

## 八王子 栄養成分・アレルギー一覧表（2017年10月25日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料よっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

\*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
<b>【単品温麺】</b>																														
かけそば	298	4.1		小麦	そば													サバ	大豆											
かけうどん	244	4.7		小麦	そば													サバ	大豆											
きつねそば	359	4.4		小麦	そば													サバ	大豆											
きつねうどん	305	5.0		小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばそば	403	4.8		小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばうどん	349	5.4		小麦	そば													サバ	大豆											
そう煮そば	580	4.8		小麦	そば													サバ	大豆											
そう煮うどん	526	5.4		小麦	そば													サバ	大豆											
木の葉そば	454	5.4	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											
木の葉うどん	400	6.0	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											
天ぷらそば○初冬○	496	4.6	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											ごま
天ぷらうどん○初冬○	442	5.2	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											ごま
だし割りカレーそば	690	5.4		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
だし割りカレーうどん	622	6.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
野菜カレーそば	773	5.4	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
野菜カレーうどん	706	6.1	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	564	6.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋					
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	497	7.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋					
鍋焼きうどん	649	6.8	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											ごま





	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セット○温そば○りんご	1204	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セット○温うどん○りんご	1183	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セット○冷そば○りんご	1205	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セット○冷うどん○りんご	1182	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セット○味噌汁○りんご	1119	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○黒米	1063	4.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○黒米	1041	4.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○黒米	1064	3.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○黒米	1040	3.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○黒米	978	4.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○りんご	1065	4.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○りんご	1044	4.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○りんご	1066	3.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○りんご	1042	3.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○りんご	980	4.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
華味鳥のごちそう親子丼セット○温そば○黒米	670	3.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご				
華味鳥のごちそう親子丼セット○温うどん○黒米	648	4.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご				
華味鳥のごちそう親子丼セット○冷そば○黒米	671	3.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご				
華味鳥のごちそう親子丼セット○冷うどん○黒米	647	3.4	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご				
華味鳥のごちそう親子丼セット○味噌汁○黒米	585	4.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご				
華味鳥のごちそう親子丼セット○温そば○りんご	672	3.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご				
華味鳥のごちそう親子丼セット○温うどん○りんご	651	4.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご				
華味鳥のごちそう親子丼セット○冷そば○りんご	673	3.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご				
華味鳥のごちそう親子丼セット○冷うどん○りんご	649	3.4	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご				
華味鳥のごちそう親子丼セット○味噌汁○りんご	587	4.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご				
<b>【御膳・選べるお食事セット】</b>																													
季節御膳B○白ご飯○温そば○黒米	807	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン		ごま	
季節御膳B○白ご飯○温うどん○黒米	775	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン		ごま	
季節御膳B○白ご飯○冷そば○黒米	775	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン		ごま	
季節御膳B○白ご飯○冷うどん○黒米	741	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン		ごま	
季節御膳B○白ご飯○味噌汁○黒米	634	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン		ごま	
季節御膳B○かやく○温そば○黒米	805	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン		ごま	
季節御膳B○かやく○温うどん○黒米	773	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン		ごま	
季節御膳B○かやく○冷そば○黒米	773	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン		ごま	
季節御膳B○かやく○冷うどん○黒米	738	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン		ごま	
季節御膳B○かやく○味噌汁○黒米	632	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン		ごま	
季節御膳B○湯葉ちりめん○温そば○黒米	822	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン		ごま	
季節御膳B○湯葉ちりめん○温うどん○黒米	790	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン		ごま	
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷そば○黒米	773	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン		ごま	
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷うどん○黒米	756	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン		ごま	
季節御膳B○湯葉ちりめん○味噌汁○黒米	649	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン		ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																												
			卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン	
季節御膳B○明太○温そば○黒米	827	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○明太○温うどん○黒米	794	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○明太○冷そば○黒米	793	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○明太○冷うどん○黒米	767	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○明太○味噌汁○黒米	652	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○温そば○黒米	840	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○温うどん○黒米	807	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○冷そば○黒米	775	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○冷うどん○黒米	781	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○味噌汁○黒米	667	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○温そば○りんご	810	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○温うどん○りんご	777	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○冷そば○りんご	777	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○冷うどん○りんご	743	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○味噌汁○りんご	636	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○かやく○温そば○りんご	807	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○かやく○温うどん○りんご	775	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○かやく○冷そば○りんご	775	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○かやく○冷うどん○りんご	741	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○かやく○味噌汁○りんご	634	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温そば○りんご	825	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温うどん○りんご	792	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷そば○りんご	775	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷うどん○りんご	758	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○味噌汁○りんご	652	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○明太○温そば○りんご	829	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○明太○温うどん○りんご	796	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○明太○冷そば○りんご	795	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○明太○冷うどん○りんご	770	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○明太○味噌汁○りんご	655	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○温そば○りんご	842	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○温うどん○りんご	810	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○冷そば○りんご	777	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○冷うどん○りんご	784	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○味噌汁○りんご	669	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○初冬○温そば○白ご飯	814	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆								りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○初冬○温うどん○白ご飯	771	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆								りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○初冬○冷そば○白ご飯	811	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆								りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○初冬○冷うどん○白ご飯	766	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆								りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○初冬○味噌汁○白ご飯	612	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆								りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																								
海老と季節野菜の天ぷらセット○初冬○温そば○かやく	812	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○初冬○温うどん○かやく	769	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○初冬○冷そば○かやく	808	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○初冬○冷うどん○かやく	763	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○初冬○味噌汁○かやく	610	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○初冬○温そば○白ご飯	785	5.7	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○初冬○温うどん○白ご飯	742	6.2	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○初冬○冷そば○白ご飯	782	3.7	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○初冬○冷うどん○白ご飯	737	4.2	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○初冬○味噌汁○白ご飯	583	4.1	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○初冬○温そば○かやく	783	5.7	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○初冬○温うどん○かやく	740	6.2	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○初冬○冷そば○かやく	779	3.7	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○初冬○冷うどん○かやく	734	4.2	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○初冬○味噌汁○かやく	581	4.1	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○温そば○白ご飯	753	6.2	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○温うどん○白ご飯	710	6.6	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○冷そば○白ご飯	749	4.1	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○冷うどん○白ご飯	704	4.6	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○味噌汁○白ご飯	551	4.5	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○温そば○かやく	751	6.2	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○温うどん○かやく	707	6.6	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○冷そば○かやく	747	4.1	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○冷うどん○かやく	702	4.6	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○味噌汁○かやく	549	4.5	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
味わい三種のそば御膳○初冬○	663	4.0	卵	小麦	そば			えび			いくら					サバ	大豆							山芋			ごま
味わい三宝そば御膳○初冬○	880	6.1	卵	小麦	そば			えび			いくら					サバ	大豆							山芋			ごま
<b>【お子様】</b>																											
お子様カレー○そば○	408	1.7		小麦	そば		乳				オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご				
お子様カレー○うどん○	381	2.0		小麦	そば		乳				オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご				
お子様ランチ○そば○	434	1.6	卵	小麦	そば		乳				オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま	
お子様ランチ○うどん○	407	1.9	卵	小麦	そば		乳				オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま	
お子様パンケーキセット	609	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび			オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま	
<b>【ご飯もの】</b>																											
白ご飯	314	0.4		小麦													大豆							りんご			
かやくご飯	311	0.4		小麦												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
とろろご飯	357	0.6		小麦												サバ	大豆						山芋	りんご			
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦													大豆							りんご			ごま
湯葉ちりめんご飯	329	0.5		小麦													大豆							りんご			
博多明太ご飯	333	1.1		小麦													大豆							りんご			



	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																												
			卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				
だし料理セット○初冬○	150	2.0	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				
だし料理セット○初冬○温そば	329	4.8	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				
だし料理セット○初冬○温うどん	297	5.1	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				
だし料理セット○初冬○冷そば	330	3.4	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				
だし料理セット○初冬○冷うどん	295	3.8	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				
前菜6種	228	2.1	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン				
いろいろプレート6種	255	2.1	卵	小麦	そば	乳								オレンジ				サバ	大豆	鶏肉	豚肉					りんご				ごま	
いろいろプレート8種	346	2.6	卵	小麦	そば	乳								オレンジ				サバ	大豆	鶏肉	豚肉					りんご				ごま	
お造り5種盛り	170	1.7		小麦			えび							いくら				さけ	大豆												
お造り3種盛り	90	1.5		小麦										いくら					大豆												
おとめまぐろのお造り	75	1.5		小麦															大豆												
真鯛のお造り	75	1.5		小麦															大豆												
オニオンリングのサクサク天ぷら	168	1.5	卵	小麦																										ごま	
黒埼茶豆	135	0.0																													
だしジュレで食べる湘南しらすおろし	24	0.3		小麦			えび	かに										サバ	大豆												
カマンベールチーズの天ぷら	393	1.3	卵	小麦		乳																								ごま	
華味鶏の唐揚げおろしポン酢	517	4.8		小麦										オレンジ				サバ	大豆	鶏肉										ゼラチン	ごま
華味鶏の唐揚げ	485	1.2		小麦														サバ	大豆	鶏肉										ゼラチン	
華味鶏の油淋鶏	506	1.9		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉										ゼラチン	ごま
オリーブオイルで味わう湘南みやじ豚のとんかつ	557	6.6	卵	小麦	そば	乳	えび	かに										さけ	サバ	大豆		豚肉				りんご					
博多明太子で味わうポテトサラダ	499	2.3	卵	小麦		乳													大豆	鶏肉										ゼラチン	
蓮根饅頭ゆばあんかけ	188	1.8	卵	小麦			えび											サバ	大豆						山芋						
信州山形村長芋の短冊	38	0.1																	大豆						山芋						
信州山形村長芋ほくほく揚げ	200	2.5		小麦	そば																				山芋						
宮崎県産うなぎの蒲焼	281	2.9		小麦															大豆												
う巻き	527	3.4	卵	小麦														サバ	大豆												
<b>【お茶のじかん】</b>																															
グリーンティー○ぼうろ付き○	91	0.0	卵	小麦	そば																										
グリーンティー	78	0.0																													
ホット抹茶オーレ○ぼうろ付き○	99	0.1	卵	小麦	そば	乳													大豆												
ホット抹茶オーレ	87	0.1				乳													大豆												
アイス抹茶オーレ○ぼうろ付き○	151	0.1	卵	小麦	そば	乳													大豆												
アイス抹茶オーレ	139	0.1				乳													大豆												
森半八十八夜銘茶○ぼうろ付き○	12	0.0	卵	小麦	そば																										
森半八十八夜銘茶	0	0.0																													
ホットコーヒー○ぼうろ付き○	37	0.0	卵	小麦	そば	乳													大豆												
ホットコーヒー	24	0.0				乳													大豆												



	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば		乳																						
アイスコーヒー○ぼうろ付き○	53	0.1	卵	小麦	そば		乳																		大豆				
アイスコーヒー	41	0.1					乳																		大豆				
アイスティ○ミルク○ぼうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳																		大豆				
アイスティ○ミルク○	41	0.0					乳																		大豆				
アイスティ○レモン○ぼうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																								
アイスティ○レモン○	29	0.0																											
宇治抹茶香るわらび餅○3個○	99	0.0																							大豆				
そば団子ぜんざい	333	0.0			そば																								
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳																		大豆				
お抹茶アイス	126	0.1					乳																						
そばアイス	105	0.1			そば		乳																		大豆				
自家製わらび餅	157	0.0																							大豆				
お抹茶アイス入りあんみつ	415	0.1					乳																			桃			
そばアイス入りあんみつ	393	0.1			そば		乳																		大豆	桃			
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳																		大豆				
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば																			サバ	大豆				
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦			乳																		大豆				
マンゴプリン	144	0.1					乳																		大豆				
コーヒーゼリー	94	0.0					乳																						
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば		乳																		大豆				
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦			乳																		大豆		ゼラチン		
ふんわりいちごムース	143	0.2					乳																				ゼラチン		
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	0.3	卵	小麦			乳																		大豆		ゼラチン		
ふんわりチョコムース	153	0.1					落花生	乳																	大豆		ゼラチン		
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦			落花生	乳																	大豆		ゼラチン		
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦			乳																		大豆		ゼラチン		
<b>【和さらだ】</b>																													
季節の野菜さらだ○柚子○	60	0.8		小麦	そば																				サバ	大豆			
季節の野菜さらだ○たまねぎ○	60	0.8		小麦	そば																				サバ	大豆		りんご	ごま
季節の野菜さらだ○胡麻○	85	0.6	卵	小麦	そば		乳																		サバ	大豆			ごま
海老と小柱のそばサラダ○初冬○	147	1.3	卵	小麦	そば		乳	えび																	サバ	大豆		りんご	
だしジュレで食べるトマトさらだ○初冬○柚子	58	0.9		小麦	そば																				サバ	大豆		りんご	
だしジュレで食べるトマトさらだ○初冬○たまねぎ	58	0.9		小麦	そば																				サバ	大豆		りんご	ごま
だしジュレで食べるトマトさらだ○初冬○胡麻	83	0.8	卵	小麦	そば		乳																		サバ	大豆		りんご	ごま
そば豆腐さらだ○初冬○柚子	86	1.1		小麦	そば																				サバ	大豆			
そば豆腐さらだ○初冬○たまねぎ	86	1.1		小麦	そば																				サバ	大豆		りんご	ごま
そば豆腐さらだ○初冬○胡麻	111	1.0	卵	小麦	そば		乳																		サバ	大豆			ごま





	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																																						
【おだしで味わうごはんメニューの初冬】																																									
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																																									
●基本																																									
鶏と野菜の甘酢タレセット	545	2.5	卵	小麦	そば	乳																					セラチン	ごま													
豚肉と野菜の生姜焼セット	374	2.1	卵	小麦	そば	乳												オレンジ								サバ	大豆	鶏肉	豚肉									セラチン			
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	542	4.4	卵	小麦	そば	乳												オレンジ									大豆	鶏肉	豚肉									セラチン			
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	522	2.5	卵	小麦	そば	乳																					大豆	鶏肉									りんご	セラチン			
チキン南蛮セット	759	2.9	卵	小麦	そば	乳																					大豆	鶏肉									りんご	セラチン			
鶏のてり焼きセット	610	3.6	卵	小麦	そば	乳																					大豆	鶏肉										セラチン			
豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット	580	2.1	卵	小麦	そば	乳																					大豆	鶏肉	豚肉								りんご	セラチン			
豚肉とごろっと野菜のホワイトソースセット	597	1.9	卵	小麦	そば	乳	えび																				さけ	大豆	鶏肉									セラチン			
サーモンカツセット	741	2.2	卵	小麦	そば	乳																					さけ	大豆	鶏肉									りんご	セラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソースセット	659	4.3	卵	小麦	そば	乳																					牛肉	大豆	鶏肉	豚肉								りんご	セラチン		
ハンバーグとチキンのおろしポン酢	568	5.0	卵	小麦	そば	乳																					オレンジ	牛肉	大豆	鶏肉	豚肉								セラチン		
ハンバーグとチキンのデミグラスソース	615	3.4	卵	小麦	そば	乳																					牛肉	大豆	鶏肉	豚肉								りんご	セラチン		
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	698	3.5	卵	小麦	そば	乳																					大豆	鶏肉										りんご	セラチン	ごま	
鶏のすき焼きセット	736	5.1	卵	小麦	そば	乳																					牛肉	大豆	鶏肉	豚肉								セラチン			
★ご飯																																									
白ご飯	236	0.4		小麦																																		りんご			
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦																																		りんご	ごま		
◆スープ（温・冷麺）																																									
セット温そば	90	1.5		小麦	そば																																	サバ	大豆		
セット温うどん	74	1.7		小麦	そば																																	サバ	大豆		
セット冷そば	90	0.6		小麦	そば																																	サバ	大豆		
セット冷うどん	72	0.7		小麦	そば																																	サバ	大豆		
セット玉ねぎスープ	27	0.8		小麦	そば																																	サバ	大豆		
♥セレクトドレッシング																																									
たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦																																		サバ	大豆	りんご	ごま
胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳																															サバ	大豆	ごま	
柚子ドレッシング	20	0.7		小麦																																		サバ	大豆		



