

# 八王子 栄養成分・アレルギー一覧表（2018年2月13日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。  
\*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																												
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま		
【単品温麺】																															
かけそば	298	4.1		小麦	そば														サバ	大豆											
かけうどん	244	4.7		小麦	そば														サバ	大豆											
きつねそば	359	4.4		小麦	そば														サバ	大豆											
きつねうどん	305	5.0		小麦	そば														サバ	大豆											
鴨なんばそば	403	4.8		小麦	そば														サバ	大豆											
鴨なんばうどん	349	5.4		小麦	そば														サバ	大豆											
そう煮そば	580	4.8		小麦	そば														サバ	大豆											
そう煮うどん	526	5.4		小麦	そば														サバ	大豆											
木の葉そば	454	5.4	卵	小麦	そば					えび									サバ	大豆											
木の葉うどん	400	6.0	卵	小麦	そば					えび									サバ	大豆											
天ぷらそば○春○	511	4.6	卵	小麦	そば					えび									サバ	大豆										ごま	
天ぷらうどん○春○	457	5.2	卵	小麦	そば					えび									サバ	大豆										ごま	
だし割りカレーそば	690	5.4		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
だし割りカレーうどん	622	6.1		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
野菜カレーそば	773	5.4	卵	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
野菜カレーうどん	706	6.1	卵	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	564	6.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆							山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	497	7.5	卵	小麦	そば														サバ	大豆							山芋				
鍋焼きうどん	649	6.8	卵	小麦	そば					えび									サバ	大豆										ごま	

【单品冷麺】	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
ざるそば	342	1.7		小麦	そば															サバ	大豆							
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば															サバ	大豆							
つけとろろそば	477	2.9	卵	小麦	そば															サバ	大豆					山芋		
つけとろろうどん	412	3.7	卵	小麦	そば															サバ	大豆					山芋		
おろしそば	366	2.5		小麦	そば															サバ	大豆							ごま
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば															サバ	大豆							ごま
天ざるそば○春○	579	3.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							ごま
天ざるうどん○春○	512	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							ごま
野菜天ざるそば○春○	616	3.5	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆							ごま
野菜天ざるうどん○春○	549	4.2	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆							ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそば○春○	840	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどん○春○	730	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							ごま
鴨つけせいろそば	685	2.9		小麦	そば															サバ	大豆							
鴨つけせいろうどん	577	4.1		小麦	そば															サバ	大豆							
駿河湾産桜えびのころころそば	490	3.4	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							ごま
駿河湾産桜えびのころころうどん	423	4.1	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							ごま
黒酢サラダそば	497	7.5	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉				りんご		ごま
黒酢サラダうどん	432	8.2	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉				りんご		ごま
納豆そば	509	3.9	卵	小麦	そば															サバ	大豆			豚肉				
納豆うどん	444	4.6	卵	小麦	そば															サバ	大豆			豚肉				
十割おろしそば	424	2.9		小麦	そば															サバ	大豆							ごま
三宝そば	418	2.9		小麦	そば															サバ	大豆							ごま
<b>【得セット】</b>																												
親子丼セット○温そば○	830	5.2	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉				りんご		
親子丼セット○温うどん○	787	5.7	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉				りんご		
親子丼セット○冷そば○	826	3.2	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉				りんご		
親子丼セット○冷うどん○	781	3.7	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉				りんご		
親子丼セット○味噌汁○	628	3.6	卵	小麦																サバ	大豆	鶏肉				りんご		
天丼セット○春○温そば○	920	5.8	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆					りんご		ごま
天丼セット○春○温うどん○	876	6.3	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆					りんご		ごま
天丼セット○春○冷そば○	916	3.8	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆					りんご		ごま
天丼セット○春○冷うどん○	871	4.2	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆					りんご		ごま
天丼セット○春○味噌汁○	717	4.1	卵	小麦				えび												サバ	大豆					りんご		ごま
手付カツ丼セット○温そば○	1042	5.4	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆		豚肉			りんご		
手付カツ丼セット○温うどん○	999	5.9	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆		豚肉			りんご		
手付カツ丼セット○冷そば○	1038	3.4	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆		豚肉			りんご		
手付カツ丼セット○冷うどん○	993	3.9	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆		豚肉			りんご		
手付カツ丼セット○味噌汁○	840	3.8	卵	小麦			乳													サバ	大豆		豚肉			りんご		

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																												
			卵	小麦	そば																										
ねぎとろ丼セット○温そば○	787	5.7	卵	小麦	そば															サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セット○温うどん○	743	6.2	卵	小麦	そば															サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セット○冷そば○	783	3.7	卵	小麦	そば															サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	738	4.2	卵	小麦	そば															サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セット○味噌汁○	584	4.1	卵	小麦																サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鴨とじ丼セット○温そば○	872	5.1	卵	小麦	そば															サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○温うどん○	829	5.6	卵	小麦	そば															サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○冷そば○	869	3.1	卵	小麦	そば															サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○冷うどん○	824	3.6	卵	小麦	そば															サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○味噌汁○	670	3.5	卵	小麦																サバ	大豆							りんご			
サーモン丼セット○温そば○	747	5.5																													
サーモン丼セット○温うどん○	704	6.0																													
サーモン丼セット○冷そば○	743	3.5																													
サーモン丼セット○冷うどん○	698	4.0																													
サーモン丼セット○味噌汁○	545	3.9																													
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温そば○	769	6.2	卵	小麦	そば							いくら							さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温うどん○	726	6.6	卵	小麦	そば							いくら							さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷そば○	765	4.1	卵	小麦	そば							いくら							さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷うどん○	720	4.6	卵	小麦	そば							いくら							さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○味噌汁○	567	4.5	卵	小麦								いくら							さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
鶏と野菜の山椒焼セット○温そば○	791	6.6	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セット○温うどん○	748	7.1	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セット○冷そば○	788	4.6	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セット○冷うどん○	743	5.1	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セット○味噌汁○	589	5.0	卵	小麦																サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
うな丼セット○温そば○	847	6.4		小麦	そば															サバ	大豆							りんご			
うな丼セット○温うどん○	804	6.9		小麦	そば															サバ	大豆							りんご			
うな丼セット○冷そば○	843	4.4		小麦	そば															サバ	大豆							りんご			
うな丼セット○冷うどん○	798	4.9		小麦	そば															サバ	大豆							りんご			
うな丼セット○味噌汁○	645	4.8		小麦																サバ	大豆							りんご			
うな重セット○温そば○国産	831	6.7		小麦	そば															サバ	大豆							りんご			
うな重セット○温うどん○国産	788	7.2		小麦	そば															サバ	大豆							りんご			
うな重セット○冷そば○国産	827	4.7		小麦	そば															サバ	大豆							りんご			
うな重セット○冷うどん○国産	782	5.2		小麦	そば															サバ	大豆							りんご			
うな重セット○味噌汁○国産	629	5.1		小麦																サバ	大豆							りんご			

【ごちそう丼セット】	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セット○温そば○みかん	1205	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび																					
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セット○温うどん○みかん	1184	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび																					
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セット○冷そば○みかん	1206	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび																					
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セット○冷うどん○みかん	1182	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび																					
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セット○味噌汁○みかん	1120	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび																					
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セット○温そば○桜餅	1203	5.0	卵	小麦	そば			えび																					
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セット○温うどん○桜餅	1182	5.2	卵	小麦	そば			えび																					
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セット○冷そば○桜餅	1204	4.2	卵	小麦	そば			えび																					
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セット○冷うどん○桜餅	1181	4.4	卵	小麦	そば			えび																					
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セット○味噌汁○桜餅	1118	5.1	卵	小麦	そば			えび																					
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セット○温そば○うぐいす	1201	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび																					
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セット○温うどん○うぐいす	1179	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび																					
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セット○冷そば○うぐいす	1201	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび																					
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セット○冷うどん○うぐいす	1178	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび																					
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セット○味噌汁○うぐいす	1115	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび																					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○みかん	1053	4.7	卵	小麦	そば		乳																						
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○みかん	1031	5.0	卵	小麦	そば		乳																						
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○みかん	1053	3.9	卵	小麦	そば		乳																						
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○みかん	1030	4.2	卵	小麦	そば		乳																						
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○みかん	967	4.9	卵	小麦	そば		乳																						
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○桜餅	1051	4.7	卵	小麦	そば		乳																						
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○桜餅	1029	5.0	卵	小麦	そば		乳																						
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○桜餅	1051	3.9	卵	小麦	そば		乳																						
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○桜餅	1028	4.2	卵	小麦	そば		乳																						
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○桜餅	965	4.9	卵	小麦	そば		乳																						
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○うぐいす	1048	4.7	卵	小麦	そば		乳																						
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○うぐいす	1027	5.0	卵	小麦	そば		乳																						
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○うぐいす	1049	3.9	卵	小麦	そば		乳																						
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○うぐいす	1025	4.2	卵	小麦	そば		乳																						
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○うぐいす	963	4.9	卵	小麦	そば		乳																						
華味鳥のごちそう親子丼セット○温そば○みかん	657	3.9	卵	小麦	そば		乳																						
華味鳥のごちそう親子丼セット○温うどん○みかん	635	4.2	卵	小麦	そば		乳																						
華味鳥のごちそう親子丼セット○冷そば○みかん	657	3.1	卵	小麦	そば		乳																						
華味鳥のごちそう親子丼セット○冷うどん○みかん	634	3.4	卵	小麦	そば		乳																						
華味鳥のごちそう親子丼セット○味噌汁○みかん	571	4.1	卵	小麦	そば		乳																						

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																															
			卵	小麦	そば																													
華味鳥のごちそう親子丼セット○温そば○桜餅	655	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉										りんご				
華味鳥のごちそう親子丼セット○温うどん○桜餅	633	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉										りんご				
華味鳥のごちそう親子丼セット○冷そば○桜餅	655	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉										りんご				
華味鳥のごちそう親子丼セット○冷うどん○桜餅	632	3.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉										りんご				
華味鳥のごちそう親子丼セット○味噌汁○桜餅	570	4.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉										りんご				
華味鳥のごちそう親子丼セット○温そば○うぐいす	652	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉										りんご				
華味鳥のごちそう親子丼セット○温うどん○うぐいす	631	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉										りんご				
華味鳥のごちそう親子丼セット○冷そば○うぐいす	653	3.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉										りんご				
華味鳥のごちそう親子丼セット○冷うどん○うぐいす	630	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉										りんご				
華味鳥のごちそう親子丼セット○味噌汁○うぐいす	567	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉										りんご				
<b>【御膳・選べるお食事セット】</b>																																		
季節御膳B○白ご飯○温そば○みかん	742	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○白ご飯○温うどん○みかん	709	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○白ご飯○冷そば○みかん	740	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○白ご飯○冷うどん○みかん	708	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○白ご飯○味噌汁○みかん	597	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○かやく○温そば○みかん	739	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○かやく○温うどん○みかん	707	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○かやく○冷そば○みかん	737	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○かやく○冷うどん○みかん	705	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○かやく○味噌汁○みかん	594	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○湯葉ちりめん○温そば○みかん	757	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○湯葉ちりめん○温うどん○みかん	724	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷そば○みかん	755	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷うどん○みかん	723	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○湯葉ちりめん○味噌汁○みかん	612	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○明太○温そば○みかん	761	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○明太○温うどん○みかん	729	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○明太○冷そば○みかん	757	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○明太○冷うどん○みかん	727	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○明太○味噌汁○みかん	616	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○とろろ○温そば○みかん	778	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○とろろ○温うどん○みかん	746	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○とろろ○冷そば○みかん	775	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○とろろ○冷うどん○みかん	744	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳B○とろろ○味噌汁○みかん	633	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								山芋	りんご	ゼラチン		ごま		

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																													
季節御膳B○白ご飯○温そば○桜餅	740	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳B○白ご飯○温うどん○桜餅	707	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○冷そば○桜餅	738	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○冷うどん○桜餅	706	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○味噌汁○桜餅	595	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○温そば○桜餅	737	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○温うどん○桜餅	705	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○冷そば○桜餅	736	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○冷うどん○桜餅	703	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○味噌汁○桜餅	592	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温そば○桜餅	755	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温うどん○桜餅	722	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷そば○桜餅	753	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷うどん○桜餅	721	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○味噌汁○桜餅	610	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○温そば○桜餅	759	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○温うどん○桜餅	727	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○冷そば○桜餅	755	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○冷うどん○桜餅	725	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○味噌汁○桜餅	614	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○温そば○桜餅	776	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○温うどん○桜餅	744	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○冷そば○桜餅	773	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○冷うどん○桜餅	742	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○味噌汁○桜餅	631	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○温そば○うぐいす	748	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○温うどん○うぐいす	716	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○冷そば○うぐいす	747	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○冷うどん○うぐいす	714	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○味噌汁○うぐいす	603	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○温そば○うぐいす	746	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○温うどん○うぐいす	714	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○冷そば○うぐいす	744	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○冷うどん○うぐいす	712	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○味噌汁○うぐいす	601	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温そば○うぐいす	764	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温うどん○うぐいす	731	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷そば○うぐいす	760	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷うどん○うぐいす	729	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○味噌汁○うぐいす	619	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま



	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																									
			卵	小麦	そば		乳	えび					いくら					サバ	大豆						山芋			
味わい三種のそば御膳○春○	681	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら					サバ	大豆						山芋				ごま
味わい三宝そば御膳○春○	909	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら					サバ	大豆						山芋				ごま
<b>【お子様】</b>																												
お子様カレー○そば○	408	1.7		小麦	そば		乳					オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレー○うどん○	381	2.0		小麦	そば		乳					オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様ランチ○そば○	434	1.6	卵	小麦	そば		乳					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃				ごま	
お子様ランチ○うどん○	407	1.9	卵	小麦	そば		乳					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃				ごま	
お子様パンケーキセット	609	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび				オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ごま	
<b>【ご飯もの】</b>																												
白ご飯	314	0.4		小麦														大豆							りんご			
かやくご飯	311	0.4		小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
とろろご飯	357	0.6		小麦													サバ	大豆					山芋	りんご				
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦														大豆						りんご			ごま	
湯葉ちりめんご飯	329	0.5		小麦														大豆						りんご				
博多明太ご飯	333	1.1		小麦														大豆						りんご				
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦														大豆						りんご				
ミニかやくご飯	234	0.4		小麦													サバ	大豆	鶏肉					りんご				
ミニとろろご飯	269	0.6		小麦													サバ	大豆					山芋	りんご				
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦														大豆						りんご			ごま	
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦														大豆						りんご				
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦														大豆						りんご				
<b>【春メニュー】</b>																												
桜えびと春野菜のサラダそば	428	3.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆						りんご			ごま	
桜えびと春野菜のサラダうどん	321	3.8	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆						りんご			ごま	
桜えびかき揚げと季節野菜天ぷらそば	558	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									ごま	
桜えびかき揚げと季節野菜天ぷらうどん	504	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									ごま	
桜えびのかき揚げと季節野菜の天ざるそば	621	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									ごま	
桜えびのかき揚げと季節野菜の天ざるうどん	555	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									ごま	
長崎県産さわらと海老の季節の天ざるそば	698	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									ごま	
長崎県産さわらと海老の季節の天ざるうどん	631	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									ごま	
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セット○温そば○みかん	606	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						りんご			ごま	
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セット○温うどん○みかん	584	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						りんご			ごま	
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セット○冷そば○みかん	606	3.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						りんご			ごま	
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セット○冷うどん○みかん	583	3.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						りんご			ごま	
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セット○味噌汁○みかん	520	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						りんご			ごま	



	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																								
			卵	小麦	そば				えび										サバ	大豆					りんご		ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セット○温そば○桜餅	604	3.8	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆						りんご		ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セット○温うどん○桜餅	582	4.0	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆						りんご		ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セット○冷そば○桜餅	604	3.0	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆						りんご		ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セット○冷うどん○桜餅	581	3.2	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆						りんご		ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セット○味噌汁○桜餅	518	3.9	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆						りんご		ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セット○温そば○うぐいす	612	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						りんご		ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セット○温うどん○うぐいす	591	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						りんご		ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セット○冷そば○うぐいす	613	3.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						りんご		ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セット○冷うどん○うぐいす	590	3.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						りんご		ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セット○味噌汁○うぐいす	527	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						りんご		ごま
みかん餅○単品○	100	0.0			そば		乳												大豆								
桜餅○単品○	96	0.0			そば																						
うぐいす餅○単品○	91	0.0			そば		乳												大豆								
みかん餅○御膳用○	51	0.0			そば		乳												大豆								
桜餅○御膳用○	49	0.0			そば																						
うぐいす餅○御膳用○	46	0.0			そば		乳												大豆								
春サラダ	55	0.3	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉					ゼラチン		ごま
【だし料理・一品】																											
新玉ねぎと新じゃがのだし醤油バター炒め	92	0.6		小麦	そば		乳											サバ	大豆						ゼラチン		
アスパラガスのだし醤油バター炒め	54	0.6		小麦			乳											サバ	大豆						ゼラチン		
だしジュレで食べる新玉ねぎと桜えび	54	1.1		小麦				えび										サバ	大豆								
新玉ねぎの酢の物	16	0.5																						りんご			
揚げ出しそば豆腐	49	1.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								ごま
木の芽味噌そば豆腐と季節野菜添え	100	0.4		小麦	そば													サバ	大豆								
季節野菜の出汁あん仕立て	111	1.3		小麦				えび										サバ	大豆								
レタスの鴨だしあん仕立て	110	2.6		小麦	そば													サバ	大豆								
桜海老と新玉ねぎのかき揚げ	198	3.2	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆								ごま
桜えび入り出汁巻き玉子	310	3.9	卵	小麦				えび										サバ	大豆								
だし料理セット○春○	195	1.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉				りんご	ゼラチン		
だし料理セット○春○温そば	374	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉				りんご	ゼラチン		
だし料理セット○春○温うどん	342	5.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉				りんご	ゼラチン		
だし料理セット○春○冷そば	375	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉				りんご	ゼラチン		
だし料理セット○春○冷うどん	340	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉				りんご	ゼラチン		
お造り5種盛り	170	1.7		小麦				えび				いくら					さけ		大豆								
お造り3種盛り	90	1.5		小麦								いくら							大豆								
おとめまぐろのお造り	75	1.5		小麦															大豆								
真鯛のお造り	75	1.5		小麦															大豆								
だしジュレで食べる湘南しらすおろし	24	0.3		小麦				えび	かに									サバ	大豆								

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																									
カマンベールチーズの天ぷら	393	1.3	卵	小麦			乳																				ごま	
華味鶏の唐揚げ	485	1.2		小麦																サバ	大豆	鶏肉					ゼラチン	
華味鶏の油淋鶏	506	1.9		小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉					ゼラチン	ごま
オリーブオイルで味わう湘南みやじ豚のとんかつ	557	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに											さけ	サバ	大豆			豚肉		りんご	
博多明太子で味わうポテトサラダ	499	2.3	卵	小麦			乳															大豆	鶏肉				ゼラチン	
蓮根饅頭ゆばあんかけ	188	1.8	卵	小麦				えび													サバ	大豆				山芋		
海老と季節野菜の天ぷら盛り合わせ	395	2.3	卵	小麦			乳	えび														大豆						ごま
鎌倉野菜天ぷら盛り合わせ	268	1.4	卵	小麦			乳															大豆		豚肉				ごま
<b>【お茶のじかん】</b>																												
グリーンティー○ぼうろ付き○	91	0.0	卵	小麦	そば																							
グリーンティー	78	0.0																										
ホット抹茶オーレ○ぼうろ付き○	99	0.1	卵	小麦	そば		乳															大豆						
ホット抹茶オーレ	87	0.1					乳															大豆						
アイス抹茶オーレ○ぼうろ付き○	151	0.1	卵	小麦	そば		乳															大豆						
アイス抹茶オーレ	139	0.1					乳															大豆						
森半八十八夜銘茶○ぼうろ付き○	12	0.0	卵	小麦	そば																							
森半八十八夜銘茶	0	0.0																										
ホットコーヒー○ぼうろ付き○	37	0.0	卵	小麦	そば		乳															大豆						
ホットコーヒー	24	0.0					乳															大豆						
アイスコーヒー○ぼうろ付き○	53	0.1	卵	小麦	そば		乳															大豆						
アイスコーヒー	41	0.1					乳															大豆						
アイスティ○ミルク○ぼうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳															大豆						
アイスティ○ミルク○	41	0.0					乳															大豆						
アイスティ○レモン○ぼうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																							
アイスティ○レモン○	29	0.0																										
宇治抹茶香るわらび餅○3個○	99	0.0																				大豆						
そば団子ぜんざい	333	0.0			そば																							
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳															大豆						
お抹茶アイス	126	0.1					乳																					
そばアイス	105	0.1			そば		乳															大豆						
自家製わらび餅	157	0.0																				大豆						
お抹茶アイス入りあんみつ	415	0.1					乳																		桃			
そばアイス入りあんみつ	393	0.1			そば		乳															大豆			桃			
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳															大豆						
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば																サバ	大豆						
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦			乳															大豆						
マンゴプリン	144	0.1					乳															大豆						
コーヒーゼリー	94	0.0					乳																					
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば		乳															大豆						

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																									
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦			乳											大豆						ゼラチン				
ふんわりいちごムース	143	0.2					乳																	ゼラチン				
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	0.3	卵	小麦			乳											大豆						ゼラチン				
ふんわりチョコムース	153	0.1					落花生	乳										大豆						ゼラチン				
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦			落花生	乳										大豆						ゼラチン				
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦				乳										大豆						ゼラチン				
【和さらだ】																												
季節の野菜さらだ〇柚子〇	71	0.8		小麦	そば			えび										サバ	大豆									
季節の野菜さらだ〇たまねぎ〇	72	0.8		小麦	そば			えび										サバ	大豆					りんご			ごま	
季節の野菜さらだ〇胡麻〇	97	0.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								ごま	
海老と小柱のそばサラダ〇春〇	154	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび				キウイ						サバ	大豆									
だしジュレで食べるトマトさらだ〇春〇柚子	56	0.9		小麦	そば							キウイ						サバ	大豆									
だしジュレで食べるトマトさらだ〇春〇たまねぎ	56	0.9		小麦	そば							キウイ						サバ	大豆					りんご			ごま	
だしジュレで食べるトマトさらだ〇春〇胡麻	81	0.8	卵	小麦	そば		乳					キウイ						サバ	大豆								ごま	
そば豆腐さらだ〇春〇柚子	84	1.1		小麦	そば			えび										サバ	大豆									
そば豆腐さらだ〇春〇たまねぎ	84	1.1		小麦	そば			えび										サバ	大豆					りんご			ごま	
そば豆腐さらだ〇春〇胡麻	109	1.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								ごま	
【オリジナルメニュー】																												
とろろ御膳〇春〇温そば〇	690	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
とろろ御膳〇春〇温うどん〇	657	6.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
とろろ御膳〇春〇冷そば〇	690	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
とろろ御膳〇春〇冷うどん〇	656	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
とろろ御膳〇春〇味噌汁〇	545	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳〇味噌汁〇白ご飯〇みかん	932	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン	ごま	
彩り御膳〇味噌汁〇白ご飯〇桜餅	930	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン	ごま	
彩り御膳〇味噌汁〇白ご飯〇うぐいす	927	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン	ごま	
彩り御膳〇味噌汁〇かやく〇みかん	930	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン	ごま	
彩り御膳〇味噌汁〇かやく〇桜餅	928	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン	ごま	
彩り御膳〇味噌汁〇かやく〇うぐいす	926	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン	ごま	
彩り御膳〇味噌汁〇湯葉ちりめん〇みかん	947	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン	ごま	
彩り御膳〇味噌汁〇湯葉ちりめん〇桜餅	945	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン	ごま	
彩り御膳〇味噌汁〇湯葉ちりめん〇うぐいす	942	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン	ごま	
彩り御膳〇味噌汁〇明太子〇みかん	951	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン	ごま	
彩り御膳〇味噌汁〇明太子〇桜餅	949	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン	ごま	
彩り御膳〇味噌汁〇明太子〇うぐいす	947	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン	ごま	
彩り御膳〇味噌汁〇とろろ〇みかん	959	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉	豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
彩り御膳〇味噌汁〇とろろ〇桜餅	957	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉	豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
彩り御膳〇味噌汁〇とろろ〇うぐいす	954	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉	豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																									
			卵	小麦	そば																							
そば御膳○冬○温	681	5.2	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							ごま		
そば御膳○冬○冷	740	3.7	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆							ごま	
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○みかん	850	6.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆					りんご		ごま	
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○みかん	817	6.9	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆					りんご		ごま	
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○みかん	850	5.2	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆					りんご		ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○みかん	816	5.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆					りんご		ごま	
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○みかん	704	5.6	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆					りんご		ごま	
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○桜餅	848	6.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆					りんご		ごま	
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○桜餅	815	6.9	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆					りんご		ごま	
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○桜餅	848	5.2	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆					りんご		ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○桜餅	814	5.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆					りんご		ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○味噌汁○桜餅	703	5.6	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆					りんご		ごま	
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○うぐいす	845	6.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆					りんご		ごま	
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○うぐいす	813	6.9	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆					りんご		ごま	
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○うぐいす	846	5.2	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆					りんご		ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○うぐいす	811	5.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆					りんご		ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○味噌汁○うぐいす	700	5.6	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆					りんご		ごま	
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○みかん	848	6.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○みかん	815	6.9	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○みかん	848	5.2	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○みかん	814	5.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○みかん	703	5.6	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○桜餅	846	6.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○桜餅	814	6.9	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○桜餅	847	5.2	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○桜餅	812	5.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○桜餅	701	5.6	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○うぐいす	843	6.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○うぐいす	811	6.9	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○うぐいす	844	5.2	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○うぐいす	810	5.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○うぐいす	698	5.6	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○みかん	863	6.6	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆						りんご		ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○みかん	830	7.0	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆						りんご		ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○みかん	863	5.3	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆						りんご		ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○みかん	829	5.6	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆						りんご		ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○みかん	718	5.6	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆						りんご		ごま



	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																													
			卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆						りんご			ごま				
うなぎ御膳○温そば○みかん	826	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま		
うなぎ御膳○温うどん○みかん	793	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆										りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○みかん	792	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆										りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷そば○みかん	1063	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆										りんご			ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○みかん	681	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆										りんご			ごま	
うなぎ御膳○温そば○桜餅	824	7.3	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆										りんご			ごま	
うなぎ御膳○温うどん○桜餅	791	7.7	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆										りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○桜餅	790	6.4	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆										りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷そば○桜餅	1061	6.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆										りんご			ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○桜餅	679	6.4	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆										りんご			ごま	
うなぎ御膳○温そば○うぐいす	834	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆										りんご			ごま	
うなぎ御膳○温うどん○うぐいす	802	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆										りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷そば○うぐいす	835	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆										りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○うぐいす	800	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆										りんご			ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○うぐいす	689	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆										りんご			ごま	
【おだしで味わうごはんメニュー○春○】																																
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																																
●基本																																
鶏と野菜の甘酢タレセット	548	2.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン			ごま		
豚肉と野菜の生姜焼セット	378	2.0	卵	小麦	そば		乳						オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン			ごま		
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	546	4.3	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン			ごま		
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	525	2.4	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				ごま		
チキン南蛮セット	762	2.9	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン				ごま		
鶏のてり焼きセット	613	3.6	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						ゼラチン				ごま		
豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット	584	2.0	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン				ごま		
豚肉とごろっと野菜のホワイトソースセット	600	1.8	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ		大豆	鶏肉						ゼラチン				ごま		
サーモンカツセット	745	2.2	卵	小麦	そば		乳									さけ		大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				ごま		
ハンバーグとチキンのトマトソースセット	663	4.3	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン				ごま		
ハンバーグとチキンのおろしポン酢	571	4.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				ゼラチン				ごま		
ハンバーグとチキンのデミグラスソース	619	3.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン				ごま		
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	701	3.4	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン				ごま		
鶏のすき焼きセット	740	5.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				ゼラチン				ごま		
★ご飯																																
白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご						
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご					ごま	



	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																								
<b>【湘南しらすメニュー】</b>																											
味わい湘南しらすセット○冷そば○みかん	927	7.4	卵	小麦	そば	乳	えび	かに		いくら							サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま	
味わい湘南しらすセット○冷うどん○みかん	882	7.9	卵	小麦	そば	乳	えび	かに		いくら							サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま	
味わい湘南しらすセット○冷そば○桜餅	925	7.4	卵	小麦	そば		えび	かに		いくら							サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま	
味わい湘南しらすセット○冷うどん○桜餅	880	7.9	卵	小麦	そば		えび	かに		いくら							サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま	
味わい湘南しらすセット○冷そば○うぐいす	933	7.4	卵	小麦	そば	乳	えび	かに		いくら							サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま	
味わい湘南しらすセット○冷うどん○うぐいす	888	7.9	卵	小麦	そば	乳	えび	かに		いくら							サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま	
湘南しらすのかき揚げ天ざるそば	839	3.5	卵	小麦	そば	乳	えび	かに									サバ	大豆								ごま	
湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん	772	4.2	卵	小麦	そば	乳	えび	かに									サバ	大豆								ごま	
湘南しらす玉子丼セット○温そば	764	5.6	卵	小麦	そば		えび	かに		いくら							サバ	大豆						りんご			
湘南しらす玉子丼セット○温うどん	720	6.1	卵	小麦	そば		えび	かに		いくら							サバ	大豆						りんご			
湘南しらす玉子丼セット○冷そば	760	3.6	卵	小麦	そば		えび	かに		いくら							サバ	大豆						りんご			
湘南しらす玉子丼セット○冷うどん	715	4.1	卵	小麦	そば		えび	かに		いくら							サバ	大豆						りんご			
湘南しらす玉子丼セット○味噌汁	561	4.0	卵	小麦			えび	かに		いくら							サバ	大豆						りんご			
湘南しらすのおろしそば	492	3.2		小麦	そば		えび	かに									サバ	大豆									
湘南しらすのおろしうどん	427	3.9		小麦	そば		えび	かに									サバ	大豆									
<b>【お食事メニュー】</b>																											
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆味噌汁と麺（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																											
<b>●基本</b>																											
油淋鶏セット	383	2.5		小麦	そば	乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉				りんご	ゼラチン	ごま
白身魚と彩り野菜の玉ねぎソースセット	256	1.9		小麦	そば												牛肉			大豆					りんご	ゼラチン	ごま
茶美豚のしょうが焼きセット	257	1.7		小麦	そば												牛肉			大豆	豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
チキンカツのおろし煮セット	605	4.1	卵	小麦		乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉				りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷらセット	404	1.7	卵	小麦		乳	えび										牛肉			大豆					りんご	ゼラチン	ごま
<b>★ご飯</b>																											
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦																大豆					りんご		
ミニかやくご飯	234	0.4		小麦															サバ	大豆	鶏肉				りんご		
ミニとろろご飯	269	0.6		小麦															サバ	大豆				山芋	りんご		
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦																大豆					りんご		
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦																大豆					りんご		
<b>◆味噌汁と麺（温・冷麺）</b>																											
減塩味噌汁	34	1.8																	サバ	大豆							
セット温そば	120	1.6		小麦	そば														サバ	大豆							
セット温うどん	98	1.9		小麦	そば														サバ	大豆							
セット冷そば	120	0.8		小麦	そば														サバ	大豆							
セット冷うどん	97	1.1		小麦	そば														サバ	大豆							



	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																									
<b>【雪室熟成牛メニュー】</b>																												
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○ガーリック	952	4.5		小麦	そば																				りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○ガーリック	930	4.8		小麦	そば																				りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○ガーリック	952	3.7		小麦	そば																				りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○ガーリック	929	4.0		小麦	そば																				りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○バルサミコ	887	3.7		小麦	そば		乳																		りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○バルサミコ	865	4.0		小麦	そば		乳																		りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○バルサミコ	887	2.9		小麦	そば		乳																		りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○バルサミコ	864	3.2		小麦	そば		乳																		りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○塩だれ	876	3.8		小麦	そば																				りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○塩だれ	854	4.1		小麦	そば																				りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○塩だれ	876	3.0		小麦	そば																				りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○塩だれ	853	3.3		小麦	そば																				りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○ガーリック	846	4.5		小麦	そば																				りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○ガーリック	824	4.8		小麦	そば																				りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○ガーリック	846	3.7		小麦	そば																				りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○ガーリック	823	3.9		小麦	そば																				りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○バルサミコ	781	2.9		小麦	そば		乳																		りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○バルサミコ	781	3.7		小麦	そば		乳																		りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○バルサミコ	759	4.0		小麦	そば		乳																		りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○バルサミコ	758	3.2		小麦	そば		乳																		りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○塩だれ	770	3.8		小麦	そば																				りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○塩だれ	748	4.0		小麦	そば																				りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○塩だれ	770	3.0		小麦	そば																				りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○塩だれ	747	3.2		小麦	そば																				りんご		ごま	
<b>基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。</b>																												
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき	610	1.6		小麦																					りんご		ごま	
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯	602	0.8		小麦																					りんご		ごま	
<b>【ソース】</b>																												
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦																						りんご		ごま
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦			乳																					
◆塩だれ	8	0.8																										ごま
<b>【ドレッシング】</b>																												
★たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦																						りんご		ごま
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳																					ごま
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦																								