

八王子 栄養成分・アレルギー一覧表（2018年4月25日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
【単品温麺】																														
かけそば	298	4.1		小麦	そば													サバ	大豆											
かけうどん	244	4.7		小麦	そば													サバ	大豆											
きつねそば	359	4.4		小麦	そば													サバ	大豆											
きつねうどん	305	5.0		小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばそば	403	4.8		小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばうどん	349	5.4		小麦	そば													サバ	大豆											
ぞう煮そば	580	4.8		小麦	そば													サバ	大豆											
ぞう煮うどん	526	5.4		小麦	そば													サバ	大豆											
木の葉そば	454	5.4	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											
木の葉うどん	400	6.0	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											
天ぷらそば○初夏○	511	4.6	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま	
天ぷらうどん○初夏○	457	5.2	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま	
だし割りカレーそば	690	5.4		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				
だし割りカレーうどん	622	6.1		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				
野菜カレーそば	773	5.4	卵	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				
野菜カレーうどん	706	6.1	卵	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	564	6.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆							山芋					
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	497	7.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋						
鍋焼きうどん	649	6.8	卵	小麦	そば				えび								サバ	大豆											ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
【単品冷麺】																													
ざるそば	342	1.7		小麦	そば														サバ	大豆									
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば														サバ	大豆									
つけとろろそば	477	2.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆					山芋				
つけとろろうどん	412	3.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆					山芋				
おろしそば	366	2.5		小麦	そば														サバ	大豆									ごま
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば														サバ	大豆									ごま
天ざるそば○初夏○	580	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									ごま
天ざるうどん○初夏○	513	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									ごま
野菜天ざるそば○初夏○	615	3.5	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆									ごま
野菜天ざるうどん○初夏○	549	4.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆									ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそば○初夏○	992	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどん○初夏○	882	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									ごま
鴨つけせいろそば	685	2.9		小麦	そば														サバ	大豆									
鴨つけせいろうどん	577	4.1		小麦	そば														サバ	大豆									
駿河湾産桜えびのころころそば	490	3.4	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆									ごま
駿河湾産桜えびのころころうどん	423	4.1	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆									ごま
黒酢サラダそば	497	7.5	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
黒酢サラダうどん	432	8.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
納豆そば	509	3.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆			豚肉						
納豆うどん	444	4.6	卵	小麦	そば														サバ	大豆			豚肉						
十割おろしそば	424	2.9		小麦	そば														サバ	大豆									ごま
三宝そば	418	2.9		小麦	そば														サバ	大豆									ごま
【得セット】																													
親子丼セット○温そば○	830	5.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉					りんご			
親子丼セット○温うどん○	787	5.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉					りんご			
親子丼セット○冷そば○	826	3.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉					りんご			
親子丼セット○冷うどん○	781	3.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉					りんご			
親子丼セット○味噌汁○	628	3.6	卵	小麦															サバ	大豆	鶏肉					りんご			
天丼セット○初夏○温そば○	908	5.8	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆					りんご			ごま	
天丼セット○初夏○温うどん○	865	6.3	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆					りんご			ごま	
天丼セット○初夏○冷そば○	905	3.8	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆					りんご			ごま	
天丼セット○初夏○冷うどん○	860	4.2	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆					りんご			ごま	
天丼セット○初夏○味噌汁○	706	4.1	卵	小麦				えび											サバ	大豆					りんご			ごま	
手付カツ丼セット○温そば○	1042	5.4	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉			りんご			
手付カツ丼セット○温うどん○	999	5.9	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉			りんご			
手付カツ丼セット○冷そば○	1038	3.4	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉			りんご			
手付カツ丼セット○冷うどん○	993	3.9	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉			りんご			
手付カツ丼セット○味噌汁○	840	3.8	卵	小麦				乳											サバ	大豆			豚肉			りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																																																			
			卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご																								
華味鳥のごちそう親子丼セット○味噌汁○草餅	581	4.1	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉											山芋	りんご																					
華味鳥のごちそう親子丼セット○温そば○水無月	680	3.9	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉														りんご																		
華味鳥のごちそう親子丼セット○温うどん○水無月	658	4.2	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉															りんご																	
華味鳥のごちそう親子丼セット○冷そば○水無月	681	3.1	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉																りんご																
華味鳥のごちそう親子丼セット○冷うどん○水無月	657	3.4	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉																	りんご															
華味鳥のごちそう親子丼セット○味噌汁○水無月	595	4.1	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉																		りんご														
【御膳・選べるお食事セット】																																																						
季節御膳○白ご飯○温そば○うぐいす	785	7.8	卵	小麦	そば			乳	えび												サバ	大豆	鶏肉																			りんご	ゼラチン	ごま										
季節御膳○白ご飯○温うどん○うぐいす	752	8.2	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																				りんご	ゼラチン	ごま								
季節御膳○白ご飯○冷そば○うぐいす	778	5.9	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																					りんご	ゼラチン	ごま							
季節御膳○白ご飯○冷うどん○うぐいす	743	6.3	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																					りんご	ゼラチン	ごま							
季節御膳○白ご飯○味噌汁○うぐいす	638	6.9	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																						りんご	ゼラチン	ごま						
季節御膳○かやく○温そば○うぐいす	782	7.8	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																							りんご	ゼラチン	ごま					
季節御膳○かやく○温うどん○うぐいす	750	8.2	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																							りんご	ゼラチン	ごま					
季節御膳○かやく○冷そば○うぐいす	775	5.9	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																							りんご	ゼラチン	ごま					
季節御膳○かやく○冷うどん○うぐいす	741	6.3	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																							りんご	ゼラチン	ごま					
季節御膳○かやく○味噌汁○うぐいす	636	6.9	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																							りんご	ゼラチン	ごま					
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○うぐいす	800	7.9	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																								りんご	ゼラチン	ごま				
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○うぐいす	767	8.2	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																								りんご	ゼラチン	ごま				
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○うぐいす	791	6.0	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																									りんご	ゼラチン	ごま			
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○うぐいす	759	6.4	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																									りんご	ゼラチン	ごま			
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○うぐいす	653	6.9	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																									りんご	ゼラチン	ごま			
季節御膳○明太○温そば○うぐいす	804	8.6	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																									りんご	ゼラチン	ごま			
季節御膳○明太○温うどん○うぐいす	772	8.9	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																									りんご	ゼラチン	ごま			
季節御膳○明太○冷そば○うぐいす	795	6.7	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																										りんご	ゼラチン	ごま		
季節御膳○明太○冷うどん○うぐいす	763	7.0	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																									りんご	ゼラチン	ごま			
季節御膳○明太○味噌汁○うぐいす	657	7.6	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																									りんご	ゼラチン	ごま			
季節御膳○とろろ○温そば○うぐいす	821	8.3	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																											山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○うぐいす	789	8.6	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																											山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○うぐいす	812	6.4	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																											山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○うぐいす	780	6.8	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																											山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○うぐいす	675	7.3	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																											山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○温そば○草餅	799	7.9	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																											山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○温うどん○草餅	766	8.2	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																											山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○冷そば○草餅	792	6.0	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																											山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○冷うどん○草餅	759	6.3	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																											山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○味噌汁○草餅	652	6.9	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆	鶏肉																											山芋	りんご	ゼラチン	ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
季節御膳○かやく○温そば○草餅	796	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○温うどん○草餅	764	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○冷そば○草餅	789	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○冷うどん○草餅	755	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○味噌汁○草餅	650	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○草餅	814	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○草餅	781	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○草餅	807	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○草餅	773	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○草餅	667	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温そば○草餅	818	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温うどん○草餅	786	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷そば○草餅	809	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷うどん○草餅	778	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○味噌汁○草餅	671	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温そば○草餅	835	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○草餅	803	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○草餅	826	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○草餅	794	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○草餅	689	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○温そば○水無月	812	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○白ご飯○温うどん○水無月	780	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○白ご飯○冷そば○水無月	805	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○白ご飯○冷うどん○水無月	771	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○白ご飯○味噌汁○水無月	666	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○かやく○温そば○水無月	810	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○かやく○温うどん○水無月	778	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○かやく○冷そば○水無月	803	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○かやく○冷うどん○水無月	769	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○かやく○味噌汁○水無月	663	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○水無月	827	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○水無月	795	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○水無月	820	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○水無月	786	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○水無月	681	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○明太○温そば○水無月	832	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○明太○温うどん○水無月	799	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○明太○冷そば○水無月	823	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○明太○冷うどん○水無月	790	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○明太○味噌汁○水無月	685	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																									
			卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	
季節御膳〇とろろ〇温そば〇水無月	849	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳〇とろろ〇温うどん〇水無月	817	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳〇とろろ〇冷そば〇水無月	840	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳〇とろろ〇冷うどん〇水無月	810	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳〇とろろ〇味噌汁〇水無月	702	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇白ご飯〇温そば〇初夏	838	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇白ご飯〇温うどん〇初夏	794	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇白ご飯〇冷そば〇初夏	834	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇白ご飯〇冷うどん〇初夏	789	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇白ご飯〇味噌汁〇初夏	636	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇かやく〇温そば〇初夏	835	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇かやく〇温うどん〇初夏	792	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇かやく〇冷そば〇初夏	832	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇かやく〇冷うどん〇初夏	786	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇かやく〇味噌汁〇初夏	633	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇白ご飯〇温そば〇初夏	795	5.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇白ご飯〇温うどん〇初夏	752	6.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇白ご飯〇冷そば〇初夏	791	3.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇白ご飯〇冷うどん〇初夏	746	4.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇白ご飯〇味噌汁〇初夏	593	4.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇かやく〇温そば〇初夏	792	5.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇かやく〇温うどん〇初夏	749	6.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇かやく〇冷そば〇初夏	789	3.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇かやく〇冷うどん〇初夏	744	4.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇かやく〇味噌汁〇初夏	590	4.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット〇白ご飯〇温そば〇初夏	763	6.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆						りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット〇白ご飯〇温うどん〇初夏	731	6.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆						りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット〇白ご飯〇冷うどん〇初夏	730	5.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆						りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット〇白ご飯〇冷そば〇初夏	764	4.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆						りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット〇白ご飯〇味噌汁〇初夏	618	5.2	卵	小麦			乳										サバ	大豆						りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット〇かやく〇温そば〇初夏	761	6.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット〇かやく〇温うどん〇初夏	729	6.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット〇かやく〇冷うどん〇初夏	727	5.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット〇かやく〇冷そば〇初夏	762	4.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット〇かやく〇味噌汁〇初夏	616	5.2	卵	小麦			乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご				
味わい三種のそば御膳〇初夏〇	680	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび						いくら			サバ	大豆						山芋				ごま
味わい三宝そば御膳〇初夏〇	898	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび						いくら			サバ	大豆						山芋				ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																						
			卵	小麦	そば																				
森半八十八夜銘茶○ぼうろ付き○	12	0.0	卵	小麦	そば																				
森半八十八夜銘茶	0	0.0																							
ホットコーヒー○ぼうろ付き○	37	0.0	卵	小麦	そば		乳													大豆					
ホットコーヒー	24	0.0					乳													大豆					
アイスコーヒー○ぼうろ付き○	53	0.1	卵	小麦	そば		乳													大豆					
アイスコーヒー	41	0.1					乳													大豆					
アイスティ○ミルク○ぼうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳													大豆					
アイスティ○ミルク○	41	0.0					乳													大豆					
アイスティ○レモン○ぼうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																				
アイスティ○レモン○	29	0.0																							
宇治抹茶香るわらび餅○3個○	99	0.0																		大豆					
そば団子ぜんざい	333	0.0			そば																				
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳													大豆					
お抹茶アイス	126	0.1					乳																		
そばアイス	105	0.1			そば		乳													大豆					
自家製わらび餅	157	0.0																		大豆					
お抹茶アイス入りあんみつ	415	0.1					乳															桃			
そばアイス入りあんみつ	393	0.1			そば		乳													大豆		桃			
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳													大豆					
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば													サバ	大豆						
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦			乳													大豆					
マンゴプリン	144	0.1					乳													大豆					
コーヒーゼリー	94	0.0					乳																		
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば		乳													大豆					
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦			乳													大豆			ゼラチン		
ふんわりいちごムース	143	0.2					乳																ゼラチン		
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	0.3	卵	小麦			乳													大豆			ゼラチン		
ふんわりチョコムース	153	0.1				落花生	乳													大豆			ゼラチン		
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦		落花生	乳													大豆			ゼラチン		
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦			乳													大豆			ゼラチン		
【和さらだ】																									
季節の野菜さらだ○柚子○	130	1.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉			ゼラチン		
季節の野菜さらだ○たまねぎ○	130	1.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		りんご	ゼラチン	ごま	
季節の野菜さらだ○胡麻○	155	1.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉			ゼラチン	ごま	
海老と小柱のそばサラダ○初夏○	145	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ					サバ	大豆						
だしジュレで食べるトマトさらだ○初夏○柚子	56	0.9		小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆						
だしジュレで食べるトマトさらだ○初夏○たまねぎ	56	0.9		小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆			りんご		ごま	
だしジュレで食べるトマトさらだ○初夏○胡麻	81	0.8	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆					ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																													
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○水無月	902	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									りんご			ごま	
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○水無月	870	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○水無月	903	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○水無月	868	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○水無月	757	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○うぐいす	873	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○うぐいす	840	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○うぐいす	873	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○うぐいす	839	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○うぐいす	728	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○草餅	887	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご				ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○草餅	854	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご				ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○草餅	887	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご				ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○草餅	853	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご				ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○草餅	742	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご				ごま
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○水無月	900	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○水無月	868	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○水無月	901	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○水無月	867	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○水無月	755	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○うぐいす	887	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○うぐいす	855	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○うぐいす	888	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○うぐいす	854	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○うぐいす	742	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○草餅	901	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆							山芋	りんご				ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○草餅	869	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆							山芋	りんご				ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○草餅	902	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆							山芋	りんご				ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○草餅	868	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆							山芋	りんご				ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○草餅	756	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆							山芋	りんご				ごま
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○水無月	915	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○水無月	883	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○水無月	916	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○水無月	881	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○水無月	770	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○うぐいす	892	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○うぐいす	859	9.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○うぐいす	892	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○うぐいす	858	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○うぐいす	746	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆									りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																									
			卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご		
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○草餅	906	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○草餅	873	9.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○草餅	906	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○草餅	872	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○草餅	760	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○水無月	919	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○水無月	887	9.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○水無月	920	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○水無月	886	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○水無月	774	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○うぐいす	899	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○うぐいす	867	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○うぐいす	900	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○うぐいす	866	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○うぐいす	754	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○草餅	913	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○草餅	881	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○草餅	914	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○草餅	880	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○草餅	768	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○水無月	927	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○水無月	895	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○水無月	928	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○水無月	893	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○水無月	782	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳○温そば○うぐいす	859	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○温うどん○うぐいす	826	10.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○冷そば○うぐいす	859	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○冷うどん○うぐいす	825	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○味噌汁○うぐいす	714	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○温そば○草餅	871	9.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳○温うどん○草餅	839	9.5	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳○冷うどん○草餅	838	8.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳○冷そば○草餅	1108	8.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳○味噌汁○草餅	726	8.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳○温そば○水無月	885	9.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○温うどん○水無月	853	9.5	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○冷うどん○水無月	851	8.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○冷そば○水無月	1122	7.9	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳○味噌汁○水無月	740	8.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																								
湘南しらす玉子丼セット○温そば	764	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら					サバ	大豆							りんご		
湘南しらす玉子丼セット○温うどん	720	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら					サバ	大豆							りんご		
湘南しらす玉子丼セット○冷そば	760	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら					サバ	大豆							りんご		
湘南しらす玉子丼セット○冷うどん	715	4.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら					サバ	大豆							りんご		
湘南しらす玉子丼セット○味噌汁	561	4.0	卵	小麦				えび	かに			いくら					サバ	大豆							りんご		
湘南しらすのおろしそば	492	3.2		小麦	そば			えび	かに								サバ	大豆									
湘南しらすのおろしうどん	427	3.9		小麦	そば			えび	かに								サバ	大豆									
【お食事メニュー】																											
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆味噌汁と麺（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																											
●基本																											
油淋鶏セット	410	4.6		小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
白身魚と彩り野菜の玉ねぎソースセット	282	4.0		小麦	そば			乳										大豆							りんご		
茶美豚のしょうが焼きセット	284	3.9		小麦	そば			乳										大豆		豚肉					りんご		ごま
チキンカツのおろし煮セット	632	6.2	卵	小麦				乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご		
季節の天ぷらセット	404	4.5	卵	小麦				乳	えび									大豆							りんご		ごま
★ご飯																											
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦														大豆							りんご		
ミニかやくご飯	234	0.4		小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご		
ミニとろろご飯	269	0.6		小麦													サバ	大豆						山芋	りんご		
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦														大豆							りんご		
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦														大豆							りんご		
◆味噌汁と麺（温・冷麺）																											
減塩味噌汁	34	1.8																サバ	大豆								
セット温そば	120	1.6		小麦	そば												サバ	大豆									
セット温うどん	98	1.9		小麦	そば												サバ	大豆									
セット冷そば	120	0.8		小麦	そば												サバ	大豆									
セット冷うどん	97	1.1		小麦	そば												サバ	大豆									
【雪室熟成牛メニュー】																											
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○ガーリック	952	4.5		小麦	そば												サバ	大豆		豚肉					りんご		ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○ガーリック	930	4.8		小麦	そば												サバ	大豆		豚肉					りんご		ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○ガーリック	952	3.7		小麦	そば												サバ	大豆		豚肉					りんご		ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○ガーリック	929	4.0		小麦	そば												サバ	大豆		豚肉					りんご		ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○バルサミコ	887	3.7		小麦	そば			乳									サバ	大豆							りんご		
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○バルサミコ	865	4.0		小麦	そば			乳									サバ	大豆							りんご		
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○バルサミコ	887	2.9		小麦	そば			乳									サバ	大豆							りんご		
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○バルサミコ	864	3.2		小麦	そば			乳									サバ	大豆							りんご		

メニュー名	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																								
			卵	小麦	そば																						
【サラダうどんメニュー】																											
豚しゃぶの胡麻だれサラダうどん	816	3.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉					ごま
豚しゃぶの胡麻だれサラダそば	828	2.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉					ごま
海老とアボカドのサラダうどん	733	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								
海老とアボカドのサラダそば	745	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								
牛肉甘煮のサラダうどん	660	4.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							
牛肉甘煮のサラダそば	672	3.6		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							
蒸し鶏のサラダうどんハニーマスタード	676	5.0	卵	小麦	そば	落花生												サバ	大豆	鶏肉						りんご	
蒸し鶏のサラダそばハニーマスタード	688	3.8	卵	小麦	そば	落花生												サバ	大豆	鶏肉						りんご	