▲栄養成分・アレルゲン一覧表（2018年4月25日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																													
かけそば	295	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	241	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	356	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	302	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	394	3.5		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	340	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮そば	564	3.5		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮うどん	510	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば	474	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉うどん	420	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
にしんそば	408	4.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
天ぷらそば○初夏○	511	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天ぷらうどん○初夏○	457	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	679	5.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	611	6.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーそば	773	5.2	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
野菜カレーうどん	705	5.9	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
蓮根まんじゅう湯葉あんかけそば	550	5.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	482	6.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん	645	6.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
梅の華そば	324	7.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
梅の華うどん	270	7.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
山菜そば	306	4.8		小麦	そば													サバ	大豆										
山菜うどん	252	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
【単品冷麺】																														
ざるそば	342	1.7		小麦	そば														サバ	大豆										
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば														サバ	大豆										
つけとろろそば	481	3.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆						山芋				
つけとろろうどん	416	4.0	卵	小麦	そば														サバ	大豆						山芋				
おろしそば	366	2.5		小麦	そば														サバ	大豆										ごま
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば														サバ	大豆										ごま
天ざるそばｏ初夏ｏ	580	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆										ごま
天ざるうどんｏ初夏ｏ	513	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆										ごま
野菜天ざるそばｏ初夏ｏ	615	3.5	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆										ごま
野菜天ざるうどんｏ初夏ｏ	549	4.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそばｏ初夏ｏ	992	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどんｏ初夏ｏ	882	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆										ごま
鴨つけ特盛りそば	684	2.8		小麦	そば														サバ	大豆										
鴨つけ特盛りうどん	576	4.0		小麦	そば														サバ	大豆										
桜えびのころころそば	489	3.3	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆										ごま
桜えびのころころうどん	423	4.0	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆										ごま
黒酢サラダそば	497	7.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
黒酢サラダうどん	432	8.0	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
山菜おろしそば	374	4.2		小麦	そば														サバ	大豆										
山菜おろしうどん	308	4.9		小麦	そば														サバ	大豆										
梅しぐれそば	410	6.3	卵	小麦	そば														サバ	大豆										
梅しぐれうどん	344	7.0	卵	小麦	そば														サバ	大豆										
【得セット】																														
親子丼セットｏ温そばｏ	832	5.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ温うどんｏ	789	5.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ冷そばｏ	828	3.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ冷うどんｏ	783	3.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ味噌汁ｏ	630	3.6	卵	小麦															サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天丼セットｏ初夏ｏ温そばｏ	908	5.8	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ初夏ｏ温うどんｏ	865	6.3	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ初夏ｏ冷そばｏ	905	3.8	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ初夏ｏ冷うどんｏ	860	4.2	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ初夏ｏ味噌汁ｏ	706	4.1	卵	小麦				えび											サバ	大豆							りんご			ごま
カツ丼セットｏ温そばｏ	1047	5.6	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ温うどんｏ	1004	6.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ冷そばｏ	1043	3.6	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ冷うどんｏ	998	4.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ味噌汁ｏ	845	4.0	卵	小麦			乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
ねぎとろ丼セットｏ温そばｏ	788	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ温うどんｏ	745	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷そばｏ	785	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷うどんｏ	740	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ味噌汁ｏ	586	4.1	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	874	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	831	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	871	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	826	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ味噌汁ｏ	672	3.5	卵	小麦														サバ	大豆							りんご			
【お食事セット】																													
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ初夏ｏ温そばｏかやく	832	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ初夏ｏ温うどんｏかやく	800	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ初夏ｏ冷そばｏかやく	837	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ初夏ｏ冷うどんｏかやく	803	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ初夏ｏ味噌汁ｏかやく	691	4.3	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ざるうどんセットｏ初夏ｏ	635	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
ざるそばセットｏ初夏ｏ	702	3.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
天ぷらそばセットｏ初夏ｏ	689	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
天ぷらうどんセットｏ初夏ｏ	646	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ温そばｏ	736	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ温うどんｏ	704	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ冷そばｏ	737	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ冷うどんｏ	702	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ味噌汁ｏ	597	5.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ユーリンチーセットｏ温そばｏ	827	5.0		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ユーリンチーセットｏ温うどんｏ	795	5.4		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ユーリンチーセットｏ冷そばｏ	828	3.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ユーリンチーセットｏ冷うどんｏ	794	4.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ユーリンチーセットｏ味噌汁ｏ	688	4.4		小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
【御膳・選べるお食事セット】																													
季節御膳ｏ白ご飯ｏ温そばｏうぐいす	785	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ温うどんｏうぐいす	752	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ冷そばｏうぐいす	778	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ冷うどんｏうぐいす	743	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏうぐいす	638	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ温そばｏうぐいす	782	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ温うどんｏうぐいす	750	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
季節御膳ｏかやくｏ冷そばｏうぐいす	775	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ冷うどんｏうぐいす	741	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ味噌汁ｏうぐいす	636	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏうぐいす	800	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏうぐいす	767	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏうぐいす	791	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏうぐいす	759	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏうぐいす	653	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ温そばｏうぐいす	804	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ温うどんｏうぐいす	772	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ冷そばｏうぐいす	795	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ冷うどんｏうぐいす	763	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ味噌汁ｏうぐいす	657	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ温そばｏうぐいす	821	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ温うどんｏうぐいす	789	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ冷そばｏうぐいす	812	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ冷うどんｏうぐいす	780	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ味噌汁ｏうぐいす	675	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ温そばｏ草餅	799	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ温うどんｏ草餅	766	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ冷そばｏ草餅	792	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ草餅	759	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ草餅	652	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ温そばｏ草餅	796	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ温うどんｏ草餅	764	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ冷そばｏ草餅	789	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ冷うどんｏ草餅	755	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ味噌汁ｏ草餅	650	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ草餅	814	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ草餅	781	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ草餅	807	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ草餅	773	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏ草餅	667	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ温そばｏ草餅	818	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ温うどんｏ草餅	786	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ冷そばｏ草餅	809	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ冷うどんｏ草餅	778	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ味噌汁ｏ草餅	671	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ温そばｏ草餅	835	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ温うどんｏ草餅	803	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
季節御膳ｏとろろｏ冷そばｏ草餅	826	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ冷うどんｏ草餅	794	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ味噌汁ｏ草餅	689	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ温そばｏ水無月	812	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ温うどんｏ水無月	780	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ冷そばｏ水無月	805	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ水無月	771	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ水無月	666	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ温そばｏ水無月	810	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ温うどんｏ水無月	778	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ冷そばｏ水無月	803	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ冷うどんｏ水無月	769	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ味噌汁ｏ水無月	663	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ水無月	827	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ水無月	795	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ水無月	820	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ水無月	786	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏ水無月	681	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ温そばｏ水無月	832	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ温うどんｏ水無月	799	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ冷そばｏ水無月	823	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ冷うどんｏ水無月	790	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ味噌汁ｏ水無月	685	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ温そばｏ水無月	849	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ温うどんｏ水無月	817	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ冷そばｏ水無月	840	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ冷うどんｏ水無月	810	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ味噌汁ｏ水無月	702	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
味わい三種のそば御膳ｏ初夏ｏ	680	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら						サバ	大豆						山芋				ごま
【お子様】																													
お子様カレーｏそばｏ	408	1.7		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレーｏうどんｏ	381	2.0		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様ランチｏそばｏ	434	1.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様ランチｏうどんｏ	407	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【ご飯もの】																													
白ご飯	314	0.4		小麦															大豆							りんご			
かやくご飯	316	1.8		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
とろろご飯	361	0.9		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦															大豆							りんご			ごま
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
ミニかやくご飯	237	1.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	272	0.8		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦															大豆							りんご			
【初夏メニュー】																													
ゆず風味海老と小柱入りサラダそば	457	3.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
ゆず風味海老と小柱入りサラダうどん	350	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
うぐいす餅o単品o	91	0.0			そば		乳												大豆										
草餅o単品o	119	0.1		小麦	そば														大豆						山芋				
水無月o単品o	146	0.0		小麦	そば																								
うぐいす餅o御膳用o	46	0.0			そば		乳												大豆										
草餅o御膳用o	60	0.1		小麦	そば														大豆						山芋				
水無月o御膳用o	74	0.0		小麦	そば																								
初夏サラダ	56	0.3	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
【だし料理・一品】																													
コーン入りポテトサラダ	147	0.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		
揚げなすあんかけ夏野菜添え	42	0.6		小麦	そば													サバ	大豆										
コーンのバターしょうゆ炒め	96	0.6		小麦	そば		乳											サバ	大豆								ゼラチン		
オクラとじゃこのおろし和えだしジュレ	38	1.4		小麦				えび	かに									サバ	大豆								ゼラチン		
夏野菜のピクルス	39	1.4																								りんご			
そば豆腐の揚げ出し季節野菜添え	72	1.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
そば豆腐と季節野菜の田楽	84	0.5		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
コーンとお野菜のかき揚げ	247	2.3	卵	小麦														サバ	大豆										ごま
コーン入り出汁巻き玉子	302	3.5	卵	小麦														サバ	大豆										
天ぷら盛り合わせo初夏o	345	2.1	卵	小麦			乳	えび											大豆										ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【お茶のじかん】																													
グリーンティーｏぼうろ付きｏ	91	0.0	卵	小麦	そば																								
グリーンティー	78	0.0																											
ホット抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	99	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホット抹茶オーレ	87	0.1					乳												大豆										
アイス抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	151	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイス抹茶オーレ	139	0.1					乳												大豆										
森半八十八夜銘茶ｏぼうろ付きｏ	12	0.0	卵	小麦	そば																								
森半八十八夜銘茶	0	0.0																											
ホットコーヒーｏぼうろ付きｏ	37	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホットコーヒー	24	0.0					乳												大豆										
アイスコーヒーｏぼうろ付きｏ	53	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスコーヒー	41	0.1					乳												大豆										
アイスティｏミルクｏぼうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスティｏミルクｏ	41	0.0					乳												大豆										
アイスティｏレモンｏぼうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																								
アイスティｏレモンｏ	29	0.0																											
ゆず茶	83	0.0																											
ゆず茶ｏぼうろ付きｏ	95	0.0	卵	小麦	そば																								
宇治抹茶香るわらび餅ｏ3個ｏ	99	0.0																	大豆										
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳												大豆										
お抹茶アイス	126	0.1					乳																						
そばアイス	105	0.1			そば		乳												大豆										
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳												大豆										
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば													サバ	大豆										
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦			乳												大豆										
マンゴプリン	144	0.1					乳												大豆										
コーヒーゼリー	94	0.0					乳																						
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりいちごムース	143	0.2					乳																				ゼラチン		
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりチョコムース	153	0.1				落花生	乳												大豆								ゼラチン		
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦		落花生	乳												大豆								ゼラチン		
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【和さらだ】																													
季節の野菜さらだｏ柚子ｏ	130	1.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		
季節の野菜さらだｏたまねぎｏ	130	1.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の野菜さらだｏ胡麻ｏ	155	1.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
海老と小柱のそばサラダｏ初夏ｏ	145	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ					サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだｏ初夏ｏ柚子	56	0.9		小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだｏ初夏ｏたまねぎ	56	0.9		小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆							りんご			ごま
だしジュレで食べるトマトさらだｏ初夏ｏ胡麻	81	0.8	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆										ごま
そば豆腐さらだｏ初夏ｏ柚子	74	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
そば豆腐さらだｏ初夏ｏたまねぎ	83	1.1		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
そば豆腐さらだｏ初夏ｏ胡麻	99	0.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
【おだしで味わうごはんメニューｏ初夏ｏ】																													
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																													
●基本																													
鶏と野菜の甘酢タレセット	546	2.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	376	2.0	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	544	4.3	卵	小麦	そば		乳						オレンジ						大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	523	2.4	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
チキン南蛮セット	761	2.9	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
鶏のてり焼きセット	612	3.6	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉							ゼラチン		
豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット	582	2.0	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
豚肉とごろっと野菜のホワイトソースセット	598	1.8	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ		大豆	鶏肉							ゼラチン		
サーモンカツセット	743	2.1	卵	小麦	そば		乳										さけ		大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソースセット	661	4.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	699	3.4	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏のすき焼きセット	738	5.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
★ご飯																													
白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
◆スープ（温・冷麺）																													
セット温そば	90	1.5		小麦	そば													サバ	大豆										
セット温うどん	74	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷そば	90	0.6		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷うどん	72	0.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット玉ねぎスープ	27	0.8		小麦	そば													サバ	大豆										
♥セレクトドレッシング																													
たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆										

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【和さらだとおどんぶりセット】																													
和さらだと親子丼セットｏスープｏ	700	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ温そばｏ	742	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ温うどんｏ	731	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ冷そばｏ	746	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ冷うどんｏ	733	3.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと天丼セットｏスープｏ	649	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ温そばｏ	692	4.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ温うどんｏ	681	4.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ冷そばｏ	696	3.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ冷うどんｏ	683	4.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだとかつ丼セットｏスープｏ	915	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ温そばｏ	957	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ温うどんｏ	946	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ冷そばｏ	961	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ冷うどんｏ	948	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとねぎとろ丼セットｏスープｏ	653	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ温そばｏ	689	5.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ温うどんｏ	679	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ冷そばｏ	700	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ冷うどんｏ	688	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだと鴨とじ丼セットｏスープｏ	739	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	775	4.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	764	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	786	4.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	773	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
【手付ロースカツ定食メニュー】																													
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ温そばｏ初夏	888	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ温うどんｏ初夏	856	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ冷そばｏ初夏	889	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ冷うどんｏ初夏	855	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ味噌汁ｏ初夏	743	4.9	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ温そばｏ初夏	861	4.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ温うどんｏ初夏	847	7.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ冷そばｏ初夏	880	5.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ冷うどんｏ初夏	846	5.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ味噌汁ｏ初夏	734	5.9	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【うなぎメニュー】																													
うなぎ御膳ｏ温そばｏうぐいす	859	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏうぐいす	826	10.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏうぐいす	859	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏうぐいす	825	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏうぐいす	714	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏうぐいす	1188	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏうぐいす	1145	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏうぐいす	1184	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏうぐいす	1139	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ味噌汁ｏうぐいす	986	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏうぐいす	919	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏうぐいす	876	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏうぐいす	916	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏうぐいす	871	5.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ味噌汁ｏうぐいす	717	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うなぎ御膳ｏ温そばｏ草餅	871	9.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ草餅	839	9.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ草餅	838	8.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ草餅	1108	8.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏ草餅	726	8.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏ草餅	1203	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏ草餅	1160	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏ草餅	1200	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏ草餅	1155	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ味噌汁ｏ草餅	1001	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏ草餅	933	6.8		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏ草餅	890	7.3		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏ草餅	930	4.8		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏ草餅	885	5.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ味噌汁ｏ草餅	731	5.1		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うなぎ御膳ｏ温そばｏ水無月	885	9.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ水無月	853	9.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ水無月	851	8.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ水無月	1122	7.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏ水無月	740	8.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏ水無月	1217	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏ水無月	1174	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏ水無月	1213	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏ水無月	1168	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ味噌汁ｏ水無月	1015	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏ水無月	947	6.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏ水無月	904	7.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏ水無月	943	4.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏ水無月	898	5.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ味噌汁ｏ水無月	745	5.1		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼・重セットｏ温そば	849	6.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ温うどん	806	6.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ冷そば	845	4.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ冷うどん	800	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ味噌汁	647	4.7		小麦														サバ	大豆							りんご			
【おすすめメニュー】																													
唐揚げセットｏ温そば	751	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ温うどん	708	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷そば	748	3.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷うどん	703	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ味噌汁	549	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ温そばｏ	771	6.2	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ温うどんｏ	728	6.6	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ冷そばｏ	767	4.1	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ冷うどんｏ	722	4.6	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ味噌汁ｏ	569	4.5	卵	小麦								いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
【雪室熟成牛メニュー】																													
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏガーリック	952	4.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏガーリック	930	4.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏガーリック	952	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏガーリック	929	4.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏバルサミコ	887	3.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏバルサミコ	865	4.0		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏバルサミコ	887	2.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏバルサミコ	864	3.2		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏ塩だれ	876	3.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏ塩だれ	854	4.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏ塩だれ	876	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏ塩だれ	853	3.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏガーリック	846	4.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏガーリック	824	4.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏガーリック	846	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏガーリック	823	3.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏバルサミコ	781	2.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏバルサミコ	781	3.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏバルサミコ	759	4.0		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏバルサミコ	758	3.2		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏ塩だれ	770	3.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏ塩だれ	748	4.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏ塩だれ	770	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏ塩だれ	747	3.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																													
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ温そば	728	3.2		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ温うどん	706	3.5		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ冷そば	728	2.4		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ冷うどん	705	2.6		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ味噌汁	642	3.4		小麦			乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ温そば	720	2.4		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ温うどん	699	2.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ冷そば	721	1.6		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ冷うどん	697	1.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ味噌汁	635	2.6		小麦			乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
【ソース】																													
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦															大豆			豚肉							ごま
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦			乳												大豆										
◆塩だれ	8	0.8																											ごま
【ドレッシング】																													
★たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆										