家族庵（淡路店）　栄養成分・アレルゲン一覧表（2017年8月28日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、
　お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
【セット・ランチ】							卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
家族弁当ｏ温そばｏ	766	30.6	26.9	127.5	1511	10.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
家族弁当ｏ温うどんｏ	775	28.0	26.4	133.2	2077	12.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
家族弁当ｏ冷そばｏ	783	25.2	19.9	125.0	2093	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
家族弁当ｏ冷うどんｏ	790	22.5	19.4	130.4	2659	6.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
唐揚げ定食ｏ温そばｏ	924	43.8	29.0	144.3	952	9.3		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉									
唐揚げ定食ｏ温うどんｏ	932	41.2	28.5	150.0	1518	10.8		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉									
唐揚げ定食ｏ冷そばｏ	941	38.4	22.0	141.8	1535	3.8		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉									
唐揚げ定食ｏ冷うどんｏ	947	35.7	21.5	147.2	2101	5.3		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉									
かつ丼セットｏ温そばｏ	900	40.2	32.7	135.3	1213	10.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉							
かつ丼セットｏ温うどんｏ	908	37.6	32.2	141.1	1779	11.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉							
かつ丼セットｏ冷そばｏ	917	34.8	25.7	132.9	1795	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉							
かつ丼セットｏ冷うどんｏ	923	32.1	25.2	138.3	2362	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉							
天丼セットｏ温そばｏ	734	27.5	21.0	134.1	1188	10.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天丼セットｏ温うどんｏ	742	24.9	20.5	139.9	1754	11.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天丼セットｏ冷そばｏ	751	22.1	14.0	131.6	1771	4.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天丼セットｏ冷うどんｏ	757	19.5	13.5	137.0	2337	6.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天とじ丼セットｏ温そばｏ	708	34.8	20.8	119.9	987	9.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天とじ丼セットｏ温うどんｏ	716	32.2	20.3	125.6	1553	11.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天とじ丼セットｏ冷そばｏ	725	29.4	13.8	117.4	1569	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天とじ丼セットｏ冷うどんｏ	731	26.7	13.3	122.8	2136	5.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
親子丼セットｏ温そばｏ	714	35.9	21.7	117.8	865	9.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									
親子丼セットｏ温うどんｏ	723	33.3	21.2	123.6	1431	10.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									
親子丼セットｏ冷そばｏ	731	30.5	14.7	115.3	1448	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									
親子丼セットｏ冷うどんｏ	738	27.8	14.2	120.8	2014	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									
お子様カレー	290	4.5	4.1	58.7	457	1.1		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉				大豆			豚肉				りんご			
牛玉丼セットｏ温そばｏ	797	36.2	28.7	123.1	967	9.4	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉									
牛玉丼セットｏ温うどんｏ	805	33.6	28.2	128.9	1533	10.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉									
牛玉丼セットｏ冷そばｏ	814	30.8	21.7	120.6	1549	3.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉									
牛玉丼セットｏ冷うどんｏ	820	28.1	21.2	126.0	2115	5.4	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉									
カレーライスセットｏ温そばｏ	699	25.5	20.5	128.8	1172	10.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
カレーライスセットｏ温うどんｏ	707	22.9	20.0	134.6	1738	11.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
カレーライスセットｏ冷そばｏ	715	20.1	13.5	126.4	1755	4.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
カレーライスセットｏ冷うどんｏ	722	17.5	13.0	131.8	2321	6.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ざるそば定食	794	32.7	18.4	122.3	1957	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									
ざるうどん定食	748	28.1	17.4	117.3	2523	6.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									
そば弁当ｏ温ｏ	685	28.1	22.1	120.1	1254	9.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									
そば弁当ｏ冷ｏ	627	21.5	10.2	111.3	1796	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									
うどん弁当ｏ温ｏ	693	25.5	21.6	125.8	1820	11.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									
うどん弁当ｏ冷ｏ	633	18.8	9.7	116.7	2363	6.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
【単品温麺】																																
家族庵そば	598	35.8	26.9	78.8	370	8.0	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉									ごま
家族庵うどん	607	33.2	26.4	84.5	936	9.5	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉									ごま
大海老天ぷらそば	509	26.4	23.7	74.9	105	7.3	卵	小麦	そば			えび			いか							サバ	大豆										ごま
大海老天ぷらうどん	517	23.8	23.2	80.6	671	8.8	卵	小麦	そば			えび			いか							サバ	大豆										ごま
鴨なんそば	475	29.0	16.8	60.2	32	7.1		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんうどん	484	26.4	16.3	66.0	598	8.6		小麦	そば													サバ	大豆										
肉そば	423	22.1	20.2	66.3	301	7.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉									
肉うどん	431	19.5	19.7	72.1	867	9.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉									
揚げ餅そば	406	20.0	11.6	83.1	89	7.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
揚げ餅うどん	415	17.4	11.1	88.8	655	8.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
梅の華そば	300	19.5	9.3	63.1	572	8.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
梅の華うどん	308	16.9	8.8	68.9	1138	9.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
かき揚げそば	779	22.0	54.8	75.4	77	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										
かき揚げうどん	788	19.4	54.3	81.1	643	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										
きつねそば	330	19.3	12.1	64.2	163	7.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	339	16.7	11.6	70.0	729	8.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
わかめそば	284	18.1	9.2	61.3	309	7.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
わかめうどん	292	15.5	8.7	67.1	875	9.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
【単品冷麺】																																
大海老天ざるそば	750	29.5	18.4	116.7	1099	2.8	卵	小麦	そば			えび			いか							サバ	大豆										ごま
大海老天ざるうどん	545	19.1	16.3	80.5	1662	4.3	卵	小麦	そば			えび			いか							サバ	大豆										ごま
イベリコ豚ざるつけ麺。そば。	705	28.1	22.1	102.2	989	3.5		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							
イベリコ豚ざるつけ麺。うどん。	503	17.9	20.0	66.4	1552	5.0		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							
鴨つけそば	707	32.5	12.4	101.1	848	3.1		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨つけうどん	505	22.2	10.3	65.3	1410	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
大海老天ぶっかけそば	586	30.3	16.9	77.1	1235	3.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
大海老天ぶっかけうどん	540	25.7	15.9	72.1	1801	4.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
山かけそば	516	24.6	10.4	80.8	1174	3.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
山かけうどん	472	20.1	9.5	76.1	1739	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
ぶっかけかき揚げそば	873	19.8	48.3	88.5	1076	2.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										
ぶっかけかき揚げうどん	827	15.2	47.4	83.5	1642	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										
梅しぐれそば	376	16.1	2.8	73.1	1570	3.9		小麦	そば													サバ	大豆										
梅しぐれうどん	330	11.5	1.8	68.1	2136	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										
ざるそば	343	13.3	2.5	67.5	671	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
ざるうどん	297	8.7	1.5	62.5	1236	3.2		小麦	そば													サバ	大豆										
ぶっかけそば	576	25.7	17.0	79.2	1276	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
ぶっかけうどん	530	21.1	16.1	74.2	1841	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
おろしそば	370	15.4	3.1	70.6	1006	2.5		小麦	そば													サバ	大豆										
おろしうどん	326	10.8	2.2	65.9	1572	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【カレー】																																	
ジャワ風カレーそば	605	18.2	23.6	80.0	1462	4.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ジャワ風カレーうどん	613	15.6	23.1	85.8	2028	5.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーそば	611	21.3	26.6	83.9	1465	7.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	620	18.7	26.1	89.6	2031	8.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
月見カレーそば	718	27.4	31.3	80.2	1567	4.5	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
月見カレーうどん	727	24.8	30.8	86.0	2133	6.0	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
唐揚げカレーそば	785	30.7	35.0	85.2	1766	4.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
唐揚げカレーうどん	794	28.1	34.5	91.0	2332	6.4		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
カツカレーそば	851	27.4	38.9	97.5	1828	5.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
カツカレーうどん	859	24.8	38.4	103.3	2394	6.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
【単品ご飯】																																	
かつ丼	627	23.4	23.7	75.8	1126	2.9	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							
天丼	461	10.7	12.0	74.5	1101	2.8	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
天とじ丼	435	18.0	11.7	60.3	899	2.3	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
親子丼	441	19.1	12.6	58.3	778	2.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									
白ご飯	338	5.9	0.9	73.4	356	0.9		小麦															大豆										
ミニ白ご飯	255	4.5	0.7	55.4	356	0.9		小麦															大豆										
かやくご飯	334	7.7	3.8	65.0	1036	2.6		小麦														サバ	大豆	鶏肉									
ミニかやくご飯	252	5.8	2.9	49.1	866	2.2		小麦														サバ	大豆	鶏肉									
カレーライス	676	14.4	22.5	100.7	1696	4.8		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
かつカレーライス	922	23.6	37.7	118.2	2061	5.7	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
【秋メニュー】																																	
季節の天ざるそばｏ秋	827	27.0	27.0	118.9	1149	2.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
季節の天ざるうどんｏ秋	625	16.7	24.9	83.1	1712	4.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
季節の天丼セットｏ秋ｏ温そばｏ淡路	896	24.8	26.1	137.6	2623	6.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
季節の天丼セットｏ秋ｏ温うどんｏ淡路	904	22.2	25.6	143.3	3189	8.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
季節の天丼セットｏ秋ｏ冷そばｏ淡路	889	24.0	26.1	136.4	1747	4.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
季節の天丼セットｏ秋ｏ冷うどんｏ淡路	898	21.4	25.6	142.2	2313	5.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
カキフライ定食ｏ温そばｏ	951	22.7	31.9	140.2	2890	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに	あわび	いか	いくら					さけ	サバ	大豆							りんご			
カキフライ定食ｏ温うどんｏ	959	20.1	31.4	145.9	3456	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに	あわび	いか	いくら					さけ	サバ	大豆							りんご			
カキフライ定食ｏ冷そばｏ	943	22.0	31.9	138.7	2030	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに	あわび	いか	いくら					さけ	サバ	大豆							りんご			
カキフライ定食ｏ冷うどんｏ	950	19.4	31.4	144.1	2597	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに	あわび	いか	いくら					さけ	サバ	大豆							りんご			