

## 家族亭 栄養成分・アレルギー一覧表（2018年6月28日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量をお飲みほした場合は成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛り付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

\*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																															
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま				
【単品温麺】																																	
かけそば	295	3.4		小麦	そば														サバ	大豆													
かけうどん	241	4.0		小麦	そば														サバ	大豆													
きつねそば	355	3.7		小麦	そば														サバ	大豆													
きつねうどん	301	4.3		小麦	そば														サバ	大豆													
鴨なんぼそば	399	4.0		小麦	そば														サバ	大豆													
鴨なんぼうどん	345	4.6		小麦	そば														サバ	大豆													
ぞう煮そば	576	4.0		小麦	そば														サバ	大豆													
ぞう煮うどん	522	4.6		小麦	そば														サバ	大豆													
木の葉そば	367	4.3	卵	小麦	そば				えび										サバ	大豆													
木の葉うどん	313	4.9	卵	小麦	そば				えび										サバ	大豆													
にしんそば	408	4.2		小麦	そば														サバ	大豆						りんご							
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば														サバ	大豆						りんご							
天ぷらそば○夏○	494	4.6	卵	小麦	そば				えび										サバ	大豆												ごま	
天ぷらうどん○夏○	440	5.2	卵	小麦	そば				えび										サバ	大豆												ごま	
だし割りカレーそば	689	5.1		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン					
だし割りカレーうどん	621	5.9		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン					
野菜カレーそば	773	5.2		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン					
野菜カレーうどん	705	5.9		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン					
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	5.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆						山芋							
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	6.6	卵	小麦	そば														サバ	大豆						山芋							
鍋焼きうどん	565	5.6	卵	小麦	そば				えび										サバ	大豆												ごま	



	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																										
カツ丼セット○温そば○	1047	5.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セット○温うどん○	1004	6.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セット○冷そば○	1043	3.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セット○冷うどん○	998	4.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セット○味噌汁○	845	4.0	卵	小麦			乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
ねぎとろ丼セット○温そば○	788	5.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○温うどん○	745	6.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○冷そば○	785	3.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	740	4.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○味噌汁○	586	4.1	卵	小麦													サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
鴨とじ丼セット○温そば○	874	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○温うどん○	831	5.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○冷そば○	871	3.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○冷うどん○	826	3.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○味噌汁○	672	3.5	卵	小麦													サバ	大豆							りんご			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温そば○	771	6.2	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温うどん○	728	6.6	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷そば○	767	4.1	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷うどん○	722	4.6	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○味噌汁○	569	4.5	卵	小麦									いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
鶏と野菜の山椒焼セット○温そば○	794	6.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○温うどん○	750	7.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○冷そば○	790	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○冷うどん○	745	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○味噌汁○	591	5.0	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
はなみずき・屋号御膳○温そば○	761	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
はなみずき・屋号御膳○温うどん○	728	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
はなみずき・屋号御膳○冷そば○	761	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
はなみずき・屋号御膳○冷うどん○	727	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
はなみずき・屋号御膳○味噌汁○	616	5.5	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
<b>【お食事セット】</b>																												
季節の天ぷらと小鉢セット○夏○温そば○白ご飯	852	4.7	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご		ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○夏○温うどん○白ご飯	819	5.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご		ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○夏○冷そば○白ご飯	857	4.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご		ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○夏○冷うどん○白ご飯	822	4.4	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご		ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○夏○味噌汁○白ご飯	711	4.5	卵	小麦				えび									サバ	大豆							りんご		ごま	





	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○水無月	812	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○水無月	779	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○水無月	808	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○水無月	775	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○水無月	667	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○温そば○水無月	815	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○温うどん○水無月	782	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○冷そば○水無月	811	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○冷うどん○水無月	779	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○味噌汁○水無月	670	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○とろろ○温そば○水無月	833	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○水無月	801	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○水無月	829	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○水無月	797	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○水無月	688	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳○白ご飯○温そば○れもん	771	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○白ご飯○温うどん○れもん	739	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○白ご飯○冷そば○れもん	768	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○白ご飯○冷うどん○れもん	735	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○白ご飯○味噌汁○れもん	626	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○かやく○温そば○れもん	769	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○かやく○温うどん○れもん	737	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○かやく○冷そば○れもん	765	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○かやく○冷うどん○れもん	733	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○かやく○味噌汁○れもん	624	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○れもん	786	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○れもん	754	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○れもん	736	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○れもん	750	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○れもん	641	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○温そば○れもん	790	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○温うどん○れもん	757	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○冷そば○れもん	786	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○冷うどん○れもん	753	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○味噌汁○れもん	645	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○とろろ○温そば○れもん	808	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○れもん	776	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○れもん	804	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○れもん	772	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○れもん	663	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま



	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
季節御膳○白ご飯○温そば○夏みかん	782	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○白ご飯○温うどん○夏みかん	750	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○白ご飯○冷そば○夏みかん	778	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○白ご飯○冷うどん○夏みかん	746	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○白ご飯○味噌汁○夏みかん	637	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○かやく○温そば○夏みかん	780	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○かやく○温うどん○夏みかん	747	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○かやく○冷そば○夏みかん	776	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○かやく○冷うどん○夏みかん	743	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○かやく○味噌汁○夏みかん	635	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○夏みかん	797	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○夏みかん	765	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○夏みかん	793	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○夏みかん	761	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○夏みかん	652	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○温そば○夏みかん	800	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○温うどん○夏みかん	768	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○冷そば○夏みかん	797	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○冷うどん○夏みかん	764	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○味噌汁○夏みかん	655	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○とろろ○温そば○夏みかん	819	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○夏みかん	786	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○夏みかん	815	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○夏みかん	783	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○夏みかん	674	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○水無月	967	6.7	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○水無月	935	7.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○水無月	963	4.8	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○水無月	931	5.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○水無月	822	5.7	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○れもん	942	6.7	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○れもん	909	7.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○れもん	938	4.8	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○れもん	906	5.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○れもん	797	5.7	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○夏みかん	953	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○かやく○温うどん○夏みかん	920	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○夏みかん	949	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○夏みかん	916	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○夏みかん	808	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
味わい三種のそば御膳○夏○	707	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋					ごま
そば御膳○夏○温	658	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆											ごま
そば御膳○夏○冷	717	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆											ごま
新そば御膳○夏○温○水無月	953	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○夏○冷○水無月	1009	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○夏○温○れもん	856	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○夏○冷○れもん	911	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○夏○温○夏みかん	866	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○夏○冷○夏みかん	922	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
彩り御膳○温そば○白ご飯○水無月	1133	11.3	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○温うどん○白ご飯○水無月	1100	11.7	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○冷そば○白ご飯○水無月	1126	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○冷うどん○白ご飯○水無月	1092	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○水無月	988	10.4	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○温そば○白ご飯○れもん	1124	11.3	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○温うどん○白ご飯○れもん	1091	11.7	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○冷そば○白ご飯○れもん	1117	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○冷うどん○白ご飯○れもん	1083	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○れもん	979	10.4	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○温そば○白ご飯○夏みかん	1121	11.3	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○温うどん○白ご飯○夏みかん	1088	11.7	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○冷そば○白ご飯○夏みかん	1114	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○冷うどん○白ご飯○夏みかん	1080	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○夏みかん	976	10.4	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○温そば○かやく○水無月	1131	11.3	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○温うどん○かやく○水無月	1099	11.7	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○冷そば○かやく○水無月	1125	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○冷うどん○かやく○水無月	1090	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○味噌汁○かやく○水無月	986	10.4	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○温そば○かやく○れもん	1122	11.3	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○温うどん○かやく○れもん	1090	11.7	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○冷そば○かやく○れもん	1116	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○冷うどん○かやく○れもん	1082	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○味噌汁○かやく○れもん	977	10.4	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○温そば○かやく○夏みかん	1119	11.3	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○温うどん○かやく○夏みかん	1087	11.7	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○冷そば○かやく○夏みかん	1113	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○冷うどん○かやく○夏みかん	1079	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳○味噌汁○かやく○夏みかん	974	10.4	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま



	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
			卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま	
彩り御膳○温そば○湯葉ちりめん○水無月	1148	11.4																											
彩り御膳○温うどん○湯葉ちりめん○水無月	1115	11.7																											
彩り御膳○冷そば○湯葉ちりめん○水無月	1141	9.5																											
彩り御膳○冷うどん○湯葉ちりめん○水無月	1107	9.8																											
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○水無月	1003	10.4																											
彩り御膳○温そば○湯葉ちりめん○れもん	1139	11.4																											
彩り御膳○温うどん○湯葉ちりめん○れもん	1106	11.8																											
彩り御膳○冷そば○湯葉ちりめん○れもん	1132	9.5																											
彩り御膳○冷うどん○湯葉ちりめん○れもん	1098	9.9																											
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○れもん	994	10.4																											
彩り御膳○温そば○湯葉ちりめん○夏みかん	1136	11.4																											
彩り御膳○温うどん○湯葉ちりめん○夏みかん	1103	11.7																											
彩り御膳○冷そば○湯葉ちりめん○夏みかん	1129	9.5																											
彩り御膳○冷うどん○湯葉ちりめん○夏みかん	1095	9.8																											
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○夏みかん	991	10.4																											
彩り御膳○温そば○とろろ○水無月	1160	11.5																							山芋	りんご			
彩り御膳○温うどん○とろろ○水無月	1127	11.8																							山芋	りんご			
彩り御膳○冷そば○とろろ○水無月	1153	9.6																							山芋	りんご			
彩り御膳○冷うどん○とろろ○水無月	1119	9.9																							山芋	りんご			
彩り御膳○味噌汁○とろろ○水無月	1015	10.5																								山芋	りんご		
彩り御膳○温そば○とろろ○れもん	1151	11.5																								山芋	りんご		
彩り御膳○温うどん○とろろ○れもん	1118	11.8																								山芋	りんご		
彩り御膳○冷そば○とろろ○れもん	1144	9.6																								山芋	りんご		
彩り御膳○冷うどん○とろろ○れもん	1110	9.9																								山芋	りんご		
彩り御膳○味噌汁○とろろ○れもん	1006	10.5																								山芋	りんご		
彩り御膳○温そば○とろろ○夏みかん	1148	11.5																								山芋	りんご		
彩り御膳○温うどん○とろろ○夏みかん	1115	11.8																								山芋	りんご		
彩り御膳○冷そば○とろろ○夏みかん	1141	9.6																								山芋	りんご		
彩り御膳○冷うどん○とろろ○夏みかん	1107	9.9																								山芋	りんご		
彩り御膳○味噌汁○とろろ○夏みかん	1003	10.5																								山芋	りんご		
彩り御膳○温そば○明太子○水無月	1152	12.1																											
彩り御膳○温うどん○明太子○水無月	1119	12.4																											
彩り御膳○冷そば○明太子○水無月	1145	10.2																											
彩り御膳○冷うどん○明太子○水無月	1111	10.5																											
彩り御膳○味噌汁○明太子○水無月	1007	11.1																											
彩り御膳○温そば○明太子○れもん	1143	12.1																											
彩り御膳○温うどん○明太子○れもん	1110	12.4																											
彩り御膳○冷そば○明太子○れもん	1137	10.2																											
彩り御膳○冷うどん○明太子○れもん	1102	10.5																											
彩り御膳○味噌汁○明太子○れもん	998	11.1																											









	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
選べるお食事セット○天ぷら○温そば	986	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○温うどん	954	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○冷そば	987	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○冷うどん	987	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○味噌汁	841	4.8	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
選べるお食事セット○メンチとチキン南蛮○温そば	1188	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
選べるお食事セット○メンチとチキン南蛮○温うどん	1314	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
選べるお食事セット○メンチとチキン南蛮○冷そば	1347	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
選べるお食事セット○メンチとチキン南蛮○冷うどん	1312	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
選べるお食事セット○メンチとチキン南蛮○味噌汁	1201	6.4	卵	小麦			乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○温そば	1039	5.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○温うどん	1007	6.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○冷そば	1040	4.4	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○冷うどん	1006	4.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○味噌汁	894	4.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
プラスお子様セット○関西○	215	0.8	卵	小麦			乳							オレンジ	牛肉			大豆	鶏肉		豚肉							ごま	
味わい三宝そば御膳○夏○	872	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび					いくら				サバ	大豆							山芋			ごま	
<b>【お子様】</b>																													
お子様カレー○そば○	408	1.7		小麦	そば		乳						オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご				
お子様カレー○うどん○	381	2.0		小麦	そば		乳						オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご				
お子様ランチ○そば○	434	1.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま	
お子様ランチ○うどん○	407	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま	
お子様セット○温そば	609	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま	
お子様セット○温うどん	588	2.9	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま	
お子様セット○冷そば	608	2.1	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま	
お子様セット○冷うどん	587	2.4	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま	
お子様パンケーキセット	389	0.9	卵	小麦			乳						オレンジ					大豆											
<b>【ご飯もの】</b>																													
白ご飯	314	0.4		小麦														大豆							りんご				
かやくご飯	316	1.8		小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご				
とろろご飯	361	0.9		小麦													サバ	大豆						山芋	りんご				
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦														大豆						りんご				ごま	
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦														大豆						りんご					
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦														大豆						りんご					
ミニかやくご飯	237	1.4		小麦													サバ	大豆	鶏肉					りんご					
ミニとろろご飯	272	0.8		小麦													サバ	大豆					山芋	りんご					
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦														大豆						りんご				ごま	
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦														大豆						りんご					
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦														大豆						りんご					











	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																																	
酢橘と紀州梅のさっぱり冷かけそば	421	5.3		小麦	そば																									りんご					
酢橘と紀州梅のさっぱり冷かけうどん	356	6.0		小麦	そば																										りんご				
唐揚げセット○温そば	751	5.2	卵	小麦	そば				乳																						りんご			ごま	
唐揚げセット○温うどん	708	5.7	卵	小麦	そば				乳																						りんご			ごま	
唐揚げセット○冷そば	748	3.1	卵	小麦	そば				乳																						りんご			ごま	
唐揚げセット○冷うどん	703	3.6	卵	小麦	そば				乳																						りんご			ごま	
唐揚げセット○味噌汁	549	3.5	卵	小麦	そば				乳																						りんご			ごま	
サーモン丼セット○温そば○	748	5.5		小麦	そば															さけ	サバ	大豆									りんご			ゼラチン	
サーモン丼セット○温うどん○	705	6.0		小麦	そば															さけ	サバ	大豆									りんご			ゼラチン	
サーモン丼セット○冷そば○	745	3.5		小麦	そば															さけ	サバ	大豆									りんご			ゼラチン	
サーモン丼セット○冷うどん○	700	4.0		小麦	そば															さけ	サバ	大豆									りんご			ゼラチン	
サーモン丼セット○味噌汁○	546	3.9		小麦	そば															さけ	サバ	大豆									りんご			ゼラチン	
まぐろ丼セット○温そば	669	6.4	卵	小麦	そば																										りんご			ゼラチン	
まぐろ丼セット○温うどん	626	6.9	卵	小麦	そば																										りんご			ゼラチン	
まぐろ丼セット○冷そば	665	4.4	卵	小麦	そば																										りんご			ゼラチン	
まぐろ丼セット○冷うどん	620	4.8	卵	小麦	そば																										りんご			ゼラチン	
まぐろ丼セット○味噌汁	467	4.7	卵	小麦	そば																										りんご			ゼラチン	
大阿蘇鶏のそばろ重セット○温そば	715	4.8	卵	小麦	そば																										りんご				
大阿蘇鶏のそばろ重セット○温うどん	672	5.3	卵	小麦	そば																										りんご				
大阿蘇鶏のそばろ重セット○冷そば	711	2.8	卵	小麦	そば																										りんご				
大阿蘇鶏のそばろ重セット○冷うどん	666	3.3	卵	小麦	そば																										りんご				
大阿蘇鶏のそばろ重セット○味噌汁	513	3.2	卵	小麦																											りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんセット○温そば	750	5.6	卵	小麦	そば				乳																							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○温うどん	707	6.1	卵	小麦	そば				乳																							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○冷そば	818	9.7	卵	小麦	そば				乳																							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○冷うどん	774	10.2	卵	小麦	そば				乳																							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○味噌汁	551	4.5	卵	小麦	そば				乳																							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○温そば○夏	802	6.2	卵	小麦	そば																											りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○温うどん○夏	770	6.6	卵	小麦	そば																											りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○冷そば○夏	803	4.9	卵	小麦	そば																											りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○冷うどん○夏	769	5.2	卵	小麦	そば																											りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○味噌汁○夏	657	5.3	卵	小麦																												りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○かやく○温そば○夏	800	6.2	卵	小麦	そば																											りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○かやく○温うどん○夏	768	6.6	卵	小麦	そば																											りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○かやく○冷そば○夏	801	4.9	卵	小麦	そば																											りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○かやく○冷うどん○夏	766	5.2	卵	小麦	そば																											りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○かやく○味噌汁○夏	655	5.3	卵	小麦																												りんご			ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																										
お楽しみそばセット○水無月	671	6.6	卵	小麦	そば			えび								サバ	大豆										ごま	
お楽しみうどんセット○水無月	605	7.3	卵	小麦	そば			えび								サバ	大豆										ごま	
お楽しみそばセット○れもん	646	6.6	卵	小麦	そば			えび								サバ	大豆										ごま	
お楽しみうどんセット○れもん	579	7.3	卵	小麦	そば			えび								サバ	大豆										ごま	
お楽しみそばセット○夏みかん	657	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆										ごま	
お楽しみうどんセット○夏みかん	590	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆										ごま	
【おどんぶりとお鉢のセット】各おどんぶりに一の膳の値と項目を足してください。																												
まぐろとろろのおどんぶり○玉ねぎスープ○	479	4.2		小麦	そば											サバ	大豆								山芋	りんご	ゼラチン	
まぐろとろろのおどんぶり○温そば○	521	4.8		小麦	そば											サバ	大豆								山芋	りんご	ゼラチン	
まぐろとろろのおどんぶり○温うどん○	510	4.9		小麦	そば											サバ	大豆								山芋	りんご	ゼラチン	
まぐろとろろのおどんぶり○冷そば○	526	4.2		小麦	そば											サバ	大豆								山芋	りんご	ゼラチン	
まぐろとろろのおどんぶり○冷うどん○	524	4.2		小麦	そば											サバ	大豆								山芋	りんご	ゼラチン	
手付ヘレカツのおどんぶり○玉ねぎスープ○	608	2.8	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆									りんご		
手付ヘレカツのおどんぶり○温そば○	650	3.4	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆									りんご		
手付ヘレカツのおどんぶり○温うどん○	639	3.5	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆									りんご		
手付ヘレカツのおどんぶり○冷そば○	655	2.8	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆									りんご		
手付ヘレカツのおどんぶり○冷うどん○	642	3.0	卵	小麦	そば		乳									サバ	大豆									りんご		
一の膳○夏○	102	1.0		小麦	そば											サバ	大豆										ごま	
【おだしで味わうごはんメニュー○夏○】																												
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																												
●基本																												
鶏と野菜の甘酢タレセット	577	2.5	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ごま	
豚肉と野菜の生姜焼セット	407	2.0	卵	小麦	そば		乳						オレンジ			さけ	サバ	大豆								りんご	ごま	
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	575	4.3	卵	小麦	そば		乳						オレンジ			さけ	サバ	大豆								りんご	ごま	
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	554	2.4	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ごま	
チキン南蛮セット	791	2.9	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	
鶏のてり焼きセット	643	3.6	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ごま	
豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット	613	2.0	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆								りんご	ごま	
豚肉とごろっと野菜のホワイトソースセット	629	1.8	卵	小麦	そば		乳					えび				さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ごま	
サーモンカツセット	774	2.2	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン	
ハンバーグとチキンのトマトソースセット	692	4.2	卵	小麦	そば		乳							牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	
ハンバーグとチキンのおろしポン酢	600	4.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ	牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	
ハンバーグとチキンのデミグラスソース	648	3.4	卵	小麦	そば		乳							牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	730	3.4	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ごま	
鶏のすき焼きセット	769	5.0	卵	小麦	そば		乳							牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																													
★ご飯																															
白ご飯	236	0.4		小麦																				大豆	りんご						
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦																				大豆	りんご	ごま					
◆スープ(温・冷麺)																															
セット温そば	90	1.5		小麦	そば																				サバ	大豆					
セット温うどん	74	1.7		小麦	そば																				サバ	大豆					
セット冷そば	90	0.6		小麦	そば																				サバ	大豆					
セット冷うどん	72	0.7		小麦	そば																				サバ	大豆					
セット玉ねぎスープ	27	0.8		小麦	そば																				サバ	大豆					
♥セレクトドレッシング																															
たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦																				サバ	大豆	りんご	ごま				
胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦		乳																				サバ	大豆	ごま			
柚子ドレッシング	20	0.7		小麦																				サバ	大豆						
【セット】																															
きつねセット○夏○温そば○	682	4.6	卵	小麦	そば		えび																				サバ	大豆	鶏肉	りんご	ごま
きつねセット○夏○温うどん○	639	5.1	卵	小麦	そば		えび																				サバ	大豆	鶏肉	りんご	ごま
きつねセット○夏○冷そば○	678	2.6	卵	小麦	そば		えび																				サバ	大豆	鶏肉	りんご	ごま
きつねセット○夏○冷うどん○	635	3.1	卵	小麦	そば		えび																				サバ	大豆	鶏肉	りんご	ごま
山菜セット○夏○温そば○	656	5.3		小麦	そば																				サバ	大豆	鶏肉	りんご	ごま		
山菜セット○夏○温うどん○	613	5.8		小麦	そば																				サバ	大豆	鶏肉	りんご	ごま		
山菜セット○夏○そば○	652	3.3		小麦	そば																				サバ	大豆	鶏肉	りんご	ごま		
山菜セット○夏○冷うどん○	609	3.8		小麦	そば																				サバ	大豆	鶏肉	りんご	ごま		
とろろセット○夏○温そば	664	5.5	卵	小麦	そば																				サバ	大豆	鶏肉	山芋	りんご	ごま	
とろろセット○夏○温うどん	621	6.0	卵	小麦	そば																				サバ	大豆	鶏肉	山芋	りんご	ごま	
とろろセット○夏○冷そば	661	3.5	卵	小麦	そば																				サバ	大豆	鶏肉	山芋	りんご	ごま	
とろろセット○夏○冷うどん	616	4.0	卵	小麦	そば																				サバ	大豆	鶏肉	山芋	りんご	ごま	
かやくセット○夏○温そば	638	5.1	卵	小麦	そば																				サバ	大豆	鶏肉	りんご	ごま		
かやくセット○夏○温うどん	595	5.6	卵	小麦	そば																				サバ	大豆	鶏肉	りんご	ごま		
【和さらだとおどんぶりセット】																															
和さらだ親子丼セット○スープ○	711	3.7	卵	小麦	そば																				サバ	大豆	鶏肉	りんご			
和さらだ親子丼セット○温そば○	754	4.5	卵	小麦	そば																				サバ	大豆	鶏肉	りんご			
和さらだ親子丼セット○温うどん○	743	4.6	卵	小麦	そば																				サバ	大豆	鶏肉	りんご			
和さらだ親子丼セット○冷そば○	758	3.7	卵	小麦	そば																				サバ	大豆	鶏肉	りんご			
和さらだ親子丼セット○冷うどん○	745	3.8	卵	小麦	そば																				サバ	大豆	鶏肉	りんご			



	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
和さらだと天丼セット○スープ○	624	4.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆								りんご			ごま	
和さらだと天丼セット○温そば○	666	4.7	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆								りんご			ごま	
和さらだと天丼セット○温うどん○	655	4.8	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆								りんご			ごま	
和さらだと天丼セット○冷そば○	681	3.9	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆								りんご			ごま	
和さらだと天丼セット○冷うどん○	658	4.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆								りんご			ごま	
和さらだとかつ丼セット○スープ○	927	4.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉					りんご				
和さらだとかつ丼セット○温そば○	969	4.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉					りんご				
和さらだとかつ丼セット○温うどん○	958	5.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉					りんご				
和さらだとかつ丼セット○冷そば○	973	4.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉					りんご				
和さらだとかつ丼セット○冷うどん○	960	4.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉					りんご				
和さらだとねぎとろ丼セット○スープ○	664	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○温そば○	701	5.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○温うどん○	690	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○冷そば○	712	4.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○冷うどん○	699	4.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
和さらだと鴨とじ丼セット○スープ○	750	3.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご				
和さらだと鴨とじ丼セット○温そば○	787	4.4	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご				
和さらだと鴨とじ丼セット○温うどん○	776	4.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご				
和さらだと鴨とじ丼セット○冷そば○	798	4.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご				
和さらだと鴨とじ丼セット○冷うどん○	785	4.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご				
<b>【選べるどんぶりと麺セット】</b>																														
選べる親子丼セット○水無月	647	2.0	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま	
選べる天丼セット○水無月	698	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆								りんご			ごま	
選べるねぎとろ丼セット○水無月	604	2.6	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
選べるかつ丼セット○水無月	860	2.3	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご			ごま	
選べる鴨とじ丼セット○水無月	687	1.6	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆								りんご			ごま	
炙りサーモンハラスといくら丼セット○水無月	586	3.0	卵	小麦	そば		乳					いくら				さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
安芸しらす丼セット○水無月	441	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら				さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
うな丼セット○水無月	665	3.3	卵	小麦	そば		乳									さけ		大豆								りんご			ごま	
選べる親子丼セット○れもん	622	2.0	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま	
選べる天丼セット○れもん	672	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆								りんご			ごま	
選べるねぎとろ丼セット○れもん	579	2.6	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
選べるかつ丼セット○れもん	834	2.3	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご			ごま	
選べる鴨とじ丼セット○れもん	662	1.6	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆								りんご			ごま	
炙りサーモンハラスといくら丼セット○れもん	561	3.0	卵	小麦	そば		乳					いくら				さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
安芸しらす丼セット○れもん	416	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら				さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
うな丼セット○れもん	639	3.3	卵	小麦	そば		乳									さけ		大豆								りんご			ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
選べる親子丼セット○夏みかん	633	2.0	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま	
選べる天丼セット○夏みかん	683	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆								りんご			ごま	
選べるねぎとろ丼セット○夏みかん	590	2.6	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま		
選べるかつ丼セット○夏みかん	846	2.3	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご			ごま	
選べる鴨とじ丼セット○夏みかん	673	1.6	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆								りんご			ごま	
炙りサーモンハラスといくら丼セット○夏みかん	572	3.0	卵	小麦	そば		乳						いくら			さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
安芸しらす丼セット○夏みかん	426	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに				いくら			さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
うな丼セット○夏みかん	650	3.3	卵	小麦	そば		乳									さけ		大豆								りんご			ごま	
上記のメニューに下記の選べる麺の値を足してください。																														
選べるかけそば	217	2.3		小麦	そば												サバ	大豆												
選べる炙りきつねそば	295	2.5		小麦	そば												サバ	大豆												
選べる湯葉そば	239	2.4		小麦	そば												サバ	大豆												
選べるおろしそば	221	1.4		小麦	そば								いくら				サバ	大豆												
選べるかけうどん	177	2.7		小麦	そば												サバ	大豆												
選べる炙りきつねうどん	255	3.0		小麦	そば												サバ	大豆												
選べる湯葉うどん	198	2.8		小麦	そば												サバ	大豆												
選べるおろしうどん	181	1.9		小麦	そば								いくら				サバ	大豆												
【おそばやさんのお食事セット】																														
季節の天ぷらセット○温そば○ひじき○夏	897	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷらセット○温うどん○ひじき○夏	865	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷらセット○冷そば○ひじき○夏	898	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷらセット○冷うどん○ひじき○夏	864	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷらセット○味噌汁○ひじき○夏	752	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷらセット○温そば○白ご飯○夏	890	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷらセット○温うどん○白ご飯○夏	858	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷらセット○冷そば○白ご飯○夏	891	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷらセット○冷うどん○白ご飯○夏	857	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷらセット○味噌汁○白ご飯○夏	745	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆									りんご			ごま
唐揚げセット○温そば○ひじき○夏	840	5.5	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
唐揚げセット○温うどん○ひじき○夏	807	5.9	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
唐揚げセット○冷そば○ひじき○夏	840	4.2	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
唐揚げセット○冷うどん○ひじき○夏	806	4.5	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
唐揚げセット○味噌汁○ひじき○夏	695	4.6	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
唐揚げセット○温そば○白ご飯○夏	832	4.7	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
唐揚げセット○温うどん○白ご飯○夏	800	5.1	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
唐揚げセット○冷そば○白ご飯○夏	833	3.4	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
唐揚げセット○冷うどん○白ご飯○夏	799	3.8	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
唐揚げセット○味噌汁○白ご飯○夏	687	3.8	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま





	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
湘南しらすのかき揚げ天ざるそば	704	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆									ごま	
湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん	637	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆									ごま	
湘南しらす玉子丼セット○温そば	764	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆								りんご		
湘南しらす玉子丼セット○温うどん	720	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆								りんご		
湘南しらす玉子丼セット○冷そば	760	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆								りんご		
湘南しらす玉子丼セット○冷うどん	715	4.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆								りんご		
湘南しらす玉子丼セット○味噌汁	561	4.0	卵	小麦				えび	かに			いくら						サバ	大豆								りんご		
家族亭の朝食セット○夏	535	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ				さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ごま	
【手付ロースカツ定食メニュー】																													
手付ロースカツ70g定食○温そば○夏	923	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ごま	
手付ロースカツ70g定食○温うどん○夏	890	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ごま	
手付ロースカツ70g定食○冷そば○夏	923	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ごま	
手付ロースカツ70g定食○冷うどん○夏	889	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ごま	
手付ロースカツ70g定食○味噌汁○夏	778	4.8	卵	小麦			乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ごま	
手付おろしロースカツ70g定食○温そば○夏	895	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉					りんご	ごま	
手付おろしロースカツ70g定食○温うどん○夏	881	7.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉					りんご	ごま	
手付おろしロースカツ70g定食○冷そば○夏	914	5.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉					りんご	ごま	
手付おろしロースカツ70g定食○冷うどん○夏	880	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉					りんご	ごま	
手付おろしロースカツ70g定食○味噌汁○夏	769	5.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉					りんご	ごま	
手付ヒシかつ定食○温そば○夏	830	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ごま	
手付ヒシかつ定食○温うどん○夏	798	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ごま	
手付ヒシかつ定食○冷そば○夏	882	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ごま	
手付ヒシかつ定食○冷うどん○夏	848	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ごま	
手付ヒシかつ定食○味噌汁○夏	685	4.7	卵	小麦			乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ごま	
【うなぎメニュー】																													
うなぎ御膳○温そば○水無月	1112	10.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								りんご	ごま	
うなぎ御膳○温うどん○水無月	1079	10.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								りんご	ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○水無月	1078	9.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								りんご	ごま	
うなぎ御膳○冷そば○水無月	1112	9.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								りんご	ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○水無月	933	6.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								りんご	ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温そば○水無月	1200	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆							りんご	ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温うどん○水無月	1157	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆							りんご	ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷そば○水無月	1196	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆							りんご	ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷うどん○水無月	1151	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆							りんご	ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○味噌汁○水無月	998	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆							りんご	ごま	
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温そば○水無月	947	6.7		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご		
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温うどん○水無月	904	7.2		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご		
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷そば○水無月	943	4.7		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご		
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷うどん○水無月	898	5.2		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご		
うなぎ○うなぎ重とろろセット○味噌汁○水無月	745	5.1		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご		





