

日比谷 栄養成分・アレルギー一覧表（2017年12月7日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料よっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
【単品温麺】																														
かけそば	298	4.1		小麦	そば													サバ	大豆											
かけうどん	244	4.7		小麦	そば													サバ	大豆											
きつねそば	359	4.4		小麦	そば													サバ	大豆											
きつねうどん	305	5.0		小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばそば	403	4.8		小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばうどん	349	5.4		小麦	そば													サバ	大豆											
そう煮そば	580	4.8		小麦	そば													サバ	大豆											
そう煮うどん	526	5.4		小麦	そば													サバ	大豆											
木の葉そば	454	5.4	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											
木の葉うどん	400	6.0	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											
天ぷらそば○初冬○	496	4.6	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま	
天ぷらうどん○初冬○	442	5.2	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま	
だし割りカレーそば	690	5.4		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				
だし割りカレーうどん	622	6.1		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				
野菜カレーそば	773	5.4	卵	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				
野菜カレーうどん	706	6.1	卵	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				
博多明太子玉子とじあんかけそば	463	7.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆												
博多明太子玉子とじあんかけうどん	409	7.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆												
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	564	6.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆							山芋					
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	497	7.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋						
鍋焼きうどん	649	6.8	卵	小麦	そば				えび								サバ	大豆											ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																						
			小麦	そば																					
【単品冷麺】																									
ざるそば	342	1.7		小麦	そば														サバ	大豆					
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば														サバ	大豆					
つけとろろそば	477	2.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆			山芋		
つけとろろうどん	412	3.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆			山芋		
おろしそば	366	2.5		小麦	そば														サバ	大豆				ごま	
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば														サバ	大豆				ごま	
天ざるそば○初冬○	564	3.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆				ごま	
天ざるうどん○初冬○	497	3.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆				ごま	
野菜天ざるそば○初冬○	600	2.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆				ごま	
野菜天ざるうどん○初冬○	533	3.6	卵	小麦	そば														サバ	大豆				ごま	
天ぷら盛り合わせと特盛りそば○初冬○	824	3.3	卵	小麦	そば														サバ	大豆				ごま	
天ぷら盛り合わせと特盛りうどん○初冬○	714	4.5	卵	小麦	そば														サバ	大豆				ごま	
鴨つけせいろそば	685	2.9		小麦	そば														サバ	大豆					
鴨つけせいろうどん	577	4.1		小麦	そば														サバ	大豆					
桜えびのころころそば	489	3.3	卵	小麦	そば														サバ	大豆				ごま	
桜えびのころころうどん	423	4.0	卵	小麦	そば														サバ	大豆				ごま	
黒酢サラダそば	497	7.5	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉			りんご	ごま
黒酢サラダうどん	432	8.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉			りんご	ごま
納豆そば	509	3.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆			豚肉		
納豆うどん	444	4.6	卵	小麦	そば														サバ	大豆			豚肉		
【得セット】																									
親子丼セット○温そば○	830	5.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉			りんご	
親子丼セット○温うどん○	787	5.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉			りんご	
親子丼セット○冷そば○	826	3.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉			りんご	
親子丼セット○冷うどん○	781	3.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉			りんご	
親子丼セット○味噌汁○	628	3.6	卵	小麦															サバ	大豆	鶏肉			りんご	
天丼セット○初冬○温そば○	886	5.8	卵	小麦	そば														サバ	大豆				りんご	ごま
天丼セット○初冬○温うどん○	843	6.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆				りんご	ごま
天丼セット○初冬○冷そば○	882	3.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆				りんご	ごま
天丼セット○初冬○冷うどん○	837	4.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆				りんご	ごま
天丼セット○初冬○味噌汁○	684	4.1	卵	小麦															サバ	大豆				りんご	ごま
手付カツ丼セット○温そば○	1043	5.4	卵	小麦	そば														サバ	大豆			豚肉		りんご
手付カツ丼セット○温うどん○	1000	5.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆			豚肉		りんご
手付カツ丼セット○冷そば○	1040	3.4	卵	小麦	そば														サバ	大豆			豚肉		りんご
手付カツ丼セット○冷うどん○	995	3.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆			豚肉		りんご
手付カツ丼セット○味噌汁○	841	3.8	卵	小麦															サバ	大豆			豚肉		りんご

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																												
ねぎとろ丼セット○温そば○	787	5.7	卵	小麦	そば																							りんご	セラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○温うどん○	743	6.2	卵	小麦	そば																							りんご	セラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○冷そば○	783	3.7	卵	小麦	そば																							りんご	セラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	738	4.2	卵	小麦	そば																							りんご	セラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○味噌汁○	584	4.1	卵	小麦																								りんご	セラチン	ごま	
鴨とじ丼セット○温そば○	872	5.1	卵	小麦	そば																							りんご			
鴨とじ丼セット○温うどん○	829	5.6	卵	小麦	そば																							りんご			
鴨とじ丼セット○冷そば○	869	3.1	卵	小麦	そば																							りんご			
鴨とじ丼セット○冷うどん○	824	3.6	卵	小麦	そば																							りんご			
鴨とじ丼セット○味噌汁○	670	3.5	卵	小麦																								りんご			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温そば○	769	6.2	卵	小麦	そば																							りんご	セラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温うどん○	726	6.6	卵	小麦	そば																							りんご	セラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷そば○	765	4.1	卵	小麦	そば																							りんご	セラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷うどん○	720	4.6	卵	小麦	そば																							りんご	セラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○味噌汁○	567	4.5	卵	小麦																								りんご	セラチン		
華味鳥と野菜の山椒焼セット○温そば○	793	6.6	卵	小麦	そば																							りんご		ごま	
華味鳥と野菜の山椒焼セット○温うどん○	750	7.1	卵	小麦	そば																							りんご		ごま	
華味鳥と野菜の山椒焼セット○冷そば○	790	4.6	卵	小麦	そば																							りんご		ごま	
華味鳥と野菜の山椒焼セット○冷うどん○	745	5.1	卵	小麦	そば																							りんご		ごま	
華味鳥と野菜の山椒焼セット○味噌汁○	591	5.0	卵	小麦	そば																							りんご		ごま	
うな丼セット○温そば○	847	6.4		小麦	そば																							りんご			
うな丼セット○温うどん○	804	6.9		小麦	そば																							りんご			
うな丼セット○冷そば○	843	4.4		小麦	そば																							りんご			
うな丼セット○冷うどん○	798	4.9		小麦	そば																							りんご			
うな丼セット○味噌汁○	645	4.8		小麦																								りんご			
うな重セット○温そば○国産	831	6.7		小麦	そば																							りんご			
うな重セット○温うどん○国産	788	7.2		小麦	そば																							りんご			
うな重セット○冷そば○国産	827	4.7		小麦	そば																							りんご			
うな重セット○冷うどん○国産	782	5.2		小麦	そば																							りんご			
うな重セット○味噌汁○国産	629	5.1		小麦																								りんご			
【ごちそう丼セット】																															
東京しゃもの親子丼セット○温そば○りんご	772	4.1	卵	小麦	そば																							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○温うどん○りんご	751	4.3	卵	小麦	そば																							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○冷そば○りんご	773	3.3	卵	小麦	そば																							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○りんご	750	3.5	卵	小麦	そば																							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○りんご	687	4.2	卵	小麦	そば																							りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○りんご	1065	4.5	卵	小麦	そば																							りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○りんご	1044	4.8	卵	小麦	そば																							りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○りんご	1066	3.7	卵	小麦	そば																							りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○りんご	1042	3.9	卵	小麦	そば																							りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○りんご	980	4.7	卵	小麦	そば																							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○ガーリック	952	4.5		小麦	そば																							りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○ガーリック	930	4.8		小麦	そば																							りんご		ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																													
			小麦	そば											牛肉			サバ	大豆			豚肉					りんご					ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○ガーリック	952	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆								りんご					ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○ガーリック	929	4.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆								りんご					ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○バルサミコ	887	3.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆								りんご					
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○バルサミコ	865	4.0		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆								りんご					
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○バルサミコ	887	2.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆								りんご					
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○バルサミコ	864	3.2		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆								りんご					
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○塩だれ	876	3.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆								りんご					ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○塩だれ	854	4.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆								りんご					ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○塩だれ	876	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆								りんご					ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○塩だれ	853	3.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆								りんご					ごま
【御膳・選べるお食事セット】																																
海老と季節野菜の天ぷらセット○初冬○温そば○白ご飯	814	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご					ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○初冬○温うどん○白ご飯	771	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご					ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○初冬○冷そば○白ご飯	811	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご					ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○初冬○冷うどん○白ご飯	766	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご					ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○初冬○味噌汁○白ご飯	612	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご					ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																													
			卵	小麦	そば	乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま				
海老と季節野菜の天ぷらセット○初冬○温そば○かやく	812	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま			
海老と季節野菜の天ぷらセット○初冬○温うどん○かやく	769	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま		
海老と季節野菜の天ぷらセット○初冬○冷そば○かやく	808	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま		
海老と季節野菜の天ぷらセット○初冬○冷うどん○かやく	763	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま		
海老と季節野菜の天ぷらセット○初冬○味噌汁○かやく	610	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま		
華味鳥の黒酢あんセット○初冬○温そば○白ご飯	801	5.7	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま		
華味鳥の黒酢あんセット○初冬○温うどん○白ご飯	758	6.2	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま		
華味鳥の黒酢あんセット○初冬○冷そば○白ご飯	797	3.7	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま		
華味鳥の黒酢あんセット○初冬○冷うどん○白ご飯	752	4.2	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま		
華味鳥の黒酢あんセット○初冬○味噌汁○白ご飯	599	4.1	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま		
華味鳥の黒酢あんセット○初冬○温そば○かやく	799	5.7	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま		
華味鳥の黒酢あんセット○初冬○温うどん○かやく	755	6.2	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま		
華味鳥の黒酢あんセット○初冬○冷そば○かやく	795	3.7	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま		
華味鳥の黒酢あんセット○初冬○冷うどん○かやく	750	4.2	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま		
華味鳥の黒酢あんセット○初冬○味噌汁○かやく	597	4.1	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま		
白身魚と野菜の黒酢あんセット○温そば○白ご飯	753	6.2	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆										りんご			ごま		
白身魚と野菜の黒酢あんセット○温うどん○白ご飯	710	6.6	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆										りんご			ごま		
白身魚と野菜の黒酢あんセット○冷そば○白ご飯	749	4.1	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆										りんご			ごま		
白身魚と野菜の黒酢あんセット○冷うどん○白ご飯	704	4.6	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆										りんご			ごま		
白身魚と野菜の黒酢あんセット○味噌汁○白ご飯	551	4.5	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆										りんご			ごま		
白身魚と野菜の黒酢あんセット○温そば○かやく	751	6.2	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま		
白身魚と野菜の黒酢あんセット○温うどん○かやく	707	6.6	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま		
白身魚と野菜の黒酢あんセット○冷そば○かやく	747	4.1	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま		
白身魚と野菜の黒酢あんセット○冷うどん○かやく	702	4.6	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま		
白身魚と野菜の黒酢あんセット○味噌汁○かやく	549	4.5	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま		
【お子様】																																
お子様カレー○そば○	408	1.7		小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃			りんご					
お子様カレー○うどん○	381	2.0		小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃			りんご					
お子様ランチ○そば○	434	1.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃						ごま		
お子様ランチ○うどん○	407	1.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃						ごま		
お子様パンケーキセット	381	1.3	卵	小麦			乳							オレンジ					大豆											ごま		
【ご飯もの】																																
白ご飯	314	0.4		小麦																							りんご					
かやくご飯	311	0.4		小麦													サバ	大豆	鶏肉								りんご					
とろろご飯	357	0.6		小麦													サバ	大豆							山芋	りんご						
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦																						りんご					ごま	
湯葉ちりめんご飯	329	0.5		小麦																						りんご						
博多明太ご飯	333	1.1		小麦																						りんご						

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																												
【お茶のじかん】																															
グリーンティー○ほうろ付き○	91	0.0	卵	小麦	そば																										
グリーンティー	78	0.0																													
ホット抹茶オーレ○ほうろ付き○	99	0.1	卵	小麦	そば																					大豆					
ホット抹茶オーレ	87	0.1																								大豆					
アイス抹茶オーレ○ほうろ付き○	151	0.1	卵	小麦	そば																					大豆					
アイス抹茶オーレ	139	0.1																								大豆					
ホットコーヒー○ほうろ付き○	37	0.0	卵	小麦	そば																					大豆					
ホットコーヒー	24	0.0																								大豆					

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば		乳													大豆									
アイスコーヒー○ぼうろ付き○	53	0.1	卵	小麦	そば		乳													大豆									
アイスコーヒー	41	0.1					乳														大豆								
アイスティ○ミルク○ぼうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳														大豆								
アイスティ○ミルク○	41	0.0					乳														大豆								
アイスティ○レモン○ぼうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																								
アイスティ○レモン○	29	0.0																											
宇治抹茶香るわらび餅○3個○	99	0.0																			大豆								
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳														大豆								
お抹茶アイス	126	0.1					乳																						
そばアイス	105	0.1			そば		乳														大豆								
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳														大豆								
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦			乳														大豆								
マンゴプリン	144	0.1					乳														大豆								
コーヒーゼリー	94	0.0					乳																						
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば		乳														大豆								
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦			乳														大豆								ゼラチン
ふんわりいちごムース	143	0.2					乳																						ゼラチン
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	0.3	卵	小麦			乳														大豆								ゼラチン
ふんわりチョコムース	153	0.1				落花生	乳														大豆								ゼラチン
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦		落花生	乳														大豆								ゼラチン
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦			乳														大豆								ゼラチン
抹茶アイスとふんわりムースパフェ	275	0.2	卵	小麦			乳														大豆								ゼラチン
ふんわり抹茶ムース	154	0.1					乳																						ゼラチン
【和さらだ】																													
季節の野菜さらだ○柚子○	60	0.8		小麦	そば																サバ	大豆							
季節の野菜さらだ○たまねぎ○	60	0.8		小麦	そば																サバ	大豆					りんご		ごま
季節の野菜さらだ○胡麻○	85	0.6	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆							ごま
海老と小柱のそばサラダ○初冬○	147	1.3	卵	小麦	そば		乳	えび													サバ	大豆					りんご		
だしジュレで食べるトマトさらだ○初冬○柚子	58	0.9		小麦	そば																サバ	大豆					りんご		
だしジュレで食べるトマトさらだ○初冬○たまねぎ	58	0.9		小麦	そば																サバ	大豆					りんご		ごま
だしジュレで食べるトマトさらだ○初冬○胡麻	83	0.8	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆					りんご		ごま
そば豆腐さらだ○初冬○柚子	86	1.1		小麦	そば																サバ	大豆							
そば豆腐さらだ○初冬○たまねぎ	86	1.1		小麦	そば																サバ	大豆					りんご		ごま
そば豆腐さらだ○初冬○胡麻	111	1.0	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆							ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
			卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご	ゼラチン		
●みやじ豚ステーキ御膳○温そば	540	5.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご	ゼラチン		
●みやじ豚ステーキ御膳○温うどん	507	5.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご	ゼラチン		
●みやじ豚ステーキ御膳○冷そば	540	3.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご	ゼラチン		
●みやじ豚ステーキ御膳○冷うどん	539	3.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご	ゼラチン		
●みやじ豚ステーキ御膳○味噌汁	395	4.0	卵	小麦			乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご	ゼラチン		
▲白ご飯	190	0.4		小麦														大豆									りんご			
▲かやくご飯	189	0.4		小麦													サバ	大豆	鶏肉								りんご			
▲とろろご飯	223	0.6		小麦													サバ	大豆								山芋	りんご			
▲湯葉ちりめんご飯	206	0.5		小麦														大豆									りんご			
▲博多明太ご飯	210	1.1		小麦														大豆									りんご			
下記のにぎわい御膳には◆ごはんが付きます。値をたしてください。																														
にぎわい御膳○温そば	410	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
にぎわい御膳○温うどん	388	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
にぎわい御膳○冷そば	410	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
にぎわい御膳○冷うどん	387	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
にぎわい御膳○味噌汁	324	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
◆白ご飯	159	0.4		小麦														大豆									りんご			
◆かやくご飯	158	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉							りんご			
◆とろろご飯	191	0.6		小麦														サバ	大豆							山芋	りんご			
◆湯葉ちりめんご飯	174	0.5		小麦														大豆									りんご			
◆博多明太ご飯	178	1.1		小麦														大豆									りんご			
味わい三宝そば御膳○初冬○	876	6.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							山芋				ごま
観劇御膳○温そば	810	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
観劇御膳○温うどん	777	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
観劇御膳○冷そば	810	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
観劇御膳○冷うどん	776	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
観劇御膳○味噌汁	665	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま

