家族亭　栄養成分・アレルゲン一覧表（2018年1月4日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																													
かけそば	295	3.4		小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	241	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	355	3.7		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	301	4.3		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	399	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	345	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮そば	576	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮うどん	522	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば	367	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
木の葉うどん	313	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
にしんそば	408	4.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
天ぷらそば○冬○	518	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
天ぷらうどん○冬○	464	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	689	5.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	621	5.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーそば	773	5.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーうどん	705	5.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん	565	5.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
【単品冷麺】																													
ざるそば	342	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば													サバ	大豆										
つけとろろそば	398	3.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
つけとろろうどん	333	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
おろしそば	366	2.5		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
天ざるそばｏ冬ｏ	585	3.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
天ざるうどんｏ冬ｏ	519	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
野菜天ざるそばｏ冬ｏ	621	2.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
野菜天ざるうどんｏ冬ｏ	478	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそばｏ冬ｏ	845	3.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどんｏ冬ｏ	735	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
鴨つけせいろそば	684	2.8		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨つけせいろうどん	576	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
桜えびのころころそば	489	3.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
桜えびのころころうどん	423	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
黒酢サラダそば	497	7.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
黒酢サラダうどん	432	8.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
納豆そば	426	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							
納豆うどん	361	4.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							
十割おろしそば	424	2.9		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
三宝そば	418	2.9		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
大名天ざるそばｏ冬ｏ	1024	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
大名天ざるうどんｏ冬ｏ	941	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
【得セット】																													
親子丼セットｏ温そばｏ	832	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ温うどんｏ	789	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ冷そばｏ	828	3.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ冷うどんｏ	783	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ味噌汁ｏ	630	3.6	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天丼セットｏ冬ｏ温そばｏ	936	5.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ冬ｏ温うどんｏ	893	6.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ冬ｏ冷そばｏ	933	3.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ冬ｏ冷うどんｏ	887	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ冬ｏ味噌汁ｏ	734	4.1	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
カツ丼セットｏ温そばｏ	1047	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ温うどんｏ	1004	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ冷そばｏ	1043	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ冷うどんｏ	998	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ味噌汁ｏ	845	4.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
ねぎとろ丼セットｏ温そばｏ	788	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ温うどんｏ	745	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷そばｏ	785	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷うどんｏ	740	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ味噌汁ｏ	586	4.1	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	874	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	831	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	871	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	826	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ味噌汁ｏ	672	3.5	卵	小麦														サバ	大豆							りんご			
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ温そばｏ	771	6.2	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ温うどんｏ	728	6.6	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ冷そばｏ	767	4.1	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ冷うどんｏ	722	4.6	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ味噌汁ｏ	569	4.5	卵	小麦							いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
鶏と野菜の山椒焼セットｏ温そばｏ	794	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ温うどんｏ	750	7.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ冷そばｏ	790	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ冷うどんｏ	745	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ味噌汁ｏ	591	5.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ温そばｏ	767	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ温うどんｏ	735	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ冷そばｏ	768	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ冷うどんｏ	733	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ味噌汁ｏ	622	4.6	卵	小麦			乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
【お食事セット】																													
季節の天ぷらと小鉢セットｏ冬ｏ温そばｏ白ご飯	871	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ冬ｏ温うどんｏ白ご飯	838	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ冬ｏ冷そばｏ白ご飯	876	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ冬ｏ冷うどんｏ白ご飯	841	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ冬ｏ味噌汁ｏ白ご飯	730	4.2	卵	小麦			乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
季節の天ぷらと小鉢セットｏ冬ｏ温そばｏかやく	868	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ冬ｏ温うどんｏかやく	836	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ冬ｏ冷そばｏかやく	873	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ冬ｏ冷うどんｏかやく	839	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ冬ｏ味噌汁ｏかやく	728	4.2	卵	小麦			乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ冬ｏ温そばｏ白ご飯	810	4.8	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ冬ｏ温うどんｏ白ご飯	777	5.1	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ冬ｏ冷そばｏ白ご飯	815	4.1	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ冬ｏ冷うどんｏ白ご飯	780	4.5	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ冬ｏ味噌汁ｏ白ご飯	669	4.5	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ冬ｏ温そばｏかやく	807	4.8	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ冬ｏ温うどんｏかやく	775	5.1	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ冬ｏ冷そばｏかやく	812	4.1	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ冬ｏ冷うどんｏかやく	778	4.5	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ冬ｏ味噌汁ｏかやく	667	4.5	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
ざるそばセットｏ冬ｏ	714	3.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
ざるうどんセットｏ冬ｏ	647	3.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
天ぷらそばセットｏ冬ｏ	701	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
天ぷらうどんセットｏ冬ｏ	657	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ冬ｏ温そば	803	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ冬ｏ温うどん	760	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ冬ｏ冷そば	799	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ冬ｏ冷うどん	754	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ冬ｏ味噌汁	601	4.1	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ冬ｏ温そばｏかやく	868	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ冬ｏ温うどんｏかやく	836	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ冬ｏ冷そばｏかやく	873	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ冬ｏ冷うどんｏかやく	839	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ冬ｏ味噌汁ｏかやく	728	4.2	卵	小麦			乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
【御膳・選べるお食事セット】																												
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ温そばｏ雪餅	860	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ温うどんｏ雪餅	828	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ冷そばｏ雪餅	828	3.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ雪餅	794	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ雪餅	690	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ温そばｏ雪餅	858	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ温うどんｏ雪餅	825	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ冷そばｏ雪餅	826	3.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ冷うどんｏ雪餅	792	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ味噌汁ｏ雪餅	687	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ雪餅	875	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ雪餅	843	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ雪餅	843	3.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ雪餅	811	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏ雪餅	705	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ温そばｏ雪餅	879	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ温うどんｏ雪餅	847	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ冷そばｏ雪餅	848	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ冷うどんｏ雪餅	813	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ味噌汁ｏ雪餅	709	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏとろろｏ温そばｏ雪餅	897	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏとろろｏ温うどんｏ雪餅	864	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏとろろｏ冷そばｏ雪餅	865	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏとろろｏ冷うどんｏ雪餅	830	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏとろろｏ味噌汁ｏ雪餅	726	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ温そばｏみかん	865	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ温うどんｏみかん	833	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ冷そばｏみかん	833	3.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ冷うどんｏみかん	799	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏみかん	694	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ温そばｏみかん	863	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ温うどんｏみかん	830	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ冷そばｏみかん	831	3.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ冷うどんｏみかん	797	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏかやくｏ味噌汁ｏみかん	692	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏみかん	880	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏみかん	848	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏみかん	848	3.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏみかん	814	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏみかん	709	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ温そばｏみかん	884	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ温うどんｏみかん	852	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ冷そばｏみかん	852	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ冷うどんｏみかん	818	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏ明太ｏ味噌汁ｏみかん	714	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏとろろｏ温そばｏみかん	869	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏとろろｏ温うどんｏみかん	837	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏとろろｏ冷そばｏみかん	838	3.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏとろろｏ冷うどんｏみかん	803	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ａｏとろろｏ味噌汁ｏみかん	699	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏ雪餅	873	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏ雪餅	841	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏ雪餅	842	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ雪餅	809	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ雪餅	703	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏ雪餅	871	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏ雪餅	838	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏ雪餅	839	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏ雪餅	805	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ味噌汁ｏ雪餅	700	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ雪餅	888	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ雪餅	856	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ雪餅	857	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ雪餅	824	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏ雪餅	718	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏ雪餅	892	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏ雪餅	860	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏ雪餅	861	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏ雪餅	828	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ味噌汁ｏ雪餅	722	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温そばｏ雪餅	910	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温うどんｏ雪餅	877	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷そばｏ雪餅	878	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷うどんｏ雪餅	846	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ味噌汁ｏ雪餅	739	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏみかん	878	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏみかん	846	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏみかん	846	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏみかん	814	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏみかん	708	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏみかん	876	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏみかん	843	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏみかん	844	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏみかん	810	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ味噌汁ｏみかん	705	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏみかん	893	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏみかん	861	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏみかん	859	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏみかん	834	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏみかん	723	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏみかん	897	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏみかん	865	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏみかん	866	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏみかん	833	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ味噌汁ｏみかん	727	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温そばｏみかん	915	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温うどんｏみかん	882	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷そばｏみかん	883	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷うどんｏみかん	851	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ味噌汁ｏみかん	744	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ温そばｏ雪餅	818	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ温うどんｏ雪餅	775	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ冷そばｏ雪餅	814	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ雪餅	769	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ雪餅	616	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ温そばｏみかん	823	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ温うどんｏみかん	823	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ冷そばｏみかん	819	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ冷うどんｏみかん	732	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏみかん	620	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ温そばｏ雪餅	815	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ温うどんｏ雪餅	772	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ冷そばｏ雪餅	812	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ冷うどんｏ雪餅	767	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ味噌汁ｏ雪餅	613	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ温そばｏみかん	820	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ温うどんｏみかん	820	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ冷そばｏみかん	816	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ冷うどんｏみかん	729	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏかやくｏ味噌汁ｏみかん	618	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ雪餅	833	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ雪餅	790	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ雪餅	829	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ雪餅	784	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏ雪餅	631	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏみかん	838	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏみかん	838	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏみかん	834	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏみかん	747	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ三仕切りｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏみかん	636	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
季節御膳○三仕切り○明太○温そば○雪餅	837	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○明太○温うどん○雪餅	794	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○明太○冷そば○雪餅	833	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○明太○冷うどん○雪餅	788	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○明太○味噌汁○雪餅	635	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○明太○温そば○みかん	842	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○明太○温うどん○みかん	842	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○明太○冷そば○みかん	785	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○明太○冷うどん○みかん	751	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○明太○味噌汁○みかん	640	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○温そば○雪餅	854	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○温うどん○雪餅	811	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○冷そば○雪餅	851	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○冷うどん○雪餅	806	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○味噌汁○雪餅	652	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○温そば○みかん	859	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○温うどん○みかん	859	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○冷そば○みかん	803	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○冷うどん○みかん	768	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○味噌汁○みかん	657	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
味わい三種のそば御膳○冬○	685	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら						サバ	大豆						山芋				ごま
そば御膳○冬○温	681	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
そば御膳○冬○冷	740	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
新そば御膳○冬○温	876	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
新そば御膳○冬○冷	931	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
選べるお食事セット○天ぷら○温そば	1039	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○温うどん	1006	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○冷そば	1039	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○冷うどん	1039	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○味噌汁	894	4.2	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セット○ハンバーグ○温そば	978	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
選べるお食事セット○ハンバーグ○温うどん	1104	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
選べるお食事セット○ハンバーグ○冷そば	1137	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
選べるお食事セット○ハンバーグ○冷うどん	1103	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
選べるお食事セット○ハンバーグ○味噌汁	992	5.9	卵	小麦			乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
選べるお食事セット○油淋鶏○温そば	1034	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○温うどん	1001	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○冷そば	1034	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○冷うどん	1000	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○味噌汁	888	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
プラスお子様セットｏ関西ｏ	215	0.8	卵	小麦			乳						オレンジ		牛肉				大豆	鶏肉		豚肉							ごま
味わい三宝そば御膳ｏ冬ｏ	925	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら						サバ	大豆						山芋				ごま
【お子様】																													
お子様カレーｏそばｏ	408	1.7		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレーｏうどんｏ	381	2.0		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様ランチｏそばｏ	434	1.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様ランチｏうどんｏ	407	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様セットｏ温そば	609	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セットｏ温うどん	588	2.9	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セットｏ冷そば	608	2.1	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セットｏ冷うどん	587	2.4	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様パンケーキセット	381	1.3	卵	小麦			乳						オレンジ						大豆										ごま
【ご飯もの】																													
白ご飯	314	0.4		小麦															大豆							りんご			
かやくご飯	316	1.8		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
とろろご飯	361	0.9		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦															大豆							りんご			ごま
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
ミニかやくご飯	237	1.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	272	0.8		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦															大豆							りんご			
【冬メニュー】																													
根菜ゆず塩あんかけそば	589	4.7		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
根菜ゆず塩あんかけうどん	535	5.3		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
九州華味鳥のあごだしあんかけそば	662	5.4		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									
九州華味鳥のあごだしあんかけうどん	608	6.2		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									
宮城県産金目鯛と海老の季節の天ざるそば	713	3.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
宮城県産金目鯛と海老の季節の天ざるうどん	647	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
季節の天ぷら盛り合わせと特盛りそばｏ梅地下のみ	842	3.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
季節の天ぷら盛り合わせと特盛りうどんｏ梅地下のみ	734	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
かきフライの玉子とじ丼セットｏ温そば	820	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
かきフライの玉子とじ丼セットｏ温うどん	777	6.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
かきフライの玉子とじ丼セットｏ冷そば	885	9.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
かきフライの玉子とじ丼セットｏ冷うどん	840	9.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
かきフライの玉子とじ丼セットｏ味噌汁	618	4.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆							りんご			
広島県産かきフライセットｏ温そば	864	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご			ごま
広島県産かきフライセットｏ温うどん	832	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご			ごま
広島県産かきフライセットｏ冷そば	865	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご			ごま
広島県産かきフライセットｏ冷うどん	831	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご			ごま
広島県産かきフライセットｏ味噌汁	719	5.4	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご			ごま
粉雪餅ｏ単品ｏ	90	0.0			そば		乳												大豆										
みかん餅ｏ単品ｏ	100	0.0			そば		乳												大豆										
粉雪餅ｏ御膳用ｏ	46	0.0			そば		乳												大豆										
みかん餅ｏ御膳用ｏ	51	0.0			そば		乳												大豆										
冬サラダ	59	0.3	卵	小麦			乳												大豆										ごま
【だし料理・一品】																													
安納芋サラダのだしジュレがけ	132	0.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										
安納芋サラダの天ぷら黒酢あん	166	0.8	卵	小麦	そば		乳												大豆										ごま
鶏肉とほうれん草のだしあん仕立て	142	1.0		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									
金目鯛の揚げ出し季節野菜添え	156	1.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
ほうれん草としらすのだし炒め	33	0.8		小麦				えび	かに									サバ	大豆										
揚げ出しそば豆腐	91	1.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
ゆず味噌そば豆腐と季節野菜添え	114	0.4		小麦	そば													サバ	大豆										
安納芋とお野菜のかき揚げ	256	2.3	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
おだしで食べるほうれん草入り出汁巻き玉子	288	3.5	卵	小麦														サバ	大豆										
大根の酢の物	14	0.5																								りんご			
だし料理セットｏ冬ｏ	187	1.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
だし料理セットｏ冬ｏ温そば	366	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
だし料理セットｏ冬ｏｏ温うどん	334	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
だし料理セットｏ冬ｏ冷そば	367	3.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
だし料理セットｏ冬ｏ冷うどん	332	3.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
枝豆	147	1.3																	大豆										
冷奴	82	1.6		小麦														サバ	大豆								ゼラチン		
出汁巻き玉子	275	2.6	卵	小麦														サバ	大豆										
出汁巻き玉子明太ソース	362	2.5	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉							
冷やしトマトスライス	18	0.0																											
彩り野菜サラダ	167	1.5	卵	小麦			乳												大豆										ごま
そばチップ	183	1.0		小麦	そば																								
ポテトフライ	174	1.6																	大豆										

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
揚げだし豆腐	201	0.7		小麦														サバ	大豆										
イカロースト天ぷら	156	1.7	卵	小麦							いか								大豆										ごま
細切りイカロースト	169	2.2	卵	小麦							いか								大豆										
手羽餃子ｏ２本ｏ	164	1.5	卵	小麦			乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉							
手羽先チーズｏ２本ｏ	181	1.7	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉									
チキン南蛮	638	4.5	卵	小麦															大豆	鶏肉									ごま
天ぷら盛り合わせｏ冬ｏ	371	1.4	卵	小麦			乳	えび											大豆										ごま
そばがき揚げ出し	228	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
キャベツと野菜スティック辛味噌添え	75	1.9		小麦															大豆										
【お茶のじかん】																													
グリーンティーｏぼうろ付きｏ	91	0.0	卵	小麦	そば																								
グリーンティー	78	0.0																											
ホット抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	99	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホット抹茶オーレ	87	0.1					乳												大豆										
アイス抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	151	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイス抹茶オーレ	139	0.1					乳												大豆										
森半八十八夜銘茶ｏぼうろ付きｏ	12	0.0	卵	小麦	そば																								
森半八十八夜銘茶	0	0.0																											
ホットコーヒーｏぼうろ付きｏ	37	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホットコーヒー	24	0.0					乳												大豆										
アイスコーヒーｏぼうろ付きｏ	53	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスコーヒー	41	0.1					乳												大豆										
アイスティｏミルクｏぼうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスティｏミルクｏ	41	0.0					乳												大豆										
アイスティｏレモンｏぼうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																								
アイスティｏレモンｏ	29	0.0																											
宇治抹茶香るわらび餅ｏ3個ｏ	99	0.0																	大豆										
そば団子ぜんざい	333	0.0			そば																								
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳												大豆										
お抹茶アイス	126	0.1					乳																						
そばアイス	105	0.1			そば		乳												大豆										
自家製わらび餅	157	0.0																	大豆										
お抹茶アイス入りあんみつ	415	0.1					乳																	桃					
そばアイス入りあんみつ	393	0.1			そば		乳												大豆					桃					
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳												大豆										
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば													サバ	大豆										
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦			乳												大豆										
マンゴプリン	144	0.1					乳												大豆										
コーヒーゼリー	94	0.0					乳																						
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりいちごムース	143	0.2					乳																				ゼラチン		
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりチョコムース	153	0.1				落花生	乳												大豆								ゼラチン		
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦		落花生	乳												大豆								ゼラチン		
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
【和さらだ】																													
季節の野菜さらだｏ柚子ｏ	158	1.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										
季節の野菜さらだｏたまねぎｏ	158	1.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
季節の野菜さらだｏ胡麻ｏ	183	1.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
海老と小柱のそばサラダｏ冬ｏ	145	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			
だしジュレで食べるトマトさらだｏ冬ｏ柚子	56	0.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
だしジュレで食べるトマトさらだｏ初冬ｏたまねぎ	57	0.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
だしジュレで食べるトマトさらだｏ冬ｏ胡麻	82	0.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
そば豆腐さらだｏ冬ｏ柚子	88	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
そば豆腐さらだｏ冬ｏたまねぎ	84	1.1		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
そば豆腐さらだｏ冬ｏ胡麻	109	0.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
【おすすめメニュー】																													
とろろ御膳ｏ冬ｏ温そばｏ	714	5.3	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろ御膳ｏ冬ｏ温うどんｏ	682	5.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろ御膳ｏ冬ｏ冷そばｏ	715	3.9	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろ御膳ｏ冬ｏ冷うどんｏ	681	4.3	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろ御膳ｏ冬ｏ味噌汁ｏ	569	4.3	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
九州華味鳥のあごだしあんかけそば	662	5.4		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									
九州華味鳥のあごだしあんかけうどん	608	6.2		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									
唐揚げセットｏ温そば	751	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ温うどん	708	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷そば	748	3.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷うどん	703	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ味噌汁	549	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
サーモン丼セットｏ温そばｏ	748	5.5		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ温うどんｏ	705	6.0		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ冷そばｏ	745	3.5		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ冷うどんｏ	700	4.0		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ味噌汁ｏ	546	3.9		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
まぐろ丼セットｏ温そば	665	6.1		小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ温うどん	622	6.6		小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ冷そば	662	4.1		小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ冷うどん	617	4.5		小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ味噌汁	463	4.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ温そば	715	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ温うどん	672	5.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ冷そば	711	2.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ冷うどん	666	3.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ味噌汁	513	3.2	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
唐揚げセットｏ温そば	751	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ温うどん	708	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷そば	748	3.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷うどん	703	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ味噌汁	549	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ温そば	750	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ温うどん	707	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ冷そば	818	9.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ冷うどん	774	10.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ味噌汁	551	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ温そばｏ冬	776	5.5	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ温うどんｏ冬	744	5.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ冬	745	5.0	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ冷そばｏ冬	779	4.6	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ冬	634	5.0	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ温そばｏ冬	774	5.5	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ温うどんｏ冬	742	5.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ冷うどんｏ冬	743	5.0	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ冷そばｏ冬	777	4.6	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ味噌汁ｏ冬	631	5.0	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
お楽しみそばセットｏ雪餅	646	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
お楽しみうどんセットｏ雪餅	579	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
お楽しみそばセットｏみかん	651	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
お楽しみうどんセットｏみかん	584	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
【おどんぶりと小鉢のセット】各おどんぶりに一の膳の値と項目を足してください。																												
まぐろとろろのおどんぶりｏ玉ねぎスープｏ	479	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶりｏ温そばｏ	521	4.8		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶりｏ温うどんｏ	510	4.9		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶりｏ冷そばｏ	526	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶりｏ冷うどんｏ	524	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
手付へレカツのおどんぶりｏ玉ねぎスープｏ	608	2.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付へレカツのおどんぶりｏ温そばｏ	650	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付へレカツのおどんぶりｏ温うどんｏ	639	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付へレカツのおどんぶりｏ冷そばｏ	655	2.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付へレカツのおどんぶりｏ冷うどんｏ	642	3.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
一の膳ｏ冬ｏ	73	0.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆								ゼラチン		ごま
【おだしで味わうごはんメニューｏ冬ｏ】																												
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																												
●基本																												
鶏と野菜の甘酢タレセット	571	2.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	401	1.8	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉					ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	569	4.1	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉				大豆			豚肉					ゼラチン		ごま
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	548	2.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキン南蛮セット	785	2.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏のてり焼きセット	636	3.3	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット	607	1.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉とごろっと野菜のホワイトソースセット	623	1.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉		さけ		大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
サーモンカツセット	768	1.9	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ		大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのトマトソースセット	686	4.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのおろしポン酢	594	4.7	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのデミグラスソース	642	3.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	724	3.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏のすき焼きセット	763	4.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
★ご飯																												
白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
◆スープ（温・冷麺）																												
セット温そば	90	1.5		小麦	そば													サバ	大豆										
セット温うどん	74	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷そば	90	0.6		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷うどん	72	0.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット玉ねぎスープ	27	0.8		小麦	そば													サバ	大豆										

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
♥セレクトドレッシング																													
たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆										
【セット】																													
きつねセットｏ冬ｏ温そばｏ	665	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
きつねセットｏ冬ｏ温うどんｏ	621	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
きつねセットｏ冬ｏ冷そばｏ	660	2.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
きつねセットｏ冬ｏ冷うどんｏ	617	2.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
山菜セットｏ冬ｏ温そばｏ	639	5.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
山菜セットｏ冬ｏ温うどんｏ	596	5.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
山菜セットｏ冬ｏそばｏ	635	3.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
山菜セットｏ冬ｏ冷うどんｏ	591	3.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
とろろセットｏ冬ｏ温そば	647	5.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろセットｏ冬ｏ温うどん	603	5.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろセットｏ冬ｏ冷そば	643	3.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろセットｏ冬ｏ冷うどん	598	3.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
かやくセットｏ冬ｏ温そば	620	4.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
かやくセットｏ冬ｏ温うどん	577	5.3	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
【和さらだとおどんぶりセット】																													
和さらだと親子丼セットｏスープｏ	705	3.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ温そばｏ	747	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ温うどんｏ	736	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ冷そばｏ	751	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ冷うどんｏ	738	3.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと天丼セットｏスープｏ	695	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ温そばｏ	737	4.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ温うどんｏ	727	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ冷そばｏ	741	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ冷うどんｏ	729	4.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだとかつ丼セットｏスープｏ	695	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだとかつ丼セットｏ温そばｏ	920	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ温うどんｏ	962	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ冷そばｏ	951	5.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ冷うどんｏ	966	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
和さらだとねぎとろ丼セットｏスープｏ	953	4.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとねぎとろ丼セットｏ温そばｏ	694	5.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ温うどんｏ	684	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ冷そばｏ	705	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ冷うどんｏ	693	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだと鴨とじ丼セットｏスープｏ	744	4.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	780	4.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	769	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	791	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	778	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
【選べるどんぶりと麺セット】																													
選べる親子丼セットｏ雪餅	622	2.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べる天丼セットｏ雪餅	727	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるねぎとろ丼セットｏ雪餅	579	2.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
選べるかつ丼セットｏ雪餅	835	2.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
選べる鴨とじ丼セットｏ雪餅	662	1.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ雪餅	561	3.0	卵	小麦	そば		乳					いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
安芸しらす丼セットｏ雪餅	416	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
うな丼セットｏ雪餅	639	3.3	卵	小麦	そば		乳												大豆							りんご			ごま
選べる親子丼セットｏみかん	627	2.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べる天丼セットｏみかん	731	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるねぎとろ丼セットｏみかん	584	2.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
選べるかつ丼セットｏみかん	839	2.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
選べる鴨とじ丼セットｏみかん	667	1.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏみかん	566	3.0	卵	小麦	そば		乳					いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
安芸しらす丼セットｏみかん	420	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
うな丼セットｏみかん	644	3.3	卵	小麦	そば		乳												大豆							りんご			ごま
上記のメニューに下記の選べる麺の値を足してください。																													
選べるかけそば	217	2.3		小麦	そば													サバ	大豆										
選べる炙りきつねそば	295	2.5		小麦	そば													サバ	大豆										
選べる湯葉そば	239	2.4		小麦	そば													サバ	大豆										
選べるおろしそば	221	1.4		小麦	そば							いくら						サバ	大豆										
選べるかけうどん	177	2.7		小麦	そば													サバ	大豆										
選べる炙りきつねうどん	255	3.0		小麦	そば													サバ	大豆										
選べる湯葉うどん	198	2.8		小麦	そば													サバ	大豆										
選べるおろしうどん	181	1.9		小麦	そば							いくら						サバ	大豆										

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
【おそばやさんのお食事セット】																													
季節の天ぷらセットｏ温そばｏひじきｏ冬	953	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ温うどんｏひじきｏ冬	921	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ冷そばｏひじきｏ冬	954	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ冷うどんｏひじきｏ冬	919	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ味噌汁ｏひじきｏ冬	808	4.7	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ温そばｏ白ご飯ｏ冬	946	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ温うどんｏ白ご飯ｏ冬	913	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ冷そばｏ白ご飯ｏ冬	946	3.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ冬	912	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ冬	801	3.9	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
唐揚げセットｏ温そばｏひじきｏ冬	842	5.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ温うどんｏひじきｏ冬	810	5.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷そばｏひじきｏ冬	843	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷うどんｏひじきｏ冬	809	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ味噌汁ｏひじきｏ冬	697	4.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ温そばｏ白ご飯ｏ冬	835	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ温うどんｏ白ご飯ｏ冬	803	5.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷そばｏ白ご飯ｏ冬	836	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ冬	801	3.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ冬	690	3.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
【個店別販促　定食・セット】																													
豚丼セットｏ冬ｏ温そばｏ	1101	6.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セットｏ冬ｏ温うどんｏ	1058	7.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セットｏ冬ｏ冷そばｏ	1098	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セットｏ冬ｏ冷うどんｏ	1053	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セットｏ冬ｏ味噌汁ｏ	899	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ玉ねぎスープｏ	833	3.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ温そばｏ	876	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ温うどんｏ	865	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ冷そばｏ	879	3.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ冷うどんｏ	867	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ温そばｏ	1094	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ温うどんｏ	1062	5.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ冷そばｏ	1095	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ冷うどんｏ	1062	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ味噌汁ｏ	949	4.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
生中ビール枝豆	297	1.3																	大豆										
グラスビールセット惣菜ｏ冬ｏ	167	0.7	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆								ゼラチン		ごま
生中ビールセット惣菜ｏ冬ｏ	245	0.7	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆								ゼラチン		ごま
ハイボールセットｏ冬ｏ	194	0.7	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆								ゼラチン		ごま
季節の天丼セットｏ温そばｏ梅地下店のみ	851	5.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天丼セットｏ温うどんｏ梅地下店のみ	808	6.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天丼セットｏ冷そばｏ梅地下店のみ	847	3.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天丼セットｏ冷うどんｏ梅地下店のみ	802	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天丼セットｏ味噌汁ｏ梅地下店のみ	649	4.1	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
阪急友の会天ぷら御膳ｏ冬ｏ温そば	827	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会天ぷら御膳ｏ冬ｏ温うどん	783	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会天ぷら御膳ｏ冬ｏ冷そば	598	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会天ぷら御膳ｏ冬ｏ冷うどん	553	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
阪急友の会天ぷら御膳ｏ冬ｏ味噌汁	399	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
家族膳ｏ冬ｏ温そば	933	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ冬ｏ温うどん	885	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ冬ｏ冷そば	928	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ冬ｏ冷うどん	877	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ冬ｏ味噌汁	703	5.9	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏ雪餅	922	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏ雪餅	877	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏみかん	927	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏみかん	882	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるそば	839	3.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん	772	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらす玉子丼セットｏ温そば	764	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ温うどん	720	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ冷そば	760	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ冷うどん	715	4.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ味噌汁	561	4.0	卵	小麦				えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
家族亭の朝食セットｏ冬ｏ	527	6.0	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
【手付ロースカツ定食メニュー】																													
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ温そばｏ冬	913	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ温うどんｏ冬	881	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ冷そばｏ冬	914	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ冷うどんｏ冬	880	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ味噌汁ｏ冬	768	4.6	卵	小麦			乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ温そばｏ冬	886	4.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ温うどんｏ冬	872	6.9	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ冷そばｏ冬	905	5.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ冷うどんｏ冬	870	5.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ味噌汁ｏ冬	759	5.6	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
手付ヒレかつ定食ｏ温そばｏ冬	821	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
手付ヒレかつ定食ｏ温うどんｏ冬	788	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
手付ヒレかつ定食ｏ冷そばｏ冬	873	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
手付ヒレかつ定食ｏ冷うどんｏ冬	839	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
手付ヒレかつ定食ｏ味噌汁ｏ冬	676	4.5	卵	小麦			乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
【うなぎメニュー】																												
うなぎ御膳ｏ温そばｏ雪餅	827	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ雪餅	795	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ雪餅	1064	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ雪餅	793	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏ雪餅	682	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏ雪餅	1197	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏ雪餅	1154	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏ雪餅	1194	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏ雪餅	1149	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ味噌汁ｏ雪餅	995	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温そばｏみかん	832	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏみかん	799	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏみかん	832	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏみかん	798	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏみかん	687	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏみかん	1202	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏみかん	1159	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏみかん	1199	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏみかん	1154	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ味噌汁ｏみかん	1000	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏ雪餅	919	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏ雪餅	876	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏ雪餅	915	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏ雪餅	870	5.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ味噌汁ｏ雪餅	717	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏみかん	924	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏみかん	880	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏみかん	920	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏみかん	875	5.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ味噌汁ｏみかん	722	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
【雪室熟成牛メニュー】																													
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏガーリック	952	4.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏガーリック	930	4.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏガーリック	952	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏガーリック	929	4.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏバルサミコ	887	3.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏバルサミコ	865	4.0		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏバルサミコ	887	2.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏバルサミコ	864	3.2		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏ塩だれ	876	3.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏ塩だれ	854	4.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏ塩だれ	876	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏ塩だれ	853	3.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏガーリック	846	4.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏガーリック	824	4.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏガーリック	846	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏガーリック	823	3.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏバルサミコ	781	2.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏバルサミコ	781	3.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏバルサミコ	759	4.0		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏバルサミコ	758	3.2		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏ塩だれ	770	3.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏ塩だれ	748	4.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏ塩だれ	770	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏ塩だれ	747	3.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																													
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじき	605	1.6		小麦											牛肉				大豆							りんご	ゼラチン		ごま
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯	598	0.8		小麦											牛肉				大豆							りんご	ゼラチン		ごま
【ソース】																													
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦															大豆			豚肉							ごま
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦			乳												大豆										
◆塩だれ	8	0.8																											ごま
【ドレッシング】																													
★たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆										