●栄養成分・アレルゲン一覧表（2017年8月28日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																								
							卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																																	
かけそば	295	12.5	2.1	57.2	1418	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	241	8.1	0.9	48.4	1654	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	356	14.7	5.7	62.0	1518	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	302	10.3	4.5	53.2	1754	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
梅の華そば	324	15.5	2.6	63.4	2875	7.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
梅の華うどん	270	11.1	1.4	54.6	3111	7.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
梅とじそば	381	18.6	7.7	58.6	2038	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
梅とじうどん	327	14.2	6.5	49.8	2274	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばんそば○国産鴨○	394	16.8	10.7	58.6	1366	3.5		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばんうどん○国産鴨○	340	12.4	9.5	49.8	1602	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮そば○国産鴨○	564	19.4	8.0	102.4	1368	3.5		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮うどん○国産鴨○	510	15.0	6.8	93.6	1604	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば○国産鴨○	474	24.1	13.1	64.6	1669	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉うどん○国産鴨○	420	19.7	11.9	55.8	1905	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
にしんそば	408	18.8	7.5	66.9	1657	4.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
にしんうどん	354	14.4	6.3	58.1	1893	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
山菜そば	306	13.7	2.1	59.8	1632	4.8		小麦	そば													サバ	大豆										
山菜うどん	252	9.3	0.9	51.0	1868	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										
天ぷらそば○秋○	499	17.8	20.7	65.3	1822	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天ぷらうどん○秋○	445	13.4	19.5	56.5	2058	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	679	21.3	24.1	94.5	1911	5.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	611	15.8	22.6	83.5	2206	6.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	21.9	8.2	104.3	2314	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	16.4	6.7	93.3	2609	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん○国産鴨○	694	30.7	17.3	95.2	2503	6.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【単品冷麺】																																	
ざるそば	342	13.1	2.5	67.3	668	1.7		小麦	そば												サバ	大豆											
ざるうどん	275	7.7	1.0	56.4	951	2.4		小麦	そば												サバ	大豆											
つけとろろそば	481	22.2	8.2	79.4	1276	3.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋					
つけとろろうどん	416	16.9	6.7	68.8	1559	4.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋					
おろしそば	366	14.6	3.0	70.5	1009	2.5		小麦	そば												サバ	大豆											ごま
おろしうどん	301	9.3	1.6	60.0	1292	3.2		小麦	そば												サバ	大豆											ごま
山菜おろしそば	373	16.0	2.5	73.3	1284	3.9		小麦	そば												サバ	大豆											
山菜おろしうどん	306	10.6	1.1	62.4	1567	4.6		小麦	そば												サバ	大豆											
梅しぐれそば	410	19.0	4.6	76.9	2518	6.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆											
梅しぐれうどん	344	13.6	3.1	66.0	2801	7.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆											
山海そば	453	20.4	7.0	77.4	1137	2.9	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆											ごま
山海うどん	386	15.1	5.5	66.6	1421	3.6	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆											ごま
山かけそば	482	22.4	8.2	79.6	1279	3.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋					
山かけうどん	417	17.1	6.8	69.0	1562	4.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋					
天ざるそば○秋○	565	20.4	17.5	81.6	1171	3.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆											ごま
天ざるうどん○秋○	499	15.0	16.0	70.7	1454	3.7	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆											ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそば○秋○	825	26.1	24.1	125.7	1215	3.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆											ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどん○秋○	715	17.2	21.6	107.8	1688	4.3	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆											ごま
桜えびのころころそば	489	19.2	9.9	81.6	1326	3.3	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆											ごま
桜えびのころころうどん	423	13.8	8.4	70.8	1610	4.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆											ごま
黒酢サラダそば	497	22.6	8.6	86.4	2849	7.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
黒酢サラダうどん	432	17.3	7.2	75.9	3132	8.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
鴨つけ特盛りそば	684	26.3	12.7	114.8	1106	2.8		小麦	そば												サバ	大豆											
鴨つけ特盛りうどん	576	17.5	10.3	97.2	1578	4.0		小麦	そば												サバ	大豆											
納豆そば	509	25.7	11.1	76.4	1523	3.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆			豚肉								
納豆うどん	444	20.4	9.7	65.8	1807	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆			豚肉								
◆十割おろしそば	424	17.3	3.5	81.8	1149	2.9		小麦	そば												サバ	大豆											ごま
十割天ざるそば○秋○	778	26.5	31.0	98.1	1327	3.3	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆											ごま
◆三宝そば	418	17.3	3.5	80.6	1145	2.9		小麦	そば												サバ	大豆											ごま
【セット】																																	
親子丼セット○温そば○	827	37.3	20.8	116.6	1806	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご				
親子丼セット○温うどん○	784	33.8	19.8	109.6	1995	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご				
親子丼セット○冷そば○	826	36.8	20.8	116.9	1235	3.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご				
親子丼セット○冷うどん○	781	33.2	19.8	109.5	1424	3.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご				
天丼セット○秋○温そば○	908	23.2	31.4	132.2	2278	5.8	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご				ごま
天丼セット○秋○温うどん○	788	19.3	23.8	121.5	2449	6.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご				ごま
天丼セット○秋○冷そば○	828	22.1	21.7	131.5	1467	3.7	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご				ごま
天丼セット○秋○冷うどん○	783	18.5	20.7	124.1	1656	4.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご				ごま
カツ丼セット○温そば○	939	32.2	28.4	134.1	2100	5.4	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○温うどん○	896	28.7	27.4	127.1	2289	5.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○冷そば○	933	31.0	28.4	133.8	1464	3.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○冷うどん○	888	27.4	27.4	126.4	1653	4.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
ネギトロ丼セットｏ温そばｏ	789	36.0	17.3	117.0	1460	5.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ネギトロ丼セットｏ温うどんｏ	746	32.5	16.3	110.0	1649	5.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ネギトロ丼セットｏ冷そばｏ	783	34.8	17.3	116.7	823	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ネギトロ丼セットｏ冷うどんｏ	738	31.2	16.3	109.4	1013	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	875	37.4	26.2	118.0	1842	4.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	832	33.9	25.2	111.0	2030	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	869	36.2	26.2	117.7	1205	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	824	32.6	25.2	110.4	1394	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
チキン南蛮セットｏ温そばｏ	1074	35.9	49.2	117.0	3248	8.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキン南蛮セットｏ温うどんｏ	1031	32.4	48.3	110.0	3437	8.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキン南蛮セットｏ冷そばｏ	1068	34.7	49.2	116.7	2612	6.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキン南蛮セットｏ冷うどんｏ	1023	31.1	48.2	109.4	2801	7.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ温そばｏ	729	19.9	23.8	54.3	2192	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ温うどんｏ	696	17.3	23.1	49.0	2333	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ冷そばｏ	729	19.5	21.3	57.3	1667	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ冷うどんｏ	695	16.8	20.6	51.7	1809	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
お子様カレーｏそばｏ	408	9.2	5.1	80.3	677	1.7		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレーｏうどんｏ	381	7.0	4.5	75.9	795	2.0		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様ランチｏそばｏ	434	12.6	6.1	81.0	633	1.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様ランチｏうどんｏ	407	10.4	5.5	76.6	751	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
【単品ご飯】																																	
白ご飯	314	5.4	0.8	68.0	166	0.4		小麦															大豆							りんご			
かやくご飯	316	7.7	3.9	60.3	726	1.8		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
とろろご飯	361	7.3	0.9	78.2	373	0.9		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
五穀ひじきご飯	322	6.0	1.2	69.0	542	1.4		小麦															大豆							りんご			ごま
湯葉ちりめんご飯	334	7.8	1.8	68.9	198	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ白ご飯	236	4.1	0.6	51.1	165	0.4		小麦															大豆							りんご			
ミニかやくご飯	237	5.8	2.9	45.4	585	1.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	272	5.5	0.7	58.8	322	0.8		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ五穀ひじきご飯	242	4.5	0.9	51.9	447	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	5.9	1.4	51.8	189	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	7.3	0.8	52.6	442	1.1		小麦															大豆							りんご			
【一品】																																	
枝豆	147	10.8	5.8	12.8	500	1.3																	大豆										
冷奴	82	7.0	3.6	4.4	12	1.6		小麦														サバ	大豆								ゼラチン		
出汁巻き玉子	275	20.8	17.0	5.6	1014	2.6	卵	小麦														サバ	大豆										
出汁巻き明太	362	23.1	25.5	6.2	964	2.5	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉							
冷やしトマトスライス	18	0.7	0.1	4.4	3	0.0																											
彩り野菜サラダ	167	3.4	11.0	15.2	588	1.5	卵	小麦			乳												大豆										ごま
キャベツと野菜スティック辛味噌添え	75	3.1	1.0	13.7	768	1.9		小麦															大豆										
細切りイカロースト	169	8.1	12.6	5.1	857	2.2	卵	小麦							いか								大豆										
そばがき揚げ出し	228	3.9	6.0	39.3	449	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
そばチップ	183	4.9	6.0	27.3	391	1.0		小麦	そば																								
ポテトフライ	174	3.1	6.5	28.0	631	1.6																	大豆										
揚げだし豆腐	201	7.1	9.7	20.6	270	0.7		小麦														サバ	大豆										
イカロースト天ぷら	156	8.0	9.1	9.5	680	1.7	卵	小麦							いか								大豆										ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
手羽餃子ｏ２本ｏ	164	10.1	11.0	4.7	606	1.5	卵	小麦			乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉							
手羽先チーズｏ２本ｏ	181	12.0	13.2	2.0	680	1.7	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉									
チキン南蛮	638	25.6	49.9	18.3	1820	4.5	卵	小麦															大豆	鶏肉									ごま
天ぷら盛り合わせｏ秋ｏ	343	8.3	25.9	18.0	465	1.2	卵	小麦				えび											大豆										ごま
【秋メニュー】																																	
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏ柿	749	19.3	21.3	121.2	2126	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏ柿	717	16.7	20.6	116.0	2268	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏ柿	749	18.8	18.8	124.0	1601	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ柿	715	16.1	18.1	118.4	1743	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏ柿	747	15.3	20.7	70.6	2125	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏ柿	715	12.7	20.0	65.4	2267	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏ柿	747	14.8	18.2	73.4	1600	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏ柿	713	12.1	17.5	67.8	1742	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ柿	764	21.1	22.1	121.9	2150	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ柿	732	18.5	21.4	116.6	2292	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ柿	749	18.8	18.8	124.0	1601	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ柿	730	17.9	18.8	119.1	1767	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏ柿	769	22.5	21.5	122.7	2415	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏ柿	736	19.9	20.7	117.5	2557	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏ柿	767	21.8	18.9	125.3	1887	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏれもん	735	19.2	18.2	120.0	2029	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏ南瓜	743	19.1	21.3	120.4	2129	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏ南瓜	711	16.5	20.5	115.1	2271	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏ南瓜	743	18.6	18.8	123.2	1604	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ南瓜	710	16.0	18.0	117.9	1746	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏ南瓜	741	15.1	20.7	69.8	2129	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏ南瓜	709	12.5	19.9	64.5	2270	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏ南瓜	741	14.6	18.2	72.6	1604	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏ南瓜	706	11.9	17.4	67.0	1746	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ南瓜	758	20.9	22.0	121.1	2153	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ南瓜	726	18.3	21.3	115.8	2295	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ南瓜	743	18.6	18.8	123.2	1604	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ南瓜	724	17.7	18.8	118.2	1770	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏ南瓜	762	22.3	21.4	121.9	2418	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏ南瓜	730	19.7	20.7	116.6	2560	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏ南瓜	761	21.6	18.9	124.4	1890	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏ南瓜	727	18.9	18.2	118.8	2032	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
すりおろし山芋揚げと秋野菜のあんかけそば	526	21.1	13.5	86.4	1749	4.4		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋				
すりおろし山芋揚げと秋野菜のあんかけうどん	472	16.7	12.3	77.6	1985	5.0		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋				

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
ゆず風味舞茸と彩り野菜のごまだれつけそば	541	18.2	13.0	89.6	1719	4.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆			豚肉							ごま
ゆず風味舞茸と彩り野菜のごまだれつけうどん	541	18.2	13.0	89.6	1719	4.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆			豚肉							ごま
北海道産秋刀魚と海老の季節天ざるそば	685	21.4	28.3	85.3	1133	2.9	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆										ごま
北海道産秋刀魚と海老の季節天ざるうどん	619	16.0	26.9	74.4	1417	3.6	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆										ごま
長月柿饅頭ｏ単品ｏ	129	1.9	0.2	28.9	1	0.0		小麦	そば													大豆						山芋				
南瓜餡餅ｏ単品ｏ	116	1.4	0.1	27.2	8	0.0			そば		乳											大豆										
長月柿饅頭ｏ御膳用ｏ	66	0.9	0.1	14.7	1	0.0		小麦	そば													大豆						山芋				
南瓜餡餅ｏ御膳用ｏ	59	0.7	0.1	13.8	4	0.0			そば		乳											大豆										
秋サラダ	52	0.8	3.2	5.2	103	0.3	卵	小麦	そば		乳											大豆										ごま
季節の天ぷら盛り合わせと特盛りそばｏ梅地下のみ	814	28.6	22.6	123.3	1224	3.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆										ごま
季節の天ぷら盛り合わせと特盛りうどんｏ梅地下のみ	706	19.8	20.2	105.7	1696	4.3	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆										ごま
季節の天丼セットｏ温そばｏ梅地下店のみ	823	22.8	24.1	128.2	2258	5.7	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天丼セットｏ温うどんｏ梅地下店のみ	780	19.2	23.1	121.1	2447	6.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天丼セットｏ冷そばｏ梅地下店のみ	819	22.0	21.0	131.1	1465	3.7	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天丼セットｏ冷うどんｏ梅地下店のみ	774	18.4	20.0	123.7	1654	4.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
〈選べるドリンクセット〉																																	
グラスビール	72	0.5	0.0	5.6	5	0.0																											
レモンサワー	128	0.0	0.0	0.0	42	0.0																											
グレープフルーツサワー	125	0.0	0.0	17.0	0	0.0																											
オレンジｏ東ｏ	82	1.4	0.0	21.2	3	0.0											オレンジ																
オレンジｏ西ｏ	88	0.0	0.0	22.0	2	0.0											オレンジ																
コーラ	82	0.0	0.0	20.5	0	0.0																											
ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	2	0.0																											
ジンジャエール	70	0.0	0.0	17.7	3	0.0																											
グレープフルーツジュース	66	0.8	0.0	17.8	3	0.0																											
【おすすめセット】																																	
ざるそばセットｏ夏ｏ	701	20.1	10.4	74.3	1245	3.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ざるうどんセットｏ夏ｏ	634	14.7	8.9	63.4	1528	3.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
天ぷらそばセットｏ夏ｏ	687	19.6	19.4	55.1	2028	5.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
天ぷらうどんセットｏ夏ｏ	644	16.0	18.4	48.0	2217	5.6	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ夏ｏ温そば	793	27.2	18.1	132.3	2254	5.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ夏ｏ温うどん	749	23.7	17.2	125.3	2443	6.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ夏ｏ冷そば	789	26.5	15.0	135.2	1461	3.7	卵	小豆	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ夏ｏ冷うどん	744	22.9	14.1	127.8	1650	4.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
【お茶のじかん】																																	
グリーンティーｏぼうろ付きｏ	91	0.9	0.2	21.3	6	0.0	卵	小麦	そば																								
グリーンティー	78	0.6	0.1	18.8	0	0.0																											
ホット抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	99	1.6	2.0	18.8	31	0.1	卵	小麦	そば		乳											大豆										
ホット抹茶オーレ	87	1.3	1.9	16.3	25	0.1					乳											大豆										
アイス抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	151	2.1	5.2	24.2	44	0.1	卵	小麦	そば		乳											大豆										
アイス抹茶オーレ	139	1.9	5.1	21.7	38	0.1					乳											大豆										
森半八十八夜銘茶ｏぼうろ付きｏ	12	0.3	0.1	2.5	6	0.0	卵	小麦	そば																								
森半八十八夜銘茶	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0																											
ホットコーヒーｏぼうろ付きｏ	37	0.4	1.4	5.7	17	0.0	卵	小麦	そば		乳											大豆										
ホットコーヒー	24	0.2	1.3	3.2	12	0.0					乳											大豆										

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
アイスコーヒーｏぼうろ付きｏ	53	0.5	1.4	9.6	55	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスコーヒー	41	0.2	1.3	7.1	49	0.1					乳												大豆										
アイスティｏミルクｏぼうろ付き	53	0.5	1.4	9.6	28	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスティｏミルクｏ	41	0.2	1.3	7.1	22	0.0					乳												大豆										
アイスティｏレモンｏぼうろ付き	41	0.3	0.1	9.6	17	0.0	卵	小麦	そば																								
アイスティｏレモンｏ	29	0.1	0.0	7.1	11	0.0																											
宇治抹茶香るわらび餅ｏ3個ｏ	99	2.2	1.4	19.9	7	0.0																	大豆										
そば団子ぜんざい	333	6.4	0.7	75.3	1	0.0			そば																								
お抹茶チーズケーキ	192	3.3	12.9	15.6	95	0.2	卵	小麦			乳												大豆										
お抹茶アイス	126	3.5	3.1	20.6	35	0.1					乳																						
そばアイス	105	2.1	3.3	17.1	25	0.1			そば		乳												大豆										
自家製わらび餅	157	3.6	2.4	31.6	2	0.0																	大豆										
お抹茶アイス入りあんみつ	415	5.7	3.4	93.8	42	0.1					乳																桃						
そばアイス入りあんみつ	393	4.3	3.5	89.8	32	0.1			そば		乳												大豆				桃						
濃厚お抹茶プリン	222	3.2	14.9	18.9	43	0.1	卵				乳												大豆										
みたらしそば団子	92	1.1	0.2	21.8	111	0.3		小麦	そば													サバ	大豆										
【個店別販促　定食・セット】																																	
生中ビール枝豆	297	11.9	5.8	24.4	511	1.3																	大豆										
グラスビールセット惣菜ｏ秋ｏ	161	4.8	4.9	12.8	340	0.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
生中ビールセット惣菜ｏ秋ｏ	239	5.4	4.9	18.8	346	0.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
ハイボールセットｏ秋ｏ	188	4.4	5.0	8.2	336	0.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
阪急友の会御膳ｏ秋ｏ温そば	793	20.1	22.4	74.3	2264	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会御膳ｏ秋ｏ温うどん	760	17.5	21.6	69.0	2405	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会御膳ｏ秋ｏ冷そば	793	19.7	19.9	77.3	1739	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会御膳ｏ秋ｏ冷うどん	759	17.0	19.2	71.7	1881	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
【うなぎメニュー】																																	
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏ柿	1188	48.0	44.9	149.0	3120	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏ柿	1145	44.5	43.9	141.9	3308	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏ柿	1184	47.2	41.8	151.8	2326	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏ柿	1139	43.6	40.8	144.5	2515	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏ南瓜	1181	47.7	44.8	148.2	3135	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏ南瓜	1138	44.2	43.9	141.1	3324	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏ南瓜	1178	47.0	41.8	151.0	2341	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏ南瓜	1133	43.4	40.8	143.7	2531	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重セットｏ温そば	873	41.1	25.5	117.7	2353	6.0		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ温うどん	830	37.6	24.6	110.7	2542	6.5		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ冷そば	872	40.5	25.6	118.0	1782	4.5		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ冷うどん	827	36.9	24.6	110.6	1971	5.0		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏ柿	937	40.9	27.0	134.4	2648	6.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏ柿	893	37.4	26.1	127.4	2837	7.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏ柿	933	40.2	23.9	137.3	1854	4.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏ柿	888	36.6	22.9	129.9	2044	5.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏ南瓜	930	40.7	27.0	133.6	2651	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏ南瓜	887	37.2	26.0	126.5	2840	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏ南瓜	927	40.0	23.9	136.4	1858	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏ南瓜	882	36.4	22.9	129.1	2047	5.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			