日比谷　栄養成分・アレルゲン一覧表（2018年2月13日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																													
かけそば	298	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	244	4.7		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	359	4.4		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	305	5.0		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	403	4.8		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	349	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮そば	580	4.8		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮うどん	526	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば	454	5.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
木の葉うどん	400	6.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
天ぷらそばｏ春ｏ	511	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天ぷらうどんｏ春ｏ	457	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	690	5.4		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	622	6.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーそば	773	5.4	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーうどん	706	6.1	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
博多明太子玉子とじあんかけそば	463	7.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
博多明太子玉子とじあんかけうどん	409	7.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	564	6.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	497	7.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん	649	6.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【単品冷麺】																													
ざるそば	342	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば													サバ	大豆										
つけとろろそば	477	2.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
つけとろろうどん	412	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
おろしそば	366	2.5		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
天ざるそば○春○	579	3.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
天ざるうどん○春○	512	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
野菜天ざるそば○春○	616	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
野菜天ざるうどん○春○	549	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそば○春○	840	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどん○春○	730	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
鴨つけせいろそば	685	2.9		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨つけせいろうどん	577	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
桜えびのころころそば	489	3.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
桜えびのころころうどん	423	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
黒酢サラダそば	497	7.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
黒酢サラダうどん	432	8.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
納豆そば	509	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							
納豆うどん	444	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							
【得セット】																													
親子丼セット○温そば○	830	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セット○温うどん○	787	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セット○冷そば○	826	3.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セット○冷うどん○	781	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セット○味噌汁○	628	3.6	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天丼セット○春○温そば○	920	5.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セット○春○温うどん○	876	6.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セット○春○冷そば○	916	3.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セット○春○冷うどん○	871	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セット○春○味噌汁○	717	4.1	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
手付カツ丼セット○温そば○	1043	5.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付カツ丼セット○温うどん○	1000	5.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付カツ丼セット○冷そば○	1040	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付カツ丼セット○冷うどん○	995	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付カツ丼セット○味噌汁○	841	3.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
ねぎとろ丼セットｏ温そばｏ	787	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ温うどんｏ	743	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷そばｏ	783	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷うどんｏ	738	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ味噌汁ｏ	584	4.1	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	872	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	829	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	869	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	824	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ味噌汁ｏ	670	3.5	卵	小麦														サバ	大豆							りんご			
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ温そばｏ	769	6.2	卵	小麦	そば						いくら					さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ温うどんｏ	726	6.6	卵	小麦	そば						いくら					さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ冷そばｏ	765	4.1	卵	小麦	そば						いくら					さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ冷うどんｏ	720	4.6	卵	小麦	そば						いくら					さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ味噌汁ｏ	567	4.5	卵	小麦							いくら					さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
華味鳥と野菜の山椒焼セットｏ温そばｏ	793	6.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
華味鳥と野菜の山椒焼セットｏ温うどんｏ	750	7.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
華味鳥と野菜の山椒焼セットｏ冷そばｏ	790	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
華味鳥と野菜の山椒焼セットｏ冷うどんｏ	745	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
華味鳥と野菜の山椒焼セットｏ味噌汁ｏ	591	5.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
うな丼セットｏ温そばｏ	847	6.4		小麦	そば												サバ	大豆								りんご			
うな丼セットｏ温うどんｏ	804	6.9		小麦	そば												サバ	大豆								りんご			
うな丼セットｏ冷そばｏ	843	4.4		小麦	そば												サバ	大豆								りんご			
うな丼セットｏ冷うどんｏ	798	4.9		小麦	そば												サバ	大豆								りんご			
うな丼セットｏ味噌汁ｏ	645	4.8		小麦													サバ	大豆								りんご			
うな重セットｏ温そばｏ国産	831	6.7		小麦	そば												サバ	大豆								りんご			
うな重セットｏ温うどんｏ国産	788	7.2		小麦	そば												サバ	大豆								りんご			
うな重セットｏ冷そばｏ国産	827	4.7		小麦	そば												サバ	大豆								りんご			
うな重セットｏ冷うどんｏ国産	782	5.2		小麦	そば												サバ	大豆								りんご			
うな重セットｏ味噌汁ｏ国産	629	5.1		小麦													サバ	大豆								りんご			
【ごちそう丼セット】																													
東京しゃもの親子丼セットｏ温そばｏみかん	756	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ温うどんｏみかん	734	4.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷そばｏみかん	756	3.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷うどんｏみかん	733	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ味噌汁ｏみかん	670	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
東京しゃもの親子丼セットｏ温そばｏ桜餅	754	4.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ温うどんｏ桜餅	732	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷そばｏ桜餅	754	3.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷うどんｏ桜餅	731	3.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ味噌汁ｏ桜餅	668	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ温そばｏうぐいす	751	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ温うどんｏうぐいす	730	4.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷そばｏうぐいす	752	3.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷うどんｏうぐいす	728	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ味噌汁ｏうぐいす	666	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ温そばｏみかん	1053	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ温うどんｏみかん	1031	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ冷そばｏみかん	1053	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ冷うどんｏみかん	1030	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ味噌汁ｏみかん	967	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ温そばｏ桜餅	1051	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ温うどんｏ桜餅	1029	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ冷そばｏ桜餅	1051	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ冷うどんｏ桜餅	1028	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ味噌汁ｏ桜餅	965	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ温そばｏうぐいす	1048	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ温うどんｏうぐいす	1027	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ冷そばｏうぐいす	1049	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ冷うどんｏうぐいす	1025	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ味噌汁ｏうぐいす	963	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏガーリック	952	4.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏガーリック	930	4.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏガーリック	952	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏガーリック	929	4.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏバルサミコ	887	3.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏバルサミコ	865	4.0		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏバルサミコ	887	2.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏバルサミコ	864	3.2		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏ塩だれ	876	3.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏ塩だれ	854	4.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏ塩だれ	876	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏ塩だれ	853	3.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【御膳・選べるお食事セット】																													
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏみかん	742	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏみかん	709	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏみかん	740	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏみかん	708	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏみかん	597	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏみかん	739	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏみかん	707	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏみかん	737	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏみかん	705	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ味噌汁ｏみかん	594	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏみかん	757	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏみかん	724	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏみかん	755	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏみかん	723	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏみかん	612	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏみかん	761	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏみかん	729	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏみかん	757	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏみかん	727	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ味噌汁ｏみかん	616	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温そばｏみかん	778	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温うどんｏみかん	746	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷そばｏみかん	775	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷うどんｏみかん	744	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ味噌汁ｏみかん	633	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏ桜餅	740	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏ桜餅	707	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏ桜餅	738	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ桜餅	706	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ桜餅	595	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏ桜餅	737	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏ桜餅	705	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏ桜餅	736	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏ桜餅	703	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ味噌汁ｏ桜餅	592	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ桜餅	755	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ桜餅	722	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ桜餅	753	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ桜餅	721	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏ桜餅	610	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏ桜餅	759	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏ桜餅	727	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏ桜餅	755	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏ桜餅	725	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ味噌汁ｏ桜餅	614	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温そばｏ桜餅	776	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温うどんｏ桜餅	744	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷そばｏ桜餅	773	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷うどんｏ桜餅	742	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ味噌汁ｏ桜餅	631	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏうぐいす	748	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏうぐいす	716	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏうぐいす	747	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏうぐいす	714	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏうぐいす	603	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏうぐいす	746	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏうぐいす	714	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏうぐいす	744	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏうぐいす	712	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ味噌汁ｏうぐいす	601	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏうぐいす	764	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏうぐいす	731	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏうぐいす	760	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏうぐいす	729	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏうぐいす	619	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏうぐいす	768	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏうぐいす	735	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏうぐいす	764	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏうぐいす	733	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ味噌汁ｏうぐいす	623	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温そばｏうぐいす	785	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温うどんｏうぐいす	753	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷そばｏうぐいす	781	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷うどんｏうぐいす	751	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ味噌汁ｏうぐいす	640	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ白ご飯ｏ温そばｏ春	849	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ白ご飯ｏ温うどんｏ春	806	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ白ご飯ｏ冷そばｏ春	845	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ春	800	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ春	647	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏかやくｏ温そばｏ春	846	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏかやくｏ温うどんｏ春	803	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏかやくｏ冷そばｏ春	843	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏかやくｏ冷うどんｏ春	798	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏかやくｏ味噌汁ｏ春	644	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ白ご飯ｏ温そばｏ春	782	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ白ご飯ｏ温うどんｏ春	738	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ白ご飯ｏ冷そばｏ春	778	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ春	733	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ春	580	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏかやくｏ温そばｏ春	779	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏかやくｏ温うどんｏ春	736	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏかやくｏ冷そばｏ春	776	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏかやくｏ冷うどんｏ春	730	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏかやくｏ味噌汁ｏ春	577	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ温そばｏ白ご飯	753	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ温うどんｏ白ご飯	710	6.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ冷そばｏ白ご飯	749	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ冷うどんｏ白ご飯	704	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ味噌汁ｏ白ご飯	551	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ温そばｏかやく	751	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ温うどんｏかやく	707	6.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ冷そばｏかやく	747	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ冷うどんｏかやく	702	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ味噌汁ｏかやく	549	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
【お子様】																													
お子様カレーｏそばｏ	408	1.7		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレーｏうどんｏ	381	2.0		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様ランチｏそばｏ	434	1.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様ランチｏうどんｏ	407	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様パンケーキセット	381	1.3	卵	小麦			乳						オレンジ						大豆										ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【ご飯もの】																													
白ご飯	314	0.4		小麦															大豆							りんご			
かやくご飯	311	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
とろろご飯	357	0.6		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦															大豆							りんご			ごま
湯葉ちりめんご飯	329	0.5		小麦															大豆							りんご			
博多明太ご飯	333	1.1		小麦															大豆							りんご			
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
ミニかやくご飯	234	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	269	0.6		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦															大豆							りんご			
【春メニュー】																													
桜えびと春野菜のサラダそば	428	3.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
桜えびと春野菜のサラダうどん	321	3.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
桜えびかき揚げと季節野菜天ぷらそば	558	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
桜えびかき揚げと季節野菜天ぷらうどん	504	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
桜えびのかき揚げと季節野菜の天ざるそば	621	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
桜えびのかき揚げと季節野菜の天ざるうどん	555	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
長崎県産さわらと海老の季節の天ざるそば	698	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
長崎県産さわらと海老の季節の天ざるうどん	631	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セットｏ温そばｏみかん	606	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セットｏ温うどんｏみかん	584	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セットｏ冷そばｏみかん	606	3.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セットｏ冷うどんｏみかん	583	3.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セットｏ味噌汁ｏみかん	520	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セットｏ温そばｏ桜餅	604	3.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セットｏ温うどんｏ桜餅	582	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セットｏ冷そばｏ桜餅	604	3.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セットｏ冷うどんｏ桜餅	581	3.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セットｏ味噌汁ｏ桜餅	518	3.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セットｏ温そばｏうぐいす	612	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セットｏ温うどんｏうぐいす	591	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セットｏ冷そばｏうぐいす	613	3.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セットｏ冷うどんｏうぐいす	590	3.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とじ丼セットｏ味噌汁ｏうぐいす	527	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
みかん餅ｏ単品ｏ	100	0.0			そば		乳												大豆										
桜餅ｏ単品ｏ	96	0.0			そば																								
うぐいす餅ｏ単品ｏ	91	0.0			そば		乳												大豆										
みかん餅ｏ御膳用ｏ	51	0.0			そば		乳												大豆										
桜餅ｏ御膳用ｏ	49	0.0			そば																								
うぐいす餅ｏ御膳用ｏ	46	0.0			そば		乳												大豆										
春サラダ	55	0.3	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
【だし料理・一品】																													
ヒトサラ天ぷら	172	2.6		小麦			乳	えび	かに			いくら							大豆			豚肉					ゼラチン		
アボガドのサクサク天ぷら	521	2.5	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		ごま
いろどりプレート６種	255	2.1	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
オニオンリングのサクサク天ぷら	168	1.5	卵	小麦			乳																						ごま
だし巻き玉子	295	3.0	卵	小麦														サバ	大豆										
黒埼茶豆	135	0.0																											
だしジュレで食べる湘南しらすおろし	24	0.3		小麦				えび	かに									サバ	大豆										
なすの揚げ浸しｏとろっとチーズｏ	171	2.6		小麦			乳											サバ	大豆										
カマンベールチーズの天ぷら	393	1.3	卵	小麦			乳																						ごま
ガーリックブレッド	375	1.2		小麦			乳												大豆										
とろーりチーズのガーリックブレッド	423	1.4		小麦			乳												大豆										
華味鶏の唐揚げおろしポン酢	517	4.8		小麦									オレンジ					サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
華味鶏の唐揚げ	485	1.2		小麦														サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		
華味鶏の油淋鶏	506	1.9		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
オリーブオイルで味わう湘南みやじ豚のとんかつ	557	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			
揚げたてさつまいものチーズディップ	358	0.9	卵	小麦			乳												大豆							りんご			
湘南しらすの和風ピザ	393	5.5		小麦			乳	えび	かに									サバ	大豆								ゼラチン		
博多明太子で味わうポテトサラダ	499	2.3	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉							ゼラチン		
蓮根饅頭ゆばあんかけ	188	1.8	卵	小麦				えび										サバ	大豆						山芋				
海老と季節野菜の天ぷら盛り合わせ	395	2.3	卵	小麦			乳	えび											大豆										ごま
牛すじｏまろやか粒マスタード	126	1.4	卵	小麦			乳								牛肉				大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
大根ｏ３種のソース	94	2.2	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
じゃがいもｏチーズ	155	1.7	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
こんにゃくｏ肉みそ	32	1.2		小麦															大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
たまねぎｏ３種のソース	124	2.3	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
おだし炊き盛り	272	3.6	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
雪室熟成牛ステーキｏガーリック	454	2.3	卵	小麦			乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
雪室熟成牛ステーキｏバルサミコ	368	1.1	卵	小麦			乳								牛肉				大豆	鶏肉							ゼラチン		
雪室熟成牛ステーキｏ塩だれ	357	1.2	卵	小麦			乳								牛肉				大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
みやじ豚ステーキ	339	1.2	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
国産豚冷しゃぶさらだ	305	4.0		小麦									オレンジ						大豆			豚肉							
【お茶のじかん】																													
グリーンティーｏぼうろ付きｏ	91	0.0	卵	小麦	そば																								
グリーンティー	78	0.0																											
ホット抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	99	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホット抹茶オーレ	87	0.1					乳												大豆										
アイス抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	151	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイス抹茶オーレ	139	0.1					乳												大豆										
ホットコーヒーｏぼうろ付きｏ	37	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホットコーヒー	24	0.0					乳												大豆										
アイスコーヒーｏぼうろ付きｏ	53	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスコーヒー	41	0.1					乳												大豆										
アイスティｏミルクｏぼうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスティｏミルクｏ	41	0.0					乳												大豆										
アイスティｏレモンｏぼうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																								
アイスティｏレモンｏ	29	0.0																											
宇治抹茶香るわらび餅ｏ3個ｏ	99	0.0																	大豆										
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳												大豆										
お抹茶アイス	126	0.1					乳																						
そばアイス	105	0.1			そば		乳												大豆										
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳												大豆										
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦			乳												大豆										
マンゴプリン	144	0.1					乳												大豆										
コーヒーゼリー	94	0.0					乳																						
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりいちごムース	143	0.2					乳																				ゼラチン		
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりチョコムース	153	0.1				落花生	乳												大豆								ゼラチン		
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦		落花生	乳												大豆								ゼラチン		
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
抹茶アイスとふんわりムースパフェ	275	0.2	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわり抹茶ムース	154	0.1					乳																				ゼラチン		

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【和さらだ】																													
季節の野菜さらだｏ柚子ｏ	71	0.8		小麦	そば			えび										サバ	大豆										
季節の野菜さらだｏたまねぎｏ	72	0.8		小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の野菜さらだｏ胡麻ｏ	97	0.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
海老と小柱のそばサラダｏ春ｏ	154	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび						キウイ				サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだｏ春ｏ柚子	56	0.9		小麦	そば									キウイ				サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだｏ春ｏたまねぎ	56	0.9		小麦	そば									キウイ				サバ	大豆							りんご			ごま
だしジュレで食べるトマトさらだｏ春ｏ胡麻	81	0.8	卵	小麦	そば		乳							キウイ				サバ	大豆										ごま
そば豆腐さらだｏ春ｏ柚子	84	1.1		小麦	そば			えび										サバ	大豆										
そば豆腐さらだｏ春ｏたまねぎ	84	1.1		小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
そば豆腐さらだｏ春ｏ胡麻	109	1.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
【オリジナルメニュー】																													
とろろ御膳ｏ春ｏ温そばｏ	690	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろ御膳ｏ春ｏ温うどんｏ	657	6.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろ御膳ｏ春ｏ冷そばｏ	690	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろ御膳ｏ春ｏ冷うどんｏ	656	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろ御膳ｏ春ｏ味噌汁ｏ	545	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏみかん	850	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏみかん	817	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏみかん	850	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏみかん	816	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏみかん	704	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏ桜餅	848	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏ桜餅	815	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏ桜餅	848	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ桜餅	814	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ味噌汁ｏ桜餅	703	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏうぐいす	845	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏうぐいす	813	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏうぐいす	846	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏうぐいす	811	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ味噌汁ｏうぐいす	700	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏかやくｏみかん	848	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏかやくｏみかん	815	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏかやくｏみかん	848	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏかやくｏみかん	814	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏかやくｏみかん	703	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏかやくｏ桜餅	846	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏかやくｏ桜餅	814	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏかやくｏ桜餅	847	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏかやくｏ桜餅	812	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ桜餅	701	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏかやくｏうぐいす	843	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏかやくｏうぐいす	811	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏかやくｏうぐいす	844	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏかやくｏうぐいす	810	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏかやくｏうぐいす	698	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏみかん	863	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏみかん	830	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏみかん	863	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏみかん	829	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏみかん	718	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏ桜餅	861	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏ桜餅	828	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏ桜餅	861	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏ桜餅	827	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ桜餅	716	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏうぐいす	858	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏうぐいす	826	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏうぐいす	859	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏうぐいす	824	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏうぐいす	713	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ明太子ｏみかん	867	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ明太子ｏみかん	834	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ明太子ｏみかん	867	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏみかん	833	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏみかん	722	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ明太子ｏ桜餅	865	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ明太子ｏ桜餅	832	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ明太子ｏ桜餅	865	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏ桜餅	831	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ桜餅	720	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ明太子ｏうぐいす	862	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ明太子ｏうぐいす	830	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ明太子ｏうぐいす	863	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏうぐいす	829	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏうぐいす	717	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏとろろｏみかん	875	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏとろろｏみかん	842	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏとろろｏみかん	875	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏとろろｏみかん	841	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏとろろｏみかん	730	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏとろろｏ桜餅	873	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏとろろｏ桜餅	840	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏとろろｏ桜餅	873	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏとろろｏ桜餅	839	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ桜餅	728	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏとろろｏうぐいす	870	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏとろろｏうぐいす	838	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏとろろｏうぐいす	871	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏとろろｏうぐいす	836	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏとろろｏうぐいす	725	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
そば御膳ｏ冬ｏ温	681	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
そば御膳ｏ冬ｏ冷	740	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
うなぎ御膳ｏ温そばｏ雪餅	827	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ雪餅	795	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ雪餅	1064	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ雪餅	793	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏ雪餅	682	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温そばｏみかん	832	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏみかん	799	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏみかん	832	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏみかん	798	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏみかん	687	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
味わい三宝そば御膳ｏ春ｏ	909	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら						サバ	大豆						山芋				ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
下記の●メニューには▲ごはんが付きます。値をたしてください。																													
●雪室熟成牛ステーキ御膳ｏ温そば	688	5.8	卵	小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
●雪室熟成牛ステーキ御膳ｏ温うどん	656	6.1	卵	小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
●雪室熟成牛ステーキ御膳ｏ冷そば	689	4.4	卵	小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
●雪室熟成牛ステーキ御膳ｏ冷うどん	655	4.8	卵	小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
●雪室熟成牛ステーキ御膳ｏ味噌汁	543	4.8	卵	小麦			乳				いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
●みやじ豚ステーキ御膳ｏ温そば	540	5.0	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
●みやじ豚ステーキ御膳ｏ温うどん	507	5.3	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
●みやじ豚ステーキ御膳ｏ冷そば	540	3.6	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
●みやじ豚ステーキ御膳ｏ冷うどん	539	3.6	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
●みやじ豚ステーキ御膳ｏ味噌汁	395	4.0	卵	小麦			乳				いか							サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
▲白ご飯	190	0.4		小麦															大豆							りんご			
▲かやくご飯	189	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
▲とろろご飯	223	0.6		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
▲湯葉ちりめんご飯	206	0.5		小麦															大豆							りんご			
▲博多明太ご飯	210	1.1		小麦															大豆							りんご			
下記のにぎわい御膳には◆ごはんが付きます。値をたしてください。																													
にぎわい御膳ｏ温そば	411	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
にぎわい御膳ｏ温うどん	389	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
にぎわい御膳ｏ冷そば	411	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
にぎわい御膳ｏ冷うどん	388	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
にぎわい御膳ｏ味噌汁	325	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
◆白ご飯	159	0.4		小麦															大豆							りんご			
◆かやくご飯	158	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
◆とろろご飯	191	0.6		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
◆湯葉ちりめんご飯	174	0.5		小麦															大豆							りんご			
◆博多明太ご飯	178	1.1		小麦															大豆							りんご			
下記の観劇御膳には◆ごはんと●季節の甘味が付きます。値をたしてください。																													
観劇御膳ｏ温そば	840	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
観劇御膳ｏ温うどん	807	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
観劇御膳ｏ冷そば	840	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
観劇御膳ｏ冷うどん	806	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
観劇御膳ｏ味噌汁	695	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
◆白ご飯	159	0.4		小麦															大豆							りんご			
◆かやくご飯	158	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
◆とろろご飯	191	0.6		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
◆湯葉ちりめんご飯	174	0.5		小麦															大豆							りんご			
◆博多明太ご飯	178	1.1		小麦															大豆							りんご			
●みかん餅	51	0.0			そば		乳												大豆										
●桜餅	49	0.0			そば																								
●うぐいす餅	46	0.0			そば		乳												大豆										
【お食事メニュー】																													
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆味噌汁と麺（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																													
●基本																													
油淋鶏セット	369	2.6		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
白身魚と彩り野菜の玉ねぎソースセット	242	2.1			そば														大豆							りんご			ごま
茶美豚のしょうが焼きセット	243	2.0		小麦	そば														大豆			豚肉				りんご			ごま
チキンカツのおろし煮セット	591	4.3	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらセット	375	2.6	卵	小麦			乳	えび											大豆							りんご			ごま
★ご飯																													
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
ミニかやくご飯	234	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	269	0.6		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦															大豆							りんご			
◆味噌汁と麺（温・冷麺）																													
減塩味噌汁	34	1.8																サバ	大豆										
セット温そば	120	1.6		小麦	そば													サバ	大豆										
セット温うどん	98	1.9		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷そば	120	0.8		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷うどん	97	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
【東京しゃもメニュー】																													
東京しゃもの親子丼セットｏ温そばｏみかん	756	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ温うどんｏみかん	734	4.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷そばｏみかん	756	3.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷うどんｏみかん	733	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ味噌汁ｏみかん	670	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
東京しゃもの親子丼セットｏ温そばｏ桜餅	754	4.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ温うどんｏ桜餅	732	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷そばｏ桜餅	754	3.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷うどんｏ桜餅	731	3.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ味噌汁ｏ桜餅	668	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ温そばｏうぐいす	751	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ温うどんｏうぐいす	730	4.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷そばｏうぐいす	752	3.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷うどんｏうぐいす	728	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ味噌汁ｏうぐいす	666	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃものつけそば	708	3.9		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									
東京しゃものつけうどん	600	5.1		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									
東京しゃものあんかけそば	450	5.2		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋				
東京しゃものあんかけうどん	396	5.8		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋				
東京しゃものすき鍋セットｏ温そば	660	5.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
東京しゃものすき鍋セットｏ温うどん	639	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
東京しゃものすき鍋セットｏ冷そば	661	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
東京しゃものすき鍋セットｏ冷うどん	661	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
東京しゃものすき鍋セットｏ味噌汁	575	5.5	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
【別亭うどんメニュー】																													
別亭うどん	353	2.9		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
季節の天ぷら別亭うどん	752	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
季節野菜の天ぷら別亭うどん	627	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
有明産芝えびと小柱かき揚げ別亭うどん	778	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
湘南しらすかき揚げ別亭うどん	677	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
ピリ辛そぼろと彩り野菜のごまだれうどん	756	4.7	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉					ゼラチン		ごま
国産黒毛和牛と彩り野菜の冷やしうどん	705	3.3		小麦											牛肉			サバ	大豆										
とろろとめかぶのねばとろうどん	368	3.6		小麦														サバ	大豆						山芋				ごま
国産豚肉とお野菜のピリ辛鍋焼きうどん	852	10.2	卵	小麦			乳	えび	かに						牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
とろろと華味鳥とお野菜の鍋焼きうどん	669	5.8		小麦														サバ	大豆	鶏肉					山芋				
〆ざるうどん	202	2.1		小麦														サバ	大豆										
〆かけうどん	204	3.5		小麦														サバ	大豆										
〆おろしうどん	224	2.2		小麦														サバ	大豆										ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【湘南しらすメニュー】																													
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏみかん	927	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏみかん	882	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏ桜餅	925	7.4	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏ桜餅	880	7.9	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏうぐいす	933	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏうぐいす	888	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるそば	708	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん	641	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらす玉子丼セットｏ温そば	764	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ温うどん	720	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ冷そば	760	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ冷うどん	715	4.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ味噌汁	561	4.0	卵	小麦				えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			