

▲栄養成分・アレルギー一覧表（2018年2月13日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	セラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																													
かけそば	295	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	241	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	356	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	302	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	394	3.5		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	340	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮そば	564	3.5		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮うどん	510	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば	474	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉うどん	420	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
にしんそば	408	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						りんご				
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば													サバ	大豆						りんご				
天ぷらそば○春○	511	4.6	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま
天ぷらうどん○春○	457	5.2	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	679	5.3		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	セラチン			
だし割りカレーうどん	611	6.1		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	セラチン			
野菜カレーそば	773	5.2	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	セラチン			
野菜カレーうどん	705	5.9	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	セラチン			
蓮根まんじゅう湯葉あんかけそば	550	5.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆					山芋					
蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	482	6.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆					山芋					
鍋焼きうどん	645	6.1	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま
梅の華そば	324	7.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
梅の華うどん	270	7.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
山菜そば	306	4.8		小麦	そば													サバ	大豆										
山菜うどん	252	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																												
			卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳B○とろろ○温そば○桜餅	776	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○とろろ○温うどん○桜餅	744	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○とろろ○冷そば○桜餅	773	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○とろろ○冷うどん○桜餅	742	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○とろろ○味噌汁○桜餅	631	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○白ご飯○温そば○うぐいす	748	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま			
季節御膳B○白ご飯○温うどん○うぐいす	716	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま			
季節御膳B○白ご飯○冷そば○うぐいす	747	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま			
季節御膳B○白ご飯○冷うどん○うぐいす	714	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま			
季節御膳B○白ご飯○味噌汁○うぐいす	603	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま			
季節御膳B○かやく○温そば○うぐいす	746	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま			
季節御膳B○かやく○温うどん○うぐいす	714	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま			
季節御膳B○かやく○冷そば○うぐいす	744	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま			
季節御膳B○かやく○冷うどん○うぐいす	712	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま			
季節御膳B○かやく○味噌汁○うぐいす	601	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま			
季節御膳B○湯葉ちりめん○温そば○うぐいす	764	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま			
季節御膳B○湯葉ちりめん○温うどん○うぐいす	731	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま			
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷そば○うぐいす	760	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま			
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷うどん○うぐいす	729	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま			
季節御膳B○湯葉ちりめん○味噌汁○うぐいす	619	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま			
季節御膳B○明太○温そば○うぐいす	768	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま			
季節御膳B○明太○温うどん○うぐいす	735	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま			
季節御膳B○明太○冷そば○うぐいす	764	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま			
季節御膳B○明太○冷うどん○うぐいす	733	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま			
季節御膳B○明太○味噌汁○うぐいす	623	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま			
季節御膳B○とろろ○温そば○うぐいす	785	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○とろろ○温うどん○うぐいす	753	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○とろろ○冷そば○うぐいす	781	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○とろろ○冷うどん○うぐいす	751	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○とろろ○味噌汁○うぐいす	640	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
味わい三種のそば御膳○春○	681	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋				ごま		
【お子様】																															
お子様カレー○そば○	408	1.7		小麦	そば		乳											オレンジ	牛肉						サバ	大豆		豚肉	桃	りんご	
お子様カレー○うどん○	381	2.0		小麦	そば		乳											オレンジ	牛肉						サバ	大豆		豚肉	桃	りんご	
お子様ランチ○そば○	434	1.6	卵	小麦	そば		乳											オレンジ	牛肉						サバ	大豆	鶏肉		桃		ごま
お子様ランチ○うどん○	407	1.9	卵	小麦	そば		乳											オレンジ	牛肉						サバ	大豆	鶏肉		桃		ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
			卵	小麦	そば		乳													大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	701	3.4	卵	小麦	そば			乳											大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
鶏のすき焼きセット	740	5.0	卵	小麦	そば			乳							牛肉				大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま
★ご飯																														
白ご飯	236	0.4		小麦															大豆								りんご			
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆								りんご			ごま
◆スープ(温・冷麺)																														
セット温そば	90	1.5		小麦	そば														サバ	大豆										
セット温うどん	74	1.7		小麦	そば														サバ	大豆										
セット冷そば	90	0.6		小麦	そば														サバ	大豆										
セット冷うどん	72	0.7		小麦	そば														サバ	大豆										
セット玉ねぎスープ	27	0.8		小麦	そば														サバ	大豆										
♥セレクトドレッシング																														
たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦															サバ	大豆							りんご			ごま
胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦				乳											サバ	大豆										ごま
柚子ドレッシング	20	0.7		小麦															サバ	大豆										
【和さらだとおどんぶりセット】																														
和さらだと親子丼セット○スープ○	710	3.8	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セット○温そば○	752	4.6	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セット○温うどん○	741	4.7	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セット○冷そば○	756	3.8	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セット○冷うどん○	744	3.9	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと天丼セット○スープ○	662	4.1	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セット○温そば○	704	4.8	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セット○温うどん○	693	4.9	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セット○冷そば○	717	4.0	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セット○冷うどん○	695	4.1	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだとかつ丼セット○スープ○	925	4.3	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆		豚肉					りんご			
和さらだとかつ丼セット○温そば○	967	5.0	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆		豚肉					りんご			
和さらだとかつ丼セット○温うどん○	957	5.1	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆		豚肉					りんご			
和さらだとかつ丼セット○冷そば○	971	4.2	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆		豚肉					りんご			
和さらだとかつ丼セット○冷うどん○	958	4.3	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆		豚肉					りんご			
和さらだとねぎとろ丼セット○スープ○	663	4.6	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セット○温そば○	700	5.1	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セット○温うどん○	689	5.2	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セット○冷そば○	710	4.8	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セット○冷うどん○	698	5.0	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま

