

家族亭 栄養成分・アレルギー一覧表 (2018年4月25日現在)

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレソ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																													
かけそば	295	3.4		小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	241	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	355	3.7		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	301	4.3		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	399	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	345	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮そば	576	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮うどん	522	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば	367	4.3	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										
木の葉うどん	313	4.9	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										
にしんそば	408	4.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
天ぷらそば○初夏○	511	4.6	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま
天ぷらうどん○初夏○	457	5.2	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	689	5.1		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	621	5.9		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーそば	773	5.2		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーうどん	705	5.9		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん	565	5.6	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																																								
【単品冷麺】																																										
ざるそば	342	1.7		小麦	そば															サバ	大豆																					
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば															サバ	大豆																					
つけとろろそば	398	3.0	卵	小麦	そば															サバ	大豆						山芋															
つけとろろうどん	333	3.7	卵	小麦	そば															サバ	大豆					山芋																
おろしそば	366	2.5		小麦	そば															サバ	大豆																		ごま			
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば															サバ	大豆																		ごま			
天ざるそば○初夏○	580	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆																		ごま			
天ざるうどん○初夏○	513	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆																			ごま		
野菜天ざるそば○初夏○	615	3.5	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆																			ごま		
野菜天ざるうどん○初夏○	549	4.2	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆																			ごま		
天ぶら盛り合わせと特盛りそば○初夏○	992	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆																			ごま		
天ぶら盛り合わせと特盛りうどん○初夏○	882	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆																			ごま		
鴨つけせいろそば	684	2.8		小麦	そば															サバ	大豆																					
鴨つけせいろうどん	576	4.0		小麦	そば															サバ	大豆																					
桜えびのころころそば	489	3.3	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆																				ごま	
桜えびのころころうどん	423	4.0	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆																				ごま	
黒酢サラダそば	497	7.2	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉																		りんご	ごま	
黒酢サラダうどん	432	8.0	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉																		りんご	ごま	
納豆そば	426	3.6	卵	小麦	そば															サバ	大豆			豚肉																		
納豆うどん	361	4.4	卵	小麦	そば															サバ	大豆			豚肉																		
十割おろしそば	424	2.9		小麦	そば															サバ	大豆																				ごま	
三宝そば	418	2.9		小麦	そば															サバ	大豆																				ごま	
大名天ざるそば○初夏○	996	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉																			ごま	
大名天ざるうどん○初夏○	914	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉																			ごま	
【得セット】																																										
親子丼セット○温そば○	832	5.2	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉																				りんご
親子丼セット○温うどん○	789	5.7	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉																				りんご
親子丼セット○冷そば○	828	3.2	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉																				りんご
親子丼セット○冷うどん○	783	3.7	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉																			りんご	
親子丼セット○味噌汁○	630	3.6	卵	小麦																サバ	大豆	鶏肉																			りんご	
天丼セット○初夏○温そば○	908	5.8	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆																				りんご	ごま
天丼セット○初夏○温うどん○	865	6.3	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆																				りんご	ごま
天丼セット○初夏○冷そば○	905	3.8	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆																				りんご	ごま
天丼セット○初夏○冷うどん○	860	4.2	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆																				りんご	ごま
天丼セット○初夏○味噌汁○	706	4.1	卵	小麦				えび												サバ	大豆																				りんご	ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
カツ丼セット○温そば○	1047	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セット○温うどん○	1004	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セット○冷そば○	1043	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セット○冷うどん○	998	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セット○味噌汁○	845	4.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
ねぎとろ丼セット○温そば○	788	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○温うどん○	745	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○冷そば○	785	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	740	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○味噌汁○	586	4.1	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
鴨とじ丼セット○温そば○	874	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○温うどん○	831	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○冷そば○	871	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○冷うどん○	826	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○味噌汁○	672	3.5	卵	小麦														サバ	大豆							りんご			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温そば○	771	6.2	卵	小麦	そば								いくら					さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温うどん○	728	6.6	卵	小麦	そば								いくら					さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷そば○	767	4.1	卵	小麦	そば								いくら					さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷うどん○	722	4.6	卵	小麦	そば								いくら					さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○味噌汁○	569	4.5	卵	小麦									いくら					さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
鶏と野菜の山椒焼セット○温そば○	794	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○温うどん○	750	7.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○冷そば○	790	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○冷うどん○	745	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○味噌汁○	591	5.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
はなみずき・屋号御膳○温そば○	751	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
はなみずき・屋号御膳○温うどん○	718	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
はなみずき・屋号御膳○冷そば○	751	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
はなみずき・屋号御膳○冷うどん○	717	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
はなみずき・屋号御膳○味噌汁○	606	5.4	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
【お食事セット】																													
季節の天ぷらと小鉢セット○初夏○温そば○白ご飯	835	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご		ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○初夏○温うどん○白ご飯	802	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご		ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○初夏○冷そば○白ご飯	839	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご		ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○初夏○冷うどん○白ご飯	805	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご		ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○初夏○味噌汁○白ご飯	694	4.3	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆							りんご		ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																										
季節の天ぷらと小鉢セット○初夏○温そば○かやく	832	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○初夏○温うどん○かやく	800	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○初夏○冷そば○かやく	837	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○初夏○冷うどん○かやく	803	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○初夏○味噌汁○かやく	691	4.3	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○初夏○温そば○白ご飯	782	4.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あん和小鉢セット○初夏○温うどん○白ご飯	750	5.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あん和小鉢セット○初夏○冷そば○白ご飯	787	4.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あん和小鉢セット○初夏○冷うどん○白ご飯	753	4.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あん和小鉢セット○初夏○味噌汁○白ご飯	642	4.6	卵	小麦			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あん和小鉢セット○初夏○温そば○かやく	780	4.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あん和小鉢セット○初夏○温うどん○かやく	748	5.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あん和小鉢セット○初夏○冷そば○かやく	785	4.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あん和小鉢セット○初夏○冷うどん○かやく	751	4.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あん和小鉢セット○初夏○味噌汁○かやく	639	4.6	卵	小麦			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ざるうどんセット○初夏○	635	4.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
ざるそばセット○初夏○	702	3.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
天ぷらそばセット○初夏○	689	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
天ぷらうどんセット○初夏○	646	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○初夏○温そば	784	5.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○初夏○温うどん	740	6.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○初夏○冷そば	780	3.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○初夏○冷うどん	735	4.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○初夏○味噌汁	582	4.1	卵	小麦			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○初夏○温そば○かやく	832	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○初夏○温うどん○かやく	800	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○初夏○冷そば○かやく	837	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○初夏○冷うどん○かやく	803	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○初夏○味噌汁○かやく	691	4.3	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
【御膳・選べるお食事セット】																												
季節御膳○白ご飯○温そば○うぐいす	785	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○温うどん○うぐいす	752	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○冷そば○うぐいす	778	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○冷うどん○うぐいす	743	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○味噌汁○うぐいす	638	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○温そば○うぐいす	782	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○温うどん○うぐいす	750	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○冷そば○うぐいす	775	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○冷うどん○うぐいす	741	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○味噌汁○うぐいす	636	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○うぐいす	800	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○うぐいす	767	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○うぐいす	791	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○うぐいす	759	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○うぐいす	653	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温そば○うぐいす	804	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温うどん○うぐいす	772	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷そば○うぐいす	795	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷うどん○うぐいす	763	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○味噌汁○うぐいす	657	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温そば○うぐいす	821	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○うぐいす	789	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○とろろ○冷そば○うぐいす	812	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○とろろ○冷うどん○うぐいす	780	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○とろろ○味噌汁○うぐいす	675	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○白ご飯○温そば○草餅	799	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○白ご飯○温うどん○草餅	766	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○白ご飯○冷そば○草餅	792	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○白ご飯○冷うどん○草餅	759	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○白ご飯○味噌汁○草餅	652	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○かやく○温そば○草餅	796	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○かやく○温うどん○草餅	764	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○かやく○冷そば○草餅	789	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○かやく○冷うどん○草餅	755	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○かやく○味噌汁○草餅	650	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○草餅	814	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○草餅	781	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○草餅	807	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○草餅	773	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○草餅	667	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○明太○温そば○草餅	818	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○明太○温うどん○草餅	786	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○明太○冷そば○草餅	809	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○明太○冷うどん○草餅	778	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○明太○味噌汁○草餅	671	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○とろろ○温そば○草餅	835	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○とろろ○温うどん○草餅	803	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○とろろ○冷そば○草餅	826	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○とろろ○冷うどん○草餅	794	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○とろろ○味噌汁○草餅	689	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	

	エネルギー	食塩相当量																											
	(キロカロリー)	(g)	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○温そば○水無月	812	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○温うどん○水無月	780	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○冷そば○水無月	805	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○冷うどん○水無月	771	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○味噌汁○水無月	666	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○温そば○水無月	810	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○温うどん○水無月	778	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○冷そば○水無月	803	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○冷うどん○水無月	769	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○味噌汁○水無月	663	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯菜ちりめん○温そば○水無月	827	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯菜ちりめん○温うどん○水無月	795	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯菜ちりめん○冷そば○水無月	820	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯菜ちりめん○冷うどん○水無月	786	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯菜ちりめん○味噌汁○水無月	681	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○温そば○水無月	832	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○温うどん○水無月	799	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○冷そば○水無月	823	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○冷うどん○水無月	790	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○味噌汁○水無月	685	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○温そば○水無月	849	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○水無月	817	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○水無月	840	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○水無月	810	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○水無月	702	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温そば○うぐいす	980	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○うぐいす	980	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○うぐいす	973	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○うぐいす	939	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○うぐいす	835	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温そば○草餅	994	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷら膳○かやく○温うどん○草餅	961	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷら膳○冷そば○草餅	987	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○草餅	953	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷら膳○味噌汁○草餅	849	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷら膳○温そば○水無月	1007	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷら膳○温うどん○水無月	975	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷら膳○冷そば○水無月	1001	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○水無月	970	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷら膳○味噌汁○水無月	862	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																														
味わい三種のそば御膳○初夏○	680	4.8	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆							山芋					ごま
そば御膳○初夏○温	675	5.8	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆												ごま
そば御膳○初夏○冷	734	4.4	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆												ごま
新そば御膳○初夏○温	839	9.3	卵	小麦	そば			乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉									ごま
新そば御膳○初夏○冷	965	7.5	卵	小麦	そば			乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉									ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○うぐいす	959	9.7	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○草餅	973	9.8	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン				ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○水無月	986	9.7	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				ごま
彩り御膳○味噌汁○かやく○うぐいす	957	9.7	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				ごま
彩り御膳○味噌汁○かやく○草餅	971	9.8	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン				ごま
彩り御膳○味噌汁○かやく○水無月	985	9.7	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				ごま
彩り御膳○味噌汁○湯菜ちりめん○うぐいす	974	9.8	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				ごま
彩り御膳○味噌汁○湯菜ちりめん○草餅	988	9.9	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン				ごま
彩り御膳○味噌汁○湯菜ちりめん○水無月	1002	9.8	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				ごま
彩り御膳○味噌汁○明太子○うぐいす	978	10.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				ごま
彩り御膳○味噌汁○明太子○草餅	992	10.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン				ごま
彩り御膳○味噌汁○明太子○水無月	1006	10.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				ごま
彩り御膳○味噌汁○とろろ○うぐいす	986	9.9	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン				ごま
彩り御膳○味噌汁○とろろ○草餅	1000	9.9	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン				ごま
彩り御膳○味噌汁○とろろ○水無月	1013	9.9	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン				ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○うぐいす	874	8.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆							りんご					ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○うぐいす	842	8.8	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆							りんご					ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○うぐいす	875	7.1	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆							りんご					ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○うぐいす	841	7.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆							りんご					ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○味噌汁○うぐいす	729	7.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆							りんご					ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○草餅	888	8.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご					ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○草餅	856	8.9	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご					ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○草餅	889	7.2	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご					ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○草餅	855	7.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご					ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○草餅	743	7.6	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご					ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○水無月	902	8.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆							りんご					ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○水無月	870	8.8	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆							りんご					ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○水無月	903	7.1	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆							りんご					ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○水無月	868	7.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆							りんご					ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○水無月	757	7.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆							りんご					ごま
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○うぐいす	873	8.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○うぐいす	840	8.8	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○うぐいす	873	7.1	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○うぐいす	839	7.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○うぐいす	728	7.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○草餅	887	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○草餅	854	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○草餅	887	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○草餅	853	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○草餅	742	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○水無月	900	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○水無月	868	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○水無月	901	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○水無月	867	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○水無月	755	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○うぐいす	887	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○うぐいす	855	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○うぐいす	888	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○うぐいす	854	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○うぐいす	742	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○草餅	901	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○草餅	869	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○草餅	902	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○草餅	868	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○草餅	756	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○水無月	915	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○水無月	883	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○水無月	916	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○水無月	881	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○水無月	770	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○うぐいす	892	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○うぐいす	859	9.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○うぐいす	892	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○うぐいす	858	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○うぐいす	746	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○草餅	906	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○草餅	873	9.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○草餅	906	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○草餅	872	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○草餅	760	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○水無月	919	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○水無月	887	9.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○水無月	920	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○水無月	886	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○水無月	774	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																														
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○うぐいす	899	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○うぐいす	867	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○うぐいす	900	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○うぐいす	866	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○うぐいす	754	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○草餅	913	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○草餅	881	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○草餅	914	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○草餅	880	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○草餅	768	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○水無月	927	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○水無月	895	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○水無月	928	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○水無月	893	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○水無月	782	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご					ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○温そば	1012	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご					ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○温うどん	980	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご					ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○冷そば	1013	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご					ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○冷うどん	1013	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご					ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○味噌汁	867	4.8	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆							りんご					ごま	
選べるお食事セット○ミックスフライ○温そば	1043	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				ごま	
選べるお食事セット○ミックスフライ○温うどん	1169	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				ごま	
選べるお食事セット○ミックスフライ○冷そば	1202	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				ごま	
選べるお食事セット○ミックスフライ○冷うどん	1168	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				ごま	
選べるお食事セット○ミックスフライ○味噌汁	1056	6.9	卵	小麦			乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○温そば	1039	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○温うどん	1007	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○冷そば	1040	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○冷うどん	1006	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○味噌汁	894	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま	
プラスお子様セット○関西○	215	0.8	卵	小麦			乳							オレンジ	牛肉				大豆	鶏肉		豚肉									ごま	
味わい三宝そば御膳○初夏○	898	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							山芋					ごま	
【お子様】																																
お子様カレー○そば○	408	1.7		小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉			桃	りんご						
お子様カレー○うどん○	381	2.0		小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉			桃	りんご						
お子様ランチ○そば○	434	1.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉					桃						ごま	
お子様ランチ○うどん○	407	1.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉					桃						ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																																				
お子様セット○温そば	609	2.6	卵	小麦	そば			乳	えび						オレンジ		牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉											ごま		
お子様セット○温うどん	588	2.9	卵	小麦	そば			乳	えび						オレンジ		牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉											ごま		
お子様セット○冷そば	608	2.1	卵	小麦	そば			乳	えび						オレンジ		牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉											ごま		
お子様セット○冷うどん	587	2.4	卵	小麦	そば			乳	えび						オレンジ		牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉											ごま		
お子様パンケーキセット	389	0.9	卵	小麦				乳							オレンジ							大豆																
【ご飯もの】																																						
白ご飯	314	0.4		小麦																		大豆														りんご		
かやくご飯	316	1.8		小麦																	サバ	大豆	鶏肉													りんご		
とろろご飯	361	0.9		小麦																	サバ	大豆							山芋						りんご			
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦																		大豆													りんご	ごま		
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦																		大豆														りんご		
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦																		大豆														りんご		
ミニかやくご飯	237	1.4		小麦																	サバ	大豆	鶏肉													りんご		
ミニとろろご飯	272	0.8		小麦																	サバ	大豆						山芋							りんご			
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦																		大豆														りんご	ごま	
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦																		大豆														りんご		
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦																		大豆														りんご		
【初夏メニュー】																																						
ゆず風味海老と小柱入りサラダそば	457	3.4	卵	小麦	そば				えび												サバ	大豆															ごま	
ゆず風味海老と小柱入りサラダうどん	350	4.0	卵	小麦	そば				えび													サバ	大豆														ごま	
夏野菜と博多明太子の冷やしそば	576	3.0	卵	小麦	そば	落花生															サバ	大豆															ごま	
夏野菜と博多明太子の冷やしうどん	512	3.8	卵	小麦	そば	落花生															サバ	大豆															ごま	
下関産連子鯛と海老の季節天ざるそば	687	3.8	卵	小麦	そば			乳	えび												サバ	大豆															ごま	
下関産連子鯛と海老の季節天ざるうどん	620	4.5	卵	小麦	そば			乳	えび												サバ	大豆															ごま	
うぐいす餅○単品○	91	0.0			そば			乳														大豆																
草餅○単品○	119	0.1		小麦	そば																	大豆							山芋									
水無月○単品○	146	0.0		小麦	そば																																	
うぐいす餅○御膳用○	46	0.0			そば			乳														大豆																
草餅○御膳用○	60	0.1		小麦	そば																	大豆							山芋									
水無月○御膳用○	74	0.0		小麦	そば																																	
初夏サラダ	56	0.3	卵	小麦	そば			乳														大豆	鶏肉														ゼラチン	ごま
【だし料理・一品】																																						
コーン入りポテトサラダ	147	0.9	卵	小麦	そば			乳													サバ	大豆	鶏肉															ゼラチン
揚げなすあんかけ夏野菜添え	42	0.6		小麦	そば																	サバ	大豆															
コーンのバターしょうゆ炒め	96	0.6		小麦	そば			乳														サバ	大豆															ゼラチン
オクラとじゃこのおろし和えだしジュレ	38	1.4		小麦					えび	かに												サバ	大豆														ゼラチン	
夏野菜のピクルス	39	1.4																																			りんご	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																																				
そば豆腐の揚げ出し季節野菜添え	72	1.1	卵	小麦	そば															サバ	大豆															ごま		
そば豆腐と季節野菜の田楽	84	0.5		小麦	そば															サバ	大豆														ごま			
コーンとお野菜のかき揚げ	247	2.3	卵	小麦																サバ	大豆														ごま			
コーン入り出汁巻き玉子	302	3.5	卵	小麦																サバ	大豆																	
だし料理セット○初夏○	252	3.6	卵	小麦	そば				乳											サバ	大豆	鶏肉											りんご	ゼラチン	ごま			
だし料理セット○初夏○温そば	431	6.3	卵	小麦	そば				乳											サバ	大豆	鶏肉											りんご	ゼラチン	ごま			
だし料理セット○初夏○温うどん	399	6.7	卵	小麦	そば				乳											サバ	大豆	鶏肉											りんご	ゼラチン	ごま			
だし料理セット○初夏○冷そば	432	5.0	卵	小麦	そば				乳											サバ	大豆	鶏肉											りんご	ゼラチン	ごま			
だし料理セット○初夏○冷うどん	398	5.4	卵	小麦	そば				乳											サバ	大豆	鶏肉											りんご	ゼラチン	ごま			
枝豆	147	1.3																				大豆																
冷奴	82	1.6		小麦																サバ	大豆												ゼラチン					
出汁巻き玉子	275	2.6	卵	小麦																サバ	大豆																	
出汁巻き玉子明太ソース	362	2.5	卵	小麦													牛肉			サバ	大豆		豚肉															
冷やしトマトスライス	18	0.0																																				
彩り野菜サラダ	167	1.5	卵	小麦					乳													大豆														ごま		
そばチップ	183	1.0		小麦	そば																																	
ポテトフライ	174	1.6																				大豆																
揚げだし豆腐	201	0.7		小麦																サバ	大豆																	
イカロースト天ぷら	156	1.7	卵	小麦										いか								大豆														ごま		
細切りイカロースト	169	2.2	卵	小麦										いか								大豆																
手羽餃子○2本○	164	1.5	卵	小麦					乳						牛肉							大豆	鶏肉	豚肉														
手羽先チーズ○2本○	181	1.7	卵	小麦					乳													大豆	鶏肉															
チキン南蛮	638	4.5	卵	小麦																		大豆	鶏肉													ごま		
天ぷら盛り合わせ○初夏○	345	2.1	卵	小麦					乳	えび												大豆														ごま		
そばがき揚げ出し	228	1.1		小麦	そば															サバ	大豆																	
キャベツと野菜スティック辛味噌添え	75	1.9		小麦																		大豆																
【お茶のじかん】																																						
グリーンティー○ぼうろ付き○	91	0.0	卵	小麦	そば																																	
グリーンティー	78	0.0																																				
ホット抹茶オーレ○ぼうろ付き○	99	0.1	卵	小麦	そば				乳													大豆																
ホット抹茶オーレ	87	0.1							乳													大豆																
アイス抹茶オーレ○ぼうろ付き○	151	0.1	卵	小麦	そば				乳													大豆																
アイス抹茶オーレ	139	0.1							乳													大豆																
森半八十八夜銘茶○ぼうろ付き○	12	0.0	卵	小麦	そば																																	
森半八十八夜銘茶	0	0.0																																				
ホットコーヒー○ぼうろ付き○	37	0.0	卵	小麦	そば				乳													大豆																
ホットコーヒー	24	0.0							乳													大豆																
アイスコーヒー○ぼうろ付き○	53	0.1	卵	小麦	そば				乳													大豆																
アイスコーヒー	41	0.1							乳													大豆																

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
			卵	小麦	そば		乳																						
アイスティ○ミルク○ぼうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば			乳																				大豆	
アイスティ○ミルク○	41	0.0						乳																				大豆	
アイスティ○レモン○ぼうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																								
アイスティ○レモン○	29	0.0																											
宇治抹茶香るわらび餅○3個○	99	0.0																										大豆	
そば団子ぜんざい	333	0.0			そば																								
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦				乳																				大豆	
お抹茶アイス	126	0.1						乳																					
そばアイス	105	0.1			そば			乳																				大豆	
自家製わらび餅	157	0.0																										大豆	
お抹茶アイス入りあんみつ	415	0.1						乳																				桃	
そばアイス入りあんみつ	393	0.1			そば			乳																				大豆 桃	
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵					乳																				大豆	
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば																							サバ 大豆	
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦				乳																				大豆	
マンゴプリン	144	0.1						乳																				大豆	
コーヒーゼリー	94	0.0						乳																					
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば			乳																				大豆	
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦				乳																				大豆	
ふんわりいちごムース	143	0.2						乳																				ゼラチン	
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	0.3	卵	小麦				乳																				大豆	
ふんわりチョコムース	153	0.1					落花生	乳																				大豆	
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦			落花生	乳																				大豆	
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦				乳																				大豆	
【和さらだ】																													
季節の野菜さらだ○柚子○	130	1.2	卵	小麦	そば			乳																				サバ 大豆 鶏肉	
季節の野菜さらだ○たまねぎ○	130	1.2	卵	小麦	そば			乳																				サバ 大豆 鶏肉	
季節の野菜さらだ○胡麻○	155	1.1	卵	小麦	そば			乳																				サバ 大豆 鶏肉	
海者と小柱のそばサラダ○初夏○	145	1.2	卵	小麦	そば			乳	えび					オレンジ														サバ 大豆	
だしジュレで食べるトマトさらだ○初夏○柚子	56	0.9		小麦	そば									オレンジ														サバ 大豆	
だしジュレで食べるトマトさらだ○初夏○たまねぎ	56	0.9		小麦	そば									オレンジ														サバ 大豆	
だしジュレで食べるトマトさらだ○初夏○胡麻	81	0.8	卵	小麦	そば			乳						オレンジ														サバ 大豆	
そば豆腐さらだ○初夏○柚子	74	1.1		小麦	そば																							サバ 大豆	
そば豆腐さらだ○初夏○たまねぎ	83	1.1		小麦	そば																							サバ 大豆	
そば豆腐さらだ○初夏○胡麻	99	0.9	卵	小麦	そば			乳																				サバ 大豆	

【おすすめメニュー】	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																										
とろろ御膳○初夏○温そば○	689	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
とろろ御膳○初夏○温うどん○	656	6.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
とろろ御膳○初夏○冷そば○	689	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
とろろ御膳○初夏○冷うどん○	655	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
とろろ御膳○初夏○味噌汁○	544	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
夏野菜と博多明太子の冷やしそば	576	3.0	卵	小麦	そば	落花生												サバ	大豆									ごま
夏野菜と博多明太子の冷やしうどん	512	3.8	卵	小麦	そば	落花生												サバ	大豆									ごま
唐揚げセット○温そば	751	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
唐揚げセット○温うどん	708	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
唐揚げセット○冷そば	748	3.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
唐揚げセット○冷うどん	703	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
唐揚げセット○味噌汁	549	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
サーモン丼セット○温そば○	748	5.5		小麦	そば												さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
サーモン丼セット○温うどん○	705	6.0		小麦	そば												さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
サーモン丼セット○冷そば○	745	3.5		小麦	そば												さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
サーモン丼セット○冷うどん○	700	4.0		小麦	そば												さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
サーモン丼セット○味噌汁○	546	3.9		小麦	そば												さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セット○温そば	669	6.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セット○温うどん	626	6.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セット○冷そば	665	4.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セット○冷うどん	620	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セット○味噌汁	467	4.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
大阿蘇鶏のそばろ重セット○温そば	715	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					りんご			
大阿蘇鶏のそばろ重セット○温うどん	672	5.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					りんご			
大阿蘇鶏のそばろ重セット○冷そば	711	2.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					りんご			
大阿蘇鶏のそばろ重セット○冷うどん	666	3.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					りんご			
大阿蘇鶏のそばろ重セット○味噌汁	513	3.2	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉					りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんセット○温そば	750	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○温うどん	707	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○冷そば	818	9.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○冷うどん	774	10.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○味噌汁	551	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○温そば○初夏	763	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○温うどん○初夏	731	6.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○冷うどん○初夏	730	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○冷そば○初夏	764	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○味噌汁○初夏	618	5.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆						りんご			

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																							
★ご飯																									
白ご飯	236	0.4	小麦																		大豆	りんご			
五穀ひじきご飯	242	1.1	小麦																		大豆	りんご	ごま		
◆スープ(温・冷麺)																									
セット温そば	90	1.5	小麦	そば															サバ	大豆					
セット温うどん	74	1.7	小麦	そば															サバ	大豆					
セット冷そば	90	0.6	小麦	そば															サバ	大豆					
セット冷うどん	72	0.7	小麦	そば															サバ	大豆					
セット玉ねぎスープ	27	0.8	小麦	そば															サバ	大豆					
♥セレクトドレッシング																									
たまねぎドレッシング	21	0.7	小麦																		サバ	大豆	りんご	ごま	
胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦	乳															サバ	大豆				
柚子ドレッシング	20	0.7	小麦																		サバ	大豆			
【セット】																									
きつねセット○初夏○温そば○	653	4.6	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉	りんご	ゼラチン	ごま		
きつねセット○初夏○温うどん○	610	5.1	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉	りんご	ゼラチン	ごま		
きつねセット○初夏○冷そば○	649	2.6	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉	りんご	ゼラチン	ごま		
きつねセット○初夏○冷うどん○	605	3.0	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉	りんご	ゼラチン	ごま		
山菜セット○初夏○温そば○	627	5.2	卵	小麦	そば	乳											サバ	大豆	鶏肉	りんご	ゼラチン				
山菜セット○初夏○温うどん○	584	5.7	卵	小麦	そば	乳											サバ	大豆	鶏肉	りんご	ゼラチン				
山菜セット○初夏○そば○	623	3.2	卵	小麦	そば	乳											サバ	大豆	鶏肉	りんご	ゼラチン				
山菜セット○初夏○冷うどん○	580	3.7	卵	小麦	そば	乳											サバ	大豆	鶏肉	りんご	ゼラチン				
とろろセット○初夏○温そば	635	5.5	卵	小麦	そば	乳											サバ	大豆	鶏肉	山芋	りんご	ゼラチン			
とろろセット○初夏○温うどん	592	5.9	卵	小麦	そば	乳											サバ	大豆	鶏肉	山芋	りんご	ゼラチン			
とろろセット○初夏○冷そば	631	3.4	卵	小麦	そば	乳											サバ	大豆	鶏肉	山芋	りんご	ゼラチン			
とろろセット○初夏○冷うどん	586	3.9	卵	小麦	そば	乳											サバ	大豆	鶏肉	山芋	りんご	ゼラチン			
かやくセット○初夏○温そば	609	5.1	卵	小麦	そば	乳											サバ	大豆	鶏肉	りんご	ゼラチン				
かやくセット○初夏○温うどん	565	5.5	卵	小麦	そば	乳											サバ	大豆	鶏肉	りんご	ゼラチン				
【和さらだとおどんぶりセット】																									
和さらだと親子丼セット○スープ○	700	3.7	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉	りんご		
和さらだと親子丼セット○温そば○	742	4.5	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉	りんご		
和さらだと親子丼セット○温うどん○	731	4.6	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉	りんご		
和さらだと親子丼セット○冷そば○	746	3.7	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉	りんご		
和さらだと親子丼セット○冷うどん○	733	3.8	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉	りんご		
和さらだと天丼セット○スープ○	649	4.0	卵	小麦	そば	えび											サバ	大豆	りんご	ごま					

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
			卵	小麦	そば																								
和さらだと天丼セット○温そば○	692	4.7	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
和さらだと天丼セット○温うどん○	681	4.8	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
和さらだと天丼セット○冷そば○	696	3.9	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
和さらだと天丼セット○冷うどん○	683	4.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
和さらだとかつ丼セット○スープ○	915	4.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
和さらだとかつ丼セット○温そば○	957	4.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
和さらだとかつ丼セット○温うどん○	946	5.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
和さらだとかつ丼セット○冷そば○	961	4.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
和さらだとかつ丼セット○冷うどん○	948	4.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
和さらだとねぎとろ丼セット○スープ○	653	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆						りんご	ゼラチン			ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○温そば○	689	5.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆						りんご	ゼラチン			ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○温うどん○	679	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆						りんご	ゼラチン			ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○冷そば○	700	4.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆						りんご	ゼラチン			ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○冷うどん○	688	4.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆						りんご	ゼラチン			ごま	
和さらだと鴨とじ丼セット○スープ○	739	3.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆						りんご					
和さらだと鴨とじ丼セット○温そば○	775	4.4	卵	小麦	そば												サバ	大豆						りんご					
和さらだと鴨とじ丼セット○温うどん○	764	4.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆						りんご					
和さらだと鴨とじ丼セット○冷そば○	786	4.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆						りんご					
和さらだと鴨とじ丼セット○冷うどん○	773	4.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆						りんご					
【選べるどんぶりと麺セット】																													
選べる親子丼セット○うぐいす	620	2.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン			ごま	
選べる天丼セット○うぐいす	696	2.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン			ごま	
選べるねぎとろ丼セット○うぐいす	576	2.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン			ごま	
選べるかつ丼セット○うぐいす	831	2.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン			ごま	
選べる鴨とじ丼セット○うぐいす	660	1.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						ゼラチン			ごま	
炙りサーモンハラスといくら丼セット○うぐいす	559	3.1	卵	小麦	そば		乳					いくら					さけ	サバ	大豆	鶏肉				りんご	ゼラチン			ごま	
安芸しらす丼セット○うぐいす	413	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら					サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン			ごま	
うな丼セット○うぐいす	637	3.3	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン			ごま	
選べる親子丼セット○草餅	634	2.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
選べる天丼セット○草餅	710	2.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
選べるねぎとろ丼セット○草餅	590	2.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
選べるかつ丼セット○草餅	846	2.4	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
選べる鴨とじ丼セット○草餅	674	1.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					山芋		ゼラチン		ごま	
炙りサーモンハラスといくら丼セット○草餅	573	3.1	卵	小麦	そば		乳					いくら					さけ	サバ	大豆	鶏肉				山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
安芸しらす丼セット○草餅	427	3.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら					サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
うな丼セット○草餅	651	3.4	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
選べる親子丼セット○水無月	647	2.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
選べる天丼セット○水無月	724	2.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
選べるねぎとろ丼セット○水無月	604	2.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
選べるかつ丼セット○水無月	860	2.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま		
選べる鴨とじ丼セット○水無月	687	1.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○水無月	586	3.1	卵	小麦	そば		乳						いくら				さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
安芸しらす丼セット○水無月	441	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに				いくら					サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うな丼セット○水無月	664	3.3	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
上記のメニューに下記の選べる麺の値を足してください。																														
選べるかけそば	217	2.3		小麦	そば													サバ	大豆											
選べる炙りきつねそば	295	2.5		小麦	そば													サバ	大豆											
選べる湯葉そば	239	2.4		小麦	そば													サバ	大豆											
選べるおろしそば	221	1.4		小麦	そば								いくら					サバ	大豆											
選べるかけうどん	177	2.7		小麦	そば													サバ	大豆											
選べる炙りきつねうどん	255	3.0		小麦	そば													サバ	大豆											
選べる湯葉うどん	198	2.8		小麦	そば													サバ	大豆											
選べるおろしうどん	181	1.9		小麦	そば								いくら					サバ	大豆											
【おそば屋さんのお食事セット】																														
季節の天ぷらセット○温そば○ひじき○初夏	924	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷらセット○温うどん○ひじき○初夏	891	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷらセット○冷そば○ひじき○初夏	924	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷらセット○冷うどん○ひじき○初夏	890	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷらセット○味噌汁○ひじき○初夏	779	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷらセット○温そば○白ご飯○初夏	916	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷらセット○温うどん○白ご飯○初夏	884	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷらセット○冷そば○白ご飯○初夏	917	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷらセット○冷うどん○白ご飯○初夏	883	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷらセット○味噌汁○白ご飯○初夏	771	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
唐揚げセット○温そば○ひじき○初夏	839	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
唐揚げセット○温うどん○ひじき○初夏	807	5.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
唐揚げセット○冷そば○ひじき○初夏	840	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
唐揚げセット○冷うどん○ひじき○初夏	806	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
唐揚げセット○味噌汁○ひじき○初夏	694	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
唐揚げセット○温そば○白ご飯○初夏	832	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
唐揚げセット○温うどん○白ご飯○初夏	800	5.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
唐揚げセット○冷そば○白ご飯○初夏	833	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
唐揚げセット○冷うどん○白ご飯○初夏	799	3.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
唐揚げセット○味噌汁○白ご飯○初夏	687	3.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	

	エネルギー	食塩相当量																											
	(キロカロリー)	(g)																											
味わい湘南しらすセット○冷そば○水無月	950	7.4	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら					サバ	大豆								りんご	ゼラチン	ごま	
味わい湘南しらすセット○冷うどん○水無月	905	7.9	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら					サバ	大豆								りんご	ゼラチン	ごま	
湘南しらすのかき揚げ天ざるそば	734	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆										ごま	
湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん	668	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆										ごま	
湘南しらす玉子丼セット○温そば	764	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら					サバ	大豆								りんご			
湘南しらす玉子丼セット○温うどん	720	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら					サバ	大豆								りんご			
湘南しらす玉子丼セット○冷そば	760	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら					サバ	大豆								りんご			
湘南しらす玉子丼セット○冷うどん	715	4.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら					サバ	大豆								りんご			
湘南しらす玉子丼セット○味噌汁	561	4.0	卵	小麦				えび	かに			いくら					サバ	大豆								りんご			
家族亭の朝食セット○初夏	558	7.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン	ごま	
【手付ロースカツ定食メニュー】																													
手付ロースカツ70g定食○温そば○初夏	888	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま
手付ロースカツ70g定食○温うどん○初夏	856	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま
手付ロースカツ70g定食○冷そば○初夏	889	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま
手付ロースカツ70g定食○冷うどん○初夏	855	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま
手付ロースカツ70g定食○味噌汁○初夏	743	4.9	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま
手付おろしロースカツ70g定食○温そば○初夏	861	4.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆				豚肉					りんご		ごま
手付おろしロースカツ70g定食○温うどん○初夏	847	7.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆				豚肉					りんご		ごま
手付おろしロースカツ70g定食○冷そば○初夏	880	5.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆				豚肉					りんご		ごま
手付おろしロースカツ70g定食○冷うどん○初夏	846	5.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆				豚肉					りんご		ごま
手付おろしロースカツ70g定食○味噌汁○初夏	734	5.9	卵	小麦			乳										サバ	大豆				豚肉					りんご		ごま
手付ヒシかつ定食○温そば○初夏	796	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま
手付ヒシかつ定食○温うどん○初夏	763	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま
手付ヒシかつ定食○冷そば○初夏	848	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま
手付ヒシかつ定食○冷うどん○初夏	814	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま
手付ヒシかつ定食○味噌汁○初夏	651	4.8	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま
【うなぎメニュー】																													
うなぎ御膳○温そば○うぐいす	859	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご		ごま
うなぎ御膳○温うどん○うぐいす	826	10.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご		ごま
うなぎ御膳○冷そば○うぐいす	859	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご		ごま
うなぎ御膳○冷うどん○うぐいす	825	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご		ごま
うなぎ御膳○味噌汁○うぐいす	714	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご		ごま
うなぎ・重天ぷらセット○温そば○うぐいす	1188	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま
うなぎ・重天ぷらセット○温うどん○うぐいす	1145	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま
うなぎ・重天ぷらセット○冷そば○うぐいす	1184	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま
うなぎ・重天ぷらセット○冷うどん○うぐいす	1139	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま
うなぎ・重天ぷらセット○味噌汁○うぐいす	986	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
うな丼○うな重とろろセット○温そば○うぐいす	919	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○温うどん○うぐいす	876	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○冷そば○うぐいす	916	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○冷うどん○うぐいす	871	5.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○味噌汁○うぐいす	717	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うなぎ御膳○温そば○草餅	871	9.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳○温うどん○草餅	839	9.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳○冷うどん○草餅	838	8.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳○冷そば○草餅	1108	8.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳○味噌汁○草餅	726	8.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぶらセット○温そば○草餅	1203	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぶらセット○温うどん○草餅	1160	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぶらセット○冷そば○草餅	1200	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぶらセット○冷うどん○草餅	1155	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぶらセット○味噌汁○草餅	1001	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼○うな重とろろセット○温そば○草餅	933	6.8		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○温うどん○草餅	890	7.3		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○冷そば○草餅	930	4.8		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○冷うどん○草餅	885	5.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○味噌汁○草餅	731	5.1		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うなぎ御膳○温そば○水無月	885	9.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○温うどん○水無月	853	9.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○冷うどん○水無月	851	8.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○冷そば○水無月	1122	7.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○味噌汁○水無月	740	8.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぶらセット○温そば○水無月	1217	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぶらセット○温うどん○水無月	1174	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぶらセット○冷そば○水無月	1213	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぶらセット○冷うどん○水無月	1168	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぶらセット○味噌汁○水無月	1015	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼○うな重とろろセット○温そば○水無月	947	6.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○温うどん○水無月	904	7.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○冷そば○水無月	943	4.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○冷うどん○水無月	898	5.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○味噌汁○水無月	745	5.1		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼・重セット○温そば	849	6.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セット○温うどん	806	6.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セット○冷そば	845	4.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セット○冷うどん	800	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セット○味噌汁	647	4.7		小麦														サバ	大豆							りんご			

