

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
カツ丼セット○温そば○	1047	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○温うどん○	1004	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○冷そば○	1043	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○冷うどん○	998	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○味噌汁○	845	4.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
ねぎとろ丼セット○温そば○	788	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○温うどん○	745	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○冷そば○	785	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	740	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○味噌汁○	586	4.1	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
鴨とじ丼セット○温そば○	874	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○温うどん○	831	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○冷そば○	871	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○冷うどん○	826	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○味噌汁○	672	3.5	卵	小麦														サバ	大豆							りんご				
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温そば○	771	6.2	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温うどん○	728	6.6	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷そば○	767	4.1	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷うどん○	722	4.6	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○味噌汁○	569	4.5	卵	小麦									いくら				さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン			
鶏と野菜の山椒焼セット○温そば○	794	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○温うどん○	750	7.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○冷そば○	790	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○冷うどん○	745	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○味噌汁○	591	5.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
はなみずき・屋号御膳○温そば○	740	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ				サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
はなみずき・屋号御膳○温うどん○	708	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ				サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
はなみずき・屋号御膳○冷そば○	741	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ				サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
はなみずき・屋号御膳○冷うどん○	707	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ				サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
はなみずき・屋号御膳○味噌汁○	595	4.8	卵	小麦			乳	えび						オレンジ				サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
【お食事セット】																														
季節の天ぷらと小鉢セット○春○温そば○白ご飯	847	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○春○温うどん○白ご飯	814	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○春○冷そば○白ご飯	852	3.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○春○冷うどん○白ご飯	817	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○春○味噌汁○白ご飯	706	4.3	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
季節御膳B○湯葉ちりめん○温そば○みかん	757	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温うどん○みかん	724	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷そば○みかん	755	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷うどん○みかん	723	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○味噌汁○みかん	612	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○温そば○みかん	761	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○温うどん○みかん	729	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○冷そば○みかん	757	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○冷うどん○みかん	727	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○味噌汁○みかん	616	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○温そば○みかん	778	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○温うどん○みかん	746	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○冷そば○みかん	775	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○冷うどん○みかん	744	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○味噌汁○みかん	633	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○温そば○桜餅	740	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○温うどん○桜餅	707	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○冷そば○桜餅	738	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○冷うどん○桜餅	706	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○味噌汁○桜餅	595	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○温そば○桜餅	737	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○温うどん○桜餅	705	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○冷そば○桜餅	736	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○冷うどん○桜餅	703	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○味噌汁○桜餅	592	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温そば○桜餅	755	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温うどん○桜餅	722	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷そば○桜餅	753	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷うどん○桜餅	721	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○味噌汁○桜餅	610	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○温そば○桜餅	759	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○温うどん○桜餅	727	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○冷そば○桜餅	755	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○冷うどん○桜餅	725	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○味噌汁○桜餅	614	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○温そば○桜餅	776	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○温うどん○桜餅	744	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○冷そば○桜餅	773	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○冷うどん○桜餅	742	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○味噌汁○桜餅	631	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
季節御膳○三仕切り○明太○温そば○みかん	785	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○明太○温うどん○みかん	752	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○明太○冷そば○みかん	783	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○明太○冷うどん○みかん	751	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○明太○味噌汁○みかん	640	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○温そば○みかん	802	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○温うどん○みかん	770	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○冷そば○みかん	800	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○冷うどん○みかん	768	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○味噌汁○みかん	657	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○白ご飯○温そば○桜餅	764	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○白ご飯○温うどん○桜餅	731	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○白ご飯○冷そば○桜餅	762	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○白ご飯○冷うどん○桜餅	729	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○白ご飯○味噌汁○桜餅	619	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○かやく○温そば○桜餅	765	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○かやく○温うどん○桜餅	732	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○かやく○冷そば○桜餅	763	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○かやく○冷うどん○桜餅	731	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○かやく○味噌汁○桜餅	620	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○湯葉ちりめん○温そば○桜餅	779	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○湯葉ちりめん○温うどん○桜餅	746	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○湯葉ちりめん○冷そば○桜餅	777	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○湯葉ちりめん○冷うどん○桜餅	745	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○湯葉ちりめん○味噌汁○桜餅	634	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○明太○温そば○桜餅	783	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○明太○温うどん○桜餅	751	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○明太○冷そば○桜餅	781	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○明太○冷うどん○桜餅	749	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○明太○味噌汁○桜餅	638	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○温そば○桜餅	800	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○温うどん○桜餅	768	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○冷そば○桜餅	798	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○冷うどん○桜餅	766	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○味噌汁○桜餅	655	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○白ご飯○温そば○うぐいす	773	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○白ご飯○温うどん○うぐいす	773	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○白ご飯○冷そば○うぐいす	772	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○白ご飯○冷うどん○うぐいす	739	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○白ご飯○味噌汁○うぐいす	628	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
季節御膳○三仕切り○かやく○温そば○うぐいす	773	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○かやく○温うどん○うぐいす	773	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○かやく○冷そば○うぐいす	772	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○かやく○冷うどん○うぐいす	739	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○かやく○味噌汁○うぐいす	628	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○湯葉ちりめん○温そば○うぐいす	788	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○湯葉ちりめん○温うどん○うぐいす	788	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○湯葉ちりめん○冷そば○うぐいす	786	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○湯葉ちりめん○冷うどん○うぐいす	753	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○湯葉ちりめん○味噌汁○うぐいす	642	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○明太○温そば○うぐいす	792	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○明太○温うどん○うぐいす	733	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○明太○冷そば○うぐいす	790	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○明太○冷うどん○うぐいす	757	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○明太○味噌汁○うぐいす	647	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○とろろ○温そば○うぐいす	809	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○温うどん○うぐいす	809	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○冷そば○うぐいす	807	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○冷うどん○うぐいす	775	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○とろろ○味噌汁○うぐいす	664	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
味わい三種のそば御膳○春○	681	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							いくら		サバ	大豆							山芋				ごま
そば御膳○春○温	675	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆											ごま
そば御膳○春○冷	735	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆											ごま
新そば御膳○春○温	863	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○春○冷	919	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○みかん	932	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○桜餅	930	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○うぐいす	927	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○味噌汁○かやく○みかん	930	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○味噌汁○かやく○桜餅	928	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○味噌汁○かやく○うぐいす	926	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○みかん	947	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○桜餅	945	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○うぐいす	942	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○味噌汁○明太子○みかん	951	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○味噌汁○明太子○桜餅	949	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○味噌汁○明太子○うぐいす	947	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○味噌汁○とろろ○みかん	959	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○味噌汁○とろろ○桜餅	957	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○味噌汁○とろろ○うぐいす	954	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																										
			卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○みかん	850	6.5																										
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○みかん	817	6.9																										
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○みかん	850	5.2																										
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○みかん	816	5.5																										
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○みかん	704	5.6																										
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○桜餅	848	6.5																										
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○桜餅	815	6.9																										
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○桜餅	848	5.2																										
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○桜餅	814	5.5																										
季節の天ぷら膳○冷うどん○味噌汁○桜餅	703	5.6																										
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○うぐいす	845	6.5																										
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○うぐいす	813	6.9																										
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○うぐいす	846	5.2																										
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○うぐいす	811	5.5																										
季節の天ぷら膳○冷うどん○味噌汁○うぐいす	700	5.6																										
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○みかん	848	6.5																										
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○みかん	815	6.9																										
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○みかん	848	5.2																										
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○みかん	814	5.5																										
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○みかん	703	5.6																										
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○桜餅	846	6.5																										
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○桜餅	814	6.9																										
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○桜餅	847	5.2																										
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○桜餅	812	5.5																										
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○桜餅	701	5.6																										
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○うぐいす	843	6.5																										
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○うぐいす	811	6.9																										
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○うぐいす	844	5.2																										
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○うぐいす	810	5.5																										
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○うぐいす	698	5.6																										
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○みかん	863	6.6																										
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○みかん	830	7.0																										
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○みかん	863	5.3																										
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○みかん	829	5.6																										
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○みかん	718	5.6																										

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																										
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○桜餅	861	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○桜餅	828	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○桜餅	861	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○桜餅	827	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○桜餅	716	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○うぐいす	858	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○うぐいす	826	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○うぐいす	859	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○うぐいす	824	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○うぐいす	713	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○みかん	867	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○みかん	834	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○みかん	867	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○みかん	833	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○みかん	722	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○桜餅	865	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○桜餅	832	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○桜餅	865	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○桜餅	831	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○桜餅	720	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○うぐいす	862	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○うぐいす	830	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○うぐいす	863	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○うぐいす	829	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○うぐいす	717	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○みかん	875	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○みかん	842	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○みかん	875	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○みかん	841	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○みかん	730	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○桜餅	873	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○桜餅	840	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○桜餅	873	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○桜餅	839	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○桜餅	728	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○うぐいす	870	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○うぐいす	838	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○うぐいす	871	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○うぐいす	836	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○うぐいす	725	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																													
とろろセット○春○温そば	628	5.5	卵	小麦	そば		乳								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
とろろセット○春○温うどん	584	6.0	卵	小麦	そば		乳								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
とろろセット○春○冷そば	624	3.5	卵	小麦	そば		乳								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
とろろセット○春○冷うどん	579	4.0	卵	小麦	そば		乳								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
かやくセット○春○温そば	601	5.1	卵	小麦	そば		乳								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
かやくセット○春○温うどん	558	5.6	卵	小麦	そば		乳								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
【和さらだとおどんぶりセット】																															
和さらだと親子丼セット○スープ○	710	3.8	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セット○温そば○	752	4.6	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セット○温うどん○	741	4.7	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セット○冷そば○	756	3.8	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セット○冷うどん○	744	3.9	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと天丼セット○スープ○	662	4.1	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セット○温そば○	704	4.8	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セット○温うどん○	693	4.9	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セット○冷そば○	717	4.0	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セット○冷うどん○	695	4.1	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだとかつ丼セット○スープ○	925	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セット○温そば○	967	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セット○温うどん○	957	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セット○冷そば○	971	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セット○冷うどん○	958	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとねぎとろ丼セット○スープ○	663	4.6	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セット○温そば○	700	5.1	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セット○温うどん○	689	5.2	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セット○冷そば○	710	4.8	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セット○冷うどん○	698	5.0	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだと鴨とじ丼セット○スープ○	749	4.0	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○温そば○	785	4.5	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○温うどん○	775	4.6	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○冷そば○	796	4.2	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○冷うどん○	784	4.3	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご			

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
手付ヒシかつ定食○温そば○春	799	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ヒシかつ定食○温うどん○春	766	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ヒシかつ定食○冷そば○春	851	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ヒシかつ定食○冷うどん○春	816	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ヒシかつ定食○味噌汁○春	654	4.8	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
【うなぎメニュー】																													
うなぎ御膳○温そば○みかん	826	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○温うどん○みかん	793	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆						りんご			ごま
うなぎ御膳○冷うどん○みかん	792	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆						りんご			ごま
うなぎ御膳○冷そば○みかん	1063	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆						りんご			ごま
うなぎ御膳○味噌汁○みかん	681	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆						りんご			ごま
うなぎ・重天ぷらセット○温そば○みかん	1193	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
うなぎ・重天ぷらセット○温うどん○みかん	1150	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
うなぎ・重天ぷらセット○冷そば○みかん	1189	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
うなぎ・重天ぷらセット○冷うどん○みかん	1144	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
うなぎ・重天ぷらセット○味噌汁○みかん	991	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温そば○みかん	924	6.7		小麦	そば		乳												サバ	大豆					山芋	りんご			
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温うどん○みかん	880	7.2		小麦	そば		乳												サバ	大豆					山芋	りんご			
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷そば○みかん	920	4.7		小麦	そば		乳												サバ	大豆					山芋	りんご			
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷うどん○みかん	875	5.2		小麦	そば		乳												サバ	大豆					山芋	りんご			
うなぎ○うなぎ重とろろセット○味噌汁○みかん	722	5.1		小麦	そば		乳												サバ	大豆					山芋	りんご			
うなぎ御膳○温そば○桜餅	824	7.3	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆						りんご			ごま
うなぎ御膳○温うどん○桜餅	791	7.7	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆						りんご			ごま
うなぎ御膳○冷うどん○桜餅	790	6.4	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆						りんご			ごま
うなぎ御膳○冷そば○桜餅	1061	6.1	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆						りんご			ごま
うなぎ御膳○味噌汁○桜餅	679	6.4	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆						りんご			ごま
うなぎ・重天ぷらセット○温そば○桜餅	1191	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
うなぎ・重天ぷらセット○温うどん○桜餅	1148	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
うなぎ・重天ぷらセット○冷そば○桜餅	1187	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
うなぎ・重天ぷらセット○冷うどん○桜餅	1142	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
うなぎ・重天ぷらセット○味噌汁○桜餅	989	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温そば○桜餅	922	6.7		小麦	そば														サバ	大豆					山芋	りんご			
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温うどん○桜餅	879	7.2		小麦	そば														サバ	大豆					山芋	りんご			
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷そば○桜餅	918	4.7		小麦	そば														サバ	大豆					山芋	りんご			
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷うどん○桜餅	873	5.2		小麦	そば														サバ	大豆					山芋	りんご			
うなぎ○うなぎ重とろろセット○味噌汁○桜餅	720	5.1		小麦	そば														サバ	大豆					山芋	りんご			

