

八王子 栄養成分・アレルギー一覧表（2018年6月28日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【单品温麺】																													
かけそば	298	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	244	4.7		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	359	4.4		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	305	5.0		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	403	4.8		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	349	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										
そう煮そば	580	4.8		小麦	そば													サバ	大豆										
そう煮うどん	526	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば	454	5.4	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										
木の葉うどん	400	6.0	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										
天ぷらそば○夏○	494	4.6	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま
天ぷらうどん○夏○	440	5.2	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	690	5.4		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	622	6.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーそば	773	5.4	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーうどん	706	6.1	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	564	6.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	497	7.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん	649	6.8	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																												
			卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			
季節御膳B〇とろろ〇温そば〇夏みかん	819	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご				ごま
季節御膳B〇とろろ〇温うどん〇夏みかん	786	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご				ごま
季節御膳B〇とろろ〇冷そば〇夏みかん	815	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご				ごま
季節御膳B〇とろろ〇冷うどん〇夏みかん	783	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご				ごま
季節御膳B〇とろろ〇味噌汁〇夏みかん	674	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇白ご飯〇温そば〇夏	811	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇白ご飯〇温うどん〇夏	768	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇白ご飯〇冷そば〇夏	808	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇白ご飯〇冷うどん〇夏	763	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇白ご飯〇味噌汁〇夏	609	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇かやく〇温そば〇夏	809	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇かやく〇温うどん〇夏	766	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇かやく〇冷そば〇夏	805	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇かやく〇冷うどん〇夏	760	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット〇かやく〇味噌汁〇夏	607	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇白ご飯〇温そば〇夏	792	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇白ご飯〇温うどん〇夏	749	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇白ご飯〇冷そば〇夏	788	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇白ご飯〇冷うどん〇夏	743	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇白ご飯〇味噌汁〇夏	590	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇かやく〇温そば〇夏	790	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇かやく〇温うどん〇夏	747	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇かやく〇冷そば〇夏	786	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇かやく〇冷うどん〇夏	741	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
鶏の黒酢あんセット〇かやく〇味噌汁〇夏	588	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット〇白ご飯〇温そば〇夏	802	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆								りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット〇白ご飯〇温うどん〇夏	770	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆								りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット〇白ご飯〇冷そば〇夏	803	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆								りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット〇白ご飯〇冷うどん〇夏	769	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆								りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット〇白ご飯〇味噌汁〇夏	657	5.3	卵	小麦														サバ	大豆								りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット〇かやく〇温そば〇夏	800	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット〇かやく〇温うどん〇夏	768	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット〇かやく〇冷そば〇夏	801	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット〇かやく〇冷うどん〇夏	766	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット〇かやく〇味噌汁〇夏	655	5.3	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
味わい三種のそば御膳〇夏〇	707	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							山芋					ごま
味わい三宝そば御膳〇夏〇	872	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							山芋					ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご		
彩り御膳○温そば○湯葉ちりめん○水無月	1148	11.4																											
彩り御膳○温うどん○湯葉ちりめん○水無月	1115	11.7																											
彩り御膳○冷そば○湯葉ちりめん○水無月	1141	9.5																											
彩り御膳○冷うどん○湯葉ちりめん○水無月	1107	9.8																											
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○水無月	1003	10.4																											
彩り御膳○温そば○湯葉ちりめん○れもん	1122	11.4																											
彩り御膳○温うどん○湯葉ちりめん○れもん	1090	11.7																											
彩り御膳○冷そば○湯葉ちりめん○れもん	1116	9.5																											
彩り御膳○冷うどん○湯葉ちりめん○れもん	1082	9.8																											
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○れもん	977	10.4																											
彩り御膳○温そば○湯葉ちりめん○夏みかん	1133	11.4																											
彩り御膳○温うどん○湯葉ちりめん○夏みかん	1101	11.7																											
彩り御膳○冷そば○湯葉ちりめん○夏みかん	1127	9.5																											
彩り御膳○冷うどん○湯葉ちりめん○夏みかん	1093	9.8																											
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○夏みかん	988	10.4																											
彩り御膳○温そば○とろろ○水無月	1160	11.5																											
彩り御膳○温うどん○とろろ○水無月	1127	11.8																											
彩り御膳○冷そば○とろろ○水無月	1153	9.6																											
彩り御膳○冷うどん○とろろ○水無月	1119	9.9																											
彩り御膳○味噌汁○とろろ○水無月	1015	10.5																											
彩り御膳○温そば○とろろ○れもん	1134	11.5																											
彩り御膳○温うどん○とろろ○れもん	1102	11.8																											
彩り御膳○冷そば○とろろ○れもん	1128	9.6																											
彩り御膳○冷うどん○とろろ○れもん	1094	9.9																											
彩り御膳○味噌汁○とろろ○れもん	989	10.5																											
彩り御膳○温そば○とろろ○夏みかん	1145	11.5																											
彩り御膳○温うどん○とろろ○夏みかん	1113	11.8																											
彩り御膳○冷そば○とろろ○夏みかん	1139	9.6																											
彩り御膳○冷うどん○とろろ○夏みかん	1105	9.9																											
彩り御膳○味噌汁○とろろ○夏みかん	1000	10.5																											
彩り御膳○温そば○明太子○水無月	1152	12.1																											
彩り御膳○温うどん○明太子○水無月	1119	12.4																											
彩り御膳○冷そば○明太子○水無月	1145	10.2																											
彩り御膳○冷うどん○明太子○水無月	1111	10.5																											
彩り御膳○味噌汁○明太子○水無月	1007	11.1																											
彩り御膳○温そば○明太子○れもん	1127	12.1																											
彩り御膳○温うどん○明太子○れもん	1094	12.4																											
彩り御膳○冷そば○明太子○れもん	1120	10.2																											
彩り御膳○冷うどん○明太子○れもん	1086	10.5																											
彩り御膳○味噌汁○明太子○れもん	981	11.1																											

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま	
彩り御膳○温そば○明太子○夏みかん	1137	12.1	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご			ごま
彩り御膳○温うどん○明太子○夏みかん	1105	12.4	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご			ごま
彩り御膳○冷そば○明太子○夏みかん	1131	10.2	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご			ごま
彩り御膳○冷うどん○明太子○夏みかん	1097	10.5	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご			ごま
彩り御膳○味噌汁○明太子○夏みかん	992	11.1	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご			ごま
そば御膳○夏○温	658	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆											ごま
そば御膳○夏○冷	717	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆											ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○水無月	898	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○水無月	866	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○水無月	899	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○水無月	865	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○水無月	753	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○れもん	873	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○れもん	841	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○れもん	874	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○れもん	840	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○味噌汁○れもん	728	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○夏みかん	884	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○夏みかん	852	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○夏みかん	885	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○夏みかん	850	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○夏みかん	739	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○水無月	897	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○水無月	864	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○水無月	897	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○水無月	863	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○水無月	752	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○れもん	872	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○れもん	839	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○れもん	872	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○れもん	838	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○れもん	727	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○夏みかん	882	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○夏みかん	850	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○夏みかん	883	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○夏みかん	849	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○夏みかん	737	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○水無月	911	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○水無月	879	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○水無月	912	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○水無月	878	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○水無月	766	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○れもん	886	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○れもん	854	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○れもん	887	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○れもん	853	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○れもん	741	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○夏みかん	897	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○夏みかん	865	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○夏みかん	898	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○夏みかん	863	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○夏みかん	752	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○水無月	916	9.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○水無月	883	10.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○水無月	916	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○水無月	882	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○水無月	771	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○れもん	890	9.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○れもん	858	10.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○れもん	891	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○れもん	857	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○れもん	745	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○夏みかん	901	9.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○夏みかん	869	10.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○夏みかん	902	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○夏みかん	868	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○夏みかん	756	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○水無月	923	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○水無月	891	9.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま	
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○水無月	924	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○水無月	890	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま	
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○水無月	778	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま	
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○れもん	898	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま	
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○れもん	866	9.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま	
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○れもん	899	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○れもん	865	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま	
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○れもん	753	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						山芋	りんご			ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							山芋	りんご			
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○夏みかん	909	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご				ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○夏みかん	877	9.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご				ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○夏みかん	910	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご				ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○夏みかん	875	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご				ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○夏みかん	764	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋	りんご				ごま
うなぎ御膳○温そば○水無月	1112	10.5	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆								りんご				ごま
うなぎ御膳○温うどん○水無月	1079	10.8	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆								りんご				ごま
うなぎ御膳○冷うどん○水無月	1078	9.5	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆								りんご				ごま
うなぎ御膳○冷そば○水無月	1112	9.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆								りんご				ごま
うなぎ御膳○味噌汁○水無月	933	6.9	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆								りんご				ごま
うなぎ御膳○温そば○れもん	1088	11.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご				ごま
うなぎ御膳○温うどん○れもん	1055	11.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご				ごま
うなぎ御膳○冷そば○れもん	1088	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご				ごま
うなぎ御膳○冷うどん○れもん	1054	10.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご				ごま
うなぎ御膳○味噌汁○れもん	943	10.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご				ごま
うなぎ御膳○温そば○夏みかん	1097	10.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご				ごま
うなぎ御膳○温うどん○夏みかん	1065	10.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご				ごま
うなぎ御膳○冷うどん○夏みかん	1063	9.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご				ごま
うなぎ御膳○冷そば○夏みかん	1098	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご				ごま
うなぎ御膳○味噌汁○夏みかん	952	9.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご				ごま
季節のかき揚げ天ざるそば○調布	568	1.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆												ごま
季節のかき揚げ天ざるうどん○調布	501	2.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆												ごま
季節のかき揚げ天丼セット○温そば○調布	807	5.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご				ごま
季節のかき揚げ天丼セット○温うどん○調布	764	6.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご				ごま
季節のかき揚げ天丼セット○冷そば○調布	803	3.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご				ごま
季節のかき揚げ天丼セット○冷うどん○調布	758	4.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご				ごま
季節のかき揚げ天丼セット○味噌汁○調布	605	3.9	卵	小麦													サバ	大豆								りんご				ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとなかつセット○温そば○水無月	1070	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとなかつセット○温うどん○水無月	1049	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとなかつセット○冷そば○水無月	1075	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとなかつセット○冷うどん○水無月	1051	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとなかつセット○味噌汁○水無月	989	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとなかつセット○温そば○れもん	1045	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとなかつセット○温うどん○れもん	1023	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとなかつセット○冷そば○れもん	1049	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとなかつセット○冷うどん○れもん	1026	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとなかつセット○味噌汁○れもん	963	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとなかつセット○温そば○夏みかん	1056	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとなかつセット○温うどん○夏みかん	1034	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとなかつセット○冷そば○夏みかん	1060	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとなかつセット○冷うどん○夏みかん	1037	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとなかつセット○味噌汁○夏みかん	974	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚丼セット○温そば	999	6.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		
みやじ豚丼セット○温うどん	956	7.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		
みやじ豚丼セット○冷そば	996	4.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		
みやじ豚丼セット○冷うどん	951	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		
みやじ豚丼セット○味噌汁	797	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		
【湘南しらすメニュー】																													
味わい湘南しらすセット○冷そば○水無月	950	7.4	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセット○冷うどん○水無月	905	7.9	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセット○冷そば○れもん	925	7.4	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセット○冷うどん○れもん	880	7.9	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセット○冷そば○夏みかん	935	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセット○冷うどん○夏みかん	890	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるそば	704	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん	637	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらす玉子丼セット○温そば	764	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セット○温うどん	720	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セット○冷そば	760	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セット○冷うどん	715	4.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セット○味噌汁	561	4.0	卵	小麦				えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらすのおろしそば	492	3.2		小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆										
湘南しらすのおろしうどん	427	3.9		小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆										

