うどんのう（おおたか）　栄養成分・アレルゲン一覧表（2018年2月13日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、
　お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかの
　ぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、
　他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただ
　きますようお願いします。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

	エネルギー（キロカロリー）	食塩相当量（g）	アレルゲン２７品目																									
【御膳・ランチ】			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
にぎわい御膳ｏ温ｏ春	843	7.0	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
にぎわい御膳ｏ冷ｏ春	839	6.3	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うどんのう御膳ｏ温ｏ春	854	5.7	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
うどんのう御膳ｏ冷ｏ春	852	5.0	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げ御膳ｏ温ｏ春	762	5.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げ御膳ｏ冷ｏ春	760	4.4	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
わらべ膳	563	2.1	卵	小麦			乳						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉									
親子丼ランチｏ温ｏ	779	5.5	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼ランチｏ冷ｏ	776	4.8	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天丼ランチｏ温ｏ	719	5.4	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼ランチｏ冷ｏ	717	4.7	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
かつ丼ランチｏ温ｏ	770	6.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
かつ丼ランチｏ冷ｏ	768	5.5	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
ねぎとろ丼ランチｏ温ｏ	709	4.9	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼ランチｏ冷ｏ	707	4.1	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鮭ハラスといくらの親子丼ランチｏ温ｏ	740	5.5	卵	小麦								いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
鮭ハラスといくらの親子丼ランチｏ冷ｏ	737	4.7	卵	小麦								いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
【単品丼・ご飯】																													
親子丼	753	5.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天丼	644	5.7	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
とろろご飯	262	0.5		小麦															大豆						山芋	りんご			
湯葉ちりめんご飯	261	0.5		小麦															大豆							りんご			
白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
白ご飯ｏ大盛りｏ	392	0.4		小麦															大豆							りんご			

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【単品冷麺】																													
ざるうどん	350	3.5		小麦														サバ	大豆										ごま
めかぶとろろうどん	443	4.1	卵	小麦														サバ	大豆						山芋				
ヘルシー黒酢サラダうどん	467	8.4	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									ごま
とろとろ玉子の唐揚げうどん	690	5.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉									ごま
まめ天盛りとざるうどん	749	3.8	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
酢橘と紀州梅干し冷盛うどん	361	5.5		小麦														サバ	大豆										
青じそ薫る冷やし明太うどん	536	4.2	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉							
【単品温麺】																													
釜揚げうどんｏ温ｏ	349	3.5		小麦														サバ	大豆										ごま
炙りきつねうどん	618	5.9		小麦														サバ	大豆										
合鴨と九条葱のうどん	477	7.1	卵	小麦														サバ	大豆										
チキンクリームうどん	662	2.8		小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							
まめ天盛りと京風うどん	698	5.3	卵	小麦				えび										サバ	大豆										
合鴨鍋焼きうどん	686	6.7	卵	小麦				えび										サバ	大豆										
３種チーズのカルボナーラうどん	818	5.1	卵	小麦			乳												大豆			豚肉							
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	521	6.5	卵	小麦														サバ	大豆						山芋				
海鮮トマトソースうどん	553	4.4		小麦			乳	えび			いか							サバ	大豆							りんご			
根菜サラダうどん	416	3.5	卵	小麦														サバ	大豆										
カレーうどん	613	6.0		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
カレーうどんトッピング																													
ＴＰチーズ	32	0.1					乳																						
ＴＰ海老天	61	0.4	卵	小麦				えび																					ごま
ＴＰ温度玉子	74	0.2	卵																										
ＴＰとんかつ	145	0.9	卵	小麦			乳												大豆			豚肉							
ＴＰもち	92	0.0																											
【甘味】																													
抹茶のわらびもち	98	0.0																	大豆										
抹茶ロールケーキ	93	0.0	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
抹茶アイス	148	0.1					乳												大豆										
あべかわ餅	351	0.1																	大豆										
丹波黒豆アイス	132	0.3		小麦			乳												大豆										
アイス最中ｏ抹茶ｏ	248	0.3		小麦			乳												大豆										
アイス最中ｏ黒豆ｏ	252	0.5		小麦			乳												大豆										
あんみつ	311	0.0					乳																	桃					
黒豆アイスあんみつ	441	0.3		小麦			乳												大豆					桃					
抹茶アイスあんみつ	437	0.1					乳												大豆					桃					

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【ソフトドリンク】																													
オレンジ	88	0.0											オレンジ																
コーラ	82	0.0																											
ウーロン茶	0	0.0																											
グリーンティー	78	0.0																											
ブレンドコーヒー	25	0.0					乳												大豆										
炭焼コーヒー	25	0.0					乳												大豆										
ブルーマウンテンコーヒー	25	0.0					乳												大豆										
紅茶ｏミルク	24	0.0					乳												大豆										
紅茶ｏレモン	13	0.0																											
アイスコーヒー	49	0.1					乳												大豆										
アイスティーｏミルク	49	0.0					乳												大豆										
アイスティーｏレモン	37	0.0																											
ゆず茶	83	0.0																											
【一品】																													
枝豆	147	2.3																	大豆										
トマトサラダ	76	0.9		小麦														サバ	大豆										ごま
ポテトフライ	200	1.6																	大豆										
出汁巻き玉子	273	2.6	卵	小麦														サバ	大豆										
鶏の唐揚げ	223	1.0		小麦			乳												大豆	鶏肉									
まめ天盛り合わせ	427	10.8	卵	小麦				えび										サバ	大豆										
【販促メニュー】																													
親子丼セットｏ温ｏサラダ・甘味ｏ	825	5.8	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
親子丼セットｏ冷ｏサラダ・甘味ｏ	823	5.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
天丼セットｏ温ｏサラダ・甘味ｏ	766	5.7	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ冷ｏサラダ・甘味ｏ	749	4.1	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
かつ丼セットｏ温ｏサラダ・甘味ｏ	817	6.5	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
かつ丼セットｏ冷ｏサラダ・甘味ｏ	814	5.7	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ねぎとろ丼セットｏ温ｏサラダ・甘味ｏ	756	5.1	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷ｏサラダ・甘味ｏ	753	4.4	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鮭ハラスといくらの親子丼セットｏ温ｏサラダ・甘味ｏ	787	5.7	卵	小麦								いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鮭ハラスといくらの親子丼セットｏ冷ｏサラダ・甘味ｏ	784	5.0	卵	小麦								いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【選べるおうどん　丼セット】																													
親子丼セット	645	3.2	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
天丼セット	585	3.1	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
鮭ハラスといくら丼セット	606	3.2	卵	小麦								いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
かつ丼セット	723	3.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ねぎとろ丼セット	597	2.6	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
セレクトかけうどん	180	2.6		小麦														サバ	大豆										
セレクトざるうどん	178	1.8		小麦														サバ	大豆										
セレクト炙りきつねうどん	258	2.8		小麦														サバ	大豆										
セレクト湯葉うどん	201	2.6		小麦														サバ	大豆										
セレクトおろしうどん	182	1.8		小麦								いくら						サバ	大豆										
セレクト冷やしすだちうどん	198	2.6		小麦								いくら						サバ	大豆										
【和さらだ】																													
季節の野菜さらだｏ柚子ｏ春	81	0.8		小麦				えび										サバ	大豆										
季節の野菜さらだｏ玉ねぎｏ春	81	0.8		小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の野菜さらだｏ胡麻ｏ春	106	0.7	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆										ごま
海老と小柱のうどんさらだｏ春	139	1.3	卵	小麦			乳	えび						キウイ				サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだｏ柚子ｏ春	56	0.9		小麦										キウイ				サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだｏ玉ねぎｏ春	57	0.9		小麦										キウイ				サバ	大豆							りんご			ごま
だしジュレで食べるトマトさらだｏ胡麻ｏ春	82	0.8	卵	小麦			乳							キウイ				サバ	大豆										ごま
【だし料理】																													
新玉ねぎと新じゃがのだし醤油バター炒め	92	0.6		小麦			乳											サバ	大豆								ゼラチン		
アスパラガスのだし醤油バター炒め	54	0.6		小麦			乳											サバ	大豆								ゼラチン		
だしジュレで食べる新玉ねぎと桜えび	54	1.1		小麦				えび										サバ	大豆										
新玉ねぎの酢の物	16	0.5																								りんご			
季節野菜の出汁あん仕立て	111	1.3		小麦				えび										サバ	大豆										
レタスの鴨だしあん仕立て	110	2.6		小麦														サバ	大豆										
桜海老と新玉ねぎのかき揚げ	198	3.2	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆										ごま
桜えび入り出汁巻き玉子	310	3.9	卵	小麦				えび										サバ	大豆										
【春メニュー】																													
長崎県産さわらと海老天入り季節天ざるうどん	727	5.1	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
桜海老のかき揚げと季節野菜天ぷらうどん	566	5.6	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
桜えびと春野菜のサラダうどん	366	3.9	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
筍ご飯	243	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			

	エネルギー（キロカロリー）	食塩相当量（g）	アレルゲン27品目																										
【夜ごはんセット】																													
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっているご飯・スープ（麺類）・ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																													
●基本																													
鶏と野菜の甘酢タレセット	548	2.5	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	378	2.0	卵	小麦			乳						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	546	4.3	卵	小麦			乳						オレンジ						大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	525	2.4	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキン南蛮セット	762	2.9	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏のてり焼きセット	613	3.6	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
●セレクトご飯																													
白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
●セレクトスープ、麺類																													
セット温うどん	63	1.2	卵	小麦														サバ	大豆										
セット冷うどん	63	0.7		小麦								いくら						サバ	大豆										
セット鴨スープ	57	1.3		小麦														サバ	大豆										
●セレクトドレッシング																													
胡麻ドレッシング	35	0.4	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
柚子ドレッシング	16	0.5		小麦														サバ	大豆										
玉ねぎドレッシング	16	0.5		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
【雪室熟成牛メニュー】																													
雪室熟成牛おどんぶりセットｏガーリック	665	2.3		小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛おどんぶりセットｏバルサミコ	600	1.5		小麦			乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛おどんぶりセットｏ塩だれ	589	1.5		小麦											牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
おどんぶりセットに下記のうどんの値をたしてください。																													
セレクトかけうどん	180	2.6		小麦														サバ	大豆										
セレクトざるうどん	178	1.8		小麦														サバ	大豆										
セレクト炙りきつねうどん	258	2.8		小麦														サバ	大豆										
セレクト湯葉うどん	201	2.6		小麦														サバ	大豆										
セレクトおろしうどん	182	1.8		小麦								いくら						サバ	大豆										
セレクト冷やしすだちうどん	198	2.6		小麦								いくら						サバ	大豆										

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
基本のサラダセット◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																													
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじき	610	1.6		小麦											牛肉				大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯	602	0.8		小麦											牛肉				大豆							りんご			ごま
【ソース】																													
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦															大豆			豚肉							ごま
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦			乳												大豆										
◆塩だれ	8	0.8																											ごま
【ドレッシング】																													
★たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆										