

家族庵（戸塚店） 栄養成分・アレルギー一覧表（2018年6月28日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

| 【セット・ランチ】 | エネルギー (キロカロリー) | 食塩相当量 (g) | アレルギー27品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------|--------------|-----------|----|----|-----|---|----|----|-----|----|-----|------|------|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|---|----|-----|------|---------|----|
| | | | 卵 | 小麦 | そば | 落花生 | 乳 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | クルミ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | りんご | ゼラチン | カシューナッツ | ごま |
| 家族弁当○温そば○ | 766 | 10.7 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | ごま |
| 家族弁当○温うどん○ | 775 | 12.2 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | ごま |
| 家族弁当○冷そば○ | 783 | 5.2 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | ごま |
| 家族弁当○冷うどん○ | 790 | 6.7 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | ごま |
| 唐揚げ定食○温そば○ | 924 | 9.3 | | 小麦 | そば | | | 乳 | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| 唐揚げ定食○温うどん○ | 932 | 10.8 | | 小麦 | そば | | | 乳 | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| 唐揚げ定食○冷そば○ | 941 | 3.8 | | 小麦 | そば | | | 乳 | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| 唐揚げ定食○冷うどん○ | 947 | 5.3 | | 小麦 | そば | | | 乳 | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| かつ丼セット○温そば○ | 900 | 10.1 | 卵 | 小麦 | そば | | | 乳 | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | | | |
| かつ丼セット○温うどん○ | 908 | 11.6 | 卵 | 小麦 | そば | | | 乳 | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | | | |
| かつ丼セット○冷そば○ | 917 | 4.6 | 卵 | 小麦 | そば | | | 乳 | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | | | |
| かつ丼セット○冷うどん○ | 923 | 6.1 | 卵 | 小麦 | そば | | | 乳 | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | | | |
| 天丼セット○温そば○ | 734 | 10.0 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 天丼セット○温うどん○ | 742 | 11.5 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 天丼セット○冷そば○ | 751 | 4.5 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 天丼セット○冷うどん○ | 757 | 6.0 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 天とじ丼セット○温そば○ | 708 | 9.5 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 天とじ丼セット○温うどん○ | 716 | 11.0 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 天とじ丼セット○冷そば○ | 725 | 4.0 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 天とじ丼セット○冷うどん○ | 731 | 5.5 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 親子丼セット○温そば○ | 714 | 9.2 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| 親子丼セット○温うどん○ | 723 | 10.7 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| 親子丼セット○冷そば○ | 731 | 3.7 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| 親子丼セット○冷うどん○ | 738 | 5.2 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| お子様カレー | 290 | 1.1 | | 小麦 | そば | | | 乳 | | | | | | オレンジ | | 牛肉 | | | | 大豆 | | | 豚肉 | | | | りんご | | |

| | エネルギー | 食塩相当量 | アレルゲン27品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|-----------|----|----|--|---|----|--|----|--|--|--|--|--|----|----|--|----|----|----|----|----|--|--|--|--|--|--|--|--|-----|------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|----|
| | | | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛玉丼セット○温そば○ | 797 | 9.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛玉丼セット○温うどん○ | 805 | 10.9 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛玉丼セット○冷そば○ | 814 | 3.9 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛玉丼セット○冷うどん○ | 820 | 5.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| カレーライスセット○温そば○ | 699 | 10.2 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | | | | | | りんご | ゼラチン | | | | | | | | | | | | | |
| カレーライスセット○温うどん○ | 707 | 11.7 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | | | | | | りんご | ゼラチン | | | | | | | | | | | | | |
| カレーライスセット○冷そば○ | 715 | 4.7 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | | | | | | りんご | ゼラチン | | | | | | | | | | | | | |
| カレーライスセット○冷うどん○ | 722 | 6.2 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | | | | | | りんご | ゼラチン | | | | | | | | | | | | | |
| ざるそば定食 | 794 | 4.9 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ざるうどん定食 | 748 | 6.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| そば弁当○温○ | 685 | 9.9 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| そば弁当○冷○ | 627 | 4.5 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| うどん弁当○温○ | 693 | 11.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| うどん弁当○冷○ | 633 | 6.0 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【単品温麺】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 家族庵そば | 598 | 8.0 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ごま |
| 家族庵うどん | 607 | 9.5 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ごま |
| 大海老天ぷらそば | 509 | 7.3 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | いか | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ごま | |
| 大海老天ぷらうどん | 517 | 8.8 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | いか | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ごま | |
| 鴨なんそば | 475 | 7.1 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鴨なんうどん | 484 | 8.6 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 肉そば | 423 | 7.7 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 肉うどん | 431 | 9.2 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 揚げ餅そば | 406 | 7.2 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ごま | |
| 揚げ餅うどん | 415 | 8.7 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ごま | |
| 梅の華そば | 300 | 8.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 梅の華うどん | 308 | 9.9 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| かき揚げそば | 779 | 7.2 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| かき揚げうどん | 788 | 8.7 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| きつねそば | 330 | 7.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| きつねうどん | 339 | 8.9 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| わかめそば | 284 | 7.8 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| わかめうどん | 292 | 9.3 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | エネルギー | 食塩相当量 | アレルゲン27品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|-----------|----|----|--|--|---|----|--|--|--|--|--|----|--|--|--|--|----|----|----|--|----|--|----|---------|
| | | | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【单品冷麺】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 大海老天ざるそば | 750 | 2.8 | 卵 | 小麦 | そば | | | | えび | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | ごま |
| 大海老天ざるうどん | 545 | 4.3 | 卵 | 小麦 | そば | | | | えび | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | ごま |
| イペリコ豚ざるつけ麺○そば○ | 705 | 3.5 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | |
| イペリコ豚ざるつけ麺○うどん○ | 503 | 5.0 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | |
| 鴨つけそば | 707 | 3.1 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | |
| 鴨つけうどん | 505 | 4.6 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | |
| 大海老天ぶっかけそば | 586 | 3.2 | 卵 | 小麦 | そば | | | | えび | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | ごま |
| 大海老天ぶっかけうどん | 540 | 4.7 | 卵 | 小麦 | そば | | | | えび | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | ごま |
| 山かけそば | 516 | 3.0 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | 山芋 | |
| 山かけうどん | 472 | 4.5 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | 山芋 | |
| ぶっかけかき揚げそば | 873 | 2.7 | 卵 | 小麦 | そば | | | 乳 | えび | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | |
| ぶっかけかき揚げうどん | 827 | 4.2 | 卵 | 小麦 | そば | | | 乳 | えび | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | |
| 梅しぐれそば | 376 | 3.9 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | |
| 梅しぐれうどん | 330 | 5.4 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | |
| ざるそば | 343 | 1.7 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | |
| ざるうどん | 297 | 3.2 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | |
| ぶっかけそば | 576 | 3.1 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | |
| ぶっかけうどん | 530 | 4.6 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | |
| おろしそば | 370 | 2.5 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | |
| おろしうどん | 326 | 4.0 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【カレー】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ジャワ風カレーそば | 605 | 4.2 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | りんごゼラチン |
| ジャワ風カレーうどん | 613 | 5.7 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | りんごゼラチン |
| だし割りカレーそば | 611 | 7.2 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | りんごゼラチン |
| だし割りカレーうどん | 620 | 8.7 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | りんごゼラチン |
| 月見カレーそば | 718 | 4.5 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | りんごゼラチン |
| 月見カレーうどん | 727 | 6.0 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | りんごゼラチン |
| 唐揚げカレーそば | 785 | 4.9 | | 小麦 | そば | | | 乳 | | | | | | | 牛肉 | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | りんごゼラチン |
| 唐揚げカレーうどん | 794 | 6.4 | | 小麦 | そば | | | 乳 | | | | | | | 牛肉 | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | りんごゼラチン |
| カツカレーそば | 851 | 5.1 | 卵 | 小麦 | そば | | | 乳 | | | | | | | 牛肉 | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | りんごゼラチン |
| カツカレーうどん | 859 | 6.6 | 卵 | 小麦 | そば | | | 乳 | | | | | | | 牛肉 | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | りんごゼラチン |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

