# 家族庵（戸塚店）　栄養成分・アレルゲン一覧表（2017年8月21日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、
　お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | ナトリウム(mg) | 食塩相当量(g) | アレルゲン27品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 【セット・ランチ】 | | | | | | | 卵 | 小麦 | そば | 落花生 | 乳 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | クルミ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | りんご | ゼラチン | カシューナッツ | ごま |
| 家族弁当ｏ温そばｏ | 766 | 30.6 | 26.9 | 127.5 | 1511 | 10.7 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | ごま |
| 家族弁当ｏ温うどんｏ | 775 | 28.0 | 26.4 | 133.2 | 2077 | 12.2 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | ごま |
| 家族弁当ｏ冷そばｏ | 783 | 25.2 | 19.9 | 125.0 | 2093 | 5.2 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | ごま |
| 家族弁当ｏ冷うどんｏ | 790 | 22.5 | 19.4 | 130.4 | 2659 | 6.7 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | ごま |
| 唐揚げ定食ｏ温そばｏ | 924 | 43.8 | 29.0 | 144.3 | 952 | 9.3 | | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| 唐揚げ定食ｏ温うどんｏ | 932 | 41.2 | 28.5 | 150.0 | 1518 | 10.8 | | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| 唐揚げ定食ｏ冷そばｏ | 941 | 38.4 | 22.0 | 141.8 | 1535 | 3.8 | | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| 唐揚げ定食ｏ冷うどんｏ | 947 | 35.7 | 21.5 | 147.2 | 2101 | 5.3 | | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| かつ丼セットｏ温そばｏ | 900 | 40.2 | 32.7 | 135.3 | 1213 | 10.1 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | | | |
| かつ丼セットｏ温うどんｏ | 908 | 37.6 | 32.2 | 141.1 | 1779 | 11.6 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | | | |
| かつ丼セットｏ冷そばｏ | 917 | 34.8 | 25.7 | 132.9 | 1795 | 4.6 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | | | |
| かつ丼セットｏ冷うどんｏ | 923 | 32.1 | 25.2 | 138.3 | 2362 | 6.1 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | | | |
| 天丼セットｏ温そばｏ | 734 | 27.5 | 21.0 | 134.1 | 1188 | 10.0 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 天丼セットｏ温うどんｏ | 742 | 24.9 | 20.5 | 139.9 | 1754 | 11.5 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 天丼セットｏ冷そばｏ | 751 | 22.1 | 14.0 | 131.6 | 1771 | 4.5 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 天丼セットｏ冷うどんｏ | 757 | 19.5 | 13.5 | 137.0 | 2337 | 6.0 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 天とじ丼セットｏ温そばｏ | 708 | 34.8 | 20.8 | 119.9 | 987 | 9.5 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 天とじ丼セットｏ温うどんｏ | 716 | 32.2 | 20.3 | 125.6 | 1553 | 11.0 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 天とじ丼セットｏ冷そばｏ | 725 | 29.4 | 13.8 | 117.4 | 1569 | 4.0 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 天とじ丼セットｏ冷うどんｏ | 731 | 26.7 | 13.3 | 122.8 | 2136 | 5.5 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 親子丼セットｏ温そばｏ | 714 | 35.9 | 21.7 | 117.8 | 865 | 9.2 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| 親子丼セットｏ温うどんｏ | 723 | 33.3 | 21.2 | 123.6 | 1431 | 10.7 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| 親子丼セットｏ冷そばｏ | 731 | 30.5 | 14.7 | 115.3 | 1448 | 3.7 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| 親子丼セットｏ冷うどんｏ | 738 | 27.8 | 14.2 | 120.8 | 2014 | 5.2 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| お子様カレー | 290 | 4.5 | 4.1 | 58.7 | 457 | 1.1 | | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | オレンジ | | 牛肉 | | | | 大豆 | | | 豚肉 | | | | りんご | | | |
| 牛玉丼セットｏ温そばｏ | 797 | 36.2 | 28.7 | 123.1 | 967 | 9.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| 牛玉丼セットｏ温うどんｏ | 805 | 33.6 | 28.2 | 128.9 | 1533 | 10.9 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| 牛玉丼セットｏ冷そばｏ | 814 | 30.8 | 21.7 | 120.6 | 1549 | 3.9 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| 牛玉丼セットｏ冷うどんｏ | 820 | 28.1 | 21.2 | 126.0 | 2115 | 5.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| カレーライスセットｏ温そばｏ | 699 | 25.5 | 20.5 | 128.8 | 1172 | 10.2 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | |
| カレーライスセットｏ温うどんｏ | 707 | 22.9 | 20.0 | 134.6 | 1738 | 11.7 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | |
| カレーライスセットｏ冷そばｏ | 715 | 20.1 | 13.5 | 126.4 | 1755 | 4.7 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | |
| カレーライスセットｏ冷うどんｏ | 722 | 17.5 | 13.0 | 131.8 | 2321 | 6.2 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | |

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | ナトリウム(mg) | 食塩相当量(g) | アレルゲン27品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ざるそば定食 | 794 | 32.7 | 18.4 | 122.3 | 1957 | 4.9 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | |
| ざるうどん定食 | 748 | 28.1 | 17.4 | 117.3 | 2523 | 6.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | |
| そば弁当ｏ温ｏ | 685 | 28.1 | 22.1 | 120.1 | 1254 | 9.9 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | |
| そば弁当ｏ冷ｏ | 627 | 21.5 | 10.2 | 111.3 | 1796 | 4.5 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | |
| うどん弁当ｏ温ｏ | 693 | 25.5 | 21.6 | 125.8 | 1820 | 11.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | |
| うどん弁当ｏ冷ｏ | 633 | 18.8 | 9.7 | 116.7 | 2363 | 6.0 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【単品温麺】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 家族庵そば | 598 | 35.8 | 26.9 | 78.8 | 370 | 8.0 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | ごま |
| 家族庵うどん | 607 | 33.2 | 26.4 | 84.5 | 936 | 9.5 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | ごま |
| 大海老天ぷらそば | 509 | 26.4 | 23.7 | 74.9 | 105 | 7.3 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | いか | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | ごま |
| 大海老天ぷらうどん | 517 | 23.8 | 23.2 | 80.6 | 671 | 8.8 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | いか | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | ごま |
| 鴨なんそば | 475 | 29.0 | 16.8 | 60.2 | 32 | 7.1 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | |
| 鴨なんうどん | 484 | 26.4 | 16.3 | 66.0 | 598 | 8.6 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | |
| 肉そば | 423 | 22.1 | 20.2 | 66.3 | 301 | 7.7 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | |
| 肉うどん | 431 | 19.5 | 19.7 | 72.1 | 867 | 9.2 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | |
| 揚げ餅そば | 406 | 20.0 | 11.6 | 83.1 | 89 | 7.2 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | ごま |
| 揚げ餅うどん | 415 | 17.4 | 11.1 | 88.8 | 655 | 8.7 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | ごま |
| 梅の華そば | 300 | 19.5 | 9.3 | 63.1 | 572 | 8.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | |
| 梅の華うどん | 308 | 16.9 | 8.8 | 68.9 | 1138 | 9.9 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | |
| かき揚げそば | 779 | 22.0 | 54.8 | 75.4 | 77 | 7.2 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | |
| かき揚げうどん | 788 | 19.4 | 54.3 | 81.1 | 643 | 8.7 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | |
| きつねそば | 330 | 19.3 | 12.1 | 64.2 | 163 | 7.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | |
| きつねうどん | 339 | 16.7 | 11.6 | 70.0 | 729 | 8.9 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | |
| わかめそば | 284 | 18.1 | 9.2 | 61.3 | 309 | 7.8 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | |
| わかめうどん | 292 | 15.5 | 8.7 | 67.1 | 875 | 9.3 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【単品冷麺】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 大海老天ざるそば | 750 | 29.5 | 18.4 | 116.7 | 1099 | 2.8 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | いか | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | ごま |
| 大海老天ざるうどん | 545 | 19.1 | 16.3 | 80.5 | 1662 | 4.3 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | いか | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | ごま |
| イベリコ豚ざるつけ麺ｏそばｏ | 705 | 28.1 | 22.1 | 102.2 | 989 | 3.5 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | | |
| イベリコ豚ざるつけ麺ｏうどんｏ | 503 | 17.9 | 20.0 | 66.4 | 1552 | 5.0 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | | |
| 鴨つけそば | 707 | 32.5 | 12.4 | 101.1 | 848 | 3.1 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | |
| 鴨つけうどん | 505 | 22.2 | 10.3 | 65.3 | 1410 | 4.6 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | |
| 大海老天ぶっかけそば | 586 | 30.3 | 16.9 | 77.1 | 1235 | 3.2 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | ごま |
| 大海老天ぶっかけうどん | 540 | 25.7 | 15.9 | 72.1 | 1801 | 4.7 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | ごま |
| 山かけそば | 516 | 24.6 | 10.4 | 80.8 | 1174 | 3.0 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | 山芋 | | | |
| 山かけうどん | 472 | 20.1 | 9.5 | 76.1 | 1739 | 4.5 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | 山芋 | | | |
| ぶっかけかき揚げそば | 873 | 19.8 | 48.3 | 88.5 | 1076 | 2.7 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | |
| ぶっかけかき揚げうどん | 827 | 15.2 | 47.4 | 83.5 | 1642 | 4.2 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | |
| 梅しぐれそば | 376 | 16.1 | 2.8 | 73.1 | 1570 | 3.9 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | |
| 梅しぐれうどん | 330 | 11.5 | 1.8 | 68.1 | 2136 | 5.4 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | |

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | ナトリウム(mg) | 食塩相当量(g) | アレルゲン27品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ざるそば | 343 | 13.3 | 2.5 | 67.5 | 671 | 1.7 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| ざるうどん | 297 | 8.7 | 1.5 | 62.5 | 1236 | 3.2 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| ぶっかけそば | 576 | 25.7 | 17.0 | 79.2 | 1276 | 3.1 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| ぶっかけうどん | 530 | 21.1 | 16.1 | 74.2 | 1841 | 4.6 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| おろしそば | 370 | 15.4 | 3.1 | 70.6 | 1006 | 2.5 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| おろしうどん | 326 | 10.8 | 2.2 | 65.9 | 1572 | 4.0 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【カレー】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ジャワ風カレーそば | 605 | 18.2 | 23.6 | 80.0 | 1462 | 4.2 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | |
| ジャワ風カレーうどん | 613 | 15.6 | 23.1 | 85.8 | 2028 | 5.7 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | |
| だし割りカレーそば | 611 | 21.3 | 26.6 | 83.9 | 1465 | 7.2 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | |
| だし割りカレーうどん | 620 | 18.7 | 26.1 | 89.6 | 2031 | 8.7 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | |
| 月見カレーそば | 718 | 27.4 | 31.3 | 80.2 | 1567 | 4.5 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | |
| 月見カレーうどん | 727 | 24.8 | 30.8 | 86.0 | 2133 | 6.0 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | |
| 唐揚げカレーそば | 785 | 30.7 | 35.0 | 85.2 | 1766 | 4.9 | | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | |
| 唐揚げカレーうどん | 794 | 28.1 | 34.5 | 91.0 | 2332 | 6.4 | | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | |
| カツカレーそば | 851 | 27.4 | 38.9 | 97.5 | 1828 | 5.1 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | |
| カツカレーうどん | 859 | 24.8 | 38.4 | 103.3 | 2394 | 6.6 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【単品ご飯】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| かつ丼 | 627 | 23.4 | 23.7 | 75.8 | 1126 | 2.9 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | | | |
| 天丼 | 461 | 10.7 | 12.0 | 74.5 | 1101 | 2.8 | 卵 | 小麦 | | | | えび | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 天とじ丼 | 435 | 18.0 | 11.7 | 60.3 | 899 | 2.3 | 卵 | 小麦 | | | | えび | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 親子丼 | 441 | 19.1 | 12.6 | 58.3 | 778 | 2.0 | 卵 | 小麦 | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| 白ご飯 | 338 | 5.9 | 0.9 | 73.4 | 356 | 0.9 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | |
| ミニ白ご飯 | 255 | 4.5 | 0.7 | 55.4 | 356 | 0.9 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | |
| かやくご飯 | 334 | 7.7 | 3.8 | 65.0 | 1036 | 2.6 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| ミニかやくご飯 | 252 | 5.8 | 2.9 | 49.1 | 866 | 2.2 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| カレーライス | 676 | 14.4 | 22.5 | 100.7 | 1696 | 4.8 | | 小麦 | | | | | | | | | | | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | |
| かつカレーライス | 922 | 23.6 | 37.7 | 118.2 | 2061 | 5.7 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【秋メニュー】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 季節の天ざるそばｏ秋 | 827 | 27.0 | 27.0 | 118.9 | 1149 | 2.9 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 季節の天ざるうどんｏ秋 | 625 | 16.7 | 24.9 | 83.1 | 1712 | 4.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 季節の天丼セットｏ秋ｏ温そばｏ戸塚 | 979 | 26.2 | 26.3 | 155.5 | 2623 | 6.6 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 季節の天丼セットｏ秋ｏ温うどんｏ戸塚 | 987 | 23.6 | 25.8 | 161.3 | 3189 | 8.1 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 季節の天丼セットｏ秋ｏ冷そばｏ戸塚 | 972 | 25.4 | 26.3 | 154.4 | 1747 | 4.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 季節の天丼セットｏ秋ｏ冷うどんｏ戸塚 | 981 | 22.8 | 25.8 | 160.2 | 2313 | 5.9 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| カキフライ定食ｏ温そばｏ | 951 | 22.7 | 31.9 | 140.2 | 2890 | 7.4 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | あわび | いか | いくら | | | | | さけ | サバ | 大豆 | | | | | | りんご | | | |
| カキフライ定食ｏ温うどんｏ | 959 | 20.1 | 31.4 | 145.9 | 3456 | 8.9 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | あわび | いか | いくら | | | | | さけ | サバ | 大豆 | | | | | | りんご | | | |
| カキフライ定食ｏ冷そばｏ | 943 | 22.0 | 31.9 | 138.7 | 2030 | 5.2 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | あわび | いか | いくら | | | | | さけ | サバ | 大豆 | | | | | | りんご | | | |
| カキフライ定食ｏ冷うどんｏ | 950 | 19.4 | 31.4 | 144.1 | 2597 | 6.7 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | あわび | いか | いくら | | | | | さけ | サバ | 大豆 | | | | | | りんご | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |