

## 栄養成分・アレルギー一覧表（2018年4月27日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっては器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。  
\*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																																			
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま									
<b>【単品温麺】</b>																																						
かけそば	298	4.1		小麦	そば													サバ	大豆																			
かけうどん	244	4.7		小麦	そば													サバ	大豆																			
きつねそば	359	4.4		小麦	そば													サバ	大豆																			
きつねうどん	305	5.0		小麦	そば													サバ	大豆																			
鴨なんばそば	403	4.8		小麦	そば													サバ	大豆																			
鴨なんばうどん	349	5.4		小麦	そば													サバ	大豆																			
そう煮そば	580	4.8		小麦	そば													サバ	大豆																			
そう煮うどん	526	5.4		小麦	そば													サバ	大豆																			
木の葉そば	454	5.4	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆																			
木の葉うどん	400	6.0	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆																			
天ぷらそば○初夏○	511	4.6	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆																			ごま
天ぷらうどん○初夏○	457	5.2	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆																			ごま
だし割りカレーそば	690	5.4		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン									
だし割りカレーうどん	622	6.1		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン									
野菜カレーそば	773	5.4	卵	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン									
野菜カレーうどん	706	6.1	卵	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン									
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	564	6.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆								山芋											
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	497	7.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆								山芋											
鍋焼きうどん	649	6.8	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆																			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																								
<b>【単品冷麺】</b>																											
ざるそば	342	1.7		小麦	そば																						
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば																						
つけとろろそば	477	2.9	卵	小麦	そば																				山芋		
つけとろろうどん	412	3.7	卵	小麦	そば																				山芋		
おろしそば	366	2.5		小麦	そば																						ごま
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば																						ごま
天ざるそば○初夏○	580	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび																			ごま
天ざるうどん○初夏○	513	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび																			ごま
野菜天ざるそば○初夏○	615	3.5	卵	小麦	そば		乳																				ごま
野菜天ざるうどん○初夏○	549	4.2	卵	小麦	そば		乳																				ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそば○初夏○	992	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび																			ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどん○初夏○	882	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび																			ごま
鴨つけせいろそば	685	2.9		小麦	そば																						
鴨つけせいろうどん	577	4.1		小麦	そば																						
桜えびのころころそば	490	3.4	卵	小麦	そば			えび																			ごま
桜えびのころころうどん	423	4.1	卵	小麦	そば			えび																			ごま
黒酢サラダそば	497	7.5	卵	小麦	そば		乳																		りんご		ごま
黒酢サラダうどん	432	8.2	卵	小麦	そば		乳																		りんご		ごま
納豆そば	509	3.9	卵	小麦	そば																						
納豆うどん	444	4.6	卵	小麦	そば																						
明太あんかけ玉子とじうどん	520	8.5	卵	小麦	そば																						
イペリコ豚と野菜の味噌うどん	816	8.3		小麦	そば																					ゼラチン	ごま
野菜たっぷりうどん	506	11.0		小麦	そば																					ゼラチン	ごま
<b>【得セット】</b>																											
親子丼セット○温そば○	830	5.2	卵	小麦	そば																					りんご	
親子丼セット○温うどん○	787	5.7	卵	小麦	そば																					りんご	
親子丼セット○冷そば○	826	3.2	卵	小麦	そば																					りんご	
親子丼セット○冷うどん○	781	3.7	卵	小麦	そば																					りんご	
親子丼セット○味噌汁○	628	3.6	卵	小麦																						りんご	
天丼セット○初夏○温そば○	908	5.8	卵	小麦	そば			えび																		りんご	ごま
天丼セット○初夏○温うどん○	865	6.3	卵	小麦	そば			えび																		りんご	ごま
天丼セット○初夏○冷そば○	905	3.8	卵	小麦	そば			えび																		りんご	ごま
天丼セット○初夏○冷うどん○	860	4.2	卵	小麦	そば			えび																		りんご	ごま
天丼セット○初夏○味噌汁○	706	4.1	卵	小麦				えび																		りんご	ごま
手付カツ丼セット○温そば○	1042	5.4	卵	小麦	そば		乳																			りんご	
手付カツ丼セット○温うどん○	999	5.9	卵	小麦	そば		乳																			りんご	
手付カツ丼セット○冷そば○	1038	3.4	卵	小麦	そば		乳																			りんご	
手付カツ丼セット○冷うどん○	993	3.9	卵	小麦	そば		乳																			りんご	
手付カツ丼セット○味噌汁○	840	3.8	卵	小麦			乳																			りんご	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																												
			卵	小麦	そば																										
ねぎとろ丼セット○温そば○	787	5.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆									りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○温うどん○	743	6.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆									りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○冷そば○	783	3.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆									りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	738	4.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆									りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○味噌汁○	584	4.1	卵	小麦													サバ	大豆									りんご	ゼラチン		ごま	
鴨とじ丼セット○温そば○	872	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆									りんご				
鴨とじ丼セット○温うどん○	829	5.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆									りんご				
鴨とじ丼セット○冷そば○	869	3.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆									りんご				
鴨とじ丼セット○冷うどん○	824	3.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆									りんご				
鴨とじ丼セット○味噌汁○	670	3.5	卵	小麦													サバ	大豆									りんご				
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温そば○	769	6.2	卵	小麦	そば									いくら			さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温うどん○	726	6.6	卵	小麦	そば									いくら			さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷そば○	765	4.1	卵	小麦	そば									いくら			さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷うどん○	720	4.6	卵	小麦	そば									いくら			さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○味噌汁○	567	4.5	卵	小麦										いくら			さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン			
サーモン丼セット○温そば	757	5.5		小麦	そば												さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン			
サーモン丼セット○温うどん	714	6.0		小麦	そば												さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン			
サーモン丼セット○冷そば	754	3.5		小麦	そば												さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン			
サーモン丼セット○冷うどん	709	4.0		小麦	そば												さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン			
サーモン丼セット○味噌汁	709	4.0		小麦	そば												さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン			
鶏と野菜の山椒焼セット○温そば○	791	6.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○温うどん○	748	7.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○冷そば○	788	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○冷うどん○	743	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○味噌汁○	589	5.0	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
かみこみ豚丼セット○温そば	819	6.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆				豚肉					りんご	ゼラチン			
かみこみ豚丼セット○温うどん	775	6.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆				豚肉					りんご	ゼラチン			
かみこみ豚丼セット○冷そば	815	4.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆				豚肉					りんご	ゼラチン			
かみこみ豚丼セット○冷うどん	770	4.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆				豚肉					りんご	ゼラチン			
かみこみ豚丼セット○味噌汁	617	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆				豚肉					りんご	ゼラチン			
うな丼セット○温そば○	847	6.4		小麦	そば												サバ	大豆									りんご				
うな丼セット○温うどん○	804	6.9		小麦	そば												サバ	大豆									りんご				
うな丼セット○冷そば○	843	4.4		小麦	そば												サバ	大豆									りんご				
うな丼セット○冷うどん○	798	4.9		小麦	そば												サバ	大豆									りんご				
うな丼セット○味噌汁○	645	4.8		小麦													サバ	大豆									りんご				



	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン	
季節御膳○明太○温そば○草餅	818	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温うどん○草餅	786	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷そば○草餅	809	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷うどん○草餅	778	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○味噌汁○草餅	671	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温そば○草餅	835	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○草餅	803	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○草餅	826	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○草餅	794	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○草餅	689	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○温そば○水無月	812	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○温うどん○水無月	780	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○冷そば○水無月	805	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○冷うどん○水無月	771	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○味噌汁○水無月	666	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○温そば○水無月	810	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○温うどん○水無月	778	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○冷そば○水無月	803	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○冷うどん○水無月	769	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○味噌汁○水無月	663	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○水無月	827	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○水無月	795	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○水無月	820	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○水無月	786	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○水無月	681	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温そば○水無月	832	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温うどん○水無月	799	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷そば○水無月	823	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷うどん○水無月	790	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○味噌汁○水無月	685	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温そば○水無月	849	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○水無月	817	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○水無月	840	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○水無月	810	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○水無月	702	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温そば○初夏	838	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温うどん○初夏	794	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷そば○初夏	834	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷うどん○初夏	789	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○味噌汁○初夏	636	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温そば○初夏	835	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温うどん○初夏	792	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷そば○初夏	832	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷うどん○初夏	786	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○味噌汁○初夏	633	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温そば○初夏	795	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温うどん○初夏	752	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷そば○初夏	791	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷うどん○初夏	746	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○味噌汁○初夏	593	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○温そば○初夏	792	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○温うどん○初夏	749	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○冷そば○初夏	789	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○冷うどん○初夏	744	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○味噌汁○初夏	590	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○白ご飯○温そば○初夏	763	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆								りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○白ご飯○温うどん○初夏	731	6.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆								りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○白ご飯○冷うどん○初夏	730	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆								りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○白ご飯○冷そば○初夏	764	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆								りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○白ご飯○味噌汁○初夏	618	5.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆								りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○かやく○温そば○初夏	761	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○かやく○温うどん○初夏	729	6.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○かやく○冷うどん○初夏	727	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○かやく○冷そば○初夏	762	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○かやく○味噌汁○初夏	616	5.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○温そば	812	6.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○温うどん	768	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○冷そば	808	4.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○冷うどん	763	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○味噌汁	609	4.4	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉							りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○温そば	809	6.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○温うどん	766	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○冷そば	805	4.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○冷うどん	760	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○味噌汁	607	4.4	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○温そば	747	6.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆								りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○温うどん	704	6.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆								りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○冷そば	744	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆								りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○冷うどん	699	4.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆								りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○味噌汁	545	4.7	卵	小麦														サバ	大豆								りんご			



	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
			小麦	そば	落花生	乳	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	サバ	りんご	山芋	ごま	ゼラチン	その他														
<b>【ご飯もの】</b>																														
白ご飯	314	0.4		小麦																									りんご	
かやくご飯	311	0.4		小麦																									りんご	
とろろご飯	357	0.6		小麦																									山芋 りんご	
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦																									りんご ごま	
湯葉ちりめんご飯	329	0.5		小麦																									りんご	
博多明太ご飯	333	1.1		小麦																									りんご	
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦																									りんご	
ミニかやくご飯	234	0.4		小麦																									りんご	
ミニとろろご飯	269	0.6		小麦																									山芋 りんご	
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦																									りんご ごま	
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦																									りんご	
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦																									りんご	
カレーライス	666	4.4		小麦																									りんご ゼラチン	
カツカレーライス	1063	5.0	卵	小麦			乳																						りんご ゼラチン	
<b>【初夏メニュー】</b>																														
ゆず風味海老と小柱入りサラダそば	457	3.4	卵	小麦	そば																									ごま
ゆず風味海老と小柱入りサラダうどん	350	4.0	卵	小麦	そば																									ごま
夏野菜と博多明太子の冷やしそば	576	3.0	卵	小麦	そば	落花生																								ごま
夏野菜と博多明太子の冷やしうどん	512	3.8	卵	小麦	そば	落花生																								ごま
下関産連子鯛と海老の季節天ざるそば	687	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび																						ごま
下関産連子鯛と海老の季節天ざるうどん	620	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび																						ごま
うぐいす餅○単品○	91	0.0			そば		乳																							
草餅○単品○	119	0.1		小麦	そば																									山芋
水無月○単品○	146	0.0		小麦	そば																									
うぐいす餅○御膳用○	46	0.0			そば		乳																							大豆
草餅○御膳用○	60	0.1		小麦	そば																									大豆 山芋
水無月○御膳用○	74	0.0		小麦	そば																									
初夏サラダ	56	0.3	卵	小麦	そば		乳																							大豆 鶏肉 ゼラチン ごま



	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																									
			卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆	鶏肉								
<b>【だし料理・一品】</b>																												
コーン入りポテトサラダ	147	0.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン	
揚げなすあんかけ夏野菜添え	42	0.6		小麦	そば													サバ	大豆									
コーンのバターしょうゆ炒め	96	0.6		小麦	そば		乳											サバ	大豆								ゼラチン	
オクラとじゃこのおろし和えだしジュレ	38	1.4		小麦					えび	かに								サバ	大豆								ゼラチン	
夏野菜のピクルス	39	1.4																									りんご	
そば豆腐の揚げ出し季節野菜添え	72	1.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆									ごま
そば豆腐と季節野菜の田楽	84	0.5		小麦	そば													サバ	大豆									ごま
コーンとお野菜のかき揚げ	247	2.3	卵	小麦														サバ	大豆									ごま
コーン入り出汁巻き玉子	302	3.5	卵	小麦														サバ	大豆									
だし料理セット○初夏○	252	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
だし料理セット○初夏○温そば	431	6.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
だし料理セット○初夏○温うどん	399	6.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
だし料理セット○初夏○冷そば	432	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
だし料理セット○初夏○冷うどん	398	5.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
<b>【お茶のじかん】</b>																												
グリーンティー○ほうろ付き○	91	0.0	卵	小麦	そば																							
グリーンティー	78	0.0																										
ホット抹茶オーレ○ほうろ付き○	99	0.1	卵	小麦	そば		乳													大豆								
ホット抹茶オーレ	87	0.1					乳													大豆								
アイス抹茶オーレ○ほうろ付き○	151	0.1	卵	小麦	そば		乳													大豆								
アイス抹茶オーレ	139	0.1					乳													大豆								
森半八十八夜銘茶○ほうろ付き○	12	0.0	卵	小麦	そば																							
森半八十八夜銘茶	0	0.0																										
ホットコーヒー○ほうろ付き○	37	0.0	卵	小麦	そば		乳													大豆								
ホットコーヒー	24	0.0					乳													大豆								
アイスコーヒー○ほうろ付き○	53	0.1	卵	小麦	そば		乳													大豆								
アイスコーヒー	41	0.1					乳													大豆								
アイスティ○ミルク○ほうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳													大豆								
アイスティ○ミルク○	41	0.0					乳													大豆								
アイスティ○レモン○ほうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																							
アイスティ○レモン○	29	0.0																										
宇治抹茶香るわらび餅○3個○	99	0.0																		大豆								
そば団子ぜんざい	333	0.0			そば																							
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳													大豆								
お抹茶アイス	126	0.1					乳																					
そばアイス	105	0.1			そば		乳													大豆								
自家製わらび餅	157	0.0																		大豆								

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																																								
お抹茶アイス入りあんみつ	415	0.1					乳																			桃																	
そばアイス入りあんみつ	393	0.1			そば		乳																		大豆							桃											
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳																		大豆																		
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば																				サバ	大豆																	
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦			乳																		大豆																		
マンゴプリン	144	0.1					乳																		大豆																		
コーヒーゼリー	94	0.0					乳																																				
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば		乳																		大豆																		
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦			乳																		大豆													ゼラチン					
ふんわりいちごムース	143	0.2					乳																															ゼラチン					
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	0.3	卵	小麦			乳																		大豆													ゼラチン					
ふんわりチョコムース	153	0.1				落花生	乳																		大豆													ゼラチン					
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦		落花生	乳																		大豆													ゼラチン					
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦			乳																		大豆													ゼラチン					
<b>【箱弁当・定食】</b>																																											
とろろ箱弁当○温そば○初夏	600	5.8	卵	小麦	そば		乳																	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン					ごま				
とろろ箱弁当○温うどん○初夏	567	6.2	卵	小麦	そば		乳																	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン					ごま				
とろろ箱弁当○冷そば○初夏	600	4.5	卵	小麦	そば		乳																	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン					ごま				
とろろ箱弁当○冷うどん○初夏	566	4.9	卵	小麦	そば		乳																	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン					ごま				
とろろ箱弁当○味噌汁○初夏	455	4.9	卵	小麦	そば		乳																	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン					ごま				
天ぷら箱弁当○白ご飯○温そば○初夏	690	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび																サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま				
天ぷら箱弁当○白ご飯○温うどん○初夏	668	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび																サバ	大豆	鶏肉											りんご	ゼラチン		ごま			
天ぷら箱弁当○白ご飯○冷そば○初夏	690	3.5	卵	小麦	そば		乳	えび																サバ	大豆	鶏肉												りんご	ゼラチン		ごま		
天ぷら箱弁当○白ご飯○冷うどん○初夏	667	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび																サバ	大豆	鶏肉												りんご	ゼラチン		ごま		
天ぷら箱弁当○白ご飯○味噌汁○初夏	604	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび																サバ	大豆	鶏肉												りんご	ゼラチン		ごま		
天ぷら箱弁当○かやく○温そば○初夏	687	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび																サバ	大豆	鶏肉												りんご	ゼラチン		ごま		
天ぷら箱弁当○かやく○温うどん○初夏	666	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび																サバ	大豆	鶏肉												りんご	ゼラチン		ごま		
天ぷら箱弁当○かやく○冷そば○初夏	688	3.5	卵	小麦	そば		乳	えび																サバ	大豆	鶏肉												りんご	ゼラチン		ごま		
天ぷら箱弁当○かやく○冷うどん○初夏	664	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび																サバ	大豆	鶏肉												りんご	ゼラチン		ごま		
天ぷら箱弁当○かやく○味噌汁○初夏	602	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび																サバ	大豆	鶏肉													りんご	ゼラチン		ごま	
家族庵箱弁当○白ご飯○温そば○初夏	671	4.2	卵	小麦	そば		乳																	サバ	大豆	鶏肉												りんご	ゼラチン		ごま		
家族庵箱弁当○白ご飯○温うどん○初夏	650	4.4	卵	小麦	そば		乳																	サバ	大豆	鶏肉												りんご	ゼラチン		ごま		
家族庵箱弁当○白ご飯○冷そば○初夏	672	3.4	卵	小麦	そば		乳																	サバ	大豆	鶏肉												りんご	ゼラチン		ごま		
家族庵箱弁当○白ご飯○冷うどん○初夏	648	3.6	卵	小麦	そば		乳																	サバ	大豆	鶏肉												りんご	ゼラチン		ごま		
家族庵箱弁当○白ご飯○味噌汁○初夏	586	4.3	卵	小麦	そば		乳																	サバ	大豆	鶏肉												りんご	ゼラチン		ごま		

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
家族庵箱弁当○かやく○温そば○初夏	669	4.2																												
家族庵箱弁当○かやく○温うどん○初夏	647	4.4																												
家族庵箱弁当○かやく○冷そば○初夏	669	3.4																												
家族庵箱弁当○かやく○冷うどん○初夏	646	3.6																												
家族庵箱弁当○かやく○味噌汁○初夏	583	4.3																												
コースかつセット100g○温そば	1046	6.0																												
コースかつセット100g○温うどん	1013	6.3																												
コースかつセット100g○冷そば	1046	4.6																												
コースかつセット100g○冷うどん	1012	5.0																												
コースかつセット100g○味噌汁	901	5.0																												
ヒレカツセット○温そば	791	5.6																												
ヒレカツセット○温うどん	759	6.0																												
ヒレカツセット○冷そば	792	4.3																												
ヒレカツセット○冷うどん	758	4.6																												
ヒレカツセット○味噌汁	646	4.7																												
コースとヒレカツセット○温そば	987	5.9																												
コースとヒレカツセット○温うどん	954	6.3																												
コースとヒレカツセット○冷そば	987	4.6																												
コースとヒレカツセット○冷うどん	987	4.6																												
コースとヒレカツセット○味噌汁	842	5.0																												
おろしコースかつセット100g○温そば	1037	6.8																												
おろしコースかつセット100g○温うどん	1005	7.1																												
おろしコースかつセット100g○冷そば	1038	5.4																												
おろしコースかつセット100g○冷うどん	1004	5.8																												
おろしコースかつセット100g○味噌汁	901	5.0																												
コースとエビフライセット○温そば	1079	6.7																												
コースとエビフライセット○温うどん	1047	7.0																												
コースとエビフライセット○冷そば	1080	5.3																												
コースとエビフライセット○冷うどん	1046	5.7																												
コースとエビフライセット○味噌汁	934	5.7																												
ミックスフライセット○温そば	942	7.0																												
ミックスフライセット○温うどん	909	7.3																												
ミックスフライセット○冷そば	942	5.6																												
ミックスフライセット○冷うどん	908	6.0																												
ミックスフライセット○味噌汁	797	6.0																												
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○温そば	903	5.9																												
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○温うどん	882	6.1																												
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○冷そば	935	7.6																												
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○冷うどん	911	7.8																												
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○味噌汁	818	6.0																												

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
			卵	小麦	そば	乳											サバ	大豆	鶏肉			りんご						
チキンカツおろし煮セット○かやく○温そば	901	5.9	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
チキンカツおろし煮セット○かやく○温うどん	879	6.1	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
チキンカツおろし煮セット○かやく○冷そば	932	7.6	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
チキンカツおろし煮セット○かやく○冷うどん	909	7.8	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
チキンカツおろし煮セット○かやく○味噌汁	816	6.0	卵	小麦			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○温そば	918	6.0	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○温うどん	897	6.2	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○冷そば	950	7.7	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○冷うどん	926	7.9	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○味噌汁	833	6.1	卵	小麦			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
チキンカツおろし煮セット○明太○温そば	923	6.6	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
チキンカツおろし煮セット○明太○温うどん	901	6.9	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
チキンカツおろし煮セット○明太○冷そば	954	8.3	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
チキンカツおろし煮セット○明太○冷うどん	931	8.6	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
チキンカツおろし煮セット○明太○味噌汁	837	6.8	卵	小麦			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
チキンカツおろし煮セット○とろろ○温そば	936	6.1	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			
チキンカツおろし煮セット○とろろ○温うどん	914	6.3	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			
チキンカツおろし煮セット○とろろ○冷そば	967	7.8	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			
チキンカツおろし煮セット○とろろ○冷うどん	944	8.0	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			
チキンカツおろし煮セット○とろろ○味噌汁	850	6.2	卵	小麦			乳									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			
ハンバーグとチキントマトソースセット○白ご飯○温そば	876	5.2	卵	小麦	そば		乳						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○白ご飯○温うどん	855	5.5	卵	小麦	そば		乳						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○白ご飯○冷そば	877	4.4	卵	小麦	そば		乳						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○白ご飯○冷うどん	853	4.7	卵	小麦	そば		乳						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○白ご飯○味噌汁	791	5.4	卵	小麦			乳						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○かやく○温そば	874	5.2	卵	小麦	そば		乳						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○かやく○温うどん	852	5.5	卵	小麦	そば		乳						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○かやく○冷そば	875	4.4	卵	小麦	そば		乳						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○かやく○冷うどん	851	4.7	卵	小麦	そば		乳						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○かやく○味噌汁	789	5.4	卵	小麦			乳						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○湯葉○温そば	891	5.3	卵	小麦	そば		乳						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○湯葉○温うどん	870	5.5	卵	小麦	そば		乳						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○湯葉○冷そば	892	4.5	卵	小麦	そば		乳						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○湯葉○冷うどん	868	4.7	卵	小麦	そば		乳						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○湯葉○味噌汁	806	5.4	卵	小麦			乳						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○明太○温そば	896	6.0	卵	小麦	そば		乳						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○明太○温うどん	874	6.2	卵	小麦	そば		乳						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○明太○冷そば	896	5.2	卵	小麦	そば		乳						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○明太○冷うどん	872	5.4	卵	小麦	そば		乳						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○明太○味噌汁	810	6.1	卵	小麦			乳						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば		乳									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	
ハンバーグとチキントマトソースセット○とろろ○温そば	909	5.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○とろろ○温うどん	887	5.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○とろろ○冷そば	909	4.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○とろろ○冷うどん	886	4.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○とろろ○味噌汁	823	5.5	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		
豚しょうが焼き定食○白ご飯○温そば	696	4.0		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○白ご飯○温うどん	696	4.0		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○白ご飯○冷そば	697	3.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○白ご飯○冷うどん	673	3.4		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○白ご飯○味噌汁	611	4.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○かやく○温そば	694	4.0		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○かやく○温うどん	694	4.0		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○かやく○冷そば	694	3.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○かやく○冷うどん	671	3.4		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○かやく○味噌汁	608	4.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○湯葉ちりめん○温そば	711	4.0		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○湯葉ちりめん○温うどん	711	4.0		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○湯葉ちりめん○冷そば	712	3.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○湯葉ちりめん○冷うどん	688	3.5		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○湯葉ちりめん○味噌汁	626	4.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○明太○温そば	715	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○明太○温うどん	715	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○明太○冷そば	716	3.9		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○明太○冷うどん	692	4.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○明太○味噌汁	630	4.8		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○とろろ○温そば	729	4.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○とろろ○温うどん	729	4.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○とろろ○冷そば	729	3.3		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○とろろ○冷うどん	706	3.6		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○とろろ○味噌汁	643	4.3		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
ポークステーキ定食○白ご飯○温そば○	784	3.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
ポークステーキ定食○白ご飯○温うどん	763	3.4		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
ポークステーキ定食○白ご飯○冷そば	785	2.3		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
ポークステーキ定食○白ご飯○冷うどん	762	2.6		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
ポークステーキ定食○白ご飯○味噌汁	699	3.3		小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
ポークステーキ定食○かやく○温そば	782	3.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			
ポークステーキ定食○かやく○温うどん	760	3.4		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			
ポークステーキ定食○かやく○冷そば	782	2.3		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			
ポークステーキ定食○かやく○冷うどん	759	2.6		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			
ポークステーキ定食○かやく○味噌汁	697	3.3		小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																																
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○温そば	799	3.2		小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉						りんご						
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○温うどん	778	3.4		小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉						りんご						
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○冷そば	800	2.4		小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉						りんご						
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○冷うどん	777	2.6		小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉						りんご						
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○味噌汁	714	3.3		小麦			乳												サバ	大豆			豚肉						りんご						
ポークステーキ定食○明太○温そば	804	3.9		小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉						りんご						
ポークステーキ定食○明太○温うどん	782	4.1		小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉						りんご						
ポークステーキ定食○明太○明太	804	3.1		小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉						りんご						
ポークステーキ定食○明太○冷うどん	781	3.3		小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉						りんご						
ポークステーキ定食○明太○味噌汁	718	4.0		小麦			乳												サバ	大豆			豚肉						りんご						
ポークステーキ定食○とろろ○温そば	817	3.3		小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				山芋	りんご							
ポークステーキ定食○とろろ○温うどん	795	3.6		小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご								
ポークステーキ定食○とろろ○冷そば	817	2.5		小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご								
ポークステーキ定食○とろろ○冷うどん	794	2.7		小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご								
ポークステーキ定食○とろろ○味噌汁	731	3.5		小麦			乳												サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご								
<b>【和さらだ】</b>																																			
季節の野菜さらだ○柚子○	130	1.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉												ゼラチン		
季節の野菜さらだ○たまねぎ○	130	1.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご					ゼラチン	ごま	
季節の野菜さらだ○胡麻○	155	1.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉													ゼラチン	ごま
海老と小柱のそばサラダ○初夏○	145	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ					サバ	大豆															
だしジュレで食べるトマトさらだ○初夏○柚子	56	0.9		小麦	そば									オレンジ					サバ	大豆															
だしジュレで食べるトマトさらだ○初夏○たまねぎ	56	0.9		小麦	そば									オレンジ					サバ	大豆								りんご						ごま	
だしジュレで食べるトマトさらだ○初夏○胡麻	81	0.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆														ごま	
そば豆腐さらだ○初夏○柚子	74	1.1		小麦	そば														サバ	大豆															
そば豆腐さらだ○初夏○たまねぎ	83	1.1		小麦	そば														サバ	大豆								りんご						ごま	
そば豆腐さらだ○初夏○胡麻	99	0.9	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆														ごま	
<b>【お食事メニュー】</b>																																			
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○温そば	997	6.9	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご						ゼラチン	
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○温うどん	975	7.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご						ゼラチン	
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○冷そば	1028	8.6	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご						ゼラチン	
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○冷うどん	1005	8.8	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご						ゼラチン	
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○味噌汁	912	7.0	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご						ゼラチン	
チキンカツおろし煮セット○かやく○温そば	995	6.9	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご						ゼラチン	
チキンカツおろし煮セット○かやく○温うどん	973	7.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご						ゼラチン	
チキンカツおろし煮セット○かやく○冷そば	1026	8.6	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご						ゼラチン	
チキンカツおろし煮セット○かやく○冷うどん	1002	8.8	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご						ゼラチン	
チキンカツおろし煮セット○かやく○味噌汁	909	7.0	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご						ゼラチン	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																									
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○温そば	1012	6.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○温うどん	990	7.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○冷そば	1043	8.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○冷うどん	1020	8.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○味噌汁	927	7.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
チキンカツおろし煮セット○明太○温そば	1016	7.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
チキンカツおろし煮セット○明太○温うどん	995	7.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
チキンカツおろし煮セット○明太○冷そば	1048	9.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
チキンカツおろし煮セット○明太○冷うどん	1024	9.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
チキンカツおろし煮セット○明太○味噌汁	931	7.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
チキンカツおろし煮セット○とろろ○温そば	1029	7.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		
チキンカツおろし煮セット○とろろ○温うどん	1008	7.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		
チキンカツおろし煮セット○とろろ○冷そば	1061	8.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		
チキンカツおろし煮セット○とろろ○冷うどん	1037	9.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		
チキンカツおろし煮セット○とろろ○味噌汁	944	7.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○白ご飯○温そば	969	6.2	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○白ご飯○温うどん	947	6.4	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○白ご飯○冷そば	1000	7.9	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○白ご飯○冷うどん	977	8.1	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○白ご飯○味噌汁	883	6.3	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○かやく○温そば	966	6.2	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○かやく○温うどん	945	6.4	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○かやく○冷そば	998	7.9	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○かやく○冷うどん	974	8.1	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○かやく○味噌汁	881	6.3	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○湯葉ちりめん○温そば	984	6.3	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○湯葉ちりめん○温うどん	962	6.5	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○湯葉ちりめん○冷そば	1015	8.0	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○湯葉ちりめん○冷うどん	992	8.2	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○湯葉ちりめん○味噌汁	898	6.4	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○明太○温そば	988	6.9	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○明太○温うどん	966	7.2	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○明太○冷そば	1019	8.6	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○明太○冷うどん	996	8.9	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○明太○味噌汁	902	7.1	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○温そば	1001	6.4	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○温うどん	979	6.6	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○冷そば	1032	8.1	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○冷うどん	1009	8.3	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○味噌汁	916	6.5	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば		乳								オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○温そば	749	4.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○温うどん	727	4.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○冷そば	780	6.3	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○冷うどん	757	6.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○味噌汁	664	4.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○かやく○温そば	747	4.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○かやく○温うどん	725	4.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○かやく○冷そば	778	6.3	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○かやく○冷うどん	755	6.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○かやく○味噌汁	661	4.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○温そば	764	4.7	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○温うどん	743	4.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○冷そば	795	6.4	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○冷うどん	772	6.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○味噌汁	679	4.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○明太○温そば	768	5.4	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○明太○温うどん	747	5.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○明太○冷そば	800	7.1	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○明太○冷うどん	776	7.3	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○明太○味噌汁	683	5.5	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○温そば	781	4.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○温うどん	760	5.0	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○冷そば	813	6.5	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○冷うどん	789	6.7	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○味噌汁	696	4.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○温そば	917	6.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○温うどん	895	7.1	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○冷そば	948	8.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○冷うどん	925	8.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○味噌汁	831	7.0	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○温そば	914	6.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○温うどん	893	7.1	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○冷そば	946	8.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○冷うどん	922	8.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○味噌汁	829	7.0	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚肉と野菜のおだし蒸し○湯葉ちりめん○温そば	932	7.0	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚肉と野菜のおだし蒸し○湯葉ちりめん○温うどん	910	7.2	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚肉と野菜のおだし蒸し○湯葉ちりめん○冷そば	963	8.7	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚肉と野菜のおだし蒸し○湯葉ちりめん○冷うどん	940	8.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
豚肉と野菜のおだし蒸し○湯葉ちりめん○味噌汁	847	7.1	卵	小麦	そば		乳							オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン



	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																													
			卵	小麦	そば		乳								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご	ゼラチン	
豚肉と野菜のおだし蒸し〇明太〇温そば	936	7.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご	ゼラチン		
豚肉と野菜のおだし蒸し〇明太〇温うどん	914	7.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご	ゼラチン		
豚肉と野菜のおだし蒸し〇明太〇冷そば	967	9.3	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご	ゼラチン		
豚肉と野菜のおだし蒸し〇明太〇冷うどん	944	9.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご	ゼラチン		
豚肉と野菜のおだし蒸し〇明太〇味噌汁	851	7.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご	ゼラチン		
豚肉と野菜のおだし蒸し〇とろろ〇温そば	949	7.1	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン			
豚肉と野菜のおだし蒸し〇とろろ〇温うどん	928	7.3	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン			
豚肉と野菜のおだし蒸し〇とろろ〇冷そば	981	8.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン			
豚肉と野菜のおだし蒸し〇とろろ〇冷うどん	957	9.0	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン			
豚肉と野菜のおだし蒸し〇とろろ〇味噌汁	864	7.2	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン			
海老マヨネーズ〇白ご飯〇温そば	1046	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ〇白ご飯〇温うどん	1024	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ〇白ご飯〇冷そば	1077	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ〇白ご飯〇冷うどん	1054	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ〇白ご飯〇味噌汁	960	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ〇かやく〇温そば	1043	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ〇かやく〇温うどん	1022	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ〇かやく〇冷そば	1075	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ〇かやく〇冷うどん	1051	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ〇かやく〇味噌汁	958	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ〇湯葉ちりめん〇温そば	1061	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ〇湯葉ちりめん〇温うどん	1039	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ〇湯葉ちりめん〇冷そば	1092	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ〇湯葉ちりめん〇冷うどん	1069	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ〇湯葉ちりめん〇味噌汁	975	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ〇明太〇温そば	1065	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ〇明太〇温うどん	1043	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ〇明太〇冷そば	1096	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ〇明太〇冷うどん	1073	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ〇明太〇味噌汁	980	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ〇とろろ〇温そば	1078	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
海老マヨネーズ〇とろろ〇温うどん	1057	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
海老マヨネーズ〇とろろ〇冷そば	1110	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
海老マヨネーズ〇とろろ〇冷うどん	1086	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
海老マヨネーズ〇とろろ〇味噌汁	993	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
サーモンレアかつ〇白ご飯〇温そば	1239	4.8	卵	小麦	そば		乳											さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				
サーモンレアかつ〇白ご飯〇温うどん	1217	5.0	卵	小麦	そば		乳											さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				
サーモンレアかつ〇白ご飯〇冷そば	1270	6.5	卵	小麦	そば		乳											さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				
サーモンレアかつ〇白ご飯〇冷うどん	1247	6.7	卵	小麦	そば		乳											さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				
サーモンレアかつ〇白ご飯〇味噌汁	1153	4.9	卵	小麦	そば		乳											さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																																			
			卵	小麦	そば	乳													さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン						
サーモンレアかつおかやく温そば	1236	4.8	卵	小麦	そば		乳																										りんご	ゼラチン				
サーモンレアかつおかやく温うどん	1215	5.0	卵	小麦	そば		乳																											りんご	ゼラチン			
サーモンレアかつおかやく冷そば	1268	6.5	卵	小麦	そば		乳																											りんご	ゼラチン			
サーモンレアかつおかやく冷うどん	1244	6.7	卵	小麦	そば		乳																											りんご	ゼラチン			
サーモンレアかつおかやく味噌汁	1151	4.9	卵	小麦	そば		乳																											りんご	ゼラチン			
サーモンレアかつお湯葉ちりめん温そば	1254	4.8	卵	小麦	そば		乳																											りんご	ゼラチン			
サーモンレアかつお湯葉ちりめん温うどん	1232	5.1	卵	小麦	そば		乳																											りんご	ゼラチン			
サーモンレアかつお湯葉ちりめん冷そば	1285	6.5	卵	小麦	そば		乳																											りんご	ゼラチン			
サーモンレアかつお湯葉ちりめん冷うどん	1262	6.8	卵	小麦	そば		乳																											りんご	ゼラチン			
サーモンレアかつお湯葉ちりめん味噌汁	1168	5.0	卵	小麦	そば		乳																											りんご	ゼラチン			
サーモンレアかつお明太温そば	1258	5.5	卵	小麦	そば		乳																											りんご	ゼラチン			
サーモンレアかつお明太温うどん	1236	5.7	卵	小麦	そば		乳																											りんご	ゼラチン			
サーモンレアかつお明太冷そば	1289	7.2	卵	小麦	そば		乳																											りんご	ゼラチン			
サーモンレアかつお明太冷うどん	1266	7.4	卵	小麦	そば		乳																											りんご	ゼラチン			
サーモンレアかつお明太味噌汁	1172	5.6	卵	小麦	そば		乳																											りんご	ゼラチン			
サーモンレアかつおとろろ温そば	1271	4.9	卵	小麦	そば		乳																											山芋	りんご	ゼラチン		
サーモンレアかつおとろろ温うどん	1249	5.2	卵	小麦	そば		乳																											山芋	りんご	ゼラチン		
サーモンレアかつおとろろ冷そば	1302	6.6	卵	小麦	そば		乳																											山芋	りんご	ゼラチン		
サーモンレアかつおとろろ冷うどん	1279	6.9	卵	小麦	そば		乳																											山芋	りんご	ゼラチン		
サーモンレアかつおとろろ味噌汁	1186	5.1	卵	小麦	そば		乳																											山芋	りんご	ゼラチン		
【雪室熟成牛メニュー】																																						
雪室熟成牛のおどんぶりセット温そばガーリック	846	4.5		小麦	そば													牛肉				サバ	大豆									りんご			ごま			
雪室熟成牛のおどんぶりセット温うどんガーリック	824	4.8		小麦	そば													牛肉				サバ	大豆										りんご			ごま		
雪室熟成牛のおどんぶりセット冷そばガーリック	846	3.7		小麦	そば													牛肉				サバ	大豆										りんご			ごま		
雪室熟成牛のおどんぶりセット冷うどんガーリック	823	3.9		小麦	そば													牛肉				サバ	大豆										りんご			ごま		
雪室熟成牛のおどんぶりセット冷そばバルサミコ	781	2.9		小麦	そば		乳											牛肉				サバ	大豆											りんご				
雪室熟成牛のおどんぶりセット温そばバルサミコ	781	3.7		小麦	そば		乳											牛肉				サバ	大豆											りんご				
雪室熟成牛のおどんぶりセット冷うどんバルサミコ	759	4.0		小麦	そば		乳											牛肉				サバ	大豆											りんご				
雪室熟成牛のおどんぶりセット温そば塩だれ	770	3.8		小麦	そば													牛肉				サバ	大豆											りんご			ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット温うどん塩だれ	748	4.0		小麦	そば													牛肉				サバ	大豆											りんご			ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット冷そば塩だれ	770	3.0		小麦	そば													牛肉				サバ	大豆											りんご			ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット冷うどん塩だれ	747	3.2		小麦	そば													牛肉				サバ	大豆											りんご			ごま	
基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたして下さい。																																						
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット五穀ひじき温そば	728	3.2		小麦	そば		乳											牛肉				サバ	大豆										りんご			ごま		
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット五穀ひじき温うどん	706	3.5		小麦	そば		乳											牛肉				サバ	大豆											りんご			ごま	
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット五穀ひじき冷そば	728	2.4		小麦	そば		乳											牛肉				サバ	大豆											りんご			ごま	
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット五穀ひじき冷うどん	705	2.6		小麦	そば		乳											牛肉				サバ	大豆											りんご			ごま	
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット五穀ひじき味噌汁	642	3.4		小麦			乳											牛肉				サバ	大豆											りんご			ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																														
			小麦	そば	乳									牛肉			サバ	大豆						りんご									
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○温そば	720	2.4		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆									りんご					
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○温うどん	699	2.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆									りんご					
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○冷そば	721	1.6		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆									りんご					
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○冷うどん	697	1.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆									りんご					
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○味噌汁	635	2.6		小麦			乳								牛肉			サバ	大豆									りんご					
【ソース】																																	
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦															大豆							豚肉							ごま
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦			乳												大豆														
◆塩だれ	8	0.8																															ごま
【ドレッシング】																																	
★たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆									りんご					ごま
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆														ごま
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆														