

イオン神戸店 栄養成分・アレルギー一覧表（2017年10月25日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	セラチン	カシューナッツ	ごま	
【単品温麺】																														
かけそば	295	3.4		小麦	そば													サバ	大豆											
かけうどん	241	4.0		小麦	そば													サバ	大豆											
きつねそば	355	3.7		小麦	そば													サバ	大豆											
きつねうどん	301	4.3		小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばそば	399	4.0		小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばうどん	345	4.6		小麦	そば													サバ	大豆											
そう煮そば	576	4.0		小麦	そば													サバ	大豆											
そう煮うどん	522	4.6		小麦	そば													サバ	大豆											
木の葉そば	367	4.3	卵	小麦	そば					えび								サバ	大豆											
木の葉うどん	313	4.9	卵	小麦	そば					えび								サバ	大豆											
にしんそば	408	4.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
天ぷらそば○初冬○	500	4.6	卵	小麦	そば					えび								サバ	大豆											ごま
天ぷらうどん○初冬○	446	5.2	卵	小麦	そば					えび								サバ	大豆											ごま
だし割りカレーそば	689	5.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン			
だし割りカレーうどん	621	5.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン			
野菜カレーそば	773	5.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン			
野菜カレーうどん	705	5.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン			
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆							山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							山芋				
鍋焼きうどん	565	5.6	卵	小麦	そば					えび								サバ	大豆											ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																																			
炙り鮭ハラスといくら丼セット○温そば○	767	5.7	卵	小麦	そば											いくら													りんご	セラチン								
炙り鮭ハラスといくら丼セット○温うどん○	724	6.1	卵	小麦	そば											いくら													りんご	セラチン								
炙り鮭ハラスといくら丼セット○冷そば○	766	4.2	卵	小麦	そば											いくら												りんご	セラチン									
炙り鮭ハラスといくら丼セット○冷うどん○	721	4.7	卵	小麦	そば											いくら												りんご	セラチン									
大阿蘇鶏のそぼろ重セット○温そば	710	4.2	卵	小麦	そば																							りんご										
大阿蘇鶏のそぼろ重セット○温うどん	667	4.7	卵	小麦	そば																							りんご										
大阿蘇鶏のそぼろ重セット○冷そば	709	2.8	卵	小麦	そば																							りんご										
大阿蘇鶏のそぼろ重セット○冷うどん	664	3.3	卵	小麦	そば																							りんご										
【お食事セット】																																						
季節の天ぷらと小鉢セット○初冬○温そば○湯葉ちりめんご飯	828	4.8	卵	小麦	そば																											りんご			ごま			
季節の天ぷらと小鉢セット○初冬○温うどん○湯葉ちりめんご飯	795	5.2	卵	小麦	そば																												りんご			ごま		
季節の天ぷらと小鉢セット○初冬○冷そば○湯葉ちりめんご飯	835	4.2	卵	小麦	そば																												りんご			ごま		
季節の天ぷらと小鉢セット○初冬○冷うどん○湯葉ちりめんご飯	801	4.5	卵	小麦	そば																												りんご			ごま		
ざるそばセット○初冬	710	3.4	卵	小麦	そば																												りんご	セラチン	ごま			
ざるうどんセット○初冬	644	4.1	卵	小麦	そば																												りんご	セラチン	ごま			
天ぷらセットそば○初冬	697	5.4	卵	小麦	そば																												りんご	セラチン	ごま			
天ぷらセットうどん○初冬	654	5.9	卵	小麦	そば																												りんご	セラチン	ごま			
鶏と野菜の黒酢あんセット○初冬○温そば	786	5.7	卵	小麦	そば																												りんご			ごま		
鶏と野菜の黒酢あんセット○初冬○温うどん	743	6.2	卵	小麦	そば																												りんご			ごま		
鶏と野菜の黒酢あんセット○初冬○冷そば	782	3.7	卵	小麦	そば																												りんご			ごま		
鶏と野菜の黒酢あんセット○初冬○冷うどん	737	4.2	卵	小麦	そば																												りんご			ごま		
【お子様】																																						
お子様カレー○そば○	394	1.7		小麦	そば																													りんご				
お子様カレー○うどん○	367	2.0		小麦	そば																													りんご				
お子様ランチ○そば○	430	1.6	卵	小麦	そば																																ごま	
お子様ランチ○うどん○	403	1.9	卵	小麦	そば																																ごま	
【ご飯もの】																																						
白ご飯	314	0.4		小麦																															りんご			
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦																															りんご			
とろろご飯	361	0.9		小麦																															山芋	りんご		
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦																															りんご			
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦																															りんご			
ミニとろろご飯	272	0.8		小麦																															山芋	りんご		

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																																						
			卵	小麦	そば																																				
真鯛のわっぱ飯○温そばミニ○ごま豆乳	609	5.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆									ごま													
真鯛のわっぱ飯○温うどんミニ○ごま豆乳	577	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま												
真鯛のわっぱ飯○冷そばミニ○ごま豆乳	610	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま												
真鯛のわっぱ飯○冷うどんミニ○ごま豆乳	575	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま												
そばろわっぱ飯○温そばミニ○ごま豆乳	687	5.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									ごま												
そばろわっぱ飯○温うどんミニ○ごま豆乳	655	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									ごま												
そばろわっぱ飯○冷そばミニ○ごま豆乳	688	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									ごま												
そばろわっぱ飯○冷うどんミニ○ごま豆乳	653	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									ごま												
【すまし付+天ぶら付】																																									
鮭といくらのわっぱ飯○天ぶら○ポン酢	759	7.5	卵	小麦							乳	えび						いくら	オレンジ								さけ	サバ	大豆									ごま			
すわい蟹といくらのわっぱ飯○天ぶら○ポン酢	699	7.3	卵	小麦																えび	かに								いくら	オレンジ									ごま		
真鯛のわっぱ飯○天ぶら○ポン酢	713	6.8	卵	小麦																	えび									オレンジ									ごま		
そばろわっぱ飯○天ぶら○ポン酢	791	7.4	卵	小麦																	えび									オレンジ								ごま			
鮭といくらのわっぱ飯○天ぶら○ごま豆乳	841	6.3	卵	小麦																	乳	えび								いくら									ごま		
すわい蟹といくらのわっぱ飯○天ぶら○ごま豆乳	781	6.2	卵	小麦																	えび	かに								いくら									ごま		
真鯛のわっぱ飯○天ぶら○ごま豆乳	795	5.7	卵	小麦																	えび																		ごま		
そばろわっぱ飯○天ぶら○ごま豆乳	873	6.3	卵	小麦																	えび																		ごま		
【ミニそば・うどん+天ぶら付】																																									
鮭といくらのわっぱ飯○温そばミニと天ぶら○	915	8.4	卵	小麦	そば																乳	えび								いくら	オレンジ									ごま	
鮭といくらのわっぱ飯○温うどんミニと天ぶら○	883	8.8	卵	小麦	そば																乳	えび								いくら	オレンジ									ごま	
鮭といくらのわっぱ飯○冷そばミニと天ぶら○	916	7.1	卵	小麦	そば																乳	えび								いくら	オレンジ									ごま	
鮭といくらのわっぱ飯○冷うどんミニと天ぶら○	882	7.4	卵	小麦	そば																乳	えび								いくら	オレンジ									ごま	
すわい蟹といくらのわっぱ飯○温そばミニと天ぶら○	855	8.3	卵	小麦	そば																	えび	かに								いくら	オレンジ									ごま
すわい蟹といくらのわっぱ飯○温うどんミニと天ぶら○	823	8.6	卵	小麦	そば																	えび	かに								いくら	オレンジ									ごま
すわい蟹といくらのわっぱ飯○冷そばミニと天ぶら○	856	6.9	卵	小麦	そば																	えび	かに								いくら	オレンジ									ごま
すわい蟹といくらのわっぱ飯○冷うどんミニと天ぶら○	821	7.3	卵	小麦	そば																	えび	かに								いくら	オレンジ									ごま
真鯛のわっぱ飯○温そばミニと天ぶら○	869	7.8	卵	小麦	そば																	えび									オレンジ										ごま
真鯛のわっぱ飯○温うどんミニと天ぶら○	837	8.1	卵	小麦	そば																	えび									オレンジ										ごま
真鯛のわっぱ飯○冷そばミニと天ぶら○	870	6.4	卵	小麦	そば																	えび									オレンジ										ごま
真鯛のわっぱ飯○冷うどんミニと天ぶら○	836	6.8	卵	小麦	そば																	えび									オレンジ										ごま
そばろわっぱ飯○温そばミニと天ぶら○	947	8.3	卵	小麦	そば																	えび									オレンジ										ごま
そばろわっぱ飯○温うどんミニと天ぶら○	915	8.7	卵	小麦	そば																	えび									オレンジ										ごま
そばろわっぱ飯○冷そばミニと天ぶら○	948	7.0	卵	小麦	そば																	えび									オレンジ										ごま
そばろわっぱ飯○冷うどんミニと天ぶら○	913	7.3	卵	小麦	そば																	えび									オレンジ										ごま
鮭といくらのわっぱ飯○温そばミニと天ぶら○ごま豆乳	997	7.3	卵	小麦	そば																	乳	えび								いくら										ごま
鮭といくらのわっぱ飯○温うどんミニと天ぶら○ごま豆乳	965	7.6	卵	小麦	そば																	乳	えび								いくら										ごま
鮭といくらのわっぱ飯○冷そばミニと天ぶら○ごま豆乳	998	5.9	卵	小麦	そば																	乳	えび								いくら										ごま
鮭といくらのわっぱ飯○冷うどんミニと天ぶら○ごま豆乳	964	6.3	卵	小麦	そば																	乳	えび								いくら										ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																											
すわい蟹といくらのわっぱ飯○温そばミニと天ぷら○ごま豆乳	938	7.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆										ごま	
すわい蟹といくらのわっぱ飯○温うどんミニと天ぷら○ごま豆乳	905	7.5	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆										ごま	
すわい蟹といくらのわっぱ飯○冷そばミニと天ぷら○ごま豆乳	938	5.8	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆										ごま	
すわい蟹といくらのわっぱ飯○冷うどんミニと天ぷら○ごま豆乳	904	6.2	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆										ごま	
真鯛のわっぱ飯○温そばミニと天ぷら○ごま豆乳	951	6.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま	
真鯛のわっぱ飯○温うどんミニと天ぷら○ごま豆乳	919	7.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま	
真鯛のわっぱ飯○冷そばミニと天ぷら○ごま豆乳	952	5.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま	
真鯛のわっぱ飯○冷うどんミニと天ぷら○ごま豆乳	918	5.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま	
そぼろわっぱ飯○温そばミニと天ぷら○ごま豆乳	1029	7.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま	
そぼろわっぱ飯○温うどんミニと天ぷら○ごま豆乳	997	7.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま	
そぼろわっぱ飯○冷そばミニと天ぷら○ごま豆乳	1030	5.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま	
そぼろわっぱ飯○冷うどんミニと天ぷら○ごま豆乳	996	6.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま	
【お茶のじかん】																														
グリーンティー○ぼうろ付き○	91	0.0	卵	小麦	そば																									
グリーンティー	78	0.0																												
ホット抹茶オーレ○ぼうろ付き○	99	0.1	卵	小麦	そば			乳											大豆											
ホット抹茶オーレ	87	0.1						乳												大豆										
アイス抹茶オーレ○ぼうろ付き○	151	0.1	卵	小麦	そば			乳												大豆										
アイス抹茶オーレ	139	0.1						乳												大豆										
森半八十八夜銘茶○ぼうろ付き○	12	0.0	卵	小麦	そば																									
森半八十八夜銘茶	0	0.0																												
ホットコーヒー○ぼうろ付き○	37	0.0	卵	小麦	そば			乳												大豆										
ホットコーヒー	24	0.0						乳													大豆									
アイスコーヒー○ぼうろ付き○	53	0.1	卵	小麦	そば			乳													大豆									
アイスコーヒー	41	0.1						乳													大豆									
アイスティ○ミルク○ぼうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば			乳													大豆									
アイスティ○ミルク○	41	0.0						乳													大豆									
アイスティ○レモン○ぼうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																									
アイスティ○レモン○	29	0.0																												
宇治抹茶香るわらび餅○3個○	99	0.0																			大豆									
そば団子ぜんざい	333	0.0			そば																									
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦				乳													大豆									
お抹茶アイス	126	0.1						乳																						
そばアイス	105	0.1			そば			乳														大豆								
自家製わらび餅	157	0.0																				大豆								
お抹茶アイス入りあんみつ	415	0.1						乳																				桃		
そばアイス入りあんみつ	393	0.1			そば			乳														大豆						桃		
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵					乳														大豆								
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば																サバ	大豆								

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																												
【和さらだ】																															
季節の野菜さらだ○柚子○	60	0.8		小麦	そば																										
季節の野菜さらだ○たまねぎ○	60	0.8		小麦	そば																										
季節の野菜さらだ○胡麻○	85	0.6	卵	小麦	そば		乳																								
海者と小柱のそばサラダ○初冬○	147	1.3	卵	小麦	そば		乳	えび																							
だしジュレで食べるトマトさらだ○初冬○柚子	58	0.9		小麦	そば																										
だしジュレで食べるトマトさらだ○初冬○たまねぎ	58	0.9		小麦	そば																										
だしジュレで食べるトマトさらだ○初冬○胡麻	83	0.8	卵	小麦	そば		乳																								
そば豆腐さらだ○初冬○柚子	86	1.1		小麦	そば																										
そば豆腐さらだ○初冬○たまねぎ	86	1.1		小麦	そば																										
そば豆腐さらだ○初冬○胡麻	111	1.0	卵	小麦	そば		乳																								
【だし料理】																															
ごぼうと野菜のかき揚げかぶの天ぷら添え	116	2.3	卵	小麦																											
かぶの酢の物柚子風味	14	0.4																													
そば豆腐の揚げ出し○初冬○	103	1.7	卵	小麦	そば																										
そば豆腐とかぶ季節野菜添えごま味噌	59	0.4		小麦	そば																										
お出汁で食べる出汁巻き玉子○初冬○	289	3.5	卵	小麦																											
海者とブロッコリーのだしマヨ仕立て	74	0.9	卵	小麦	そば		乳	えび																							
季節野菜と鶏肉の照り焼き	139	0.9	卵	小麦	そば																										
焼鴨と白葱のあん仕立てかぶおろし添え	108	1.2		小麦																											
れんこん入りポテトサラダだしジュレかけ	120	0.7	卵	小麦	そば		乳																								
天ぷら盛り合わせ○初冬○	326	1.4	卵	小麦				えび																							

		エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																											
【夜ご飯セット○初冬○】																															
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																															
●基本																															
鶏と野菜の甘酢タレセット	545	2.5	卵	小麦	そば	乳																							セラチン	ごま	
豚肉と野菜の生姜焼セット	374	2.1	卵	小麦	そば	乳						オレンジ																	セラチン		
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	542	4.4	卵	小麦	そば	乳						オレンジ																	セラチン		
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	522	2.5	卵	小麦	そば	乳																					りんご	セラチン			
チキン南蛮セット	759	2.9	卵	小麦	そば	乳																						りんご	セラチン		
鶏のてり焼きセット	610	3.6	卵	小麦	そば	乳																							セラチン		
★セレクトご飯																															
白ご飯	236	0.4		小麦																								りんご			
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦																								りんご	ごま		
◆スープ（温・冷麺）																															
セット温そば	90	1.5		小麦	そば																								サバ	大豆	
セット温うどん	74	1.7		小麦	そば																								サバ	大豆	
セット冷そば	90	0.6		小麦	そば																								サバ	大豆	
セット冷うどん	72	0.7		小麦	そば																								サバ	大豆	
セット玉ねぎスープ	27	0.8		小麦	そば																								サバ	大豆	
♥セレクトドレッシング																															
たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦																								りんご	ごま		
胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳																						サバ	大豆	
柚子ドレッシング	20	0.7		小麦																									サバ	大豆	
【うなぎメニュー】																															
うなぎ御膳○温そば○黒米	828	7.3	卵	小麦	そば			えび																				山芋	りんご	ごま	
うなぎ御膳○温うどん○黒米	796	7.7	卵	小麦	そば			えび																				山芋	りんご	ごま	
うなぎ御膳○冷そば○黒米	1064	6.1	卵	小麦	そば			えび																				山芋	りんご	ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○黒米	794	6.3	卵	小麦	そば			えび																				山芋	りんご	ごま	
うなぎ御膳○温そば○黒米	1138	7.9	卵	小麦	そば			えび																				山芋	りんご	ごま	
うなぎ御膳○温うどん○黒米	1095	8.4	卵	小麦	そば			えび																				山芋	りんご	ごま	
うなぎ御膳○冷そば○黒米	1135	5.9	卵	小麦	そば			えび																				山芋	りんご	ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○黒米	1090	6.4	卵	小麦	そば			えび																				山芋	りんご	ごま	
うなぎ御膳○温そば○りんご	830	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび																				りんご	ごま		
うなぎ御膳○温うどん○りんご	798	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび																				りんご	ごま		
うなぎ御膳○冷そば○りんご	831	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび																				りんご	ごま		
うなぎ御膳○冷うどん○りんご	797	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび																				りんご	ごま		
うなぎ御膳○温そば○りんご	1201	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび																				りんご	セラチン	ごま	
うなぎ御膳○温うどん○りんご	1158	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび																				りんご	セラチン	ごま	
うなぎ御膳○冷そば○りんご	1198	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび																				りんご	セラチン	ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○りんご	1143	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび																				りんご	ごま		

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																										
うな丼○うな重とろろセット○温そば○黒米	936	6.7		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご		
うな丼○うな重とろろセット○温うどん○黒米	893	7.2		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご		
うな丼○うな重とろろセット○冷そば○黒米	933	4.7		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご		
うな丼○うな重とろろセット○冷うどん○黒米	888	5.2		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご		
うな丼○うな重とろろセット○温そば○りんご	939	6.7		小麦	そば			乳										サバ	大豆							山芋	りんご		
うな丼○うな重とろろセット○温うどん○りんご	896	7.2		小麦	そば			乳										サバ	大豆							山芋	りんご		
うな丼○うな重とろろセット○冷そば○りんご	935	4.7		小麦	そば			乳										サバ	大豆							山芋	りんご		
うな丼○うな重とろろセット○冷うどん○りんご	890	5.2		小麦	そば			乳										サバ	大豆							山芋	りんご		
【個店別販促 定食・セット】																													
生中ビール枝豆	297	1.3																	大豆										
グラスビールセット惣菜○初冬○	158	0.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
生中ビールセット惣菜○初冬○	236	0.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
ハイボールセット○初冬○	185	0.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
阪急友の会御膳○初冬○温そば	781	5.5	卵	小麦	そば			乳	えび					牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン	ごま
阪急友の会御膳○初冬○温うどん	749	5.9	卵	小麦	そば			乳	えび					牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン	ごま
阪急友の会御膳○初冬○冷そば	782	4.1	卵	小麦	そば			乳	えび					牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン	ごま
阪急友の会御膳○初冬○冷うどん	748	4.5	卵	小麦	そば			乳	えび					牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン	ごま
【雪室熟成牛メニュー】																													
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○ガーリック	846	4.5		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○ガーリック	824	4.8		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○ガーリック	846	3.7		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○ガーリック	823	3.9		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○バルサミコ	781	2.9		小麦	そば			乳						牛肉				サバ	大豆								りんご		
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○バルサミコ	781	3.7		小麦	そば			乳						牛肉				サバ	大豆								りんご		
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○バルサミコ	759	4.0		小麦	そば			乳						牛肉				サバ	大豆								りんご		
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○バルサミコ	758	3.2		小麦	そば			乳						牛肉				サバ	大豆								りんご		
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○塩だれ	770	3.8		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆								りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○塩だれ	748	4.0		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆								りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○塩だれ	770	3.0		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆								りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○塩だれ	747	3.2		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆								りんご		ごま
基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																													
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき	605	1.6		小麦										牛肉					大豆								りんご		ごま
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯	598	0.8		小麦										牛肉					大豆								りんご		
【ソース】																													
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦															大豆				豚肉						ごま
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦				乳											大豆										
◆塩だれ	8	0.8																											ごま
【ドレッシング】																													

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																																				
★たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦																						りんご													ごま
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦				乳																														ごま	
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦																																			