

うどんのう（ミント） 栄養成分・アレルギー一覧表（2018年5月25日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【御膳・ランチ】																													
にぎわい御膳○温○初夏	889	9.0	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
にぎわい御膳○冷○初夏	885	8.3	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
うどんのう御膳○温○初夏	848	6.6	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
うどんのう御膳○冷○初夏	846	5.9	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
唐揚げ御膳○温○初夏	800	8.0	卵	小麦			乳										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
唐揚げ御膳○冷○初夏	803	6.3	卵	小麦			乳										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
わらべ膳	563	2.1	卵	小麦			乳						オレンジ				サバ	大豆	鶏肉										
親子丼ランチ○温○	648	4.9	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉							りんご			
親子丼ランチ○冷○	646	4.2	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉							りんご			
天丼ランチ○温○	593	5.0	卵	小麦				えび									サバ	大豆								りんご			ごま
天丼ランチ○冷○	591	4.2	卵	小麦				えび									サバ	大豆								りんご			ごま
【単品丼・ご飯】																													
親子丼	753	5.0	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉							りんご			
天丼	644	5.7	卵	小麦				えび									サバ	大豆								りんご			ごま
とろろご飯	262	0.5		小麦														大豆							山芋	りんご			
湯葉ちりめんご飯	261	0.5		小麦														大豆								りんご			
白ご飯	236	0.4		小麦														大豆								りんご			
白ご飯○大盛り○	392	0.4		小麦														大豆								りんご			
【単品冷麺】																													
ざるうどん	350	3.5		小麦													サバ	大豆											ごま
めかぶとろろうどん	443	4.1	卵	小麦													サバ	大豆							山芋				
ヘルシー黒酢サラダうどん	467	8.4	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉										ごま
とろとろ玉子の唐揚げうどん	690	5.8	卵	小麦			乳										サバ	大豆	鶏肉										ごま
まめ天盛りとざるうどん	749	3.8	卵	小麦				えび									サバ	大豆											ごま
酢橘と紀州梅干し冷盛うどん	361	5.5		小麦													サバ	大豆											
青じそ薫る冷やし明太うどん	536	4.2	卵	小麦											牛肉		サバ	大豆			豚肉								

【单品温麺】	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																																		
			小麦	卵	乳	そば	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	魚介類	なまこ	いわし	かき	えび	かに	いか	たまご	りんご	山芋	そば	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	魚介類	なまこ	いわし	かき	えび	かに						
釜揚げうどん <small>○</small> 温 <small>○</small>	349	3.5	小麦																	サバ	大豆											ごま					
炙りきつねうどん	618	5.9	小麦																	サバ	大豆																
合鴨と九条葱のうどん	477	7.1	卵	小麦																サバ	大豆																
チキンクリームうどん	662	2.8		小麦		乳			牛肉											サバ	大豆	鶏肉	豚肉														
まめ天盛りと京風うどん	698	5.3	卵	小麦			えび													サバ	大豆																
合鴨鍋焼きうどん	686	6.7	卵	小麦			えび													サバ	大豆																
3種チーズのカルボナーラうどん	818	5.1	卵	小麦		乳															大豆		豚肉														
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	521	6.5	卵	小麦																サバ	大豆					山芋											
海鮮トマトソースうどん	553	4.4		小麦		乳	えび		いか											サバ	大豆							りんご									
根菜サラダうどん	416	3.5	卵	小麦																サバ	大豆																
カレーうどん	613	6.0		小麦					牛肉											サバ	大豆	鶏肉	豚肉					りんご	ゼラチン								
【甘味】																																					
抹茶のわらびもち	98	0.0																			大豆																
抹茶ロールケーキ	93	0.0	卵	小麦		乳															大豆										ゼラチン						
抹茶アイス	148	0.1				乳															大豆																
あべかわ餅	351	0.1																			大豆																
丹波黒豆アイス	132	0.3		小麦		乳															大豆																
アイス最中 <small>○</small> 抹茶 <small>○</small>	248	0.3		小麦		乳															大豆																
アイス最中 <small>○</small> 黒豆 <small>○</small>	252	0.5		小麦		乳															大豆																
【ソフトドリンク】																																					
オレンジ	88	0.0							オレンジ																												
コーラ	82	0.0																																			
ウーロン茶	0	0.0																																			
グリーンティー	78	0.0																																			
ブレンドコーヒー	25	0.0				乳															大豆																
炭焼コーヒー	25	0.0				乳															大豆																
ブルーマウンテンコーヒー	25	0.0				乳															大豆																
紅茶 <small>○</small> ミルク	24	0.0				乳															大豆																
紅茶 <small>○</small> レモン	13	0.0																																			
アイスコーヒー	49	0.1				乳															大豆																
アイ스티 <small>ー</small> <small>○</small> ミルク	49	0.0				乳															大豆																
アイ스티 <small>ー</small> <small>○</small> レモン	37	0.0																																			
ゆず茶	83	0.0																																			
【一品】																																					
枝豆	147	2.3																			大豆																
トマトサラダ	76	0.9		小麦																	サバ	大豆														ごま	
ポテトフライ	200	1.6																				大豆															
出汁巻き玉子	273	2.6	卵	小麦																	サバ	大豆															
鶏の唐揚げ	223	1.0		小麦		乳																大豆	鶏肉														
まめ天盛り合わせ	427	10.8	卵	小麦			えび														サバ	大豆															

【販促メニュー】	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																										
親子丼セットo温oサラダ・甘味o	825	5.8	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
親子丼セットo冷oサラダ・甘味o	823	5.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
天丼セットo温oサラダ・甘味o	766	5.7	卵	小麦														サバ	大豆							りんご		ごま	
天丼セットo冷oサラダ・甘味o	749	4.1	卵	小麦														サバ	大豆							りんご		ごま	
鮭ハラスといくらの親子丼セットo温oサラダ・甘味o	787	5.7	卵	小麦															さけ	サバ	大豆					りんご	ゼラチン	ごま	
鮭ハラスといくらの親子丼セットo冷oサラダ・甘味o	784	5.0	卵	小麦															さけ	サバ	大豆					りんご	ゼラチン	ごま	
【選べるうどん 丼セット】																													
選べるうどん親子丼セットoミント	511	2.6	卵	小麦															サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま	
選べるうどん天丼セットoミント	456	2.6	卵	小麦															サバ	大豆						りんご		ごま	
選べるうどん鮭といくらの親子丼セットoミント	517	3.1	卵	小麦																さけ	サバ	大豆				りんご	ゼラチン	ごま	
選べるうどんかつ丼セットoミント	541	3.6	卵	小麦																サバ	大豆					豚肉	りんご		ごま
セレクトかけうどん	180	2.6		小麦																サバ	大豆								
セレクトざるうどん	178	1.8		小麦																サバ	大豆								
セレクト炙りきつねうどん	258	2.8		小麦																サバ	大豆								
セレクト湯葉うどん	201	2.6		小麦																サバ	大豆								
セレクトおろしうどん	182	1.8		小麦																	サバ	大豆							
セレクト冷やしすだちうどん	198	2.6		小麦																	サバ	大豆							
【和さらだ】																													
季節の野菜さらだo柚子o	130	1.2	卵	小麦																サバ	大豆	鶏肉					ゼラチン		
季節の野菜さらだoたまねぎo	130	1.2	卵	小麦																サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま
季節の野菜さらだo胡麻o	155	1.1	卵	小麦																サバ	大豆	鶏肉					ゼラチン	ごま	
海老と小柱のそばサラダo初夏o	145	1.2	卵	小麦																サバ	大豆								
だしジュレで食べるトマトさらだo初夏o柚子	56	0.9		小麦																	サバ	大豆							
だしジュレで食べるトマトさらだo初夏oたまねぎ	56	0.9		小麦																	サバ	大豆					りんご		ごま
だしジュレで食べるトマトさらだo初夏o胡麻	81	0.8	卵	小麦																	サバ	大豆							ごま
【だし料理】																													
コーン入りポテトサラダ	147	0.9	卵	小麦																サバ	大豆	鶏肉					ゼラチン		
揚げなすあんかけ夏野菜添え	42	0.6		小麦																	サバ	大豆							
コーンのバターしょうゆ炒め	96	0.6		小麦																	サバ	大豆						ゼラチン	
オクラとじゃこのおろし和えだしジュレ	38	1.4		小麦																	サバ	大豆						ゼラチン	
夏野菜のピクルス	39	1.4																									りんご		
コーンとお野菜のかき揚げ	247	2.3	卵	小麦																	サバ	大豆							ごま
コーン入り出汁巻き玉子	302	3.5	卵	小麦																	サバ	大豆							
【初夏メニュー】																													
ゆず風味蒸し鶏と季節野菜のサラダうどん	432	5.3	卵	小麦																	サバ	大豆	鶏肉						
鶏そぼろと季節野菜のごまだれうどん	691	4.5	卵	小麦																	サバ	大豆	鶏肉				豚肉		ごま
下関産連子鯛と海老の季節天ざるうどん	710	4.5	卵	小麦																	サバ	大豆							ごま
とうきび茶飯	240	1.3		小麦																		大豆					りんご		ごま

【夜ごはんセット】	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																															
			卵	小麦	乳	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	ゼラチン	ごま	そば	牛肉	魚介類	卵	小麦	乳	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	ゼラチン	ごま	そば	牛肉	魚介類								
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっているご飯・スープ（麺類）・ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																																		
●基本																																		
鶏と野菜の甘酢タレセット	546	2.5	卵	小麦		乳																	サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	376	2.0	卵	小麦		乳				オレンジ													サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	544	4.3	卵	小麦		乳				オレンジ														大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	523	2.4	卵	小麦		乳																		大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	
チキン南蛮セット	761	2.9	卵	小麦		乳																		大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	
鶏のてり焼きセット	612	3.6	卵	小麦		乳																		大豆	鶏肉								ゼラチン	
●セレクトご飯																																		
白ご飯	236	0.4		小麦																													りんご	
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦																													りんご	ごま
●セレクトスープ、麺類																																		
セット温うどん	63	1.2	卵	小麦																			サバ	大豆										
セット冷うどん	63	0.7		小麦										いくら									サバ	大豆										
セット鴨スープ	57	1.3		小麦																			サバ	大豆										
●セレクトドレッシング																																		
胡麻ドレッシング	35	0.4	卵	小麦		乳																	サバ	大豆										ごま
柚子ドレッシング	16	0.5		小麦																			サバ	大豆										
玉ねぎドレッシング	16	0.5		小麦																			サバ	大豆								りんご	ごま	
【雪室熟成牛メニュー】																																		
雪室熟成牛おどんぶりセット○ガーリック	665	2.3		小麦										牛肉									サバ	大豆			豚肉					りんご	ごま	
雪室熟成牛おどんぶりセット○バルサミコ	600	1.5		小麦		乳								牛肉									サバ	大豆								りんご	ごま	
雪室熟成牛おどんぶりセット○塩だれ	589	1.5		小麦										牛肉									サバ	大豆								りんご	ごま	
おどんぶりセットに下記のうどんの値をたしてください。																																		
セレクトかけうどん	180	2.6		小麦																			サバ	大豆										
セレクトざるうどん	178	1.8		小麦																			サバ	大豆										
基本のサラダセット◎に●うどんと◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																																		
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき	608	1.6		小麦		乳								牛肉											大豆								りんご	ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯	601	0.8		小麦		乳								牛肉												大豆							りんご	
【うどん】																																		
●かけうどん	180	2.6		小麦																			サバ	大豆										
●ざるうどん	178	1.8		小麦																			サバ	大豆										
【ソース】																																		
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦																					大豆		豚肉							ごま
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦		乳																			大豆									
◆塩だれ	8	0.8																																ごま
【ドレッシング】																																		
★たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦																			サバ	大豆								りんご	ごま	
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦		乳																	サバ	大豆										ごま
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦																			サバ	大豆										