秋○	715	17.2	21.6	107.8	1688	4.3	卵	小麦	そば			えび																	ごま	
鴨つけせいろそば	684	26.3	12.7	114.8	1106	2.8		小麦	そば																					
鴨つけせいろうどん	576	17.5	10.3	97.2	1578	4.0		小麦	そば																					
桜えびのころころそば	489	19.2	9.9	81.6	1326	3.3	卵	小麦	そば			えび																		ごま
桜えびのころころうどん	423	13.8	8.4	70.8	1610	4.0	卵	小麦	そば			えび																		ごま
黒酢サラダそば	497	22.6	8.6	86.4	2849	7.2	卵	小麦	そば			乳															りんご		ごま	
黒酢サラダうどん	432	17.3	7.2	75.9	3132	8.0	卵	小麦	そば			乳															りんご		ごま	
【得セット】																														
親子丼セット○温そば○	827	37.3	20.8	116.6	1806	4.6	卵	小麦	そば																			りんご		
親子丼セット○温うどん○	784	33.8	19.8	109.6	1995	5.1	卵	小麦	そば																			りんご		
親子丼セット○冷そば○	826	36.8	20.8	116.9	1235	3.1	卵	小麦	そば																			りんご		
親子丼セット○冷うどん○	781	33.2	19.8	109.5	1424	3.6	卵	小麦	そば																			りんご		
天丼セット○秋○温そば○	908	23.2	31.4	132.2	2278	5.8	卵	小麦	そば			えび																りんご		ごま
天丼セット○秋○温うどん○	788	19.3	23.8	121.5	2449	6.2	卵	小麦	そば			えび																りんご		ごま
天丼セット○秋○冷そば○	828	22.1	21.7	131.5	1467	3.7	卵	小麦	そば			えび																りんご		ごま
天丼セット○秋○冷うどん○	783	18.5	20.7	124.1	1656	4.2	卵	小麦	そば			えび																りんご		ごま
カツ丼セット○温そば○	851	24.8	22.7	133.3	1957	5.0	卵	小麦	そば			乳																りんご		
カツ丼セット○温うどん○	808	21.2	21.7	126.3	2146	5.5	卵	小麦	そば			乳																りんご		
カツ丼セット○冷そば○	850	24.2	22.7	133.6	1387	3.5	卵	小麦	そば			乳																りんご		
カツ丼セット○冷うどん○	805	20.6	21.7	126.3	1576	4.0	卵	小麦	そば			乳																りんご		
ねぎとろ丼セット○温そば○	701	28.6	11.6	116.3	1317	5.0	卵	小麦	そば																			りんご	ゼラチン	ごま
ねぎとろ丼セット○温うどん○	658	25.1	10.6	109.2	1506	5.5	卵	小麦	そば																			りんご	ゼラチン	ごま
ねぎとろ丼セット○冷そば○	700	28.1	11.6	116.6	746	3.5	卵	小麦	そば																			りんご	ゼラチン	ごま
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	655	24.5	10.6	109.2	936	4.0	卵	小麦	そば																			りんご	ゼラチン	ごま
鴨とじ丼セット○温そば○	704	23.2	14.8	117.1	1622	4.1	卵	小麦	そば																			りんご		
鴨とじ丼セット○温うどん○	660	19.7	13.9	110.1	1811	4.6	卵	小麦	そば																			りんご		
鴨とじ丼セット○冷そば○	703	22.6	14.9	117.4	1051	2.6	卵	小麦	そば																			りんご		
鴨とじ丼セット○冷うどん○	658	19.0	13.9	110.0	1240	3.1	卵	小麦	そば																			りんご		
炙り鮭ハラスといくら丼セット○温そば○	767	26.8	19.4	118.2	1432	5.7	卵	小麦	そば																			りんご	ゼラチン	
炙り鮭ハラスといくら丼セット○温うどん○	724	23.3	18.4	111.1	1621	6.1	卵	小麦	そば																			りんご	ゼラチン	
炙り鮭ハラスといくら丼セット○冷そば○	766	26.3	19.4	118.5	861	4.2	卵	小麦	そば																			りんご	ゼラチン	
炙り鮭ハラスといくら丼セット○冷うどん○	721	22.7	18.4	111.1	1050	4.7	卵	小麦	そば																			りんご	ゼラチン	
大阿蘇鶏のそぼろ重セット○温そば	710	26.8	9.4	126.5	1674	4.2	卵	小麦	そば																			りんご		
大阿蘇鶏のそぼろ重セット○温うどん	667	23.3	8.4	119.5	1862	4.7	卵	小麦	そば																			りんご		
大阿蘇鶏のそぼろ重セット○冷そば	709	26.2	9.4	126.8	1103	2.8	卵	小麦	そば																			りんご		
大阿蘇鶏のそぼろ重セット○冷うどん	664	22.6	8.4	119.4	1292	3.3	卵	小麦	そば																			りんご		

	アレルゲン27品目																												
	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)																							
【ミニそば・うどん+天ぷら付】																													
鮭といくらのわっば飯○温そばミニと天ぷら○	925	30.3	32.2	130.1	3299	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび																	ごま
鮭といくらのわっば飯○温うどんミニと天ぷら○	892	27.7	31.5	124.8	3440	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび																	ごま
鮭といくらのわっば飯○冷そばミニと天ぷら○	925	30.0	29.7	133.1	2774	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび																	ごま
鮭といくらのわっば飯○冷うどんミニと天ぷら○	891	27.2	29.0	127.5	2916	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび																	ごま
すわい蟹といくらのわっば飯○温そばミニと天ぷら○	864	26.1	27.6	130.2	3246	8.2	卵	小麦	そば			えび	かに																ごま
すわい蟹といくらのわっば飯○温うどんミニと天ぷら○	832	23.4	26.9	124.9	3388	8.6	卵	小麦	そば			えび	かに																ごま
すわい蟹といくらのわっば飯○冷そばミニと天ぷら○	865	25.7	25.2	133.2	2722	6.9	卵	小麦	そば			えび	かに																ごま
すわい蟹といくらのわっば飯○冷うどんミニと天ぷら○	831	23.0	24.4	127.6	2863	7.2	卵	小麦	そば			えび	かに																ごま
真鯛のわっば飯○温そばミニと天ぷら○	878	26.4	29.0	130.0	3055	7.7	卵	小麦	そば			えび																	ごま
真鯛のわっば飯○温うどんミニと天ぷら○	846	23.8	28.2	124.8	3197	8.1	卵	小麦	そば			えび																	ごま
真鯛のわっば飯○冷そばミニと天ぷら○	879	26.1	26.5	133.1	2531	6.4	卵	小麦	そば			えび																	ごま
真鯛のわっば飯○冷うどんミニと天ぷら○	845	23.3	25.8	127.5	2672	6.8	卵	小麦	そば			えび																	ごま
そぼろわっば飯○温そばミニと天ぷら○	956	30.9	31.7	139.3	3270	8.3	卵	小麦	そば			えび																	ごま
そぼろわっば飯○温うどんミニと天ぷら○	924	28.3	31.0	134.0	3412	8.7	卵	小麦	そば			えび																	ごま
そぼろわっば飯○冷そばミニと天ぷら○	957	30.6	29.3	142.3	2745	7.0	卵	小麦	そば			えび																	ごま
そぼろわっば飯○冷うどんミニと天ぷら○	923	27.8	28.5	136.7	2887	7.3	卵	小麦	そば			えび																	ごま
鮭といくらのわっば飯○温そばミニと天ぷら○ごま豆乳	1007	30.1	42.5	127.5	2852	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび																	ごま
鮭といくらのわっば飯○温うどんミニと天ぷら○ごま豆乳	974	27.4	41.8	122.3	2993	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび																	ごま
鮭といくらのわっば飯○冷そばミニと天ぷら○ごま豆乳	1007	29.7	40.1	130.6	2327	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび																	ごま
鮭といくらのわっば飯○冷うどんミニと天ぷら○ごま豆乳	973	27.0	39.3	125.0	2469	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび																	ごま
すわい蟹といくらのわっば飯○温そばミニと天ぷら○ごま豆乳	947	25.9	38.0	127.5	2807	7.1	卵	小麦	そば			えび	かに																ごま
すわい蟹といくらのわっば飯○温うどんミニと天ぷら○ごま豆乳	915	23.3	37.3	122.2	2948	7.5	卵	小麦	そば			えび	かに																ごま
すわい蟹といくらのわっば飯○冷そばミニと天ぷら○ごま豆乳	948	25.6	35.6	130.5	2282	5.8	卵	小麦	そば			えび	かに																ごま
すわい蟹といくらのわっば飯○冷うどんミニと天ぷら○ごま豆乳	913	22.8	34.8	124.9	2424	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに																ごま
真鯛のわっば飯○温そばミニと天ぷら○ごま豆乳	961	26.2	39.3	127.5	2608	6.6	卵	小麦	そば			えび																	ごま
真鯛のわっば飯○温うどんミニと天ぷら○ごま豆乳	928	23.6	38.6	122.2	2750	7.0	卵	小麦	そば			えび																	ごま
真鯛のわっば飯○冷そばミニと天ぷら○ごま豆乳	961	25.8	36.9	130.5	2084	5.3	卵	小麦	そば			えび																	ごま
真鯛のわっば飯○冷うどんミニと天ぷら○ごま豆乳	927	23.1	36.1	124.9	2225	5.6	卵	小麦	そば			えび																	ごま
そぼろわっば飯○温そばミニと天ぷら○ごま豆乳	1039	30.7	42.1	136.7	2823	7.2	卵	小麦	そば			えび																	ごま
そぼろわっば飯○温うどんミニと天ぷら○ごま豆乳	1006	28.1	41.4	131.4	2965	7.5	卵	小麦	そば			えび																	ごま
そぼろわっば飯○冷そばミニと天ぷら○ごま豆乳	1039	30.3	39.6	139.7	2298	5.8	卵	小麦	そば			えび																	ごま
そぼろわっば飯○冷うどんミニと天ぷら○ごま豆乳	1005	27.6	38.9	134.1	2440	6.2	卵	小麦	そば			えび																	ごま
【お茶のじかん】																													
グリーンティー○ほうろ付き○	91	0.9	0.2	21.3	6	0.0	卵	小麦	そば																				
グリーンティー	78	0.6	0.1	18.8	0	0.0																							
ホット抹茶オーレ○ほうろ付き○	99	1.6	2.0	18.8	31	0.1	卵	小麦	そば		乳																		
ホット抹茶オーレ	87	1.3	1.9	16.3	25	0.1					乳																		
アイス抹茶オーレ○ほうろ付き○	151	2.1	5.2	24.2	44	0.1	卵	小麦	そば		乳																		
アイス抹茶オーレ	139	1.9	5.1	21.7	38	0.1					乳																		
森半八十八夜銘茶○ほうろ付き○	12	0.3	0.1	2.5	6	0.0	卵	小麦	そば																				
森半八十八夜銘茶	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0																							

	アレルギー27品目																																	
	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)																												
すりおろし山芋揚げと秋野菜のあんかけそば	526	21.1	13.5	86.4	1749	4.4		小麦	そば																	山芋								
すりおろし山芋揚げと秋野菜のあんかけうどん	472	16.7	12.3	77.6	1985	5.0		小麦	そば																	山芋								
ゆず風味舞茸と彩り野菜のごまだれつけそば	541	18.2	13.0	89.6	1719	4.3	卵	小麦	そば																	豚肉	ごま							
ゆず風味舞茸と彩り野菜のごまだれつけうどん	541	18.2	13.0	89.6	1719	4.3	卵	小麦	そば																		豚肉	ごま						
北海道産秋刀魚と海老の季節天ざるそば	685	21.4	28.3	85.3	1133	2.9	卵	小麦	そば																			えび	ごま					
北海道産秋刀魚と海老の季節天ざるうどん	619	16.0	26.9	74.4	1417	3.6	卵	小麦	そば																				えび	ごま				
長月柿饅頭○単品○	129	1.9	0.2	28.9	1	0.0		小麦	そば																					大豆				
南瓜餡餅○単品○	116	1.4	0.1	27.2	8	0.0			そば																					乳	大豆			
長月柿饅頭○御膳用○	66	0.9	0.1	14.7	1	0.0		小麦	そば																						大豆			
南瓜餡餅○御膳用○	59	0.7	0.1	13.8	4	0.0			そば																						乳	大豆		
秋サラダ	52	0.8	3.2	5.2	103	0.3	卵	小麦	そば																						乳	大豆		
【和さらだ】																																		
秋の野菜さらだ○柚子○	148	3.3	8.1	16.1	440	1.1	卵	小麦	そば																							乳	サバ	
秋の野菜さらだ○たまねぎ○	148	3.4	8.1	16.2	439	1.1	卵	小麦	そば																							乳	サバ	
秋の野菜さらだ○胡麻○	173	3.6	10.5	16.7	391	1.0	卵	小麦	そば																							乳	サバ	
海老と小柱のそばサラダ○秋○	154	6.1	8.4	14.1	483	1.2	卵	小麦	そば																							乳	サバ	
だしジュレで食べるトマトさらだ○秋○柚子	63	1.9	2.3	9.9	363	0.9		小麦	そば																								サバ	
だしジュレで食べるトマトさらだ○秋○たまねぎ	63	1.9	2.3	10.0	362	0.9		小麦	そば																								サバ	
だしジュレで食べるトマトさらだ○秋○胡麻	88	2.1	4.8	10.5	314	0.8	卵	小麦	そば																							乳	サバ	
そば豆腐さらだ○秋○柚子	82	2.5	3.0	12.3	419	1.1		小麦	そば																								サバ	
そば豆腐さらだ○秋○たまねぎ	82	2.6	3.0	12.4	417	1.1		小麦	そば																								サバ	
そば豆腐さらだ○秋○胡麻	107	2.8	5.4	12.9	369	0.9	卵	小麦	そば																							乳	サバ	
【だし料理】																																		
そば豆腐の揚げ出し季節野菜添え	116	2.3	7.7	11.1	523	1.3	卵	小麦	そば																								サバ	
パンプキンサラダ	111	1.8	6.6	11.3	200	0.5	卵	小麦	そば																							乳	サバ	
柚子味噌で味わう自家製そば豆腐	80	1.0	5.3	7.3	115	0.3		小麦	そば																								サバ	
きのこと秋刀魚のマリネ	98	4.0	6.9	5.1	511	1.3	卵	小麦																								牛肉	サバ	
秋野菜のだしとろろかけ	66	1.9	2.3	10.4	394	1.0		小麦	そば																								サバ	
ふっくら山芋揚げのあんかけだし仕立て	172	3.5	8.8	21.2	295	0.7		小麦	そば																								サバ	
鶏肉としめじの照り焼き	158	9.0	10.1	6.7	371	0.9		小麦	そば																								大豆	
舞茸と野菜のかき揚げ	238	4.4	15.1	20.9	689	1.7	卵	小麦																									サバ	
舞茸入り出汁巻き玉子	285	22.3	17.9	6.2	1240	3.2	卵	小麦																									サバ	
天ぷら盛り合わせ○秋○	343	8.3	25.9	18.0	465	1.2	卵	小麦																									大豆	

