

# うどんのう（おおたか） 栄養成分・アレルギー一覧表（2018年6月28日現在）

お客様各位  
 ～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合は成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

【御膳・ランチ】	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																									
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ
にぎわい御膳○温○夏	873	9.5	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
にぎわい御膳○冷○夏	869	8.8	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うどんのう御膳○温○夏	851	6.6	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
うどんのう御膳○冷○夏	849	5.9	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
唐揚げ御膳○温○夏	784	8.4	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げ御膳○冷○夏	787	6.8	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
わらべ膳	563	2.1	卵	小麦			乳						オレンジ				サバ	大豆	鶏肉									
親子丼ランチ○温○	779	5.5	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼ランチ○冷○	776	4.8	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天丼ランチ○温○	719	5.4	卵	小麦				えび									サバ	大豆							りんご			ごま
天丼ランチ○冷○	717	4.7	卵	小麦				えび									サバ	大豆							りんご			ごま
かつ丼ランチ○温○	770	6.2	卵	小麦			乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
かつ丼ランチ○冷○	768	5.5	卵	小麦			乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
ねぎとろ丼ランチ○温○	709	4.9	卵	小麦													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼ランチ○冷○	707	4.1	卵	小麦													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鮭ハラスといくらの親子丼ランチ○温○	740	5.5	卵	小麦									いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
鮭ハラスといくらの親子丼ランチ○冷○	737	4.7	卵	小麦									いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
【单品丼・ご飯】																												
親子丼	753	5.0	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天丼	644	5.7	卵	小麦				えび									サバ	大豆							りんご			ごま
とろろご飯	262	0.5		小麦														大豆						山芋	りんご			
湯葉ちりめんご飯	261	0.5		小麦														大豆							りんご			
白ご飯	236	0.4		小麦														大豆							りんご			
白ご飯○大盛り○	392	0.4		小麦														大豆							りんご			

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																							
<b>【単品冷麺】</b>																										
ざるうどん	350	3.5		小麦													サバ	大豆								ごま
めかぶとろろうどん	443	4.1	卵	小麦													サバ	大豆						山芋		
ヘルシー黒酢サラダうどん	467	8.4	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉							ごま
とろとろ玉子の唐揚げうどん	690	5.8	卵	小麦				乳									サバ	大豆	鶏肉							ごま
まめ天盛りとざるうどん	749	3.8	卵	小麦					えび								サバ	大豆								ごま
酢橘と紀州梅干し冷盛うどん	361	5.5		小麦													サバ	大豆								
青じそ薫る冷やし明太うどん	536	4.2	卵	小麦									牛肉				サバ	大豆				豚肉				
<b>【単品温麺】</b>																										
釜揚げうどんの温	349	3.5		小麦													サバ	大豆								ごま
炙りきつねうどん	618	5.9		小麦													サバ	大豆								
合鴨と九条葱のうどん	477	7.1	卵	小麦													サバ	大豆								
チキンクリームうどん	662	2.8		小麦				乳					牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					
まめ天盛りと京風うどん	698	5.3	卵	小麦					えび								サバ	大豆								
合鴨鍋焼きうどん	686	6.7	卵	小麦					えび								サバ	大豆								
3種チーズのカルボナーラうどん	818	5.1	卵	小麦				乳										大豆				豚肉				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	521	6.5	卵	小麦													サバ	大豆						山芋		
海鮮トマトソースうどん	553	4.4		小麦				乳	えび			いか					サバ	大豆							りんご	
根菜サラダうどん	416	3.5	卵	小麦													サバ	大豆								
カレーうどん	613	6.0		小麦									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン
カレーうどんトッピング																										
TPチーズ	32	0.1						乳																		
TP海老天	61	0.4	卵	小麦					えび																	ごま
TP温度玉子	74	0.2	卵																							
TPとんかつ	145	0.9	卵	小麦				乳										大豆				豚肉				
TPもち	92	0.0																								
<b>【甘味】</b>																										
抹茶のわらびもち	98	0.0																大豆								
抹茶ロールケーキ	93	0.0	卵	小麦				乳										大豆							ゼラチン	
抹茶アイス	148	0.1						乳										大豆								
あべかわ餅	351	0.1																大豆								
丹波黒豆アイス	132	0.3		小麦				乳										大豆								
アイス最中○抹茶○	248	0.3		小麦				乳										大豆								
アイス最中○黒豆○	252	0.5		小麦				乳										大豆								
あんみつ	311	0.0						乳																桃		
黒豆アイスあんみつ	441	0.3		小麦				乳										大豆						桃		
抹茶アイスあんみつ	437	0.1						乳										大豆						桃		

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																			
<b>【ソフトドリンク】</b>																						
オレンジ	88	0.0																			オレンジ	
コーラ	82	0.0																				
ウーロン茶	0	0.0																				
グリーンティー	78	0.0																				
ブレンドコーヒー	25	0.0																			乳 大豆	
炭焼コーヒー	25	0.0																			乳 大豆	
ブルーマウンテンコーヒー	25	0.0																			乳 大豆	
紅茶oミルク	24	0.0																			乳 大豆	
紅茶oレモン	13	0.0																				
アイスコーヒー	49	0.1																			乳 大豆	
アイ스티ーoミルク	49	0.0																			乳 大豆	
アイ스티ーoレモン	37	0.0																				
ゆず茶	83	0.0																				
<b>【一品】</b>																						
枝豆	147	2.3																			大豆	
トマトサラダ	76	0.9		小麦																	サバ 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉	
ポテトフライ	200	1.6																			大豆	
出汁巻き玉子	273	2.6	卵	小麦																	サバ 大豆	
鶏の唐揚げ	223	1.0		小麦																	大豆 鶏肉	
まめ天盛り合わせ	427	10.8	卵	小麦																	サバ 大豆	
<b>【販促メニュー】</b>																						
親子丼セットo温oサラダ・甘味o	825	5.8	卵	小麦																	サバ 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	
親子丼セットo冷oサラダ・甘味o	823	5.0	卵	小麦																	サバ 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	
天丼セットo温oサラダ・甘味o	766	5.7	卵	小麦																	サバ 大豆 りんご 小麦 大豆	
天丼セットo冷oサラダ・甘味o	749	4.1	卵	小麦																	サバ 大豆 りんご 小麦 大豆	
かつ丼セットo温oサラダ・甘味o	817	6.5	卵	小麦																	サバ 大豆 豚肉 りんご 小麦 大豆 豚肉	
かつ丼セットo冷oサラダ・甘味o	814	5.7	卵	小麦																	サバ 大豆 豚肉 りんご 小麦 大豆 豚肉	
ねぎとろ丼セットo温oサラダ・甘味o	756	5.1	卵	小麦																	サバ 大豆 りんご ゼラチン 小麦 大豆	
ねぎとろ丼セットo冷oサラダ・甘味o	753	4.4	卵	小麦																	サバ 大豆 りんご ゼラチン 小麦 大豆	
鮭ハラスといくらの親子丼セットo温oサラダ・甘味o	787	5.7	卵	小麦																	いくら さけ サバ 大豆 りんご ゼラチン 小麦 大豆	
鮭ハラスといくらの親子丼セットo冷oサラダ・甘味o	784	5.0	卵	小麦																	いくら さけ サバ 大豆 りんご ゼラチン 小麦 大豆	

【選べるうどん 丼セット】	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																							
			卵	小麦																						
親子丼セット	645	3.2	卵	小麦												サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
天丼セット	585	3.1	卵	小麦				えび								サバ	大豆							りんご		ごま
鮭ハラスといくら丼セット	606	3.2	卵	小麦									いくら			さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン	ごま
かつ丼セット	723	3.6	卵	小麦			乳									サバ	大豆		豚肉					りんご		ごま
ねぎとろ丼セット	597	2.6	卵	小麦												サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
セレクトかけうどん	180	2.6		小麦												サバ	大豆									
セレクトざるうどん	178	1.8		小麦												サバ	大豆									
セレクト炙りきつねうどん	258	2.8		小麦												サバ	大豆									
セレクト湯葉うどん	201	2.6		小麦												サバ	大豆									
セレクトおろしうどん	182	1.8		小麦									いくら			サバ	大豆									
セレクト冷やしすだちうどん	198	2.6		小麦									いくら			サバ	大豆									
【和さらだ】																										
季節の野菜さらだ○柚子○	103	5.1	卵	小麦				えび								サバ	大豆									
季節の野菜さらだ○たまねぎ○	103	5.1	卵	小麦				えび								サバ	大豆							りんご		ごま
季節の野菜さらだ○胡麻○	128	5.0	卵	小麦			乳	えび								サバ	大豆									ごま
海老と小柱のそばサラダ○夏○	157	1.2	卵	小麦			乳	えび								サバ	大豆									
だしジュレで食べるトマトさらだ○夏○柚子	55	0.9		小麦												サバ	大豆									
だしジュレで食べるトマトさらだ○夏○たまねぎ	55	0.9		小麦												サバ	大豆							りんご		ごま
だしジュレで食べるトマトさらだ○夏○胡麻	80	0.8	卵	小麦			乳									サバ	大豆									ごま
【だし料理】																										
夏野菜入りポテトサラダ	125	0.8	卵	小麦			乳									さけ	サバ	大豆							りんご	
はもの天ぷらあんかけ仕立て季節野菜添え	162	0.6	卵	小麦													サバ	大豆								ごま
夏野菜の揚げびたし	71	0.5		小麦													サバ	大豆								ごま
めかぶとろろ黒酢たれ	18	0.8		小麦			乳										サバ	大豆	鶏肉				山芋	りんご		ごま
きゅうりとわかめの酢の物	42	3.4		小麦				えび									サバ	大豆								
夏野菜のかき揚げ	167	2.2	卵	小麦													サバ	大豆								ごま
オクラ入り出汁巻き玉子	283	3.5	卵	小麦													サバ	大豆								
【夏メニュー】																										
愛媛県産鰻と海老の季節天ざるうどん	672	3.7	卵	小麦				えび									サバ	大豆								ごま
根菜かき揚げサラダうどん	491	3.6	卵	小麦													サバ	大豆								ごま
夏野菜と蒸し鶏の冷製トマトスープうどん	439	4.9		小麦			乳							牛肉				大豆	鶏肉	豚肉					ゼラチン	ごま
とうきび茶飯	240	1.3		小麦														大豆						りんご		ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																											
			卵	小麦	乳	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	ごま	そば	そば	そば	そば	そば	そば	そば	そば	そば	そば	そば	そば	そば	そば	そば	そば	そば	そば	そば	そば
<b>【夜ごはんセット】</b>																														
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっているご飯・スープ（麺類）・ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																														
<b>●基本</b>																														
鶏と野菜の甘酢タレセット	577	2.5	卵	小麦		乳										さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご		ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	407	2.0	卵	小麦		乳				オレンジ						さけ	サバ	大豆		豚肉								りんご		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	575	4.3	卵	小麦		乳				オレンジ						さけ	サバ	大豆		豚肉								りんご		ごま
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	554	2.4	卵	小麦		乳										さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご		ごま
チキン南蛮セット	791	2.9	卵	小麦		乳										さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
鶏のてり焼きセット	643	3.6	卵	小麦		乳										さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご		ごま
<b>●セレクトご飯</b>																														
白ご飯	236	0.4		小麦														大豆									りんご			
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦														大豆									りんご		ごま	
<b>●セレクトスープ、麺類</b>																														
セット温うどん	63	1.2	卵	小麦														サバ	大豆											
セット冷うどん	63	0.7		小麦										いくら				サバ	大豆											
セット鴨スープ	57	1.3		小麦														サバ	大豆											
<b>●セレクトドレッシング</b>																														
胡麻ドレッシング	35	0.4	卵	小麦		乳												サバ	大豆											ごま
柚子ドレッシング	16	0.5		小麦														サバ	大豆											
玉ねぎドレッシング	16	0.5		小麦														サバ	大豆								りんご		ごま	
<b>【雪室熟成牛メニュー】</b>																														
雪室熟成牛おどんぶりセット○ガーリック	665	2.3		小麦										牛肉				サバ	大豆		豚肉						りんご		ごま	
雪室熟成牛おどんぶりセット○バルサミコ	600	1.5		小麦		乳								牛肉				サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛おどんぶりセット○塩だれ	589	1.5		小麦										牛肉				サバ	大豆								りんご		ごま	
おどんぶりセットに下記のうどんの値をたしてください。																														
セレクトかけうどん	180	2.6		小麦														サバ	大豆											
セレクトざるうどん	178	1.8		小麦														サバ	大豆											
基本のサラダセット◎に●うどんと◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																														
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき	608	1.6		小麦		乳								牛肉					大豆								りんご		ごま	
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯	601	0.8		小麦		乳								牛肉					大豆								りんご			
<b>【うどん】</b>																														
●かけうどん	180	2.6		小麦														サバ	大豆											
●ざるうどん	178	1.8		小麦														サバ	大豆											
<b>【ソース】</b>																														
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦															大豆		豚肉									ごま
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦		乳													大豆											
◆塩だれ	8	0.8																												ごま
<b>【ドレッシング】</b>																														
★たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆								りんご		ごま	
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦		乳												サバ	大豆											ごま
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆											

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																															
【寿司】																																		
鴨コース寿司○3貫	174	2.3		小麦														大豆																
寿司3貫	169	2.7		小麦							いか	いくら						さけ	大豆															
寿司5貫	235	3.0		小麦							いか	いくら						さけ	サバ	大豆														
寿司セット○5貫○温うどん	582	8.0		小麦							いか	いくら						さけ	サバ	大豆														ごま
寿司セット○5貫○冷うどん	581	6.5		小麦							いか	いくら						さけ	サバ	大豆														ごま
寿司セット○3貫○温うそん	519	7.7		小麦							いか	いくら						さけ	サバ	大豆														ごま
寿司セット○3貫○冷そば	519	6.2		小麦							いか	いくら						さけ	サバ	大豆														ごま
寿司と天ぷらセット○3貫○温○夏	785	7.6	卵	小麦				えび			いか	いくら						さけ	サバ	大豆														ごま
寿司と天ぷらセット○3貫○冷○夏	785	9.1	卵	小麦				えび			いか	いくら						さけ	サバ	大豆														ごま
寿司と天ぷらセット○5貫○温○夏	847	9.3	卵	小麦				えび			いか	いくら						さけ	サバ	大豆														ごま
寿司と天ぷらセット○5貫○冷○夏	847	7.9	卵	小麦				えび			いか	いくら						さけ	サバ	大豆														ごま