

## 日比谷 栄養成分・アレルギー一覧表（2018年4月25日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料よっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。  
\*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

|                  | エネルギー(kcal) | 食塩相当量(g) | アレルギー27品目 |    |    |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    |    |    |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    |    |
|------------------|-------------|----------|-----------|----|----|-----|---|----|----|-----|----|-----|------|-----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|---|----|-----|------|---------|----|----|
|                  |             |          | 卵         | 小麦 | そば | 落花生 | 乳 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | クルミ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | りんご | ゼラチン | カシューナッツ | ごま |    |
| 【単品温麺】           |             |          |           |    |    |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    |    |    |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    |    |
| かけそば             | 298         | 4.1      |           | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    |    |
| かけうどん            | 244         | 4.7      |           | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    |    |
| きつねそば            | 359         | 4.4      |           | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    |    |
| きつねうどん           | 305         | 5.0      |           | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    |    |
| 鴨なんばそば           | 403         | 4.8      |           | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    |    |
| 鴨なんばうどん          | 349         | 5.4      |           | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    |    |
| ぞう煮そば            | 580         | 4.8      |           | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    |    |
| ぞう煮うどん           | 526         | 5.4      |           | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    |    |
| 木の葉そば            | 454         | 5.4      | 卵         | 小麦 | そば |     |   |    |    | えび  |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    |    |
| 木の葉うどん           | 400         | 6.0      | 卵         | 小麦 | そば |     |   |    |    | えび  |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    |    |
| 天ぷらそば○初夏○        | 511         | 4.6      | 卵         | 小麦 | そば |     |   |    |    | えび  |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    | ごま |
| 天ぷらうどん○初夏○       | 457         | 5.2      | 卵         | 小麦 | そば |     |   |    |    | えび  |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    | ごま |
| だし割りカレーそば        | 690         | 5.4      |           | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      | 牛肉  |    |     |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     | 豚肉 |    |   |    | りんご | ゼラチン |         |    |    |
| だし割りカレーうどん       | 622         | 6.1      |           | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      | 牛肉  |    |     |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     | 豚肉 |    |   |    | りんご | ゼラチン |         |    |    |
| 野菜カレーそば          | 773         | 5.4      | 卵         | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      | 牛肉  |    |     |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     | 豚肉 |    |   |    | りんご | ゼラチン |         |    |    |
| 野菜カレーうどん         | 706         | 6.1      | 卵         | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      | 牛肉  |    |     |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     | 豚肉 |    |   |    | りんご | ゼラチン |         |    |    |
| 博多明太子玉子とじあんかけそば  | 463         | 7.1      | 卵         | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    |    |
| 博多明太子玉子とじあんかけうどん | 409         | 7.7      | 卵         | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    |    |
| 蓮根饅頭の湯葉あんかけそば    | 564         | 6.7      | 卵         | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   | 山芋 |     |      |         |    |    |
| 蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん   | 497         | 7.5      | 卵         | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   | 山芋 |     |      |         |    |    |
| 鍋焼きうどん           | 649         | 6.8      | 卵         | 小麦 | そば |     |   |    |    | えび  |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    | ごま |

|                     | エネルギー (kcal) | 食塩相当量 (g) | アレルギー27品目 |    |    |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |     |  |    |  |
|---------------------|--------------|-----------|-----------|----|----|---|----|----|--|--|--|--|--|--|--|--|----|----|----|----|----|-----|--|----|--|
|                     |              |           | 小麦        | そば |    |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |     |  |    |  |
| <b>【単品冷麺】</b>       |              |           |           |    |    |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |     |  |    |  |
| ざるそば                | 342          | 1.7       |           | 小麦 | そば |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |     |  |    |  |
| ざるうどん               | 275          | 2.4       |           | 小麦 | そば |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |     |  |    |  |
| つけとろろそば             | 477          | 2.9       | 卵         | 小麦 | そば |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    | 山芋  |  |    |  |
| つけとろろうどん            | 412          | 3.7       | 卵         | 小麦 | そば |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    | 山芋  |  |    |  |
| おろしそば               | 366          | 2.5       |           | 小麦 | そば |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |     |  | ごま |  |
| おろしうどん              | 301          | 3.2       |           | 小麦 | そば |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |     |  | ごま |  |
| 天ざるそば○初夏○           | 580          | 3.9       | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |     |  | ごま |  |
| 天ざるうどん○初夏○          | 513          | 4.6       | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |     |  | ごま |  |
| 野菜天ざるそば○初夏○         | 615          | 3.5       | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |     |  | ごま |  |
| 野菜天ざるうどん○初夏○        | 549          | 4.2       | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |     |  | ごま |  |
| 天ぷら盛り合わせと特盛りそば○初夏○  | 992          | 4.0       | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |     |  | ごま |  |
| 天ぷら盛り合わせと特盛りうどん○初夏○ | 882          | 5.2       | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |     |  | ごま |  |
| 鴨つけせいろそば            | 685          | 2.9       |           | 小麦 | そば |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |     |  |    |  |
| 鴨つけせいろうどん           | 577          | 4.1       |           | 小麦 | そば |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |     |  |    |  |
| 桜えびのころころそば          | 489          | 3.3       | 卵         | 小麦 | そば |   |    | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |     |  | ごま |  |
| 桜えびのころころうどん         | 423          | 4.0       | 卵         | 小麦 | そば |   |    | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |     |  | ごま |  |
| 黒酢サラダそば             | 497          | 7.5       | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    | りんご |  | ごま |  |
| 黒酢サラダうどん            | 432          | 8.2       | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    | りんご |  | ごま |  |
| 納豆そば                | 509          | 3.9       | 卵         | 小麦 | そば |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    | 豚肉 |     |  |    |  |
| 納豆うどん               | 444          | 4.6       | 卵         | 小麦 | そば |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    | 豚肉 |     |  |    |  |
|                     |              |           |           |    |    |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |     |  |    |  |
|                     |              |           |           |    |    |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |     |  |    |  |
| <b>【得セット】</b>       |              |           |           |    |    |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |     |  |    |  |
| 親子丼セット○温そば○         | 830          | 5.2       | 卵         | 小麦 | そば |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    | りんご |  |    |  |
| 親子丼セット○温うどん○        | 787          | 5.7       | 卵         | 小麦 | そば |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    | りんご |  |    |  |
| 親子丼セット○冷そば○         | 826          | 3.2       | 卵         | 小麦 | そば |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    | りんご |  |    |  |
| 親子丼セット○冷うどん○        | 781          | 3.7       | 卵         | 小麦 | そば |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    | りんご |  |    |  |
| 親子丼セット○味噌汁○         | 628          | 3.6       | 卵         | 小麦 |    |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    | りんご |  |    |  |
| 天丼セット○初夏○温そば○       | 908          | 5.8       | 卵         | 小麦 | そば |   |    | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    | りんご |  | ごま |  |
| 天丼セット○初夏○温うどん○      | 865          | 6.3       | 卵         | 小麦 | そば |   |    | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    | りんご |  | ごま |  |
| 天丼セット○初夏○冷そば○       | 905          | 3.8       | 卵         | 小麦 | そば |   |    | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    | りんご |  | ごま |  |
| 天丼セット○初夏○冷うどん○      | 860          | 4.2       | 卵         | 小麦 | そば |   |    | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    | りんご |  | ごま |  |
| 天丼セット○初夏○味噌汁○       | 706          | 4.1       | 卵         | 小麦 |    |   | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    | りんご |  | ごま |  |
| 手付カツ丼セット○温そば○       | 1043         | 5.4       | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |    | りんご |  |    |  |
| 手付カツ丼セット○温うどん○      | 1000         | 5.9       | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |    | りんご |  |    |  |
| 手付カツ丼セット○冷そば○       | 1040         | 3.4       | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |    | りんご |  |    |  |
| 手付カツ丼セット○冷うどん○      | 995          | 3.9       | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |    | りんご |  |    |  |
| 手付カツ丼セット○味噌汁○       | 841          | 3.8       | 卵         | 小麦 |    | 乳 |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |    | りんご |  |    |  |

|                         | エネルギー (kcal) | 食塩相当量 (g) | アレルギー27品目 |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    |    |     |      |  |     |      |     |    |  |
|-------------------------|--------------|-----------|-----------|----|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----|--|--|--|--|--|--|--|----|----|-----|------|--|-----|------|-----|----|--|
|                         |              |           |           |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    |    |     |      |  |     |      |     |    |  |
| ねぎとろ丼セット○温そば○           | 787          | 5.7       | 卵         | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    |    | りんご | ゼラチン |  | ごま  |      |     |    |  |
| ねぎとろ丼セット○温うどん○          | 743          | 6.2       | 卵         | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    |    | りんご | ゼラチン |  | ごま  |      |     |    |  |
| ねぎとろ丼セット○冷そば○           | 783          | 3.7       | 卵         | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    |    | りんご | ゼラチン |  | ごま  |      |     |    |  |
| ねぎとろ丼セット○冷うどん○          | 738          | 4.2       | 卵         | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    |    | りんご | ゼラチン |  | ごま  |      |     |    |  |
| ねぎとろ丼セット○味噌汁○           | 584          | 4.1       | 卵         | 小麦 |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    |    | りんご | ゼラチン |  | ごま  |      |     |    |  |
| 鴨とじ丼セット○温そば○            | 872          | 5.1       | 卵         | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    |    | りんご |      |  |     |      |     |    |  |
| 鴨とじ丼セット○温うどん○           | 829          | 5.6       | 卵         | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    |    | りんご |      |  |     |      |     |    |  |
| 鴨とじ丼セット○冷そば○            | 869          | 3.1       | 卵         | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    |    | りんご |      |  |     |      |     |    |  |
| 鴨とじ丼セット○冷うどん○           | 824          | 3.6       | 卵         | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    |    | りんご |      |  |     |      |     |    |  |
| 鴨とじ丼セット○味噌汁○            | 670          | 3.5       | 卵         | 小麦 |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    |    | りんご |      |  |     |      |     |    |  |
| 炙りサーモンハラスといくら丼セット○温そば○  | 769          | 6.2       | 卵         | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | いくら |  |  |  |  |  |  |  | さけ | サバ | 大豆  |      |  | りんご | ゼラチン |     |    |  |
| 炙りサーモンハラスといくら丼セット○温うどん○ | 726          | 6.6       | 卵         | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | いくら |  |  |  |  |  |  |  | さけ | サバ | 大豆  |      |  | りんご | ゼラチン |     |    |  |
| 炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷そば○  | 765          | 4.1       | 卵         | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | いくら |  |  |  |  |  |  |  | さけ | サバ | 大豆  |      |  | りんご | ゼラチン |     |    |  |
| 炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷うどん○ | 720          | 4.6       | 卵         | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | いくら |  |  |  |  |  |  |  | さけ | サバ | 大豆  |      |  | りんご | ゼラチン |     |    |  |
| 炙りサーモンハラスといくら丼セット○味噌汁○  | 567          | 4.5       | 卵         | 小麦 |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | いくら |  |  |  |  |  |  |  | さけ | サバ | 大豆  |      |  | りんご | ゼラチン |     |    |  |
| 華味鳥と野菜の山椒焼セット○温そば○      | 793          | 6.6       | 卵         | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆  | 鶏肉   |  |     | りんご  |     | ごま |  |
| 華味鳥と野菜の山椒焼セット○温うどん○     | 750          | 7.1       | 卵         | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆  | 鶏肉   |  |     | りんご  |     | ごま |  |
| 華味鳥と野菜の山椒焼セット○冷そば○      | 790          | 4.6       | 卵         | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆  | 鶏肉   |  |     | りんご  |     | ごま |  |
| 華味鳥と野菜の山椒焼セット○冷うどん○     | 745          | 5.1       | 卵         | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆  | 鶏肉   |  |     | りんご  |     | ごま |  |
| 華味鳥と野菜の山椒焼セット○味噌汁○      | 591          | 5.0       | 卵         | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆  | 鶏肉   |  |     | りんご  |     | ごま |  |
| うな丼セット○温そば○             | 847          | 6.4       |           | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆  |      |  |     | りんご  |     |    |  |
| うな丼セット○温うどん○            | 804          | 6.9       |           | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆  |      |  |     | りんご  |     |    |  |
| うな丼セット○冷そば○             | 843          | 4.4       |           | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆  |      |  |     | りんご  |     |    |  |
| うな丼セット○冷うどん○            | 798          | 4.9       |           | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆  |      |  |     | りんご  |     |    |  |
| うな丼セット○味噌汁○             | 645          | 4.8       |           | 小麦 |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆  |      |  |     | りんご  |     |    |  |
| うな重セット○温そば○国産           | 831          | 6.7       |           | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆  |      |  |     | りんご  |     |    |  |
| うな重セット○温うどん○国産          | 788          | 7.2       |           | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆  |      |  |     | りんご  |     |    |  |
| うな重セット○冷そば○国産           | 827          | 4.7       |           | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆  |      |  |     | りんご  |     |    |  |
| うな重セット○冷うどん○国産          | 782          | 5.2       |           | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆  |      |  |     | りんご  |     |    |  |
| うな重セット○味噌汁○国産           | 629          | 5.1       |           | 小麦 |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆  |      |  |     | りんご  |     |    |  |
| <b>【ごちそう丼セット】</b>       |              |           |           |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    |    |     |      |  |     |      |     |    |  |
| 東京しゃもの親子丼セット○温そば○うぐいす   | 751          | 4.1       | 卵         | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆  | 鶏肉   |  |     |      | りんご |    |  |
| 東京しゃもの親子丼セット○温うどん○うぐいす  | 730          | 4.3       | 卵         | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆  | 鶏肉   |  |     |      | りんご |    |  |
| 東京しゃもの親子丼セット○冷そば○うぐいす   | 752          | 3.3       | 卵         | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆  | 鶏肉   |  |     |      | りんご |    |  |
| 東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○うぐいす  | 728          | 3.5       | 卵         | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆  | 鶏肉   |  |     |      | りんご |    |  |
| 東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○うぐいす   | 666          | 4.2       | 卵         | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆  | 鶏肉   |  |     |      | りんご |    |  |

|                           | エネルギー(kcal) | 食塩相当量(g) | アレルギー27品目 |    |    |  |   |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    |    |    |  |    |  |  |  |    |     |     |  |  |  |    |
|---------------------------|-------------|----------|-----------|----|----|--|---|--|--|--|--|--|--|----|--|--|----|----|----|--|----|--|--|--|----|-----|-----|--|--|--|----|
| 東京しゃもの親子丼セット○温そば○草餅       | 765         | 4.2      | 卵         | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |    | 山芋  | りんご |  |  |  |    |
| 東京しゃもの親子丼セット○温うどん○草餅      | 744         | 4.4      | 卵         | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |    | 山芋  | りんご |  |  |  |    |
| 東京しゃもの親子丼セット○冷そば○草餅       | 766         | 3.4      | 卵         | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |    | 山芋  | りんご |  |  |  |    |
| 東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○草餅      | 742         | 3.6      | 卵         | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |    | 山芋  | りんご |  |  |  |    |
| 東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○草餅       | 680         | 4.3      | 卵         | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |    | 山芋  | りんご |  |  |  |    |
| 東京しゃもの親子丼セット○温そば○水無月      | 779         | 4.1      | 卵         | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |    |     | りんご |  |  |  |    |
| 東京しゃもの親子丼セット○温うどん○水無月     | 757         | 4.3      | 卵         | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |    |     | りんご |  |  |  |    |
| 東京しゃもの親子丼セット○冷そば○水無月      | 779         | 3.3      | 卵         | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |    |     | りんご |  |  |  |    |
| 東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○水無月     | 756         | 3.5      | 卵         | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |    |     | りんご |  |  |  |    |
| 東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○水無月      | 693         | 4.2      | 卵         | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |    |     | りんご |  |  |  |    |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○うぐいす  | 1048        | 4.7      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  |    |     | りんご |  |  |  |    |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○うぐいす | 1027        | 5.0      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  |    |     | りんご |  |  |  |    |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○うぐいす  | 1049        | 3.9      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  |    |     | りんご |  |  |  |    |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○うぐいす | 1025        | 4.2      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  |    |     | りんご |  |  |  |    |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○うぐいす  | 963         | 4.9      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  |    |     | りんご |  |  |  |    |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○草餅    | 1062        | 4.8      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  | 山芋 | りんご |     |  |  |  |    |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○草餅   | 1041        | 5.0      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  | 山芋 | りんご |     |  |  |  |    |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○草餅    | 1063        | 4.0      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  | 山芋 | りんご |     |  |  |  |    |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○草餅   | 1039        | 4.2      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  | 山芋 | りんご |     |  |  |  |    |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○草餅    | 977         | 4.9      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  | 山芋 | りんご |     |  |  |  |    |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○水無月   | 1076        | 4.7      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  |    | りんご |     |  |  |  |    |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○水無月  | 1054        | 5.0      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  |    | りんご |     |  |  |  |    |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○水無月   | 1076        | 3.9      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  |    | りんご |     |  |  |  |    |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○水無月  | 1053        | 4.2      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  |    | りんご |     |  |  |  |    |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○水無月   | 990         | 4.9      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  |    | りんご |     |  |  |  |    |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○ガーリック  | 952         | 4.5      |           | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  |    | りんご |     |  |  |  | ごま |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○ガーリック | 930         | 4.8      |           | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  |    | りんご |     |  |  |  | ごま |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○ガーリック  | 952         | 3.7      |           | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  |    | りんご |     |  |  |  | ごま |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○ガーリック | 929         | 4.0      |           | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  |    | りんご |     |  |  |  | ごま |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○バルサミコ  | 887         | 3.7      |           | 小麦 | そば |  | 乳 |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |    | りんご |     |  |  |  |    |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○バルサミコ | 865         | 4.0      |           | 小麦 | そば |  | 乳 |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |    | りんご |     |  |  |  |    |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○バルサミコ  | 887         | 2.9      |           | 小麦 | そば |  | 乳 |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |    | りんご |     |  |  |  |    |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○バルサミコ | 864         | 3.2      |           | 小麦 | そば |  | 乳 |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |    | りんご |     |  |  |  |    |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○塩だれ    | 876         | 3.8      |           | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |    | りんご |     |  |  |  | ごま |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○塩だれ   | 854         | 4.1      |           | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |    | りんご |     |  |  |  | ごま |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○塩だれ    | 876         | 3.0      |           | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |    | りんご |     |  |  |  | ごま |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○塩だれ   | 853         | 3.3      |           | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |    | りんご |     |  |  |  | ごま |

| 【御膳・選べるお食事セット】        | エネルギー(kcal) | 食塩相当量(g) | アレルゲン27品目 |    |    |   |    |    |    |    |     |      |    |  |    |    |    |  |  |  |  |    |     |      |    |
|-----------------------|-------------|----------|-----------|----|----|---|----|----|----|----|-----|------|----|--|----|----|----|--|--|--|--|----|-----|------|----|
|                       |             |          | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび | サバ | 大豆 | 鶏肉 | りんご | ゼラチン | ごま |  |    |    |    |  |  |  |  |    |     |      |    |
| 季節御膳○白ご飯○温そば○うぐいす     | 785         | 7.8      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○白ご飯○温うどん○うぐいす    | 752         | 8.2      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○白ご飯○冷そば○うぐいす     | 778         | 5.9      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○白ご飯○冷うどん○うぐいす    | 743         | 6.3      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○白ご飯○味噌汁○うぐいす     | 638         | 6.9      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○かやく○温そば○うぐいす     | 782         | 7.8      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○かやく○温うどん○うぐいす    | 750         | 8.2      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○かやく○冷そば○うぐいす     | 775         | 5.9      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○かやく○冷うどん○うぐいす    | 741         | 6.3      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○かやく○味噌汁○うぐいす     | 636         | 6.9      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○うぐいす  | 800         | 7.9      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○うぐいす | 767         | 8.2      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○うぐいす  | 791         | 6.0      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○うぐいす | 759         | 6.4      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○うぐいす  | 653         | 6.9      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○明太○温そば○うぐいす      | 804         | 8.6      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○明太○温うどん○うぐいす     | 772         | 8.9      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○明太○冷そば○うぐいす      | 795         | 6.7      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○明太○冷うどん○うぐいす     | 763         | 7.0      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○明太○味噌汁○うぐいす      | 657         | 7.6      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○とろろ○温そば○うぐいす     | 821         | 8.3      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○とろろ○温うどん○うぐいす    | 789         | 8.6      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○とろろ○冷そば○うぐいす     | 812         | 6.4      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○とろろ○冷うどん○うぐいす    | 780         | 6.8      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○とろろ○味噌汁○うぐいす     | 675         | 7.3      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○白ご飯○温そば○草餅       | 799         | 7.9      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○白ご飯○温うどん○草餅      | 766         | 8.2      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○白ご飯○冷そば○草餅       | 792         | 6.0      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○白ご飯○冷うどん○草餅      | 759         | 6.3      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○白ご飯○味噌汁○草餅       | 652         | 6.9      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○かやく○温そば○草餅       | 796         | 7.9      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○かやく○温うどん○草餅      | 764         | 8.2      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○かやく○冷そば○草餅       | 789         | 6.0      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○かやく○冷うどん○草餅      | 755         | 6.3      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○かやく○味噌汁○草餅       | 650         | 6.9      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○草餅    | 814         | 7.9      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○草餅   | 781         | 8.3      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○草餅    | 807         | 6.1      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○草餅   | 773         | 6.4      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |    |    |     |      |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |

|                      | エネルギー(kcal) | 食塩相当量(g) | アレルギー27品目 |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |  |  |  |     |      |      |      |    |
|----------------------|-------------|----------|-----------|----|----|--|---|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|----|----|----|--|--|--|-----|------|------|------|----|
|                      |             |          | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |     | 山芋   | りんご  | ゼラチン |    |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○草餅   | 667         | 7.0      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | 山芋  | りんご  | ゼラチン |      | ごま |
| 季節御膳○明太○温そば○草餅       | 818         | 8.6      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | 山芋  | りんご  | ゼラチン |      | ごま |
| 季節御膳○明太○温うどん○草餅      | 786         | 9.0      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | 山芋  | りんご  | ゼラチン |      | ごま |
| 季節御膳○明太○冷そば○草餅       | 809         | 6.7      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | 山芋  | りんご  | ゼラチン |      | ごま |
| 季節御膳○明太○冷うどん○草餅      | 778         | 7.1      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | 山芋  | りんご  | ゼラチン |      | ごま |
| 季節御膳○明太○味噌汁○草餅       | 671         | 7.7      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | 山芋  | りんご  | ゼラチン |      | ごま |
| 季節御膳○とろろ○温そば○草餅      | 835         | 8.3      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | 山芋  | りんご  | ゼラチン |      | ごま |
| 季節御膳○とろろ○温うどん○草餅     | 803         | 8.7      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | 山芋  | りんご  | ゼラチン |      | ごま |
| 季節御膳○とろろ○冷そば○草餅      | 826         | 6.4      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | 山芋  | りんご  | ゼラチン |      | ごま |
| 季節御膳○とろろ○冷うどん○草餅     | 794         | 6.8      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | 山芋  | りんご  | ゼラチン |      | ごま |
| 季節御膳○とろろ○味噌汁○草餅      | 689         | 7.4      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | 山芋  | りんご  | ゼラチン |      | ごま |
| 季節御膳○白ご飯○温そば○水無月     | 812         | 7.8      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |
| 季節御膳○白ご飯○温うどん○水無月    | 780         | 8.2      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |
| 季節御膳○白ご飯○冷そば○水無月     | 805         | 5.9      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |
| 季節御膳○白ご飯○冷うどん○水無月    | 771         | 6.3      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |
| 季節御膳○白ご飯○味噌汁○水無月     | 666         | 6.9      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |
| 季節御膳○かやく○温そば○水無月     | 810         | 7.8      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |
| 季節御膳○かやく○温うどん○水無月    | 778         | 8.2      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |
| 季節御膳○かやく○冷そば○水無月     | 803         | 5.9      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |
| 季節御膳○かやく○冷うどん○水無月    | 769         | 6.3      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |
| 季節御膳○かやく○味噌汁○水無月     | 663         | 6.9      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○水無月  | 827         | 7.9      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○水無月 | 795         | 8.2      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○水無月  | 820         | 6.0      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○水無月 | 786         | 6.4      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○水無月  | 681         | 6.9      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |
| 季節御膳○明太○温そば○水無月      | 832         | 8.6      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |
| 季節御膳○明太○温うどん○水無月     | 799         | 8.9      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |
| 季節御膳○明太○冷そば○水無月      | 823         | 6.7      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |
| 季節御膳○明太○冷うどん○水無月     | 790         | 7.0      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |
| 季節御膳○明太○味噌汁○水無月      | 685         | 7.6      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |
| 季節御膳○とろろ○温そば○水無月     | 849         | 8.3      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | 山芋  | りんご  | ゼラチン |      | ごま |
| 季節御膳○とろろ○温うどん○水無月    | 817         | 8.6      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | 山芋  | りんご  | ゼラチン |      | ごま |
| 季節御膳○とろろ○冷そば○水無月     | 840         | 6.4      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | 山芋  | りんご  | ゼラチン |      | ごま |
| 季節御膳○とろろ○冷うどん○水無月    | 810         | 6.7      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | 山芋  | りんご  | ゼラチン |      | ごま |
| 季節御膳○とろろ○味噌汁○水無月     | 702         | 7.3      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  | 山芋  | りんご  | ゼラチン |      | ごま |

|                               | エネルギー(kcal) | 食塩相当量(g) | アレルギー27品目 |    |    |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      |    |    |    |    |    |    |  |  |  |     |     |     |    |    |    |
|-------------------------------|-------------|----------|-----------|----|----|---|----|----|--|--|--|--|--|--|--|--|------|----|----|----|----|----|----|--|--|--|-----|-----|-----|----|----|----|
|                               |             |          | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 |    |    |    |    |  |  |  | りんご |     |     | ごま |    |    |
| 海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温そば○初夏     | 838         | 6.0      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 |    |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    | ごま |    |
| 海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温うどん○初夏    | 794         | 6.5      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 |    |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    | ごま |    |
| 海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷そば○初夏     | 834         | 4.0      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 |    |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    | ごま |    |
| 海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷うどん○初夏    | 789         | 4.5      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 |    |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    | ごま |    |
| 海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○味噌汁○初夏     | 636         | 4.4      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 |    |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    | ごま |    |
| 海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温そば○初夏     | 835         | 6.0      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    | ごま |    |
| 海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温うどん○初夏    | 792         | 6.5      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    | ごま |    |
| 海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷そば○初夏     | 832         | 4.0      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    | ごま |    |
| 海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷うどん○初夏    | 786         | 4.5      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    | ごま |    |
| 海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○味噌汁○初夏     | 633         | 4.4      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    | ごま |    |
| 鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温そば○初夏          | 795         | 5.7      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    | ごま |    |
| 鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温うどん○初夏         | 752         | 6.2      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    | ごま |    |
| 鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷そば○初夏          | 791         | 3.7      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    | ごま |    |
| 鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷うどん○初夏         | 746         | 4.1      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    | ごま |    |
| 鶏の黒酢あんセット○白ご飯○味噌汁○初夏          | 593         | 4.1      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    | ごま |    |
| 鶏の黒酢あんセット○かやく○温そば○初夏          | 792         | 5.7      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    | ごま |    |
| 鶏の黒酢あんセット○かやく○温うどん○初夏         | 749         | 6.2      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    | ごま |    |
| 鶏の黒酢あんセット○かやく○冷そば○初夏          | 789         | 3.7      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    | ごま |    |
| 鶏の黒酢あんセット○かやく○冷うどん○初夏         | 744         | 4.1      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    | ごま |    |
| 鶏の黒酢あんセット○かやく○味噌汁○初夏          | 590         | 4.1      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    | ごま |    |
| 白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○白ご飯○温そば○初夏  | 763         | 6.2      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 |    |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    |    |    |
| 白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○白ご飯○温うどん○初夏 | 731         | 6.5      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 |    |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    |    |    |
| 白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○白ご飯○冷うどん○初夏 | 730         | 5.2      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 |    |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    |    |    |
| 白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○白ご飯○冷そば○初夏  | 764         | 4.8      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 |    |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    |    |    |
| 白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○白ご飯○味噌汁○初夏  | 618         | 5.2      | 卵         | 小麦 |    |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 |    |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    |    |    |
| 白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○かやく○温そば○初夏  | 761         | 6.2      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    |    |    |
| 白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○かやく○温うどん○初夏 | 729         | 6.5      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    |    |    |
| 白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○かやく○冷うどん○初夏 | 727         | 5.2      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    |    |    |
| 白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○かやく○冷そば○初夏  | 762         | 4.8      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    |    |    |
| 白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○かやく○味噌汁○初夏  | 616         | 5.2      | 卵         | 小麦 |    |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |  |  |     | りんご |     |    |    |    |
|                               |             |          |           |    |    |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      |    |    |    |    |    |    |  |  |  |     |     |     |    |    |    |
| <b>【お子様】</b>                  |             |          |           |    |    |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |      |    |    |    |    |    |    |  |  |  |     |     |     |    |    |    |
| お子様カレー○そば○                    | 408         | 1.7      |           | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  | オレンジ | 牛肉 |    |    | サバ | 大豆 |    |  |  |  | 豚肉  | 桃   | りんご |    |    |    |
| お子様カレー○うどん○                   | 381         | 2.0      |           | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  | オレンジ | 牛肉 |    |    | サバ | 大豆 |    |  |  |  | 豚肉  | 桃   | りんご |    |    |    |
| お子様ランチ○そば○                    | 434         | 1.6      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  | オレンジ | 牛肉 |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |     | 桃   |     |    |    | ごま |
| お子様ランチ○うどん○                   | 407         | 1.9      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  | オレンジ | 牛肉 |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |     | 桃   |     |    |    | ごま |
| お子様パンケーキセット                   | 389         | 0.9      | 卵         | 小麦 |    |   | 乳  |    |  |  |  |  |  |  |  |  | オレンジ |    |    |    |    | 大豆 |    |  |  |  |     |     |     |    |    |    |

|                    | エネルギー(kcal) | 食塩相当量(g) | アレルゲン27品目 |    |    |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    |    |    |    |    |  |    |     |      |    |    |
|--------------------|-------------|----------|-----------|----|----|-----|---|----|----|--|--|--|--|------|--|--|--|--|----|----|----|----|----|--|----|-----|------|----|----|
| 【ご飯もの】             |             |          |           |    |    |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    |    |    |    |    |  |    |     |      |    |    |
| 白ご飯                | 314         | 0.4      |           | 小麦 |    |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    |    |    |    |    |  |    |     | りんご  |    |    |
| かやくご飯              | 311         | 0.4      |           | 小麦 |    |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |  |    |     | りんご  |    |    |
| とろろご飯              | 357         | 0.6      |           | 小麦 |    |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |  |    | 山芋  | りんご  |    |    |
| 五穀ひじきご飯            | 322         | 1.4      |           | 小麦 |    |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    | 大豆 |    |    |    |  |    |     | りんご  | ごま |    |
| 湯葉ちりめんご飯           | 329         | 0.5      |           | 小麦 |    |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    | 大豆 |    |    |    |  |    |     | りんご  |    |    |
| 博多明太ご飯             | 333         | 1.1      |           | 小麦 |    |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    | 大豆 |    |    |    |  |    |     | りんご  |    |    |
| ミニ白ご飯              | 236         | 0.4      |           | 小麦 |    |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    | 大豆 |    |    |    |  |    |     | りんご  |    |    |
| ミニかやくご飯            | 234         | 0.4      |           | 小麦 |    |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |  |    |     | りんご  |    |    |
| ミニとろろご飯            | 269         | 0.6      |           | 小麦 |    |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |  | 山芋 | りんご |      |    |    |
| ミニ五穀ひじきご飯          | 242         | 1.1      |           | 小麦 |    |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    | 大豆 |    |    |    |  |    |     | りんご  | ごま |    |
| ミニ湯葉ちりめんご飯         | 251         | 0.5      |           | 小麦 |    |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    | 大豆 |    |    |    |  |    |     | りんご  |    |    |
| ミニ博多明太ご飯           | 255         | 1.1      |           | 小麦 |    |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    | 大豆 |    |    |    |  |    |     | りんご  |    |    |
|                    |             |          |           |    |    |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    |    |    |    |    |  |    |     |      |    |    |
| 【初夏メニュー】           |             |          |           |    |    |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    |    |    |    |    |  |    |     |      |    |    |
| ゆず風味海老と小柱入りサラダそば   | 457         | 3.4      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | えび |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |  |    |     |      |    | ごま |
| ゆず風味海老と小柱入りサラダうどん  | 350         | 4.0      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | えび |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    | サバ | 大豆 |    |    |  |    |     |      |    | ごま |
| 夏野菜と博多明太子の冷やしそば    | 576         | 3.0      | 卵         | 小麦 | そば | 落花生 |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |  |    |     |      |    | ごま |
| 夏野菜と博多明太子の冷やしうどん   | 512         | 3.8      | 卵         | 小麦 | そば | 落花生 |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    | サバ | 大豆 |    |    |  |    |     |      |    | ごま |
| 下関産連子鯛と海老の季節天ざるそば  | 687         | 3.8      | 卵         | 小麦 | そば |     | 乳 | えび |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    | サバ | 大豆 |    |    |  |    |     |      |    | ごま |
| 下関産連子鯛と海老の季節天ざるうどん | 620         | 4.5      | 卵         | 小麦 | そば |     | 乳 | えび |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    | サバ | 大豆 |    |    |  |    |     |      |    | ごま |
| うぐいす餅○単品○          | 91          | 0.0      |           |    | そば |     | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    |    | 大豆 |    |    |  |    |     |      |    |    |
| 草餅○単品○             | 119         | 0.1      |           | 小麦 | そば |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    |    | 大豆 |    |    |  |    | 山芋  |      |    |    |
| 水無月○単品○            | 146         | 0.0      |           | 小麦 | そば |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    |    |    |    |    |  |    |     |      |    |    |
| うぐいす餅○御膳用○         | 46          | 0.0      |           |    | そば |     | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    |    | 大豆 |    |    |  |    |     |      |    |    |
| 草餅○御膳用○            | 60          | 0.1      |           | 小麦 | そば |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    |    | 大豆 |    |    |  |    | 山芋  |      |    |    |
| 水無月○御膳用○           | 74          | 0.0      |           | 小麦 | そば |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    |    |    |    |    |  |    |     |      |    |    |
| 初夏サラダ              | 56          | 0.3      | 卵         | 小麦 | そば |     | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    |    | 大豆 | 鶏肉 |    |  |    |     | ゼラチン |    | ごま |
|                    |             |          |           |    |    |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    |    |    |    |    |  |    |     |      |    |    |
| 【だし料理・一品】          |             |          |           |    |    |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    |    |    |    |    |  |    |     |      |    |    |
| ヒトサラ天ぷら            | 172         | 2.6      |           | 小麦 |    |     | 乳 | えび | かに |  |  |  |  | いくら  |  |  |  |  |    |    | 大豆 |    |    |  |    |     | ゼラチン |    |    |
| アボガドのサクサク天ぷら       | 521         | 2.5      | 卵         | 小麦 |    |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    | サバ | 大豆 |    |    |  |    |     | ゼラチン |    | ごま |
| いなりどりプレート6種        | 255         | 2.1      | 卵         | 小麦 | そば |     | 乳 |    |    |  |  |  |  | オレンジ |  |  |  |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 |  |    |     | りんご  |    | ごま |
| オニオンリングのサクサク天ぷら    | 168         | 1.5      | 卵         | 小麦 |    |     | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    |    |    |    |    |  |    |     |      |    | ごま |
| だし巻き玉子             | 295         | 3.0      | 卵         | 小麦 |    |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    | サバ | 大豆 |    |    |  |    |     |      |    |    |
| 黒埼茶豆               | 135         | 0.0      |           |    |    |     |   |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    |    |    |    |    |  |    |     |      |    |    |
| だしジュレで食べる湘南しらすおろし  | 24          | 0.3      |           | 小麦 |    |     |   | えび | かに |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |     |      |    |    |
| なすの揚げ浸し○とろっとチーズ○   | 171         | 2.6      |           | 小麦 |    |     | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    | サバ | 大豆 |    |    |  |    |     |      |    |    |
| カマンベールチーズの天ぷら      | 393         | 1.3      | 卵         | 小麦 |    |     | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |  |  |  |  |    |    |    |    |    |  |    |     |      |    | ごま |



|                        | エネルギー(kcal) | 食塩相当量(g) | アレルギー27品目 |    |    |    |    |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |     |      |      |      |    |    |  |
|------------------------|-------------|----------|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|------|------|----|------|----|--|----|----|----|----|----|----|----|--|--|----|-----|------|------|------|----|----|--|
|                        |             |          | 小麦        | そば | 乳  | えび | かに | 牛肉 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | りんご | ゼラチン | ごま   | 山芋 | オレンジ | サバ |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |     |      |      |      |    |    |  |
| ガーリックブレッド              | 375         | 1.2      |           | 小麦 |    |    | 乳  |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    | 大豆 |    |    |    |  |  |    |     |      |      |      |    |    |  |
| とろーりチーズのガーリックブレッド      | 423         | 1.4      |           | 小麦 |    |    | 乳  |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 |    |    |  |  |    |     |      |      |      |    |    |  |
| 華味鶏の唐揚げおろしポン酢          | 517         | 4.8      |           | 小麦 |    |    |    |    |    |    |    |     |      | オレンジ |    |      |    |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |    |     |      | ゼラチン | ごま   |    |    |  |
| 華味鶏の唐揚げ                | 485         | 1.2      |           | 小麦 |    |    |    |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |    |     |      | ゼラチン |      |    |    |  |
| 華味鶏の油淋鶏                | 506         | 1.9      |           | 小麦 | そば |    |    |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |    |     |      | ゼラチン | ごま   |    |    |  |
| オリーブオイルで味わう湘南みやじ豚のとんかつ | 557         | 6.6      | 卵         | 小麦 | そば |    | 乳  | えび | かに |    |    |     |      |      |    |      |    |  | さけ | サバ | 大豆 |    |    |    |    |  |  |    | 豚肉  |      |      | りんご  |    |    |  |
| 揚げたてさつまいものチーズディップ      | 358         | 0.9      | 卵         | 小麦 |    |    | 乳  |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 |    |    |  |  |    |     |      | りんご  |      |    |    |  |
| 湘南しらすの和風ピザ             | 393         | 5.5      |           | 小麦 |    |    | 乳  | えび | かに |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |    |  |  |    |     |      |      | ゼラチン |    |    |  |
| 博多明太子で味わうポテトサラダ        | 499         | 2.3      | 卵         | 小麦 |    |    | 乳  |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |    |     |      |      | ゼラチン |    |    |  |
| 蓮根饅頭ゆばあんかけ             | 188         | 1.8      | 卵         | 小麦 |    |    |    | えび |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |    |  |  |    |     |      | 山芋   |      |    |    |  |
| 海老と季節野菜の天ぷら盛り合わせ       | 395         | 2.3      | 卵         | 小麦 |    |    | 乳  | えび |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 |    |    |  |  |    |     |      |      |      | ごま |    |  |
| 牛すじ。まろやか粒マスタード         | 126         | 1.4      | 卵         | 小麦 |    |    | 乳  |    |    |    |    |     |      | 牛肉   |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン |      |    |    |  |
| 大根。3種のソース              | 94          | 2.2      | 卵         | 小麦 |    |    | 乳  |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |    |  |
| じゃがいも。チーズ              | 155         | 1.7      | 卵         | 小麦 |    |    | 乳  |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン |      |      |    |    |  |
| こんにゃく。肉みそ              | 32          | 1.2      |           | 小麦 |    |    |    |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 |  |  |    |     |      | ゼラチン |      | ごま |    |  |
| たまねぎ。3種のソース            | 124         | 2.3      | 卵         | 小麦 |    |    | 乳  |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |    |  |
| おだし炊き盛り                | 272         | 3.6      | 卵         | 小麦 |    |    | 乳  |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン |      | ごま   |    |    |  |
| 雪室熟成牛ステーキ。ガーリック        | 454         | 2.3      | 卵         | 小麦 |    |    | 乳  |    |    |    |    |     |      | 牛肉   |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 |  |  |    |     |      | ゼラチン |      | ごま |    |  |
| 雪室熟成牛ステーキ。バルサミコ        | 368         | 1.1      | 卵         | 小麦 |    |    | 乳  |    |    |    |    |     |      | 牛肉   |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |    |     |      |      | ゼラチン |    |    |  |
| 雪室熟成牛ステーキ。塩だれ          | 357         | 1.2      | 卵         | 小麦 |    |    | 乳  |    |    |    |    |     |      | 牛肉   |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |    |     |      |      | ゼラチン |    | ごま |  |
| みやじ豚ステーキ               | 339         | 1.2      | 卵         | 小麦 |    |    | 乳  |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン |      |      |    |    |  |
| 国産豚冷しゃぶサラダ             | 305         | 4.0      |           | 小麦 |    |    |    |    |    |    |    |     |      | オレンジ |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 |    | 豚肉 |  |  |    |     |      |      |      |    |    |  |
| <b>【お茶のじかん】</b>        |             |          |           |    |    |    |    |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |     |      |      |      |    |    |  |
| グリーンティー。ほうろ付き。         | 91          | 0.0      | 卵         | 小麦 | そば |    |    |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |     |      |      |      |    |    |  |
| グリーンティー                | 78          | 0.0      |           |    |    |    |    |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |     |      |      |      |    |    |  |
| ホット抹茶オーレ。ほうろ付き。        | 99          | 0.1      | 卵         | 小麦 | そば |    | 乳  |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 |    |    |  |  |    |     |      |      |      |    |    |  |
| ホット抹茶オーレ               | 87          | 0.1      |           |    |    |    | 乳  |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 |    |    |  |  |    |     |      |      |      |    |    |  |
| アイス抹茶オーレ。ほうろ付き。        | 151         | 0.1      | 卵         | 小麦 | そば |    | 乳  |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 |    |    |  |  |    |     |      |      |      |    |    |  |
| アイス抹茶オーレ               | 139         | 0.1      |           |    |    |    | 乳  |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 |    |    |  |  |    |     |      |      |      |    |    |  |
| ホットコーヒー。ほうろ付き。         | 37          | 0.0      | 卵         | 小麦 | そば |    | 乳  |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 |    |    |  |  |    |     |      |      |      |    |    |  |
| ホットコーヒー                | 24          | 0.0      |           |    |    |    | 乳  |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 |    |    |  |  |    |     |      |      |      |    |    |  |
| アイスコーヒー。ほうろ付き。         | 53          | 0.1      | 卵         | 小麦 | そば |    | 乳  |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 |    |    |  |  |    |     |      |      |      |    |    |  |
| アイスコーヒー                | 41          | 0.1      |           |    |    |    | 乳  |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 |    |    |  |  |    |     |      |      |      |    |    |  |
| アイスティー。ミルク。ほうろ付き       | 53          | 0.0      | 卵         | 小麦 | そば |    | 乳  |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 |    |    |  |  |    |     |      |      |      |    |    |  |
| アイスティー。ミルク。            | 41          | 0.0      |           |    |    |    | 乳  |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    | 大豆 |    |    |  |  |    |     |      |      |      |    |    |  |
| アイスティー。レモン。ほうろ付き       | 41          | 0.0      | 卵         | 小麦 | そば |    |    |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |     |      |      |      |    |    |  |
| アイスティー。レモン。            | 29          | 0.0      |           |    |    |    |    |    |    |    |    |     |      |      |    |      |    |  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |    |     |      |      |      |    |    |  |



|                          | エネルギー(kcal) | 食塩相当量(g) | アレルギー27品目 |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
|--------------------------|-------------|----------|-----------|----|----|--|---|----|--|--|--|--|--|--|--|--|----|----|--|--|--|--|--|--|-----|--|--|----|--|
|                          |             |          | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |  |  |  |  |  |  | りんご |  |  | ごま |  |
| 季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○うぐいす     | 874         | 8.5      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○うぐいす    | 842         | 8.8      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○うぐいす     | 875         | 7.1      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○うぐいす    | 841         | 7.5      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○味噌汁○うぐいす    | 729         | 7.5      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○草餅       | 888         | 8.5      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○草餅      | 856         | 8.9      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○草餅       | 889         | 7.2      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○草餅      | 855         | 7.5      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○草餅       | 743         | 7.6      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○水無月      | 902         | 8.5      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○水無月     | 870         | 8.8      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○水無月      | 903         | 7.1      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○水無月     | 868         | 7.5      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○水無月      | 757         | 7.5      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○温そば○かやく○うぐいす     | 873         | 8.5      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○うぐいす    | 840         | 8.8      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○うぐいす     | 873         | 7.1      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○うぐいす    | 839         | 7.5      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○うぐいす     | 728         | 7.5      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○温そば○かやく○草餅       | 887         | 8.5      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○草餅      | 854         | 8.9      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○草餅       | 887         | 7.2      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○草餅      | 853         | 7.5      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○草餅       | 742         | 7.6      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○温そば○かやく○水無月      | 900         | 8.5      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○水無月     | 868         | 8.8      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○水無月      | 901         | 7.1      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○水無月     | 867         | 7.5      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○水無月      | 755         | 7.5      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○うぐいす  | 887         | 8.5      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○うぐいす | 855         | 8.9      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○うぐいす  | 888         | 7.2      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○うぐいす | 854         | 7.5      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○うぐいす  | 742         | 7.6      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○草餅    | 901         | 8.6      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○草餅   | 869         | 8.9      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○草餅    | 902         | 7.2      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○草餅   | 868         | 7.6      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○草餅    | 756         | 7.6      |           |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |  |  |  |  |  |  |     |  |  |    |  |

|                         | エネルギー(kcal) | 食塩相当量(g) | アレルゲン27品目 |    |    |  |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |     |    |  |    |    |
|-------------------------|-------------|----------|-----------|----|----|--|---|----|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|-----|----|--|----|----|
| 季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○水無月  | 915         | 8.5      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○水無月 | 883         | 8.9      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○水無月  | 916         | 7.2      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○水無月 | 881         | 7.5      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○水無月  | 770         | 7.6      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○温そば○明太子○うぐいす    | 892         | 9.2      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○うぐいす   | 859         | 9.6      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○うぐいす    | 892         | 7.9      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○うぐいす   | 858         | 8.2      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○うぐいす    | 746         | 8.2      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○温そば○明太子○草餅      | 906         | 9.3      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○草餅     | 873         | 9.6      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○草餅      | 906         | 7.9      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○草餅     | 872         | 8.3      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○草餅      | 760         | 8.3      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○温そば○明太子○水無月     | 919         | 9.2      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○水無月    | 887         | 9.6      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○水無月     | 920         | 7.9      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○水無月    | 886         | 8.2      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○水無月     | 774         | 8.2      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○うぐいす    | 899         | 8.6      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○うぐいす   | 867         | 9.0      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○うぐいす    | 900         | 7.3      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○うぐいす   | 866         | 7.6      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○うぐいす    | 754         | 7.6      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○草餅      | 913         | 8.7      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○草餅     | 881         | 9.0      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○草餅      | 914         | 7.3      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○草餅     | 880         | 7.7      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○草餅      | 768         | 7.7      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○水無月     | 927         | 8.6      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○水無月    | 895         | 9.0      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○水無月     | 928         | 7.3      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○水無月    | 893         | 7.6      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご |    |  | ごま |    |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○水無月     | 782         | 7.6      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご |    |  | ごま |    |
| そば御膳○初夏○温               | 839         | 9.3      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆  | 鶏肉 |  | 豚肉 | ごま |
| そば御膳○初夏○冷               | 965         | 7.5      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆  | 鶏肉 |  | 豚肉 | ごま |

|                                | エネルギー (kcal) | 食塩相当量 (g) | アレルギー27品目 |    |    |  |   |    |  |    |  |  |  |     |  |  |    |    |    |  |    |  |    |     |      |  |    |
|--------------------------------|--------------|-----------|-----------|----|----|--|---|----|--|----|--|--|--|-----|--|--|----|----|----|--|----|--|----|-----|------|--|----|
| うなぎ御膳○温そば○うぐいす                 | 859          | 9.8       | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |    |  |  |  |     |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |    | りんご |      |  | ごま |
| うなぎ御膳○温うどん○うぐいす                | 826          | 10.1      | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |    |  |  |  |     |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |    | りんご |      |  | ごま |
| うなぎ御膳○冷そば○うぐいす                 | 859          | 8.4       | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |    |  |  |  |     |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |    | りんご |      |  | ごま |
| うなぎ御膳○冷うどん○うぐいす                | 825          | 8.8       | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |    |  |  |  |     |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |    | りんご |      |  | ごま |
| うなぎ御膳○味噌汁○うぐいす                 | 714          | 8.8       | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |    |  |  |  |     |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |    | りんご |      |  | ごま |
| うなぎ御膳○温そば○草餅                   | 871          | 9.2       | 卵         | 小麦 | そば |  |   | えび |  |    |  |  |  |     |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  | 山芋 | りんご |      |  | ごま |
| うなぎ御膳○温うどん○草餅                  | 839          | 9.5       | 卵         | 小麦 | そば |  |   | えび |  |    |  |  |  |     |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  | 山芋 | りんご |      |  | ごま |
| うなぎ御膳○冷うどん○草餅                  | 838          | 8.2       | 卵         | 小麦 | そば |  |   | えび |  |    |  |  |  |     |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  | 山芋 | りんご |      |  | ごま |
| うなぎ御膳○冷そば○草餅                   | 1108         | 8.0       | 卵         | 小麦 | そば |  |   | えび |  |    |  |  |  |     |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  | 山芋 | りんご |      |  | ごま |
| うなぎ御膳○味噌汁○草餅                   | 726          | 8.2       | 卵         | 小麦 | そば |  |   | えび |  |    |  |  |  |     |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  | 山芋 | りんご |      |  | ごま |
| うなぎ御膳○温そば○水無月                  | 885          | 9.1       | 卵         | 小麦 | そば |  |   | えび |  |    |  |  |  |     |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |    | りんご |      |  | ごま |
| うなぎ御膳○温うどん○水無月                 | 853          | 9.5       | 卵         | 小麦 | そば |  |   | えび |  |    |  |  |  |     |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |    | りんご |      |  | ごま |
| うなぎ御膳○冷うどん○水無月                 | 851          | 8.1       | 卵         | 小麦 | そば |  |   | えび |  |    |  |  |  |     |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |    | りんご |      |  | ごま |
| うなぎ御膳○冷そば○水無月                  | 1122         | 7.9       | 卵         | 小麦 | そば |  |   | えび |  |    |  |  |  |     |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |    | りんご |      |  | ごま |
| うなぎ御膳○味噌汁○水無月                  | 740          | 8.2       | 卵         | 小麦 | そば |  |   | えび |  |    |  |  |  |     |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |    | りんご |      |  | ごま |
| 味わい三宝そば御膳○初夏○                  | 898          | 6.8       | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |    |  |  |  | いくら |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  | 山芋 |     |      |  | ごま |
| 下記の●メニューには▲ごはんが付きます。値をたしてください。 |              |           |           |    |    |  |   |    |  |    |  |  |  |     |  |  |    |    |    |  |    |  |    |     |      |  |    |
| ●雪室熟成牛ステーキ御膳○温そば               | 688          | 5.8       | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  | いか |  |  |  | 牛肉  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |    | りんご | ゼラチン |  | ごま |
| ●雪室熟成牛ステーキ御膳○温うどん              | 656          | 6.1       | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  | いか |  |  |  | 牛肉  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |    | りんご | ゼラチン |  | ごま |
| ●雪室熟成牛ステーキ御膳○冷そば               | 689          | 4.4       | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  | いか |  |  |  | 牛肉  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |    | りんご | ゼラチン |  | ごま |
| ●雪室熟成牛ステーキ御膳○冷うどん              | 655          | 4.8       | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  | いか |  |  |  | 牛肉  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |    | りんご | ゼラチン |  | ごま |
| ●雪室熟成牛ステーキ御膳○味噌汁               | 543          | 4.8       | 卵         | 小麦 |    |  | 乳 |    |  | いか |  |  |  | 牛肉  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |    | りんご | ゼラチン |  | ごま |
| ●みやじ豚ステーキ御膳○温そば                | 540          | 5.0       | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  | いか |  |  |  |     |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |    | りんご | ゼラチン |  |    |
| ●みやじ豚ステーキ御膳○温うどん               | 507          | 5.3       | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  | いか |  |  |  |     |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |    | りんご | ゼラチン |  |    |
| ●みやじ豚ステーキ御膳○冷そば                | 540          | 3.6       | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  | いか |  |  |  |     |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |    | りんご | ゼラチン |  |    |
| ●みやじ豚ステーキ御膳○冷うどん               | 539          | 3.6       | 卵         | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  | いか |  |  |  |     |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |    | りんご | ゼラチン |  |    |
| ●みやじ豚ステーキ御膳○味噌汁                | 395          | 4.0       | 卵         | 小麦 |    |  | 乳 |    |  | いか |  |  |  |     |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |    | りんご | ゼラチン |  |    |
| ▲白ご飯                           | 190          | 0.4       |           | 小麦 |    |  |   |    |  |    |  |  |  |     |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    | りんご |      |  |    |
| ▲かやくご飯                         | 189          | 0.4       |           | 小麦 |    |  |   |    |  |    |  |  |  |     |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |    | りんご |      |  |    |
| ▲とろろご飯                         | 223          | 0.6       |           | 小麦 |    |  |   |    |  |    |  |  |  |     |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  | 山芋 | りんご |      |  |    |
| ▲湯葉ちりめんご飯                      | 206          | 0.5       |           | 小麦 |    |  |   |    |  |    |  |  |  |     |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    | りんご |      |  |    |
| ▲博多明太ご飯                        | 210          | 1.1       |           | 小麦 |    |  |   |    |  |    |  |  |  |     |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    | りんご |      |  |    |

|                                      | エネルギー(kcal) | 食塩相当量(g) | アレルギー27品目 |    |    |   |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |  |     |      |      |    |
|--------------------------------------|-------------|----------|-----------|----|----|---|----|----|----|----|--|--|--|--|--|--|----|----|----|----|----|----|--|-----|------|------|----|
|                                      |             |          | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび | かに |    |    |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 |    |  |     |      |      |    |
| 下記のにぎわい御膳には◆ごはんが付きます。値をたしてください。      |             |          |           |    |    |   |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |  |     |      |      |    |
| にぎわい御膳○温そば                           | 457         | 8.4      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび | かに |    |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    | 豚肉 |  |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| にぎわい御膳○温うどん                          | 435         | 8.6      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび | かに |    |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    | 豚肉 |  |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| にぎわい御膳○冷そば                           | 458         | 7.6      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび | かに |    |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    | 豚肉 |  |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| にぎわい御膳○冷うどん                          | 434         | 7.8      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび | かに |    |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    | 豚肉 |  |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| にぎわい御膳○味噌汁                           | 372         | 8.5      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび | かに |    |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    | 豚肉 |  |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| ◆白ご飯                                 | 159         | 0.4      |           | 小麦 |    |   |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |    | 大豆 |    |    |    |  |     | りんご  |      |    |
| ◆かやくご飯                               | 158         | 0.4      |           | 小麦 |    |   |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |     | りんご  |      |    |
| ◆とろろご飯                               | 191         | 0.6      |           | 小麦 |    |   |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |    |  | 山芋  | りんご  |      |    |
| ◆湯葉ちりめんご飯                            | 174         | 0.5      |           | 小麦 |    |   |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    | 大豆 |    |    |    |    |  |     | りんご  |      |    |
| ◆博多明太ご飯                              | 178         | 1.1      |           | 小麦 |    |   |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    | 大豆 |    |    |    |    |  |     | りんご  |      |    |
|                                      |             |          |           |    |    |   |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |  |     |      |      |    |
| 下記の観劇御膳には◆ごはんと●季節の甘味が付きます。値をたしてください。 |             |          |           |    |    |   |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |  |     |      |      |    |
| 観劇御膳○温そば                             | 871         | 10.4     | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび |    | いか |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    | 豚肉 |    |  | りんご | ゼラチン | ごま   |    |
| 観劇御膳○温うどん                            | 839         | 10.7     | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび |    | いか |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    | 豚肉 |    |  | りんご | ゼラチン | ごま   |    |
| 観劇御膳○冷そば                             | 872         | 9.0      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび |    | いか |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    | 豚肉 |    |  | りんご | ゼラチン | ごま   |    |
| 観劇御膳○冷うどん                            | 837         | 9.4      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび |    | いか |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    | 豚肉 |    |  | りんご | ゼラチン | ごま   |    |
| 観劇御膳○味噌汁                             | 726         | 9.4      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび |    | いか |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    | 豚肉 |    |  | りんご | ゼラチン | ごま   |    |
| ◆白ご飯                                 | 159         | 0.4      |           | 小麦 |    |   |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |    | 大豆 |    |    |    |  |     | りんご  |      |    |
| ◆かやくご飯                               | 158         | 0.4      |           | 小麦 |    |   |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |     | りんご  |      |    |
| ◆とろろご飯                               | 191         | 0.6      |           | 小麦 |    |   |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |    |  | 山芋  | りんご  |      |    |
| ◆湯葉ちりめんご飯                            | 174         | 0.5      |           | 小麦 |    |   |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    | 大豆 |    |    |    |    |  |     | りんご  |      |    |
| ◆博多明太ご飯                              | 178         | 1.1      |           | 小麦 |    |   |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    | 大豆 |    |    |    |    |  |     | りんご  |      |    |
| ●うぐいす餅                               | 46          | 0.0      |           |    | そば |   | 乳  |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |    | 大豆 |    |    |    |  |     |      |      |    |
| ●草餅                                  | 60          | 0.1      |           | 小麦 | そば |   |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |    | 大豆 |    |    |    |  | 山芋  |      |      |    |
| ●水無月                                 | 74          | 0.0      |           | 小麦 | そば |   |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |  |     |      |      |    |
|                                      |             |          |           |    |    |   |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |  |     |      |      |    |

|  | エネルギー(kcal) | 食塩相当量(g) | アレルギー27品目 |    |    |    |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |     |     |     |     |     |     |     |
|--|-------------|----------|-----------|----|----|----|---|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|----|----|----|----|----|--|--|--|--|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|  |             |          |           |    |    |    |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |     |     |     |     |     |     |     |
| 【お食事メニュー】  |             |          |           |    |    |    |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |     |     |     |     |     |     |     |
| それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆味噌汁と麺（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。 |             |          |           |    |    |    |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |     |     |     |     |     |     |     |
| ●基本  |             |          |           |    |    |    |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |     |     |     |     |     |     |     |
| 油淋鶏セット   | 410         | 4.6      |           | 小麦 | そば | 乳  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |  |  |  |  | りんご | ごま  |     |     |     |     |     |
| 白身魚と彩り野菜の玉ねぎソースセット   | 282         | 4.0      |           | 小麦 | そば | 乳  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    | 大豆 |    |    |    |  |  |  |  |  |     | りんご |     |     |     |     |     |
| 茶美豚のしょうが焼きセット  | 284         | 3.9      |           | 小麦 | そば | 乳  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    | 大豆 |    | 豚肉 |    |  |  |  |  |  |     | りんご | ごま  |     |     |     |     |
| チキンカツのおろし煮セット  | 632         | 6.2      |           | 卵  | 小麦 |    | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |  |  |  |  |  |     |     | りんご |     |     |     |     |
| 季節の天ぷらセット  | 404         | 4.5      |           | 卵  | 小麦 |    | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    | 大豆 |    |    |  |  |  |  |  |     |     | りんご | ごま  |     |     |     |
| ★ご飯  |             |          |           |    |    |    |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |     |     |     |     |     |     |     |
| ミニ白ご飯  | 236         | 0.4      |           | 小麦 |    |    |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |     |     |     | りんご |     |     |     |
| ミニかやくご飯  | 234         | 0.4      |           | 小麦 |    |    |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |  |  |  |  |  |     |     |     | りんご |     |     |     |
| ミニとろろご飯  | 269         | 0.6      |           | 小麦 |    |    |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    | サバ | 大豆 |    |    |    |  |  |  |  |  |     |     | 山芋  | りんご |     |     |     |
| ミニ湯葉ちりめんご飯   | 251         | 0.5      |           | 小麦 |    |    |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    | 大豆 |    |    |  |  |  |  |  |     |     |     |     | りんご |     |     |
| ミニ博多明太ご飯   | 255         | 1.1      |           | 小麦 |    |    |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    | 大豆 |    |    |  |  |  |  |  |     |     |     |     | りんご |     |     |
| ◆味噌汁と麺（温・冷麺）   |             |          |           |    |    |    |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |     |     |     |     |     |     |     |
| 減塩味噌汁  | 34          | 1.8      |           |    |    |    |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |  |     |     |     |     |     |     |     |
| セット温そば   | 120         | 1.6      |           | 小麦 | そば |    |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |  |     |     |     |     |     |     |     |
| セット温うどん  | 98          | 1.9      |           | 小麦 | そば |    |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |  |     |     |     |     |     |     |     |
| セット冷そば   | 120         | 0.8      |           | 小麦 | そば |    |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |     |     |     |     |     |     |     |
| セット冷うどん  | 97          | 1.1      |           | 小麦 | そば |    |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |     |     |     |     |     |     |     |
| 【東京しゃもメニュー】  |             |          |           |    |    |    |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |     |     |     |     |     |     |     |
| 東京しゃもの親子丼セット○温そば○うぐいす  | 751         | 4.1      |           | 卵  | 小麦 | そば | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |  |  |  |     |     |     | りんご |     |     |     |
| 東京しゃもの親子丼セット○温うどん○うぐいす   | 730         | 4.3      |           | 卵  | 小麦 | そば | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |     |     |     |     | りんご |     |     |
| 東京しゃもの親子丼セット○冷そば○うぐいす  | 752         | 3.3      |           | 卵  | 小麦 | そば | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |     |     |     |     | りんご |     |     |
| 東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○うぐいす   | 728         | 3.5      |           | 卵  | 小麦 | そば | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |     |     |     |     | りんご |     |     |
| 東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○うぐいす  | 666         | 4.2      |           | 卵  | 小麦 | そば | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |     |     |     |     | りんご |     |     |
| 東京しゃもの親子丼セット○温そば○草餅  | 765         | 4.2      |           | 卵  | 小麦 | そば |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |     |     |     |     | 山芋  | りんご |     |
| 東京しゃもの親子丼セット○温うどん○草餅   | 744         | 4.4      |           | 卵  | 小麦 | そば |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |     |     |     |     | 山芋  | りんご |     |
| 東京しゃもの親子丼セット○冷そば○草餅  | 766         | 3.4      |           | 卵  | 小麦 | そば |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |     |     |     |     | 山芋  | りんご |     |
| 東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○草餅   | 742         | 3.6      |           | 卵  | 小麦 | そば |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |     |     |     |     | 山芋  | りんご |     |
| 東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○草餅  | 680         | 4.3      |           | 卵  | 小麦 | そば |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |     |     |     |     |     | 山芋  | りんご |
| 東京しゃもの親子丼セット○温そば○水無月   | 779         | 4.1      |           | 卵  | 小麦 | そば |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |     |     |     |     |     | りんご |     |
| 東京しゃもの親子丼セット○温うどん○水無月  | 757         | 4.3      |           | 卵  | 小麦 | そば |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |     |     |     |     |     | りんご |     |
| 東京しゃもの親子丼セット○冷そば○水無月   | 779         | 3.3      |           | 卵  | 小麦 | そば |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |     |     |     |     |     | りんご |     |
| 東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○水無月  | 756         | 3.5      |           | 卵  | 小麦 | そば |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |     |     |     |     |     | りんご |     |
| 東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○水無月   | 693         | 4.2      |           | 卵  | 小麦 | そば |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |     |     |     |     |     | りんご |     |
| 東京しゃものつけそば   | 708         | 3.9      |           | 小麦 | そば |    |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |     |     |     |     |     |     |     |
| 東京しゃものつけうどん  | 600         | 5.1      |           | 小麦 | そば |    |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |     |     |     |     |     |     |     |

|                       | エネルギー(kcal) | 食塩相当量(g) | アレルギー27品目 |  |    |    |  |   |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |    |    |  |    |  |  |  |  |    |      |      |  |  |  |    |    |    |
|-----------------------|-------------|----------|-----------|--|----|----|--|---|----|----|--|--|-----|--|----|----|----|----|----|----|--|----|--|--|--|--|----|------|------|--|--|--|----|----|----|
| 東京しゃものあんかけそば          | 450         | 5.2      |           |  | 小麦 | そば |  |   |    |    |  |  |     |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |  | 山芋 |      |      |  |  |  |    |    |    |
| 東京しゃものあんかけうどん         | 396         | 5.8      |           |  | 小麦 | そば |  |   |    |    |  |  |     |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |  | 山芋 |      |      |  |  |  |    |    |    |
| 東京しゃものすき鍋セット○温そば      | 660         | 5.3      | 卵         |  | 小麦 | そば |  |   |    |    |  |  |     |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |  |    | りんご  | ゼラチン |  |  |  |    |    |    |
| 東京しゃものすき鍋セット○温うどん     | 639         | 5.6      | 卵         |  | 小麦 | そば |  |   |    |    |  |  |     |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |  |    | りんご  | ゼラチン |  |  |  |    |    |    |
| 東京しゃものすき鍋セット○冷そば      | 661         | 4.5      | 卵         |  | 小麦 | そば |  |   |    |    |  |  |     |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |  |    | りんご  | ゼラチン |  |  |  |    |    |    |
| 東京しゃものすき鍋セット○冷うどん     | 661         | 4.5      | 卵         |  | 小麦 | そば |  |   |    |    |  |  |     |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |  |    | りんご  | ゼラチン |  |  |  |    |    |    |
| 東京しゃものすき鍋セット○味噌汁      | 575         | 5.5      | 卵         |  | 小麦 |    |  |   |    |    |  |  |     |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |  |    | りんご  | ゼラチン |  |  |  |    |    |    |
| 【別亭うどんメニュー】           |             |          |           |  |    |    |  |   |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |    |    |  |    |  |  |  |  |    |      |      |  |  |  |    |    |    |
| 別亭うどん                 | 353         | 2.9      |           |  | 小麦 | そば |  |   |    |    |  |  |     |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  |    |      |      |  |  |  |    | ごま |    |
| 季節の天ぷら別亭うどん           | 741         | 5.1      | 卵         |  | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |     |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  |    |      |      |  |  |  |    | ごま |    |
| 季節野菜の天ぷら別亭うどん         | 627         | 4.8      | 卵         |  | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  |    |      |      |  |  |  |    | ごま |    |
| 有明産芝えびと小柱かき揚げ別亭うどん    | 777         | 5.1      | 卵         |  | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |     |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  |    |      |      |  |  |  |    | ごま |    |
| 湘南しらすかき揚げ別亭うどん        | 677         | 5.4      | 卵         |  | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |     |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  |    |      |      |  |  |  |    | ごま |    |
| ピリ辛そばろと彩り野菜のごまだれうどん   | 756         | 4.7      | 卵         |  | 小麦 |    |  |   |    |    |  |  |     |  |    | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  |  |    | ゼラチン |      |  |  |  | ごま |    |    |
| 国産黒毛和牛と彩り野菜の冷やしうどん    | 705         | 3.3      |           |  | 小麦 |    |  |   |    |    |  |  |     |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |    |    |  |    |  |  |  |  |    |      |      |  |  |  |    |    |    |
| とろろとめかぶのねばとろうどん       | 368         | 3.6      |           |  | 小麦 |    |  |   |    |    |  |  |     |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  |    | 山芋   |      |  |  |  |    | ごま |    |
| 国産豚肉とお野菜のピリ辛鍋焼きうどん    | 852         | 10.2     | 卵         |  | 小麦 |    |  | 乳 | えび | かに |  |  |     |  | 牛肉 |    |    |    | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  |  |    | ゼラチン |      |  |  |  |    |    |    |
| とろろと華味鳥とお野菜の鍋焼きうどん    | 669         | 5.8      |           |  | 小麦 |    |  |   |    |    |  |  |     |  |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |  |    | 山芋   |      |  |  |  |    |    |    |
| メざるうどん                | 202         | 2.1      |           |  | 小麦 |    |  |   |    |    |  |  |     |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  |    |      |      |  |  |  |    |    |    |
| メかけうどん                | 204         | 3.5      |           |  | 小麦 |    |  |   |    |    |  |  |     |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  |    |      |      |  |  |  |    |    |    |
| メおろしうどん               | 224         | 2.2      |           |  | 小麦 |    |  |   |    |    |  |  |     |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  |    |      |      |  |  |  |    |    | ごま |
| 【湘南しらすメニュー】           |             |          |           |  |    |    |  |   |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |    |    |  |    |  |  |  |  |    |      |      |  |  |  |    |    |    |
| 味わい湘南しらすセット○冷そば○うぐいす  | 922         | 7.4      | 卵         |  | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  | いくら |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  |    | りんご  | ゼラチン |  |  |  |    | ごま |    |
| 味わい湘南しらすセット○冷うどん○うぐいす | 877         | 7.9      | 卵         |  | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  | いくら |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  |    | りんご  | ゼラチン |  |  |  |    | ごま |    |
| 味わい湘南しらすセット○冷そば○草餅    | 936         | 7.4      | 卵         |  | 小麦 | そば |  |   | えび | かに |  |  | いくら |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  | 山芋 | りんご  | ゼラチン |  |  |  |    | ごま |    |
| 味わい湘南しらすセット○冷うどん○草餅   | 891         | 7.9      | 卵         |  | 小麦 | そば |  |   | えび | かに |  |  | いくら |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  | 山芋 | りんご  | ゼラチン |  |  |  |    | ごま |    |
| 味わい湘南しらすセット○冷そば○水無月   | 950         | 7.4      | 卵         |  | 小麦 | そば |  |   | えび | かに |  |  | いくら |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  |    | りんご  | ゼラチン |  |  |  |    | ごま |    |
| 味わい湘南しらすセット○冷うどん○水無月  | 905         | 7.9      | 卵         |  | 小麦 | そば |  |   | えび | かに |  |  | いくら |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  |    | りんご  | ゼラチン |  |  |  |    | ごま |    |
| 湘南しらすのかき揚げ天ざるそば       | 708         | 4.1      | 卵         |  | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |     |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  |    |      |      |  |  |  |    |    | ごま |
| 湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん      | 641         | 4.8      | 卵         |  | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |     |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  |    |      |      |  |  |  |    |    | ごま |
| 湘南しらす玉子丼セット○温そば       | 764         | 5.6      | 卵         |  | 小麦 | そば |  |   | えび | かに |  |  | いくら |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  |    | りんご  |      |  |  |  |    |    |    |
| 湘南しらす玉子丼セット○温うどん      | 720         | 6.1      | 卵         |  | 小麦 | そば |  |   | えび | かに |  |  | いくら |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  |    | りんご  |      |  |  |  |    |    |    |
| 湘南しらす玉子丼セット○冷そば       | 760         | 3.6      | 卵         |  | 小麦 | そば |  |   | えび | かに |  |  | いくら |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  |    | りんご  |      |  |  |  |    |    |    |
| 湘南しらす玉子丼セット○冷うどん      | 715         | 4.1      | 卵         |  | 小麦 | そば |  |   | えび | かに |  |  | いくら |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  |    | りんご  |      |  |  |  |    |    |    |
| 湘南しらす玉子丼セット○味噌汁       | 561         | 4.0      | 卵         |  | 小麦 |    |  |   | えび | かに |  |  | いくら |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  |    | りんご  |      |  |  |  |    |    |    |