

▲栄養成分・アレルギー一覧表（2018年4月25日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	セラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																													
かけそば	295	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	241	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	356	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	302	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	394	3.5		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	340	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮そば	564	3.5		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮うどん	510	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば	474	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉うどん	420	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
にしんそば	408	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						りんご				
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば													サバ	大豆						りんご				
天ぶらそば○初夏○	511	4.6	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま
天ぶらうどん○初夏○	457	5.2	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	679	5.3		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン			
だし割りカレーうどん	611	6.1		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン			
野菜カレーそば	773	5.2	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン			
野菜カレーうどん	705	5.9	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン			
蓮根まんじゅう湯葉あんかけそば	550	5.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋					
蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	482	6.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋					
鍋焼きうどん	645	6.1	卵	小麦	そば				えび								サバ	大豆											ごま
梅の華そば	324	7.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆											
梅の華うどん	270	7.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆											
山菜そば	306	4.8		小麦	そば												サバ	大豆											
山菜うどん	252	5.4		小麦	そば												サバ	大豆											

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																						
			小麦	そば	卵	乳	えび	鶏肉	豚肉	牛肉	魚介類	大豆	サバ	イサナ	アジ	サケ	マス	シイタケ	椎茸	山芋	ごま	りんご			
【单品冷麺】																									
ざるそば	342	1.7		小麦	そば																サバ	大豆			
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば																サバ	大豆			
つけとろろそば	481	3.2	卵	小麦	そば																サバ	大豆	山芋		
つけとろろうどん	416	4.0	卵	小麦	そば																サバ	大豆	山芋		
おろしそば	366	2.5		小麦	そば																サバ	大豆	ごま		
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば																サバ	大豆	ごま		
天ざるそば○初夏○	580	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび													サバ	大豆	ごま		
天ざるうどん○初夏○	513	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび													サバ	大豆	ごま		
野菜天ざるそば○初夏○	615	3.5	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆	ごま		
野菜天ざるうどん○初夏○	549	4.2	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆	ごま		
天ぷら盛り合わせと特盛りそば○初夏○	992	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび													サバ	大豆	ごま		
天ぷら盛り合わせと特盛りうどん○初夏○	882	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび													サバ	大豆	ごま		
鴨つけ特盛りそば	684	2.8		小麦	そば																サバ	大豆			
鴨つけ特盛りうどん	576	4.0		小麦	そば																サバ	大豆			
桜えびのころころそば	489	3.3	卵	小麦	そば			えび													サバ	大豆	ごま		
桜えびのころころうどん	423	4.0	卵	小麦	そば			えび													サバ	大豆	ごま		
黒酢サラダそば	497	7.2	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆	鶏肉	りんご	ごま
黒酢サラダうどん	432	8.0	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆	鶏肉	りんご	ごま
山菜おろしそば	374	4.2		小麦	そば																サバ	大豆			
山菜おろしうどん	308	4.9		小麦	そば																サバ	大豆			
梅しぐれそば	410	6.3	卵	小麦	そば																サバ	大豆			
梅しぐれうどん	344	7.0	卵	小麦	そば																サバ	大豆			
【得セット】																									
親子丼セット○温そば○	832	5.2	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉	りんご	
親子丼セット○温うどん○	789	5.7	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉	りんご	
親子丼セット○冷そば○	828	3.2	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉	りんご	
親子丼セット○冷うどん○	783	3.7	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉	りんご	
親子丼セット○味噌汁○	630	3.6	卵	小麦																	サバ	大豆	鶏肉	りんご	
天丼セット○初夏○温そば○	908	5.8	卵	小麦	そば			えび													サバ	大豆		りんご	ごま
天丼セット○初夏○温うどん○	865	6.3	卵	小麦	そば			えび													サバ	大豆		りんご	ごま
天丼セット○初夏○冷そば○	905	3.8	卵	小麦	そば			えび													サバ	大豆		りんご	ごま
天丼セット○初夏○冷うどん○	860	4.2	卵	小麦	そば			えび													サバ	大豆		りんご	ごま
天丼セット○初夏○味噌汁○	706	4.1	卵	小麦				えび													サバ	大豆		りんご	ごま
カツ丼セット○温そば○	1047	5.6	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆		豚肉	りんご
カツ丼セット○温うどん○	1004	6.1	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆		豚肉	りんご
カツ丼セット○冷そば○	1043	3.6	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆		豚肉	りんご
カツ丼セット○冷うどん○	998	4.1	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆		豚肉	りんご
カツ丼セット○味噌汁○	845	4.0	卵	小麦			乳														サバ	大豆		豚肉	りんご

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	
季節御膳○かやく○冷そば○うぐいす	775	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○冷うどん○うぐいす	741	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○味噌汁○うぐいす	636	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○うぐいす	800	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○うぐいす	767	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○うぐいす	791	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○うぐいす	759	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○うぐいす	653	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温そば○うぐいす	804	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温うどん○うぐいす	772	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷そば○うぐいす	795	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷うどん○うぐいす	763	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○味噌汁○うぐいす	657	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温そば○うぐいす	821	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○うぐいす	789	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○うぐいす	812	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○うぐいす	780	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○うぐいす	675	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○温そば○草餅	799	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○温うどん○草餅	766	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○冷そば○草餅	792	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○冷うどん○草餅	759	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○味噌汁○草餅	652	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○温そば○草餅	796	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○温うどん○草餅	764	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○冷そば○草餅	789	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○冷うどん○草餅	755	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○味噌汁○草餅	650	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○草餅	814	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○草餅	781	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○草餅	807	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○草餅	773	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○草餅	667	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温そば○草餅	818	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温うどん○草餅	786	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷そば○草餅	809	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷うどん○草餅	778	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○味噌汁○草餅	671	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温そば○草餅	835	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○草餅	803	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																													
			卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○とろろ○冷そば○草餅	826	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○とろろ○冷うどん○草餅	794	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○とろろ○味噌汁○草餅	689	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○白ご飯○温そば○水無月	812	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○白ご飯○温うどん○水無月	780	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○白ご飯○冷そば○水無月	805	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○白ご飯○冷うどん○水無月	771	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○白ご飯○味噌汁○水無月	666	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○かやく○温そば○水無月	810	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○かやく○温うどん○水無月	778	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○かやく○冷そば○水無月	803	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○かやく○冷うどん○水無月	769	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○かやく○味噌汁○水無月	663	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○水無月	827	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○水無月	795	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○水無月	820	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○水無月	786	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○水無月	681	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○明太○温そば○水無月	832	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○明太○温うどん○水無月	799	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○明太○冷そば○水無月	823	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○明太○冷うどん○水無月	790	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○明太○味噌汁○水無月	685	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○とろろ○温そば○水無月	849	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○とろろ○温うどん○水無月	817	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○とろろ○冷そば○水無月	840	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○とろろ○冷うどん○水無月	810	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
季節御膳○とろろ○味噌汁○水無月	702	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
味わい三種のそば御膳○初夏○	680	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆						山芋				ごま		
【お子様】																																
お子様カレー○そば○	408	1.7		小麦	そば		乳												オレンジ	牛肉						サバ	大豆		豚肉	桃	りんご	
お子様カレー○うどん○	381	2.0		小麦	そば		乳												オレンジ	牛肉						サバ	大豆		豚肉	桃	りんご	
お子様ランチ○そば○	434	1.6	卵	小麦	そば		乳												オレンジ	牛肉					サバ	大豆	鶏肉			桃		ごま
お子様ランチ○うどん○	407	1.9	卵	小麦	そば		乳												オレンジ	牛肉					サバ	大豆	鶏肉			桃		ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																							
			小麦	そば	乳	卵	えび	かに	サバ	大豆	鶏肉	りんご	山芋	ごま	ゼラチン	グルテン	乳糖	大豆	鶏肉	りんご	山芋	ごま	ゼラチン	グルテン	乳糖	
【ご飯もの】																										
白ご飯	314	0.4	小麦														大豆							りんご		
かやくご飯	316	1.8	小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご		
とろろご飯	361	0.9	小麦													サバ	大豆						山芋	りんご		
五穀ひじきご飯	322	1.4	小麦													大豆							りんご		ごま	
湯葉ちりめんご飯	334	0.5	小麦													大豆							りんご			
ミニ白ご飯	236	0.4	小麦													大豆							りんご			
ミニかやくご飯	237	1.4	小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご		
ミニとろろご飯	272	0.8	小麦													サバ	大豆						山芋	りんご		
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1	小麦													大豆							りんご		ごま	
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5	小麦													大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	1.1	小麦													大豆							りんご			
【初夏メニュー】																										
ゆず風味海老と小柱入りサラダそば	457	3.4	卵	小麦	そば			えび								サバ	大豆									ごま
ゆず風味海老と小柱入りサラダうどん	350	4.0	卵	小麦	そば			えび								サバ	大豆									ごま
うぐいす餅○単品○	91	0.0			そば			乳									大豆									
草餅○単品○	119	0.1		小麦	そば												大豆						山芋			
水無月○単品○	146	0.0		小麦	そば																					
うぐいす餅○御膳用○	46	0.0			そば			乳									大豆									
草餅○御膳用○	60	0.1		小麦	そば												大豆						山芋			
水無月○御膳用○	74	0.0		小麦	そば																					
初夏サラダ	56	0.3	卵	小麦	そば			乳									大豆	鶏肉						ゼラチン	ごま	
【だし料理・一品】																										
コーン入りポテトサラダ	147	0.9	卵	小麦	そば			乳								サバ	大豆	鶏肉						ゼラチン		
揚げなすあんかけ夏野菜添え	42	0.6		小麦	そば											サバ	大豆									
コーンのバターしょうゆ炒め	96	0.6		小麦	そば			乳								サバ	大豆							ゼラチン		
オクラとじゃこのおろし和えだしジュレ	38	1.4		小麦					えび	かに						サバ	大豆							ゼラチン		
夏野菜のピクルス	39	1.4																					りんご			
そば豆腐の揚げ出し季節野菜添え	72	1.1	卵	小麦	そば											サバ	大豆								ごま	
そば豆腐と季節野菜の田楽	84	0.5		小麦	そば											サバ	大豆								ごま	
コーンとお野菜のかき揚げ	247	2.3	卵	小麦												サバ	大豆								ごま	
コーン入り出汁巻き玉子	302	3.5	卵	小麦												サバ	大豆									
天ぷら盛り合わせ○初夏○	345	2.1	卵	小麦				乳	えび								大豆								ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば																								
【お茶のじかん】																													
グリーンティー○ほうろ付き○	91	0.0	卵	小麦	そば																								
グリーンティー	78	0.0																											
ホット抹茶オーレ○ほうろ付き○	99	0.1	卵	小麦	そば					乳															大豆				
ホット抹茶オーレ	87	0.1								乳															大豆				
アイス抹茶オーレ○ほうろ付き○	151	0.1	卵	小麦	そば					乳															大豆				
アイス抹茶オーレ	139	0.1								乳															大豆				
森半八十八夜銘茶○ほうろ付き○	12	0.0	卵	小麦	そば																								
森半八十八夜銘茶	0	0.0																											
ホットコーヒー○ほうろ付き○	37	0.0	卵	小麦	そば					乳															大豆				
ホットコーヒー	24	0.0								乳															大豆				
アイスコーヒー○ほうろ付き○	53	0.1	卵	小麦	そば					乳															大豆				
アイスコーヒー	41	0.1								乳															大豆				
アイスティ○ミルク○ほうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば					乳															大豆				
アイスティ○ミルク○	41	0.0								乳															大豆				
アイスティ○レモン○ほうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																								
アイスティ○レモン○	29	0.0																											
ゆず茶	83	0.0																											
ゆず茶○ほうろ付き○	95	0.0	卵	小麦	そば																								
宇治抹茶香るわらび餅○3個○	99	0.0																							大豆				
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦						乳															大豆				
お抹茶アイス	126	0.1								乳																			
そばアイス	105	0.1			そば					乳															大豆				
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵							乳															大豆				
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば																				サバ	大豆			
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦						乳															大豆				
マンゴプリン	144	0.1								乳															大豆				
コーヒーゼリー	94	0.0								乳																			
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば					乳															大豆				
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦						乳															大豆				ゼラチン
ふんわりいちごムース	143	0.2								乳																			ゼラチン
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	0.3	卵	小麦						乳															大豆				ゼラチン
ふんわりチョコムース	153	0.1								乳															大豆				ゼラチン
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦						乳															大豆				ゼラチン
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦						乳															大豆				ゼラチン

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
【和さらだとおどんぶりセット】																													
和さらだ親子丼セット〇スープ〇	700	3.7	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉					りんご		
和さらだ親子丼セット〇温そば〇	742	4.5	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉					りんご		
和さらだ親子丼セット〇温うどん〇	731	4.6	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉					りんご		
和さらだ親子丼セット〇冷そば〇	746	3.7	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉					りんご		
和さらだ親子丼セット〇冷うどん〇	733	3.8	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉					りんご		
和さらだ天丼セット〇スープ〇	649	4.0	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆					りんご		ごま	
和さらだ天丼セット〇温そば〇	692	4.7	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆					りんご		ごま	
和さらだ天丼セット〇温うどん〇	681	4.8	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆					りんご		ごま	
和さらだ天丼セット〇冷そば〇	696	3.9	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆					りんご		ごま	
和さらだ天丼セット〇冷うどん〇	683	4.1	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆					りんご		ごま	
和さらだかつ丼セット〇スープ〇	915	4.2	卵	小麦	そば			乳												サバ	大豆		豚肉			りんご			
和さらだかつ丼セット〇温そば〇	957	4.9	卵	小麦	そば			乳												サバ	大豆		豚肉			りんご			
和さらだかつ丼セット〇温うどん〇	946	5.0	卵	小麦	そば			乳												サバ	大豆		豚肉			りんご			
和さらだかつ丼セット〇冷そば〇	961	4.1	卵	小麦	そば			乳												サバ	大豆		豚肉			りんご			
和さらだかつ丼セット〇冷うどん〇	948	4.2	卵	小麦	そば			乳												サバ	大豆		豚肉			りんご			
和さらだねぎとろ丼セット〇スープ〇	653	4.6	卵	小麦	そば															サバ	大豆					りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだねぎとろ丼セット〇温そば〇	689	5.0	卵	小麦	そば															サバ	大豆					りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだねぎとろ丼セット〇温うどん〇	679	5.1	卵	小麦	そば															サバ	大豆					りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだねぎとろ丼セット〇冷そば〇	700	4.8	卵	小麦	そば															サバ	大豆					りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだねぎとろ丼セット〇冷うどん〇	688	4.9	卵	小麦	そば															サバ	大豆					りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだ鴨とし丼セット〇スープ〇	739	3.9	卵	小麦	そば															サバ	大豆					りんご			
和さらだ鴨とし丼セット〇温そば〇	775	4.4	卵	小麦	そば															サバ	大豆					りんご			
和さらだ鴨とし丼セット〇温うどん〇	764	4.5	卵	小麦	そば															サバ	大豆					りんご			
和さらだ鴨とし丼セット〇冷そば〇	786	4.1	卵	小麦	そば															サバ	大豆					りんご			
和さらだ鴨とし丼セット〇冷うどん〇	773	4.3	卵	小麦	そば															サバ	大豆					りんご			
【手付ロースカツ定食メニュー】																													
手付ロースカツ70g定食〇温そば〇初夏	888	5.9	卵	小麦	そば			乳	えび	かに										さけ	サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま
手付ロースカツ70g定食〇温うどん〇初夏	856	6.2	卵	小麦	そば			乳	えび	かに										さけ	サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま
手付ロースカツ70g定食〇冷そば〇初夏	889	4.5	卵	小麦	そば			乳	えび	かに										さけ	サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま
手付ロースカツ70g定食〇冷うどん〇初夏	855	4.9	卵	小麦	そば			乳	えび	かに										さけ	サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま
手付ロースカツ70g定食〇味噌汁〇初夏	743	4.9	卵	小麦				乳	えび	かに										さけ	サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま
手付おろしロースカツ70g定食〇温そば〇初夏	861	4.3	卵	小麦	そば			乳												サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま	
手付おろしロースカツ70g定食〇温うどん〇初夏	847	7.2	卵	小麦	そば			乳												サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま	
手付おろしロースカツ70g定食〇冷そば〇初夏	880	5.5	卵	小麦	そば			乳												サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま	
手付おろしロースカツ70g定食〇冷うどん〇初夏	846	5.9	卵	小麦	そば			乳												サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま	
手付おろしロースカツ70g定食〇味噌汁〇初夏	734	5.9	卵	小麦				乳												サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																														
			卵	小麦	そば	乳	えび													サバ	大豆							りんご					
【うなぎメニュー】																																	
うなぎ御膳○温そば○うぐいす	859	9.8	卵	小麦	そば	乳	えび													サバ	大豆									りんご			ごま
うなぎ御膳○温うどん○うぐいす	826	10.1	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆									りんご		ごま
うなぎ御膳○冷そば○うぐいす	859	8.4	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆									りんご		ごま
うなぎ御膳○冷うどん○うぐいす	825	8.8	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆									りんご		ごま
うなぎ御膳○味噌汁○うぐいす	714	8.8	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆									りんご		ごま
うなぎ御膳○重天ぷらセット○温そば○うぐいす	1188	8.3	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
うなぎ御膳○重天ぷらセット○温うどん○うぐいす	1145	8.8	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
うなぎ御膳○冷そば○うぐいす	1184	6.3	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま
うなぎ御膳○冷うどん○うぐいす	1139	6.8	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま
うなぎ御膳○味噌汁○うぐいす	986	6.7	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま
うなぎ御膳○重天ぷらセット○温そば○うぐいす	919	6.7		小麦	そば	乳															サバ	大豆							山芋	りんご			
うなぎ御膳○重天ぷらセット○温うどん○うぐいす	876	7.2		小麦	そば	乳															サバ	大豆							山芋	りんご			
うなぎ御膳○冷そば○うぐいす	916	4.7		小麦	そば	乳															サバ	大豆							山芋	りんご			
うなぎ御膳○冷うどん○うぐいす	871	5.2		小麦	そば	乳															サバ	大豆							山芋	りんご			
うなぎ御膳○味噌汁○うぐいす	717	5.1		小麦	そば	乳															サバ	大豆							山芋	りんご			
うなぎ御膳○温そば○草餅	871	9.2	卵	小麦	そば		えび														サバ	大豆								山芋	りんご		ごま
うなぎ御膳○温うどん○草餅	839	9.5	卵	小麦	そば		えび														サバ	大豆								山芋	りんご		ごま
うなぎ御膳○冷うどん○草餅	838	8.2	卵	小麦	そば		えび														サバ	大豆								山芋	りんご		ごま
うなぎ御膳○冷そば○草餅	1108	8.0	卵	小麦	そば		えび														サバ	大豆								山芋	りんご		ごま
うなぎ御膳○味噌汁○草餅	726	8.2	卵	小麦	そば		えび														サバ	大豆								山芋	りんご		ごま
うなぎ御膳○重天ぷらセット○温そば○草餅	1203	9.0	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご	ゼラチン	ごま
うなぎ御膳○重天ぷらセット○温うどん○草餅	1160	9.4	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご	ゼラチン	ごま
うなぎ御膳○冷そば○草餅	1200	6.9	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご	ゼラチン	ごま
うなぎ御膳○冷うどん○草餅	1155	7.4	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご	ゼラチン	ごま
うなぎ御膳○味噌汁○草餅	1001	7.3	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご	ゼラチン	ごま
うなぎ御膳○重天ぷらセット○温そば○草餅	933	6.8		小麦	そば																サバ	大豆								山芋	りんご		
うなぎ御膳○重天ぷらセット○温うどん○草餅	890	7.3		小麦	そば																サバ	大豆								山芋	りんご		
うなぎ御膳○冷そば○草餅	930	4.8		小麦	そば																サバ	大豆								山芋	りんご		
うなぎ御膳○冷うどん○草餅	885	5.2		小麦	そば																サバ	大豆								山芋	りんご		
うなぎ御膳○重天ぷらセット○味噌汁○草餅	731	5.1		小麦	そば																サバ	大豆								山芋	りんご		
うなぎ御膳○温そば○水無月	885	9.1	卵	小麦	そば		えび														サバ	大豆								りんご			ごま
うなぎ御膳○温うどん○水無月	853	9.5	卵	小麦	そば		えび														サバ	大豆								りんご			ごま
うなぎ御膳○冷うどん○水無月	851	8.1	卵	小麦	そば		えび														サバ	大豆								りんご			ごま
うなぎ御膳○冷そば○水無月	1122	7.9	卵	小麦	そば		えび														サバ	大豆								りんご			ごま
うなぎ御膳○味噌汁○水無月	740	8.2	卵	小麦	そば		えび														サバ	大豆								りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
			卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
うな丼・重天ぷらセット○温そば○水無月	1217	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
うな丼・重天ぷらセット○温うどん○水無月	1174	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
うな丼・重天ぷらセット○冷そば○水無月	1213	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
うな丼・重天ぷらセット○冷うどん○水無月	1168	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
うな丼・重天ぷらセット○味噌汁○水無月	1015	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
うな丼○うな重とろろセット○温そば○水無月	947	6.7		小麦	そば												サバ	大豆								山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○温うどん○水無月	904	7.2		小麦	そば												サバ	大豆								山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○冷そば○水無月	943	4.7		小麦	そば												サバ	大豆								山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○冷うどん○水無月	898	5.2		小麦	そば												サバ	大豆								山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○味噌汁○水無月	745	5.1		小麦	そば												サバ	大豆								山芋	りんご			
うな丼・重セット○温そば	849	6.4		小麦	そば												サバ	大豆									りんご			
うな丼・重セット○温うどん	806	6.9		小麦	そば												サバ	大豆									りんご			
うな丼・重セット○冷そば	845	4.4		小麦	そば												サバ	大豆									りんご			
うな丼・重セット○冷うどん	800	4.8		小麦	そば												サバ	大豆									りんご			
うな丼・重セット○味噌汁	647	4.7		小麦													サバ	大豆									りんご			
【おすすめメニュー】																														
唐揚げセット○温そば	751	5.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉								りんご		ごま	
唐揚げセット○温うどん	708	5.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉								りんご		ごま	
唐揚げセット○冷そば	748	3.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉								りんご		ごま	
唐揚げセット○冷うどん	703	3.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉								りんご		ごま	
唐揚げセット○味噌汁	549	3.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉								りんご		ごま	
炙り鮭ハラスといくら丼セット○温そば○	771	6.2	卵	小麦	そば									いくら			さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セット○温うどん○	728	6.6	卵	小麦	そば									いくら			さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セット○冷そば○	767	4.1	卵	小麦	そば									いくら			さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セット○冷うどん○	722	4.6	卵	小麦	そば									いくら			さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セット○味噌汁○	569	4.5	卵	小麦										いくら			さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
【雪室熟成牛メニュー】																														
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○ガーリック	952	4.5		小麦	そば												牛肉		サバ	大豆							りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○ガーリック	930	4.8		小麦	そば												牛肉		サバ	大豆							りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○ガーリック	952	3.7		小麦	そば												牛肉		サバ	大豆							りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○ガーリック	929	4.0		小麦	そば												牛肉		サバ	大豆							りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○バルサミコ	887	3.7		小麦	そば		乳										牛肉		サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○バルサミコ	865	4.0		小麦	そば		乳										牛肉		サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○バルサミコ	887	2.9		小麦	そば		乳										牛肉		サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○バルサミコ	864	3.2		小麦	そば		乳										牛肉		サバ	大豆							りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																								
			小麦	そば																							
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○塩だれ	876	3.8		小麦	そば																	りんご				ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○塩だれ	854	4.1		小麦	そば																					ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○塩だれ	876	3.0		小麦	そば																					ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○塩だれ	853	3.3		小麦	そば																					ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○ガーリック	846	4.5		小麦	そば																					ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○ガーリック	824	4.8		小麦	そば																					ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○ガーリック	846	3.7		小麦	そば																					ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○ガーリック	823	3.9		小麦	そば																					ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○バルサミコ	781	2.9		小麦	そば																						
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○バルサミコ	781	3.7		小麦	そば																						
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○バルサミコ	759	4.0		小麦	そば																						
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○バルサミコ	758	3.2		小麦	そば																						
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○塩だれ	770	3.8		小麦	そば																					ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○塩だれ	748	4.0		小麦	そば																					ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○塩だれ	770	3.0		小麦	そば																					ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○塩だれ	747	3.2		小麦	そば																					ごま	
基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																											
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき	608	1.6		小麦																						ごま	
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯	601	0.8		小麦																							
【ソース】																											
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦																						ごま	
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦																							
◆塩だれ	8	0.8																								ごま	
【ドレッシング】																											
★たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦																						ごま	
★胡麻ドレッシング	46	0.6		卵	小麦																					ごま	
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦																							