

## 日比谷 栄養成分・アレルギー一覧表（2018年1月4日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。  
\*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
<b>【単品温麺】</b>																													
かけそば	298	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	244	4.7		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	359	4.4		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	305	5.0		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	403	4.8		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	349	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮そば	580	4.8		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮うどん	526	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば	454	5.4	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										
木の葉うどん	400	6.0	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										
天ぷらそば○冬○	518	4.6	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆										ごま
天ぷらうどん○冬○	464	5.2	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	690	5.4		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
だし割りカレーうどん	622	6.1		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
野菜カレーそば	773	5.4	卵	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
野菜カレーうどん	706	6.1	卵	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
博多明太子玉子とじあんかけそば	463	7.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆											
博多明太子玉子とじあんかけうどん	409	7.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆											
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	564	6.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋					
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	497	7.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋					
鍋焼きうどん	649	6.8	卵	小麦	そば				えび								サバ	大豆											ごま



	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
			卵	小麦	そば																							
ねぎとろ丼セット○温そば○	787	5.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セット○温うどん○	743	6.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セット○冷そば○	783	3.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	738	4.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セット○味噌汁○	584	4.1	卵	小麦													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鴨とじ丼セット○温そば○	872	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○温うどん○	829	5.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○冷そば○	869	3.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○冷うどん○	824	3.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○味噌汁○	670	3.5	卵	小麦													サバ	大豆							りんご			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温そば○	769	6.2	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温うどん○	726	6.6	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷そば○	765	4.1	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷うどん○	720	4.6	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○味噌汁○	567	4.5	卵	小麦									いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
華味鳥と野菜の山椒焼セット○温そば○	793	6.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
華味鳥と野菜の山椒焼セット○温うどん○	750	7.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
華味鳥と野菜の山椒焼セット○冷そば○	790	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
華味鳥と野菜の山椒焼セット○冷うどん○	745	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
華味鳥と野菜の山椒焼セット○味噌汁○	591	5.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
うな丼セット○温そば○	847	6.4		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
うな丼セット○温うどん○	804	6.9		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
うな丼セット○冷そば○	843	4.4		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
うな丼セット○冷うどん○	798	4.9		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
うな丼セット○味噌汁○	645	4.8		小麦													サバ	大豆							りんご			
うな重セット○温そば○国産	831	6.7		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
うな重セット○温うどん○国産	788	7.2		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
うな重セット○冷そば○国産	827	4.7		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
うな重セット○冷うどん○国産	782	5.2		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
うな重セット○味噌汁○国産	629	5.1		小麦													サバ	大豆							りんご			
【ごちそう丼セット】																												
東京しゃもの親子丼セット○温そば○雪餅	751	4.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セット○温うどん○雪餅	729	4.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セット○冷そば○雪餅	751	3.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○雪餅	728	3.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○雪餅	665	4.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																							
			卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご		
東京しゃもの親子丼セット○温そば○みかん	756	4.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	
東京しゃもの親子丼セット○温うどん○みかん	734	4.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	
東京しゃもの親子丼セット○冷そば○みかん	756	3.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	
東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○みかん	733	3.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	
東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○みかん	670	4.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○雪餅	1046	4.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆		豚肉					りんご	
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○雪餅	1024	4.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆		豚肉					りんご	
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○雪餅	1046	3.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆		豚肉					りんご	
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○雪餅	1023	4.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆		豚肉					りんご	
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○雪餅	960	4.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆		豚肉					りんご	
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○みかん	1050	4.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆		豚肉					りんご	
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○みかん	1029	4.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆		豚肉					りんご	
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○みかん	1051	3.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆		豚肉					りんご	
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○みかん	1027	3.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆		豚肉					りんご	
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○みかん	965	4.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆		豚肉					りんご	
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○ガーリック	952	4.5		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆		豚肉					りんご	ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○ガーリック	930	4.8		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆		豚肉					りんご	ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○ガーリック	952	3.7		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆		豚肉					りんご	ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○ガーリック	929	4.0		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆		豚肉					りんご	ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○バルサミコ	887	3.7		小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆							りんご	
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○バルサミコ	865	4.0		小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆							りんご	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○バルサミコ	887	2.9		小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆							りんご	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○バルサミコ	864	3.2		小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆							りんご	
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○塩だれ	876	3.8		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆							りんご	ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○塩だれ	854	4.1		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆							りんご	ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○塩だれ	876	3.0		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆							りんご	ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○塩だれ	853	3.3		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆							りんご	ごま
【御膳・選べるお食事セット】																										
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温そば○冬	887	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご	ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温うどん○冬	843	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご	ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷そば○冬	883	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご	ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷うどん○冬	838	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご	ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○味噌汁○冬	684	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご	ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温そば○冬	884	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温うどん○冬	841	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷そば○冬	880	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷うどん○冬	835	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○味噌汁○冬	682	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ごま



	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																																			
			小麦	そば	乳	卵	鶏肉	豚肉	魚	大豆	きなこ	ごま	りんご	山芋	セロチン	グルテン	乳糖	ブドウ糖	果糖	オリゴ糖	水飴	麦芽糖	糖	アルコール	香料	着色料	酸化防止剤											
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦																						大豆									りんご			
ミニかやくご飯	234	0.4		小麦																						サバ	大豆	鶏肉								りんご		
ミニとろろご飯	269	0.6		小麦																						サバ	大豆						山芋	りんご				
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦																							大豆								りんご		ごま	
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦																							大豆									りんご		
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦																							大豆									りんご		
<b>【冬メニュー】</b>																																						
粉雪餅○単品○	90	0.0			そば		乳																				大豆											
みかん餅○単品○	100	0.0			そば		乳																				大豆											
粉雪餅○御膳用○	46	0.0			そば		乳																				大豆											
みかん餅○御膳用○	51	0.0			そば		乳																				大豆											
冬サラダ	59	0.3	卵	小麦			乳																				大豆										ごま	
<b>【だし料理・一品】</b>																																						
ヒトサラ天ぷら	172	2.6		小麦			乳		えび	かに		いくら															大豆										ゼラチン	
アボガドのサクサク天ぷら	521	2.5	卵	小麦																						サバ	大豆										ゼラチン	ごま
いなりプレート6種	255	2.1	卵	小麦	そば		乳						オレンジ												サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご		ごま	
オニオンリングのサクサク天ぷら	168	1.5	卵	小麦			乳																														ごま	
だし巻き玉子	295	3.0	卵	小麦																						サバ	大豆											
黒崎茶豆	135	0.0																																				
だしジュレで食べる湘南しらすおろし	24	0.3		小麦					えび	かに																サバ	大豆											
なすの揚げ浸し○とろっとチーズ○	171	2.6		小麦			乳																		サバ	大豆												
カマンベールチーズの天ぷら	393	1.3	卵	小麦			乳																														ごま	
ガーリックブレッド	375	1.2		小麦			乳																				大豆											
とろーりチーズのガーリックブレッド	423	1.4		小麦			乳																				大豆											
華味鶏の唐揚げおろしポン酢	517	4.8		小麦										オレンジ												サバ	大豆	鶏肉									ゼラチン	ごま
華味鶏の唐揚げ	485	1.2		小麦																						サバ	大豆	鶏肉									ゼラチン	
華味鶏の油淋鶏	506	1.9		小麦	そば																				サバ	大豆	鶏肉										ゼラチン	ごま
オリーブオイルで味わう湘南みやじ豚のとんかつ	557	6.6	卵	小麦	そば		乳		えび	かに															さけ	サバ	大豆			豚肉							りんご	
揚げたてさつまいものチーズディップ	358	0.9	卵	小麦			乳																				大豆											りんご
湘南しらすの和風ピザ	393	5.5		小麦			乳		えび	かに																サバ	大豆										ゼラチン	
博多明太子で味わうポテトサラダ	499	2.3	卵	小麦			乳																				大豆	鶏肉									ゼラチン	
蓮根饅頭ゆばあんかけ	188	1.8	卵	小麦					えび																	サバ	大豆										山芋	
海老と季節野菜の天ぷら盛り合わせ	433	1.7	卵	小麦			乳		えび																		大豆											ごま



	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
ふんわりチョコムース	153	0.1				落花生	乳														大豆								ゼラチン	
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦		落花生	乳														大豆								ゼラチン	
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦			乳														大豆								ゼラチン	
抹茶アイスとふんわりムースパフェ	275	0.2	卵	小麦			乳														大豆								ゼラチン	
ふんわり抹茶ムース	154	0.1					乳																						ゼラチン	
【和さらだ】																														
季節の野菜さらだ○柚子○	158	1.2	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆								
季節の野菜さらだ○たまねぎ○	158	1.2	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆						りんご	ごま	
季節の野菜さらだ○胡麻○	183	1.1	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆							ごま	
海老と小柱のそばサラダ○冬○	145	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび													サバ	大豆						りんご		
だしジュレで食べるトマトさらだ○冬○柚子	56	0.9		小麦	そば																サバ	大豆						りんご		
だしジュレで食べるトマトさらだ○初冬○たまねぎ	57	0.9		小麦	そば																サバ	大豆						りんご	ごま	
だしジュレで食べるトマトさらだ○冬○胡麻	82	0.8	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆						りんご	ごま	
そば豆腐さらだ○冬○柚子	88	1.1		小麦	そば																サバ	大豆								
そば豆腐さらだ○冬○たまねぎ	84	1.1		小麦	そば																サバ	大豆						りんご	ごま	
そば豆腐さらだ○冬○胡麻	109	0.9	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆							ごま	
【オリジナルメニュー】																														
とろろ御膳○冬○温そば○	714	5.3	卵	小麦	そば		乳							牛肉							サバ	大豆					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
とろろ御膳○冬○温うどん○	682	5.6	卵	小麦	そば		乳							牛肉							サバ	大豆					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
とろろ御膳○冬○冷そば○	715	3.9	卵	小麦	そば		乳							牛肉							サバ	大豆					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
とろろ御膳○冬○冷うどん○	681	4.3	卵	小麦	そば		乳							牛肉							サバ	大豆					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
とろろ御膳○冬○味噌汁○	569	4.3	卵	小麦	そば		乳							牛肉							サバ	大豆					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○雪餅	874	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉							サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○雪餅	842	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉							サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○雪餅	875	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉							サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○雪餅	841	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉							サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○味噌汁○雪餅	729	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉							サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○みかん	879	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉							サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○みかん	847	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉							サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○みかん	880	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉							サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○みかん	845	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉							サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○みかん	734	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉							サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○雪餅	873	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉							サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○雪餅	840	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉							サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○雪餅	873	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉							サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○雪餅	839	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉							サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○雪餅	728	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉							サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま



	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																												
			卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○みかん	877	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○みかん	845	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○みかん	878	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○みかん	844	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○みかん	732	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○雪餅	889	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○雪餅	857	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○雪餅	890	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○雪餅	856	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○雪餅	744	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○みかん	894	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○みかん	862	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○みかん	895	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○みかん	860	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○みかん	749	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○雪餅	893	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○雪餅	861	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○雪餅	894	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○雪餅	860	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○雪餅	748	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○みかん	898	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○みかん	866	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○みかん	899	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○みかん	865	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○みかん	753	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○雪餅	901	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○雪餅	869	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○雪餅	902	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○雪餅	868	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○雪餅	756	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○みかん	906	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○みかん	874	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○みかん	907	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○みかん	872	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○みかん	761	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
そば御膳○冬○温	681	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆												ごま
そば御膳○冬○冷	740	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆												ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
うなぎ御膳○温そば○雪餅	827	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○温うどん○雪餅	795	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○冷そば○雪餅	1064	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○冷うどん○雪餅	793	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○味噌汁○雪餅	682	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○温そば○みかん	832	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○温うどん○みかん	799	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○冷そば○みかん	832	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○冷うどん○みかん	798	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○味噌汁○みかん	687	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
味わい三種のそば御膳○冬○	685	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら						サバ	大豆							山芋			ごま
下記の●メニューには▲ごはんが付きます。値をたしてください。																													
●雪室熟成牛ステーキ御膳○温そば	688	5.8	卵	小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン		ごま
●雪室熟成牛ステーキ御膳○温うどん	656	6.1	卵	小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン		ごま
●雪室熟成牛ステーキ御膳○冷そば	689	4.4	卵	小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン		ごま
●雪室熟成牛ステーキ御膳○冷うどん	655	4.8	卵	小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン		ごま
●雪室熟成牛ステーキ御膳○味噌汁	543	4.8	卵	小麦			乳				いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン		ごま
●みやじ豚ステーキ御膳○温そば	540	5.0	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン		
●みやじ豚ステーキ御膳○温うどん	507	5.3	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン		
●みやじ豚ステーキ御膳○冷そば	540	3.6	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン		
●みやじ豚ステーキ御膳○冷うどん	539	3.6	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン		
●みやじ豚ステーキ御膳○味噌汁	395	4.0	卵	小麦			乳				いか							サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン		
▲白ご飯	190	0.4		小麦															大豆							りんご			
▲かやくご飯	189	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
▲とろろご飯	223	0.6		小麦														サバ	大豆					山芋	りんご				
▲湯葉ちりめんご飯	206	0.5		小麦															大豆							りんご			
▲博多明太ご飯	210	1.1		小麦															大豆							りんご			
下記のにぎわい御膳には◆ごはんが付きます。値をたしてください。																													
にぎわい御膳○温そば	410	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン		ごま
にぎわい御膳○温うどん	388	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン		ごま
にぎわい御膳○冷そば	410	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン		ごま
にぎわい御膳○冷うどん	387	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン		ごま
にぎわい御膳○味噌汁	324	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン		ごま
◆白ご飯	159	0.4		小麦															大豆							りんご			
◆かやくご飯	158	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
◆とろろご飯	191	0.6		小麦														サバ	大豆					山芋	りんご				
◆湯葉ちりめんご飯	174	0.5		小麦															大豆							りんご			
◆博多明太ご飯	178	1.1		小麦															大豆							りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																													
下記の観劇御膳には◆ごはんと●季節の甘味が付きます。値をたしてください。																																
観劇御膳○温そば	856	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび		いか								サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ごま				
観劇御膳○温うどん	824	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび		いか								サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ごま				
観劇御膳○冷そば	857	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび		いか								サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ごま				
観劇御膳○冷うどん	823	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび		いか								サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ごま				
観劇御膳○味噌汁	711	6.8	卵	小麦			乳	えび		いか								サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ごま				
◆白ご飯	159	0.4		小麦															大豆							りんご						
◆かやくご飯	158	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご						
◆とろろご飯	191	0.6		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご						
◆湯葉ちりめんご飯	174	0.5		小麦															大豆							りんご						
◆博多明太ご飯	178	1.1		小麦															大豆							りんご						
●粉雪餅	46	0.0			そば		乳												大豆													
●みかん餅	51	0.0			そば		乳												大豆													
【お食事メニュー】																																
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆味噌汁と麺（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																																
●基本																																
油淋鶏セット	383	2.5		小麦	そば		乳											牛肉								サバ	大豆	鶏肉		りんご	ゼラチン	ごま
白身魚と彩り野菜の玉ねぎソースセット	256	1.9		小麦	そば													牛肉									大豆		りんご	ゼラチン	ごま	
茶美豚のしょうが焼きセット	257	1.7		小麦	そば													牛肉								大豆		豚肉	りんご	ゼラチン	ごま	
チキンカツのおろし煮セット	605	4.1	卵	小麦			乳											牛肉								サバ	大豆	鶏肉		りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷらセット	404	1.7	卵	小麦			乳	えび										牛肉									大豆		りんご	ゼラチン	ごま	
★ご飯																																
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦																大豆							りんご					
ミニかやくご飯	234	0.4		小麦															サバ	大豆	鶏肉						りんご					
ミニとろろご飯	269	0.6		小麦															サバ	大豆						山芋	りんご					
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦																大豆							りんご					
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦																大豆							りんご					
◆味噌汁と麺（温・冷麺）																																
減塩味噌汁	34	1.8																		サバ	大豆											
セット温そば	120	1.6		小麦	そば															サバ	大豆											
セット温うどん	98	1.9		小麦	そば															サバ	大豆											
セット冷そば	120	0.8		小麦	そば															サバ	大豆											
セット冷うどん	97	1.1		小麦	そば															サバ	大豆											

