▲栄養成分・アレルゲン一覧表（2017年8月28日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
							卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																																	
かけそば	295	12.5	2.1	57.2	1418	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	241	8.1	0.9	48.4	1654	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	356	14.7	5.7	62.0	1518	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	302	10.3	4.5	53.2	1754	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	394	16.8	10.7	58.6	1366	3.5		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	340	12.4	9.5	49.8	1602	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮そば	564	19.4	8.0	102.4	1368	3.5		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮うどん	510	15.0	6.8	93.6	1604	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば	474	24.1	13.1	64.6	1669	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉うどん	420	19.7	11.9	55.8	1905	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
にしんそば	408	18.8	7.5	66.9	1657	4.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
にしんうどん	354	14.4	6.3	58.1	1893	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
天ぷらそばｏ秋ｏ	499	17.8	20.7	65.3	1822	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天ぷらうどんｏ秋ｏ	445	13.4	19.5	56.5	2058	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	679	21.3	24.1	94.5	1911	5.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	611	15.8	22.6	83.5	2206	6.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーそば	773	22.0	29.8	105.6	2040	5.2	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーうどん	705	16.5	28.3	94.6	2335	5.9	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
蓮根まんじゅう湯葉あんかけそば	550	21.9	8.2	98.2	2181	5.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	482	16.4	6.7	87.2	2476	6.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん	645	27.7	17.3	94.4	2404	6.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
梅の華そば	324	15.5	2.6	63.4	2875	7.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
梅の華うどん	270	11.1	1.4	54.6	3111	7.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
山菜そば	306	13.7	2.1	59.8	1632	4.8		小麦	そば													サバ	大豆										
山菜うどん	252	9.3	0.9	51.0	1868	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【単品冷麺】																																	
ざるそば	342	13.1	2.5	67.3	668	1.7		小麦	そば												サバ	大豆											
ざるうどん	275	7.7	1.0	56.4	951	2.4		小麦	そば												サバ	大豆											
つけとろろそば	481	22.2	8.2	79.4	1276	3.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋					
つけとろろうどん	416	16.9	6.7	68.8	1559	4.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋					
おろしそば	366	14.6	3.0	70.5	1009	2.5		小麦	そば												サバ	大豆											ごま
おろしうどん	301	9.3	1.6	60.0	1292	3.2		小麦	そば												サバ	大豆											ごま
天ざるそばo秋o	565	20.4	17.5	81.6	1171	3.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆											ごま
天ざるうどんo秋o	499	15.0	16.0	70.7	1454	3.7	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆											ごま
野菜天ざるそばo秋o	601	16.3	22.4	83.5	1031	2.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆											ごま
野菜天ざるうどんo秋o	458	10.5	14.3	68.9	1297	3.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆											ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそばo秋o	825	26.1	24.1	125.7	1215	3.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆											ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどんo秋o	715	17.2	21.6	107.8	1688	4.3	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆											ごま
鴨つけ特盛りそば	684	26.3	12.7	114.8	1106	2.8		小麦	そば												サバ	大豆											
鴨つけ特盛りうどん	576	17.5	10.3	97.2	1578	4.0		小麦	そば												サバ	大豆											
桜えびのころころそば	489	19.2	9.9	81.6	1326	3.3	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆											ごま
桜えびのころころうどん	423	13.8	8.4	70.8	1610	4.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆											ごま
黒酢サラダそば	497	22.6	8.6	86.4	2849	7.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
黒酢サラダうどん	432	17.3	7.2	75.9	3132	8.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
山菜おろしそば	374	16.0	2.6	73.4	1408	4.2		小麦	そば												サバ	大豆											
山菜おろしうどん	308	10.6	1.1	62.5	1692	4.9		小麦	そば												サバ	大豆											
梅しぐれそば	410	19.0	4.6	76.9	2518	6.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆											
梅しぐれうどん	344	13.6	3.1	66.0	2801	7.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆											
【得セット】																																	
親子丼セットo温そばo	827	37.3	20.8	116.6	1806	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご				
親子丼セットo温うどんo	784	33.8	19.8	109.6	1995	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご				
親子丼セットo冷そばo	826	36.8	20.8	116.9	1235	3.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご				
親子丼セットo冷うどんo	781	33.2	19.8	109.5	1424	3.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご				
天丼セットo秋o温そばo	908	23.2	31.4	132.2	2278	5.8	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご				ごま
天丼セットo秋o温うどんo	788	19.3	23.8	121.5	2449	6.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご				ごま
天丼セットo秋o冷そばo	828	22.1	21.7	131.5	1467	3.7	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご				ごま
天丼セットo秋o冷うどんo	783	18.5	20.7	124.1	1656	4.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご				ごま
手付カツ丼セットo温そばo	1190	40.1	48.7	140.7	2003	5.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉								
手付カツ丼セットo温うどんo	1147	36.6	47.8	133.6	2191	5.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉								
手付カツ丼セットo冷そばo	1187	39.3	48.7	140.4	1433	3.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉								
手付カツ丼セットo冷うどんo	1144	35.8	47.7	133.4	1621	4.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉								
ねぎとろ丼セットo温そばo	788	35.5	17.3	117.3	1488	5.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆								ゼラチン			ごま
ねぎとろ丼セットo温うどんo	745	32.0	16.3	110.3	1677	5.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆								ゼラチン			ごま
ねぎとろ丼セットo冷そばo	786	34.9	17.3	117.5	921	4.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆								ゼラチン			ごま
ねぎとろ丼セットo冷うどんo	741	31.3	16.3	110.2	1110	4.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆								ゼラチン			ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	851	35.7	24.2	118.3	1866	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆									
鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	830	33.3	25.2	111.3	2059	5.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆									
鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	872	36.3	26.2	118.5	1303	3.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆									
鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	827	32.7	25.2	111.1	1492	3.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆									
はなみずき・屋号御膳ｏ温そばｏ	729	19.9	23.8	54.3	2192	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ温うどんｏ	696	17.3	23.1	49.0	2333	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ冷そばｏ	729	19.5	21.3	57.3	1667	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ冷うどんｏ	695	16.8	20.6	51.7	1809	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
【お食事セット】																																
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ秋ｏ温そばｏかやく	833	19.6	33.8	56.3	1710	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ秋ｏ温うどんｏかやく	801	16.9	33.1	51.0	1852	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ秋ｏ冷そばｏかやく	838	19.6	32.0	59.5	1454	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ秋ｏ冷うどんｏかやく	804	16.8	31.2	53.9	1596	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ざるそばセットｏ秋ｏ	697	20.0	9.3	76.1	1323	3.3	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ざるうどんセットｏ秋ｏ	630	14.6	7.9	65.2	1607	4.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
天ぷらそばセットｏ秋ｏ	683	19.5	18.3	56.8	2106	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
天ぷらうどんセットｏ秋ｏ	640	15.9	17.3	49.8	2295	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ味噌汁ｏ	598	19.8	11.7	100.9	2077	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ温そばｏ	737	25.4	14.7	127.4	2345	5.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ温うどんｏ	705	22.8	14.0	122.1	2486	6.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ冷そばｏ	738	25.0	12.2	130.4	1820	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ冷うどんｏ	703	22.3	11.5	124.8	1962	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ユーリンチーセットｏ味噌汁ｏ	695	30.6	26.3	79.8	1796	4.5		小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ユーリンチーセットｏ温そばｏ	834	36.2	29.3	106.3	2064	5.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ユーリンチーセットｏ温うどんｏ	802	33.6	28.6	101.0	2206	5.5		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ユーリンチーセットｏ冷そばｏ	835	35.8	26.8	109.3	1540	3.8		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ユーリンチーセットｏ冷うどんｏ	801	33.1	26.1	103.7	1681	4.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
【御膳・選べるお食事セット】																																
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏ柿	749	19.3	21.3	121.2	2126	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏ柿	717	16.7	20.6	116.0	2268	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏ柿	749	18.8	18.8	124.0	1601	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ柿	715	16.1	18.1	118.4	1743	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏ柿	747	15.3	20.7	70.6	2125	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏ柿	715	12.7	20.0	65.4	2267	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏ柿	747	14.8	18.2	73.4	1600	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏ柿	713	12.1	17.5	67.8	1742	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ柿	764	21.1	22.1	121.9	2150	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ柿	732	18.5	21.4	116.6	2292	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ柿	749	18.8	18.8	124.0	1601	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ柿	730	17.9	18.8	119.1	1767	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏ柿	769	22.5	21.5	122.7	2415	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏ柿	736	19.9	20.7	117.5	2557	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏ柿	767	21.8	18.9	125.3	1887	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏれもん	735	19.2	18.2	120.0	2029	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏ南瓜	743	19.1	21.3	120.4	2129	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏ南瓜	711	16.5	20.5	115.1	2271	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏ南瓜	743	18.6	18.8	123.2	1604	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ南瓜	710	16.0	18.0	117.9	1746	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏ南瓜	741	15.1	20.7	69.8	2129	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏ南瓜	709	12.5	19.9	64.5	2270	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏ南瓜	741	14.6	18.2	72.6	1604	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏ南瓜	706	11.9	17.4	67.0	1746	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ南瓜	758	20.9	22.0	121.1	2153	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ南瓜	726	18.3	21.3	115.8	2295	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ南瓜	743	18.6	18.8	123.2	1604	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ南瓜	724	17.7	18.8	118.2	1770	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏ南瓜	762	22.3	21.4	121.9	2418	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏ南瓜	730	19.7	20.7	116.6	2560	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏ南瓜	761	21.6	18.9	124.4	1890	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏ南瓜	727	18.9	18.2	118.8	2032	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
味わい三種のそば御膳ｏ秋ｏ	668	23.6	21.8	95.5	1552	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら						サバ	大豆						山芋				ごま
【お子様】																																	
お子様カレーｏそばｏ	408	9.2	5.1	80.3	677	1.7		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレーｏうどんｏ	381	7.0	4.5	75.9	795	2.0		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様ランチｏそばｏ	434	12.6	6.1	81.0	633	1.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様ランチｏうどんｏ	407	10.4	5.5	76.6	751	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
【ご飯もの】																																	
白ご飯	314	5.4	0.8	68.0	166	0.4		小麦															大豆							りんご			
かやくご飯	316	7.7	3.9	60.3	726	1.8		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
とろろご飯	361	7.3	0.9	78.2	373	0.9		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
五穀ひじきご飯	322	6.0	1.2	69.0	542	1.4		小麦															大豆							りんご			ごま
湯葉ちりめんご飯	334	7.8	1.8	68.9	198	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ白ご飯	236	4.1	0.6	51.1	165	0.4		小麦															大豆							りんご			
ミニかやくご飯	237	5.8	2.9	45.4	585	1.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	272	5.5	0.7	58.8	322	0.8		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ五穀ひじきご飯	242	4.5	0.9	51.9	447	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	5.9	1.4	51.8	189	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	7.3	0.8	52.6	442	1.1		小麦															大豆							りんご			

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
【秋メニュー】																																		
すりおろし山芋揚げと秋野菜のあんかけそば	526	21.1	13.5	86.4	1749	4.4		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋				
すりおろし山芋揚げと秋野菜のあんかけうどん	472	16.7	12.3	77.6	1985	5.0		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋				
ゆず風味舞茸と彩り野菜のごまだれつけそば	541	18.2	13.0	89.6	1719	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							ごま
ゆず風味舞茸と彩り野菜のごまだれつけうどん	541	18.2	13.0	89.6	1719	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							ごま
北海道産秋刀魚と海老の季節天ざるそば	685	21.4	28.3	85.3	1133	2.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
北海道産秋刀魚と海老の季節天ざるうどん	619	16.0	26.9	74.4	1417	3.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
長月柿饅頭o単品o	129	1.9	0.2	28.9	1	0.0		小麦	そば														大豆						山芋				
南瓜餡餅o単品o	116	1.4	0.1	27.2	8	0.0			そば		乳												大豆										
長月柿饅頭o御膳用o	66	0.9	0.1	14.7	1	0.0		小麦	そば														大豆						山芋				
南瓜餡餅o御膳用o	59	0.7	0.1	13.8	4	0.0			そば		乳												大豆										
秋サラダ	52	0.8	3.2	5.2	103	0.3	卵	小麦	そば		乳												大豆										ごま
【だし料理・一品】																																		
そば豆腐の揚げ出し季節野菜添え	116	2.3	7.7	11.1	523	1.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
パンプキンサラダ	111	1.8	6.6	11.3	200	0.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										
柚子味噌で味わう自家製そば豆腐	80	1.0	5.3	7.3	115	0.3		小麦	そば													サバ	大豆										
きのこと秋刀魚のマリネ	98	4.0	6.9	5.1	511	1.3	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			
秋野菜のだしとろろがけ	66	1.9	2.3	10.4	394	1.0		小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
ふっくら山芋揚げのあんかけだし仕立て	172	3.5	8.8	21.2	295	0.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鶏肉としめじの照り焼き	158	9.0	10.1	6.7	371	0.9		小麦	そば														大豆	鶏肉									
舞茸と野菜のかき揚げ	238	4.4	15.1	20.9	689	1.7	卵	小麦														サバ	大豆										ごま
舞茸入り出汁巻き玉子	285	22.3	17.9	6.2	1240	3.2	卵	小麦														サバ	大豆										
天ぷら盛り合わせo秋o	343	8.3	25.9	18.0	465	1.2	卵	小麦				えび											大豆										ごま
【お茶のじかん】																																		
グリーンティーoぼうろ付きo	91	0.9	0.2	21.3	6	0.0	卵	小麦	そば																									
グリーンティー	78	0.6	0.1	18.8	0	0.0																												
ホット抹茶オーレoぼうろ付きo	99	1.6	2.0	18.8	31	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホット抹茶オーレ	87	1.3	1.9	16.3	25	0.1					乳												大豆										
アイス抹茶オーレoぼうろ付きo	151	2.1	5.2	24.2	44	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイス抹茶オーレ	139	1.9	5.1	21.7	38	0.1					乳												大豆										
森半八十八夜銘茶oぼうろ付きo	12	0.3	0.1	2.5	6	0.0	卵	小麦	そば																									
森半八十八夜銘茶	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0																												
ホットコーヒーoぼうろ付きo	37	0.4	1.4	5.7	17	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホットコーヒー	24	0.2	1.3	3.2	12	0.0					乳												大豆										
アイスコーヒーoぼうろ付きo	53	0.5	1.4	9.6	55	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスコーヒー	41	0.2	1.3	7.1	49	0.1					乳												大豆										
アイスティoミルクoぼうろ付き	53	0.5	1.4	9.6	28	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスティoミルクo	41	0.2	1.3	7.1	22	0.0					乳												大豆										
アイスティoレモンoぼうろ付き	41	0.3	0.1	9.6	17	0.0	卵	小麦	そば																									
アイスティoレモンo	29	0.1	0.0	7.1	11	0.0																												
ゆず茶	83	0.2	0.1	20.6	1	0.0																												
ゆず茶oぼうろ付きo	95	0.4	0.2	23.1	6	0.0	卵	小麦	そば																									

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
宇治抹茶香るわらび餅ｏ3個ｏ	99	2.2	1.4	19.9	7	0.0																大豆										
お抹茶チーズケーキ	192	3.3	12.9	15.6	95	0.2	卵	小麦			乳											大豆										
お抹茶アイス	126	3.5	3.1	20.6	35	0.1					乳																					
そばアイス	105	2.1	3.3	17.1	25	0.1			そば		乳											大豆										
濃厚お抹茶プリン	222	3.2	14.9	18.9	43	0.1	卵				乳											大豆										
みたらしそば団子	92	1.1	0.2	21.8	111	0.3		小麦	そば												サバ	大豆										
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	4.3	12.1	28.5	211	0.5		小麦			乳											大豆										
マンゴプリン	144	0.7	4.4	26.8	15	0.1					乳											大豆										
コーヒーゼリー	94	0.5	2.7	17.4	12	0.0					乳																					
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	1.4	5.1	26.9	34	0.1	卵	小麦	そば		乳											大豆										
フォンダンショコラ	227	3.5	14.5	19.9	83	0.2	卵	小麦			乳											大豆								ゼラチン		
ふんわりいちごムース	143	3.0	7.6	16.0	69	0.2					乳																			ゼラチン		
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	4.5	12.7	31.4	110	0.3	卵	小麦			乳											大豆								ゼラチン		
ふんわりチョコムース	153	4.0	8.3	16.2	62	0.1				落花生	乳											大豆								ゼラチン		
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	7.8	18.5	39.7	99	0.2	卵	小麦		落花生	乳											大豆								ゼラチン		
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	4.2	9.7	31.1	96	0.3	卵	小麦			乳											大豆								ゼラチン		
【和さらだ】																																
秋の野菜さらだｏ柚子ｏ	148	3.3	8.1	16.1	440	1.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆										
秋の野菜さらだｏたまねぎｏ	148	3.4	8.1	16.2	439	1.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆							りんご			ごま
秋の野菜さらだｏ胡麻ｏ	173	3.6	10.5	16.7	391	1.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆										ごま
海老と小柱のそばサラダｏ秋ｏ	154	6.1	8.4	14.1	483	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだｏ秋ｏ柚子	63	1.9	2.3	9.9	363	0.9		小麦	そば												サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだｏ秋ｏたまねぎ	63	1.9	2.3	10.0	362	0.9		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			ごま
だしジュレで食べるトマトさらだｏ秋ｏ胡麻	88	2.1	4.8	10.5	314	0.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆										ごま
そば豆腐さらだｏ秋ｏ柚子	82	2.5	3.0	12.3	419	1.1		小麦	そば												サバ	大豆										
そば豆腐さらだｏ秋ｏたまねぎ	82	2.6	3.0	12.4	417	1.1		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			ごま
そば豆腐さらだｏ秋ｏ胡麻	107	2.8	5.4	12.9	369	0.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆										ごま
【おだしで味わうごはんメニューｏ秋ｏ】																																
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																																
●基本																																
鶏と野菜の甘酢タレセット	549	26.7	29.3	43.2	988	2.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉									ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	378	18.0	15.1	42.7	801	2.0	卵	小麦	そば		乳						オレンジ				サバ	大豆			豚肉							ごま
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	546	18.1	33.7	41.3	1692	4.3	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					大豆			豚肉							ごま
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	526	25.7	25.9	46.2	969	2.4	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキン南蛮セット	763	33.5	46.9	49.0	1136	2.9	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏のてり焼きセット	614	33.7	30.5	49.6	1415	3.5	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉									ごま
豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット	584	15.6	33.5	54.6	786	2.0	卵	小麦	そば		乳											大豆			豚肉				りんご			ごま
豚肉とごろっと野菜のホワイトソースセット	601	29.8	32.9	46.4	710	1.8	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ		大豆	鶏肉									ごま
サーモンカツセット	745	31.8	39.0	65.5	837	2.1	卵	小麦	そば		乳									さけ		大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのトマトソースセット	663	29.2	31.7	65.5	1758	4.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉			大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	702	30.5	40.5	51.2	1365	3.4	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏のすき焼きセット	740	32.3	39.0	63.2	1981	5.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉			大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
★ご飯																																	
白ご飯	236	4.1	0.6	51.1	165	0.4		小麦														大豆							りんご			
五穀ひじきご飯	242	4.5	0.9	51.9	447	1.1		小麦														大豆							りんご			ごま
◆スープ（温・冷麺）																																	
セット温そば	90	3.7	0.6	17.5	602	1.5		小麦	そば												サバ	大豆										
セット温うどん	74	2.4	0.2	14.9	673	1.7		小麦	そば												サバ	大豆										
セット冷そば	90	3.4	0.6	17.6	222	0.6		小麦	そば												サバ	大豆										
セット冷うどん	72	2.0	0.3	14.6	294	0.7		小麦	そば												サバ	大豆										
セット玉ねぎスープ	27	1.1	0.2	5.4	299	0.8		小麦	そば												サバ	大豆										
♥セレクトドレッシング																																	
たまねぎドレッシング	21	0.4	1.1	2.4	283	0.7		小麦													サバ	大豆							りんご			ごま
胡麻ドレッシング	46	0.6	3.6	2.9	235	0.6	卵	小麦			乳										サバ	大豆										ごま
柚子ドレッシング	20	0.3	1.2	2.1	286	0.7		小麦													サバ	大豆										
【和さらだとおどんぶりセット】																																	
和さらだと親子丼セットｏスープｏ	708	31.2	24.0	87.2	1465	3.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ温そばｏ	762	33.5	25.2	96.9	2043	5.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ温うどんｏ	751	32.6	24.9	95.2	2090	5.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ冷そばｏ	766	33.5	23.7	99.4	1731	4.4	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ冷うどんｏ	753	32.5	23.5	97.3	1779	4.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと天丼セットｏスープｏ	648	16.1	19.8	98.7	1573	4.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ温そばｏ	690	18.0	20.8	106.1	1866	4.7	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ温うどんｏ	679	17.1	20.6	104.3	1913	4.8	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ冷そばｏ	716	18.4	20.6	111.2	1842	4.6	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ冷うどんｏ	681	17.1	19.1	106.5	1602	4.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだとかつ丼セットｏスープｏ	931	34.3	36.1	112.7	1840	4.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ温そばｏ	973	36.2	37.1	120.1	2133	5.4	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ温うどんｏ	962	35.3	36.8	118.3	2180	5.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ冷そばｏ	977	36.2	35.6	122.5	1821	4.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ冷うどんｏ	964	35.3	35.4	120.4	1869	4.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとねぎとろ丼セットｏスープｏ	672	30.0	19.9	90.6	2073	5.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ温そばｏ	709	31.6	20.7	97.1	2248	5.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ温うどんｏ	698	30.7	20.4	95.4	2295	5.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ冷そばｏ	720	32.0	19.2	100.9	2157	5.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ冷うどんｏ	707	31.1	18.9	98.8	2204	5.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだと鴨とじ丼セットｏスープｏ	758	31.3	28.8	91.2	1825	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	795	32.9	29.6	97.7	2001	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	784	32.0	29.3	96.0	2048	5.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	806	33.4	28.1	101.5	1909	4.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	793	32.4	27.9	99.4	1956	5.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【個店別販促　定食・セット】																																	
家族亭の朝食セットｏ秋ｏ	534	18.3	13.7	86.3	2640	6.7	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
阪急友の会御膳ｏ秋ｏ温そば	793	20.1	22.4	74.3	2264	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会御膳ｏ秋ｏ温うどん	760	17.5	21.6	69.0	2405	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会御膳ｏ秋ｏ冷そば	793	19.7	19.9	77.3	1739	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会御膳ｏ秋ｏ冷うどん	759	17.0	19.2	71.7	1881	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
【手付ロースカツ定食メニュー】																																	
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ温そばｏ秋	894	31.1	30.6	123.3	2366	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ温うどんｏ秋	862	28.5	29.8	118.1	2508	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ冷そばｏ秋	895	30.7	28.1	126.4	1841	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ冷うどんｏ秋	861	28.0	27.3	120.8	1983	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ温そばｏ秋	867	31.1	30.6	116.5	1751	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ温うどんｏ秋	853	29.8	29.9	114.6	2912	7.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ冷そばｏ秋	886	32.1	28.1	122.9	2244	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ冷うどんｏ秋	851	29.4	27.4	117.3	2386	6.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
【うなぎメニュー】																																	
うなぎ御膳ｏ温そばｏ柿	843	42.6	43.6	74.3	3114	7.9	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ柿	811	39.9	42.8	69.0	3256	8.3	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ柿	1078	46.2	41.7	128.2	2647	6.7	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ柿	809	39.5	40.3	71.7	2731	6.9	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏ柿	1188	48.0	44.9	149.0	3120	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏ柿	1145	44.5	43.9	141.9	3308	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏ柿	1184	47.2	41.8	151.8	2326	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏ柿	1139	43.6	40.8	144.5	2515	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温そばｏ南瓜	837	42.3	43.5	73.4	3117	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ南瓜	804	39.7	42.8	68.2	3259	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ南瓜	837	41.9	41.0	76.5	2592	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ南瓜	803	39.2	40.3	70.9	2734	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏ南瓜	1181	47.7	44.8	148.2	3135	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏ南瓜	1138	44.2	43.9	141.1	3324	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏ南瓜	1178	47.0	41.8	151.0	2341	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏ南瓜	1133	43.4	40.8	143.7	2531	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏ柿	937	40.9	27.0	134.4	2648	6.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏ柿	893	37.4	26.1	127.4	2837	7.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏ柿	933	40.2	23.9	137.3	1854	4.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏ柿	888	36.6	22.9	129.9	2044	5.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏ南瓜	930	40.7	27.0	133.6	2651	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏ南瓜	887	37.2	26.0	126.5	2840	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏ南瓜	927	40.0	23.9	136.4	1858	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏ南瓜	882	36.4	22.9	129.1	2047	5.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
うな丼・重セットｏ温そば	873	41.1	25.5	117.7	2353	6.0		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ温うどん	830	37.6	24.6	110.7	2542	6.5		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ冷そば	872	40.5	25.6	118.0	1782	4.5		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ冷うどん	827	36.9	24.6	110.6	1971	5.0		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
【おすすめメニュー】																																	
唐揚げセットｏ温そば	747	29.2	19.3	110.1	1835	4.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ温うどん	704	25.7	18.4	103.0	2024	5.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷そば	746	28.7	19.4	110.4	1265	3.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷うどん	701	25.1	18.4	103.0	1454	3.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ温そばｏ	767	26.8	19.4	118.2	1432	5.7	卵	小麦	そば							いくら				さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ温うどんｏ	724	23.3	18.4	111.1	1621	6.1	卵	小麦	そば							いくら				さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ冷そばｏ	766	26.3	19.4	118.5	861	4.2	卵	小麦	そば							いくら				さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ冷うどんｏ	721	22.7	18.4	111.1	1050	4.7	卵	小麦	そば							いくら				さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		