

## ▲栄養成分・アレルギー一覧表（2018年1月4日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。  
\*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	セラチン	カシューナッツ	ごま	
【単品温麺】																														
かけそば	295	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
かけうどん	241	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
きつねそば	356	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
きつねうどん	302	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばそば	394	3.5		小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばうどん	340	4.1		小麦	そば													サバ	大豆											
ぞう煮そば	564	3.5		小麦	そば													サバ	大豆											
ぞう煮うどん	510	4.1		小麦	そば													サバ	大豆											
木の葉そば	474	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
木の葉うどん	420	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
にしんそば	408	4.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
天ぷらそば〇冬〇	518	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま	
天ぷらうどん〇冬〇	464	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま	
だし割りカレーそば	679	5.3		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	セラチン		
だし割りカレーうどん	611	6.1		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	セラチン		
野菜カレーそば	773	5.2	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン			
野菜カレーうどん	705	5.9	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン			
蓮根まんじゅう湯葉あんかけそば	550	5.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆							山芋				
蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	482	6.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆							山芋				
鍋焼きうどん	645	6.1	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま	
梅の華そば	324	7.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
梅の華うどん	270	7.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
山菜そば	306	4.8		小麦	そば													サバ	大豆											
山菜うどん	252	5.4		小麦	そば													サバ	大豆											



	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																														
ねぎとろ丼セット○温うどん○	745	6.2	卵	小麦	そば															サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま			
ねぎとろ丼セット○冷そば○	785	3.7	卵	小麦	そば															サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま			
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	740	4.2	卵	小麦	そば															サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま			
ねぎとろ丼セット○味噌汁○	586	4.1	卵	小麦																サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま			
鴨とじ丼セット○温そば○	874	5.1	卵	小麦	そば															サバ	大豆							りんご					
鴨とじ丼セット○温うどん○	831	5.6	卵	小麦	そば															サバ	大豆							りんご					
鴨とじ丼セット○冷そば○	871	3.1	卵	小麦	そば															サバ	大豆							りんご					
鴨とじ丼セット○冷うどん○	826	3.6	卵	小麦	そば															サバ	大豆							りんご					
鴨とじ丼セット○味噌汁○	672	3.5	卵	小麦																サバ	大豆							りんご					
<b>【お食事セット】</b>																																	
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○温そば○かやく	868	4.5	卵	小麦	そば				乳	えび									牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○温うどん○かやく	836	4.8	卵	小麦	そば				乳	えび									牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○冷そば○かやく	873	3.8	卵	小麦	そば				乳	えび									牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○冷うどん○かやく	839	4.2	卵	小麦	そば				乳	えび									牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○味噌汁○かやく	728	4.2	卵	小麦					乳	えび									牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
ざるそばセット○冬○	714	3.0	卵	小麦	そば				乳										牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
ざるうどんセット○冬○	647	3.8	卵	小麦	そば				乳										牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
天ぷらそばセット○冬○	701	5.0	卵	小麦	そば				乳	えび									牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
天ぷらうどんセット○冬○	657	5.5	卵	小麦	そば				乳	えび									牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
鶏と野菜の黒酢あんセット○味噌汁○	641	4.8	卵	小麦	そば				乳										牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
鶏と野菜の黒酢あんセット○温そば○	780	5.4	卵	小麦	そば				乳										牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
鶏と野菜の黒酢あんセット○温うどん○	748	5.8	卵	小麦	そば				乳										牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
鶏と野菜の黒酢あんセット○冷そば○	781	4.1	卵	小麦	そば				乳										牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
鶏と野菜の黒酢あんセット○冷うどん○	747	4.5	卵	小麦	そば				乳										牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
ユーリンチーセット○味噌汁○	717	4.0		小麦															牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
ユーリンチーセット○温そば○	856	4.7		小麦	そば														牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
ユーリンチーセット○温うどん○	824	5.0		小麦	そば														牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
ユーリンチーセット○冷そば○	857	3.3		小麦	そば														牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
ユーリンチーセット○冷うどん○	823	3.7		小麦	そば														牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
<b>【御膳・選べるお食事セット】</b>																																	
季節御膳B○白ご飯○温そば○雪餅	873	6.1	卵	小麦	そば				乳	えび									牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
季節御膳B○白ご飯○温うどん○雪餅	841	6.4	卵	小麦	そば				乳	えび									牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
季節御膳B○白ご飯○冷そば○雪餅	842	4.0	卵	小麦	そば				乳	えび									牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
季節御膳B○白ご飯○冷うどん○雪餅	809	4.3	卵	小麦	そば				乳	えび									牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			
季節御膳B○白ご飯○味噌汁○雪餅	703	4.9	卵	小麦	そば				乳	えび									牛肉		サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																							
			卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン
季節御膳B○かやく○温そば○雪餅	871	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○かやく○温うどん○雪餅	838	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○かやく○冷そば○雪餅	839	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○かやく○冷うどん○雪餅	805	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○かやく○味噌汁○雪餅	700	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温そば○雪餅	888	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温うどん○雪餅	856	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷そば○雪餅	857	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷うどん○雪餅	824	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○味噌汁○雪餅	718	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○明太○温そば○雪餅	892	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○明太○温うどん○雪餅	860	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○明太○冷そば○雪餅	861	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○明太○冷うどん○雪餅	828	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○明太○味噌汁○雪餅	722	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○とろろ○温そば○雪餅	910	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉				山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○とろろ○温うどん○雪餅	877	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉				山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○とろろ○冷そば○雪餅	878	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉				山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○とろろ○冷うどん○雪餅	846	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉				山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○とろろ○味噌汁○雪餅	739	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉				山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○白ご飯○温そば○みかん	878	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○白ご飯○温うどん○みかん	846	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○白ご飯○冷そば○みかん	846	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○白ご飯○冷うどん○みかん	814	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○白ご飯○味噌汁○みかん	708	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○かやく○温そば○みかん	876	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○かやく○温うどん○みかん	843	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○かやく○冷そば○みかん	844	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○かやく○冷うどん○みかん	810	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○かやく○味噌汁○みかん	705	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温そば○みかん	893	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温うどん○みかん	861	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷そば○みかん	859	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷うどん○みかん	834	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○味噌汁○みかん	723	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○明太○温そば○みかん	897	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○明太○温うどん○みかん	865	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○明太○冷そば○みかん	866	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○明太○冷うどん○みかん	833	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○明太○味噌汁○みかん	727	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
			卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳B〇とろろ〇温そば〇みかん	915	6.5	卵	小麦	そば			乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳B〇とろろ〇温うどん〇みかん	882	6.9	卵	小麦	そば			乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳B〇とろろ〇冷そば〇みかん	883	4.4	卵	小麦	そば			乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳B〇とろろ〇冷うどん〇みかん	851	4.8	卵	小麦	そば			乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳B〇とろろ〇味噌汁〇みかん	744	5.4	卵	小麦	そば			乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
味わい三種のそば御膳〇冬〇	685	4.2	卵	小麦	そば			乳	えび				いくら					サバ	大豆						山芋				ごま	
【お子様】																														
お子様カレー〇そば〇	408	1.7		小麦	そば			乳						オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃	りんご					
お子様カレー〇うどん〇	381	2.0		小麦	そば			乳						オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃	りんご					
お子様ランチ〇そば〇	434	1.6	卵	小麦	そば			乳						オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま	
お子様ランチ〇うどん〇	407	1.9	卵	小麦	そば			乳						オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま	
【ご飯もの】																														
白ご飯	314	0.4		小麦															大豆						りんご					
かやくご飯	316	1.8		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご				
とろろご飯	361	0.9		小麦														サバ	大豆					山芋	りんご					
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦															大豆						りんご				ごま	
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦															大豆						りんご					
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦															大豆						りんご					
ミニかやくご飯	237	1.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご				
ミニとろろご飯	272	0.8		小麦														サバ	大豆					山芋	りんご					
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆						りんご				ごま	
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦															大豆						りんご					
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦															大豆						りんご					
【冬メニュー】																														
根菜ゆず塩あんかけそば	589	4.7		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン			
根菜ゆず塩あんかけうどん	535	5.3		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン			
九州華味鳥のあごだしあんかけそば	662	5.4		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉										
九州華味鳥のあごだしあんかけうどん	608	6.2		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉										
宮城県産金目鯛と海老の季節の天ざるそば	713	3.1	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆										ごま	
宮城県産金目鯛と海老の季節の天ざるうどん	647	3.8	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆										ごま	
かきフライの玉子とじ丼セット〇温そば	818	5.8	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆						りんご					
かきフライの玉子とじ丼セット〇温うどん	775	6.3	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆						りんご					
かきフライの玉子とじ丼セット〇冷そば	883	9.4	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆						りんご					
かきフライの玉子とじ丼セット〇冷うどん	838	9.9	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆						りんご					
かきフライの玉子とじ丼セット〇味噌汁	618	4.2	卵	小麦				乳										サバ	大豆						りんご					

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																						
			卵	小麦	そば	乳	えび	かに																	
広島県産かきフライセット○温そば	863	6.3	卵	小麦	そば	乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆					りんご	ごま
広島県産かきフライセット○温うどん	830	6.7	卵	小麦	そば	乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆					りんご	ごま
広島県産かきフライセット○冷そば	863	5.0	卵	小麦	そば	乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆					りんご	ごま
広島県産かきフライセット○冷うどん	829	5.4	卵	小麦	そば	乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆					りんご	ごま
広島県産かきフライセット○味噌汁	718	5.4	卵	小麦		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆					りんご	ごま
粉雪餅○単品○	90	0.0			そば	乳													大豆						
みかん餅○単品○	100	0.0			そば	乳													大豆						
粉雪餅○御膳用○	46	0.0			そば	乳													大豆						
みかん餅○御膳用○	51	0.0			そば	乳													大豆						
冬サラダ	59	0.3	卵	小麦		乳													大豆						ごま
<b>【だし料理・一品】</b>																									
安納芋サラダのだしジュレかけ	132	0.6	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆						
安納芋サラダの天ぷら黒酢あん	166	0.8	卵	小麦	そば	乳													大豆						ごま
鶏肉とほうれん草のだしあん仕立て	142	1.0		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					
金目鯛の揚げ出し季節野菜添え	156	1.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆						ごま
ほうれん草としらすのだし炒め	33	0.8		小麦				えび	かに									サバ	大豆						
揚げ出しそば豆腐	91	1.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆						ごま
ゆず味噌そば豆腐と季節野菜添え	114	0.4		小麦	そば													サバ	大豆						
安納芋とお野菜のかき揚げ	256	2.3	卵	小麦		乳												サバ	大豆						ごま
おだしで食べるほうれん草入り出汁巻き玉子	288	3.5	卵	小麦														サバ	大豆						
大根の酢の物	14	0.5																					りんご		
天ぷら盛り合わせ○冬○	371	1.4	卵	小麦		乳	えび												大豆						ごま
<b>【お茶のじかん】</b>																									
グリーンティー○ぼうろ付き○	91	0.0	卵	小麦	そば																				
グリーンティー	78	0.0																							
ホット抹茶オーレ○ぼうろ付き○	99	0.1	卵	小麦	そば	乳													大豆						
ホット抹茶オーレ	87	0.1				乳													大豆						
アイス抹茶オーレ○ぼうろ付き○	151	0.1	卵	小麦	そば	乳													大豆						
アイス抹茶オーレ	139	0.1				乳													大豆						
森半八十八夜銘茶○ぼうろ付き○	12	0.0	卵	小麦	そば																				
森半八十八夜銘茶	0	0.0																							
ホットコーヒー○ぼうろ付き○	37	0.0	卵	小麦	そば	乳													大豆						
ホットコーヒー	24	0.0				乳													大豆						
アイスコーヒー○ぼうろ付き○	53	0.1	卵	小麦	そば	乳													大豆						
アイスコーヒー	41	0.1				乳													大豆						
アイスティ○ミルク○ぼうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば	乳													大豆						
アイスティ○ミルク○	41	0.0				乳													大豆						

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																						
			卵	小麦	そば																				
アイスティ。レモン。ぼろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																				
アイスティ。レモン。	29	0.0																							
ゆず茶	83	0.0																							
ゆず茶。ぼろ付き。	95	0.0	卵	小麦	そば																				
宇治抹茶香るわらび餅。3個。	99	0.0																			大豆				
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦				乳													大豆				
お抹茶アイス	126	0.1						乳																	
そばアイス	105	0.1			そば			乳													大豆				
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵					乳													大豆				
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば															サバ	大豆				
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦				乳													大豆				
マンゴプリン	144	0.1						乳													大豆				
コーヒーゼリー	94	0.0						乳																	
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば			乳													大豆				
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦				乳													大豆			ゼラチン	
ふんわりいちごムース	143	0.2						乳																ゼラチン	
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	0.3	卵	小麦				乳													大豆			ゼラチン	
ふんわりチョコムース	153	0.1					落花生	乳													大豆			ゼラチン	
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦			落花生	乳													大豆			ゼラチン	
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦				乳													大豆			ゼラチン	
<b>【和さらだ】</b>																									
季節の野菜さらだ。柚子。	158	1.2	卵	小麦	そば			乳												サバ	大豆				
季節の野菜さらだ。たまねぎ。	158	1.2	卵	小麦	そば			乳												サバ	大豆		りんご	ごま	
季節の野菜さらだ。胡麻。	183	1.1	卵	小麦	そば			乳												サバ	大豆			ごま	
海老と小柱のそばサラダ。冬。	145	1.2	卵	小麦	そば			乳	えび											サバ	大豆		りんご		
だしジュレで食べるトマトさらだ。冬。柚子	56	0.9		小麦	そば															サバ	大豆		りんご		
だしジュレで食べるトマトさらだ。初冬。たまねぎ	57	0.9		小麦	そば															サバ	大豆		りんご	ごま	
だしジュレで食べるトマトさらだ。冬。胡麻	82	0.8	卵	小麦	そば			乳												サバ	大豆		りんご	ごま	
そば豆腐さらだ。冬。柚子	88	1.1		小麦	そば															サバ	大豆				
そば豆腐さらだ。冬。たまねぎ	84	1.1		小麦	そば															サバ	大豆		りんご	ごま	
そば豆腐さらだ。冬。胡麻	109	0.9	卵	小麦	そば			乳												サバ	大豆			ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【おだしで味わうごはんメニュー○冬○】																													
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																													
●基本																													
鶏と野菜の甘酢タレセット	571	2.2	卵	小麦	そば		乳									牛肉			サバ	大豆	鶏肉						ゼラチン	ごま	
豚肉と野菜の生姜焼セット	401	1.8	卵	小麦	そば		乳			オレンジ					牛肉			サバ	大豆			豚肉					ゼラチン	ごま	
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	569	4.1	卵	小麦	そば		乳			オレンジ					牛肉					大豆		豚肉					ゼラチン	ごま	
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	548	2.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉					大豆	鶏肉				りんご	ゼラチン	ごま		
チキン南蛮セット	785	2.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉					大豆	鶏肉				りんご	ゼラチン	ごま		
鶏のてり焼きセット	636	3.3	卵	小麦	そば		乳								牛肉					大豆	鶏肉					ゼラチン	ごま		
豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット	607	1.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉					大豆		豚肉			りんご	ゼラチン	ごま		
豚肉とごろっと野菜のホワイトソースセット	623	1.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉	さけ				大豆	鶏肉					ゼラチン	ごま		
サーモンカツセット	768	1.9	卵	小麦	そば		乳								牛肉	さけ				大豆					りんご	ゼラチン	ごま		
ハンバーグとチキンのトマトソースセット	686	4.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉					大豆	鶏肉	豚肉			りんご	ゼラチン	ごま		
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	724	3.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉					大豆	鶏肉				りんご	ゼラチン	ごま		
鶏のすき焼きセット	763	4.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉					大豆	鶏肉	豚肉				ゼラチン	ごま		
★ご飯																													
白ご飯	236	0.4		小麦																大豆						りんご			
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦																大豆						りんご		ごま	
◆スープ（温・冷麺）																													
セット温そば	90	1.5		小麦	そば															サバ	大豆								
セット温うどん	74	1.7		小麦	そば															サバ	大豆								
セット冷そば	90	0.6		小麦	そば															サバ	大豆								
セット冷うどん	72	0.7		小麦	そば															サバ	大豆								
セット玉ねぎスープ	27	0.8		小麦	そば															サバ	大豆								
♥セレクトドレッシング																													
たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦																サバ	大豆					りんご		ごま	
胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳													サバ	大豆							ごま	
柚子ドレッシング	20	0.7		小麦																サバ	大豆								
【和さらだとおどんぶりセット】																													
和さらだと親子丼セット○スープ○	705	3.8	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉				りんご			
和さらだと親子丼セット○温そば○	747	4.5	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉				りんご			
和さらだと親子丼セット○温うどん○	736	4.6	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉				りんご			
和さらだと親子丼セット○冷そば○	751	3.7	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉				りんご			
和さらだと親子丼セット○冷うどん○	738	3.8	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉				りんご			
和さらだと天丼セット○スープ○	695	4.0	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆					りんご		ごま	





	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																													
			卵	小麦	そば		乳	えび													サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセット○温そば○雪餅	1197	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うな丼・重天ぷらセット○温うどん○雪餅	1154	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うな丼・重天ぷらセット○冷そば○雪餅	1194	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うな丼・重天ぷらセット○冷うどん○雪餅	1149	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うな丼・重天ぷらセット○味噌汁○雪餅	995	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○温そば○みかん	832	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○温うどん○みかん	799	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷そば○みかん	832	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○みかん	798	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○みかん	687	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うな丼・重天ぷらセット○温そば○みかん	1202	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うな丼・重天ぷらセット○温うどん○みかん	1159	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うな丼・重天ぷらセット○冷そば○みかん	1199	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うな丼・重天ぷらセット○冷うどん○みかん	1154	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うな丼・重天ぷらセット○味噌汁○みかん	1000	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うな丼○うな重とろろセット○温そば○雪餅	919	6.7		小麦	そば		乳													サバ	大豆						山芋	りんご				
うな丼○うな重とろろセット○温うどん○雪餅	876	7.2		小麦	そば		乳													サバ	大豆						山芋	りんご				
うな丼○うな重とろろセット○冷そば○雪餅	915	4.7		小麦	そば		乳													サバ	大豆						山芋	りんご				
うな丼○うな重とろろセット○冷うどん○雪餅	870	5.2		小麦	そば		乳													サバ	大豆						山芋	りんご				
うな丼○うな重とろろセット○味噌汁○雪餅	717	5.1		小麦	そば		乳													サバ	大豆						山芋	りんご				
うな丼○うな重とろろセット○温そば○みかん	924	6.7		小麦	そば		乳													サバ	大豆						山芋	りんご				
うな丼○うな重とろろセット○温うどん○みかん	880	7.2		小麦	そば		乳													サバ	大豆						山芋	りんご				
うな丼○うな重とろろセット○冷そば○みかん	920	4.7		小麦	そば		乳													サバ	大豆						山芋	りんご				
うな丼○うな重とろろセット○冷うどん○みかん	875	5.2		小麦	そば		乳													サバ	大豆						山芋	りんご				
うな丼○うな重とろろセット○味噌汁○みかん	722	5.1		小麦	そば		乳													サバ	大豆						山芋	りんご				
<b>【おすすめメニュー】</b>																																
唐揚げセット○温そば	751	5.2	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
唐揚げセット○温うどん	708	5.7	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
唐揚げセット○冷そば	748	3.1	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
唐揚げセット○冷うどん	703	3.6	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
唐揚げセット○味噌汁	549	3.5	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
炙り鮭ハラスといくら丼セット○温そば○	771	6.2	卵	小麦	そば								いくら							さけ	サバ	大豆						りんご	セラチン			
炙り鮭ハラスといくら丼セット○温うどん○	728	6.6	卵	小麦	そば								いくら							さけ	サバ	大豆						りんご	セラチン			
炙り鮭ハラスといくら丼セット○冷そば○	767	4.1	卵	小麦	そば								いくら							さけ	サバ	大豆						りんご	セラチン			
炙り鮭ハラスといくら丼セット○冷うどん○	722	4.6	卵	小麦	そば								いくら							さけ	サバ	大豆						りんご	セラチン			
炙り鮭ハラスといくら丼セット○味噌汁○	569	4.5	卵	小麦									いくら							さけ	サバ	大豆						りんご	セラチン			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																														
			小麦	そば																													
<b>【雪室熟成牛メニュー】</b>																																	
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○ガーリック	952	4.5	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご				ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○ガーリック	930	4.8	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○ガーリック	952	3.7	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○ガーリック	929	4.0	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○バルサミコ	887	3.7	小麦	そば	乳										牛肉			サバ	大豆										りんご				
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○バルサミコ	865	4.0	小麦	そば	乳										牛肉			サバ	大豆										りんご				
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○バルサミコ	887	2.9	小麦	そば	乳										牛肉			サバ	大豆										りんご				
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○バルサミコ	864	3.2	小麦	そば	乳										牛肉			サバ	大豆										りんご				
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○塩だれ	876	3.8	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○塩だれ	854	4.1	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○塩だれ	876	3.0	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○塩だれ	853	3.3	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○ガーリック	846	4.5	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○ガーリック	824	4.8	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○ガーリック	846	3.7	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○ガーリック	823	3.9	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○バルサミコ	781	2.9	小麦	そば	乳										牛肉			サバ	大豆										りんご				
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○バルサミコ	781	3.7	小麦	そば	乳										牛肉			サバ	大豆										りんご				
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○バルサミコ	759	4.0	小麦	そば	乳										牛肉			サバ	大豆										りんご				
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○バルサミコ	758	3.2	小麦	そば	乳										牛肉			サバ	大豆										りんご				
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○塩だれ	770	3.8	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○塩だれ	748	4.0	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○塩だれ	770	3.0	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○塩だれ	747	3.2	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま	
基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																																	
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき	605	1.6	小麦												牛肉														りんご	セラチン			ごま
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯	598	0.8	小麦												牛肉														りんご	セラチン			ごま
【ソース】																																	
◆ガーリックソース	84	1.5	小麦																													ごま	
◆バルサミコソース	20	0.8	小麦																			乳											
◆塩だれ	8	0.8																															ごま
【ドレッシング】																																	
★たまねぎドレッシング	21	0.7	小麦																										りんご				ごま
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦																			乳										ごま
★柚子ドレッシング	20	0.7	小麦																														