

日比谷 栄養成分・アレルギー一覧表（2018年6月28日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																												
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま		
【単品温麺】																															
かけそば	298	4.1		小麦	そば													サバ	大豆												
かけうどん	244	4.7		小麦	そば													サバ	大豆												
きつねそば	359	4.4		小麦	そば													サバ	大豆												
きつねうどん	305	5.0		小麦	そば													サバ	大豆												
鴨なんばそば	403	4.8		小麦	そば													サバ	大豆												
鴨なんばうどん	349	5.4		小麦	そば													サバ	大豆												
ぞう煮そば	580	4.8		小麦	そば													サバ	大豆												
ぞう煮うどん	526	5.4		小麦	そば													サバ	大豆												
木の葉そば	454	5.4	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆												
木の葉うどん	400	6.0	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆												
天ぷらそば○夏○	494	4.6	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆												ごま
天ぷらうどん○夏○	440	5.2	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆												ごま
だし割りカレーそば	690	5.4		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				
だし割りカレーうどん	622	6.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				
野菜カレーそば	773	5.4	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				
野菜カレーうどん	706	6.1	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				
博多明太子玉子とじあんかけそば	463	7.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆												
博多明太子玉子とじあんかけうどん	409	7.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆												
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	564	6.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							山芋					
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	497	7.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆							山芋					
鍋焼きうどん	649	6.8	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆												ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
ねぎとろ丼セット○温そば○	787	5.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○温うどん○	743	6.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○冷そば○	783	3.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	738	4.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○味噌汁○	584	4.1	卵	小麦													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
鴨とじ丼セット○温そば○	872	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○温うどん○	829	5.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○冷そば○	869	3.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○冷うどん○	824	3.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○味噌汁○	670	3.5	卵	小麦													サバ	大豆							りんご				
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温そば○	769	6.2	卵	小麦	そば						いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温うどん○	726	6.6	卵	小麦	そば						いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷そば○	765	4.1	卵	小麦	そば						いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷うどん○	720	4.6	卵	小麦	そば						いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○味噌汁○	567	4.5	卵	小麦							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン			
華味鳥と野菜の山椒焼セット○温そば○	793	6.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
華味鳥と野菜の山椒焼セット○温うどん○	750	7.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
華味鳥と野菜の山椒焼セット○冷そば○	790	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
華味鳥と野菜の山椒焼セット○冷うどん○	745	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
華味鳥と野菜の山椒焼セット○味噌汁○	591	5.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
うな丼セット○温そば○	847	6.4		小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
うな丼セット○温うどん○	804	6.9		小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
うな丼セット○冷そば○	843	4.4		小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
うな丼セット○冷うどん○	798	4.9		小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
うな丼セット○味噌汁○	645	4.8		小麦													サバ	大豆							りんご				
うな重セット○温そば○国産	831	6.7		小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
うな重セット○温うどん○国産	788	7.2		小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
うな重セット○冷そば○国産	827	4.7		小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
うな重セット○冷うどん○国産	782	5.2		小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
うな重セット○味噌汁○国産	629	5.1		小麦													サバ	大豆							りんご				
【ごちそう丼セット】																													
東京しゃもの親子丼セット○温そば○水無月	779	4.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご				
東京しゃもの親子丼セット○温うどん○水無月	757	4.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご				
東京しゃもの親子丼セット○冷そば○水無月	779	3.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご				
東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○水無月	756	3.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご				
東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○水無月	693	4.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご				

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご		
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○れもん	641	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○温そば○れもん	790	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○温うどん○れもん	757	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○冷そば○れもん	786	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○冷うどん○れもん	753	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○味噌汁○れもん	645	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○とろろ○温そば○れもん	808	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○れもん	776	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○れもん	804	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○れもん	772	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○れもん	663	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳○白ご飯○温そば○夏みかん	782	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○白ご飯○温うどん○夏みかん	750	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○白ご飯○冷そば○夏みかん	778	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○白ご飯○冷うどん○夏みかん	746	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○白ご飯○味噌汁○夏みかん	637	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○かやく○温そば○夏みかん	780	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○かやく○温うどん○夏みかん	747	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○かやく○冷そば○夏みかん	776	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○かやく○冷うどん○夏みかん	743	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○かやく○味噌汁○夏みかん	635	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○夏みかん	797	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○夏みかん	765	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○夏みかん	793	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○夏みかん	761	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○夏みかん	652	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○温そば○夏みかん	800	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○温うどん○夏みかん	768	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○冷そば○夏みかん	797	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○冷うどん○夏みかん	764	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○明太○味噌汁○夏みかん	655	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳○とろろ○温そば○夏みかん	819	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○夏みかん	786	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○夏みかん	815	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○夏みかん	783	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○夏みかん	674	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																													
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温そば○夏	811	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温うどん○夏	768	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷そば○夏	808	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷うどん○夏	763	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○味噌汁○夏	609	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温そば○夏	809	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温うどん○夏	766	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷そば○夏	805	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷うどん○夏	760	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○味噌汁○夏	607	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温そば○夏	792	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温うどん○夏	749	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷そば○夏	788	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷うどん○夏	743	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○味噌汁○夏	590	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○かやく○温そば○夏	790	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○かやく○温うどん○夏	747	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○かやく○冷そば○夏	786	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○かやく○冷うどん○夏	741	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○かやく○味噌汁○夏	588	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○白ご飯○温そば○夏	802	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご			ごま	
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○白ご飯○温うどん○夏	770	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご			ごま	
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○白ご飯○冷そば○夏	803	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご			ごま	
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○白ご飯○冷うどん○夏	769	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご			ごま	
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○白ご飯○味噌汁○夏	657	5.3	卵	小麦														サバ	大豆									りんご			ごま	
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○かやく○温そば○夏	800	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○かやく○温うどん○夏	768	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○かやく○冷そば○夏	801	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○かやく○冷うどん○夏	766	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○かやく○味噌汁○夏	655	5.3	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま	
【お子様】																																
お子様カレー○そば○	408	1.7		小麦	そば		乳										オレンジ	牛肉			サバ	大豆						豚肉	桃	りんご		
お子様カレー○うどん○	381	2.0		小麦	そば		乳										オレンジ	牛肉			サバ	大豆						豚肉	桃	りんご		
お子様ランチ○そば○	434	1.6	卵	小麦	そば		乳										オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉					桃				ごま
お子様ランチ○うどん○	407	1.9	卵	小麦	そば		乳										オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉					桃				ごま
お子様パンケーキセット	389	0.9	卵	小麦			乳										オレンジ					大豆										

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																							
			小麦	そば	乳	えび	かに	さけ	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	ゼラチン	ごま	山芋	牛肉	オレンジ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	ゼラチン	ごま		
ガーリックブレッド	375	1.2		小麦		乳											大豆									
とろーりチーズのガーリックブレッド	423	1.4		小麦		乳											大豆									
華味鶏の唐揚げおろしポン酢	517	4.8		小麦							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉					ゼラチン	ごま		
華味鶏の唐揚げ	485	1.2		小麦												サバ	大豆	鶏肉					ゼラチン			
華味鶏の油淋鶏	506	1.9		小麦	そば											サバ	大豆	鶏肉					ゼラチン	ごま		
オリーブオイルで味わう湘南みやじ豚のとんかつ	557	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご			
揚げたてさつまいものチーズディップ	358	0.9	卵	小麦			乳										大豆						りんご			
湘南しらすの和風ピザ	393	5.5		小麦			乳	えび	かに							サバ	大豆						ゼラチン			
博多明太子で味わうポテトサラダ	499	2.3	卵	小麦			乳										大豆	鶏肉					ゼラチン			
蓮根饅頭ゆばあんかけ	188	1.8	卵	小麦				えび								サバ	大豆					山芋				
海老と季節野菜の天ぷら盛り合わせ	358	2.3	卵	小麦			乳	えび									大豆							ごま		
牛すじ。まろやか粒マスタード	126	1.4	卵	小麦			乳					牛肉					大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		
大根。3種のソース	94	2.2	卵	小麦			乳										大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン	ごま	
じゃがいも。チーズ	155	1.7	卵	小麦			乳										大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン		
こんにゃく。肉みそ	32	1.2		小麦													大豆	鶏肉	豚肉				ゼラチン	ごま		
たまねぎ。3種のソース	124	2.3	卵	小麦			乳										大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン	ごま	
おだし炊き盛り	272	3.6	卵	小麦			乳										大豆	鶏肉	豚肉		山芋	りんご	ゼラチン	ごま		
雪室熟成牛ステーキ。ガーリック	454	2.3	卵	小麦			乳					牛肉					大豆	鶏肉	豚肉				ゼラチン	ごま		
雪室熟成牛ステーキ。バルサミコ	368	1.1	卵	小麦			乳					牛肉					大豆	鶏肉					ゼラチン			
雪室熟成牛ステーキ。塩だれ	357	1.2	卵	小麦			乳					牛肉					大豆	鶏肉					ゼラチン	ごま		
みやじ豚ステーキ	339	1.2	卵	小麦			乳										大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン		
国産豚冷しゃぶサラダ	305	4.0		小麦										オレンジ			大豆		豚肉							
【お茶のじかん】																										
グリーンティー。ほうろ付き。	91	0.0	卵	小麦	そば																					
グリーンティー	78	0.0																								
ホット抹茶オーレ。ほうろ付き。	99	0.1	卵	小麦	そば		乳										大豆									
ホット抹茶オーレ	87	0.1					乳										大豆									
アイス抹茶オーレ。ほうろ付き。	151	0.1	卵	小麦	そば		乳										大豆									
アイス抹茶オーレ	139	0.1					乳										大豆									
ホットコーヒー。ほうろ付き。	37	0.0	卵	小麦	そば		乳										大豆									
ホットコーヒー	24	0.0					乳										大豆									
アイスコーヒー。ほうろ付き。	53	0.1	卵	小麦	そば		乳										大豆									
アイスコーヒー	41	0.1					乳										大豆									
アイスティ。ミルク。ほうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳										大豆									
アイスティ。ミルク。	41	0.0					乳										大豆									
アイスティ。レモン。ほうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																					
アイスティ。レモン。	29	0.0																								

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																																
宇治抹茶香るわらび餅○3個○	99	0.0																				大豆													
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳															大豆													
お抹茶アイス	126	0.1					乳																												
そばアイス	105	0.1			そば		乳															大豆													
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳															大豆													
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦			乳															大豆													
マンゴプリン	144	0.1					乳															大豆													
コーヒーゼリー	94	0.0					乳																												
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば		乳															大豆													
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦			乳															大豆										ゼラチン			
ふんわりいちごムース	143	0.2					乳																									ゼラチン			
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	0.3	卵	小麦			乳															大豆										ゼラチン			
ふんわりチョコムース	153	0.1				落花生	乳															大豆										ゼラチン			
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦		落花生	乳															大豆										ゼラチン			
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦			乳															大豆										ゼラチン			
抹茶アイスとふんわりムースパフェ	275	0.2	卵	小麦			乳															大豆										ゼラチン			
ふんわり抹茶ムース	154	0.1					乳																									ゼラチン			
【和さらだ】																																			
季節の野菜さらだ○柚子○	103	5.1	卵	小麦	そば			えび														サバ	大豆												
季節の野菜さらだ○たまねぎ○	103	5.1	卵	小麦	そば			えび														サバ	大豆					りんご					ごま		
季節の野菜さらだ○胡麻○	128	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび														サバ	大豆											ごま	
海老と小柱のそばサラダ○夏○	157	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび														サバ	大豆												
だしジュレで食べるトマトさらだ○夏○柚子	55	0.9		小麦	そば																	サバ	大豆												
だしジュレで食べるトマトさらだ○夏○たまねぎ	55	0.9		小麦	そば																	サバ	大豆				りんご						ごま		
だしジュレで食べるトマトさらだ○夏○胡麻	80	0.8	卵	小麦	そば		乳															サバ	大豆											ごま	
そば豆腐さらだ○夏○柚子	98	1.1	卵	小麦	そば																	サバ	大豆											ごま	
そば豆腐さらだ○夏○たまねぎ	98	1.1	卵	小麦	そば																	サバ	大豆				りんご							ごま	
そば豆腐さらだ○夏○胡麻	123	0.9	卵	小麦	そば		乳															サバ	大豆												ごま
【オリジナルメニュー】																																			
とろろ御膳○夏○温そば○	713	6.1	卵	小麦	そば		乳														さけ	サバ	大豆					山芋	りんご					ごま	
とろろ御膳○夏○温うどん○	681	6.5	卵	小麦	そば		乳														さけ	サバ	大豆					山芋	りんご					ごま	
とろろ御膳○夏○冷そば○	716	4.8	卵	小麦	そば		乳														さけ	サバ	大豆					山芋	りんご					ごま	
とろろ御膳○夏○冷うどん○	684	5.2	卵	小麦	そば		乳														さけ	サバ	大豆					山芋	りんご					ごま	
とろろ御膳○夏○味噌汁○	568	5.2	卵	小麦	そば		乳														さけ	サバ	大豆					山芋	りんご					ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○水無月	898	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○水無月	866	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○水無月	899	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○水無月	865	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○水無月	753	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○れもん	873	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○れもん	841	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○れもん	874	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○れもん	840	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○味噌汁○れもん	728	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○夏みかん	884	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○夏みかん	852	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○夏みかん	885	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○夏みかん	850	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○夏みかん	739	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○水無月	897	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○水無月	864	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○水無月	897	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○水無月	863	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○水無月	752	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○れもん	872	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○れもん	839	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○れもん	872	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○れもん	838	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○れもん	727	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○夏みかん	882	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○夏みかん	850	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○夏みかん	883	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○夏みかん	849	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○夏みかん	737	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○水無月	911	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○水無月	879	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○水無月	912	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○水無月	878	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○水無月	766	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○れもん	886	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○れもん	854	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○れもん	887	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○れもん	853	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○れもん	741	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆									りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																													
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○夏みかん	897	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									りんご			ごま	
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○夏みかん	865	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○夏みかん	898	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○夏みかん	863	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○夏みかん	752	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○水無月	916	9.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○水無月	883	10.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○水無月	916	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○水無月	882	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○水無月	771	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○れもん	890	9.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○れもん	858	10.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○れもん	891	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○れもん	857	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○れもん	745	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○夏みかん	901	9.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○夏みかん	869	10.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○夏みかん	902	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○夏みかん	868	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○夏みかん	756	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○水無月	923	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○水無月	891	9.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○水無月	924	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○水無月	890	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○水無月	778	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○れもん	898	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○れもん	866	9.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○れもん	899	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○れもん	865	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○れもん	753	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○夏みかん	909	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○夏みかん	877	9.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○夏みかん	910	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○夏みかん	875	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○夏みかん	764	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									山芋	りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
そば御膳○夏○温○水無月	953	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま	
そば御膳○夏○冷○水無月	1009	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま	
そば御膳○夏○温○れもん	856	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま	
そば御膳○夏○冷○れもん	911	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま	
そば御膳○夏○温○夏みかん	866	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま	
そば御膳○夏○冷○夏みかん	922	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま	
うなぎ御膳○温そば○水無月	1112	10.5	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ御膳○温うどん○水無月	1079	10.8	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○水無月	1078	9.5	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ御膳○冷そば○水無月	1112	9.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○水無月	933	6.9	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ御膳○温そば○れもん	1088	11.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ御膳○温うどん○れもん	1055	11.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ御膳○冷そば○れもん	1088	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○れもん	1054	10.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○れもん	943	10.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ御膳○温そば○夏みかん	1097	10.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ御膳○温うどん○夏みかん	1065	10.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○夏みかん	1063	9.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ御膳○冷そば○夏みかん	1098	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○夏みかん	952	9.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご		ごま	
味わい三宝そば御膳○夏○	872	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび					いくら				サバ	大豆								山芋		ごま	
下記の●メニューには▲ごはんが付きます。値をたしてください。																													
●雪室熟成牛ステーキ御膳○温そば	754	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび		いか				牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま	
●雪室熟成牛ステーキ御膳○温うどん	722	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび		いか				牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま	
●雪室熟成牛ステーキ御膳○冷そば	755	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび		いか				牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま	
●雪室熟成牛ステーキ御膳○冷うどん	720	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび		いか				牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま	
●雪室熟成牛ステーキ御膳○味噌汁	609	7.4	卵	小麦			乳	えび		いか				牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま	
●みやじ豚ステーキ御膳○温そば	605	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま	
●みやじ豚ステーキ御膳○温うどん	573	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま	
●みやじ豚ステーキ御膳○冷そば	606	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま	
●みやじ豚ステーキ御膳○冷うどん	604	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま	
●みやじ豚ステーキ御膳○味噌汁	460	6.6	卵	小麦			乳	えび		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご		ごま	
▲白ご飯	190	0.4		小麦														大豆								りんご			
▲かやくご飯	189	0.4		小麦													サバ	大豆	鶏肉							りんご			
▲とろろご飯	223	0.6		小麦													サバ	大豆							山芋	りんご			
▲湯葉ちりめんご飯	206	0.5		小麦														大豆								りんご			
▲博多明太ご飯	210	1.1		小麦														大豆								りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば	乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉	豚肉							ゼラチン	ごま		
下記のにぎわい御膳には◆ごはんが付きます。値をたしてください。																													
にぎわい御膳○温そば	486	9.1	卵	小麦	そば	乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉	豚肉							ゼラチン	ごま	
にぎわい御膳○温うどん	464	9.3	卵	小麦	そば	乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉	豚肉							ゼラチン	ごま	
にぎわい御膳○冷そば	486	8.3	卵	小麦	そば	乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉	豚肉							ゼラチン	ごま	
にぎわい御膳○冷うどん	463	8.5	卵	小麦	そば	乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉	豚肉							ゼラチン	ごま	
にぎわい御膳○味噌汁	400	9.2	卵	小麦	そば	乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉	豚肉							ゼラチン	ごま	
◆白ご飯	159	0.4		小麦														大豆									りんご		
◆かやくご飯	158	0.4		小麦													サバ	大豆	鶏肉								りんご		
◆とろろご飯	191	0.6		小麦													サバ	大豆						山芋	りんご				
◆湯葉ちりめんご飯	174	0.5		小麦														大豆									りんご		
◆博多明太ご飯	178	1.1		小麦														大豆									りんご		
下記の観劇御膳には◆ごはんと●季節の甘味が付きます。値をたしてください。																													
観劇御膳○温そば	872	11.0	卵	小麦	そば	乳	えび		いか							さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉							りんご	ごま	
観劇御膳○温うどん	840	11.4	卵	小麦	そば	乳	えび		いか							さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉							りんご	ごま	
観劇御膳○冷そば	873	9.7	卵	小麦	そば	乳	えび		いか							さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉							りんご	ごま	
観劇御膳○冷うどん	838	10.0	卵	小麦	そば	乳	えび		いか							さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉							りんご	ごま	
観劇御膳○味噌汁	727	10.1	卵	小麦	そば	乳	えび		いか							さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉							りんご	ごま	
◆白ご飯	159	0.4		小麦													大豆										りんご		
◆かやくご飯	158	0.4		小麦													サバ	大豆	鶏肉								りんご		
◆とろろご飯	191	0.6		小麦													サバ	大豆						山芋	りんご				
◆湯葉ちりめんご飯	174	0.5		小麦													大豆										りんご		
◆博多明太ご飯	178	1.1		小麦													大豆										りんご		
●水無月	74	0.0		小麦	そば																								
●れもん餅	49	0.0			そば																								
●夏みかん餅	60	0.0			そば	乳											大豆												

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																																																	
【お食事メニュー】																																																				
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆味噌汁と麵（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																																																				
●基本																																																				
油淋鶏セット	432	5.1		小麦	そば		乳	えび																													ごま															
白身魚と彩り野菜の玉ねぎソースセット	305	4.5		小麦	そば			えび																											りんご		ごま															
茶美豚のしょうが焼きセット	306	4.4		小麦	そば			えび																											りんご		ごま															
チキンカツのおろし煮セット	654	6.8	卵	小麦			乳	えび																													ごま															
季節の天ぷらセット	401	5.0	卵	小麦			乳	えび																													ごま															
★ご飯																																																				
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦																																	りんご															
ミニかやくご飯	234	0.4		小麦																																	りんご															
ミニとろろご飯	269	0.6		小麦																																山芋	りんご															
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦																																	りんご															
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦																																	りんご															
◆味噌汁と麵（温・冷麺）																																																				
減塩味噌汁	34	1.8																																					サバ	大豆												
セット温そば	120	1.6		小麦	そば																																	サバ	大豆													
セット温うどん	98	1.9		小麦	そば																																	サバ	大豆													
セット冷そば	120	0.8		小麦	そば																																	サバ	大豆													
セット冷うどん	97	1.1		小麦	そば																																	サバ	大豆													
【東京しゃもメニュー】																																																				
東京しゃもの親子丼セット○温そば○水無月	779	4.1	卵	小麦	そば																																		サバ	大豆	鶏肉							りんご				
東京しゃもの親子丼セット○温うどん○水無月	757	4.3	卵	小麦	そば																																			サバ	大豆	鶏肉							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○冷そば○水無月	779	3.3	卵	小麦	そば																																				サバ	大豆	鶏肉							りんご		
東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○水無月	756	3.5	卵	小麦	そば																																				サバ	大豆	鶏肉							りんご		
東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○水無月	693	4.2	卵	小麦	そば																																					サバ	大豆	鶏肉							りんご	
東京しゃもの親子丼セット○温そば○れもん	754	4.1	卵	小麦	そば																																				サバ	大豆	鶏肉							りんご		
東京しゃもの親子丼セット○温うどん○れもん	732	4.3	卵	小麦	そば																																				サバ	大豆	鶏肉							りんご		
東京しゃもの親子丼セット○冷そば○れもん	754	3.3	卵	小麦	そば																																				サバ	大豆	鶏肉							りんご		
東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○れもん	731	3.5	卵	小麦	そば																																				サバ	大豆	鶏肉							りんご		
東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○れもん	668	4.2	卵	小麦	そば																																					サバ	大豆	鶏肉							りんご	
東京しゃもの親子丼セット○温そば○夏みかん	764	4.1	卵	小麦	そば			乳																																		サバ	大豆	鶏肉							りんご	
東京しゃもの親子丼セット○温うどん○夏みかん	743	4.3	卵	小麦	そば			乳																																		サバ	大豆	鶏肉							りんご	
東京しゃもの親子丼セット○冷そば○夏みかん	765	3.3	卵	小麦	そば			乳																																		サバ	大豆	鶏肉							りんご	
東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○夏みかん	741	3.5	卵	小麦	そば			乳																																	サバ	大豆	鶏肉							りんご		
東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○夏みかん	679	4.2	卵	小麦	そば			乳																																		サバ	大豆	鶏肉							りんご	
東京しゃものつけそば	708	3.9		小麦	そば																																						サバ	大豆	鶏肉							
東京しゃものつけうどん	600	5.1		小麦	そば																																															

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																													
			小麦	そば																												
東京しゃものあんかけそば	450	5.2		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						山芋							
東京しゃものあんかけうどん	396	5.8		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						山芋							
東京しゃものすき鍋セット○温そば	660	5.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン					
東京しゃものすき鍋セット○温うどん	639	5.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン					
東京しゃものすき鍋セット○冷そば	661	4.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン					
東京しゃものすき鍋セット○冷うどん	661	4.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン					
東京しゃものすき鍋セット○味噌汁	575	5.5	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン					
【別亭うどんメニュー】																																
別亭うどん	353	2.9		小麦	そば												サバ	大豆													ごま	
季節の天ぷら別亭うどん	715	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆													ごま	
季節野菜の天ぷら別亭うどん	610	4.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆													ごま	
有明産芝えびと小柱かき揚げ別亭うどん	760	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆													ごま	
湘南しらすかき揚げ別亭うどん	660	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆													ごま	
ピリ辛そばろと彩り野菜のごまだれうどん	756	4.7	卵	小麦										牛肉			サバ	大豆			豚肉						ゼラチン			ごま		
国産黒毛和牛と彩り野菜の冷やしうどん	705	3.3		小麦									牛肉				サバ	大豆														
とろろとめかぶのねばとろうどん	368	3.6		小麦													サバ	大豆							山芋						ごま	
国産豚肉とお野菜のピリ辛鍋焼きうどん	852	10.2	卵	小麦			乳	えび	かに				牛肉					大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン					
とろろと華味鳥とお野菜の鍋焼きうどん	669	5.8		小麦													サバ	大豆	鶏肉						山芋							
めざるうどん	202	2.1		小麦													サバ	大豆														
めかけうどん	204	3.5		小麦													サバ	大豆														
めおろしうどん	224	2.2		小麦													サバ	大豆													ごま	
【湘南しらすメニュー】																																
味わい湘南しらすセット○冷そば○水無月	950	7.4	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら					サバ	大豆								りんご	ゼラチン			ごま		
味わい湘南しらすセット○冷うどん○水無月	905	7.9	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら					サバ	大豆								りんご	ゼラチン			ごま		
味わい湘南しらすセット○冷そば○れもん	925	7.4	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら					サバ	大豆								りんご	ゼラチン			ごま		
味わい湘南しらすセット○冷うどん○れもん	880	7.9	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら					サバ	大豆								りんご	ゼラチン			ごま		
味わい湘南しらすセット○冷そば○夏みかん	935	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら					サバ	大豆								りんご	ゼラチン			ごま		
味わい湘南しらすセット○冷うどん○夏みかん	890	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら					サバ	大豆								りんご	ゼラチン			ごま		
湘南しらすのかき揚げ天ざるそば	708	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆													ごま	
湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん	641	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆													ごま	
湘南しらす玉子丼セット○温そば	764	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら					サバ	大豆								りんご						
湘南しらす玉子丼セット○温うどん	720	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら					サバ	大豆								りんご						
湘南しらす玉子丼セット○冷そば	760	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら					サバ	大豆								りんご						
湘南しらす玉子丼セット○冷うどん	715	4.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら					サバ	大豆								りんご						
湘南しらす玉子丼セット○味噌汁	561	4.0	卵	小麦				えび	かに			いくら					サバ	大豆								りんご						

【雪室熟成牛メニュー】	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																												
			小麦	そば	卵	牛乳	豚肉	鶏肉	魚介	大豆	落花生	そば	小麦	そば	卵	牛乳	豚肉	鶏肉	魚介	大豆	落花生	そば	小麦	そば	卵	牛乳	豚肉	鶏肉	魚介	大豆	落花生
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○ガーリック	952	4.5		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆									りんご		ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○ガーリック	930	4.8		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○ガーリック	952	3.7		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○ガーリック	929	4.0		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○バルサミコ	887	3.7		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○バルサミコ	865	4.0		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○バルサミコ	887	2.9		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○バルサミコ	864	3.2		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○塩だれ	876	3.8		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○塩だれ	854	4.1		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○塩だれ	876	3.0		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○塩だれ	853	3.3		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○ガーリック	846	4.5		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆							豚肉	りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○ガーリック	824	4.8		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆							豚肉	りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○ガーリック	846	3.7		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆							豚肉	りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○ガーリック	823	3.9		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆							豚肉	りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○バルサミコ	781	3.7		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○バルサミコ	759	4.0		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○バルサミコ	781	2.9		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○バルサミコ	758	3.2		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○塩だれ	770	3.8		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○塩だれ	748	4.0		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○塩だれ	770	3.0		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○塩だれ	747	3.2		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご		ごま	
基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																															
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○温そば	767	3.2		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○温うどん	745	3.5		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○冷そば	767	2.4		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○冷うどん	744	2.7		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○味噌汁	681	3.4		小麦												牛肉			サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○温そば	759	2.5		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○温うどん	738	2.7		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○冷そば	760	1.7		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○冷うどん	736	1.9		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆								りんご		ごま	
雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○味噌汁	674	2.6		小麦												牛肉			サバ	大豆								りんご		ごま	
【ソース】																															
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦																大豆							豚肉			ごま	
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦																大豆											
◆塩だれ	8	0.8																												ごま	
【ドレッシング】																															

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
★たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご				ごま
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆											ごま
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆											