

●栄養成分・アレルギー一覧表（2018年2月13日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
【単品温麺】																														
かけそば	295	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
かけうどん	241	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
きつねそば	356	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
きつねうどん	302	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
梅の華そば	324	7.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
梅の華うどん	270	7.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
梅としそば	381	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
梅としうどん	327	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばんそば○国産鴨○	394	3.5		小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばんうどん○国産鴨○	340	4.1		小麦	そば													サバ	大豆											
そう煮そば○国産鴨○	564	3.5		小麦	そば													サバ	大豆											
そう煮うどん○国産鴨○	510	4.1		小麦	そば													サバ	大豆											
木の葉そば○国産鴨○	474	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
木の葉うどん○国産鴨○	420	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
にしんそば	408	4.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
山菜そば	306	4.8		小麦	そば													サバ	大豆											
山菜うどん	252	5.4		小麦	そば													サバ	大豆											
天ぷらそば○春○	511	4.6	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま	
天ぷらうどん○春○	457	5.2	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま	
だし割りカレーそば	679	5.3		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				
だし割りカレーうどん	611	6.1		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋					
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋					
鍋焼きうどん○国産鴨○	694	6.4	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																												
【単品冷麺】																															
ざるそば	342	1.7		小麦	そば																										
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば																										
つけとろろそば	481	3.2	卵	小麦	そば																							山芋			
つけとろろうどん	416	4.0	卵	小麦	そば																							山芋			
おろしそば	366	2.5		小麦	そば																										ごま
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば																										ごま
山菜おろしそば	373	3.9		小麦	そば																										
山菜おろしうどん	306	4.6		小麦	そば																										
梅しぐれそば	410	6.3	卵	小麦	そば																										
梅しぐれうどん	344	7.0	卵	小麦	そば																										
山海そば	453	2.9	卵	小麦	そば						えび																				ごま
山海うどん	386	3.6	卵	小麦	そば						えび																				ごま
山かけそば	482	3.2	卵	小麦	そば																							山芋			
山かけうどん	417	4.0	卵	小麦	そば																							山芋			
天ざるそば○春○	579	3.2	卵	小麦	そば					乳	えび																				ごま
天ざるうどん○春○	512	3.9	卵	小麦	そば					乳	えび																				ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそば○春○	840	4.0	卵	小麦	そば					乳	えび																				ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどん○春○	730	5.2	卵	小麦	そば					乳	えび																				ごま
桜えびのころころそば	489	3.3	卵	小麦	そば						えび																				ごま
桜えびのころころうどん	423	4.0	卵	小麦	そば						えび																				ごま
黒酢サラダそば	497	7.2	卵	小麦	そば					乳																					ごま
黒酢サラダうどん	432	8.0	卵	小麦	そば					乳																					ごま
鴨つけ特盛りそば	684	2.8		小麦	そば																										
鴨つけ特盛りうどん	576	4.0		小麦	そば																										
納豆そば	509	3.9	卵	小麦	そば																										
納豆うどん	444	4.6	卵	小麦	そば																										
◆十割おろしそば	424	2.9		小麦	そば																										ごま
十割天ざるそば○春	788	3.3	卵	小麦	そば						えび																				ごま
◆三宝そば	418	2.9		小麦	そば																										ごま
【セット】																															
親子丼セット○温そば○	832	5.2	卵	小麦	そば																										りんご
親子丼セット○温うどん○	789	5.7	卵	小麦	そば																										りんご
親子丼セット○冷そば○	828	3.2	卵	小麦	そば																										りんご
親子丼セット○冷うどん○	783	3.7	卵	小麦	そば																										りんご
親子丼セット○味噌汁○	630	3.6	卵	小麦																											りんご

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																												
			卵	小麦	そば			えび								サバ	大豆									りんご			ごま		
天丼セット○冬○温そば○	936	5.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								りんご			ごま	
天丼セット○冬○温うどん○	893	6.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								りんご			ごま	
天丼セット○冬○冷そば○	933	3.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								りんご			ごま	
天丼セット○冬○冷うどん○	887	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								りんご			ごま	
天丼セット○冬○味噌汁○	734	4.1	卵	小麦				えび										サバ	大豆								りんご			ごま	
カツ丼セット○温そば○	1047	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉					りんご				
カツ丼セット○温うどん○	1004	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉					りんご				
カツ丼セット○冷そば○	1043	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉					りんご				
カツ丼セット○冷うどん○	998	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉					りんご				
カツ丼セット○味噌汁○	845	4.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉					りんご				
ねぎとろ丼セット○温そば○	788	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま		
ねぎとろ丼セット○温うどん○	745	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま		
ねぎとろ丼セット○冷そば○	785	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま		
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	740	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま		
ねぎとろ丼セット○味噌汁○	586	4.1	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま		
鴨とじ丼セット○温そば○	874	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご					
鴨とじ丼セット○温うどん○	831	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご					
鴨とじ丼セット○冷そば○	871	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご					
鴨とじ丼セット○冷うどん○	826	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご					
鴨とじ丼セット○味噌汁○	672	3.5	卵	小麦														サバ	大豆							りんご					
チキン南蛮セット○温そば○	1074	8.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま		
チキン南蛮セット○温うどん○	1031	8.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま		
チキン南蛮セット○冷そば○	1068	6.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま		
チキン南蛮セット○冷うどん○	1023	7.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま		
チキン南蛮セット○味噌汁○	869	6.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま		
はなみずき・屋号御膳○温そば○	722	5.8	卵	小麦	そば			えび						牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま		
はなみずき・屋号御膳○温うどん○	690	6.2	卵	小麦	そば			えび						牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま		
はなみずき・屋号御膳○冷そば○	723	4.5	卵	小麦	そば			えび						牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま		
はなみずき・屋号御膳○冷うどん○	688	4.8	卵	小麦	そば			えび						牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま		
お子様カレー○そば○	408	1.7		小麦	そば		乳						オレンジ	牛肉				サバ	大豆			豚肉		桃		りんご					
お子様カレー○うどん○	381	2.0		小麦	そば		乳						オレンジ	牛肉				サバ	大豆			豚肉		桃		りんご					
お子様ランチ○そば○	434	1.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ	牛肉				サバ	大豆	鶏肉				桃						ごま	
お子様ランチ○うどん○	407	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ	牛肉				サバ	大豆	鶏肉				桃						ごま	
【単品ご飯】																															
白ご飯	314	0.4		小麦															大豆							りんご					
かやくご飯	316	1.8		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご					
とろろご飯	361	0.9		小麦														サバ	大豆					山芋	りんご						
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦															大豆						りんご						ごま
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦															大豆						りんご						

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																												
			小麦																												
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦																								りんご			
ミニかやくご飯	237	1.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉									りんご		
ミニとろろご飯	272	0.8		小麦														サバ	大豆								山芋	りんご			
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦																								りんご		ごま	
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦																								りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦																								りんご			
【一品】																															
枝豆	147	1.3																													
冷奴	82	1.6		小麦														サバ	大豆									セラチン			
出汁巻き玉子	275	2.6	卵	小麦														サバ	大豆												
出汁巻き明太	362	2.5	卵	小麦									牛肉					サバ	大豆			豚肉									
冷やしトマトスライス	18	0.0																													
彩り野菜サラダ	167	1.5	卵	小麦			乳																						ごま		
キャベツと野菜スティック辛味噌添え	75	1.9		小麦																											
細切りイカロースト	169	2.2	卵	小麦									いか																		
そばがき揚げ出し	228	1.1		小麦	そば													サバ	大豆												
そばチップ	183	1.0		小麦	そば																										
ポテトフライ	174	1.6																													
揚げだし豆腐	201	0.7		小麦														サバ	大豆												
イカロースト天ぷら	156	1.7	卵	小麦									いか																ごま		
手羽餃子○2本○	164	1.5	卵	小麦			乳						牛肉																		
手羽先チーズ○2本○	181	1.7	卵	小麦			乳																								
チキン南蛮	638	4.5	卵	小麦																									ごま		
天ぷら盛り合わせ○春○	356	2.1	卵	小麦			乳	えび																					ごま		
【春メニュー】																															
季節御膳B○白ご飯○温そば○みかん	742	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご	セラチン	ごま		
季節御膳B○白ご飯○温うどん○みかん	709	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご	セラチン	ごま		
季節御膳B○白ご飯○冷そば○みかん	740	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご	セラチン	ごま		
季節御膳B○白ご飯○冷うどん○みかん	708	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご	セラチン	ごま		
季節御膳B○白ご飯○味噌汁○みかん	597	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご	セラチン	ごま		
季節御膳B○かやく○温そば○みかん	739	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご	セラチン	ごま		
季節御膳B○かやく○温うどん○みかん	707	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご	セラチン	ごま		
季節御膳B○かやく○冷そば○みかん	737	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご	セラチン	ごま		
季節御膳B○かやく○冷うどん○みかん	705	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご	セラチン	ごま		
季節御膳B○かやく○味噌汁○みかん	594	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご	セラチン	ごま		

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																								
			卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン
季節御膳B○湯葉ちりめん○温そば○みかん	757	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温うどん○みかん	724	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷そば○みかん	755	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷うどん○みかん	723	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○味噌汁○みかん	612	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○明太○温そば○みかん	761	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○明太○温うどん○みかん	729	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○明太○冷そば○みかん	757	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○明太○冷うどん○みかん	727	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○明太○味噌汁○みかん	616	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○とろろ○温そば○みかん	778	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○とろろ○温うどん○みかん	746	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○とろろ○冷そば○みかん	775	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○とろろ○冷うどん○みかん	744	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○とろろ○味噌汁○みかん	633	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○白ご飯○温そば○桜餅	740	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○白ご飯○温うどん○桜餅	707	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○白ご飯○冷そば○桜餅	738	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○白ご飯○冷うどん○桜餅	706	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○白ご飯○味噌汁○桜餅	595	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○かやく○温そば○桜餅	737	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○かやく○温うどん○桜餅	705	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○かやく○冷そば○桜餅	736	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○かやく○冷うどん○桜餅	703	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○かやく○味噌汁○桜餅	592	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温そば○桜餅	755	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温うどん○桜餅	722	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷そば○桜餅	753	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷うどん○桜餅	721	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○味噌汁○桜餅	610	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○明太○温そば○桜餅	759	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○明太○温うどん○桜餅	727	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○明太○冷そば○桜餅	755	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○明太○冷うどん○桜餅	725	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○明太○味噌汁○桜餅	614	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○とろろ○温そば○桜餅	776	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○とろろ○温うどん○桜餅	744	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○とろろ○冷そば○桜餅	773	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○とろろ○冷うどん○桜餅	742	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン	ごま
季節御膳B○とろろ○味噌汁○桜餅	631	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン	ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																							
			卵	小麦	そば	乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○白ご飯○温そば○うぐいす	748	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○白ご飯○温うどん○うぐいす	716	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○白ご飯○冷そば○うぐいす	747	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○白ご飯○冷うどん○うぐいす	714	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○白ご飯○味噌汁○うぐいす	603	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○かやく○温そば○うぐいす	746	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○かやく○温うどん○うぐいす	714	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○かやく○冷そば○うぐいす	744	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○かやく○冷うどん○うぐいす	712	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○かやく○味噌汁○うぐいす	601	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温そば○うぐいす	764	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温うどん○うぐいす	731	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷そば○うぐいす	760	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷うどん○うぐいす	729	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○味噌汁○うぐいす	619	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○明太○温そば○うぐいす	768	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○明太○温うどん○うぐいす	735	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○明太○冷そば○うぐいす	764	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○明太○冷うどん○うぐいす	733	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○明太○味噌汁○うぐいす	623	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○とろろ○温そば○うぐいす	785	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび															山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○とろろ○温うどん○うぐいす	753	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび															山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○とろろ○冷そば○うぐいす	781	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび															山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○とろろ○冷うどん○うぐいす	751	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび															山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳B○とろろ○味噌汁○うぐいす	640	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび															山芋	りんご	ゼラチン	ごま
長崎県産さわりと海老の季節の天ざるそば	698	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび																		ごま
長崎県産さわりと海老の季節の天ざるうどん	631	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび																		ごま
季節の天ぷら盛り合わせと特盛りそば○梅地下のみ	799	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび																		ごま
季節の天ぷら盛り合わせと特盛りうどん○梅地下のみ	691	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび																		ごま
季節の天丼セット○温そば○梅地下店のみ	834	5.7	卵	小麦	そば			えび																りんご		ごま
季節の天丼セット○温うどん○梅地下店のみ	791	6.2	卵	小麦	そば			えび																りんご		ごま
季節の天丼セット○冷そば○梅地下店のみ	831	3.7	卵	小麦	そば			えび																りんご		ごま
季節の天丼セット○冷うどん○梅地下店のみ	786	4.2	卵	小麦	そば			えび																りんご		ごま
季節の天丼セット○味噌汁○梅地下店のみ	632	4.1	卵	小麦				えび																りんご		ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セット○温そば○みかん	606	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご		ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セット○温うどん○みかん	584	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご		ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セット○冷そば○みかん	606	3.0	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご		ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セット○冷うどん○みかん	583	3.2	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご		ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セット○味噌汁○みかん	520	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご		ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																												
			卵	小麦	そば				えび										サバ	大豆									りんご		
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セット○温そば○桜餅	604	3.8	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆									りんご			ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セット○温うどん○桜餅	582	4.0	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆									りんご			ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セット○冷そば○桜餅	604	3.0	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆									りんご			ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セット○冷うどん○桜餅	581	3.2	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆									りんご			ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セット○味噌汁○桜餅	518	3.9	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆									りんご			ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セット○温そば○うぐいす	612	3.8	卵	小麦	そば		乳		えび									サバ	大豆									りんご			ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セット○温うどん○うぐいす	591	4.0	卵	小麦	そば		乳		えび									サバ	大豆									りんご			ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セット○冷そば○うぐいす	613	3.0	卵	小麦	そば		乳		えび									サバ	大豆									りんご			ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セット○冷うどん○うぐいす	590	3.2	卵	小麦	そば		乳		えび									サバ	大豆									りんご			ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セット○味噌汁○うぐいす	527	3.9	卵	小麦	そば		乳		えび									サバ	大豆									りんご			ごま
みかん餅○単品○	100	0.0			そば		乳												大豆												
桜餅○単品○	96	0.0			そば																										
うぐいす餅○単品○	91	0.0			そば		乳												大豆												
みかん餅○御膳用○	51	0.0			そば		乳												大豆												
桜餅○御膳用○	49	0.0			そば																										
うぐいす餅○御膳用○	46	0.0			そば		乳												大豆												
春サラダ	55	0.3	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉									ゼラチン		ごま
〈選べるドリンクセット〉																															
グラスビール	72	0.0																													
レモンサワー	128	0.0																													
グレープフルーツサワー	125	0.0																													
オレンジ○東○	82	0.0													オレンジ																
オレンジ○西○	88	0.0													オレンジ																
コーラ	82	0.0																													
ウーロン茶	0	0.0																													
ジンジャエール	70	0.0																													
グレープフルーツジュース	66	0.0																													
【おすすりめセット】																															
ざるそばセット○春○	695	3.3	卵	小麦	そば		乳								オレンジ				サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
ざるうどんセット○春○	628	4.0	卵	小麦	そば		乳								オレンジ				サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
天ぶらそばセット○春○	682	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
天ぶらうどんセット○春○	638	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセット○春○温そば	783	5.7	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセット○春○温うどん	740	6.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセット○春○冷そば	780	3.7	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセット○春○冷うどん	735	4.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセット○春○味噌汁	581	4.1	卵	小麦			乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																							
			卵	小麦	そば																					
【お茶のじかん】																										
グリーンティー○ほうろ付き○	91	0.0	卵	小麦	そば																					
グリーンティー	78	0.0																								
ホット抹茶オーレ○ほうろ付き○	99	0.1	卵	小麦	そば																		大豆			
ホット抹茶オーレ	87	0.1																					大豆			
アイス抹茶オーレ○ほうろ付き○	151	0.1	卵	小麦	そば																		大豆			
アイス抹茶オーレ	139	0.1																					大豆			
森半八十八夜銘茶○ほうろ付き○	12	0.0	卵	小麦	そば																					
森半八十八夜銘茶	0	0.0																								
ホットコーヒー○ほうろ付き○	37	0.0	卵	小麦	そば																		大豆			
ホットコーヒー	24	0.0																					大豆			
アイスコーヒー○ほうろ付き○	53	0.1	卵	小麦	そば																		大豆			
アイスコーヒー	41	0.1																					大豆			
アイスティ○ミルク○ほうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば																		大豆			
アイスティ○ミルク○	41	0.0																					大豆			
アイスティ○レモン○ほうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																					
アイスティ○レモン○	29	0.0																								
宇治抹茶香るわらび餅○3個○	99	0.0																					大豆			
そば団子ぜんざい	333	0.0			そば																					
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦																			大豆			
お抹茶アイス	126	0.1																					乳			
そばアイス	105	0.1			そば																		大豆			
自家製わらび餅	157	0.0																					大豆			
お抹茶アイス入りあんみつ	415	0.1																					乳			
そばアイス入りあんみつ	393	0.1			そば																		大豆			
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵																				乳	大豆		
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば																		サバ	大豆		
【個店別販促 定食・セット】																										
生中ビール枝豆	297	1.3																						大豆		
グラスビールセット惣菜○春	160	0.8	卵	小麦	そば																		サバ	大豆		
生中ビールセット惣菜○春	238	0.8	卵	小麦	そば																		サバ	大豆		
ハイボールセット○春	187	0.8	卵	小麦	そば																		サバ	大豆		
【うなぎメニュー】																										
うなぎ・重天ぶらセット○温そば○みかん	1193	8.9	卵	小麦	そば																		サバ	大豆	鶏肉	
うなぎ・重天ぶらセット○温うどん○みかん	1150	9.4	卵	小麦	そば																		サバ	大豆	鶏肉	
うなぎ・重天ぶらセット○冷そば○みかん	1189	6.9	卵	小麦	そば																		サバ	大豆	鶏肉	
うなぎ・重天ぶらセット○冷うどん○みかん	1144	7.4	卵	小麦	そば																		サバ	大豆	鶏肉	
うなぎ・重天ぶらセット○味噌汁○みかん	991	7.3	卵	小麦	そば																		サバ	大豆	鶏肉	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																										
			小麦	そば	乳	卵	えび	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	セラチン	ごま															
うな丼・うな重とろろセット・温そばのみかん	924	6.7		小麦	そば	乳											サバ	大豆					山芋	りんご					
うな丼・うな重とろろセット・温うどんのみかん	880	7.2		小麦	そば	乳												サバ	大豆					山芋	りんご				
うな丼・うな重とろろセット・冷そばのみかん	920	4.7		小麦	そば	乳												サバ	大豆					山芋	りんご				
うな丼・うな重とろろセット・冷うどんのみかん	875	5.2		小麦	そば	乳												サバ	大豆					山芋	りんご				
うな丼・うな重とろろセット・味噌汁のみかん	722	5.1		小麦	そば	乳												サバ	大豆					山芋	りんご				
うな丼・重天ぶらセット・温そば・桜餅	1191	8.9	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご	セラチン	ごま		
うな丼・重天ぶらセット・温うどん・桜餅	1148	9.4	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご	セラチン	ごま		
うな丼・重天ぶらセット・冷そば・桜餅	1187	6.9	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご	セラチン	ごま		
うな丼・重天ぶらセット・冷うどん・桜餅	1142	7.4	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご	セラチン	ごま		
うな丼・重天ぶらセット・味噌汁・桜餅	989	7.3	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご	セラチン	ごま		
うな丼・うな重とろろセット・温そば・桜餅	922	6.7		小麦	そば													サバ	大豆					山芋	りんご				
うな丼・うな重とろろセット・温うどん・桜餅	879	7.2		小麦	そば													サバ	大豆					山芋	りんご				
うな丼・うな重とろろセット・冷そば・桜餅	918	4.7		小麦	そば													サバ	大豆					山芋	りんご				
うな丼・うな重とろろセット・冷うどん・桜餅	873	5.2		小麦	そば													サバ	大豆					山芋	りんご				
うな丼・うな重とろろセット・味噌汁・桜餅	720	5.1		小麦	そば													サバ	大豆					山芋	りんご				
うな丼・重天ぶらセット・温そば・うぐいす	1198	8.3	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご	セラチン	ごま		
うな丼・重天ぶらセット・温うどん・うぐいす	1155	8.8	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご	セラチン	ごま		
うな丼・重天ぶらセット・冷そば・うぐいす	1195	6.3	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご	セラチン	ごま		
うな丼・重天ぶらセット・冷うどん・うぐいす	1150	6.7	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご	セラチン	ごま		
うな丼・重天ぶらセット・味噌汁・うぐいす	996	6.7	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご	セラチン	ごま		
うな丼・うな重とろろセット・温そば・うぐいす	930	6.7		小麦	そば	乳												サバ	大豆					山芋	りんご				
うな丼・うな重とろろセット・温うどん・うぐいす	887	7.2		小麦	そば	乳												サバ	大豆					山芋	りんご				
うな丼・うな重とろろセット・冷そば・うぐいす	927	4.7		小麦	そば	乳												サバ	大豆					山芋	りんご				
うな丼・うな重とろろセット・冷うどん・うぐいす	882	5.2		小麦	そば	乳												サバ	大豆					山芋	りんご				
うな丼・うな重とろろセット・味噌汁・うぐいす	728	5.1		小麦	そば	乳												サバ	大豆					山芋	りんご				
うな丼・重セット・温そば	849	6.4		小麦	そば													サバ	大豆						りんご				
うな丼・重セット・温うどん	806	6.9		小麦	そば													サバ	大豆						りんご				
うな丼・重セット・冷そば	845	4.4		小麦	そば													サバ	大豆						りんご				
うな丼・重セット・冷うどん	800	4.8		小麦	そば													サバ	大豆						りんご				
うな丼・重セット・味噌汁	647	4.7		小麦														サバ	大豆						りんご				
【雪室熟成牛メニュー】																													
雪室熟成牛のおどんぶりセット・温そば・ガーリック	846	4.5		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆			豚肉				りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット・温うどん・ガーリック	824	4.8		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆			豚肉				りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット・冷そば・ガーリック	846	3.7		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆			豚肉				りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット・冷うどん・ガーリック	823	3.9		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆			豚肉				りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット・冷そば・バルサミコ	781	2.9		小麦	そば	乳								牛肉				サバ	大豆						りんご				
雪室熟成牛のおどんぶりセット・温そば・バルサミコ	781	3.7		小麦	そば	乳								牛肉				サバ	大豆						りんご				
雪室熟成牛のおどんぶりセット・温うどん・バルサミコ	759	4.0		小麦	そば	乳								牛肉				サバ	大豆						りんご				
雪室熟成牛のおどんぶりセット・冷うどん・バルサミコ	758	3.2		小麦	そば	乳								牛肉				サバ	大豆						りんご				

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																									
			小麦	そば											牛肉			サバ	大豆					りんご		ごま		
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○塩だれ	770	3.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○塩だれ	748	4.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○塩だれ	770	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○塩だれ	747	3.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご		ごま
基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																												
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき	610	1.6		小麦											牛肉				大豆							りんご		ごま
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯	602	0.8		小麦											牛肉				大豆							りんご		ごま
【ソース】																												
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦															大豆					豚肉				ごま
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦				乳											大豆									
◆塩だれ	8	0.8																										ごま
【ドレッシング】																												
★たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦															サバ	大豆						りんご		ごま
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦				乳											サバ	大豆								ごま
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦															サバ	大豆								