うどんのう（ミント）　栄養成分・アレルゲン一覧表（2017年10月25日

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
*当店では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【御膳・ランチ】																													
にぎわい御膳ｏ温ｏ初冬	836	7.0	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
にぎわい御膳ｏ冷ｏ初冬	832	6.2	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うどんのう御膳ｏ温ｏ初冬	853	6.8	卵	小麦			乳	えび	かに									サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うどんのう御膳ｏ冷ｏ初冬	851	6.1	卵	小麦			乳	えび	かに									サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
唐揚げ御膳ｏ温ｏ初冬	760	6.3	卵	小麦			乳		かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
唐揚げ御膳ｏ冷ｏ初冬	758	5.5	卵	小麦			乳		かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
わらべ膳	563	2.1	卵	小麦			乳						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉									
親子丼ランチｏ温ｏ	648	4.9	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼ランチｏ冷ｏ	646	4.2	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天丼ランチｏ温ｏ	593	5.0	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼ランチｏ冷ｏ	591	4.2	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
【単品丼・ご飯】																													
親子丼	753	5.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天丼	644	5.7	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
とろろご飯	262	0.5		小麦															大豆						山芋	りんご			
湯葉ちりめんご飯	261	0.5		小麦															大豆							りんご			
白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
白ご飯ｏ大盛りｏ	392	0.4		小麦															大豆							りんご			
【単品冷麺】																													
ざるうどん	350	3.5		小麦														サバ	大豆										ごま
めかぶとろろうどん	443	4.1	卵	小麦														サバ	大豆						山芋				
ヘルシー黒酢サラダうどん	467	8.4	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									ごま
とろとろ玉子の唐揚げうどん	690	5.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉									ごま
まめ天盛りとざるうどん	749	3.8	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
酢橘と紀州梅干し冷盛うどん	361	5.5		小麦														サバ	大豆										
青じそ薫る冷やし明太うどん	536	4.2	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉							

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																									
【単品温麺】																												
釜揚げうどんｏ温ｏ	349	3.5		小麦														サバ	大豆									ごま
炙りきつねうどん	618	5.9		小麦														サバ	大豆									
合鴨と九条葱のうどん	477	7.1	卵	小麦														サバ	大豆									
チキンクリームうどん	662	2.8		小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉						
まめ天盛りと京風うどん	698	5.3	卵	小麦				えび										サバ	大豆									
合鴨鍋焼きうどん	686	6.7	卵	小麦				えび										サバ	大豆									
３種チーズのカルボナーラうどん	818	5.1	卵	小麦			乳												大豆			豚肉						
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	521	6.5	卵	小麦														サバ	大豆						山芋			
海鮮トマトソースうどん	553	4.4		小麦			乳	えび			いか							サバ	大豆							りんご		
根菜サラダうどん	416	3.5	卵	小麦														サバ	大豆									
カレーうどん	613	6.0		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	
【甘味】																												
抹茶のわらびもち	98	0.0																	大豆									
抹茶ロールケーキ	93	0.0	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン	
抹茶アイス	148	0.1					乳												大豆									
あべかわ餅	351	0.1																	大豆									
丹波黒豆アイス	132	0.3		小麦			乳												大豆									
アイス最中ｏ抹茶ｏ	248	0.3		小麦			乳												大豆									
アイス最中ｏ黒豆ｏ	252	0.5		小麦			乳												大豆									
【ソフトドリンク】																												
オレンジ	88	0.0											オレンジ															
コーラ	82	0.0																										
ウーロン茶	0	0.0																										
グリーンティー	78	0.0																										
ブレンドコーヒー	25	0.0					乳												大豆									
炭焼コーヒー	25	0.0					乳												大豆									
ブルーマウンテンコーヒー	25	0.0					乳												大豆									
紅茶ｏミルク	24	0.0					乳												大豆									
紅茶ｏレモン	13	0.0																										
アイスコーヒー	49	0.1					乳												大豆									
アイスティーｏミルク	49	0.0					乳												大豆									
アイスティーｏレモン	37	0.0																										
ゆず茶	83	0.0																										
【一品】																												
枝豆	147	2.3																	大豆									
トマトサラダ	76	0.9		小麦														サバ	大豆									ごま
ポテトフライ	200	1.6																	大豆									
出汁巻き玉子	273	2.6	卵	小麦														サバ	大豆									
鶏の唐揚げ	223	1.0		小麦			乳												大豆	鶏肉									
まめ天盛り合わせ	427	10.8	卵	小麦				えび										サバ	大豆									

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【販促メニュー】																													
親子丼セットｏ温ｏサラダ・甘味ｏ	825	5.8	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
親子丼セットｏ冷ｏサラダ・甘味ｏ	823	5.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
天丼セットｏ温ｏサラダ・甘味ｏ	766	5.7	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ冷ｏサラダ・甘味ｏ	749	4.1	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
鮭ハラスといくらの親子丼セットｏ温ｏサラダ・甘味ｏ	787	5.7	卵	小麦								いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鮭ハラスといくらの親子丼セットｏ冷ｏサラダ・甘味ｏ	784	5.0	卵	小麦								いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
【選べるおうどん　丼セット】																													
選べるうどん親子丼セットｏミント	511	2.6	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるうどん天丼セットｏミント	456	2.6	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるうどん鮭といくらの親子丼セットｏミント	517	3.1	卵	小麦								いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
選べるうどんかつ丼セットｏミント	541	3.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
セレクトかけうどん	180	2.6		小麦														サバ	大豆										
セレクトざるうどん	178	1.8		小麦														サバ	大豆										
セレクト炙りきつねうどん	258	2.8		小麦														サバ	大豆										
セレクト湯葉うどん	201	2.6		小麦														サバ	大豆										
セレクトおろしうどん	182	1.8		小麦								いくら						サバ	大豆										
セレクト冷やしすだちうどん	198	2.6		小麦								いくら						サバ	大豆										
【和さらだ】																													
季節の野菜さらだｏ柚子ｏ初冬	60	0.8		小麦														サバ	大豆										
季節の野菜さらだｏ玉ねぎｏ初冬	61	0.8		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
季節の野菜さらだｏ胡麻ｏ初冬	86	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
海老と小柱のうどんさらだｏ初冬ｏ	142	1.3	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆							りんご			
だしジュレで食べるトマトさらだｏ初冬ｏ柚子	58	0.9		小麦														サバ	大豆							りんご			
だしジュレで食べるトマトさらだｏ初冬ｏ玉ねぎ	59	0.9		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
だしジュレで食べるトマトさらだｏ初冬ｏ胡麻	84	0.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆							りんご			ごま
【だし料理】																													
ごぼうと野菜のかき揚げかぶの天ぷら添え	116	2.3	卵	小麦														サバ	大豆										ごま
かぶの酢の物柚子風味	14	0.4																								りんご			
お出汁で食べる出汁巻き玉子ｏ初冬ｏ	289	3.5	卵	小麦														サバ	大豆										
海老とブロッコリーのだしマヨ仕立て	74	0.9	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆										
季節野菜と鶏肉の照り焼き	139	0.9	卵	小麦															大豆	鶏肉									
焼鴨と白葱のあん仕立てかぶおろし添え	108	1.2		小麦														サバ	大豆										
れんこん入りポテトサラダだしジュレがけ	120	0.7	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉							ゼラチン		

【夜ごはんセット】	エネルギー（キロカロリー）	食塩相当量（g）	アレルゲン27品目																										
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっているご飯・スープ（麺類）・ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																													
●基本																													
鶏と野菜の甘酢タレセット	545	2.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	374	2.1	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	542	4.4	卵	小麦	そば		乳						オレンジ						大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	522	2.5	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
チキン南蛮セット	759	2.9	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
鶏のてり焼きセット	610	3.6	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉							ゼラチン		
●セレクトご飯																													
白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
●セレクトスープ、麺類																													
セット温うどん	63	1.2	卵	小麦														サバ	大豆										
セット冷うどん	63	0.7		小麦								いくら						サバ	大豆										
セット鴨スープ	57	1.3		小麦														サバ	大豆										
●セレクトドレッシング																													
胡麻ドレッシング	35	0.4	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
柚子ドレッシング	16	0.5		小麦														サバ	大豆										
玉ねぎドレッシング	16	0.5		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
【初冬メニュー】																													
下関産のどぐろと海老の天ざるうどん	652	4.0	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
海老と小柱のあんかけうどん	468	5.1		小麦				えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
サンラ―タン玉子とじあんかけうどん	740	7.1	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
広島県産カキフライセットｏ温	917	6.2	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご			ごま
広島県産カキフライセットｏ冷	916	5.4	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご			ごま
かにご飯	242	1.5		小麦					かに									サバ	大豆			豚肉				りんご			
【うなぎメニュー】																													
うな重とろろセットｏ温ｏ黒米餅	882	6.4		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
うな重とろろセットｏ冷ｏ黒米餅	876	5.1		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
うな重とろろセットｏ温ｏりんご	884	6.4		小麦			乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな重とろろセットｏ冷ｏりんご	879	5.1		小麦			乳											サバ	大豆						山芋	りんご			

【雪室熟成牛メニュー】	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																										
雪室熟成牛おどんぶりセットｏガーリック	665	2.3		小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛おどんぶりセットｏバルサミコ	600	1.5		小麦			乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛おどんぶりセットｏ塩だれ	589	1.5		小麦											牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
おどんぶりセットに下記のうどんの値をたしてください。																													
セレクトかけうどん	180	2.6		小麦														サバ	大豆										
セレクトざるうどん	178	1.8		小麦														サバ	大豆										
セレクト炙りきつねうどん	258	2.8		小麦														サバ	大豆										
セレクト湯葉うどん	201	2.6		小麦														サバ	大豆										
セレクトおろしうどん	182	1.8		小麦								いくら						サバ	大豆										
セレクト冷やしすだちうどん	198	2.6		小麦								いくら						サバ	大豆										
基本のサラダセット◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																													
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじき	611	1.6		小麦			乳								牛肉				大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯	604	0.8		小麦			乳								牛肉				大豆							りんご			ごま
【ソース】																													
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦															大豆			豚肉							ごま
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦			乳												大豆										
◆塩だれ	8	0.8																											ごま
【ドレッシング】																													
★たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆										