得得　栄養成分・アレルゲン一覧表（2017年8月21日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
							卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【九寸】																																	
得得うどんｏシングルｏ	902	40.6	41.4	88.5	2951	7.5	卵	小麦				えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉									ごま
得得うどんｏセミダブルｏ	1043	44.5	41.9	117.2	3515	8.9	卵	小麦				えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉									ごま
得得うどんｏダブルｏ	1183	48.4	42.4	145.9	4079	10.4	卵	小麦				えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉									ごま
得得うどんｏトリプルｏ	1454	55.6	43.4	201.7	4793	12.2	卵	小麦				えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉									ごま
きつねうどんｏシングルｏ	618	22.0	22.3	79.8	2372	6.0	卵	小麦														サバ	大豆										
きつねうどんｏセミダブルｏ	758	25.9	22.8	108.6	2936	7.5	卵	小麦														サバ	大豆										
きつねうどんｏダブルｏ	899	29.8	23.3	137.3	3500	8.9	卵	小麦														サバ	大豆										
きつねうどんｏトリプルｏ	1170	37.0	24.3	193.0	4214	10.7	卵	小麦														サバ	大豆										
きつねとじうどんｏシングルｏ	731	31.2	30.1	80.1	2477	6.3	卵	小麦														サバ	大豆										
きつねとじうどんｏセミダブルｏ	872	35.1	30.6	108.8	3041	7.8	卵	小麦														サバ	大豆										
きつねとじうどんｏダブルｏ	1012	39.0	31.1	137.5	3605	9.2	卵	小麦														サバ	大豆										
きつねとじうどんｏトリプルｏ	1283	46.2	32.1	193.2	4319	11.0	卵	小麦														サバ	大豆										
海老天ぷらうどんｏシングルｏ	444	19.9	8.5	68.5	2103	5.3	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
海老天ぷらうどんｏセミダブルｏ	584	23.8	9.0	97.3	2667	6.8	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
海老天ぷらうどんｏダブルｏ	724	27.7	9.5	126.0	3231	8.2	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
海老天ぷらうどんｏトリプルｏ	996	34.9	10.5	181.7	3945	10.0	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
海老天とじうどんｏシングルｏ	557	29.1	16.2	68.8	2208	5.6	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
海老天とじうどんｏセミダブルｏ	697	33.0	16.7	97.5	2772	7.1	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
海老天とじうどんｏダブルｏ	837	36.9	17.2	126.2	3336	8.5	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
海老天とじうどんｏトリプルｏ	1109	44.1	18.2	181.9	4050	10.3	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
かきあげうどんｏシングルｏ	814	14.9	46.9	78.2	2066	5.3	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆										
かきあげうどんｏセミダブルｏ	954	18.8	47.4	106.9	2630	6.7	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆										
かきあげうどんｏダブルｏ	1094	22.7	47.9	135.7	3193	8.1	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆										
かきあげうどんｏトリプルｏ	1366	29.9	48.9	191.4	3907	9.9	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆										

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
かきあげとじうどんｏシングルｏ	927	24.2	54.6	78.5	2171	5.6	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆										
かきあげとじうどんｏセミダブルｏ	1067	28.1	55.1	107.2	2735	7.0	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆										
かきあげとじうどんｏダブルｏ	1207	32.0	55.6	135.9	3298	8.4	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆										
かきあげとじうどんｏトリプルｏ	1479	39.1	56.6	191.6	4012	10.2	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆										
肉うどんｏシングルｏ	506	16.9	16.1	71.1	2386	6.0	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉									
肉うどんｏセミダブルｏ	646	20.8	16.6	99.8	2950	7.5	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉									
肉うどんｏダブルｏ	786	24.7	17.1	128.5	3514	8.9	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉									
肉うどんｏトリプルｏ	1058	31.8	18.1	184.3	4228	10.7	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉									
肉とじうどんｏシングルｏ	619	26.1	23.8	71.4	2491	6.3	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉									
肉とじうどんｏセミダブルｏ	759	30.0	24.3	100.1	3055	7.8	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉									
肉とじうどんｏダブルｏ	899	33.9	24.8	128.8	3619	9.2	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉									
肉とじうどんｏトリプルｏ	1171	41.0	25.8	184.5	4333	11.0	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉									
牛油かすうどんｏシングルｏ	563	16.2	22.8	71.0	2146	5.5	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆										
牛油かすうどんｏセミダブルｏ	703	20.1	23.3	99.7	2710	6.9	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆										
牛油かすうどんｏダブルｏ	843	24.0	23.8	128.4	3274	8.3	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆										
牛油かすうどんｏトリプルｏ	1115	31.2	24.8	184.2	3988	10.1	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆										
牛油かすとじうどんｏシングルｏ	676	25.4	30.5	71.2	2251	5.8	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆										
牛油かすとじうどんｏセミダブルｏ	816	29.3	31.0	100.0	2815	7.2	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆										
牛油かすとじうどんｏダブルｏ	957	33.2	31.5	128.7	3379	8.6	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆										
牛油かすとじうどんｏトリプルｏ	1228	40.4	32.5	184.4	4093	10.4	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆										
豚菜麺ｏシングルｏ	743	22.5	38.6	72.7	3614	8.2	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
豚菜麺ｏセミダブルｏ	903	27.6	40.2	102.6	4574	10.4	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
豚菜麺ｏダブルｏ	1063	32.6	41.8	132.4	5533	12.5	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
豚菜麺ｏトリプルｏ	1355	40.9	43.9	189.3	6643	15.1	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
豚菜麺玉子とじｏシングルｏ	856	31.7	46.3	72.9	3719	8.5	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
豚菜麺玉子とじｏセミダブルｏ	1017	36.8	47.9	102.8	4679	10.7	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
豚菜麺玉子とじｏダブルｏ	1177	41.8	49.5	132.7	5638	12.8	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
豚菜麺玉子とじｏトリプルｏ	1468	50.2	51.7	189.5	6748	15.4	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
味噌ピリ辛うどんｏシングルｏ	512	20.6	7.3	89.1	4928	11.5	卵	小麦				えび											大豆	鶏肉		豚肉		桃		りんご	ゼラチン		ごま
味噌ピリ辛うどんｏセミダブルｏ	672	25.7	8.9	118.9	5888	13.7	卵	小麦				えび											大豆	鶏肉		豚肉		桃		りんご	ゼラチン		ごま
味噌ピリ辛うどんｏダブルｏ	832	30.7	10.6	148.8	6847	15.9	卵	小麦				えび											大豆	鶏肉		豚肉		桃		りんご	ゼラチン		ごま
味噌ピリ辛うどんｏトリプルｏ	1124	39.0	12.7	205.7	7957	18.4	卵	小麦				えび											大豆	鶏肉		豚肉		桃		りんご	ゼラチン		ごま
とんこつピリ辛うどんｏシングルｏ	480	19.2	6.5	84.4	4819	11.9	卵	小麦				えび											大豆	鶏肉		豚肉		桃		りんご	ゼラチン		
とんこつピリ辛うどんｏセミダブルｏ	632	23.9	7.9	113.1	5751	14.2	卵	小麦				えび											大豆	鶏肉		豚肉		桃		りんご	ゼラチン		
とんこつピリ辛うどんｏダブルｏ	784	28.6	9.3	141.8	6683	16.5	卵	小麦				えび											大豆	鶏肉		豚肉		桃		りんご	ゼラチン		
とんこつピリ辛うどんｏトリプルｏ	1068	36.6	11.2	197.5	7765	19.1	卵	小麦				えび											大豆	鶏肉		豚肉		桃		りんご	ゼラチン		
野菜たっぷりうどんｏシングルｏ	447	18.5	5.9	80.9	3568	8.7	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
野菜たっぷりうどんｏセミダブルｏ	599	23.2	7.3	109.6	4501	11.0	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
野菜たっぷりうどんｏダブルｏ	751	28.0	8.7	138.3	5433	13.3	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
野菜たっぷりうどんｏトリプルｏ	1035	35.9	10.6	194.0	6515	16.0	卵	小麦															大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【単品丼】																																	
天丼ｏ単品ｏ	544	14.3	12.7	89.2	897	2.3	卵	小麦				えび			いか							サバ	大豆									ごま
親子丼ｏ単品ｏ	606	26.2	17.0	80.8	1097	2.8	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									
ネギトロ丼ｏ単品ｏ	547	23.4	12.7	80.3	833	2.1	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		
カツ丼ｏ単品ｏ	739	29.8	22.3	99.4	1653	4.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							
雪室熟成牛のおどんぶりｏガーリックｏ単品ｏ	745	18.1	38.0	76.0	1044	2.6		小麦											牛肉				大豆			豚肉							ごま
雪室熟成牛のおどんぶりｏバルサミコｏ単品ｏ	659	17.8	27.8	77.9	583	1.4		小麦			乳								牛肉				大豆										
マグロ丼ｏ単品ｏ	450	25.2	2.3	77.6	1440	2.8		小麦														サバ	大豆								ゼラチン		
海鮮丼ｏ単品ｏ	445	18.3	4.7	78.6	826	2.1	卵	小麦				えび			いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン		
カレーライス	686	13.6	23.3	102.3	1820	4.6		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
カツカレーライス	931	26.6	37.0	119.0	2207	5.6	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ミニカツ丼	475	20.6	15.1	60.4	1254	3.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							
ミニ親子丼	413	19.0	12.5	52.0	1079	2.7	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									
ミニ天とじ丼	381	16.0	9.9	53.4	1134	2.9	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
ミニネギトロ丼	314	12.4	6.4	48.7	743	1.9	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		
かやく御飯	332	7.6	3.8	64.5	917	2.3		小麦														サバ	大豆	鶏肉									
白ご飯	336	5.8	0.9	72.9	238	0.6		小麦															大豆										
【トッピング】																																	
生玉子	113	9.2	7.7	0.2	105	0.3	卵																										
大判きつねあげ	312	12.5	21.2	17.8	372	1.0		小麦															大豆										
牛油かす	175	3.4	16.4	3.6	15	0.1													牛肉														
海老天	64	5.1	3.3	2.8	50	0.1	卵	小麦				えび																					ごま
温泉玉子	74	7.0	4.6	0.9	74	0.2	卵																										
【ざる・釜】																																	
ざるうどんｏシングルｏ	308	9.1	1.1	63.0	1378	3.5		小麦														サバ	大豆										
ざるうどんｏセミダブルｏ	439	12.4	1.6	90.0	1528	3.9		小麦														サバ	大豆										
ざるうどんｏダブルｏ	581	16.2	2.1	119.2	2000	5.1		小麦														サバ	大豆										
ざるうどんｏトリプルｏ	843	22.7	3.1	173.2	2300	5.8		小麦														サバ	大豆										
釜揚げうどんｏシングルｏ	308	8.7	1.1	63.3	1374	3.5		小麦														サバ	大豆										
釜揚げうどんｏセミダブルｏ	439	11.9	1.6	90.3	1524	3.9		小麦														サバ	大豆										
釜揚げうどんｏダブルｏ	581	15.8	2.1	119.4	1995	5.0		小麦														サバ	大豆										
釜揚げうどんｏトリプルｏ	844	22.3	3.1	173.4	2295	5.8		小麦														サバ	大豆										
つけとろろうどんｏシングルｏ	476	20.2	9.1	75.1	1486	3.8	卵	小麦														サバ	大豆						山芋				
つけとろろうどんｏセミダブルｏ	607	23.5	9.6	102.1	1636	4.2	卵	小麦														サバ	大豆						山芋				
つけとろろうどんｏダブルｏ	749	27.3	10.1	131.2	2108	5.4	卵	小麦														サバ	大豆						山芋				
つけとろろうどんｏトリプルｏ	1012	33.8	11.1	185.2	2408	6.1	卵	小麦														サバ	大豆						山芋				
海老天ざるうどんｏシングルｏ	653	24.7	20.3	89.3	1979	5.0	卵	小麦				えび			いか							サバ	大豆										ごま
海老天ざるうどんｏセミダブルｏ	784	27.9	20.8	116.3	2129	5.4	卵	小麦				えび			いか							サバ	大豆										ごま
海老天ざるうどんｏダブルｏ	926	31.8	21.3	145.4	2601	6.6	卵	小麦				えび			いか							サバ	大豆										ごま
海老天ざるうどんｏトリプルｏ	1189	38.3	22.3	199.4	2901	7.3	卵	小麦				えび			いか							サバ	大豆										ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
海老天釜うどんｏシングルｏ	653	24.2	20.3	89.5	1975	5.0	卵	小麦				えび			いか							サバ	大豆										ごま
海老天釜うどんｏセミダブルｏ	785	27.5	20.8	116.5	2125	5.4	卵	小麦				えび			いか							サバ	大豆										ごま
海老天釜うどんｏダブルｏ	927	31.3	21.3	145.7	2596	6.6	卵	小麦				えび			いか							サバ	大豆										ごま
海老天釜うどんｏトリプルｏ	1189	37.8	22.3	199.7	2896	7.3	卵	小麦				えび			いか							サバ	大豆										ごま
イベリコ豚のざるつけ麺ｏシングルｏ	524	17.3	18.4	67.9	2262	5.7		小麦														サバ	大豆			豚肉							
イベリコ豚のざるつけ麺ｏセミダブルｏ	655	20.5	18.9	94.9	2412	6.1		小麦														サバ	大豆			豚肉							
イベリコ豚のざるつけ麺ｏダブルｏ	804	24.8	19.4	125.5	3098	7.8		小麦														サバ	大豆			豚肉							
イベリコ豚のざるつけ麺ｏトリプルｏ	1067	31.3	20.4	179.5	3398	8.6		小麦														サバ	大豆			豚肉							
イベリコ豚の釜つけ麺ｏシングルｏ	522	16.8	18.4	67.5	2256	5.7		小麦														サバ	大豆			豚肉							
イベリコ豚の釜つけ麺ｏセミダブルｏ	653	20.1	18.9	94.5	2406	6.1		小麦														サバ	大豆			豚肉							
イベリコ豚の釜つけ麺ｏダブルｏ	802	24.3	19.4	125.1	3093	7.8		小麦														サバ	大豆			豚肉							
イベリコ豚の釜つけ麺ｏトリプルｏ	1065	30.8	20.4	179.1	3393	8.6		小麦														サバ	大豆			豚肉							
【カレー】																																	
ジャワ風カレーうどんｏシングルｏ	615	14.4	23.4	84.1	1882	4.8		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ジャワ風カレーうどんｏセミダブルｏ	747	17.6	23.9	111.1	2032	5.1		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ジャワ風カレーうどんｏダブルｏ	965	22.8	30.0	145.5	2578	6.5		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどんｏシングルｏ	632	15.4	23.4	87.4	2503	6.3		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどんｏセミダブルｏ	763	18.6	23.9	114.4	2653	6.7		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどんｏダブルｏ	984	24.0	30.0	149.3	3323	8.4		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ジャワ風カツカレーうどんｏシングルｏ	860	27.3	37.1	100.9	2269	5.7	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ジャワ風カツカレーうどんｏセミダブルｏ	991	30.6	37.6	127.9	2419	6.1	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ジャワ風カツカレーうどんｏダブルｏ	1210	35.8	43.7	162.2	2965	7.5	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカツカレーうどんｏシングルｏ	876	28.3	37.1	104.1	2890	7.3	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカツカレーうどんｏセミダブルｏ	1007	31.6	37.6	131.1	3040	7.7	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカツカレーうどんｏダブルｏ	1229	37.0	43.7	166.0	3710	9.4	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ジャワ風月見カレーうどんｏシングルｏ	729	23.6	31.1	84.3	1987	5.1	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ジャワ風月見カレーうどんｏセミダブルｏ	860	26.8	31.6	111.3	2137	5.4	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ジャワ風月見カレーうどんｏダブルｏ	1079	32.0	37.7	145.7	2683	6.8	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割り月見カレーうどんｏシングルｏ	745	24.6	31.1	87.6	2608	6.6	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割り月見カレーうどんｏセミダブルｏ	876	27.9	31.6	114.6	2758	7.0	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割り月見カレーうどんｏダブルｏ	1098	33.3	37.7	149.5	3428	8.7	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
【セット】																																	
海鮮丼セットｏ温ｏ	740	27.1	5.7	139.0	2488	6.3	卵	小麦				えび			いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン		
海鮮丼セットｏ冷ｏ	753	27.3	5.8	141.7	2319	5.9	卵	小麦				えび			いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン		
海鮮丼セットｏ温ミニｏ	673	25.9	10.4	114.2	1973	5.0	卵	小麦				えび			いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン		
海鮮丼セットｏ冷ミニｏ	677	25.8	10.5	115.1	1682	4.2	卵	小麦				えび			いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン		

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
カツ丼セットｏ温ｏ	1035	38.8	23.4	159.8	3316	8.4	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							
カツ丼セットｏ冷ｏ	1049	39.0	23.5	162.5	3147	8.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							
カツ丼セットｏ温ミニｏ	969	37.7	28.2	135.0	2801	7.1	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							
カツ丼セットｏ冷ミニｏ	973	37.5	28.2	135.8	2509	6.4	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							
天丼セットｏ温ｏ	812	22.9	11.7	147.6	2554	6.5	卵	小麦				えび			いか							サバ	大豆										ごま
天丼セットｏ冷ｏ	825	23.1	11.8	150.3	2385	6.0	卵	小麦				えび			いか							サバ	大豆										ごま
天丼セットｏ温ミニｏ	745	21.8	16.4	122.8	2039	5.2	卵	小麦				えび			いか							サバ	大豆										ごま
天丼セットｏ冷ミニｏ	749	21.6	16.5	123.6	1747	4.4	卵	小麦				えび			いか							サバ	大豆										ごま
親子丼セットｏ温ｏ	902	35.2	18.1	141.2	2759	7.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									
親子丼セットｏ冷ｏ	915	35.4	18.2	143.9	2590	6.6	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									
親子丼セットｏ温ミニｏ	836	34.0	22.9	116.4	2244	5.7	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									
親子丼セットｏ冷ミニｏ	840	33.9	22.9	117.2	1953	4.9	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									
ネギトロ丼セットｏ温ｏ	844	32.4	13.8	140.7	2496	6.3	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		
ネギトロ丼セットｏ冷ｏ	857	32.6	13.9	143.4	2326	5.9	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		
ネギトロ丼セットｏ温ミニｏ	777	31.3	18.5	115.9	1981	5.0	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		
ネギトロ丼セットｏ冷ミニｏ	781	31.1	18.6	116.7	1689	4.3	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏガーリックｏ温ｏ	1042	27.1	39.2	136.4	2707	6.8	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉							ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏガーリックｏ冷ｏ	1055	27.3	39.2	139.1	2538	6.4	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉							ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏガーリックｏ温ミニｏ	975	25.9	43.9	111.6	2192	5.5		小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉							ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏガーリックｏ冷ミニｏ	979	25.8	44.0	112.5	1900	4.8		小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉							ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏバルサミコｏ温ｏ	956	26.8	28.9	138.2	2246	5.7	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆										
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏバルサミコｏ冷ｏ	969	27.0	29.0	141.0	2077	5.2	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆										
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏバルサミコｏ温ミニｏ	889	25.7	33.7	113.4	1731	4.4		小麦			乳								牛肉			サバ	大豆										
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏバルサミコｏ冷ミニｏ	893	25.5	33.7	114.3	1439	3.6		小麦			乳								牛肉			サバ	大豆										
マグロ丼セットｏ温ｏ	746	34.3	3.5	137.9	3102	7.0	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		
マグロ丼セットｏ冷ｏ	756	34.3	3.5	139.9	2933	6.6	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		
マグロ丼セットｏ温ミニｏ	680	33.1	8.2	113.1	2587	5.8		小麦														サバ	大豆								ゼラチン		
マグロ丼セットｏ冷ミニｏ	684	33.0	8.3	114.0	2296	5.0		小麦														サバ	大豆								ゼラチン		
カレーライスセットｏ温ｏ	983	22.6	24.4	162.7	3482	8.8	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
カレーライスセットｏ冷ｏ	996	22.8	24.5	165.4	3313	8.4	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
カレーライスセットｏ温ミニｏ	916	21.5	29.1	137.9	2967	7.5		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
カレーライスセットｏ冷ミニｏ	920	21.3	29.2	138.7	2676	6.8		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
カツカレーライスセットｏ温ｏ	1228	35.6	38.1	179.4	3869	9.8	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
カツカレーライスセットｏ冷ｏ	1241	35.8	38.2	182.1	3700	9.4	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
カツカレーライスセットｏ温ミニｏ	1161	34.5	42.8	154.6	3354	8.5	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
カツカレーライスセットｏ冷ミニｏ	1165	34.3	42.9	155.5	3063	7.8	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
唐揚げセット油淋鶏ソースｏ温ｏ	941	37.6	27.1	130.5	3341	8.4	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉									ごま
唐揚げセット油淋鶏ソースｏ冷ｏ	954	37.8	27.1	133.2	3171	8.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉									ごま
唐揚げセット油淋鶏ソースｏ温ミニｏ	874	36.5	31.8	105.7	2826	7.1		小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉									ごま
唐揚げセット油淋鶏ソースｏ冷ミニｏ	878	36.3	31.9	106.5	2534	6.4		小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉									ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																								
海老天ぷらセットｏ温ｏ	1008	33.8	26.3	154.0	3371	8.3	卵	小麦				えび			いか							サバ	大豆	鶏肉									ごま
海老天ぷらセットｏ冷ｏ	1022	34.0	26.3	156.8	3202	7.9	卵	小麦				えび			いか							サバ	大豆	鶏肉									ごま
海老天ぷらセットｏ温ミニｏ	942	32.6	31.0	129.2	2856	7.0	卵	小麦				えび			いか							サバ	大豆	鶏肉									ごま
海老天ぷらセットｏ冷ミニｏ	946	32.5	31.0	130.1	2565	6.3	卵	小麦				えび			いか							サバ	大豆	鶏肉									ごま
☆かやくセット	843	26.0	19.2	137.6	2985	7.4	卵	小麦				えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
【御膳】																																	
☆カツ鍋御膳ｏざるｏシングルｏ	1088	37.0	27.0	167.2	3320	8.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							
☆カツ鍋御膳ｏざるｏセミダブルｏ	1219	40.3	27.5	194.2	3470	8.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							
☆カツ鍋御膳ｏざるｏダブルｏ	1361	44.1	28.0	223.3	3942	9.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							
☆カツ鍋御膳ｏ釜ｏシングルｏ	1088	36.6	27.0	167.4	3315	8.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							
☆カツ鍋御膳ｏ釜ｏセミダブルｏ	1219	39.8	27.5	194.4	3465	8.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							
☆カツ鍋御膳ｏ釜ｏダブルｏ	1361	43.7	28.0	223.5	3937	9.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							
☆海老鍋御膳ｏざるｏシングルｏ	898	31.7	15.1	152.3	3094	7.6	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
☆海老鍋御膳ｏざるｏセミダブルｏ	1029	34.9	15.6	179.3	3244	8.0	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
☆海老鍋御膳ｏざるｏダブルｏ	1172	38.8	16.1	208.5	3716	9.2	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
☆海老鍋御膳ｏ釜ｏシングルｏ	899	31.2	15.1	152.5	3089	7.6	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
☆海老鍋御膳ｏ釜ｏセミダブルｏ	1030	34.4	15.6	179.5	3239	8.0	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
☆海老鍋御膳ｏ釜ｏダブルｏ	1172	38.3	16.1	208.7	3711	9.2	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
☆ミックス鍋御膳ｏざるｏシングルｏ	993	34.3	21.1	159.7	3207	7.9	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉							ごま
☆ミックス鍋御膳ｏざるｏセミダブルｏ	1124	37.6	21.6	186.7	3357	8.3	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉							ごま
☆ミックス鍋御膳ｏざるｏダブルｏ	1266	41.4	22.1	215.9	3829	9.5	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉							ごま
☆ミックス鍋御膳ｏ釜ｏシングルｏ	993	33.9	21.1	160.0	3202	7.9	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉							ごま
☆ミックス鍋御膳ｏ釜ｏセミダブルｏ	1125	37.1	21.6	187.0	3352	8.3	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉							ごま
☆ミックス鍋御膳ｏ釜ｏダブルｏ	1267	41.0	22.1	216.1	3824	9.5	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉							ごま
☆雪室熟成牛の御膳ｏガーリックｏざるｏシングルｏ	1224	29.5	54.2	147.0	3573	9.0		小麦										牛肉			サバ	大豆			豚肉							ごま
☆雪室熟成牛の御膳ｏガーリックｏざるｏセミダブルｏ	1356	32.7	54.7	174.0	3723	9.4		小麦										牛肉			サバ	大豆			豚肉							ごま
☆雪室熟成牛の御膳ｏガーリックｏざるｏダブルｏ	1498	36.6	55.2	203.1	4195	10.6		小麦										牛肉			サバ	大豆			豚肉							ごま
☆雪室熟成牛の御膳ｏガーリックｏ釜ｏシングルｏ	1225	29.0	54.2	147.3	3569	9.0		小麦										牛肉			サバ	大豆			豚肉							ごま
☆雪室熟成牛の御膳ｏガーリックｏ釜ｏセミダブルｏ	1356	32.3	54.7	174.3	3719	9.4		小麦										牛肉			サバ	大豆			豚肉							ごま
☆雪室熟成牛の御膳ｏガーリックｏ釜ｏダブルｏ	1498	36.1	55.2	203.4	4190	10.6		小麦										牛肉			サバ	大豆			豚肉							ごま
☆雪室熟成牛の御膳ｏバルサミコｏざるｏシングルｏ	1024	28.9	30.3	151.3	2497	6.3		小麦			乳							牛肉			サバ	大豆										
☆雪室熟成牛の御膳ｏバルサミコｏざるｏセミダブルｏ	1155	32.1	30.8	178.3	2647	6.7		小麦			乳							牛肉			サバ	大豆										
☆雪室熟成牛の御膳ｏバルサミコｏざるｏダブルｏ	1297	36.0	31.3	207.4	3119	7.9		小麦			乳							牛肉			サバ	大豆										
☆雪室熟成牛の御膳ｏバルサミコｏ釜ｏシングルｏ	1024	28.4	30.3	151.5	2493	6.3		小麦			乳							牛肉			サバ	大豆										
☆雪室熟成牛の御膳ｏバルサミコｏ釜ｏセミダブルｏ	1156	31.7	30.8	178.5	2643	6.7		小麦			乳							牛肉			サバ	大豆										
☆雪室熟成牛の御膳ｏバルサミコｏ釜ｏダブルｏ	1298	35.5	31.3	207.7	3115	7.8		小麦			乳							牛肉			サバ	大豆										

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
☆ハンバーグ御膳ｏざるｏシングルｏ	1038	35.0	21.2	171.0	2986	7.4	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
☆ハンバーグ御膳ｏざるｏセミダブルｏ	1169	38.3	21.7	198.0	3136	7.8	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
☆ハンバーグ御膳ｏざるｏダブルｏ	1311	42.1	22.2	227.2	3607	9.0	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
☆ハンバーグ御膳ｏ釜ｏシングルｏ	1038	34.6	21.2	171.3	2981	7.4	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
☆ハンバーグ御膳ｏ釜ｏセミダブルｏ	1169	37.8	21.7	198.3	3131	7.8	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
☆ハンバーグ御膳ｏ釜ｏダブルｏ	1312	41.7	22.2	227.4	3603	8.9	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
【ランチ】																																
ランチ																																
ミックス丼ランチｏ温ｏ	966	34.2	20.1	154.8	3193	8.0	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉							ごま
ミックス丼ランチｏ冷ｏ	979	34.4	20.1	157.6	3024	7.6	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉							ごま
ミックス丼ランチｏ温ミニｏ	803	32.9	15.8	126.6	2674	6.8	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉							
ミックス丼ランチｏ冷ミニｏ	807	32.7	15.9	127.5	2383	6.1	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉							
カツ丼ランチｏ温ｏ	1060	38.8	25.2	161.8	3314	8.3	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							ごま
カツ丼ランチｏ冷ｏ	1073	39.0	25.3	164.5	3145	7.9	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							ごま
カツ丼ランチｏ温ミニｏ	868	37.7	17.2	135.0	2801	7.1	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							
カツ丼ランチｏ冷ミニｏ	872	37.5	17.2	135.8	2509	6.4	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							
ネギトロ丼ランチｏ温ｏ	802	26.2	11.3	142.7	2483	6.2	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		ごま
ネギトロ丼ランチｏ冷ｏ	815	26.4	11.4	145.4	2314	5.7	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		ごま
ネギトロ丼ランチｏ温ミニｏ	711	25.0	14.2	115.9	1969	5.0	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		
ネギトロ丼ランチｏ冷ミニｏ	715	24.9	14.3	116.7	1678	4.2	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		
親子丼ランチｏ温ｏ	867	30.3	15.7	143.2	2740	6.8	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									ごま
親子丼ランチｏ冷ｏ	880	30.5	15.8	145.9	2571	6.4	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									ごま
親子丼ランチｏ温ミニｏ	776	29.2	18.7	116.4	2226	5.7	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									
親子丼ランチｏ冷ミニｏ	780	29.0	18.7	117.2	1935	4.9	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									
唐揚げ丼ランチｏ温ｏ	958	35.3	21.2	149.2	2412	6.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉									ごま
唐揚げ丼ランチｏ冷ｏ	971	35.5	21.2	151.9	2243	5.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉									ごま
唐揚げ丼ランチｏ温ミニｏ	867	34.1	24.1	122.4	1899	4.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉									ごま
唐揚げ丼ランチｏ冷ミニｏ	871	34.0	24.2	123.2	1607	4.1	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉									ごま
丸得ランチ①																																
ミックス丼ランチｏ温ｏ	966	34.2	20.1	154.8	3193	8.0	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉							ごま
ミックス丼ランチｏ冷ｏ	979	34.4	20.1	157.6	3024	7.6	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉							ごま
ミックス丼ランチｏきつねｏ	1121	40.3	30.6	163.4	3303	8.3	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉							ごま
ミックス丼ランチｏ天ぷらｏ	951	37.0	18.2	152.0	3209	8.2	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉							ごま
ミックス丼ランチｏ豚菜麺ｏ	6850	426.7	389.9	387.6	18973	47.3	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
ミックス丼ランチｏ野菜たっぷりｏ	3427	169.9	153.0	330.6	7898	19.9	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
カツ丼ランチｏ温ｏ	1060	38.8	25.2	161.8	3314	8.3	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							ごま
カツ丼ランチｏ冷ｏ	1073	39.0	25.3	164.5	3145	7.9	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							ごま
カツ丼ランチｏきつねｏ	1215	44.9	35.8	170.3	3424	8.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							ごま
カツ丼ランチｏ天ぷらｏ	1087	42.0	26.7	161.7	3341	8.5	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉							ごま
カツ丼ランチｏ豚菜麺ｏ	1300	50.0	43.6	168.0	4414	10.5	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
カツ丼ランチｏ野菜たっぷりｏ	1016	43.4	16.0	168.8	4385	10.9	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
ネギトロ丼ランチｏ温ｏ	802	26.2	11.3	142.7	2483	6.2	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		ごま
ネギトロ丼ランチｏ冷ｏ	815	26.4	11.4	145.4	2314	5.7	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		ごま
ネギトロ丼ランチｏきつねｏ	957	32.3	21.9	151.2	2593	6.5	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		ごま
ネギトロ丼ランチｏ天ぷらｏ	829	29.4	12.7	142.6	2509	6.3	卵	小麦				えび										サバ	大豆								ゼラチン		ごま
ネギトロ丼ランチｏ豚菜麺ｏ	1189	37.4	45.7	148.9	3583	8.3	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
ネギトロ丼ランチｏ野菜たっぷりｏ	859	30.8	13.1	149.8	3553	8.8	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
親子丼ランチｏ温ｏ	867	30.3	15.7	143.2	2740	6.8	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									ごま
親子丼ランチｏ冷ｏ	880	30.5	15.8	145.9	2571	6.4	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									ごま
親子丼ランチｏきつねｏ	1021	36.4	26.3	151.7	2849	7.1	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									ごま
親子丼ランチｏ天ぷらｏ	894	33.5	17.2	143.1	2766	7.0	卵	小麦				えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
親子丼ランチｏ豚菜麺ｏ	1014	34.9	22.4	161.1	3759	9.4	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
親子丼ランチｏ野菜たっぷりｏ	924	34.9	17.5	150.3	3810	9.4	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
唐揚げ丼ランチｏ温ｏ	958	35.3	21.2	149.2	2412	6.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉									ごま
唐揚げ丼ランチｏ冷ｏ	971	35.5	21.2	151.9	2243	5.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉									ごま
唐揚げ丼ランチｏきつねｏ	1112	41.4	31.8	157.7	2522	6.3	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉									ごま
唐揚げ丼ランチｏ天ぷらｏ	985	38.5	22.6	149.1	2439	6.2	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
唐揚げ丼ランチｏ豚菜麺ｏ	1299	46.5	50.6	155.4	3512	8.1	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
唐揚げ丼ランチｏ野菜たっぷりｏ	1015	39.9	22.9	156.2	3482	8.6	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
丸得ランチ②																																
ミックス丼ランチｏ温ｏ	966	34.2	20.1	154.8	3193	8.0	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉							ごま
ミックス丼ランチｏ冷ｏ	1060	38.1	20.6	174.1	3306	8.3	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉							ごま
ミックス丼ランチｏきつねｏ	1201	44.0	31.1	179.9	3585	9.0	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉							ごま
ミックス丼ランチｏ天ぷらｏ	993	37.4	21.5	154.8	3220	8.2	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉							ごま
ミックス丼ランチｏかき揚げｏ	1184	39.1	35.7	168.1	3140	8.0	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉							ごま
ミックス丼ランチｏ肉ｏ	1035	37.3	25.6	156.1	3268	8.3	卵	小麦			乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
カツ丼ランチｏ温ｏ	1060	38.8	25.2	161.8	3314	8.3	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							ごま
カツ丼ランチｏ冷ｏ	1073	39.0	25.3	164.5	3145	7.9	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							ごま
カツ丼ランチｏきつねｏ	1215	44.9	35.8	170.3	3424	8.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							ごま
カツ丼ランチｏ天ぷらｏ	1087	42.0	26.7	161.7	3341	8.5	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉							ごま
カツ丼ランチｏかき揚げｏ	1277	43.7	40.8	175.0	3261	8.3	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉							
カツ丼ランチｏ肉ｏ	1128	41.9	30.8	163.0	3389	8.6	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
ネギトロ丼ランチｏ温ｏ	802	26.2	11.3	142.7	2483	6.2	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		ごま
ネギトロ丼ランチｏ冷ｏ	815	26.4	11.4	145.4	2314	5.7	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		ごま
ネギトロ丼ランチｏきつねｏ	957	32.3	21.9	151.2	2593	6.5	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		ごま
ネギトロ丼ランチｏ天ぷらｏ	896	30.1	17.3	148.1	2531	6.4	卵	小麦				えび										サバ	大豆								ゼラチン		ごま
ネギトロ丼ランチｏかき揚げｏ	1020	31.1	26.9	155.9	2430	6.2	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆								ゼラチン		
ネギトロ丼ランチｏ肉ｏ	871	29.3	16.9	144.0	2557	6.5	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		
親子丼ランチｏ温ｏ	867	30.3	15.7	143.2	2740	6.8	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									ごま
親子丼ランチｏ冷ｏ	880	30.5	15.8	145.9	2571	6.4	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									ごま
親子丼ランチｏきつねｏ	1021	36.4	26.3	151.7	2849	7.1	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									ごま
親子丼ランチｏ天ぷらｏ	894	33.5	17.2	143.1	2766	7.0	卵	小麦				えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
親子丼ランチｏかき揚げｏ	1084	35.2	31.3	156.4	2686	6.8	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									
親子丼ランチｏ肉ｏ	935	33.4	21.3	144.5	2814	7.1	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉									
唐揚げ丼ランチｏ温ｏ	958	35.3	21.2	149.2	2412	6.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉									ごま
唐揚げ丼ランチｏ冷ｏ	971	35.5	21.2	151.9	2243	5.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉									ごま
唐揚げ丼ランチｏきつねｏ	1112	41.4	31.8	157.7	2522	6.3	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉									ごま
唐揚げ丼ランチｏ天ぷらｏ	985	38.5	22.6	149.1	2439	6.2	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
唐揚げ丼ランチｏかき揚げｏ	1129	40.2	31.8	162.4	2359	6.0	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
唐揚げ丼ランチｏ肉ｏ	1026	38.4	26.7	150.4	2486	6.3	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉									ごま
各ランチ共通																																
海老天ランチｏ温ｏ	687	19.7	8.6	128.7	2799	6.9	卵	小麦				えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
海老天ランチｏ冷ｏ	696	19.8	8.6	130.7	2629	6.5	卵	小麦				えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
きつねランチｏ温ｏ	737	21.0	12.2	131.7	2819	6.9		小麦														サバ	大豆	鶏肉									
きつねランチｏ冷ｏ	746	21.0	12.2	133.7	2650	6.5		小麦														サバ	大豆	鶏肉									
【お子様メニュー】																																
子きつねうどんｏ温ｏ	356	11.8	11.3	51.8	1166	3.0		小麦									オレンジ					サバ	大豆										
子きつねうどんｏ冷ｏ	356	11.5	11.3	52.0	874	2.2		小麦									オレンジ					サバ	大豆										
子カレーうどん	259	6.3	4.5	48.1	601	1.5		小麦			乳						オレンジ		牛肉				大豆			豚肉				りんご			
子カレーライス	327	6.5	4.5	64.3	451	1.1		小麦			乳						オレンジ		牛肉				大豆			豚肉				りんご			
お子様セットｏ温ｏ	371	12.3	4.0	71.3	883	2.2	卵	小麦			乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
お子様セットｏ冷ｏ	376	12.4	4.0	72.4	898	2.3	卵	小麦			乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
お子様カレーライスセットｏ温ｏ	400	8.6	4.7	79.6	997	2.5		小麦			乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			
お子様カレーライスセットｏ冷ｏ	406	8.8	4.7	80.8	1012	2.5		小麦			乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			
お子様すしセットｏ温ｏ	426	17.8	5.7	75.5	1619	4.1	卵	小麦			乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
お子様すしセットｏ冷ｏ	431	18.0	5.7	76.7	1634	4.1	卵	小麦			乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
お子様ランチｏ温ｏプリン	588	19.4	16.8	89.0	1116	2.8	卵	小麦			乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様ランチｏ冷ｏプリン	586	19.1	16.8	88.8	946	2.4	卵	小麦			乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様ランチｏ温ｏゼリー	547	17.7	14.7	85.0	1101	2.8	卵	小麦			乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
お子様ランチｏ冷ｏゼリー	569	18.8	14.7	89.3	1628	4.1	卵	小麦			乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
お子様パンケーキセットｏプリン	328	7.1	9.6	55.4	301	0.8	卵	小麦			乳						オレンジ						大豆										
お子様パンケーキセットｏゼリー	288	5.4	7.6	51.3	286	0.7	卵	小麦			乳						オレンジ						大豆							りんご			

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【そば】																																	
ざるそば	401	16.6	2.8	77.8	1216	3.2		小麦	そば													サバ	大豆										
イベリコ豚ざるそば	587	24.0	19.6	76.9	1966	5.0		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							
海老天ざるそば	720	31.5	21.6	99.0	1687	4.3	卵	小麦	そば			えび			いか							サバ	大豆										ごま
つけとろろそば	539	26.9	10.3	84.0	1190	3.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
【おつまみ】																																	
枝豆	147	10.8	5.8	12.8	500	1.3																	大豆										
ウインナー５種盛	410	18.7	34.6	8.3	1104	2.9		小麦			乳															豚肉							
ポテトフライ	224	4.2	9.2	34.8	407	1.0																	大豆										
チキンバスケット	456	23.7	25.1	33.3	907	2.2		小麦			乳												大豆	鶏肉									
明石焼き	171	11.8	6.0	16.1	312	0.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆								ゼラチン		
甘エビ唐揚げ	212	19.9	13.4	1.4	300	0.8						えび											大豆										
たこ唐揚げ	288	3.9	7.7	2.7	289	0.2		小麦															大豆										
天ぷら盛り合わせ	316	15.2	17.1	24.3	595	1.5	卵	小麦				えび			いか							サバ	大豆										ごま
【和さらだ】																																	
秋の季節さらだｏ胡麻	201	3.7	13.5	16.7	387	1.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
秋の季節さらだｏ柚子	175	3.5	11.1	15.9	440	1.1	卵	小麦			乳											サバ	大豆										
秋の季節さらだｏ玉ねぎ	176	3.5	11.1	16.2	436	1.1	卵	小麦			乳											サバ	大豆							りんご			
えびと小柱のうどんさらだｏ秋	149	5.8	8.3	13.2	505	0.7	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだｏ秋ｏ胡麻	79	2.0	3.8	10.6	310	0.8	卵	小麦														サバ	大豆										ごま
だしジュレで食べるトマトさらだｏ秋ｏ柚子	53	1.8	1.4	9.7	363	0.9		小麦														サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだｏ秋ｏ玉ねぎ	54	1.8	1.3	10.0	359	0.9		小麦														サバ	大豆							りんご			
【寿司】																																	
寿司３貫	143	7.8	0.5	25.9	901	2.3		小麦				えび			いか							サバ	大豆								ゼラチン		
寿司５貫	266	12.1	3.9	43.7	1143	2.9	卵	小麦				えび			いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン		
寿司７貫	351	16.9	4.2	58.7	1336	3.4	卵	小麦				えび			いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン		
寿司セットざるｏ３貫ｏ	451	16.9	1.6	88.9	2279	5.8		小麦				えび			いか							サバ	大豆								ゼラチン		
寿司セットざるｏ５貫ｏ	574	21.2	5.0	106.7	2521	6.4	卵	小麦				えび			いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン		
寿司セットざるｏ７貫ｏ	659	26.0	5.3	121.7	2714	6.9	卵	小麦				えび			いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン		
寿司セットｏ釜ｏ３貫ｏ	451	16.5	1.6	89.1	2274	5.8		小麦				えび			いか							サバ	大豆								ゼラチン		
寿司セットｏ釜ｏ５貫ｏ	574	20.8	5.0	107.0	2516	6.4	卵	小麦				えび			いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン		
寿司セットｏ釜ｏ７貫ｏ	659	25.6	5.2	122.0	2709	6.9	卵	小麦				えび			いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン		
寿司天ぷらセットｏざるｏ３貫	796	32.5	20.8	115.1	2880	7.3	卵	小麦				えび			いか							サバ	大豆								ゼラチン		ごま
寿司天ぷらセットｏざるｏ５貫	919	36.8	24.2	133.0	3122	7.9	卵	小麦				えび			いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン		ごま
寿司天ぷらセットｏざるｏ７貫	1004	41.6	24.5	148.0	3315	8.4	卵	小麦				えび			いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン		ごま
寿司天ぷらセットｏ釜ｏ３貫	797	32.0	20.8	115.4	2876	7.3	卵	小麦				えび			いか							サバ	大豆								ゼラチン		ごま
寿司天ぷらセットｏ釜ｏ５貫	919	36.3	24.2	133.2	3117	7.9	卵	小麦				えび			いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン		ごま
寿司天ぷらセットｏ釜ｏ７貫	1004	41.1	24.5	148.2	3310	8.4	卵	小麦				えび			いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【甘味】																																	
わらびもち	229	5.0	3.3	46.2	15	0.0																	大豆										
白玉ぜんざい	379	6.8	0.7	85.4	20	0.0																	大豆										
アイスクリームｏバニラｏ	150	4.5	7.5	16.4	81	0.2	卵				乳																						
クリームぜんざい	372	7.8	4.3	75.6	41	0.1	卵				乳																						
みたらし団子	308	2.9	0.3	73.4	435	1.2		小麦															大豆										
宇治香る抹茶わらび餅	164	3.6	2.3	33.1	11	0.0																	大豆										
バニラアイス	97	2.8	3.8	12.9	47	0.1	卵				乳																						
お抹茶アイス	126	3.5	3.1	20.6	35	0.1					乳																						
お抹茶チーズケーキ	192	3.3	12.9	14.8	95	0.2	卵	小麦			乳												大豆										
濃厚お抹茶プリン	222	3.2	14.9	18.5	43	0.1	卵				乳												大豆										
【ふとうどんメニュー】																																	
博多明太で味わうふとうどん	387	17.3	6.0	63.1	2240	5.7	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		
ちくわ天入りふとうどん	586	23.4	18.4	78.7	2088	5.3	卵	小麦														サバ	大豆			豚肉					ゼラチン		ごま
海老天入りふとうどん	499	21.8	13.8	68.9	1715	4.3	卵	小麦				えび										サバ	大豆								ゼラチン		ごま
鶏天入りふとうどん	715	28.4	31.1	75.4	1929	4.9	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
【準グランド（秋・冬）メニュー】																																	
旨辛チゲうどんｏシングル	686	41.1	19.8	81.1	3549	9.0	卵	小麦			乳	えび							牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
旨辛チゲうどんｏセミダブル	832	45.2	20.6	110.4	4071	10.3	卵	小麦			乳	えび							牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
鍋焼きうどんｏシングル	538	25.3	16.5	69.6	2449	6.2	卵	小麦				えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉									
鍋焼きうどんｏセミダブル	674	28.9	17.0	97.5	2806	7.1	卵	小麦				えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉									
海老天入り味噌煮込みうどんｏシングル	586	29.7	15.0	80.0	3589	9.2	卵	小麦				えび										サバ	大豆			豚肉							ごま
海老天入り味噌煮込みうどんｏセミダブル	722	33.3	15.5	107.8	3946	10.1	卵	小麦				えび										サバ	大豆			豚肉							ごま
カレー煮込みうどんｏシングル	832	28.5	31.4	106.6	3851	9.8	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
カレー煮込みうどんｏセミダブル	1055	34.0	37.5	141.8	4604	11.7	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
海老天入り八丁味噌煮込みうどんｏシングル	644	35.5	21.9	72.8	3048	7.7	卵	小麦				えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
海老天入り八丁味噌煮込みうどんｏセミダブル	778	39.0	22.4	100.3	3310	8.4	卵	小麦				えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
カキとじ丼セットｏ温ｏ	1027	31.4	26.7	157.3	3282	8.4	卵	小麦			乳											サバ	大豆										
カキとじ丼セットｏ冷ｏ	1036	31.4	26.7	159.3	3112	7.9	卵	小麦			乳											サバ	大豆										
カキとじ丼セットｏ温ミニｏ	960	30.2	31.4	132.5	2767	7.1	卵	小麦			乳											サバ	大豆										
カキとじ丼セットｏ冷ミニｏ	964	30.1	31.5	133.4	2475	6.3	卵	小麦			乳											サバ	大豆										
カキフライ定食ｏ温ｏ	1212	25.6	44.4	170.5	3038	7.8	卵	小麦			乳	えび	かに	あわび	いか	いくら					さけ	サバ	大豆							りんご			ごま
カキフライ定食ｏ冷ｏ	1221	25.7	44.4	172.5	2869	7.3	卵	小麦			乳	えび	かに	あわび	いか	いくら					さけ	サバ	大豆							りんご			ごま
カキフライ定食ｏ温ミニｏ	1145	24.5	49.1	145.7	2523	6.5	卵	小麦			乳	えび	かに	あわび	いか	いくら					さけ	サバ	大豆							りんご			ごま
カキフライ定食ｏ冷ミニｏ	1149	24.3	49.2	146.5	2232	5.7	卵	小麦			乳	えび	かに	あわび	いか	いくら					さけ	サバ	大豆							りんご			ごま
カキフライ定食ｏおかずのみｏ	915	16.6	43.3	110.1	1376	3.6	卵	小麦			乳	えび	かに	あわび	いか	いくら					さけ	サバ	大豆							りんご			ごま
ミックスフライ定食ｏ温ｏ	1194	31.0	40.8	168.6	2941	7.5	卵	小麦			乳	えび	かに	あわび	いか	いくら					さけ	サバ	大豆							りんご			ごま
ミックスフライ定食ｏ冷ｏ	1203	31.0	40.8	170.6	2772	7.0	卵	小麦			乳	えび	かに	あわび	いか	いくら					さけ	サバ	大豆							りんご			ごま
ミックスフライ定食ｏ温ミニｏ	1128	29.9	45.5	143.8	2426	6.2	卵	小麦			乳	えび	かに	あわび	いか	いくら					さけ	サバ	大豆							りんご			ごま
ミックスフライ定食ｏ冷ミニｏ	1132	29.7	45.6	144.7	2135	5.4	卵	小麦			乳	えび	かに	あわび	いか	いくら					さけ	サバ	大豆							りんご			ごま
ミックスフライ定食ｏおかずのみｏ	561	16.2	38.8	35.3	1041	2.6	卵	小麦			乳	えび	かに	あわび	いか	いくら					さけ	サバ	大豆							りんご			ごま
カキフライｏ単品ｏ	259	5.8	17.0	20.0	667	1.7	卵	小麦			乳	えび	かに	あわび	いか	いくら					さけ	サバ	大豆							りんご			

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【秋メニュー】																																	
肉そぼろの旨辛うどんｏシングル	902	21.8	55.5	76.0	2639	6.7		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
肉そぼろの旨辛うどんｏセミダブル	1149	27.0	66.8	105.2	3345	8.5		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
肉そぼろの旨辛うどんｏダブル	1396	32.2	78.1	134.5	4050	10.3		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
イベリコ豚と野菜いっぱいうどんｏシングル	551	18.6	20.5	70.2	1989	5.0		小麦														サバ	大豆			豚肉							
イベリコ豚と野菜いっぱいうどんｏセミダブル	692	22.5	21.0	98.9	2553	6.4		小麦														サバ	大豆			豚肉							
イベリコ豚と野菜いっぱいうどんｏダブル	832	26.4	21.5	127.6	3117	7.9		小麦														サバ	大豆			豚肉							
ゆず風味彩り野菜のごまだれつけうどんｏシングル	537	14.5	14.7	85.4	2409	6.1	卵	小麦														サバ	大豆			豚肉							ごま
ゆず風味彩り野菜のごまだれつけうどんｏセミダブル	668	17.8	15.2	112.4	2559	6.5	卵	小麦														サバ	大豆			豚肉							ごま
ゆず風味彩り野菜のごまだれつけうどんｏダブル	857	22.9	17.7	147.4	3403	8.6	卵	小麦														サバ	大豆			豚肉							ごま
セットは上記、秋メニューにミニ丼の数値と項目を加えた値になります。																																	
ミニカツ丼	476	18.8	15.9	60.8	1244	3.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉							
ミニ親子丼	413	19.0	12.5	52.0	1079	2.7	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									
ミニ天とじ丼	381	16.1	9.9	53.3	1131	2.9	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
ミニネギトロ丼	316	18.3	6.9	49.2	783	2.0	卵	小麦														サバ	大豆										
ミニ安芸しらす丼	249	9.9	1.7	46.4	812	2.1	卵	小麦				えび	かに									サバ	大豆								ゼラチン		
【和膳メニュー】																																	
かつとじ和膳ｏざるｏシングルｏ9月	1185	41.2	27.7	184.8	3303	8.4	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
かつとじ和膳ｏざるｏセミダブルｏ9月	1316	44.4	28.2	211.8	3453	8.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
かつとじ和膳ｏざるｏダブルｏ9月	1458	48.3	28.7	241.0	3925	10.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
かつとじ和膳ｏ釜ｏシングルｏ9月	1185	40.8	27.7	185.1	3299	8.4	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
かつとじ和膳ｏ釜ｏセミダブルｏ9月	1316	44.0	28.2	212.1	3449	8.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
かつとじ和膳ｏ釜ｏダブルｏ9月	1458	47.9	28.7	241.2	3920	9.9	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
手付けかつとじ和膳ｏざるｏシングルｏ9月	1338	45.8	38.6	191.9	3163	8.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
手付けかつとじ和膳ｏざるｏセミダブルｏ9月	1469	49.1	39.1	218.9	3313	8.4	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
手付けかつとじ和膳ｏざるｏダブルｏ9月	1611	52.9	39.6	248.1	3785	9.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
手付けかつとじ和膳ｏ釜ｏシングルｏ9月	1338	45.4	38.6	192.2	3158	8.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
手付けかつとじ和膳ｏ釜ｏセミダブルｏ9月	1469	48.6	39.1	219.2	3308	8.4	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
手付けかつとじ和膳ｏ釜ｏダブルｏ9月	1611	52.5	39.6	248.3	3780	9.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
海老とじ和膳ｏざるｏシングルｏ9月	997	32.0	17.4	170.9	3062	7.8	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋		ゼラチン		ごま
海老とじ和膳ｏざるｏセミダブルｏ9月	1128	35.2	17.9	197.9	3212	8.1	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋		ゼラチン		ごま
海老とじ和膳ｏざるｏダブルｏ9月	1271	39.1	18.4	227.1	3683	9.3	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋		ゼラチン		ごま
海老とじ和膳ｏ釜ｏシングルｏ9月	998	31.5	17.4	171.2	3057	7.8	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋		ゼラチン		ごま
海老とじ和膳ｏ釜ｏセミダブルｏ9月	1129	34.8	17.9	198.2	3207	8.1	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋		ゼラチン		ごま
海老とじ和膳ｏ釜ｏダブルｏ9月	1271	38.6	18.4	227.3	3679	9.3	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋		ゼラチン		ごま
ミックスとじ和御膳ｏざるｏシングルｏ9月	1091	36.6	22.5	177.9	3182	8.1	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
ミックスとじ和膳ｏざるｏセミダブルｏ9月	1222	39.8	23.0	204.9	3332	8.5	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
ミックスとじ和膳ｏざるｏダブルｏ9月	1364	43.7	23.5	234.0	3804	9.6	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
ミックスとじ和膳ｏ釜ｏシングルｏ9月	1091	36.1	22.5	178.1	3178	8.1	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
ミックスとじ和膳ｏ釜ｏセミダブルｏ9月	1223	39.4	23.0	205.1	3328	8.4	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
ミックスとじ和膳ｏ釜ｏダブルｏ9月	1365	43.2	23.5	234.3	3799	9.6	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																								
雪室熟成牛の和膳ｏガーリックｏざるｏシングルｏ9月	1336	30.8	57.8	164.6	3600	9.1	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の和膳ｏガーリックｏざるｏセミダブルｏ9月	1467	34.1	58.3	191.6	3750	9.4	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の和膳ｏガーリックｏざるｏダブルｏ9月	1609	37.9	58.8	220.7	4221	10.6	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の和膳ｏガーリックｏ釜ｏシングルｏ9月	1336	30.4	57.8	164.9	3595	9.1	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の和膳ｏガーリックｏ釜ｏセミダブルｏ9月	1467	33.6	58.3	191.9	3745	9.4	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の和膳ｏガーリックｏ釜ｏダブルｏ9月	1610	37.5	58.8	221.0	4217	10.6	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の和膳ｏバルサミコｏざるｏシングルｏ9月	1135	30.2	33.9	168.9	2524	6.3	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋		ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の和膳ｏバルサミコｏざるｏセミダブルｏ9月	1266	33.5	34.4	195.9	2674	6.7	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋		ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の和膳ｏバルサミコｏざるｏダブルｏ9月	1409	37.3	34.9	225.0	3145	7.9	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋		ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の和膳ｏバルサミコｏ釜ｏシングルｏ9月	1136	29.8	33.9	169.1	2519	6.3	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋		ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の和膳ｏバルサミコｏ釜ｏセミダブルｏ9月	1267	33.0	34.4	196.1	2669	6.7	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋		ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の和膳ｏバルサミコｏ釜ｏダブルｏ9月	1409	36.9	34.9	225.3	3141	7.9	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋		ゼラチン		ごま
ハンバーグ和膳ｏざるｏシングルｏ9月	1169	38.0	26.2	188.7	3018	7.5	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグ和膳ｏざるｏバルサミコｏ9月	1300	41.3	26.7	215.7	3168	7.8	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグ和膳ｏざるｏダブルｏ9月	1443	45.1	27.2	244.8	3640	9.0	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグ和膳ｏ釜ｏシングルｏ9月	1170	37.6	26.2	188.9	3013	7.4	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグ和膳ｏ釜ｏセミダブルｏ9月	1301	40.8	26.7	215.9	3163	7.8	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグ和膳ｏ釜ｏダブルｏ9月	1443	44.7	27.2	245.0	3635	9.0	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
かつとじ和膳ｏざるｏシングルｏ10月	1178	41.0	27.7	184.0	3306	8.4	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
かつとじ和膳ｏざるｏセミダブルｏ10月	1309	44.2	28.2	211.0	3456	8.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
かつとじ和膳ｏざるｏダブルｏ10月	1452	48.1	28.7	240.1	3928	10.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
かつとじ和膳ｏ釜ｏシングルｏ10月	1179	40.5	27.7	184.2	3302	8.4	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
かつとじ和膳ｏ釜ｏセミダブルｏ10月	1310	43.8	28.2	211.2	3452	8.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
かつとじ和膳ｏ釜ｏダブルｏ10月	1452	47.6	28.7	240.4	3923	9.9	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
手付けかつとじ和膳ｏざるｏシングルｏ10月	1331	45.6	38.6	191.1	3166	8.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
手付けかつとじ和膳ｏざるｏセミダブルｏ10月	1462	48.8	39.1	218.1	3316	8.4	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
手付けかつとじ和膳ｏざるｏダブルｏ10月	1605	52.7	39.6	247.2	3788	9.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
手付けかつとじ和膳ｏ釜ｏシングルｏ10月	1332	45.1	38.5	191.3	3162	8.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
手付けかつとじ和膳ｏ釜ｏセミダブルｏ10月	1463	48.4	39.0	218.3	3312	8.4	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
手付けかつとじ和膳ｏ釜ｏダブルｏ10月	1605	52.2	39.5	247.5	3783	9.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
海老とじ和膳ｏざるｏシングルｏ10月	991	31.7	17.3	170.1	3065	7.8	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
海老とじ和膳ｏざるｏセミダブルｏ10月	1122	35.0	17.8	197.1	3215	8.1	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
海老とじ和膳ｏざるｏダブルｏ10月	1264	38.8	18.3	226.2	3687	9.3	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
海老とじ和膳ｏ釜ｏシングルｏ10月	991	31.3	17.3	170.3	3060	7.8	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
海老とじ和膳ｏ釜ｏセミダブルｏ10月	1122	34.5	17.8	197.3	3210	8.1	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
海老とじ和膳ｏ釜ｏダブルｏ10月	1265	38.4	18.3	226.5	3682	9.3	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
ミックスとじ和御膳ｏざるｏシングルｏ10月	1084	36.3	22.5	177.0	3186	8.1	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
ミックスとじ和膳ｏざるｏセミダブルｏ10月	1216	39.6	23.0	204.0	3336	8.5	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
ミックスとじ和膳ｏざるｏダブルｏ10月	1358	43.4	23.5	233.2	3807	9.6	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
ミックスとじ和膳ｏ釜ｏシングルｏ10月	1085	35.9	22.5	177.3	3181	8.1	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
ミックスとじ和膳ｏ釜ｏセミダブルｏ10月	1216	39.1	23.0	204.3	3331	8.4	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
ミックスとじ和膳ｏ釜ｏダブルｏ10月	1358	43.0	23.5	233.4	3803	9.6	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
雪室熟成牛の和膳ｏガーリックｏざるｏシングルｏ10月	1329	30.6	57.8	163.8	3603	9.1	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の和膳ｏガーリックｏざるｏセミダブルｏ10月	1461	33.8	58.3	190.8	3753	9.4	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の和膳ｏガーリックｏざるｏダブルｏ10月	1603	37.7	58.8	219.9	4225	10.6	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の和膳ｏガーリックｏ釜ｏシングルｏ10月	1330	30.1	57.7	164.0	3598	9.1	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の和膳ｏガーリックｏ釜ｏセミダブルｏ10月	1461	33.4	58.2	191.0	3748	9.4	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の和膳ｏガーリックｏ釜ｏダブルｏ10月	1603	37.2	58.7	220.2	4220	10.6	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の和膳ｏバルサミコｏざるｏシングルｏ10月	1129	30.0	33.8	168.0	2527	6.3	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の和膳ｏバルサミコｏざるｏセミダブルｏ10月	1260	33.2	34.3	195.0	2677	6.7	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の和膳ｏバルサミコｏざるｏダブルｏ10月	1402	37.1	34.8	224.2	3149	7.9	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の和膳ｏバルサミコｏ釜ｏシングルｏ10月	1129	29.5	33.8	168.3	2522	6.3	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の和膳ｏバルサミコｏ釜ｏセミダブルｏ10月	1260	32.8	34.3	195.3	2672	6.7	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の和膳ｏバルサミコｏ釜ｏダブルｏ10月	1403	36.6	34.8	224.4	3144	7.9	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
ハンバーグ和膳ｏざるｏシングルｏ10月	1163	37.8	26.2	187.8	3021	7.5	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグ和膳ｏざるｏバルサミコｏ10月	1294	41.0	26.7	214.8	3171	7.8	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグ和膳ｏざるｏダブルｏ10月	1436	44.9	27.2	243.9	3643	9.0	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグ和膳ｏ釜ｏシングルｏ10月	1163	37.3	26.2	188.1	3016	7.4	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグ和膳ｏ釜ｏセミダブルｏ10月	1294	40.6	26.7	215.1	3166	7.8	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグ和膳ｏ釜ｏダブルｏ10月	1437	44.4	27.2	244.2	3638	9.0	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ポテトサラダｏ単品ｏ	126	1.5	8.4	11.6	307	0.8	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
瀬戸内れもん葛まんじゅうｏ単品ｏ	126	1.9	0.2	28.1	16	0.0																										
長月柿饅頭ｏ単品ｏ	127	1.8	0.2	28.4	1	0.0		小麦															大豆						山芋				
南瓜餡餅ｏ単品	114	1.3	0.1	26.8	8	0.0					乳												大豆										
【うなぎメニュー】																																
柳川風うなぎ御膳ｏざるｏシングルｏ9月	1120	41.6	26.5	171.8	3232	8.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋		ゼラチン		ごま
柳川風うなぎ御膳ｏざるｏセミダブルｏ9月	1251	44.9	27.0	198.8	3382	8.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋		ゼラチン		ごま
柳川風うなぎ御膳ｏざるｏダブルｏ9月	1393	48.7	27.5	227.9	3854	9.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋		ゼラチン		ごま
柳川風うなぎ御膳ｏ釜ｏシングルｏ9月	1120	41.2	26.5	172.1	3227	8.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋		ゼラチン		ごま
柳川風うなぎ御膳ｏ釜ｏセミダブルｏ9月	1251	44.4	27.0	199.1	3377	8.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋		ゼラチン		ごま
柳川風うなぎ御膳ｏ釜ｏダブルｏ9月	1393	48.3	27.5	228.2	3849	9.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋		ゼラチン		ごま
柳川風うなぎ御膳ｏざるｏシングルｏ10月	1104	41.3	25.8	170.1	3213	8.1	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
柳川風うなぎ御膳ｏざるｏセミダブルｏ10月	1235	44.6	26.3	197.1	3363	8.5	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
柳川風うなぎ御膳ｏざるｏダブルｏ10月	1377	48.4	26.8	226.3	3835	9.7	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
柳川風うなぎ御膳ｏ釜ｏシングルｏ10月	1104	40.9	25.8	170.4	3209	8.1	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
柳川風うなぎ御膳ｏ釜ｏセミダブルｏ10月	1236	44.1	26.3	197.4	3359	8.5	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
柳川風うなぎ御膳ｏ釜ｏダブルｏ10月	1378	48.0	26.8	226.5	3830	9.7	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
うな丼セットｏざる	973	38.7	23.0	147.3	2626	6.7		小麦														サバ	大豆										
うな丼セットｏかけ	964	38.6	23.1	145.0	2910	7.4	卵	小麦														サバ	大豆										
うな玉丼セットｏざる	933	37.2	20.2	144.0	2597	6.6	卵	小麦														サバ	大豆										
うな玉丼セットｏかけ	924	37.1	20.3	141.7	2881	7.3	卵	小麦														サバ	大豆										

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
【大地の恵みメニュー】																																
【おすすめセット】おすすめセットについては、基本のうどん◎に【●、★、▲】の項目を１つずつ選んでいただき組み合わせてください。																																
◎根菜サラダうどん	526	9.5	20.5	73.5	1260	3.2	卵	小麦														サバ	大豆									ごま
◎蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	451	17.3	9.4	76.3	1814	4.6	卵	小麦														サバ	大豆						山芋			
◎彩り野菜のあんかけうどん	447	15.6	10.7	71.7	2892	7.3	卵	小麦															大豆	鶏肉								
◎イベリコ豚と野菜いっぱいうどん	551	18.6	20.5	70.2	1989	5.0		小麦														サバ	大豆			豚肉						
◎ゆず風味彩り野菜のごまだれつけうどん	537	14.5	14.7	85.4	2409	6.1	卵	小麦														サバ	大豆			豚肉						ごま
●かやくご飯	250	5.8	2.8	48.6	747	1.9		小麦														サバ	大豆	鶏肉								
●ひじきご飯	258	4.8	0.9	55.6	520	1.3		小麦															大豆									
●とろろご飯	232	4.7	0.7	50.5	277	0.7																										
●明太のっけご飯	233	6.2	1.5	47.3	587	1.5																										
★おかずｏ胡麻醤油	75	4.5	4.1	5.0	252	0.6	卵	小麦											牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
★おかずｏ青しそ	74	4.9	3.9	4.7	290	0.7	卵	小麦															大豆	鶏肉								
★おかずｏ塩レモン	71	4.9	4.0	3.8	244	0.6	卵	小麦			乳								牛肉				大豆	鶏肉								
★おかずｏトマト	77	4.9	4.6	4.1	268	0.7	卵	小麦															大豆	鶏肉								
▲おすすめセットｏ日向夏	58	0.7	0.0	13.5	1	0.0					乳												大豆									
▲おすすめセットｏ柿	64	0.9	0.1	14.2	1	0.0		小麦															大豆						山芋			
▲おすすめセットｏ南瓜	57	0.7	0.1	13.4	4	0.0					乳												大豆									