

日比谷 栄養成分・アレルギー一覧表（2018年4月25日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛り付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																													
かけそば	298	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	244	4.7		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	359	4.4		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	305	5.0		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	403	4.8		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	349	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										
そう煮そば	580	4.8		小麦	そば													サバ	大豆										
そう煮うどん	526	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば	454	5.4	卵	小麦	そば					えび								サバ	大豆										
木の葉うどん	400	6.0	卵	小麦	そば					えび								サバ	大豆										
天ぷらそば○初夏○	511	4.6	卵	小麦	そば					えび								サバ	大豆									ごま	
天ぷらうどん○初夏○	457	5.2	卵	小麦	そば					えび								サバ	大豆									ごま	
だし割りカレーそば	690	5.4		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
だし割りカレーうどん	622	6.1		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
野菜カレーそば	773	5.4	卵	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
野菜カレーうどん	706	6.1	卵	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
博多明太子玉子とじあんかけそば	463	7.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆											
博多明太子玉子とじあんかけうどん	409	7.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆											
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	564	6.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆							山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	497	7.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋					
鍋焼きうどん	649	6.8	卵	小麦	そば					えび							サバ	大豆										ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																												
			卵	小麦	そば																										
ねぎとろ丼セット○温そば○	787	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご	ゼラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○温うどん○	743	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご	ゼラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○冷そば○	783	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご	ゼラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	738	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご	ゼラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○味噌汁○	584	4.1	卵	小麦														サバ	大豆									りんご	ゼラチン	ごま	
鴨とじ丼セット○温そば○	872	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご			
鴨とじ丼セット○温うどん○	829	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご			
鴨とじ丼セット○冷そば○	869	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご			
鴨とじ丼セット○冷うどん○	824	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご			
鴨とじ丼セット○味噌汁○	670	3.5	卵	小麦														サバ	大豆									りんご			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温そば○	769	6.2	卵	小麦	そば									いくら				さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温うどん○	726	6.6	卵	小麦	そば									いくら				さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷そば○	765	4.1	卵	小麦	そば									いくら				さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷うどん○	720	4.6	卵	小麦	そば									いくら				さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○味噌汁○	567	4.5	卵	小麦										いくら				さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
華味鳥と野菜の山椒焼セット○温そば○	793	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご		ごま	
華味鳥と野菜の山椒焼セット○温うどん○	750	7.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご		ごま	
華味鳥と野菜の山椒焼セット○冷そば○	790	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご		ごま	
華味鳥と野菜の山椒焼セット○冷うどん○	745	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご		ごま	
華味鳥と野菜の山椒焼セット○味噌汁○	591	5.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご		ごま	
うな丼セット○温そば○	847	6.4		小麦	そば													サバ	大豆									りんご			
うな丼セット○温うどん○	804	6.9		小麦	そば													サバ	大豆									りんご			
うな丼セット○冷そば○	843	4.4		小麦	そば													サバ	大豆									りんご			
うな丼セット○冷うどん○	798	4.9		小麦	そば													サバ	大豆									りんご			
うな丼セット○味噌汁○	645	4.8		小麦														サバ	大豆									りんご			
うな重セット○温そば○国産	831	6.7		小麦	そば													サバ	大豆									りんご			
うな重セット○温うどん○国産	788	7.2		小麦	そば													サバ	大豆									りんご			
うな重セット○冷そば○国産	827	4.7		小麦	そば													サバ	大豆									りんご			
うな重セット○冷うどん○国産	782	5.2		小麦	そば													サバ	大豆									りんご			
うな重セット○味噌汁○国産	629	5.1		小麦														サバ	大豆									りんご			
【ごちそう丼セット】																															
東京しゃもの親子丼セット○温そば○うぐいす	751	4.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご			
東京しゃもの親子丼セット○温うどん○うぐいす	730	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご			
東京しゃもの親子丼セット○冷そば○うぐいす	752	3.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご			
東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○うぐいす	728	3.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご			
東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○うぐいす	666	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
			卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご		
東京しゃもの親子丼セット○温そば○草餅	765	4.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
東京しゃもの親子丼セット○温うどん○草餅	744	4.4	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
東京しゃもの親子丼セット○冷そば○草餅	766	3.4	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○草餅	742	3.6	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○草餅	680	4.3	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
東京しゃもの親子丼セット○温そば○水無月	779	4.1	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セット○温うどん○水無月	757	4.3	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セット○冷そば○水無月	779	3.3	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○水無月	756	3.5	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○水無月	693	4.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○うぐいす	1048	4.7	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○うぐいす	1027	5.0	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○うぐいす	1049	3.9	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○うぐいす	1025	4.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○うぐいす	963	4.9	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○草餅	1062	4.8	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○草餅	1041	5.0	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○草餅	1063	4.0	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○草餅	1039	4.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○草餅	977	4.9	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○水無月	1076	4.7	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○水無月	1054	5.0	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○水無月	1076	3.9	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○水無月	1053	4.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○水無月	990	4.9	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○ガーリック	952	4.5		小麦	そば									牛肉					サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○ガーリック	930	4.8		小麦	そば									牛肉					サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○ガーリック	952	3.7		小麦	そば									牛肉					サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○ガーリック	929	4.0		小麦	そば									牛肉					サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○バルサミコ	887	3.7		小麦	そば		乳							牛肉					サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○バルサミコ	865	4.0		小麦	そば		乳							牛肉					サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○バルサミコ	887	2.9		小麦	そば		乳							牛肉					サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○バルサミコ	864	3.2		小麦	そば		乳							牛肉					サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○塩だれ	876	3.8		小麦	そば									牛肉					サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○塩だれ	854	4.1		小麦	そば									牛肉					サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○塩だれ	876	3.0		小麦	そば									牛肉					サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○塩だれ	853	3.3		小麦	そば									牛肉					サバ	大豆							りんご			ごま

【御膳・選べるお食事セット】	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																												
			卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○温そば○うぐいす	785	7.8	卵	小麦	そば	乳	えび													サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○温うどん○うぐいす	752	8.2	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○冷そば○うぐいす	778	5.9	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○冷うどん○うぐいす	743	6.3	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○味噌汁○うぐいす	638	6.9	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○温そば○うぐいす	782	7.8	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○温うどん○うぐいす	750	8.2	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○冷そば○うぐいす	775	5.9	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○冷うどん○うぐいす	741	6.3	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○味噌汁○うぐいす	636	6.9	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○うぐいす	800	7.9	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○うぐいす	767	8.2	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○うぐいす	791	6.0	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○うぐいす	759	6.4	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○うぐいす	653	6.9	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○温そば○うぐいす	804	8.6	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○温うどん○うぐいす	772	8.9	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○冷そば○うぐいす	795	6.7	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○冷うどん○うぐいす	763	7.0	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○味噌汁○うぐいす	657	7.6	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○温そば○うぐいす	821	8.3	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○うぐいす	789	8.6	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○うぐいす	812	6.4	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○うぐいす	780	6.8	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○うぐいす	675	7.3	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○温そば○草餅	799	7.9	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○温うどん○草餅	766	8.2	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○冷そば○草餅	792	6.0	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○冷うどん○草餅	759	6.3	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○味噌汁○草餅	652	6.9	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○温そば○草餅	796	7.9	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○温うどん○草餅	764	8.2	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○冷そば○草餅	789	6.0	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○冷うどん○草餅	755	6.3	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○味噌汁○草餅	650	6.9	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○草餅	814	7.9	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○草餅	781	8.3	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○草餅	807	6.1	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○草餅	773	6.4	卵	小麦	そば	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																												
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○草餅	667	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○明太○温そば○草餅	818	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温うどん○草餅	786	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷そば○草餅	809	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷うどん○草餅	778	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○味噌汁○草餅	671	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温そば○草餅	835	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○草餅	803	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○草餅	826	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○草餅	794	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○草餅	689	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○温そば○水無月	812	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○白ご飯○温うどん○水無月	780	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○白ご飯○冷そば○水無月	805	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○白ご飯○冷うどん○水無月	771	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○白ご飯○味噌汁○水無月	666	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○かやく○温そば○水無月	810	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○かやく○温うどん○水無月	778	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○かやく○冷そば○水無月	803	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○かやく○冷うどん○水無月	769	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○かやく○味噌汁○水無月	663	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○水無月	827	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○水無月	795	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○水無月	820	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○水無月	786	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○水無月	681	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○明太○温そば○水無月	832	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○明太○温うどん○水無月	799	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○明太○冷そば○水無月	823	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○明太○冷うどん○水無月	790	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○明太○味噌汁○水無月	685	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○とろろ○温そば○水無月	849	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○水無月	817	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○水無月	840	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○水無月	810	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○水無月	702	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																												
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温そば○初夏	838	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび																			りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温うどん○初夏	794	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび																						ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷そば○初夏	834	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび																						ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷うどん○初夏	789	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび																						ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○味噌汁○初夏	636	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび																						ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温そば○初夏	835	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび																						ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温うどん○初夏	792	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび																						ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷そば○初夏	832	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび																						ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷うどん○初夏	786	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび																						ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○味噌汁○初夏	633	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび																						ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温そば○初夏	795	5.7	卵	小麦	そば		乳																							ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温うどん○初夏	752	6.2	卵	小麦	そば		乳																							ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷そば○初夏	791	3.7	卵	小麦	そば		乳																							ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷うどん○初夏	746	4.1	卵	小麦	そば		乳																							ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○味噌汁○初夏	593	4.1	卵	小麦	そば		乳																							ごま	
鶏の黒酢あんセット○かやく○温そば○初夏	792	5.7	卵	小麦	そば		乳																							ごま	
鶏の黒酢あんセット○かやく○温うどん○初夏	749	6.2	卵	小麦	そば		乳																							ごま	
鶏の黒酢あんセット○かやく○冷そば○初夏	789	3.7	卵	小麦	そば		乳																							ごま	
鶏の黒酢あんセット○かやく○冷うどん○初夏	744	4.1	卵	小麦	そば		乳																							ごま	
鶏の黒酢あんセット○かやく○味噌汁○初夏	590	4.1	卵	小麦	そば		乳																							ごま	
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○白ご飯○温そば○初夏	763	6.2	卵	小麦	そば		乳																								
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○白ご飯○温うどん○初夏	731	6.5	卵	小麦	そば		乳																								
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○白ご飯○冷うどん○初夏	730	5.2	卵	小麦	そば		乳																								
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○白ご飯○冷そば○初夏	764	4.8	卵	小麦	そば		乳																								
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○白ご飯○味噌汁○初夏	618	5.2	卵	小麦			乳																								
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○かやく○温そば○初夏	761	6.2	卵	小麦	そば		乳																								
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○かやく○温うどん○初夏	729	6.5	卵	小麦	そば		乳																								
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○かやく○冷うどん○初夏	727	5.2	卵	小麦	そば		乳																								
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○かやく○冷そば○初夏	762	4.8	卵	小麦	そば		乳																								
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○かやく○味噌汁○初夏	616	5.2	卵	小麦			乳																								
【お子様】																															
お子様カレー○そば○	408	1.7		小麦	そば		乳								オレンジ	牛肉															
お子様カレー○うどん○	381	2.0		小麦	そば		乳								オレンジ	牛肉															
お子様ランチ○そば○	434	1.6	卵	小麦	そば		乳								オレンジ	牛肉															ごま
お子様ランチ○うどん○	407	1.9	卵	小麦	そば		乳								オレンジ	牛肉															ごま
お子様パンケーキセット	389	0.9	卵	小麦			乳								オレンジ																

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																																		
宇治抹茶香るわらび餅○3個○	99	0.0																			大豆																
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦				乳													大豆																
お抹茶アイス	126	0.1						乳																													
そばアイス	105	0.1			そば			乳													大豆																
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵					乳													大豆																
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦				乳													大豆																
マンゴプリン	144	0.1						乳													大豆																
コーヒーゼリー	94	0.0						乳																													
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば			乳													大豆																
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦				乳													大豆													ゼラチン			
ふんわりいちごムース	143	0.2						乳																										ゼラチン			
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	0.3	卵	小麦				乳													大豆												ゼラチン				
ふんわりチョコムース	153	0.1						落花生 乳													大豆													ゼラチン			
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦				落花生 乳													大豆													ゼラチン			
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦				乳													大豆													ゼラチン			
抹茶アイスとふんわりムースパフェ	275	0.2	卵	小麦				乳													大豆													ゼラチン			
ふんわり抹茶ムース	154	0.1						乳																											ゼラチン		
【和さらだ】																																					
季節の野菜さらだ○柚子○	130	1.2	卵	小麦	そば			乳												サバ 大豆 鶏肉													ゼラチン				
季節の野菜さらだ○たまねぎ○	130	1.2	卵	小麦	そば			乳												サバ 大豆 鶏肉									りんご				ゼラチン		ごま		
季節の野菜さらだ○胡麻○	155	1.1	卵	小麦	そば			乳												サバ 大豆 鶏肉														ゼラチン		ごま	
海老と小柱のそばサラダ○初夏○	145	1.2	卵	小麦	そば			乳	えび						オレンジ					サバ 大豆																	
だしジュレで食べるトマトさらだ○初夏○柚子	56	0.9		小麦	そば										オレンジ					サバ 大豆																	
だしジュレで食べるトマトさらだ○初夏○たまねぎ	56	0.9		小麦	そば										オレンジ					サバ 大豆									りんご						ごま		
だしジュレで食べるトマトさらだ○初夏○胡麻	81	0.8	卵	小麦	そば			乳							オレンジ					サバ 大豆															ごま		
そば豆腐さらだ○初夏○柚子	74	1.1		小麦	そば															サバ 大豆																	
そば豆腐さらだ○初夏○たまねぎ	83	1.1		小麦	そば															サバ 大豆									りんご						ごま		
そば豆腐さらだ○初夏○胡麻	99	0.9	卵	小麦	そば			乳												サバ 大豆															ごま		
【オリジナルメニュー】																																					
とろろ御膳○初夏○温そば○	689	6.1	卵	小麦	そば			乳												サバ 大豆 鶏肉							山芋	りんご				ゼラチン		ごま			
とろろ御膳○初夏○温うどん○	656	6.5	卵	小麦	そば			乳												サバ 大豆 鶏肉							山芋	りんご				ゼラチン		ごま			
とろろ御膳○初夏○冷そば○	689	4.8	卵	小麦	そば			乳												サバ 大豆 鶏肉							山芋	りんご				ゼラチン		ごま			
とろろ御膳○初夏○冷うどん○	655	5.2	卵	小麦	そば			乳												サバ 大豆 鶏肉							山芋	りんご				ゼラチン		ごま			
とろろ御膳○初夏○味噌汁○	544	5.2	卵	小麦	そば			乳												サバ 大豆 鶏肉							山芋	りんご				ゼラチン		ごま			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
			卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○うぐいす	874	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○うぐいす	842	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○うぐいす	875	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○うぐいす	841	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○味噌汁○うぐいす	729	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○草餅	888	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○草餅	856	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○草餅	889	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○草餅	855	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○草餅	743	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○水無月	902	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○水無月	870	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○水無月	903	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○水無月	868	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○水無月	757	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○うぐいす	873	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○うぐいす	840	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○うぐいす	873	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○うぐいす	839	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○うぐいす	728	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○草餅	887	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○草餅	854	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○草餅	887	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○草餅	853	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○草餅	742	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○水無月	900	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○水無月	868	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○水無月	901	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○水無月	867	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○水無月	755	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○うぐいす	887	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○うぐいす	855	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○うぐいす	888	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○うぐいす	854	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○うぐいす	742	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○草餅	901	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○草餅	869	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○草餅	902	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○草餅	868	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○草餅	756	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○水無月	915	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご		ごま		
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○水無月	883	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご		ごま		
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○水無月	916	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご		ごま		
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○水無月	881	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご		ごま		
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○水無月	770	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご		ごま		
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○うぐいす	892	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご		ごま		
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○うぐいす	859	9.6	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご		ごま		
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○うぐいす	892	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご		ごま		
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○うぐいす	858	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご		ごま		
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○うぐいす	746	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご		ごま		
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○草餅	906	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび																山芋	りんご	ごま		
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○草餅	873	9.6	卵	小麦	そば		乳	えび																山芋	りんご	ごま		
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○草餅	906	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび																山芋	りんご	ごま		
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○草餅	872	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび																山芋	りんご	ごま		
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○草餅	760	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび																山芋	りんご	ごま		
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○水無月	919	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご		ごま		
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○水無月	887	9.6	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご		ごま		
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○水無月	920	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご		ごま		
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○水無月	886	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご		ごま		
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○水無月	774	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび																りんご		ごま		
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○うぐいす	899	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび																山芋	りんご	ごま		
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○うぐいす	867	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび																山芋	りんご	ごま		
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○うぐいす	900	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび																山芋	りんご	ごま		
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○うぐいす	866	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび																山芋	りんご	ごま		
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○うぐいす	754	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび																山芋	りんご	ごま		
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○草餅	913	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび																山芋	りんご	ごま		
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○草餅	881	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび																山芋	りんご	ごま		
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○草餅	914	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび																山芋	りんご	ごま		
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○草餅	880	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび																山芋	りんご	ごま		
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○草餅	768	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび																山芋	りんご	ごま		
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○水無月	927	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび																山芋	りんご	ごま		
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○水無月	895	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび																山芋	りんご	ごま		
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○水無月	928	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび																山芋	りんご	ごま		
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○水無月	893	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび																山芋	りんご	ごま		
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○水無月	782	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび																山芋	りんご	ごま		
そば御膳○初夏○温	839	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに															サバ	大豆	鶏肉	豚肉	ごま
そば御膳○初夏○冷	965	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに															サバ	大豆	鶏肉	豚肉	ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
うなぎ御膳○温そば○うぐいす	859	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○温うどん○うぐいす	826	10.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷そば○うぐいす	859	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○うぐいす	825	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○うぐいす	714	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○温そば○草餅	871	9.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま	
うなぎ御膳○温うどん○草餅	839	9.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○草餅	838	8.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷そば○草餅	1108	8.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○草餅	726	8.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま	
うなぎ御膳○温そば○水無月	885	9.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○温うどん○水無月	853	9.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○水無月	851	8.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷そば○水無月	1122	7.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○水無月	740	8.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
味わい三宝そば御膳○初夏○	898	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび					いくら					サバ	大豆							山芋			ごま	
下記の●メニューには▲ごはんが付きます。値をたしてください。																														
●雪室熟成牛ステーキ御膳○温そば	688	5.8	卵	小麦	そば		乳					いか				牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
●雪室熟成牛ステーキ御膳○温うどん	656	6.1	卵	小麦	そば		乳					いか				牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
●雪室熟成牛ステーキ御膳○冷そば	689	4.4	卵	小麦	そば		乳					いか				牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
●雪室熟成牛ステーキ御膳○冷うどん	655	4.8	卵	小麦	そば		乳					いか				牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
●雪室熟成牛ステーキ御膳○味噌汁	543	4.8	卵	小麦			乳					いか				牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
●みやじ豚ステーキ御膳○温そば	540	5.0	卵	小麦	そば		乳					いか						サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
●みやじ豚ステーキ御膳○温うどん	507	5.3	卵	小麦	そば		乳					いか						サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
●みやじ豚ステーキ御膳○冷そば	540	3.6	卵	小麦	そば		乳					いか						サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
●みやじ豚ステーキ御膳○冷うどん	539	3.6	卵	小麦	そば		乳					いか						サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
●みやじ豚ステーキ御膳○味噌汁	395	4.0	卵	小麦			乳					いか						サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
▲白ご飯	190	0.4		小麦															大豆							りんご				
▲かやくご飯	189	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご				
▲とろろご飯	223	0.6		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご				
▲湯葉ちりめんご飯	206	0.5		小麦															大豆							りんご				
▲博多明太ご飯	210	1.1		小麦															大豆							りんご				

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																													
			卵	小麦	そば	乳	えび	かに																								
下記のにぎわい御膳には◆ごはんが付きます。値をたしてください。																																
にぎわい御膳○温そば	457	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに													サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
にぎわい御膳○温うどん	435	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに													サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
にぎわい御膳○冷そば	458	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに													サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
にぎわい御膳○冷うどん	434	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに													サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
にぎわい御膳○味噌汁	372	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに													サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
◆白ご飯	159	0.4		小麦																			大豆							りんご		
◆かやくご飯	158	0.4		小麦																		サバ	大豆	鶏肉						りんご		
◆とろろご飯	191	0.6		小麦																		サバ	大豆					山芋	りんご			
◆湯葉ちりめんご飯	174	0.5		小麦																			大豆							りんご		
◆博多明太ご飯	178	1.1		小麦																			大豆							りんご		
下記の観劇御膳には◆ごはんと●季節の甘味が付きます。値をたしてください。																																
観劇御膳○温そば	871	10.4	卵	小麦	そば		乳	えび		いか												サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
観劇御膳○温うどん	839	10.7	卵	小麦	そば		乳	えび		いか												サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
観劇御膳○冷そば	872	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび		いか												サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
観劇御膳○冷うどん	837	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび		いか												サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
観劇御膳○味噌汁	726	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび		いか												サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
◆白ご飯	159	0.4		小麦																			大豆							りんご		
◆かやくご飯	158	0.4		小麦																		サバ	大豆	鶏肉						りんご		
◆とろろご飯	191	0.6		小麦																		サバ	大豆					山芋	りんご			
◆湯葉ちりめんご飯	174	0.5		小麦																			大豆							りんご		
◆博多明太ご飯	178	1.1		小麦																			大豆							りんご		
●うぐいす餅	46	0.0			そば		乳																大豆									
●草餅	60	0.1		小麦	そば																		大豆					山芋				
●水無月	74	0.0		小麦	そば																											

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			小麦	そば																										
東京しゃものあんかけそば	450	5.2		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋					
東京しゃものあんかけうどん	396	5.8		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋					
東京しゃものすき鍋セット○温そば	660	5.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン			
東京しゃものすき鍋セット○温うどん	639	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン			
東京しゃものすき鍋セット○冷そば	661	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン			
東京しゃものすき鍋セット○冷うどん	661	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン			
東京しゃものすき鍋セット○味噌汁	575	5.5	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン			
【別亭うどんメニュー】																														
別亭うどん	353	2.9		小麦	そば													サバ	大豆									ごま		
季節の天ぷら別亭うどん	741	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									ごま		
季節野菜の天ぷら別亭うどん	627	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆									ごま		
有明産芝えびと小柱かき揚げ別亭うどん	777	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									ごま		
湘南しらすかき揚げ別亭うどん	677	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆									ごま		
ピリ辛そばろと彩り野菜のごまだれうどん	756	4.7	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆			豚肉				ゼラチン	ごま			
国産黒毛和牛と彩り野菜の冷やしうどん	705	3.3		小麦										牛肉				サバ	大豆											
とろろとめかぶのねばとろうどん	368	3.6		小麦														サバ	大豆						山芋			ごま		
国産豚肉とお野菜のピリ辛鍋焼きうどん	852	10.2	卵	小麦			乳	えび	かに					牛肉					大豆	鶏肉		豚肉				ゼラチン				
とろろと華味鳥とお野菜の鍋焼きうどん	669	5.8		小麦														サバ	大豆	鶏肉					山芋					
めざるうどん	202	2.1		小麦														サバ	大豆											
めかけうどん	204	3.5		小麦														サバ	大豆											
めおろしうどん	224	2.2		小麦														サバ	大豆									ごま		
【湘南しらすメニュー】																														
味わい湘南しらすセット○冷そば○うぐいす	922	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いくら							サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま		
味わい湘南しらすセット○冷うどん○うぐいす	877	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いくら							サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま		
味わい湘南しらすセット○冷そば○草餅	936	7.4	卵	小麦	そば			えび	かに		いくら							サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン	ごま		
味わい湘南しらすセット○冷うどん○草餅	891	7.9	卵	小麦	そば			えび	かに		いくら							サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン	ごま		
味わい湘南しらすセット○冷そば○水無月	950	7.4	卵	小麦	そば			えび	かに		いくら							サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま		
味わい湘南しらすセット○冷うどん○水無月	905	7.9	卵	小麦	そば			えび	かに		いくら							サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま		
湘南しらすのかき揚げ天ざるそば	708	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆									ごま		
湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん	641	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆									ごま		
湘南しらす玉子丼セット○温そば	764	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに		いくら							サバ	大豆							りんご				
湘南しらす玉子丼セット○温うどん	720	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに		いくら							サバ	大豆							りんご				
湘南しらす玉子丼セット○冷そば	760	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに		いくら							サバ	大豆							りんご				
湘南しらす玉子丼セット○冷うどん	715	4.1	卵	小麦	そば			えび	かに		いくら							サバ	大豆							りんご				
湘南しらす玉子丼セット○味噌汁	561	4.0	卵	小麦				えび	かに		いくら							サバ	大豆							りんご				

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
【雪室熟成牛メニュー】																														
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○ガーリック	952	4.5	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆				豚肉					りんご		ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○ガーリック	930	4.8	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆				豚肉				りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○ガーリック	952	3.7	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆				豚肉				りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○ガーリック	929	4.0	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆				豚肉				りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○バルサミコ	887	3.7	小麦	そば		乳								牛肉				サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○バルサミコ	865	4.0	小麦	そば		乳								牛肉				サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○バルサミコ	887	2.9	小麦	そば		乳								牛肉				サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○バルサミコ	864	3.2	小麦	そば		乳								牛肉				サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○塩だれ	876	3.8	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○塩だれ	854	4.1	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○塩だれ	876	3.0	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○塩だれ	853	3.3	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○ガーリック	846	4.5	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆				豚肉				りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○ガーリック	824	4.8	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆				豚肉				りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○ガーリック	846	3.7	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆				豚肉				りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○ガーリック	823	3.9	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆				豚肉				りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○バルサミコ	781	2.9	小麦	そば		乳								牛肉				サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○バルサミコ	781	3.7	小麦	そば		乳								牛肉				サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○バルサミコ	759	4.0	小麦	そば		乳								牛肉				サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○バルサミコ	758	3.2	小麦	そば		乳								牛肉				サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○塩だれ	770	3.8	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○塩だれ	748	4.0	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○塩だれ	770	3.0	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○塩だれ	747	3.2	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆								りんご		ごま	
基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																														
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○温そば	728	3.2	小麦	そば		乳								牛肉				サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○温うどん	706	3.5	小麦	そば		乳								牛肉				サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○冷そば	728	2.4	小麦	そば		乳								牛肉				サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○冷うどん	705	2.6	小麦	そば		乳								牛肉				サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○味噌汁	642	3.4	小麦			乳								牛肉				サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○温そば	720	2.4	小麦	そば		乳								牛肉				サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○温うどん	699	2.7	小麦	そば		乳								牛肉				サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○冷そば	721	1.6	小麦	そば		乳								牛肉				サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○冷うどん	697	1.9	小麦	そば		乳								牛肉				サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○味噌汁	635	2.6	小麦			乳								牛肉				サバ	大豆								りんご			
【ソース】																														
◆ガーリックソース	84	1.5	小麦																大豆				豚肉						ごま	
◆バルサミコソース	20	0.8	小麦			乳													大豆											
◆塩だれ	8	0.8																											ごま	
【ドレッシング】																														
★たまねぎドレッシング	21	0.7	小麦															サバ	大豆								りんご		ごま	
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦		乳												サバ	大豆										ごま	
★柚子ドレッシング	20	0.7	小麦															サバ	大豆											