家族亭　栄養成分・アレルゲン一覧表（2017年10月25日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																													
かけそば	295	3.4		小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	241	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	355	3.7		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	301	4.3		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	399	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	345	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮そば	576	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮うどん	522	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば	367	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
木の葉うどん	313	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
にしんそば	408	4.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
天ぷらそば○初冬○	500	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天ぷらうどん○初冬○	446	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	689	5.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	621	5.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーそば	773	5.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーうどん	705	5.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん	565	5.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
【単品冷麺】																												
ざるそば	342	1.7		小麦	そば													サバ	大豆									
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば													サバ	大豆									
つけとろろそば	398	3.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋			
つけとろろうどん	333	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋			
おろしそば	366	2.5		小麦	そば													サバ	大豆									ごま
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば													サバ	大豆									ごま
天ざるそばｏ初冬ｏ	567	3.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆									ごま
天ざるうどんｏ初冬ｏ	501	3.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆									ごま
野菜天ざるそばｏ初冬ｏ	603	2.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆									ごま
野菜天ざるうどんｏ初冬ｏ	460	3.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆									ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそばｏ初冬ｏ	827	3.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆									ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどんｏ初冬ｏ	717	4.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆									ごま
鴨つけせいろそば	684	2.8		小麦	そば													サバ	大豆									
鴨つけせいろうどん	576	4.0		小麦	そば													サバ	大豆									
桜えびのころころそば	489	3.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆									ごま
桜えびのころころうどん	423	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆									ごま
黒酢サラダそば	497	7.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
黒酢サラダうどん	432	8.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
納豆そば	426	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉						
納豆うどん	361	4.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉						
十割おろしそば	424	2.9		小麦	そば													サバ	大豆									ごま
三宝そば	418	2.9		小麦	そば													サバ	大豆									ごま
大名天ざるそばｏ初冬ｏ	979	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								ごま
大名天ざるうどんｏ初冬ｏ	896	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								ごま
【得セット】																												
親子丼セットｏ温そばｏ	827	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご		
親子丼セットｏ温うどんｏ	784	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご		
親子丼セットｏ冷そばｏ	826	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご		
親子丼セットｏ冷うどんｏ	781	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご		
天丼セットｏ初冬ｏ温そばｏ	889	5.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご		ごま
天丼セットｏ初冬ｏ温うどんｏ	770	6.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご		ごま
天丼セットｏ初冬ｏ冷そばｏ	809	3.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご		ごま
天丼セットｏ初冬ｏ冷うどんｏ	764	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご		ごま
カツ丼セットｏ温そばｏ	851	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご		
カツ丼セットｏ温うどんｏ	808	5.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご		
カツ丼セットｏ冷そばｏ	850	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご		
カツ丼セットｏ冷うどんｏ	805	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご		

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
手付カツ丼セットｏ温そばｏ	956	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付カツ丼セットｏ温うどんｏ	913	5.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付カツ丼セットｏ冷そばｏ	955	3.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付カツ丼セットｏ冷うどんｏ	910	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
ねぎとろ丼セットｏ温そばｏ	701	5.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ温うどんｏ	658	5.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷そばｏ	700	3.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷うどんｏ	655	4.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	704	4.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	660	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	703	2.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	658	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ温そばｏ	767	5.7	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ温うどんｏ	724	6.1	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ冷そばｏ	766	4.2	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ冷うどんｏ	721	4.7	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
鶏と野菜の山椒焼セットｏ温そばｏ	791	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ温うどんｏ	748	7.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ冷そばｏ	788	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ冷うどんｏ	743	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ温そばｏ	722	5.8	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ温うどんｏ	690	6.2	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ冷そばｏ	723	4.5	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ冷うどんｏ	688	4.8	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
【お食事セット】																													
季節の天ぷらと小鉢セットｏ初冬ｏ温そばｏ白ご飯	815	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ初冬ｏ温うどんｏ白ご飯	783	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ初冬ｏ冷そばｏ白ご飯	820	3.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ初冬ｏ冷うどんｏ白ご飯	786	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ初冬ｏ温そばｏかやく	813	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ初冬ｏ温うどんｏかやく	781	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ初冬ｏ冷そばｏかやく	818	3.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ初冬ｏ冷うどんｏかやく	784	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ初冬ｏ温そばｏ白ご飯	797	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ初冬ｏ温うどんｏ白ご飯	764	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ初冬ｏ冷そばｏ白ご飯	802	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ初冬ｏ冷うどんｏ白ご飯	767	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ初冬ｏ温そばｏかやく	795	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ初冬ｏ温うどんｏかやく	762	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ初冬ｏ冷そばｏかやく	799	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ初冬ｏ冷うどんｏかやく	765	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ秋ｏ温そばｏかやく	813	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ秋ｏ温うどんｏかやく	781	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ秋ｏ冷そばｏかやく	818	3.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ秋ｏ冷うどんｏかやく	784	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ざるそばセットｏ初冬ｏ	688	3.3	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ざるうどんセットｏ初冬ｏ	622	4.0	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
天ぷらそばセットｏ初冬ｏ	675	5.3	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
天ぷらうどんセットｏ初冬ｏ	632	5.8	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ初冬ｏ温そば	786	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ初冬ｏ温うどん	743	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ初冬ｏ冷そば	782	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ初冬ｏ冷うどん	737	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
【御膳・選べるお食事セット】																													
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ温そばｏ黒米	856	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ温うどんｏ黒米	823	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ冷そばｏ黒米	823	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ黒米	789	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ温そばｏりんご	858	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ温うどんｏりんご	825	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ冷そばｏりんご	825	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ冷うどんｏりんご	791	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ温そばｏ黒米	853	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ温うどんｏ黒米	821	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ冷そばｏ黒米	821	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ冷うどんｏ黒米	787	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ温そばｏりんご	856	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ温うどんｏりんご	823	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ冷そばｏりんご	823	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ冷うどんｏりんご	789	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ黒米	839	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ黒米	807	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ黒米	807	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ黒米	775	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏりんご	842	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏりんご	809	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏりんご	809	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏりんご	775	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ温そばｏ黒米	844	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ温うどんｏ黒米	811	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ冷そばｏ黒米	811	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ冷うどんｏ黒米	777	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ温そばｏりんご	846	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ温うどんｏりんご	813	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ冷そばｏりんご	813	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ冷うどんｏりんご	779	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏ黒米	811	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏ黒米	778	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏ黒米	778	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ黒米	746	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏ黒米	809	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏ黒米	776	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏ黒米	776	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏ黒米	742	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ黒米	826	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ黒米	793	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ黒米	778	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ黒米	759	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏ黒米	831	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏ黒米	799	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏ黒米	798	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏ黒米	765	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏりんご	813	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏりんご	781	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏりんご	780	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏりんご	748	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏりんご	811	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏりんご	778	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏりんご	778	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏりんご	744	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏりんご	828	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏりんご	796	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏりんご	778	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏりんご	768	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏりんご	832	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏりんご	800	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏりんご	799	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏりんご	766	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ温そばｏ黒米	808	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ温うどんｏ黒米	765	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ冷そばｏ黒米	805	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ黒米	760	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ温そばｏりんご	811	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ温うどんｏりんご	811	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ冷そばｏりんご	807	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ冷うどんｏりんご	720	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ温そばｏ黒米	810	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ温うどんｏ黒米	766	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ冷そばｏ黒米	806	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ冷うどんｏ黒米	761	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ温そばｏりんご	812	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ温うどんｏりんご	812	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ冷そばｏりんご	808	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ冷うどんｏりんご	721	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ黒米	823	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ黒米	780	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ黒米	820	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ黒米	775	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏりんご	826	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏりんご	826	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏりんご	822	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏりんご	735	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ明太ｏ温そばｏ黒米	828	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ明太ｏ温うどんｏ黒米	784	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ明太ｏ冷そばｏ黒米	824	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ明太ｏ冷うどんｏ黒米	779	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ明太ｏ温そばｏりんご	830	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ明太ｏ温うどんｏりんご	830	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ明太ｏ冷そばｏりんご	759	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ明太ｏ冷うどんｏりんご	4260	22.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
味わい三種のそば御膳ｏ初冬ｏ	664	4.2	卵	小麦	そば			えび				いくら						サバ	大豆						山芋				ごま
そば御膳ｏ初冬ｏ温そば	663	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
そば御膳ｏ初冬ｏ冷そば	722	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ温そば	992	5.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ温うどん	959	5.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ冷そば	992	3.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ冷うどん	992	3.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏハンバーグｏ温そば	910	5.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
選べるお食事セットｏハンバーグｏ温うどん	1036	6.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
選べるお食事セットｏハンバーグｏ冷そば	1069	4.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
選べるお食事セットｏハンバーグｏ冷うどん	1035	4.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
選べるお食事セットｏ油淋鶏ｏ温そば	1032	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セットｏ油淋鶏ｏ温うどん	999	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セットｏ油淋鶏ｏ冷そば	1032	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セットｏ油淋鶏ｏ冷うどん	998	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
プラスお子様セットｏ関西ｏ	215	0.8	卵	小麦			乳						オレンジ		牛肉				大豆	鶏肉		豚肉							ごま
味わい三宝そば御膳ｏ初冬ｏ	880	6.1	卵	小麦	そば			えび				いくら						サバ	大豆						山芋				ごま
【お子様】																													
お子様カレーｏそばｏ	408	1.7		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレーｏうどんｏ	381	2.0		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様ランチｏそばｏ	434	1.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様ランチｏうどんｏ	407	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様セットｏ温そば	609	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セットｏ温うどん	588	2.9	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セットｏ冷そば	608	2.1	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セットｏ冷うどん	587	2.4	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様パンケーキセット	381	1.3	卵	小麦			乳						オレンジ						大豆										ごま
【ご飯もの】																													
白ご飯	314	0.4		小麦															大豆							りんご			
かやくご飯	316	1.8		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
とろろご飯	361	0.9		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦															大豆							りんご			ごま
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
ミニかやくご飯	237	1.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	272	0.8		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦															大豆							りんご			

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
【初冬メニュー】																													
海老と小柱のあんかけそば	476	5.1		小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
海老と小柱のあんかけうどん	474	5.9		小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
サンラ―タン玉子とじあんかけそば	886	7.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
サンラ―タン玉子とじあんかけうどん	832	8.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
下関産のどぐろと海老の季節天ざるそば	1085	3.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
下関産のどぐろと海老の季節天ざるうどん	1018	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
季節の天ぷら盛り合わせと特盛りそばｏ梅地下のみ	797	3.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
季節の天ぷら盛り合わせと特盛りうどんｏ梅地下のみ	689	4.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
かきフライの玉子とじ丼セットｏ温そば	818	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
かきフライの玉子とじ丼セットｏ温うどん	775	6.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
かきフライの玉子とじ丼セットｏ冷そば	883	9.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
かきフライの玉子とじ丼セットｏ冷うどん	838	9.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
広島県産かきフライセットｏ温そば	863	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご			ごま
広島県産かきフライセットｏ温うどん	830	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご			ごま
広島県産かきフライセットｏ冷そば	863	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご			ごま
広島県産かきフライセットｏ冷うどん	829	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご			ごま
広島県産かきフライセットｏ味噌汁	718	5.4	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご			ごま
黒米餅安納芋餡ｏ単品ｏ	129	0.0		小麦	そば														大豆						山芋				
林檎餅ｏ単品ｏ	133	0.0			そば		乳												大豆							りんご			
黒米餅安納芋餡ｏ御膳用ｏ	65	0.0		小麦	そば														大豆						山芋				
林檎餅ｏ御膳用ｏ	68	0.0			そば		乳												大豆							りんご			
初冬サラダ	61	0.3	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
【だし料理・一品】																													
ごぼうと野菜のかき揚げかぶの天ぷら添え	116	2.3	卵	小麦														サバ	大豆										ごま
かぶの酢の物柚子風味	14	0.4																								りんご			
そば豆腐の揚げ出しｏ初冬ｏ	103	1.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
そば豆腐とかぶ季節野菜添えごま味噌	59	0.4		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
お出汁で食べる出汁巻き玉子ｏ初冬ｏ	289	3.5	卵	小麦														サバ	大豆										
海老とブロッコリーのだしマヨ仕立て	74	0.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										
季節野菜と鶏肉の照り焼き	139	0.9	卵	小麦	そば														大豆	鶏肉									
焼鴨と白葱のあん仕立てかぶおろし添え	108	1.2		小麦														サバ	大豆										
れんこん入りポテトサラダだしジュレがけ	120	0.7	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉							ゼラチン		
だし料理セットｏ初冬ｏ	150	2.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
だし料理セットｏ初冬ｏ温そば	329	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
だし料理セットｏ初冬ｏｏ温うどん	297	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
だし料理セットｏ初冬ｏ冷そば	330	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
だし料理セットｏ初冬ｏ冷うどん	295	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
枝豆	147	1.3																	大豆										
冷奴	82	1.6		小麦														サバ	大豆								ゼラチン		
出汁巻き玉子	275	2.6	卵	小麦														サバ	大豆										
出汁巻き玉子明太ソース	362	2.5	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉							
冷やしトマトスライス	18	0.0																											
彩り野菜サラダ	167	1.5	卵	小麦			乳												大豆										ごま
そばチップ	183	1.0		小麦	そば																								
ポテトフライ	174	1.6																	大豆										
揚げだし豆腐	201	0.7		小麦														サバ	大豆										
イカロースト天ぷら	156	1.7	卵	小麦							いか								大豆										ごま
細切りイカロースト	169	2.2	卵	小麦							いか								大豆										
手羽餃子ｏ２本ｏ	164	1.5	卵	小麦			乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉							
手羽先チーズｏ２本ｏ	181	1.7	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉									
チキン南蛮	638	4.5	卵	小麦															大豆	鶏肉									ごま
天ぷら盛り合わせｏ初冬ｏ	326	1.4	卵	小麦				えび											大豆										ごま
そばがき揚げ出し	228	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
キャベツと野菜スティック辛味噌添え	75	1.9		小麦															大豆										
【お茶のじかん】																													
グリーンティーｏぼうろ付きｏ	91	0.0	卵	小麦	そば																								
グリーンティー	78	0.0																											
ホット抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	99	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホット抹茶オーレ	87	0.1					乳												大豆										
アイス抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	151	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイス抹茶オーレ	139	0.1					乳												大豆										
森半八十八夜銘茶ｏぼうろ付きｏ	12	0.0	卵	小麦	そば																								
森半八十八夜銘茶	0	0.0																											
ホットコーヒーｏぼうろ付きｏ	37	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホットコーヒー	24	0.0					乳												大豆										
アイスコーヒーｏぼうろ付きｏ	53	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスコーヒー	41	0.1					乳												大豆										
アイスティｏミルクｏぼうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスティｏミルクｏ	41	0.0					乳												大豆										
アイスティｏレモンｏぼうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																								
アイスティｏレモンｏ	29	0.0																											
宇治抹茶香るわらび餅ｏ3個ｏ	99	0.0																	大豆										

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
そば団子ぜんざい	333	0.0			そば																								
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳												大豆										
お抹茶アイス	126	0.1					乳																						
そばアイス	105	0.1			そば		乳												大豆										
自家製わらび餅	157	0.0																	大豆										
お抹茶アイス入りあんみつ	415	0.1					乳																	桃					
そばアイス入りあんみつ	393	0.1			そば		乳												大豆					桃					
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳												大豆										
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば													サバ	大豆										
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦			乳												大豆										
マンゴプリン	144	0.1					乳												大豆										
コーヒーゼリー	94	0.0					乳																						
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりいちごムース	143	0.2					乳																				ゼラチン		
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりチョコムース	153	0.1				落花生	乳												大豆								ゼラチン		
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦		落花生	乳												大豆								ゼラチン		
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
【和さらだ】																													
季節の野菜さらだｏ柚子ｏ	60	0.8		小麦	そば													サバ	大豆										
季節の野菜さらだｏたまねぎｏ	60	0.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
季節の野菜さらだｏ胡麻ｏ	85	0.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
海老と小柱のそばサラダｏ初冬ｏ	147	1.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			
だしジュレで食べるトマトさらだｏ初冬ｏ柚子	58	0.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
だしジュレで食べるトマトさらだｏ初冬ｏたまねぎ	58	0.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
だしジュレで食べるトマトさらだｏ初冬ｏ胡麻	83	0.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
そば豆腐さらだｏ初冬ｏ柚子	86	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
そば豆腐さらだｏ初冬ｏたまねぎ	86	1.1		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
そば豆腐さらだｏ初冬ｏ胡麻	111	1.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
【おすすめメニュー】																													
とろろ御膳ｏ初冬ｏ温そばｏ	679	5.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろ御膳ｏ初冬ｏ温うどんｏ	646	5.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろ御膳ｏ初冬ｏ冷そばｏ	679	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろ御膳ｏ初冬ｏ冷うどんｏ	645	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
サンラータン玉子とじあんかけそば	886	7.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
サンラータン玉子とじあんかけうどん	832	8.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
唐揚げセットｏ温そば	747	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ温うどん	704	5.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷そば	746	3.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷うどん	701	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ温そばｏ	767	5.7	卵	小麦	そば						いくら					さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ温うどんｏ	724	6.1	卵	小麦	そば						いくら					さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ冷そばｏ	766	4.2	卵	小麦	そば						いくら					さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ冷うどんｏ	721	4.7	卵	小麦	そば						いくら					さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ温そば	710	4.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ温うどん	667	4.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ冷そば	709	2.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ冷うどん	664	3.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ温そば	750	5.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ温うどん	707	6.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ冷そば	818	9.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ冷うどん	774	10.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ温そば	760	6.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ温うどん	728	6.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ冷そば	761	4.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ冷うどん	727	5.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご			
まぐろ丼セットｏ温そば	661	5.5		小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ温うどん	618	6.0		小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ冷そば	660	4.1		小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ冷うどん	615	4.5		小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ温そば	744	5.0		小麦	そば											さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ温うどん	701	5.4		小麦	そば											さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ冷そば	743	3.5		小麦	そば											さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ冷うどん	698	4.0		小麦	そば											さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
お楽しみそばセットｏ黒米	647	4.3	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆						山芋	りんご				ごま
お楽しみうどんセットｏ黒米	580	5.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆						山芋	りんご				ごま
お楽しみそばセットｏりんご	649	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご				ごま
お楽しみうどんセットｏりんご	583	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご				ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
【おどんぶりと小鉢のセット】各おどんぶりに一の膳の値と項目を足してください。																													
まぐろとろろのおどんぶりｏ玉ねぎスープｏ	479	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶりｏ温そばｏ	521	4.8		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶりｏ温うどんｏ	510	4.9		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶりｏ冷そばｏ	526	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶりｏ冷うどんｏ	524	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
手付ヘレカツのおどんぶりｏ玉ねぎスープｏ	608	2.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付ヘレカツのおどんぶりｏ温そばｏ	650	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付ヘレカツのおどんぶりｏ温うどんｏ	639	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付ヘレカツのおどんぶりｏ冷そばｏ	655	2.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付ヘレカツのおどんぶりｏ冷うどんｏ	642	3.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
一の膳ｏ初冬ｏ	60	1.0		小麦	そば													サバ	大豆										
【おだしで味わうごはんメニューｏ初冬ｏ】																													
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																													
●基本																													
鶏と野菜の甘酢タレセット	545	2.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	374	2.1	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	542	4.4	卵	小麦	そば		乳						オレンジ						大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	522	2.5	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
チキン南蛮セット	759	2.9	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
鶏のてり焼きセット	610	3.6	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉							ゼラチン		
豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット	580	2.1	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
豚肉とごろっと野菜のホワイトソースセット	597	1.9	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ		大豆	鶏肉							ゼラチン		
サーモンカツセット	741	2.2	卵	小麦	そば		乳										さけ		大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソースセット	659	4.3	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのおろしポン酢	568	5.0	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
ハンバーグとチキンのデミグラスソース	615	3.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	698	3.5	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏のすき焼きセット	736	5.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
★ご飯																													
白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
◆スープ（温・冷麺）																													
セット温そば	90	1.5		小麦	そば													サバ	大豆										
セット温うどん	74	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷そば	90	0.6		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷うどん	72	0.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット玉ねぎスープ	27	0.8		小麦	そば													サバ	大豆										
♥セレクトドレッシング																													
たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆										

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
【セット】																													
きつねセットｏ初冬ｏ温そばｏ	639	4.6	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
きつねセットｏ初冬ｏ温うどんｏ	596	5.1	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
きつねセットｏ初冬ｏ冷そばｏ	635	2.6	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
きつねセットｏ初冬ｏ冷うどんｏ	592	3.1	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
山菜セットｏ初冬ｏ温そばｏ	613	5.3	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
山菜セットｏ初冬ｏ温うどんｏ	570	5.8	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
山菜セットｏ初冬ｏそばｏ	609	3.3	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
山菜セットｏ初冬ｏ冷うどんｏ	566	3.8	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
とろろセットｏ初冬ｏ温そば	621	5.5	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろセットｏ初冬ｏ温うどん	578	6.0	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろセットｏ初冬ｏ冷そば	617	3.5	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろセットｏ初冬ｏ冷うどん	572	4.0	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
かやくセットｏ初冬ｏ温そば	595	5.1	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
かやくセットｏ初冬ｏ温うどん	552	5.6	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
【和さらだとおどんぶりセット】																													
和さらだと親子丼セットｏスープｏ	701	3.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ温そばｏ	743	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ温うどんｏ	732	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ冷そばｏ	747	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ冷うどんｏ	734	3.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと天丼セットｏスープｏ	633	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ温そばｏ	675	4.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ温うどんｏ	665	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ冷そばｏ	679	3.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ冷うどんｏ	667	4.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだとかつ丼セットｏスープｏ	912	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ温そばｏ	955	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ温うどんｏ	944	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ冷そばｏ	959	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ冷うどんｏ	946	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとねぎとろ丼セットｏスープｏ	654	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ温そばｏ	690	5.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ温うどんｏ	679	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ冷そばｏ	701	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ冷うどんｏ	688	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
和さらだと鴨とじ丼セットｏスープｏ	739	4.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	776	4.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	765	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	787	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	774	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
【選べるどんぶりと麺セット】																													
選べる親子丼セットｏ黒米	642	2.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
選べる天丼セットｏ黒米	701	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
選べるねぎとろ丼セットｏ黒米	599	2.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
選べるかつ丼セットｏ黒米	854	2.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
選べる鴨とじ丼セットｏ柿	682	1.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋		ゼラチン		ごま
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ黒米	581	3.1	卵	小麦	そば		乳				いくら					さけ		サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
安芸しらす丼セットｏ黒米	435	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いくら							サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼セットｏ黒米	659	3.3	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
選べる親子丼セットｏりんご	644	2.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
選べる天丼セットｏりんご	704	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
選べるねぎとろ丼セットｏりんご	601	2.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
選べるかつ丼セットｏりんご	856	2.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
選べる鴨とじ丼セットｏりんご	684	1.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏりんご	583	3.1	卵	小麦	そば		乳				いくら					さけ		サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
安芸しらす丼セットｏりんご	438	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いくら							サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼セットｏりんご	661	3.3	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
上記のメニューに下記の選べる麺の値を足してください。																													
選べるかけそば	217	2.3		小麦	そば													サバ	大豆										
選べる炙りきつねそば	295	2.5		小麦	そば													サバ	大豆										
選べる湯葉そば	239	2.4		小麦	そば													サバ	大豆										
選べるおろしそば	221	1.4		小麦	そば						いくら							サバ	大豆										
選べるかけうどん	177	2.7		小麦	そば													サバ	大豆										
選べる炙りきつねうどん	255	3.0		小麦	そば													サバ	大豆										
選べる湯葉うどん	198	2.8		小麦	そば													サバ	大豆										
選べるおろしうどん	181	1.9		小麦	そば						いくら							サバ	大豆										

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
【おそばやさんのお食事セット】																													
季節の天ぷらセットｏ温そばｏひじきｏ初冬	908	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらセットｏ温うどんｏひじきｏ初冬	876	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらセットｏ冷そばｏひじきｏ初冬	909	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらセットｏ冷うどんｏひじきｏ初冬	875	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらセットｏ温そばｏ白ご飯ｏ初冬	901	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらセットｏ温うどんｏ白ご飯ｏ初冬	869	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらセットｏ冷そばｏ白ご飯ｏ初冬	902	3.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらセットｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ初冬	868	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げセットｏ温そばｏひじきｏ初冬	843	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げセットｏ温うどんｏひじきｏ初冬	810	5.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げセットｏ冷そばｏひじきｏ初冬	843	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げセットｏ冷うどんｏひじきｏ初冬	809	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げセットｏ温そばｏ白ご飯ｏ初冬	836	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げセットｏ温うどんｏ白ご飯ｏ初冬	803	5.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げセットｏ冷そばｏ白ご飯ｏ初冬	836	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げセットｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ初冬	802	3.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
【個店別販促　定食・セット】																													
蕎旬御膳ｏ初冬ｏ温そば	643	5.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
蕎旬御膳ｏ初冬ｏ温うどん	610	5.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
蕎旬御膳ｏ初冬ｏ冷そば	643	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
蕎旬御膳ｏ初冬ｏ冷うどん	609	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏と野菜の黒酢あん定食ｏ初冬ｏ温そば	772	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏と野菜の黒酢あん定食ｏ初冬ｏ温うどん	739	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏と野菜の黒酢あん定食ｏ初冬ｏ冷そば	772	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏と野菜の黒酢あん定食ｏ初冬ｏ冷うどん	738	4.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
白身魚と野菜の黒酢あん定食ｏ初冬ｏ温そば	734	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
白身魚と野菜の黒酢あん定食ｏ初冬ｏ温うどん	701	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
白身魚と野菜の黒酢あん定食ｏ初冬ｏ冷そば	734	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
白身魚と野菜の黒酢あん定食ｏ初冬ｏ冷うどん	700	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ初冬ｏ温そば	801	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ初冬ｏ温うどん	768	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ初冬ｏ冷そば	801	3.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ初冬ｏ冷うどん	767	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げ定食ｏ初冬ｏ温うどん	703	5.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げ定食ｏ初冬ｏ温そば	735	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げ定食ｏ初冬ｏ冷そば	736	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げ定食ｏ初冬ｏ冷うどん	702	3.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
豚丼セットｏ初冬ｏ温そばｏ	1101	6.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セットｏ初冬ｏ温うどんｏ	1058	7.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セットｏ初冬ｏ冷そばｏ	1098	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セットｏ初冬ｏ冷うどんｏ	1053	5.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ玉ねぎスープｏ	805	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ温そばｏ	847	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ温うどんｏ	836	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ冷そばｏ	851	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ冷うどんｏ	838	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ温そばｏ	1094	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ温うどんｏ	1062	5.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ冷そばｏ	1095	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ冷うどんｏ	1062	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
生中ビール枝豆	297	1.3																	大豆										
グラスビールセット惣菜ｏ初冬ｏ	158	0.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
生中ビールセット惣菜ｏ初冬ｏ	236	0.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
ハイボールセットｏ初冬ｏ	185	0.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
季節の天丼セットｏ温そばｏ梅地下店のみ	835	5.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天丼セットｏ温うどんｏ梅地下店のみ	792	6.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天丼セットｏ冷そばｏ梅地下店のみ	831	3.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天丼セットｏ冷うどんｏ梅地下店のみ	786	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
阪急友の会天ぷら御膳ｏ初冬ｏ温そば	803	5.6	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会天ぷら御膳ｏ初冬ｏ温うどん	760	6.1	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会天ぷら御膳ｏ初冬ｏ冷そば	575	6.4	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会天ぷら御膳ｏ初冬ｏ冷うどん	530	6.9	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会御膳ｏ初冬ｏ温そば	781	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会御膳ｏ初冬ｏ温うどん	749	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会御膳ｏ初冬ｏ冷そば	782	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会御膳ｏ初冬ｏ冷うどん	748	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
家族膳ｏ初冬ｏ温そば	914	7.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ初冬ｏ温うどん	866	8.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ初冬ｏ冷そば	909	5.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ初冬ｏ冷うどん	858	6.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏ黒米	939	7.4	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏ黒米	894	7.9	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏりんご	942	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏりんご	897	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるそば	696	3.4	卵	小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん	629	4.1	卵	小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆										ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
湘南しらす玉子丼セットｏ温そば	762	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ温うどん	719	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ冷そば	758	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ冷うどん	713	4.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらすのおろしそば	492	3.2		小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆										
湘南しらすのおろしうどん	427	3.9		小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆										
家族亭の朝食セットｏ初冬ｏ	519	5.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
【手付ロースカツ定食メニュー】																													
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ温そばｏ初冬	885	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ温うどんｏ初冬	852	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ冷そばｏ初冬	885	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ冷うどんｏ初冬	851	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ温そばｏ初冬	857	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ温うどんｏ初冬	843	7.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ冷そばｏ初冬	876	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ冷うどんｏ初冬	842	6.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ヒレかつ定食ｏ温そばｏ初冬	904	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ヒレかつ定食ｏ温うどんｏ初冬	872	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ヒレかつ定食ｏ冷そばｏ初冬	956	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ヒレかつ定食ｏ冷うどんｏ初冬	922	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
【うなぎメニュー】																													
うなぎ御膳ｏ温そばｏ黒米	828	7.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ黒米	796	7.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ黒米	1064	6.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ黒米	794	6.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏ黒米	1138	7.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏ黒米	1095	8.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏ黒米	1135	5.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏ黒米	1090	6.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温そばｏりんご	830	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏりんご	798	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏりんご	831	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏりんご	797	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏりんご	1201	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏりんご	1158	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏりんご	1198	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏりんご	1143	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏ黒米	936	6.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏ黒米	893	7.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏ黒米	933	4.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏ黒米	888	5.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏりんご	939	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏりんご	896	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏりんご	935	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏりんご	890	5.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな重セットｏ温そばｏ国産	828	6.1		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな重セットｏ温うどんｏ国産	785	6.6		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな重セットｏ冷そばｏ国産	827	4.7		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな重セットｏ冷うどんｏ国産	782	5.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
四万十うなぎ御膳ｏ温そばｏ黒米	1225	9.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋				ごま
四万十うなぎ御膳ｏ温うどんｏ黒米	1193	9.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋				ごま
四万十うなぎ御膳ｏ冷そばｏ黒米	1226	8.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋				ごま
四万十うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ黒米	1192	8.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋				ごま
四万十うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏ黒米	1080	8.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋				ごま
四万十うなぎ白焼きセットｏとろろ汁ｏ黒米	740	7.3		小麦	そば													サバ	大豆						山芋		ゼラチン		
四万十うなぎ白焼きセットｏ味噌汁ｏ黒米	681	8.0		小麦	そば													サバ	大豆						山芋		ゼラチン		
【雪室熟成牛メニュー】																													
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏガーリック	952	4.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏガーリック	930	4.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏガーリック	952	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏガーリック	929	4.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏバルサミコ	887	3.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏバルサミコ	865	4.0		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏバルサミコ	887	2.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏバルサミコ	864	3.2		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏ塩だれ	876	3.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏ塩だれ	854	4.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏ塩だれ	876	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏ塩だれ	853	3.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏガーリック	846	4.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏガーリック	824	4.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏガーリック	846	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏガーリック	823	3.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏバルサミコ	781	2.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏバルサミコ	781	3.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏバルサミコ	759	4.0		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏバルサミコ	758	3.2		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏ塩だれ	770	3.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏ塩だれ	748	4.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏ塩だれ	770	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏ塩だれ	747	3.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																													
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじき	605	1.6		小麦											牛肉				大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯	598	0.8		小麦											牛肉				大豆							りんご			
【ソース】																													
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦															大豆			豚肉							ごま
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦			乳												大豆										
◆塩だれ	8	0.8																											ごま
【ドレッシング】																													
★たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆										