

イオン神戸店 栄養成分・アレルギー一覧表 (2018年1月4日現在)

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	セラチン	カシューナッツ	ごま	
【単品温麺】																														
かけそば	295	3.4		小麦	そば													サバ	大豆											
かけうどん	241	4.0		小麦	そば													サバ	大豆											
きつねそば	355	3.7		小麦	そば													サバ	大豆											
きつねうどん	301	4.3		小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばそば	399	4.0		小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばうどん	345	4.6		小麦	そば													サバ	大豆											
そう煮そば	576	4.0		小麦	そば													サバ	大豆											
そう煮うどん	522	4.6		小麦	そば													サバ	大豆											
木の葉そば	367	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆											
木の葉うどん	313	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆											
にしんそば	408	4.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
天ぷらそば○冬○	518	4.6	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆											ごま
天ぷらうどん○冬○	464	5.2	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆											ごま
だし割りカレーそば	689	5.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン			
だし割りカレーうどん	621	5.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン			
野菜カレーそば	773	5.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン			
野菜カレーうどん	705	5.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン			
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋					
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋					
鍋焼きうどん	565	5.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆											ごま

			アレルギー27品目																							
	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																								
【単品冷麺】																										
ざるそば	342	1.7		小麦	そば																					
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば																					
つけとろろそば	398	3.0	卵	小麦	そば																		山芋			
つけとろろうどん	333	3.7	卵	小麦	そば																		山芋			
おろしそば	366	2.5		小麦	そば																					ごま
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば																					ごま
天ざるそば〇冬〇	585	3.2	卵	小麦	そば		乳	えび																		ごま
天ざるうどん〇冬〇	519	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび																		ごま
野菜天ざるそば〇冬〇	621	2.9	卵	小麦	そば		乳																			ごま
野菜天ざるうどん〇冬〇	478	3.5	卵	小麦	そば		乳																			ごま
天ぶら盛り合わせと特盛りそば〇冬〇	845	3.3	卵	小麦	そば		乳	えび																		ごま
天ぶら盛り合わせと特盛りうどん〇冬〇	735	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび																		ごま
鴨つけせいろそば	684	2.8		小麦	そば																					
鴨つけせいろうどん	576	4.0		小麦	そば																					
桜えびのころころそば	489	3.3	卵	小麦	そば			えび																		ごま
桜えびのころころうどん	423	4.0	卵	小麦	そば			えび																		ごま
黒酢サラダそば	497	7.2	卵	小麦	そば		乳																	りんご		ごま
黒酢サラダうどん	432	8.0	卵	小麦	そば		乳																	りんご		ごま
【得セット】																										
親子丼セット〇温そば〇	832	5.2	卵	小麦	そば																				りんご	
親子丼セット〇温うどん〇	789	5.7	卵	小麦	そば																				りんご	
親子丼セット〇冷そば〇	828	3.2	卵	小麦	そば																				りんご	
親子丼セット〇冷うどん〇	783	3.7	卵	小麦	そば																				りんご	
親子丼セット〇味噌汁〇	630	3.6	卵	小麦																					りんご	
天丼セット〇冬〇温そば〇	936	5.8	卵	小麦	そば			えび																	りんご	ごま
天丼セット〇冬〇温うどん〇	893	6.3	卵	小麦	そば			えび																	りんご	ごま
天丼セット〇冬〇冷そば〇	933	3.7	卵	小麦	そば			えび																	りんご	ごま
天丼セット〇冬〇冷うどん〇	887	4.2	卵	小麦	そば			えび																	りんご	ごま
天丼セット〇冬〇味噌汁〇	734	4.1	卵	小麦				えび																	りんご	ごま
カツ丼セット〇温そば〇	1047	5.6	卵	小麦	そば		乳																		りんご	
カツ丼セット〇温うどん〇	1004	6.1	卵	小麦	そば		乳																		りんご	
カツ丼セット〇冷そば〇	1043	3.6	卵	小麦	そば		乳																		りんご	
カツ丼セット〇冷うどん〇	998	4.1	卵	小麦	そば		乳																		りんご	
カツ丼セット〇味噌汁〇	845	4.0	卵	小麦				乳																	りんご	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																													
			卵	小麦	そば															サバ	大豆										りんご	ゼラチン
ねぎとろ丼セット○温そば○	788	5.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆										りんご	ゼラチン	ごま
ねぎとろ丼セット○温うどん○	745	6.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆										りんご	ゼラチン	ごま
ねぎとろ丼セット○冷そば○	785	3.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆										りんご	ゼラチン	ごま
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	740	4.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆										りんご	ゼラチン	ごま
ねぎとろ丼セット○味噌汁○	586	4.1	卵	小麦															サバ	大豆										りんご	ゼラチン	ごま
鴨とじ丼セット○温そば○	874	5.1	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご			
鴨とじ丼セット○温うどん○	831	5.6	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご			
鴨とじ丼セット○冷そば○	871	3.1	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご			
鴨とじ丼セット○冷うどん○	826	3.6	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご			
鴨とじ丼セット○味噌汁○	672	3.5	卵	小麦															サバ	大豆									りんご			
炙りハラスといくら丼セット○温そば○	771	6.2	卵	小麦	そば									いくら					さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
炙りハラスといくら丼セット○温うどん○	728	6.6	卵	小麦	そば									いくら					さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
炙りハラスといくら丼セット○冷そば○	767	4.1	卵	小麦	そば									いくら					さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
炙りハラスといくら丼セット○冷うどん○	722	4.6	卵	小麦	そば									いくら					さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
炙りハラスといくら丼セット○味噌汁○	569	4.5	卵	小麦										いくら					さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
大阿蘇鶏のそぼろ重セット○温そば	715	4.8	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉								りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セット○温うどん	672	5.3	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉								りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セット○冷そば	711	2.8	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉								りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セット○冷うどん	666	3.3	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉								りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セット○味噌汁	513	3.2	卵	小麦															サバ	大豆	鶏肉								りんご			
【お食事セット】																																
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○温そば○湯葉ちりめんご飯	896	4.6	卵	小麦	そば														牛肉		サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○温うどん○湯葉ちりめんご飯	863	4.9	卵	小麦	そば														牛肉		サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○冷そば○湯葉ちりめんご飯	903	3.9	卵	小麦	そば														牛肉		サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○冷うどん○湯葉ちりめんご飯	869	4.3	卵	小麦	そば														牛肉		サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○味噌汁○湯葉ちりめん	758	4.3	卵	小麦															牛肉		サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
ざるそばセット○冬	736	3.1	卵	小麦	そば														牛肉		サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
ざるうどんセット○冬	670	3.8	卵	小麦	そば														牛肉		サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
天ぷらセットそば○冬	723	5.1	卵	小麦	そば														牛肉		サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
天ぷらセットうどん○冬	680	5.6	卵	小麦	そば														牛肉		サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○温そば	803	5.7	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○温うどん	760	6.2	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○冷そば	799	3.7	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○冷うどん	754	4.1	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○味噌汁	601	4.1	卵	小麦																	サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																													
【お子様】																																
お子様カレー〇そば〇	394	1.7		小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご						
お子様カレー〇うどん〇	367	2.0		小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご						
お子様ランチ〇そば〇	430	1.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃						ごま		
お子様ランチ〇うどん〇	403	1.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃						ごま		
【ご飯もの】																																
白ご飯	314	0.4		小麦																							りんご					
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦																							りんご					
とろろご飯	361	0.9		小麦														サバ	大豆							山芋	りんご					
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦																							りんご					
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦																							りんご					
ミニとろろご飯	272	0.8		小麦														サバ	大豆							山芋	りんご					
【わっぱ飯メニュー】																																
わっぱメニューには漬物が付きますので栄養成分とアレルゲン項目をたしてください。																																
漬物	2	0.4		小麦																								りんご				
【すまし付】																																
鮭といくらのわっぱ飯〇ポン酢	407	6.1	卵	小麦			乳						いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆												
ずわい蟹といくらのわっぱ飯〇ポン酢	347	6.0	卵	小麦						かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆												
真鯛のわっぱ飯〇ポン酢	361	5.5	卵	小麦										オレンジ					サバ	大豆												
そばろわっぱ飯〇ポン酢	437	6.0	卵	小麦										オレンジ					サバ	大豆	鶏肉											
鮭といくらのわっぱ飯〇ごま豆乳	489	5.0	卵	小麦			乳						いくら				さけ	サバ	大豆												ごま	
ずわい蟹といくらのわっぱ飯〇ごま豆乳	429	4.8	卵	小麦						かに			いくら						サバ	大豆											ごま	
真鯛のわっぱ飯〇ごま豆乳	443	4.4	卵	小麦															サバ	大豆											ごま	
そばろわっぱ飯〇ごま豆乳	520	4.9	卵	小麦															サバ	大豆	鶏肉										ごま	
【ミニそば・うどん付】																																
鮭といくらのわっぱ飯〇温そばミニ〇ポン酢	573	7.0	卵	小麦	そば		乳						いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆												
鮭といくらのわっぱ飯〇温うどんミニ〇ポン酢	541	7.4	卵	小麦	そば		乳						いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆												
鮭といくらのわっぱ飯〇冷そばミニ〇ポン酢	573	5.7	卵	小麦	そば		乳						いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆												
鮭といくらのわっぱ飯〇冷うどんミニ〇ポン酢	539	6.0	卵	小麦	そば		乳						いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆												
ずわい蟹といくらのわっぱ飯〇温そばミニ〇ポン酢	513	6.9	卵	小麦	そば					かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆												
ずわい蟹といくらのわっぱ飯〇温うどんミニ〇ポン酢	480	7.2	卵	小麦	そば					かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆												
ずわい蟹といくらのわっぱ飯〇冷そばミニ〇ポン酢	513	5.5	卵	小麦	そば					かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆												
ずわい蟹といくらのわっぱ飯〇冷うどんミニ〇ポン酢	479	5.9	卵	小麦	そば					かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆												

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																														
			卵	小麦	そば																												
真鯛のわっぱ飯○温そばミニ○ポン酢	527	6.4	卵	小麦	そば																												
真鯛のわっぱ飯○温うどんミニ○ポン酢	494	6.7	卵	小麦	そば																												
真鯛のわっぱ飯○冷そばミニ○ポン酢	527	5.0	卵	小麦	そば																												
真鯛のわっぱ飯○冷うどんミニ○ポン酢	493	5.4	卵	小麦	そば																												
そばろわっぱ飯○温そばミニ○ポン酢	605	6.9	卵	小麦	そば																												
そばろわっぱ飯○温うどんミニ○ポン酢	572	7.3	卵	小麦	そば																												
そばろわっぱ飯○冷そばミニ○ポン酢	605	5.6	卵	小麦	そば																												
そばろわっぱ飯○冷うどんミニ○ポン酢	571	6.0	卵	小麦	そば																												
鮭といくらのわっぱ飯○温そばミニ○ごま豆乳	655	5.9	卵	小麦	そば				乳																							ごま	
鮭といくらのわっぱ飯○温うどんミニ○ごま豆乳	623	6.2	卵	小麦	そば				乳																							ごま	
鮭といくらのわっぱ飯○冷そばミニ○ごま豆乳	656	4.5	卵	小麦	そば				乳																							ごま	
鮭といくらのわっぱ飯○冷うどんミニ○ごま豆乳	621	4.9	卵	小麦	そば				乳																							ごま	
すわい蟹といくらのわっぱ飯○温そばミニ○ごま豆乳	595	5.7	卵	小麦	そば																											ごま	
すわい蟹といくらのわっぱ飯○温うどんミニ○ごま豆乳	563	6.1	卵	小麦	そば																											ごま	
すわい蟹といくらのわっぱ飯○冷そばミニ○ごま豆乳	596	4.4	卵	小麦	そば																											ごま	
すわい蟹といくらのわっぱ飯○冷うどんミニ○ごま豆乳	561	4.8	卵	小麦	そば																											ごま	
真鯛のわっぱ飯○温そばミニ○ごま豆乳	609	5.3	卵	小麦	そば																											ごま	
真鯛のわっぱ飯○温うどんミニ○ごま豆乳	577	5.6	卵	小麦	そば																											ごま	
真鯛のわっぱ飯○冷そばミニ○ごま豆乳	610	3.9	卵	小麦	そば																											ごま	
真鯛のわっぱ飯○冷うどんミニ○ごま豆乳	575	4.3	卵	小麦	そば																											ごま	
そばろわっぱ飯○温そばミニ○ごま豆乳	687	5.8	卵	小麦	そば																											ごま	
そばろわっぱ飯○温うどんミニ○ごま豆乳	655	6.2	卵	小麦	そば																											ごま	
そばろわっぱ飯○冷そばミニ○ごま豆乳	688	4.5	卵	小麦	そば																											ごま	
そばろわっぱ飯○冷うどんミニ○ごま豆乳	653	4.8	卵	小麦	そば																											ごま	
【すまし付+天ぷら付】																																	
鮭といくらのわっぱ飯○天ぷら○ポン酢	773	8.1	卵	小麦					乳	えび																						ごま	
すわい蟹といくらのわっぱ飯○天ぷら○ポン酢	713	8.0	卵	小麦					乳	えび	かに																					ごま	
真鯛のわっぱ飯○天ぷら○ポン酢	727	7.5	卵	小麦					乳	えび																						ごま	
そばろわっぱ飯○天ぷら○ポン酢	805	8.1	卵	小麦					乳	えび																						ごま	
鮭といくらのわっぱ飯○天ぷら○ごま豆乳	855	7.0	卵	小麦					乳	えび																						ごま	
すわい蟹といくらのわっぱ飯○天ぷら○ごま豆乳	795	6.9	卵	小麦					乳	えび	かに																					ごま	
真鯛のわっぱ飯○天ぷら○ごま豆乳	809	6.4	卵	小麦					乳	えび																						ごま	
そばろわっぱ飯○天ぷら○ごま豆乳	887	6.9	卵	小麦					乳	えび																						ごま	
【ミニそば・うどん+天ぷら付】																																	
鮭といくらのわっぱ飯○温そばミニと天ぷら○	939	9.0	卵	小麦	そば				乳	えび																						ごま	
鮭といくらのわっぱ飯○温うどんミニと天ぷら○	907	9.4	卵	小麦	そば				乳	えび																						ごま	
鮭といくらのわっぱ飯○冷そばミニと天ぷら○	940	7.7	卵	小麦	そば				乳	えび																						ごま	
鮭といくらのわっぱ飯○冷うどんミニと天ぷら○	905	8.1	卵	小麦	そば				乳	えび																						ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば		乳																						
アイスコーヒー○ぼうろ付き○	53	0.1	卵	小麦	そば		乳																						
アイスコーヒー	41	0.1					乳																						
アイスティ○ミルク○ぼうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳																						
アイスティ○ミルク○	41	0.0					乳																						
アイスティ○レモン○ぼうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																								
アイスティ○レモン○	29	0.0																											
宇治抹茶香るわらび餅○3個○	99	0.0																											
そば団子ぜんざい	333	0.0			そば																								
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳																						
お抹茶アイス	126	0.1					乳																						
そばアイス	105	0.1			そば		乳																						
自家製わらび餅	157	0.0																											
お抹茶アイス入りあんみつ	415	0.1					乳																						桃
そばアイス入りあんみつ	393	0.1			そば		乳																						桃
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳																						
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば																							サバ	大豆

