八王子　栄養成分・アレルゲン一覧表（2017年9月1日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
							卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																																	
かけそば	298	12.4	5.8	54.3	1616	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	244	8.0	4.6	45.5	1852	4.7		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	359	14.5	9.4	59.1	1716	4.4		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	305	10.1	8.2	50.3	1952	5.0		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	403	17.4	15.1	55.8	1902	4.8		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	349	13.0	13.9	47.0	2138	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮そば	580	20.6	12.4	100.7	1903	4.8		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮うどん	526	16.2	11.2	91.9	2139	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば	454	23.5	15.8	59.6	2098	5.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
木の葉うどん	400	19.1	14.6	50.8	2334	6.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
天ぷらそばｏ秋ｏ	499	17.8	20.7	65.3	1822	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天ぷらうどんｏ秋ｏ	445	13.4	19.5	56.5	2058	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	690	20.5	26.2	95.0	2124	5.4		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	622	15.0	24.7	84.0	2419	6.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーそば	773	22.0	30.6	105.0	2129	5.4	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーうどん	706	16.5	29.1	94.0	2424	6.1	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	564	20.8	12.6	99.7	2653	6.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	497	15.3	11.1	88.7	2948	7.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん	649	27.4	22.3	90.5	2681	6.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【単品冷麺】																																	
ざるそば	342	13.1	2.5	67.3	668	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
ざるうどん	275	7.7	1.0	56.4	951	2.4		小麦	そば													サバ	大豆										
つけとろろそば	477	21.8	8.5	78.1	1160	2.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
つけとろろうどん	412	16.5	7.1	67.5	1443	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
おろしそば	366	14.6	3.0	70.5	1008	2.5		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
おろしうどん	301	9.3	1.6	60.0	1291	3.2		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
天ざるそばo秋o	567	20.5	17.5	82.0	1277	3.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天ざるうどんo秋o	500	15.2	16.0	71.1	1561	3.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
野菜天ざるそばo秋o	602	16.5	22.4	83.8	1137	2.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
野菜天ざるうどんo秋o	536	11.1	20.9	72.9	1421	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそばo秋o	827	26.3	24.1	126.1	1322	3.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどんo秋o	717	17.4	21.6	108.1	1794	4.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
鴨つけせいろそば	685	26.4	13.6	114.1	1169	2.9		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨つけせいろうどん	577	17.6	11.2	96.5	1641	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
駿河湾産桜えびのころころそば	490	19.2	10.3	81.3	1362	3.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
駿河湾産桜えびのころころうどん	423	13.8	8.8	70.4	1645	4.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
黒酢サラダそば	497	22.4	8.5	86.7	2959	7.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
黒酢サラダうどん	432	17.1	7.1	76.1	3242	8.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
納豆そば	509	25.7	11.1	76.4	1523	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							
納豆うどん	444	20.4	9.7	65.8	1807	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							
十割おろしそば	424	17.3	3.5	81.8	1149	2.9		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
三宝そば	418	17.3	3.5	80.6	1145	2.9		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
【得セット】																																	
親子丼セットo温そばo	830	37.5	23.9	114.1	2041	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットo温うどんo	787	34.0	22.9	107.0	2230	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットo冷そばo	826	36.7	20.8	116.9	1247	3.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットo冷うどんo	781	33.1	19.8	109.6	1436	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットo味噌汁o	628	30.0	20.1	76.5	1403	3.6	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天丼セットo秋o温そばo	908	23.2	31.4	132.2	2278	5.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットo秋o温うどんo	865	19.7	30.4	125.2	2467	6.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットo秋o冷そばo	904	22.5	28.3	135.1	1485	3.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットo春o冷うどんo	859	18.9	27.3	127.8	1674	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットo秋o味噌汁o	706	15.8	27.5	94.6	1640	4.1	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
手付カツ丼セットo温そばo	1042	40.2	35.8	137.2	2131	5.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付カツ丼セットo温うどんo	999	36.7	34.8	130.2	2320	5.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付カツ丼セットo冷そばo	1038	39.4	32.7	140.1	1338	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付カツ丼セットo冷うどんo	993	35.8	31.7	132.7	1527	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付カツ丼セットo味噌汁o	840	32.7	32.0	99.6	1493	3.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																								
ねぎとろ丼セットｏ温そばｏ	787	35.6	20.4	114.3	2246	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ温うどんｏ	743	32.1	19.4	107.2	2435	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷そばｏ	783	34.8	17.3	117.1	1453	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷うどんｏ	738	31.2	16.3	109.8	1642	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ味噌汁ｏ	584	28.1	16.5	76.7	1608	4.1	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	872	36.9	29.3	114.8	1999	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	829	33.4	28.3	107.8	2187	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	869	36.2	26.2	117.7	1205	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	824	32.6	25.2	110.4	1394	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ味噌汁ｏ	670	29.5	25.5	77.3	1360	3.5	卵	小麦														サバ	大豆							りんご			
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ温そばｏ	769	26.8	22.4	116.3	2269	6.2	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ温うどんｏ	726	23.3	21.4	109.3	2458	6.6	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ冷そばｏ	765	26.1	19.3	119.2	1476	4.1	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ冷うどんｏ	720	22.5	18.3	111.9	1665	4.6	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ味噌汁ｏ	567	19.3	18.5	78.7	1631	4.5	卵	小麦								いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
うな丼セットｏ温そばｏ	847	39.0	26.6	114.8	2525	6.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼セットｏ温うどんｏ	804	35.5	25.6	107.8	2714	6.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼セットｏ冷そばｏ	843	38.2	23.5	117.7	1732	4.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼セットｏ冷うどんｏ	798	34.6	22.5	110.3	1921	4.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼セットｏ味噌汁ｏ	645	31.5	22.7	77.2	1887	4.8		小麦														サバ	大豆							りんご			
うな重セットｏ温そばｏ国産	831	36.3	22.6	122.3	2637	6.7		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな重セットｏ温うどんｏ国産	788	32.8	21.6	115.3	2826	7.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな重セットｏ冷そばｏ国産	827	35.5	19.5	125.2	1844	4.7		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな重セットｏ冷うどんｏ国産	782	31.9	18.5	117.8	2033	5.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな重セットｏ味噌汁ｏ国産	629	28.8	18.7	84.7	1999	5.1		小麦														サバ	大豆							りんご			
【ごちそう丼セット】																															
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ温そばｏ柿	1207	32.2	34.1	187.1	1994	5.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ温うどんｏ柿	1185	30.4	33.6	183.6	2089	5.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ冷そばｏ柿	1207	32.0	32.6	189.1	1679	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ冷うどんｏ柿	1184	30.1	32.1	185.2	1774	4.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ味噌汁ｏ柿	1122	29.5	32.7	170.7	2056	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ温そばｏ南瓜	1201	31.9	34.0	186.3	1997	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ温うどんｏ南瓜	1179	30.2	33.6	182.8	2092	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ冷そばｏ南瓜	1201	31.7	32.6	188.2	1682	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ冷うどんｏ南瓜	1178	29.9	32.1	184.4	1777	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ味噌汁ｏ南瓜	1115	29.3	32.6	169.9	2059	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ温そばｏ柿	1063	39.1	38.2	135.6	1773	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ温うどんｏ柿	1042	37.3	37.7	132.1	1868	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ冷そばｏ柿	1064	38.8	36.7	137.5	1458	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ冷うどんｏ柿	1040	37.0	36.2	133.7	1553	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ味噌汁ｏ柿	978	36.4	36.8	119.1	1835	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ温そばｏ南瓜	1057	38.8	38.1	134.7	1776	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ温うどんｏ南瓜	1035	37.1	37.7	131.2	1871	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ冷そばｏ南瓜	1057	38.6	36.7	136.7	1461	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ冷うどんｏ南瓜	1034	36.8	36.2	132.8	1556	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ味噌汁ｏ南瓜	971	36.1	36.7	118.3	1838	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ温そばｏ柿	670	27.9	18.4	95.3	1558	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ温うどんｏ柿	649	26.1	17.9	91.8	1653	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ冷そばｏ柿	671	27.7	17.0	97.2	1243	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ冷うどんｏ柿	647	25.8	16.5	93.4	1338	3.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ味噌汁ｏ柿	585	25.2	17.0	78.9	1620	4.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ温そばｏ南瓜	664	27.6	18.4	94.4	1562	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ温うどんｏ南瓜	642	25.9	17.9	90.9	1656	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ冷そばｏ南瓜	664	27.4	16.9	96.4	1246	3.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ冷うどんｏ南瓜	641	25.6	16.4	92.5	1341	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ味噌汁ｏ南瓜	578	25.0	17.0	78.0	1623	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
【御膳・選べるお食事セット】																																
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏ柿	751	19.5	21.3	121.6	2232	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏ柿	718	16.9	20.6	116.3	2374	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏ柿	751	19.0	18.8	124.4	1707	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ柿	716	16.3	18.1	118.8	1849	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ柿	605	14.2	18.5	94.3	1863	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏ柿	749	15.5	20.7	71.0	2232	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏ柿	716	12.9	20.0	65.7	2373	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏ柿	748	15.0	18.2	73.8	1707	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏ柿	714	12.3	17.5	68.2	1849	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ味噌汁ｏ柿	603	10.2	17.9	43.7	1863	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ柿	766	21.3	22.1	122.3	2256	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ柿	734	18.7	21.4	117.0	2398	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ柿	751	19.0	18.8	124.4	1707	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ柿	731	18.1	18.8	119.4	1873	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏ柿	620	16.0	19.2	95.0	1887	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																								
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏ柿	770	22.7	21.5	123.1	2521	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏ柿	738	20.1	20.7	117.8	2663	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏ柿	769	22.0	18.9	125.6	1994	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏ柿	736	19.3	18.2	120.4	2135	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ味噌汁ｏ柿	623	17.2	18.6	95.6	2150	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温そばｏ柿	783	20.7	21.6	128.4	2299	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温うどんｏ柿	751	18.1	20.9	123.1	2440	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷そばｏ柿	751	19.0	18.8	124.4	1707	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷うどんｏ柿	750	17.5	18.4	125.8	1915	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ味噌汁ｏ柿	637	15.3	18.8	101.0	1929	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏ南瓜	744	19.3	21.3	120.8	2236	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏ南瓜	712	16.6	20.5	115.5	2377	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏ南瓜	744	18.8	18.8	123.5	1711	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ南瓜	712	16.1	18.0	118.3	1852	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ南瓜	599	14.0	18.4	93.5	1867	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏ南瓜	742	15.3	20.7	70.2	2235	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏ南瓜	710	12.6	19.9	64.9	2377	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏ南瓜	742	14.8	18.2	72.9	1710	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏ南瓜	708	12.0	17.4	67.3	1852	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ味噌汁ｏ南瓜	596	10.0	17.8	42.9	1866	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ南瓜	760	21.1	22.0	121.4	2260	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ南瓜	727	18.4	21.3	116.1	2401	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ南瓜	744	18.8	18.8	123.5	1711	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ南瓜	725	17.8	18.8	118.6	1877	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏ南瓜	614	15.8	19.2	94.1	1891	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏ南瓜	764	22.5	21.4	122.3	2524	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏ南瓜	731	19.8	20.7	117.0	2666	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏ南瓜	762	21.7	18.9	124.8	1997	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏ南瓜	728	19.0	18.2	119.2	2139	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ味噌汁ｏ南瓜	617	16.9	18.5	94.7	2153	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温そばｏ南瓜	777	20.5	21.6	127.5	2302	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温うどんｏ南瓜	745	17.8	20.8	122.2	2444	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷そばｏ南瓜	744	18.8	18.8	123.5	1711	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷うどんｏ南瓜	742	17.2	18.3	124.6	1918	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ味噌汁ｏ南瓜	631	15.1	18.7	100.2	1933	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ秋ｏ温そばｏ白ご飯	836	22.7	32.3	114.6	2130	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ秋ｏ温うどんｏ白ご飯	793	19.2	31.3	107.6	2319	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ秋ｏ冷そばｏ白ご飯	832	22.0	29.2	117.5	1337	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ秋ｏ冷うどんｏ白ご飯	787	18.4	28.2	110.1	1526	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ秋ｏ味噌汁ｏ白ご飯	634	15.2	28.4	77.0	1492	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ秋ｏ温そばｏかやく	834	18.7	31.7	64.0	2130	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ秋ｏ温うどんｏかやく	791	15.2	30.7	57.0	2318	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ秋ｏ冷そばｏかやく	830	18.0	28.6	66.9	1336	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ秋ｏ冷うどんｏかやく	785	14.4	27.6	59.5	1525	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ秋ｏ味噌汁ｏかやく	632	11.2	27.8	26.4	1491	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ秋ｏ温そばｏ白ご飯	784	26.6	18.1	130.5	2254	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ秋ｏ温うどんｏ白ご飯	741	23.0	17.1	123.4	2443	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ秋ｏ冷そばｏ白ご飯	780	25.8	15.0	133.4	1461	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ秋ｏ冷うどんｏ白ご飯	735	22.2	14.0	126.0	1650	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ秋ｏ味噌汁ｏ白ご飯	582	19.1	14.2	92.9	1616	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ秋ｏ温そばｏかやく	782	22.6	17.5	79.9	2254	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ秋ｏ温うどんｏかやく	739	19.0	16.5	72.9	2443	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ秋ｏ冷そばｏかやく	778	21.8	14.4	82.8	1460	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ秋ｏ冷うどんｏかやく	733	18.2	13.4	75.4	1649	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ秋ｏ味噌汁ｏかやく	580	15.1	13.6	42.3	1616	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ温そばｏ白ご飯	753	28.2	13.5	132.0	2431	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ温うどんｏ白ご飯	710	24.7	12.5	125.0	2620	6.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ冷そばｏ白ご飯	749	27.4	10.4	134.9	1637	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ冷うどんｏ白ご飯	704	23.8	9.4	127.5	1827	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ味噌汁ｏ白ご飯	551	20.7	9.7	94.4	1793	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ温そばｏかやく	751	24.2	12.9	81.4	2430	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ温うどんｏかやく	707	20.7	11.9	74.4	2619	6.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ冷そばｏかやく	747	23.4	9.8	84.3	1637	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ冷うどんｏかやく	702	19.8	8.8	76.9	1826	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ味噌汁ｏかやく	549	16.7	9.1	43.8	1792	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
味わい三種のそば御膳ｏ秋ｏ	668	23.8	21.8	95.4	1609	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら						サバ	大豆						山芋				ごま
味わい三宝そば御膳ｏ秋ｏ	897	29.8	31.4	124.7	2362	5.9	卵	小麦	そば			えび				いくら						サバ	大豆						山芋				ごま
【お子様】																																	
お子様カレーｏそばｏ	408	9.2	5.1	80.3	677	1.7		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレーｏうどんｏ	381	7.0	4.5	75.9	795	2.0		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様ランチｏそばｏ	434	12.6	6.1	81.0	633	1.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様ランチｏうどんｏ	407	10.4	5.5	76.6	751	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様パンケーキセット	609	20.6	18.1	90.1	1040	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【ご飯もの】																																	
白ご飯	314	5.4	0.8	68.0	166	0.4		小麦															大豆							りんご			
かやくご飯	311	0.1	0.0	0.5	165	0.4		小麦													サバ	大豆	鶏肉							りんご			
とろろご飯	357	7.0	1.2	77.0	254	0.6		小麦													サバ	大豆						山芋	りんご				
五穀ひじきご飯	322	6.0	1.2	69.0	542	1.4		小麦														大豆							りんご			ごま
湯葉ちりめんご飯	329	7.2	1.6	68.6	190	0.5		小麦														大豆							りんご			
博多明太ご飯	333	8.6	1.0	69.4	442	1.1		小麦														大豆							りんご			
ミニ白ご飯	236	4.1	0.6	51.1	165	0.4		小麦														大豆							りんご			
ミニかやくご飯	234	0.1	0.0	0.5	165	0.4		小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	269	5.3	0.9	57.9	232	0.6		小麦													サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ五穀ひじきご飯	242	4.5	0.9	51.9	447	1.1		小麦														大豆							りんご			ごま
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	5.9	1.4	51.8	189	0.5		小麦														大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	7.3	0.8	52.6	442	1.1		小麦														大豆							りんご			
【秋メニュー】																																	
すりおろし山芋揚げと秋野菜のあんかけそば	526	21.1	13.5	86.4	1749	4.4		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉					山芋				
すりおろし山芋揚げと秋野菜のあんかけうどん	472	16.7	12.3	77.6	1985	5.0		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉					山芋				
ゆず風味舞茸と彩り野菜のごまだれつけそば	541	18.2	13.0	89.6	1719	4.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆			豚肉							ごま
ゆず風味舞茸と彩り野菜のごまだれつけうどん	541	18.2	13.0	89.6	1719	4.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆			豚肉							ごま
北海道産秋刀魚と海老の季節天ざるそば	685	21.4	28.3	85.3	1133	2.9	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆										ごま
北海道産秋刀魚と海老の季節天ざるうどん	619	16.0	26.9	74.4	1417	3.6	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆										ごま
長月柿饅頭o単品o	129	1.9	0.2	28.9	1	0.0		小麦	そば													大豆						山芋				
南瓜餡餅o単品o	116	1.4	0.1	27.2	8	0.0			そば		乳											大豆										
長月柿饅頭o御膳用o	66	0.9	0.1	14.7	1	0.0		小麦	そば													大豆						山芋				
南瓜餡餅o御膳用o	59	0.7	0.1	13.8	4	0.0			そば		乳											大豆										
秋サラダ	52	0.8	3.2	5.2	103	0.3	卵	小麦	そば		乳											大豆										ごま
【だし料理・一品】																																	
そば豆腐の揚げ出し季節野菜添え	116	2.3	7.7	11.1	523	1.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆										ごま
パンプキンサラダ	111	1.8	6.6	11.3	200	0.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆										
柚子味噌で味わう自家製そば豆腐	80	1.0	5.3	7.3	115	0.3		小麦	そば												サバ	大豆										
きのこと秋刀魚のマリネ	98	4.0	6.9	5.1	511	1.3	卵	小麦											牛肉		サバ	大豆			豚肉				りんご			
秋野菜のだしとろろがけ	66	1.9	2.3	10.4	394	1.0		小麦	そば												サバ	大豆						山芋				
ふっくら山芋揚げのあんかけだし仕立て	172	3.5	8.8	21.2	295	0.7		小麦	そば												サバ	大豆						山芋				
鶏肉としめじの照り焼き	158	9.0	10.1	6.7	371	0.9		小麦	そば													大豆	鶏肉									
舞茸と野菜のかき揚げ	238	4.4	15.1	20.9	689	1.7	卵	小麦													サバ	大豆										ごま
舞茸入り出汁巻き玉子	285	22.3	17.9	6.2	1240	3.2	卵	小麦													サバ	大豆										

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
だし料理セットｏ秋ｏ	127	3.4	5.8	17.1	934	2.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
だし料理セットｏ秋ｏ温そば	306	10.9	9.5	49.5	2014	5.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
だし料理セットｏ秋ｏｏ温うどん	274	8.3	8.8	44.2	2155	5.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
だし料理セットｏ秋ｏ冷そば	307	10.6	7.0	52.5	1489	3.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
だし料理セットｏ秋ｏ冷うどん	272	7.8	6.3	46.8	1631	4.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
前菜６種	256	20.0	14.0	12.1	1060	2.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
いろどりプレート６種	295	16.0	18.9	16.0	1039	2.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
いろどりプレート８種	388	19.7	26.0	18.6	1246	3.1	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
お造り５種盛り	170	26.3	4.8	4.8	691	1.7		小麦				えび				いくら					さけ		大豆										
お造り３種盛り	90	16.1	1.0	4.0	609	1.5		小麦								いくら							大豆										
おとめまぐろのお造り	75	14.2	0.4	2.9	582	1.5		小麦															大豆										
真鯛のお造り	75	12.6	1.6	3.0	601	1.5		小麦															大豆										
オニオンリングのサクサク天ぷら	168	2.1	11.0	15.1	590	1.5	卵	小麦																									ごま
黒埼茶豆	135	11.7	6.2	8.8	1	0.0																											
だしジュレで食べる湘南しらすおろし	24	2.1	0.2	3.4	178	0.3		小麦				えび	かに									サバ	大豆										
カマンベールチーズの天ぷら	393	16.4	31.7	10.0	525	1.3	卵	小麦			乳																						ごま
華味鶏の唐揚げおろしポン酢	517	23.0	34.7	22.9	1863	4.8		小麦									オレンジ					サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
華味鶏の唐揚げ	485	22.0	34.2	17.1	463	1.2		小麦														サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		
華味鶏の油淋鶏	506	22.3	35.3	19.5	712	1.9		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
オリーブオイルで味わう湘南みやじ豚のとんかつ	557	20.1	38.0	31.1	2620	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			
博多明太子で味わうポテトサラダ	499	13.6	36.2	28.5	905	2.3	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉							ゼラチン		
蓮根饅頭ゆばあんかけ	188	7.4	8.5	22.9	718	1.8	卵	小麦				えび										サバ	大豆						山芋				
信州山形村長芋の短冊	38	1.4	0.2	8.1	24	0.1																	大豆						山芋				
信州山形村長芋ほくほく揚げ	200	3.6	10.6	22.5	1002	2.5		小麦	そば																				山芋				
宮崎県産うなぎの蒲焼	281	21.1	17.0	11.4	1122	2.9		小麦															大豆										
う巻き	527	42.2	34.8	6.9	1318	3.4	卵	小麦														サバ	大豆										
【お茶のじかん】																																	
グリーンティーｏぼうろ付きｏ	91	0.9	0.2	21.3	6	0.0	卵	小麦	そば																								
グリーンティー	78	0.6	0.1	18.8	0	0.0																											
ホット抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	99	1.6	2.0	18.8	31	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホット抹茶オーレ	87	1.3	1.9	16.3	25	0.1					乳												大豆										
アイス抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	151	2.1	5.2	24.2	44	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイス抹茶オーレ	139	1.9	5.1	21.7	38	0.1					乳												大豆										
森半八十八夜銘茶ｏぼうろ付きｏ	12	0.3	0.1	2.5	6	0.0	卵	小麦	そば																								
森半八十八夜銘茶	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0																											
ホットコーヒーｏぼうろ付きｏ	37	0.4	1.4	5.7	17	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホットコーヒー	24	0.2	1.3	3.2	12	0.0					乳												大豆										
アイスコーヒーｏぼうろ付きｏ	53	0.5	1.4	9.6	55	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスコーヒー	41	0.2	1.3	7.1	49	0.1					乳												大豆										

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
アイスティｏミルクｏぼうろ付き	53	0.5	1.4	9.6	28	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスティｏミルクｏ	41	0.2	1.3	7.1	22	0.0					乳												大豆										
アイスティｏレモンｏぼうろ付き	41	0.3	0.1	9.6	17	0.0	卵	小麦	そば																								
アイスティｏレモンｏ	29	0.1	0.0	7.1	11	0.0																											
宇治抹茶香るわらび餅ｏ3個ｏ	99	2.2	1.4	19.9	7	0.0																	大豆										
そば団子ぜんざい	333	6.4	0.7	75.3	1	0.0			そば																								
お抹茶チーズケーキ	192	3.3	12.9	15.6	95	0.2	卵	小麦			乳												大豆										
お抹茶アイス	126	3.5	3.1	20.6	35	0.1					乳																						
そばアイス	105	2.1	3.3	17.1	25	0.1			そば		乳												大豆										
自家製わらび餅	157	3.6	2.4	31.6	2	0.0																	大豆										
お抹茶アイス入りあんみつ	415	5.7	3.4	93.8	42	0.1					乳																桃						
そばアイス入りあんみつ	393	4.3	3.5	89.8	32	0.1			そば		乳												大豆				桃						
濃厚お抹茶プリン	222	3.2	14.9	18.9	43	0.1	卵				乳												大豆										
みたらしそば団子	92	1.1	0.2	21.8	111	0.3		小麦	そば													サバ	大豆										
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	4.3	12.1	28.5	211	0.5		小麦			乳												大豆										
マンゴプリン	144	0.7	4.4	26.8	15	0.1					乳												大豆										
コーヒーゼリー	94	0.5	2.7	17.4	12	0.0					乳																						
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	1.4	5.1	26.9	34	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
フォンダンショコラ	227	3.5	14.5	19.9	83	0.2	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりいちごムース	143	3.0	7.6	16.0	69	0.2					乳																				ゼラチン		
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	4.5	12.7	31.4	110	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりチョコムース	153	4.0	8.3	16.2	62	0.1				落花生	乳												大豆								ゼラチン		
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	7.8	18.5	39.7	99	0.2	卵	小麦		落花生	乳												大豆								ゼラチン		
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	4.2	9.7	31.1	96	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
【和さらだ】																																	
秋の野菜さらだｏ柚子ｏ	148	3.3	8.1	16.1	440	1.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										
秋の野菜さらだｏたまねぎｏ	148	3.4	8.1	16.2	439	1.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
秋の野菜さらだｏ胡麻ｏ	173	3.6	10.5	16.7	391	1.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
海老と小柱のそばサラダｏ秋ｏ	154	6.1	8.4	14.1	483	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだｏ秋ｏ柚子	63	1.9	2.3	9.9	363	0.9		小麦	そば													サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだｏ秋ｏたまねぎ	63	1.9	2.3	10.0	362	0.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
だしジュレで食べるトマトさらだｏ秋ｏ胡麻	88	2.1	4.8	10.5	314	0.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
そば豆腐さらだｏ秋ｏ柚子	82	2.5	3.0	12.3	419	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
そば豆腐さらだｏ秋ｏたまねぎ	82	2.6	3.0	12.4	417	1.1		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
そば豆腐さらだｏ秋ｏ胡麻	107	2.8	5.4	12.9	369	0.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
【オリジナルメニュー】																																
とろろ御膳ｏ秋ｏ温そば	590	15.5	18.5	93.2	2039	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
とろろ御膳ｏ秋ｏ温うどん	558	12.8	17.8	87.9	2181	5.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
とろろ御膳ｏ秋ｏ冷そば	591	15.1	16.1	96.2	1514	3.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
とろろ御膳ｏ秋ｏ冷うどん	557	12.4	15.3	90.6	1656	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
とろろ御膳ｏ秋ｏ味噌汁	445	10.3	15.7	66.1	1670	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ柿	941	39.2	41.1	102.2	3014	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ南瓜	935	39.0	41.1	101.3	3017	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ柿	940	36.5	40.7	68.4	3013	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ南瓜	933	36.3	40.7	67.6	3016	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ柿	956	41.0	41.9	102.8	3038	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	950	40.8	41.8	102.0	3041	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ柿	960	42.4	41.3	103.7	3302	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ南瓜	954	42.1	41.2	102.8	3306	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ柿	968	40.2	41.4	107.8	3069	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ南瓜	962	40.0	41.3	107.0	3072	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
ざるそば膳ｏ柿	834	29.2	27.3	117.7	1819	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋				ごま
ざるうどん膳ｏ柿	768	23.9	25.9	106.8	2102	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋				ごま
ざるそば膳ｏ南瓜	828	29.0	27.3	116.8	1822	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
ざるうどん膳ｏ南瓜	761	23.6	25.8	106.0	2105	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏ柿	864	24.9	35.9	111.3	2538	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏ柿	831	22.3	35.2	106.0	2680	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏ柿	864	24.5	33.5	114.3	2014	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ柿	830	21.8	32.7	108.7	2156	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ味噌汁ｏ柿	719	19.7	33.1	84.2	2170	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏ南瓜	857	24.7	35.9	110.5	2542	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏ南瓜	825	22.0	35.2	105.2	2683	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏ南瓜	858	24.3	33.4	113.5	2017	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ南瓜	824	21.6	32.7	107.9	2159	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ南瓜	712	19.5	33.1	83.4	2173	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏかやくｏ柿	862	22.3	35.5	77.6	2538	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏかやくｏ柿	830	19.6	34.8	72.3	2680	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏかやくｏ柿	863	21.9	33.1	80.6	2013	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏかやくｏ柿	829	19.2	32.3	75.0	2155	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ柿	717	17.1	32.7	50.5	2169	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏかやくｏ南瓜	856	22.0	35.5	76.7	2541	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏかやくｏ南瓜	823	19.4	34.8	71.4	2683	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏかやくｏ南瓜	856	21.6	33.0	79.7	2016	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏかやくｏ南瓜	822	18.9	32.3	74.1	2158	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ南瓜	711	16.8	32.7	49.7	2172	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																								
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏ柿	879	26.7	36.7	112.0	2562	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏ柿	846	24.1	36.0	106.7	2704	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏ柿	879	26.3	34.2	115.0	2038	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏ柿	845	23.6	33.5	109.4	2180	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ柿	734	21.5	33.9	84.9	2194	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	872	26.5	36.6	111.1	2566	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	840	23.8	35.9	105.8	2707	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	873	26.1	34.2	114.1	2041	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	839	23.4	33.4	108.5	2183	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	727	21.3	33.8	84.1	2197	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ明太子ｏ柿	883	28.1	36.1	112.8	2827	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ明太子ｏ柿	850	25.5	35.4	107.5	2969	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ明太子ｏ柿	883	27.7	33.6	115.8	2302	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏ柿	849	25.0	32.9	110.2	2444	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ柿	738	22.9	33.3	85.7	2458	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ明太子ｏ南瓜	876	27.9	36.0	112.0	2830	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ明太子ｏ南瓜	844	25.2	35.3	106.7	2972	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ明太子ｏ南瓜	877	27.5	33.6	115.0	2306	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏ南瓜	843	24.8	32.8	109.4	2448	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ南瓜	731	22.7	33.2	84.9	2462	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏとろろｏ柿	891	25.9	36.2	116.9	2594	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏとろろｏ柿	858	23.3	35.4	111.6	2736	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏとろろｏ柿	891	25.5	33.7	119.9	2069	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏとろろｏ柿	857	22.8	33.0	114.3	2211	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ柿	746	20.7	33.4	89.9	2225	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏとろろｏ南瓜	884	25.7	36.1	116.1	2597	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏとろろｏ南瓜	852	23.0	35.4	110.8	2739	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏとろろｏ南瓜	885	25.3	33.7	119.1	2072	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏとろろｏ南瓜	851	22.6	32.9	113.5	2214	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ南瓜	739	20.5	33.3	89.0	2228	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温そばｏ柿	1062	44.5	40.0	133.4	3341	8.5	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ柿	1030	41.9	39.2	128.1	3483	8.8	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ柿	1063	43.6	37.4	136.2	2806	7.1	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ柿	1063	43.6	37.4	136.2	2806	7.1	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏ柿	917	38.8	37.1	106.1	2962	7.5	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温そばｏ南瓜	1056	44.3	39.9	132.6	3344	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ南瓜	1024	41.6	39.2	127.3	3486	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ南瓜	1057	43.4	37.4	135.3	2809	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ南瓜	1057	43.4	37.4	135.3	2809	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏ南瓜	911	38.6	37.0	105.3	2965	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
【おだしで味わうごはんメニューo秋o】																																
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																																
●基本																																
鶏と野菜の甘酢タレセット	549	26.7	29.3	43.2	988	2.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	378	18.0	15.1	42.7	801	2.0	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆			豚肉							ごま
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	546	18.1	33.7	41.3	1692	4.3	卵	小麦	そば		乳						オレンジ						大豆			豚肉							ごま
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	526	25.7	25.9	46.2	969	2.4	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキン南蛮セット	763	33.5	46.9	49.0	1136	2.9	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏のてり焼きセット	614	33.7	30.5	49.6	1415	3.5	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉									ごま
豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット	584	15.6	33.5	54.6	786	2.0	卵	小麦	そば		乳												大豆			豚肉				りんご			ごま
豚肉とごろっと野菜のホワイトソースセット	601	29.8	32.9	46.4	710	1.8	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ		大豆	鶏肉									ごま
サーモンカツセット	745	31.8	39.0	65.5	837	2.1	卵	小麦	そば		乳										さけ		大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのトマトソースセット	663	29.2	31.7	65.5	1758	4.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのおろしポン酢	572	27.7	27.6	53.1	1949	4.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのデミグラスソース	619	29.3	29.2	59.6	1326	3.3	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	702	30.5	40.5	51.2	1365	3.4	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏のすき焼きセット	740	32.3	39.0	63.2	1981	5.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
★ご飯																																
白ご飯	236	4.1	0.6	51.1	165	0.4		小麦															大豆							りんご			
五穀ひじきご飯	242	4.5	0.9	51.9	447	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
◆スープ（温・冷麺）																																
セット温そば	90	3.7	0.6	17.5	602	1.5		小麦	そば													サバ	大豆										
セット温うどん	74	2.4	0.2	14.9	673	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷そば	90	3.4	0.6	17.6	222	0.6		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷うどん	72	2.0	0.3	14.6	294	0.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット玉ねぎスープ	27	1.1	0.2	5.4	299	0.8		小麦	そば													サバ	大豆										
♥セレクトドレッシング																																
たまねぎドレッシング	21	0.4	1.1	2.4	283	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
胡麻ドレッシング	46	0.6	3.6	2.9	235	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
柚子ドレッシング	20	0.3	1.2	2.1	286	0.7		小麦														サバ	大豆										
【みやじ豚メニュー】																																
みやじ豚のとんかつセットo温そば	961	32.6	37.5	121.6	1926	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットo温うどん	939	30.8	37.0	118.0	2021	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットo冷そば	965	32.7	36.0	124.1	1611	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットo冷うどん	942	30.8	35.5	120.3	1706	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットo味噌汁	879	30.2	36.1	105.7	1988	5.0	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
みやじ豚のとんかつセットｏ温そばｏ柿	1026	33.5	37.6	136.2	1927	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ温うどんｏ柿	1005	31.8	37.1	132.7	2021	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ冷そばｏ柿	1031	33.6	36.1	138.8	1612	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ冷うどんｏ柿	1007	31.8	35.6	134.9	1706	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ味噌汁ｏ柿	945	31.1	36.2	120.4	1989	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ温そばｏ南瓜	1020	33.3	37.5	135.4	1930	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ温うどんｏ南瓜	998	31.5	37.0	131.9	2025	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ冷そばｏ南瓜	1024	33.4	36.1	137.9	1615	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ冷うどんｏ南瓜	1001	31.5	35.6	134.1	1710	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ味噌汁ｏ南瓜	938	30.9	36.1	119.6	1992	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚丼セットｏ温そば	999	30.6	40.6	129.1	2666	6.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		
みやじ豚丼セットｏ温うどん	956	27.1	39.6	122.1	2855	7.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		
みやじ豚丼セットｏ冷そば	996	29.9	37.5	132.0	1872	4.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		
みやじ豚丼セットｏ冷うどん	951	26.3	36.5	124.7	2061	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		
みやじ豚丼セットｏ味噌汁	797	23.2	36.7	91.5	2028	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏ柿	937	31.1	21.7	150.1	2963	6.8	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏ柿	892	27.5	20.7	142.3	2523	7.3	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏ南瓜	930	30.8	21.6	148.8	2337	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏ南瓜	885	27.2	20.6	141.5	2526	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるそば	721	22.1	30.4	88.6	1451	3.2	卵	小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん	654	16.8	28.9	77.7	1735	3.9	卵	小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらす玉子丼セットｏ温そば	762	35.6	17.6	113.9	2388	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ温うどん	719	32.0	16.6	106.8	2577	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ冷そば	758	34.8	14.5	116.7	1595	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ冷うどん	713	31.2	13.5	109.4	1784	4.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらすのおろしそば	492	22.4	11.1	75.3	1495	3.2		小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆										
湘南しらすのおろしうどん	427	17.2	9.6	64.7	1778	3.9		小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆										