ハルカス　栄養成分・アレルゲン一覧表（2018年1月4日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																													
大海老天ぷらそば	760	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
大海老天ぷらうどん	706	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
きつねそば	419	3.2		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	365	3.8		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	522	4.4		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	468	5.0		小麦	そば													サバ	大豆										
だし割りカレーそば	710	5.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	642	5.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
蓮根まんじゅう湯葉あんかけそば	643	5.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	575	6.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮そば	658	3.5		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮うどん	604	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
湯葉豆腐玉子とじあんかけそば	643	4.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
湯葉豆腐玉子とじあんかけうどん	575	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
鍋焼きうどん	737	5.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
【単品冷麺】																													
大海老天ざるそば	762	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
大海老天ざるうどん	695	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそば	929	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどん	818	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
大海老と鎌倉野菜の季節天ざるそば	663	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆			豚肉							ごま
大海老と鎌倉野菜の季節天ざるうどん	596	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆			豚肉							ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
鎌倉野菜の天ざるそば	556	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉							ごま
鎌倉野菜の天ざるうどん	489	6.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉							ごま
黒酢サラダそば	508	7.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
黒酢サラダうどん	443	8.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鴨つけ特盛りそば	903	8.6	卵	小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆										ごま
鴨つけ特盛りうどん	795	9.8	卵	小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆										ごま
つけとろろそば	544	7.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
つけとろろうどん	480	8.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
ざるそば	384	4.9		小麦	そば													サバ	大豆										
ざるうどん	317	5.6		小麦	そば													サバ	大豆										
【三宝そば】																													
三宝そば	511	9.3		小麦	そば							いくら						サバ	大豆						山芋				ごま
味わい三宝そば御膳	822	10.5	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら						サバ	大豆						山芋				ごま
十割おろしそば	486	7.7		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
【味わい三宝そば御膳には季節の甘味が付き、ご飯が選べます。下記のそれぞれ★と▲の値をたしてください。																													
★白ご飯	191	0.4							かに										大豆										
★かやくご飯	192	1.2		小麦					かに									サバ	大豆	鶏肉									
★とろろご飯	209	0.4		小麦					かに									サバ	大豆						山芋				
★湯葉ちりめんご飯	203	0.4		小麦					かに										大豆										
★博多明太ご飯	210	1.1		小麦					かに										大豆										
▲粉雪餅	44	0.0					乳												大豆										
▲蜜柑餅	49	0.0					乳												大豆										
【変わりそば】																													
抹茶そば	503	2.0		小麦	そば													サバ	大豆										
抹茶そば天ぷらセット	817	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
ゆずそば	551	5.3		小麦	そば													サバ	大豆										
ゆずそば天ぷらセット	865	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
【選べるおそばのセット】																													
選べる親子丼セット	659	5.1	卵	小麦	そば		乳		かに									サバ	大豆	鶏肉									ごま
選べる天丼セット	681	3.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
選べるヤマトポークのかつとじ丼セット	925	4.9	卵	小麦	そば		乳		かに									サバ	大豆			豚肉							ごま
選べるねぎとろ丼セット	607	3.2	卵	小麦	そば		乳		かに									サバ	大豆								ゼラチン		ごま
選べる岩手鴨玉子とじ丼セット	733	4.6	卵	小麦	そば		乳		かに									サバ	大豆										ごま
選べるおとめまぐろ丼セット	495	4.2	卵	小麦	そば		乳		かに									サバ	大豆								ゼラチン		ごま
選べるうな丼セット	668	3.8	卵	小麦	そば		乳		かに										大豆										ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
選べる雪室熟成牛のステーキ重セットｏガーリック	861	3.3	卵	小麦	そば		乳		かに						牛肉				大豆			豚肉							ごま
選べる雪室熟成牛のステーキ重セットｏバルサミコ	775	2.1	卵	小麦	そば		乳		かに						牛肉				大豆										ごま
選べる雪室熟成牛のステーキ重セットｏ塩だれ	764	2.2	卵	小麦	そば		乳		かに						牛肉				大豆										ごま
【選べるおそばのセットには季節の甘味が付き、麺が選べます。下記のそれぞれ●と▲の値をたしてください。																													
●湯葉そば	236	2.0		小麦	そば													サバ	大豆										
●湯葉うどん	204	2.3		小麦	そば													サバ	大豆										
●きつねそば	243	2.1		小麦	そば													サバ	大豆										
●きつねうどん	211	2.4		小麦	そば													サバ	大豆										
●おろしそば	194	2.5		小麦	そば							いくら						サバ	大豆										
●おろしうどん	162	2.8		小麦	そば							いくら						サバ	大豆										
●かけそば	219	2.0		小麦	そば													サバ	大豆										
●かけうどん	187	2.3		小麦	そば													サバ	大豆										
●ざるそば	215	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
●ざるうどん	181	4.5		小麦	そば													サバ	大豆										
▲粉雪餅	44	0.0					乳												大豆										
▲蜜柑餅	49	0.0					乳												大豆										
【お昼の膳】																													
彩り御膳	914	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
ざるそば膳	645	7.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
ざるうどん膳	578	8.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
ヤマトポークのかつとじ膳ｏ温そば	982	9.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ヤマトポークのかつとじ膳ｏ温うどん	950	10.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ヤマトポークのかつとじ膳ｏ冷そば	981	11.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ヤマトポークのかつとじ膳ｏ冷うどん	947	11.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そば	639	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか				牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどん	639	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか				牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そば	648	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか				牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどん	614	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか				牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
【上記の4種のメニューには季節の甘味が付き、ご飯が選べます。下記のそれぞれ★と▲の値をたしてください。																													
★白ご飯	191	0.4							かに										大豆										
★かやくご飯	192	1.2		小麦					かに									サバ	大豆	鶏肉									
★とろろご飯	209	0.4		小麦					かに									サバ	大豆						山芋				
★湯葉ちりめんご飯	203	0.4		小麦					かに										大豆										
★博多明太ご飯	210	1.1		小麦					かに										大豆										
▲粉雪餅	44	0.0					乳												大豆										
▲蜜柑餅	49	0.0					乳												大豆										

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
わりこそば御膳ｏ粉雪餅	839	10.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら			牛肉			サバ	大豆						山芋		ゼラチン		ごま
わりこそば御膳ｏみかん	844	10.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら			牛肉			サバ	大豆						山芋		ゼラチン		ごま
うな重セットｏ温そば	808	5.7		小麦	そば				かに									サバ	大豆										
うな重セットｏ温うどん	765	6.2		小麦	そば				かに									サバ	大豆										
うな重セットｏ冷そば	786	7.4		小麦	そば				かに									サバ	大豆										
うな重セットｏ冷うどん	741	7.8		小麦	そば				かに									サバ	大豆										
【夜の御膳】																													
ヤマトポークのかつとじ御膳ｏ温そば	1237	11.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ヤマトポークのかつとじ御膳ｏ温うどん	1205	11.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ヤマトポークのかつとじ御膳ｏ冷そば	1240	12.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ヤマトポークのかつとじ御膳ｏ冷うどん	1206	13.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら御膳ｏ温そば	815	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら御膳ｏ温うどん	783	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら御膳ｏ冷そば	829	10.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら御膳ｏ冷うどん	794	10.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
黒毛和牛のすきしゃぶうどん膳	787	3.8	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆								ゼラチン		ごま
黒毛和牛ステーキ膳ｏ温そば	672	7.4		小麦	そば								オレンジ		牛肉			サバ	大豆								ゼラチン		ごま
黒毛和牛ステーキ膳ｏ温うどん	639	7.8		小麦	そば								オレンジ		牛肉			サバ	大豆								ゼラチン		ごま
黒毛和牛ステーキ膳ｏ冷そば	675	9.0		小麦	そば								オレンジ		牛肉			サバ	大豆								ゼラチン		ごま
黒毛和牛ステーキ膳ｏ冷うどん	640	9.3		小麦	そば								オレンジ		牛肉			サバ	大豆								ゼラチン		ごま
【夜の御膳には季節の甘味が付き、ご飯が選べます。下記のそれぞれ★と▲の値をたしてください。																													
★白ご飯	191	0.4							かに										大豆										
★かやくご飯	192	1.2		小麦					かに									サバ	大豆	鶏肉									
★とろろご飯	209	0.4		小麦					かに									サバ	大豆						山芋				
★湯葉ちりめんご飯	203	0.4		小麦					かに										大豆										
★博多明太ご飯	210	1.1		小麦					かに										大豆										
▲粉雪餅	44	0.0					乳												大豆										
▲蜜柑餅	49	0.0					乳												大豆										

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【お重と小鉢の御膳】																													
雪室熟成牛のステーキ重御膳ｏガーリック	865	4.9	卵	小麦	そば		乳		かに						牛肉			サバ	大豆			豚肉					ゼラチン		ごま
雪室熟成牛のステーキ重御膳ｏバルサミコ	779	3.7	卵	小麦	そば		乳		かに						牛肉			サバ	大豆								ゼラチン		ごま
雪室熟成牛のステーキ重御膳ｏ塩だれ	768	3.8	卵	小麦	そば		乳		かに						牛肉			サバ	大豆								ゼラチン		ごま
うな重御膳	747	5.7	卵	小麦	そば		乳		かに						牛肉			サバ	大豆								ゼラチン		ごま
【おどんぶりと小鉢の御膳には季節の甘味が付きます。下記の値をたしてください。																													
▲粉雪餅	44	0.0					乳												大豆										
▲蜜柑餅	49	0.0					乳												大豆										
【鍋料理】																													
国産黒毛和牛すきしゃぶうどん2人前	2191	11.0	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆						山芋		ゼラチン		ごま
ヤマトポークの豚しゃぶ鍋2人前	1700	30.6	卵	小麦	そば							オレンジ			牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン	カシューナッツ	ごま
牛・豚しゃぶ鍋2人前	2143	30.6	卵	小麦	そば							オレンジ			牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン	カシューナッツ	ごま
信州福味鶏の鶏鍋2人前	1160	12.0	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン	カシューナッツ	ごま
追加黒毛和牛80ｇ	458	0.1													牛肉														
追加ヤマトポーク120ｇ	245	0.0																				豚肉							
追加福味鶏125ｇ	255	0.3																		鶏肉									
追加野菜	91	0.1																											
追加うどん	168	0.5		小麦	そば																								
【だし料理・一品】																													
前菜6種	235	2.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆						山芋		ゼラチン		ごま
いろどりプレート6種	385	2.4	卵	小麦			乳						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
いろどりプレート8種	456	3.5	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お酒の友膳	349	4.2	卵	小麦	そば			えび	かに		いか	いくら			牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ヒトサラ天ぷら	369	2.7	卵	小麦			乳	えび	かに			いくら							大豆			豚肉					ゼラチン		ごま
オニオンリングのサクサク天ぷら	168	1.5	卵	小麦																									ごま
アボガドのサクサク天ぷら	563	2.5	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		ごま
真鯛の天ぷらと北海道産ポテトフライ	428	0.7	卵	小麦			乳												大豆							りんご	ゼラチン		ごま
海老と季節野菜の天ぷら盛り合わせ	296	1.3	卵	小麦				えび											大豆										ごま
鎌倉野菜天ぷら盛り合わせ	255	1.0	卵	小麦			乳												大豆			豚肉							ごま
季節野菜のかき揚げ	221	1.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
牛すじｏまろやか粒マスタード	126	1.4	卵	小麦			乳								牛肉				大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
大根ｏ３種のソース	94	2.2	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
じゃがいもｏチーズ	155	1.7	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
こんにゃくｏ肉みそ	32	1.2		小麦															大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
おだし炊き盛り	272	3.6	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉		豚肉							
蓮根饅頭ゆばあんかけ	238	1.3	卵	小麦				えび										サバ	大豆										

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
だし巻き玉子	295	3.0	卵	小麦														サバ	大豆										
安芸しらすの和風ピザ	393	6.3		小麦			乳	えび	かに									サバ	大豆								ゼラチン		
5種の野菜ピザ	409	2.4		小麦			乳												大豆	鶏肉						りんご			
お浸し風にら玉	190	2.8	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									ごま
だしジュレで食べる安芸しらすおろし	27	0.7		小麦				えび	かに									サバ	大豆										
黒埼茶豆	135	0.0																											
長芋のとろろオーブン焼き	229	2.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆						山芋				
丸ごとトマトのチーズオーブン焼き	140	1.6		小麦			乳												大豆	鶏肉		豚肉							
信州山形村長芋ホクホク揚げ	200	2.5		小麦	そば																				山芋				
信州山形村長芋の短冊	38	0.1																	大豆						山芋				
博多明太子で味わうポテトサラダ	499	2.3	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉							ゼラチン		
呼子のイカのお造り	219	7.5		小麦							いか								大豆										
佐賀名物いかしゅうまい	195	3.2	卵	小麦							いか							サバ	大豆								ゼラチン		
宮崎県産うなぎの蒲焼	281	2.9		小麦															大豆										
お造り３種盛り	90	1.5		小麦								いくら							大豆										
おとめまぐろのお造り	75	1.5		小麦															大豆										
真鯛のお造り	75	1.5		小麦															大豆										
鯛の酒蒸し	152	2.8		小麦									オレンジ					サバ	大豆										
鴨肉の味噌鍋	404	2.1	卵															サバ	大豆										
茄子の鴨あんかけ	193	2.1		小麦														サバ	大豆										
鴨肉のハリハリ鍋	278	2.4	卵	小麦														サバ	大豆										
オリーブオイルで味わうヤマトポークのとんかつ	582	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			
信州福味鶏のオーブン焼き	583	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
信州福味鶏のステーキハニーマスタード	402	2.7	卵	小麦																鶏肉						りんご			
ヤマトポークのステーキハニーマスタードソース	412	2.4	卵	小麦																		豚肉				りんご			
信州福味鶏カリカリ焼き	342	2.1		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									ごま
福味鶏の唐揚げ	371	1.2		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		
福味鶏の油淋鶏	397	1.9		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
福味鶏の唐揚げおろしポン酢	411	4.8		小麦									オレンジ					サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
岩手鴨ロース煮	146	1.7		小麦	そば														大豆										
ごろっと野菜のグラタン風	422	1.2	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご			
なすの揚げ浸しｏとろっとチーズｏ	171	2.6		小麦	そば		乳											サバ	大豆										
カマンベールチーズの天ぷら	388	1.3	卵	小麦			乳																						ごま
揚げたてさつまいものチーズディップ	358	0.9	卵	小麦			乳												大豆							りんご			
とろーりチーズのガーリックブレッド	423	1.4		小麦			乳												大豆										
ガーリックブレッド	375	1.2		小麦			乳												大豆										
そば寿司	399	6.8	卵	小麦	そば				かに										大豆										

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
そば豆腐季節野菜添え	72	2.0		小麦	そば													サバ	大豆										
仕上げそば	268	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
仕上げうどん	223	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
〆の鴨つけそば	426	7.8		小麦	そば													サバ	大豆										
〆の鴨つけうどん	382	8.3		小麦	そば													サバ	大豆										
〆の鴨なんばそば	252	2.0		小麦	そば													サバ	大豆										
〆の鴨なんばうどん	220	2.4		小麦	そば													サバ	大豆										
【和さらだ】																													
素材そのまま野菜サラダ	240	1.7	卵	小麦			乳												大豆			豚肉					ゼラチン		
季節の野菜さらだ	146	0.5	卵	小麦	そば		乳												大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだ	35	0.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
そば豆腐さらだ	75	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
【和さらだにはドレッシングが付きます。下記の値をたしてください。																													
●だし胡麻ドレッシング	53	52.9	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
●だし柚子ドレッシング	25	1.0		小麦														サバ	大豆										
●だし玉ねぎドレッシング	27	1.2		小麦														サバ	大豆										ごま
【お子様メニュー】																													
お子様ランチｏそば	407	2.5	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様ランチｏうどん	385	2.8	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様カレーライスｏそば	400	2.8		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレーライスｏうどん	378	3.0		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
【お茶の時間】																													
揚げたて豆乳パンといちごアイス	244	0.5		小麦			乳												大豆										
マンゴプリン	144	0.1					乳												大豆										
コーヒーゼリー	94	0.0					乳																						
コーヒーゼリーとそばアイスパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりいちごムース	143	0.2					乳																				ゼラチン		
いちごアイスとふんわりムースパフェ	238	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりチョコムース	153	0.1				落花生	乳												大豆								ゼラチン		
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	329	0.2	卵	小麦		落花生	乳												大豆								ゼラチン		
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	208	0.2	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ソフトクリーム黒蜜きな粉かけ	354	0.3	卵	小麦			乳												大豆										
ぜんざい	344	0.5		小麦	そば														大豆										
自家製本わらび餅	123	0.0																	大豆										

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
お抹茶チーズケーキ	194	0.2	卵	小麦			乳												大豆										
お抹茶アイス	126	0.1					乳																						
そばアイス	103	0.1			そば		乳												大豆										
お抹茶プリン	216	0.1	卵				乳												大豆										
グリーンティー	78	0.0																											
ホット抹茶オーレ	87	0.1					乳												大豆										
アイス抹茶オーレ	139	0.1					乳												大豆										
森半八十八夜銘茶	0	0.0																											
ホットコーヒー	24	0.0					乳												大豆										
ホット紅茶	24	0.0					乳												大豆										
アイスコーヒー	41	0.1					乳												大豆										
アイスティｏミルクｏ	41	0.0					乳												大豆										
アイスティｏレモンｏ	29	0.0																											
コーラ	82	0.0																											
ウーロン茶	0	0.0																											
ウェルチオレンジ	104	0.0											オレンジ																
ウェルチグレープ	110	0.0																											
国産果実野菜ジュース	84	0.0																								りんご			