うどんのう（ミント）　栄養成分・アレルゲン一覧表（2017年8月28日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
*当店では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																								
							卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【御膳・ランチ】																															
にぎわい御膳ｏ温ｏ秋	841	28.4	23.5	120.6	2857	7.2	卵	小麦			乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
にぎわい御膳ｏ冷ｏ秋	837	27.8	23.5	120.2	2568	6.5	卵	小麦			乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
うどんのう御膳ｏ温ｏ秋	861	27.7	23.2	127.2	2747	7.0	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
うどんのう御膳ｏ冷ｏ秋	858	27.2	23.2	127.0	2458	6.2	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げ御膳ｏ温ｏ秋	780	26.0	21.1	118.2	2768	7.0	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
唐揚げ御膳ｏ冷ｏ秋	777	25.5	21.1	118.0	2479	6.3	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
わらべ膳	563	17.7	13.9	89.2	833	2.1	卵	小麦			乳						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉									
親子丼ランチｏ温ｏ	648	27.4	15.3	93.6	1928	4.9	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼ランチｏ冷ｏ	646	27.0	15.3	93.5	1640	4.2	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天丼ランチｏ温ｏ	593	15.8	11.1	103.6	1962	5.0	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼ランチｏ冷ｏ	591	15.3	11.1	103.4	1673	4.2	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
【単品丼・ご飯】																																	
親子丼	753	36.5	24.1	90.9	1959	5.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天丼	644	19.0	15.1	105.3	2234	5.7	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
とろろご飯	262	5.0	0.7	56.9	202	0.5		小麦															大豆						山芋	りんご			
湯葉ちりめんご飯	261	7.1	1.9	52.2	205	0.5		小麦															大豆							りんご			
白ご飯	236	4.1	0.6	51.1	165	0.4		小麦															大豆							りんご			
白ご飯ｏ大盛りｏ	392	6.8	1.0	84.8	166	0.4		小麦															大豆							りんご			
【単品冷麺】																																	
ざるうどん	350	10.2	3.8	67.0	1376	3.5		小麦														サバ	大豆										ごま
めかぶとろろうどん	443	17.7	7.0	74.9	1601	4.1	卵	小麦														サバ	大豆						山芋				
ヘルシー黒酢サラダうどん	467	18.0	8.5	80.9	3340	8.4	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									ごま
とろとろ玉子の唐揚げうどん	690	31.7	24.4	80.3	2305	5.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉									ごま
まめ天盛りとざるうどん	749	25.2	27.4	97.5	1497	3.8	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
酢橘と紀州梅干し冷盛うどん	361	9.9	1.2	76.1	2213	5.5		小麦														サバ	大豆										
青じそ薫る冷やし明太うどん	536	19.4	21.4	64.2	1638	4.2	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉							ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
【単品温麺】																																
釜揚げうどんｏ温ｏ	349	10.0	3.8	66.9	1374	3.5		小麦														サバ	大豆									ごま
炙りきつねうどん	618	22.0	22.3	80.1	2328	5.9		小麦														サバ	大豆									
合鴨と九条葱のうどん	477	16.3	9.1	72.3	2807	7.1	卵	小麦														サバ	大豆									
チキンクリームうどん	662	28.0	26.8	76.0	1103	2.8		小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉						
まめ天盛りと京風うどん	698	24.1	24.6	91.2	2074	5.3	卵	小麦				えび										サバ	大豆									
合鴨鍋焼きうどん	686	27.9	23.4	82.6	2652	6.7	卵	小麦				えび										サバ	大豆									
3種チーズのカルボナーラうどん	818	32.6	45.2	65.6	1981	5.1	卵	小麦			乳												大豆			豚肉						
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	521	20.5	10.0	88.7	2566	6.5	卵	小麦														サバ	大豆						山芋			
海鮮トマトソースうどん	553	21.5	14.8	81.8	1730	4.4		小麦			乳	えび			いか							サバ	大豆							りんご		
根菜サラダうどん	416	11.4	1.8	86.6	1403	3.5	卵	小麦														サバ	大豆									
カレーうどん	613	15.8	22.6	83.9	2172	6.0		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
【甘味】																																
抹茶のわらびもち	98	1.3	0.7	22.4	6	0.0																	大豆									
抹茶ロールケーキ	93	2.0	5.2	9.4	18	0.0	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン	
抹茶アイス	148	4.0	3.9	24.2	41	0.1					乳												大豆									
あべかわ餅	351	12.3	6.1	62.7	41	0.1																	大豆									
丹波黒豆アイス	132	4.0	4.6	18.9	132	0.3		小麦			乳												大豆									
アイス最中ｏ抹茶ｏ	248	5.8	4.2	46.6	110	0.3		小麦			乳												大豆									
アイス最中ｏ黒豆ｏ	252	6.3	4.9	45.7	207	0.5		小麦			乳												大豆									
【ソフトドリンク】																																
オレンジ	88	0.0	0.0	22.0	2	0.0											オレンジ																
コーラ	82	0.0	0.0	20.5	0	0.0																										
ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	2	0.0																										
グリーンティー	78	0.6	0.1	18.8	0	0.0																										
ブレンドコーヒー	25	0.2	1.3	3.3	12	0.0					乳												大豆									
炭焼コーヒー	25	0.2	1.3	3.3	12	0.0					乳												大豆									
ブルーマウンテンコーヒー	25	0.2	1.3	3.3	12	0.0					乳												大豆									
紅茶ｏミルク	24	0.2	1.3	3.2	12	0.0					乳												大豆									
紅茶ｏレモン	13	0.0	0.0	3.2	0	0.0																										
アイスコーヒー	49	0.2	1.3	9.3	48	0.1					乳												大豆									
アイスティーｏミルク	49	0.2	1.3	9.3	21	0.0					乳												大豆									
アイスティーｏレモン	37	0.0	0.0	9.3	9	0.0																										
ゆず茶	83	0.2	0.1	20.6	1	0.0																										
【一品】																																
枝豆	147	10.8	5.8	12.8	890	2.3																	大豆									
トマトサラダ	76	2.2	2.6	12.7	367	0.9		小麦														サバ	大豆									ごま
ポテトフライ	200	3.7	7.4	32.7	634	1.6																	大豆									
出汁巻き玉子	273	20.8	17.0	5.1	990	2.6	卵	小麦														サバ	大豆									
鶏の唐揚げ	223	12.6	12.9	13.0	411	1.0		小麦			乳												大豆	鶏肉								
まめ天盛り合わせ	427	16.3	23.6	35.9	4243	10.8	卵	小麦				えび										サバ	大豆									

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																								
【販促メニュー】																															
親子丼セットo温oサラダ・甘味o	825	33.8	19.2	122.0	2269	5.8	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
親子丼セットo冷oサラダ・甘味o	823	33.3	19.2	121.8	1980	5.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
天丼セットo温oサラダ・甘味o	766	22.1	14.4	132.1	2239	5.7	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットo冷oサラダ・甘味o	749	20.9	14.4	129.3	1621	4.1	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
鮭ハラスといくらの親子丼セットo温oサラダ・甘味o	787	24.7	21.3	119.0	1402	5.7	卵	小麦								いくら				さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鮭ハラスといくらの親子丼セットo冷oサラダ・甘味o	784	24.3	21.3	118.9	1113	5.0	卵	小麦								いくら				さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
【選べるおうどん　丼セット】	各セットにセレクトうどんの値と項目を足してください。																														
選べるうどん親子丼セットoミント	511	22.9	15.5	65.3	1016	2.6	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるうどん天丼セットoミント	456	11.3	11.3	75.2	1050	2.6	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるうどん鮭といくらの親子丼セットoミント	517	16.7	20.0	64.8	366	3.1	卵	小麦								いくら				さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
選べるうどんかつ丼セットoミント	541	22.5	11.4	84.2	1422	3.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
セレクトかけうどん	180	5.5	0.6	36.6	1012	2.6		小麦														サバ	大豆										
セレクトざるうどん	178	5.1	0.6	36.6	719	1.8		小麦														サバ	大豆										
セレクト炙りきつねうどん	258	8.6	5.9	41.0	1105	2.8		小麦														サバ	大豆										
セレクト湯葉うどん	201	7.5	1.9	36.9	1035	2.6		小麦														サバ	大豆										
セレクトおろしうどん	182	5.2	0.7	37.4	723	1.8		小麦								いくら						サバ	大豆										
セレクト冷やしすだちうどん	198	5.5	0.7	41.4	1010	2.6		小麦								いくら						サバ	大豆										
【和さらだ】																															
秋の野菜さらだo柚子o	131	2.6	6.9	15.2	444	1.1	卵	小麦			乳											サバ	大豆										
秋の野菜さらだo玉ねぎo	131	2.7	6.9	15.3	441	1.1	卵	小麦			乳											サバ	大豆							りんご			ごま
秋の野菜さらだo胡麻o	156	2.9	9.4	15.8	393	1.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
海老と小柱のうどんさらだo秋o	145	5.8	7.5	13.7	511	1.3	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだo秋o柚子	54	2.0	1.3	9.9	360	0.9		小麦														サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだo秋o玉ねぎ	55	2.1	1.3	10.0	357	0.9		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
だしジュレで食べるトマトさらだo秋o胡麻	80	2.2	3.8	10.5	309	0.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
【だし料理】																															
パンプキンサラダ	111	1.8	6.6	11.3	200	0.5	卵	小麦			乳											サバ	大豆										
きのこと秋刀魚のマリネ	98	4.0	6.9	5.1	511	1.3	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
秋野菜のだしとろろがけ	66	1.9	2.3	10.4	394	1.0		小麦														サバ	大豆						山芋				ごま
ふっくら山芋揚げのあんかけだし仕立て	172	3.5	8.8	21.2	295	0.7		小麦														サバ	大豆						山芋				ごま
鶏肉としめじの照り焼き	158	9.0	10.1	6.7	371	0.9		小麦															大豆	鶏肉									ごま
舞茸と野菜のかき揚げ	238	4.4	15.1	20.9	689	1.7	卵	小麦														サバ	大豆										
舞茸入り出汁巻き玉子	285	22.3	17.9	6.2	1240	3.2	卵	小麦														サバ	大豆										ごま

【夜ごはんセット】	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																								
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっているご飯・スープ（麺類）・ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																															
●基本																															
鶏と野菜の甘酢タレセット	549	26.7	29.3	43.2	988	2.5	卵	小麦			乳										サバ	大豆	鶏肉								ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	378	18.0	15.1	42.7	801	2.0	卵	小麦			乳						オレンジ				サバ	大豆			豚肉						ごま
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	546	18.1	33.7	41.3	1692	4.3	卵	小麦			乳						オレンジ					大豆			豚肉						ごま
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	526	25.7	25.9	46.2	969	2.4	卵	小麦			乳											大豆	鶏肉						りんご		ごま
チキン南蛮セット	763	33.5	46.9	49.0	1136	2.9	卵	小麦			乳											大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
鶏のてり焼きセット	614	33.7	30.5	49.6	1415	3.5	卵	小麦			乳											大豆	鶏肉								ごま
●セレクトご飯																															
白ご飯	236	4.1	0.6	51.1	165	0.4		小麦														大豆							りんご		
五穀ひじきご飯	242	4.5	0.9	51.9	447	1.1		小麦														大豆							りんご		ごま
●セレクトスープ、麺類																															
セット温うどん	63	2.0	0.3	12.8	476	1.2	卵	小麦													サバ	大豆									
セット冷うどん	63	2.0	0.2	13.1	280	0.7		小麦								いくら					サバ	大豆									
セット鴨スープ	57	3.0	3.7	3.2	504	1.3		小麦													サバ	大豆									
●セレクトドレッシング																															
胡麻ドレッシング	35	0.4	2.7	2.2	174	0.4	卵	小麦			乳										サバ	大豆									ごま
柚子ドレッシング	16	0.3	0.9	1.8	213	0.5		小麦													サバ	大豆									
玉ねぎドレッシング	16	0.3	0.9	1.8	210	0.5		小麦													サバ	大豆							りんご		ごま
【秋メニュー】																															
北海道産秋刀魚と海老の季節天ざるうどん	701	19.2	31.1	83.3	1485	3.7	卵	小麦				えび									サバ	大豆									ごま
山芋揚げと秋野菜のあんかけうどん	464	16.1	12.2	76.4	1985	5.0		小麦													サバ	大豆	鶏肉						山芋		
ゆず風味舞茸と彩り野菜のごまだれうどん	495	13.1	13.2	80.3	1992	5.0	卵	小麦													サバ	大豆			豚肉						ごま
栗かやくご飯	249	5.7	2.7	48.8	632	1.6		小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご		
【うなぎメニュー】																															
うな重とろろセットｏ温ｏ柿	882	36.9	22.9	128.4	2517	6.4		小麦													サバ	大豆							山芋	りんご	
うな重とろろセットｏ冷ｏ柿	876	36.2	22.9	127.6	2018	5.1		小麦													サバ	大豆							山芋	りんご	
うな重とろろセットｏ温ｏ南瓜	882	36.9	22.9	128.4	2517	6.4		小麦													サバ	大豆							山芋	りんご	
うな重とろろセットｏ冷ｏ南瓜	876	36.2	22.9	127.6	2018	5.1		小麦													サバ	大豆							山芋	りんご	