

家族亭 栄養成分・アレルギー一覧表（2018年3月1日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした際の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛り付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カラギーナン	ごま	
【単品温麺】																														
かけそば	295	3.4		小麦	そば													サバ	大豆											
かけうどん	241	4.0		小麦	そば													サバ	大豆											
きつねそば	355	3.7		小麦	そば													サバ	大豆											
きつねうどん	301	4.3		小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばそば	399	4.0		小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばうどん	345	4.6		小麦	そば													サバ	大豆											
ぞう煮そば	576	4.0		小麦	そば													サバ	大豆											
ぞう煮うどん	522	4.6		小麦	そば													サバ	大豆											
木の葉そば	367	4.3	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											
木の葉うどん	313	4.9	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											
にしんそば	408	4.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
天ぷらそば○春○	511	4.6	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											ごま
天ぷらうどん○春○	457	5.2	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											ごま
だし割りカレーそば	689	5.1		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
だし割りカレーうどん	621	5.9		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
野菜カレーそば	773	5.2		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
野菜カレーうどん	705	5.9		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋					
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋					
鍋焼きうどん	565	5.6	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
カツ丼セット○温そば○	1047	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○温うどん○	1004	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○冷そば○	1043	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○冷うどん○	998	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○味噌汁○	845	4.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
ねぎとろ丼セット○温そば○	788	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○温うどん○	745	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○冷そば○	785	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	740	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○味噌汁○	586	4.1	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
鴨とじ丼セット○温そば○	874	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○温うどん○	831	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○冷そば○	871	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○冷うどん○	826	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○味噌汁○	672	3.5	卵	小麦														サバ	大豆							りんご				
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温そば○	771	6.2	卵	小麦	そば									いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温うどん○	728	6.6	卵	小麦	そば									いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷そば○	767	4.1	卵	小麦	そば									いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷うどん○	722	4.6	卵	小麦	そば									いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○味噌汁○	569	4.5	卵	小麦										いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン			
鶏と野菜の山椒焼セット○温そば○	794	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○温うどん○	750	7.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○冷そば○	790	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○冷うどん○	745	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○味噌汁○	591	5.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
はなみずき・屋号御膳○温そば○	740	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ				サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
はなみずき・屋号御膳○温うどん○	708	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ				サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
はなみずき・屋号御膳○冷そば○	741	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ				サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
はなみずき・屋号御膳○冷うどん○	707	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ				サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
はなみずき・屋号御膳○味噌汁○	595	4.8	卵	小麦			乳	えび						オレンジ				サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
【お食事セット】																														
季節の天ぷらと小鉢セット○春○温そば○白ご飯	847	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○春○温うどん○白ご飯	814	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○春○冷そば○白ご飯	852	3.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○春○冷うどん○白ご飯	817	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○春○味噌汁○白ご飯	706	4.3	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																														
季節の天ぷらと小鉢セット○春○温そば○かやく	844	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○春○温うどん○かやく	812	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○春○冷そば○かやく	849	3.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○春○冷うどん○かやく	815	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○春○味噌汁○かやく	703	4.3	卵	小麦				えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○春○温そば○白ご飯	783	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○春○温うどん○白ご飯	751	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○春○冷そば○白ご飯	788	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○春○冷うどん○白ご飯	754	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○春○味噌汁○白ご飯	642	4.6	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○春○温そば○かやく	781	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○春○温うどん○かやく	748	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○春○冷そば○かやく	785	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○春○冷うどん○かやく	751	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○春○味噌汁○かやく	640	4.6	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
ざるそばセット○春○	695	3.3	卵	小麦	そば		乳								オレンジ			サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
ざるうどんセット○春○	628	4.0	卵	小麦	そば		乳								オレンジ			サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
天ぷらそばセット○春○	682	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ			サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
天ぷらうどんセット○春○	638	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ			サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○春○温そば	783	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○春○温うどん	740	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○春○冷そば	780	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○春○冷うどん	735	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○春○味噌汁	581	4.1	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○春○温そば○かやく	844	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○春○温うどん○かやく	812	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○春○冷そば○かやく	849	3.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○春○冷うどん○かやく	815	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○春○味噌汁○かやく	703	4.3	卵	小麦				えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
【御膳・選べるお食事セット】																																
季節御膳A○白ご飯○温そば○みかん	808	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A○白ご飯○温うどん○みかん	776	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A○白ご飯○冷そば○みかん	806	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A○白ご飯○冷うどん○みかん	774	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A○白ご飯○味噌汁○みかん	663	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
季節御膳A○かやく○温そば○みかん	806	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ											りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A○かやく○温うどん○みかん	773	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○かやく○冷そば○みかん	804	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○かやく○冷うどん○みかん	771	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○かやく○味噌汁○みかん	661	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○湯葉ちりめん○温そば○みかん	823	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○湯葉ちりめん○温うどん○みかん	791	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○湯葉ちりめん○冷そば○みかん	821	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○湯葉ちりめん○冷うどん○みかん	789	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○湯葉ちりめん○味噌汁○みかん	678	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○明太○温そば○みかん	827	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○明太○温うどん○みかん	795	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○明太○冷そば○みかん	825	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○明太○冷うどん○みかん	793	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○明太○味噌汁○みかん	682	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○とろろ○温そば○みかん	845	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ											山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○とろろ○温うどん○みかん	812	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ											山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○とろろ○冷そば○みかん	843	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ											山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○とろろ○冷うどん○みかん	810	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ											山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○とろろ○味噌汁○みかん	700	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ											山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○白ご飯○温そば○桜餅	806	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○白ご飯○温うどん○桜餅	774	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○白ご飯○冷そば○桜餅	804	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○白ご飯○冷うどん○桜餅	772	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○白ご飯○味噌汁○桜餅	661	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○かやく○温そば○桜餅	804	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○かやく○温うどん○桜餅	771	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○かやく○冷そば○桜餅	802	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○かやく○冷うどん○桜餅	770	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○かやく○味噌汁○桜餅	659	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○湯葉ちりめん○温そば○桜餅	821	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○湯葉ちりめん○温うどん○桜餅	789	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○湯葉ちりめん○冷そば○桜餅	819	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○湯葉ちりめん○冷うどん○桜餅	787	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○湯葉ちりめん○味噌汁○桜餅	676	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○明太○温そば○桜餅	825	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○明太○温うどん○桜餅	793	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○明太○冷そば○桜餅	824	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○明太○冷うどん○桜餅	791	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A○明太○味噌汁○桜餅	680	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							オレンジ												りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																																	
季節御膳A〇とろろ〇温そば〇桜餅	843	6.0	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ							サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A〇とろろ〇温うどん〇桜餅	810	6.4	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A〇とろろ〇冷そば〇桜餅	841	4.1	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A〇とろろ〇冷うどん〇桜餅	809	4.5	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A〇とろろ〇味噌汁〇桜餅	698	5.1	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A〇白ご飯〇温そば〇うぐいす	815	5.6	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A〇白ご飯〇温うどん〇うぐいす	782	5.9	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A〇白ご飯〇冷そば〇うぐいす	813	3.7	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A〇白ご飯〇冷うどん〇うぐいす	781	4.0	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A〇白ご飯〇味噌汁〇うぐいす	670	4.6	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A〇かやく〇温そば〇うぐいす	812	5.6	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A〇かやく〇温うどん〇うぐいす	780	5.9	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A〇かやく〇冷そば〇うぐいす	811	3.7	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A〇かやく〇冷うどん〇うぐいす	778	4.0	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A〇かやく〇味噌汁〇うぐいす	667	4.6	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A〇湯葉ちりめん〇温そば〇うぐいす	830	5.6	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A〇湯葉ちりめん〇温うどん〇うぐいす	798	6.0	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A〇湯葉ちりめん〇冷そば〇うぐいす	828	3.7	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A〇湯葉ちりめん〇冷うどん〇うぐいす	796	4.1	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A〇湯葉ちりめん〇味噌汁〇うぐいす	685	4.7	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A〇明太〇温そば〇うぐいす	834	6.3	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A〇明太〇温うどん〇うぐいす	802	6.7	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A〇明太〇冷そば〇うぐいす	832	4.4	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A〇明太〇冷うどん〇うぐいす	800	4.8	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A〇明太〇味噌汁〇うぐいす	689	5.3	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳A〇とろろ〇温そば〇うぐいす	819	5.6	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A〇とろろ〇温うどん〇うぐいす	787	6.0	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A〇とろろ〇冷そば〇うぐいす	818	3.7	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A〇とろろ〇冷うどん〇うぐいす	785	4.1	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳A〇とろろ〇味噌汁〇うぐいす	674	4.7	卵	小麦	そば			乳	えび							オレンジ								サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B〇白ご飯〇温そば〇みかん	742	5.8	卵	小麦	そば			乳	えび																サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B〇白ご飯〇温うどん〇みかん	709	6.2	卵	小麦	そば			乳	えび																サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B〇白ご飯〇冷そば〇みかん	740	3.9	卵	小麦	そば			乳	えび																サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B〇白ご飯〇冷うどん〇みかん	708	4.3	卵	小麦	そば			乳	えび																サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B〇白ご飯〇味噌汁〇みかん	597	4.9	卵	小麦	そば			乳	えび																サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B〇かやく〇温そば〇みかん	739	5.8	卵	小麦	そば			乳	えび																サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B〇かやく〇温うどん〇みかん	707	6.2	卵	小麦	そば			乳	えび																サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B〇かやく〇冷そば〇みかん	737	3.9	卵	小麦	そば			乳	えび																サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B〇かやく〇冷うどん〇みかん	705	4.3	卵	小麦	そば			乳	えび																サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B〇かやく〇味噌汁〇みかん	594	4.9	卵	小麦	そば			乳	えび																サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
季節御膳B○湯葉ちりめん○温そば○みかん	757	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温うどん○みかん	724	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷そば○みかん	755	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷うどん○みかん	723	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○味噌汁○みかん	612	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○温そば○みかん	761	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○温うどん○みかん	729	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○冷そば○みかん	757	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○冷うどん○みかん	727	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○味噌汁○みかん	616	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○温そば○みかん	778	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○温うどん○みかん	746	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○冷そば○みかん	775	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○冷うどん○みかん	744	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○味噌汁○みかん	633	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○温そば○桜餅	740	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○温うどん○桜餅	707	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○冷そば○桜餅	738	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○冷うどん○桜餅	706	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○味噌汁○桜餅	595	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○温そば○桜餅	737	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○温うどん○桜餅	705	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○冷そば○桜餅	736	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○冷うどん○桜餅	703	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○味噌汁○桜餅	592	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温そば○桜餅	755	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温うどん○桜餅	722	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷そば○桜餅	753	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷うどん○桜餅	721	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○味噌汁○桜餅	610	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○温そば○桜餅	759	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○温うどん○桜餅	727	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○冷そば○桜餅	755	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○冷うどん○桜餅	725	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○味噌汁○桜餅	614	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○温そば○桜餅	776	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○温うどん○桜餅	744	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○冷そば○桜餅	773	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○冷うどん○桜餅	742	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○味噌汁○桜餅	631	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																										
季節御膳B○白ご飯○温そば○うぐいす	748	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○温うどん○うぐいす	716	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○冷そば○うぐいす	747	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○冷うどん○うぐいす	714	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○白ご飯○味噌汁○うぐいす	603	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○温そば○うぐいす	746	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○温うどん○うぐいす	714	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○冷そば○うぐいす	744	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○冷うどん○うぐいす	712	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○かやく○味噌汁○うぐいす	601	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温そば○うぐいす	764	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温うどん○うぐいす	731	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷そば○うぐいす	760	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷うどん○うぐいす	729	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○味噌汁○うぐいす	619	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○温そば○うぐいす	768	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○温うどん○うぐいす	735	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○冷そば○うぐいす	764	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○冷うどん○うぐいす	733	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○明太○味噌汁○うぐいす	623	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○温そば○うぐいす	785	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○温うどん○うぐいす	753	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○冷そば○うぐいす	781	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○冷うどん○うぐいす	751	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳B○とろろ○味噌汁○うぐいす	640	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○白ご飯○温そば○みかん	766	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○白ご飯○温うどん○みかん	733	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○白ご飯○冷そば○みかん	764	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○白ご飯○冷うどん○みかん	731	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○白ご飯○味噌汁○みかん	621	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○かやく○温そば○みかん	767	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○かやく○温うどん○みかん	734	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○かやく○冷そば○みかん	765	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○かやく○冷うどん○みかん	732	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○かやく○味噌汁○みかん	622	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○湯葉ちりめん○温そば○みかん	781	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○湯葉ちりめん○温うどん○みかん	748	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○湯葉ちりめん○冷そば○みかん	779	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○湯葉ちりめん○冷うどん○みかん	747	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○三仕切り○湯葉ちりめん○味噌汁○みかん	636	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																														
季節御膳○三仕切り○かやく○温そば○うぐいす	773	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○三仕切り○かやく○温うどん○うぐいす	773	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○かやく○冷そば○うぐいす	772	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○かやく○冷うどん○うぐいす	739	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○かやく○味噌汁○うぐいす	628	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○湯葉ちりめん○温そば○うぐいす	788	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○湯葉ちりめん○温うどん○うぐいす	788	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○湯葉ちりめん○冷そば○うぐいす	786	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○湯葉ちりめん○冷うどん○うぐいす	753	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○湯葉ちりめん○味噌汁○うぐいす	642	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○明太○温そば○うぐいす	792	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○明太○温うどん○うぐいす	733	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○明太○冷そば○うぐいす	790	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○明太○冷うどん○うぐいす	757	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○明太○味噌汁○うぐいす	647	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○とろろ○温そば○うぐいす	809	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○とろろ○温うどん○うぐいす	809	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○とろろ○冷そば○うぐいす	807	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○とろろ○冷うどん○うぐいす	775	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○三仕切り○とろろ○味噌汁○うぐいす	664	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
味わい三種のそば御膳○春○	681	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆							山芋				ごま	
そば御膳○春○温	675	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆												ごま
そば御膳○春○冷	735	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆												ごま
新そば御膳○春○温	863	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										サバ	大豆	鶏肉		豚肉									ごま
新そば御膳○春○冷	919	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										サバ	大豆	鶏肉		豚肉									ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○みかん	932	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま	
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○桜餅	930	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま	
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○うぐいす	927	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま	
彩り御膳○味噌汁○かやく○みかん	930	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま	
彩り御膳○味噌汁○かやく○桜餅	928	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま	
彩り御膳○味噌汁○かやく○うぐいす	926	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま	
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○みかん	947	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま	
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○桜餅	945	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま	
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○うぐいす	942	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま	
彩り御膳○味噌汁○明太子○みかん	951	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま	
彩り御膳○味噌汁○明太子○桜餅	949	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま	
彩り御膳○味噌汁○明太子○うぐいす	947	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま	
彩り御膳○味噌汁○とろろ○みかん	959	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン			ごま	
彩り御膳○味噌汁○とろろ○桜餅	957	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン			ごま	
彩り御膳○味噌汁○とろろ○うぐいす	954	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン			ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
			卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○みかん	850	6.5																											
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○みかん	817	6.9																											
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○みかん	850	5.2																											
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○みかん	816	5.5																											
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○みかん	704	5.6																											
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○桜餅	848	6.5																											
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○桜餅	815	6.9																											
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○桜餅	848	5.2																											
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○桜餅	814	5.5																											
季節の天ぷら膳○冷うどん○味噌汁○桜餅	703	5.6																											
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○うぐいす	845	6.5																											
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○うぐいす	813	6.9																											
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○うぐいす	846	5.2																											
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○うぐいす	811	5.5																											
季節の天ぷら膳○冷うどん○味噌汁○うぐいす	700	5.6																											
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○みかん	848	6.5																											
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○みかん	815	6.9																											
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○みかん	848	5.2																											
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○みかん	814	5.5																											
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○みかん	703	5.6																											
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○桜餅	846	6.5																											
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○桜餅	814	6.9																											
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○桜餅	847	5.2																											
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○桜餅	812	5.5																											
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○桜餅	701	5.6																											
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○うぐいす	843	6.5																											
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○うぐいす	811	6.9																											
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○うぐいす	844	5.2																											
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○うぐいす	810	5.5																											
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○うぐいす	698	5.6																											
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○みかん	863	6.6																											
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○みかん	830	7.0																											
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○みかん	863	5.3																											
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○みかん	829	5.6																											
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○みかん	718	5.6																											

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																										
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○桜餅	861	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○桜餅	828	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○桜餅	861	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○桜餅	827	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○桜餅	716	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○うぐいす	858	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○うぐいす	826	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○うぐいす	859	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○うぐいす	824	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○うぐいす	713	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○みかん	867	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○みかん	834	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○みかん	867	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○みかん	833	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○みかん	722	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○桜餅	865	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○桜餅	832	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○桜餅	865	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○桜餅	831	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○桜餅	720	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○うぐいす	862	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○うぐいす	830	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○うぐいす	863	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○うぐいす	829	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○うぐいす	717	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○みかん	875	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○みかん	842	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○みかん	875	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○みかん	841	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○みかん	730	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○桜餅	873	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○桜餅	840	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○桜餅	873	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○桜餅	839	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○桜餅	728	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○うぐいす	870	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○うぐいす	838	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○うぐいす	871	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○うぐいす	836	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○うぐいす	725	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご		ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
選べるお食事セット○天ぷら○温そば	1023	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○温うどん	991	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○冷そば	1024	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○冷うどん	1024	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○味噌汁	878	4.8	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
選べるお食事セット○ハンバーグ○温そば	864	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン			
選べるお食事セット○ハンバーグ○温うどん	990	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン			
選べるお食事セット○ハンバーグ○冷そば	1023	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン			
選べるお食事セット○ハンバーグ○冷うどん	989	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン			
選べるお食事セット○ハンバーグ○味噌汁	877	5.8	卵	小麦			乳	えび	かに					牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン			
選べるお食事セット○油淋鶏○温そば	1034	5.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○温うどん	1001	6.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○冷そば	1034	4.4	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○冷うどん	1000	4.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○味噌汁	888	4.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
プラスお子様セット○関西○	215	0.8	卵	小麦			乳							オレンジ	牛肉			大豆	鶏肉		豚肉							ごま	
味わい三宝そば御膳○春○	909	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋			ごま	
【お子様】																													
お子様カレー○そば○	408	1.7		小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉		サバ	大豆			豚肉		桃		りんご				
お子様カレー○うどん○	381	2.0		小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉		サバ	大豆			豚肉		桃		りんご				
お子様ランチ○そば○	434	1.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま	
お子様ランチ○うどん○	407	1.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま	
お子様セット○温そば	609	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま	
お子様セット○温うどん	588	2.9	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま	
お子様セット○冷そば	608	2.1	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま	
お子様セット○冷うどん	587	2.4	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま	
お子様パンケーキセット	381	1.3	卵	小麦			乳							オレンジ				大豆										ごま	
【ご飯もの】																													
白ご飯	314	0.4		小麦														大豆							りんご				
かやくご飯	316	1.8		小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご				
とろろご飯	361	0.9		小麦													サバ	大豆						山芋	りんご				
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦														大豆							りんご			ごま	
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦														大豆							りんご				

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
【和さらだ】																													
季節の野菜さらだ○柚子○	71	0.8		小麦	そば			えび											サバ	大豆									
季節の野菜さらだ○たまねぎ○	72	0.8		小麦	そば			えび											サバ	大豆						りんご		ごま	
季節の野菜さらだ○胡麻○	97	0.7	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆								ごま	
海老と小柱のそばサラダ○春○	154	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび					キウイ						サバ	大豆									
だしジュレで食べるトマトさらだ○春○柚子	56	0.9		小麦	そば								キウイ						サバ	大豆									
だしジュレで食べるトマトさらだ○春○たまねぎ	56	0.9		小麦	そば								キウイ						サバ	大豆						りんご		ごま	
だしジュレで食べるトマトさらだ○春○胡麻	81	0.8	卵	小麦	そば		乳						キウイ						サバ	大豆								ごま	
そば豆腐さらだ○春○柚子	84	1.1		小麦	そば			えび											サバ	大豆									
そば豆腐さらだ○春○たまねぎ	84	1.1		小麦	そば			えび											サバ	大豆						りんご		ごま	
そば豆腐さらだ○春○胡麻	109	1.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆								ごま	
【おすすめメニュー】																													
とろろ御膳○春○温そば○	690	6.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
とろろ御膳○春○温うどん○	657	6.5	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
とろろ御膳○春○冷そば○	690	4.8	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
とろろ御膳○春○冷うどん○	656	5.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
とろろ御膳○春○味噌汁○	545	5.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
桜えびと春野菜のサラダそば	428	3.2	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご		ごま
桜えびと春野菜のサラダうどん	321	3.8	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご		ごま
唐揚げセット○温そば	751	5.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま	
唐揚げセット○温うどん	708	5.7	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま	
唐揚げセット○冷そば	748	3.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま	
唐揚げセット○冷うどん	703	3.6	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま	
唐揚げセット○味噌汁	549	3.5	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま	
サーモン丼セット○温そば○	748	5.5		小麦	そば														さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン	
サーモン丼セット○温うどん○	705	6.0		小麦	そば														さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン	
サーモン丼セット○冷そば○	745	3.5		小麦	そば														さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン	
サーモン丼セット○冷うどん○	700	4.0		小麦	そば														さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン	
サーモン丼セット○味噌汁○	546	3.9		小麦	そば														さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン	
まぐろ丼セット○温そば	669	6.4	卵	小麦	そば														サバ	大豆							りんご	ゼラチン	
まぐろ丼セット○温うどん	626	6.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆							りんご	ゼラチン	
まぐろ丼セット○冷そば	665	4.4	卵	小麦	そば														サバ	大豆							りんご	ゼラチン	
まぐろ丼セット○冷うどん	620	4.8	卵	小麦	そば														サバ	大豆							りんご	ゼラチン	
まぐろ丼セット○味噌汁	467	4.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆							りんご	ゼラチン	
大阿蘇鶏のそばろ重セット○温そば	715	4.8	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご		
大阿蘇鶏のそばろ重セット○温うどん	672	5.3	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご		
大阿蘇鶏のそばろ重セット○冷そば	711	2.8	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご		
大阿蘇鶏のそばろ重セット○冷うどん	666	3.3	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご		
大阿蘇鶏のそばろ重セット○味噌汁	513	3.2	卵	小麦															サバ	大豆	鶏肉						りんご		

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																									
			卵	小麦	そば		乳																				
白身魚と野菜の黒酢あんセット○温そば	750	5.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○温うどん	707	6.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○冷そば	818	9.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○冷うどん	774	10.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○味噌汁	551	4.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○白ご飯○温そば○春	765	6.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○白ご飯○温うどん○春	733	6.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○白ご飯○冷うどん○春	732	5.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○白ご飯○冷そば○春	766	4.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○白ご飯○味噌汁○春	620	5.3	卵	小麦													サバ	大豆						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○かやく○温そば○春	763	6.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○かやく○温うどん○春	730	6.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○かやく○冷うどん○春	729	5.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○かやく○冷そば○春	763	4.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○かやく○味噌汁○春	618	5.3	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
お楽しみそばセット○みかん	645	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						りんご			ごま
お楽しみうどんセット○みかん	578	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						りんご			ごま
お楽しみそばセット○桜餅	643	4.3	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆						りんご			ごま
お楽しみうどんセット○桜餅	576	5.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆						りんご			ごま
お楽しみそばセット○うぐいす	652	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						りんご			ごま
お楽しみうどんセット○うぐいす	585	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						りんご			ごま
【おどんぶりとお鉢のセット】各おどんぶりに一の膳の値と項目を足してください。																											
まぐろとろろのおどんぶり○玉ねぎスープ○	479	4.2		小麦	そば												サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン	
まぐろとろろのおどんぶり○温そば○	521	4.8		小麦	そば												サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン	
まぐろとろろのおどんぶり○温うどん○	510	4.9		小麦	そば												サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン	
まぐろとろろのおどんぶり○冷そば○	526	4.2		小麦	そば												サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン	
まぐろとろろのおどんぶり○冷うどん○	524	4.2		小麦	そば												サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン	
手付へレカツのおどんぶり○玉ねぎスープ○	608	2.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご		
手付へレカツのおどんぶり○温そば○	650	3.4	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご		
手付へレカツのおどんぶり○温うどん○	639	3.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご		
手付へレカツのおどんぶり○冷そば○	655	2.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご		
手付へレカツのおどんぶり○冷うどん○	642	3.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご		
一の膳○春○	62	0.9		小麦	そば												サバ	大豆									ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																																				
【おだしで味わうごはんメニュー○春○】																																						
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																																						
●基本																																						
鶏と野菜の甘酢タレセット	548	2.5	卵	小麦	そば	乳															サバ	大豆	鶏肉											ゼラチン	ごま			
豚肉と野菜の生姜焼セット	378	2.0	卵	小麦	そば	乳																オレンジ		サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ゼラチン	ごま		
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	546	4.3	卵	小麦	そば	乳																オレンジ			大豆	鶏肉		豚肉							ゼラチン	ごま		
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	525	2.4	卵	小麦	そば	乳																			大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま		
チキン南蛮セット	762	2.9	卵	小麦	そば	乳																			大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま		
鶏のてり焼きセット	613	3.6	卵	小麦	そば	乳																			大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま			
豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット	584	2.0	卵	小麦	そば	乳																			大豆	鶏肉		豚肉							りんご	ゼラチン	ごま	
豚肉とごろっと野菜のホワイトソースセット	600	1.8	卵	小麦	そば	乳	えび																		大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま			
サーモンカツセット	745	2.2	卵	小麦	そば	乳																			大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま		
ハンバーグとチキンのトマトソースセット	663	4.3	卵	小麦	そば	乳																			大豆	鶏肉		豚肉							りんご	ゼラチン	ごま	
ハンバーグとチキンのおろしポン酢	571	4.9	卵	小麦	そば	乳																			オレンジ		牛肉		大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン	ごま
ハンバーグとチキンのデミグラスソース	619	3.4	卵	小麦	そば	乳																				牛肉		大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン	ごま
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	701	3.4	卵	小麦	そば	乳																			大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま		
鶏のすき焼きセット	740	5.0	卵	小麦	そば	乳																				牛肉		大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン	ごま	
★ご飯																																						
白ご飯	236	0.4		小麦																					大豆									りんご				
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦																					大豆									りんご		ごま		
◆スープ（温・冷麺）																																						
セット温そば	90	1.5		小麦	そば																				サバ	大豆												
セット温うどん	74	1.7		小麦	そば																				サバ	大豆												
セット冷そば	90	0.6		小麦	そば																				サバ	大豆												
セット冷うどん	72	0.7		小麦	そば																				サバ	大豆												
セット玉ねぎスープ	27	0.8		小麦	そば																				サバ	大豆												
♥セレクトドレッシング																																						
たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦																					サバ	大豆								りんご		ごま		
胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦		乳																			サバ	大豆										ごま		
柚子ドレッシング	20	0.7		小麦																					サバ	大豆												
【セット】																																						
きつねセット○春○温そば○	646	4.6	卵	小麦	そば	乳	えび																		オレンジ		サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
きつねセット○春○温うどん○	602	5.1	卵	小麦	そば	乳	えび																		オレンジ		サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
きつねセット○春○冷そば○	641	2.6	卵	小麦	そば	乳	えび																		オレンジ		サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
きつねセット○春○冷うどん○	598	3.1	卵	小麦	そば	乳	えび																		オレンジ		サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
山菜セット○春○温そば○	620	5.3		小麦	そば	乳																			オレンジ		サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
山菜セット○春○温うどん○	577	5.8		小麦	そば	乳																			オレンジ		サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
山菜セット○春○そば○	616	3.3		小麦	そば	乳																			オレンジ		サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
山菜セット○春○冷うどん○	572	3.7		小麦	そば	乳																			オレンジ		サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																													
とろろセット○春○温そば	628	5.5	卵	小麦	そば		乳								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
とろろセット○春○温うどん	584	6.0	卵	小麦	そば		乳								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
とろろセット○春○冷そば	624	3.5	卵	小麦	そば		乳								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
とろろセット○春○冷うどん	579	4.0	卵	小麦	そば		乳								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
かやくセット○春○温そば	601	5.1	卵	小麦	そば		乳								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
かやくセット○春○温うどん	558	5.6	卵	小麦	そば		乳								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
【和さらだとおどんぶりセット】																															
和さらだと親子丼セット○スープ○	710	3.8	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セット○温そば○	752	4.6	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セット○温うどん○	741	4.7	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セット○冷そば○	756	3.8	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セット○冷うどん○	744	3.9	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと天丼セット○スープ○	662	4.1	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セット○温そば○	704	4.8	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セット○温うどん○	693	4.9	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セット○冷そば○	717	4.0	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セット○冷うどん○	695	4.1	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだとかつ丼セット○スープ○	925	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セット○温そば○	967	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セット○温うどん○	957	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セット○冷そば○	971	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セット○冷うどん○	958	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとねぎとろ丼セット○スープ○	663	4.6	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セット○温そば○	700	5.1	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セット○温うどん○	689	5.2	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セット○冷そば○	710	4.8	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セット○冷うどん○	698	5.0	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだと鴨とじ丼セット○スープ○	749	4.0	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○温そば○	785	4.5	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○温うどん○	775	4.6	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○冷そば○	796	4.2	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○冷うどん○	784	4.3	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆							りんご			

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
手付ヒシかつ定食○温そば○春	799	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ヒシかつ定食○温うどん○春	766	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ヒシかつ定食○冷そば○春	851	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ヒシかつ定食○冷うどん○春	816	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ヒシかつ定食○味噌汁○春	654	4.8	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
【うなぎメニュー】																													
うなぎ御膳○温そば○みかん	826	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○温うどん○みかん	793	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○冷うどん○みかん	792	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○冷そば○みかん	1063	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○味噌汁○みかん	681	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ・重天ぷらセット○温そば○みかん	1193	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うなぎ・重天ぷらセット○温うどん○みかん	1150	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うなぎ・重天ぷらセット○冷そば○みかん	1189	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うなぎ・重天ぷらセット○冷うどん○みかん	1144	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うなぎ・重天ぷらセット○味噌汁○みかん	991	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温そば○みかん	924	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温うどん○みかん	880	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷そば○みかん	920	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷うどん○みかん	875	5.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うなぎ○うなぎ重とろろセット○味噌汁○みかん	722	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うなぎ御膳○温そば○桜餅	824	7.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○温うどん○桜餅	791	7.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○冷うどん○桜餅	790	6.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○冷そば○桜餅	1061	6.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○味噌汁○桜餅	679	6.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ・重天ぷらセット○温そば○桜餅	1191	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うなぎ・重天ぷらセット○温うどん○桜餅	1148	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うなぎ・重天ぷらセット○冷そば○桜餅	1187	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うなぎ・重天ぷらセット○冷うどん○桜餅	1142	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うなぎ・重天ぷらセット○味噌汁○桜餅	989	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温そば○桜餅	922	6.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温うどん○桜餅	879	7.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷そば○桜餅	918	4.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷うどん○桜餅	873	5.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うなぎ○うなぎ重とろろセット○味噌汁○桜餅	720	5.1		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																																										
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○バルサミコ	781	2.9		小麦	そば			乳													牛肉			サバ	大豆						りんご													
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○バルサミコ	781	3.7		小麦	そば			乳													牛肉			サバ	大豆						りんご													
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○バルサミコ	759	4.0		小麦	そば			乳													牛肉			サバ	大豆					りんご														
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○バルサミコ	758	3.2		小麦	そば			乳													牛肉			サバ	大豆					りんご														
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○塩だれ	770	3.8		小麦	そば																牛肉			サバ	大豆					りんご					ごま									
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○塩だれ	748	4.0		小麦	そば																牛肉			サバ	大豆					りんご					ごま									
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○塩だれ	770	3.0		小麦	そば																牛肉			サバ	大豆					りんご					ごま									
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○塩だれ	747	3.2		小麦	そば																牛肉			サバ	大豆					りんご					ごま									
基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																																												
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき	610	1.6		小麦																																りんご		ごま						
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯	602	0.8		小麦																																	りんご		ごま					
【ソース】																																												
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦																																		豚肉		ごま				
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦				乳																														大豆						
◆塩だれ	8	0.8																																						ごま				
【ドレッシング】																																												
★たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦																																		サバ	大豆		りんご		ごま	
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦				乳																																サバ	大豆		ごま	
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦																																					サバ	大豆		