

## ●栄養成分・アレルギー一覧表（2018年6月28日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

\*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
【単品温麺】																														
かけそば	295	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
かけうどん	241	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
きつねそば	356	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
きつねうどん	302	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
梅の華そば	324	7.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
梅の華うどん	270	7.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
梅としそば	381	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
梅としうどん	327	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばんそば○国産鴨○	394	3.5		小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばんうどん○国産鴨○	340	4.1		小麦	そば													サバ	大豆											
そう煮そば○国産鴨○	564	3.5		小麦	そば													サバ	大豆											
そう煮うどん○国産鴨○	510	4.1		小麦	そば													サバ	大豆											
木の葉そば○国産鴨○	474	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
木の葉うどん○国産鴨○	420	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
にしんそば	408	4.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
山菜そば	306	4.8		小麦	そば													サバ	大豆											
山菜うどん	252	5.4		小麦	そば													サバ	大豆											
天ぷらそば○夏○	494	4.6	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま	
天ぷらうどん○夏○	440	5.2	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま	
だし割りカレーそば	679	5.3		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				
だし割りカレーうどん	611	6.1		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋					
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋					
鍋焼きうどん○国産鴨○	694	6.4	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																												
<b>【単品冷麺】</b>																															
ざるそば	342	1.7		小麦	そば												サバ	大豆													
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば												サバ	大豆													
つけとろろそば	481	3.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋							
つけとろろうどん	416	4.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋							
おろしそば	366	2.5		小麦	そば												サバ	大豆												ごま	
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば												サバ	大豆												ごま	
山菜おろしそば	373	3.9		小麦	そば												サバ	大豆													
山菜おろしうどん	306	4.6		小麦	そば												サバ	大豆													
梅しぐれそば	410	6.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆													
梅しぐれうどん	344	7.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆													
山海そば	453	2.9	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆													ごま
山海うどん	386	3.6	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆													ごま
山かけそば	482	3.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋							
山かけうどん	417	4.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋							
天ざるそば○夏○	563	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆													ごま
天ざるうどん○夏○	496	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆													ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそば○夏○	823	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆													ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどん○夏○	713	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆													ごま
桜えびのころころそば	489	3.3	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆													ごま
桜えびのころころうどん	423	4.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆													ごま
黒酢サラダそば	497	7.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま	
黒酢サラダうどん	432	8.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま	
鴨つけ特盛りそば	684	2.8		小麦	そば												サバ	大豆													
鴨つけ特盛りうどん	576	4.0		小麦	そば												サバ	大豆													
納豆そば	509	3.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆				豚肉									
納豆うどん	444	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆				豚肉									
◆十割おろしそば	424	2.9		小麦	そば												サバ	大豆													ごま
十割天ざるそば○夏	751	3.3	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆													ごま
◆三宝そば	418	2.9		小麦	そば												サバ	大豆													ごま
<b>【セット】</b>																															
親子丼セット○温そば○	832	5.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご						
親子丼セット○温うどん○	789	5.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご						
親子丼セット○冷そば○	828	3.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご						
親子丼セット○冷うどん○	783	3.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご						
親子丼セット○味噌汁○	630	3.6	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご						

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																																	
			卵	小麦	そば					えび								サバ	大豆										りんご						ごま	
天丼セット○夏○温そば○	882	5.8	卵	小麦	そば					えび							サバ	大豆										りんご						ごま		
天丼セット○夏○温うどん○	839	6.2	卵	小麦	そば					えび							サバ	大豆										りんご						ごま		
天丼セット○夏○冷そば○	878	3.7	卵	小麦	そば					えび							サバ	大豆										りんご						ごま		
天丼セット○夏○冷うどん○	833	4.2	卵	小麦	そば					えび							サバ	大豆										りんご						ごま		
天丼セット○夏○味噌汁○	680	4.1	卵	小麦						えび							サバ	大豆										りんご						ごま		
カツ丼セット○温そば○	1047	5.6	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉							りんご								
カツ丼セット○温うどん○	1004	6.1	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉							りんご								
カツ丼セット○冷そば○	1043	3.6	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉							りんご								
カツ丼セット○冷うどん○	998	4.1	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉							りんご								
カツ丼セット○味噌汁○	845	4.0	卵	小麦				乳									サバ	大豆			豚肉							りんご								
ねぎとろ丼セット○温そば○	788	5.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆									りんご	セラチン						ごま		
ねぎとろ丼セット○温うどん○	745	6.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆									りんご	セラチン						ごま		
ねぎとろ丼セット○冷そば○	785	3.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆									りんご	セラチン						ごま		
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	740	4.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆									りんご	セラチン						ごま		
ねぎとろ丼セット○味噌汁○	586	4.1	卵	小麦													サバ	大豆									りんご	セラチン						ごま		
鴨とじ丼セット○温そば○	874	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆									りんご									
鴨とじ丼セット○温うどん○	831	5.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆									りんご									
鴨とじ丼セット○冷そば○	871	3.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆									りんご									
鴨とじ丼セット○冷うどん○	826	3.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆									りんご									
鴨とじ丼セット○味噌汁○	672	3.5	卵	小麦													サバ	大豆									りんご									
チキン南蛮セット○温そば○	1074	8.2	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉								りんご							ごま		
チキン南蛮セット○温うどん○	1031	8.6	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉								りんご							ごま		
チキン南蛮セット○冷そば○	1068	6.5	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉								りんご							ごま		
チキン南蛮セット○冷うどん○	1023	7.0	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉								りんご							ごま		
チキン南蛮セット○味噌汁○	869	6.9	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉								りんご							ごま		
はなみずき・屋号御膳○温そば○	761	6.4	卵	小麦	そば			乳		えび							サバ	大豆	鶏肉								りんご							ごま		
はなみずき・屋号御膳○温うどん○	728	6.8	卵	小麦	そば			乳		えび							サバ	大豆	鶏肉								りんご							ごま		
はなみずき・屋号御膳○冷そば○	761	5.1	卵	小麦	そば			乳		えび							サバ	大豆	鶏肉								りんご							ごま		
はなみずき・屋号御膳○冷うどん○	727	5.5	卵	小麦	そば			乳		えび							サバ	大豆	鶏肉								りんご							ごま		
はなみずき・屋号御膳○味噌汁○	616	5.5	卵	小麦				乳		えび							サバ	大豆	鶏肉								りんご							ごま		
お子様カレー○そば○	408	1.7		小麦	そば			乳								オレンジ	牛肉							サバ	大豆		豚肉		桃		りんご					
お子様カレー○うどん○	381	2.0		小麦	そば			乳								オレンジ	牛肉							サバ	大豆		豚肉		桃		りんご					
お子様ランチ○そば○	434	1.6	卵	小麦	そば			乳								オレンジ	牛肉							サバ	大豆	鶏肉			桃					ごま		
お子様ランチ○うどん○	407	1.9	卵	小麦	そば			乳								オレンジ	牛肉							サバ	大豆	鶏肉			桃					ごま		
【単品ご飯】																																				
白ご飯	314	0.4		小麦																					大豆								りんご			
かやくご飯	316	1.8		小麦																				サバ	大豆	鶏肉							りんご			
とろろご飯	361	0.9		小麦																				サバ	大豆					山芋		りんご				
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦																					大豆								りんご			ごま
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦																					大豆								りんご			



	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご		
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○水無月	812	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○水無月	779	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○水無月	808	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○水無月	775	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○水無月	667	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○温そば○水無月	815	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○温うどん○水無月	782	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○冷そば○水無月	811	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○冷うどん○水無月	779	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○味噌汁○水無月	670	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○とろろ○温そば○水無月	833	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご				ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○水無月	801	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご				ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○水無月	829	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご				ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○水無月	797	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご				ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○水無月	688	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご				ごま
季節御膳○白ご飯○温そば○れもん	771	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
季節御膳○白ご飯○温うどん○れもん	739	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
季節御膳○白ご飯○冷そば○れもん	768	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
季節御膳○白ご飯○冷うどん○れもん	735	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
季節御膳○白ご飯○味噌汁○れもん	626	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
季節御膳○かやく○温そば○れもん	769	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
季節御膳○かやく○温うどん○れもん	737	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
季節御膳○かやく○冷そば○れもん	765	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
季節御膳○かやく○冷うどん○れもん	733	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
季節御膳○かやく○味噌汁○れもん	624	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○れもん	786	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○れもん	754	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○れもん	736	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○れもん	750	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○れもん	641	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
季節御膳○明太○温そば○れもん	790	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
季節御膳○明太○温うどん○れもん	757	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
季節御膳○明太○冷そば○れもん	786	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
季節御膳○明太○冷うどん○れもん	753	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
季節御膳○明太○味噌汁○れもん	645	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
季節御膳○とろろ○温そば○れもん	808	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご				ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○れもん	776	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご				ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○れもん	804	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご				ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○れもん	772	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご				ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○れもん	663	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご				ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																												
			卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご		
季節御膳○白ご飯○温そば○夏みかん	782	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま
季節御膳○白ご飯○温うどん○夏みかん	750	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま
季節御膳○白ご飯○冷そば○夏みかん	778	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま
季節御膳○白ご飯○冷うどん○夏みかん	746	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま
季節御膳○白ご飯○味噌汁○夏みかん	637	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま
季節御膳○かやく○温そば○夏みかん	780	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま
季節御膳○かやく○温うどん○夏みかん	747	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま
季節御膳○かやく○冷そば○夏みかん	776	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま
季節御膳○かやく○冷うどん○夏みかん	743	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま
季節御膳○かやく○味噌汁○夏みかん	635	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○夏みかん	797	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○夏みかん	765	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○夏みかん	793	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○夏みかん	761	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○夏みかん	652	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま
季節御膳○明太○温そば○夏みかん	800	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま
季節御膳○明太○温うどん○夏みかん	768	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま
季節御膳○明太○冷そば○夏みかん	797	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま
季節御膳○明太○冷うどん○夏みかん	764	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま
季節御膳○明太○味噌汁○夏みかん	655	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま
季節御膳○とろろ○温そば○夏みかん	819	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉								山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○夏みかん	786	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉								山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○夏みかん	815	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉								山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○夏みかん	783	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉								山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○夏みかん	674	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉								山芋	りんご			ごま
わさび香るとろろめかぶそば	410	3.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆									山芋				
わさび香るとろろめかぶうどん	345	4.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								山芋					
酢橘と紀州梅のさっぱり冷かけそば	421	5.3		小麦	そば												サバ	大豆									りんご				
酢橘と紀州梅のさっぱり冷かけうどん	356	6.0		小麦	そば												サバ	大豆									りんご				
愛媛県産はもと海老の季節天ざるそば○三番街	576	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆													ごま
愛媛県産はもと海老の季節天ざるうどん○三番街	509	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆													ごま
季節の天ぷら盛り合わせと特盛りそば○梅地下のみ	789	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆													ごま
季節の天ぷら盛り合わせと特盛りうどん○梅地下のみ	681	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆													ごま
水無月○単品○	146	0.0		小麦	そば																										
れもん餅○単品○	96	0.0			そば																										
夏みかん餅○単品○	117	0.0			そば		乳											大豆													
水無月○御膳用○	74	0.0		小麦	そば																										
れもん餅○御膳用○	49	0.0			そば																										
夏みかん餅○御膳用○	60	0.0			そば		乳											大豆													
夏サラダ	56	0.3	卵	小麦	そば		乳									さけ		大豆									りんご				ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																						
			卵	小麦	そば	乳	大豆	鶏肉	りんご	ごま	そば	小麦	そば	乳	大豆	鶏肉	りんご	ごま	そば	小麦	そば	乳	大豆	鶏肉	りんご
〈選べるドリンクセット〉																									
グラスビール	72	0.0																							
レモンサワー	128	0.0																							
グレープフルーツサワー	125	0.0																							
オレンジ〇東〇	82	0.0													オレンジ										
オレンジ〇西〇	88	0.0													オレンジ										
コーラ	82	0.0																							
ウーロン茶	0	0.0																							
ジンジャエール	70	0.0																							
グレープフルーツジュース	66	0.0																							
【おおすすめセット】																									
ざるそばセット〇夏〇	731	3.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉					りんご	ごま
ざるうどんセット〇夏〇	665	4.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉					りんご	ごま
天ぷらそばセット〇夏〇	718	5.3	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉					りんご	ごま
天ぷらうどんセット〇夏〇	675	5.8	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆	鶏肉					りんご	ごま
鶏と野菜の黒酢あんセット〇夏〇温そば	794	5.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ごま
鶏と野菜の黒酢あんセット〇夏〇温うどん	751	6.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ごま
鶏と野菜の黒酢あんセット〇夏〇冷そば	790	3.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ごま
鶏と野菜の黒酢あんセット〇夏〇冷うどん	745	4.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ごま
鶏と野菜の黒酢あんセット〇夏〇味噌汁	592	4.1	卵	小麦			乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご	ごま
【お茶のじかん】																									
グリーンティー〇ほうろ付き〇	91	0.0	卵	小麦	そば																				
グリーンティー	78	0.0																							
ホット抹茶オーレ〇ほうろ付き〇	99	0.1	卵	小麦	そば		乳											大豆							
ホット抹茶オーレ	87	0.1					乳											大豆							
アイス抹茶オーレ〇ほうろ付き〇	151	0.1	卵	小麦	そば		乳											大豆							
アイス抹茶オーレ	139	0.1					乳											大豆							
森半八十八夜銘茶〇ほうろ付き〇	12	0.0	卵	小麦	そば																				
森半八十八夜銘茶	0	0.0																							
ホットコーヒー〇ほうろ付き〇	37	0.0	卵	小麦	そば		乳											大豆							
ホットコーヒー	24	0.0					乳											大豆							
アイスコーヒー〇ほうろ付き〇	53	0.1	卵	小麦	そば		乳											大豆							
アイスコーヒー	41	0.1					乳											大豆							
アイスティ〇ミルク〇ほうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳											大豆							
アイスティ〇ミルク〇	41	0.0					乳											大豆							
アイスティ〇レモン〇ほうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																				
アイスティ〇レモン〇	29	0.0																							





	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆						りんご			ごま		
うな丼・重天ぷらセット○温そば○夏みかん	1186	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆							りんご			ごま	
うな丼・重天ぷらセット○温うどん○夏みかん	1142	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆							りんご			ごま	
うな丼・重天ぷらセット○冷そば○夏みかん	1182	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆							りんご			ごま	
うな丼・重天ぷらセット○冷うどん○夏みかん	1137	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆							りんご			ごま	
うな丼・重天ぷらセット○味噌汁○夏みかん	983	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆							りんご			ごま	
うな丼○うな重とろろセット○温そば○夏みかん	932	6.7		小麦	そば		乳										サバ	大豆						山芋	りんご				
うな丼○うな重とろろセット○温うどん○夏みかん	889	7.2		小麦	そば		乳										サバ	大豆						山芋	りんご				
うな丼○うな重とろろセット○冷そば○夏みかん	929	4.7		小麦	そば		乳										サバ	大豆						山芋	りんご				
うな丼○うな重とろろセット○冷うどん○夏みかん	884	5.2		小麦	そば		乳										サバ	大豆						山芋	りんご				
うな丼○うな重とろろセット○味噌汁○夏みかん	730	5.1		小麦	そば		乳										サバ	大豆						山芋	りんご				
うな丼・重セット○温そば	849	6.4		小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
うな丼・重セット○温うどん	806	6.9		小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
うな丼・重セット○冷そば	845	4.4		小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
うな丼・重セット○冷うどん	800	4.8		小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
うな丼・重セット○味噌汁	647	4.7		小麦													サバ	大豆							りんご				
<b>【雪室熟成牛メニュー】</b>																													
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○ガーリック	846	4.5		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆						豚肉		りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○ガーリック	824	4.8		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆						豚肉		りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○ガーリック	846	3.7		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆						豚肉		りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○ガーリック	823	3.9		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆						豚肉		りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○バルサミコ	781	2.9		小麦	そば		乳								牛肉		サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○バルサミコ	781	3.7		小麦	そば		乳								牛肉		サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○バルサミコ	759	4.0		小麦	そば		乳								牛肉		サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○バルサミコ	758	3.2		小麦	そば		乳								牛肉		サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○塩だれ	770	3.8		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆								りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○塩だれ	748	4.0		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆								りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○塩だれ	770	3.0		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆								りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○塩だれ	747	3.2		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆								りんご			ごま

