

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																									
【ごちそう丼セット】																												
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○温そば○うぐいす	1201	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび																				
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○温うどん○うぐいす	1179	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび																				
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○冷そば○うぐいす	1201	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび																				
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○冷うどん○うぐいす	1178	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび																				
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○味噌汁○うぐいす	1115	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび																				
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○温そば○草餅	1215	5.1	卵	小麦	そば			えび																				
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○温うどん○草餅	1193	5.3	卵	小麦	そば			えび																				
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○冷そば○草餅	1215	4.3	卵	小麦	そば			えび																				
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○冷うどん○草餅	1192	4.5	卵	小麦	そば			えび																				
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○味噌汁○草餅	1129	5.2	卵	小麦	そば			えび																				
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○温そば○水無月	1228	5.0	卵	小麦	そば			えび																				
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○温うどん○水無月	1207	5.2	卵	小麦	そば			えび																				
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○冷そば○水無月	1229	4.2	卵	小麦	そば			えび																				
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○冷うどん○水無月	1205	4.4	卵	小麦	そば			えび																				
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○味噌汁○水無月	1143	5.1	卵	小麦	そば			えび																				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○うぐいす	1048	4.7	卵	小麦	そば		乳																					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○うぐいす	1027	5.0	卵	小麦	そば		乳																					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○うぐいす	1049	3.9	卵	小麦	そば		乳																					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○うぐいす	1025	4.2	卵	小麦	そば		乳																					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○うぐいす	963	4.9	卵	小麦	そば		乳																					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○草餅	1062	4.8	卵	小麦	そば		乳																					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○草餅	1041	5.0	卵	小麦	そば		乳																					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○草餅	1063	4.0	卵	小麦	そば		乳																					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○草餅	1039	4.2	卵	小麦	そば		乳																					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○草餅	977	4.9	卵	小麦	そば		乳																					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○水無月	1076	4.7	卵	小麦	そば		乳																					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○水無月	1054	5.0	卵	小麦	そば		乳																					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○水無月	1076	3.9	卵	小麦	そば		乳																					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○水無月	1053	4.2	卵	小麦	そば		乳																					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○水無月	990	4.9	卵	小麦	そば		乳																					
華味鳥のごちそう親子丼セット○温そば○うぐいす	652	3.9	卵	小麦	そば		乳																					
華味鳥のごちそう親子丼セット○温うどん○うぐいす	631	4.2	卵	小麦	そば		乳																					
華味鳥のごちそう親子丼セット○冷そば○うぐいす	653	3.1	卵	小麦	そば		乳																					
華味鳥のごちそう親子丼セット○冷うどん○うぐいす	630	3.4	卵	小麦	そば		乳																					
華味鳥のごちそう親子丼セット○味噌汁○うぐいす	567	4.1	卵	小麦	そば		乳																					
華味鳥のごちそう親子丼セット○温そば○草餅	666	4.0	卵	小麦	そば																							
華味鳥のごちそう親子丼セット○温うどん○草餅	645	4.2	卵	小麦	そば																							
華味鳥のごちそう親子丼セット○冷そば○草餅	667	3.2	卵	小麦	そば																							
華味鳥のごちそう親子丼セット○冷うどん○草餅	644	3.4	卵	小麦	そば																							

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
季節御膳○かやく○温そば○草餅	796	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○温うどん○草餅	764	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○冷そば○草餅	789	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○冷うどん○草餅	755	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○味噌汁○草餅	650	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○草餅	814	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○草餅	781	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○草餅	807	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○草餅	773	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○草餅	667	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温そば○草餅	818	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温うどん○草餅	786	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷そば○草餅	809	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷うどん○草餅	778	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○味噌汁○草餅	671	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温そば○草餅	835	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○草餅	803	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○草餅	826	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○草餅	794	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○草餅	689	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○温そば○水無月	812	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○白ご飯○温うどん○水無月	780	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○白ご飯○冷そば○水無月	805	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○白ご飯○冷うどん○水無月	771	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○白ご飯○味噌汁○水無月	666	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○かやく○温そば○水無月	810	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○かやく○温うどん○水無月	778	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○かやく○冷そば○水無月	803	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○かやく○冷うどん○水無月	769	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○かやく○味噌汁○水無月	663	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○水無月	827	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○水無月	795	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○水無月	820	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○水無月	786	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○水無月	681	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○明太○温そば○水無月	832	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○明太○温うどん○水無月	799	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○明太○冷そば○水無月	823	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○明太○冷うどん○水無月	790	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○明太○味噌汁○水無月	685	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
季節御膳〇とろろ〇温そば〇水無月	849	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳〇とろろ〇温うどん〇水無月	817	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳〇とろろ〇冷そば〇水無月	840	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳〇とろろ〇冷うどん〇水無月	810	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳〇とろろ〇味噌汁〇水無月	702	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇白ご飯〇温そば〇初夏	838	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇白ご飯〇温うどん〇初夏	794	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇白ご飯〇冷そば〇初夏	834	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇白ご飯〇冷うどん〇初夏	789	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇白ご飯〇味噌汁〇初夏	636	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇かやく〇温そば〇初夏	835	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇かやく〇温うどん〇初夏	792	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇かやく〇冷そば〇初夏	832	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇かやく〇冷うどん〇初夏	786	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇かやく〇味噌汁〇初夏	633	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇白ご飯〇温そば〇初夏	795	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇白ご飯〇温うどん〇初夏	752	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇白ご飯〇冷そば〇初夏	791	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇白ご飯〇冷うどん〇初夏	746	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇白ご飯〇味噌汁〇初夏	593	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇かやく〇温そば〇初夏	792	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇かやく〇温うどん〇初夏	749	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇かやく〇冷そば〇初夏	789	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇かやく〇冷うどん〇初夏	744	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇かやく〇味噌汁〇初夏	590	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット〇白ご飯〇温そば〇初夏	763	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆					りんご					
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット〇白ご飯〇温うどん〇初夏	731	6.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆					りんご					
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット〇白ご飯〇冷うどん〇初夏	730	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆					りんご					
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット〇白ご飯〇冷そば〇初夏	764	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆					りんご					
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット〇白ご飯〇味噌汁〇初夏	618	5.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆					りんご					
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット〇かやく〇温そば〇初夏	761	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット〇かやく〇温うどん〇初夏	729	6.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット〇かやく〇冷うどん〇初夏	727	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット〇かやく〇冷そば〇初夏	762	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット〇かやく〇味噌汁〇初夏	616	5.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉					りんご				
味わい三種のそば御膳〇初夏〇	680	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋				ごま
味わい三宝そば御膳〇初夏〇	898	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋				ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																						
			卵	小麦	そば	乳																			
【だし料理・一品】																									
コーン入りポテトサラダ	147	0.9	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆	鶏肉				ゼラチン	
揚げなすあんかけ夏野菜添え	42	0.6		小麦	そば													サバ	大豆						
コーンのバターしょうゆ炒め	96	0.6		小麦	そば	乳												サバ	大豆					ゼラチン	
オクラとじゃこのおろし和えだしジュレ	38	1.4		小麦			えび	かに										サバ	大豆					ゼラチン	
夏野菜のピクルス	39	1.4																						りんご	
そば豆腐の揚げ出し季節野菜添え	72	1.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆						
そば豆腐と季節野菜の田楽	84	0.5		小麦	そば													サバ	大豆						
コーンとお野菜のかき揚げ	247	2.3	卵	小麦														サバ	大豆						
コーン入り出汁巻き玉子	302	3.5	卵	小麦														サバ	大豆						
だし料理セット○初夏○	252	3.6	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆	鶏肉				りんご	
だし料理セット○初夏○温そば	431	6.3	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆	鶏肉				りんご	
だし料理セット○初夏○温うどん	399	6.7	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆	鶏肉				りんご	
だし料理セット○初夏○冷そば	432	5.0	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆	鶏肉				りんご	
だし料理セット○初夏○冷うどん	398	5.4	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆	鶏肉				りんご	
お造り5種盛り	170	1.7		小麦			えび					いくら						さけ	大豆						
お造り3種盛り	90	1.5		小麦								いくら							大豆						
おとめまぐろのお造り	75	1.5		小麦															大豆						
真鯛のお造り	75	1.5		小麦															大豆						
黒崎茶豆	135	0.0																							
ガーリックブレッド	375	1.2		小麦		乳													大豆						
とろーりチーズのガーリックブレッド	423	1.4		小麦		乳													大豆						
だしジュレで食べる湘南しらすおろし	24	0.3		小麦			えび	かに										サバ	大豆						
カマンベールチーズの天ぷら	393	1.3	卵	小麦		乳																		ごま	
華味鶏の唐揚げ	485	1.2		小麦															サバ	大豆	鶏肉			ゼラチン	
華味鶏の油淋鶏	506	1.9		小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉			ゼラチン	
オリーブオイルで味わう湘南みやじ豚のとんかつ	557	6.6	卵	小麦	そば	乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆		豚肉			りんご	
博多明太子で味わうポテトサラダ	499	2.3	卵	小麦		乳														大豆	鶏肉			ゼラチン	
蓮根饅頭ゆばあんかけ	188	1.8	卵	小麦			えび												サバ	大豆				山芋	
海老と季節野菜の天ぷら盛り合わせ	384	2.3	卵	小麦		乳	えび													大豆					
鎌倉野菜天ぷら盛り合わせ	268	1.4	卵	小麦		乳														大豆		豚肉			
【お茶のじかん】																									
グリーンティー○ほうろ付き○	91	0.0	卵	小麦	そば																				
グリーンティー	78	0.0																							
ホット抹茶オーレ○ほうろ付き○	99	0.1	卵	小麦	そば	乳														大豆					
ホット抹茶オーレ	87	0.1				乳														大豆					
アイス抹茶オーレ○ほうろ付き○	151	0.1	卵	小麦	そば	乳														大豆					
アイス抹茶オーレ	139	0.1				乳														大豆					

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																						
			卵	小麦	そば																				
森半八十八夜銘茶○ぼうろ付き○	12	0.0	卵	小麦	そば																				
森半八十八夜銘茶	0	0.0																							
ホットコーヒー○ぼうろ付き○	37	0.0	卵	小麦	そば		乳													大豆					
ホットコーヒー	24	0.0					乳													大豆					
アイスコーヒー○ぼうろ付き○	53	0.1	卵	小麦	そば		乳													大豆					
アイスコーヒー	41	0.1					乳													大豆					
アイスティ○ミルク○ぼうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳													大豆					
アイスティ○ミルク○	41	0.0					乳													大豆					
アイスティ○レモン○ぼうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																				
アイスティ○レモン○	29	0.0																							
宇治抹茶香るわらび餅○3個○	99	0.0																		大豆					
そば団子ぜんざい	333	0.0			そば																				
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳													大豆					
お抹茶アイス	126	0.1					乳																		
そばアイス	105	0.1			そば		乳													大豆					
自家製わらび餅	157	0.0																		大豆					
お抹茶アイス入りあんみつ	415	0.1					乳															桃			
そばアイス入りあんみつ	393	0.1			そば		乳													大豆		桃			
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳													大豆					
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば													サバ	大豆						
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦			乳													大豆					
マンゴプリン	144	0.1					乳													大豆					
コーヒーゼリー	94	0.0					乳																		
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば		乳													大豆					
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦			乳													大豆				ゼラチン	
ふんわりいちごムース	143	0.2					乳																	ゼラチン	
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	0.3	卵	小麦			乳													大豆				ゼラチン	
ふんわりチョコムース	153	0.1				落花生	乳													大豆				ゼラチン	
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦		落花生	乳													大豆				ゼラチン	
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦			乳													大豆				ゼラチン	
【和さらだ】																									
季節の野菜さらだ○柚子○	130	1.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉				ゼラチン	
季節の野菜さらだ○たまねぎ○	130	1.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		りんご	ゼラチン	ごま	
季節の野菜さらだ○胡麻○	155	1.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉			ゼラチン	ごま	
海老と小柱のそばサラダ○初夏○	145	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ					サバ	大豆						
だしジュレで食べるトマトさらだ○初夏○柚子	56	0.9		小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆						
だしジュレで食べるトマトさらだ○初夏○たまねぎ	56	0.9		小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆			りんご		ごま	
だしジュレで食べるトマトさらだ○初夏○胡麻	81	0.8	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆					ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																									
			卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご		
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○草餅	906	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○草餅	873	9.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○草餅	906	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○草餅	872	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○草餅	760	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○水無月	919	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○水無月	887	9.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○水無月	920	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○水無月	886	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○水無月	774	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○うぐいす	899	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○うぐいす	867	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○うぐいす	900	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○うぐいす	866	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○うぐいす	754	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○草餅	913	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○草餅	881	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○草餅	914	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○草餅	880	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○草餅	768	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○水無月	927	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○水無月	895	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○水無月	928	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○水無月	893	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○水無月	782	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳○温そば○うぐいす	859	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○温うどん○うぐいす	826	10.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○冷そば○うぐいす	859	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○冷うどん○うぐいす	825	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○味噌汁○うぐいす	714	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○温そば○草餅	871	9.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳○温うどん○草餅	839	9.5	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳○冷うどん○草餅	838	8.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳○冷そば○草餅	1108	8.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳○味噌汁○草餅	726	8.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳○温そば○水無月	885	9.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○温うどん○水無月	853	9.5	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○冷うどん○水無月	851	8.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○冷そば○水無月	1122	7.9	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○味噌汁○水無月	740	8.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																								
湘南しらす玉子丼セット○温そば	764	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら					サバ	大豆							りんご		
湘南しらす玉子丼セット○温うどん	720	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら					サバ	大豆							りんご		
湘南しらす玉子丼セット○冷そば	760	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら					サバ	大豆							りんご		
湘南しらす玉子丼セット○冷うどん	715	4.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら					サバ	大豆							りんご		
湘南しらす玉子丼セット○味噌汁	561	4.0	卵	小麦				えび	かに			いくら					サバ	大豆							りんご		
湘南しらすのおろしそば	492	3.2		小麦	そば			えび	かに								サバ	大豆									
湘南しらすのおろしうどん	427	3.9		小麦	そば			えび	かに								サバ	大豆									
【お食事メニュー】																											
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆味噌汁と麺（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																											
●基本																											
油淋鶏セット	410	4.6		小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
白身魚と彩り野菜の玉ねぎソースセット	282	4.0		小麦	そば			乳										大豆							りんご		
茶美豚のしょうが焼きセット	284	3.9		小麦	そば			乳										大豆		豚肉					りんご		ごま
チキンカツのおろし煮セット	632	6.2	卵	小麦				乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご		
季節の天ぷらセット	404	4.5	卵	小麦				乳	えび									大豆							りんご		ごま
★ご飯																											
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦														大豆							りんご		
ミニかやくご飯	234	0.4		小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご		
ミニとろろご飯	269	0.6		小麦													サバ	大豆						山芋	りんご		
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦														大豆							りんご		
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦														大豆							りんご		
◆味噌汁と麺（温・冷麺）																											
減塩味噌汁	34	1.8															サバ	大豆									
セット温そば	120	1.6		小麦	そば												サバ	大豆									
セット温うどん	98	1.9		小麦	そば												サバ	大豆									
セット冷そば	120	0.8		小麦	そば												サバ	大豆									
セット冷うどん	97	1.1		小麦	そば												サバ	大豆									
【雪室熟成牛メニュー】																											
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○ガーリック	952	4.5		小麦	そば												サバ	大豆		豚肉					りんご		ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○ガーリック	930	4.8		小麦	そば												サバ	大豆		豚肉					りんご		ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○ガーリック	952	3.7		小麦	そば												サバ	大豆		豚肉					りんご		ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○ガーリック	929	4.0		小麦	そば												サバ	大豆		豚肉					りんご		ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○バルサミコ	887	3.7		小麦	そば			乳									サバ	大豆							りんご		
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○バルサミコ	865	4.0		小麦	そば			乳									サバ	大豆							りんご		
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○バルサミコ	887	2.9		小麦	そば			乳									サバ	大豆							りんご		
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○バルサミコ	864	3.2		小麦	そば			乳									サバ	大豆							りんご		

