

栄養成分・アレルギー一覧表（2018年6月28日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
【单品温麺】																														
かけそば	298	4.1		小麦	そば													サバ	大豆											
かけうどん	244	4.7		小麦	そば													サバ	大豆											
きつねそば	359	4.4		小麦	そば													サバ	大豆											
きつねうどん	305	5.0		小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばそば	403	4.8		小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばうどん	349	5.4		小麦	そば													サバ	大豆											
ぞう煮そば	580	4.8		小麦	そば													サバ	大豆											
ぞう煮うどん	526	5.4		小麦	そば													サバ	大豆											
木の葉そば	454	5.4	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											
木の葉うどん	400	6.0	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											
天ぷらそば○夏○	494	4.6	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											ごま
天ぷらうどん○夏○	440	5.2	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											ごま
だし割りカレーそば	690	5.4		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
だし割りカレーうどん	622	6.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
野菜カレーそば	773	5.4	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
野菜カレーうどん	706	6.1	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	564	6.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋					
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	497	7.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋					
鍋焼きうどん	649	6.8	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																													
			卵	小麦	そば														サバ	大豆										りんご	ゼラチン	ごま
ねぎとろ丼セット○温そば○	787	5.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆											りんご	ゼラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○温うどん○	743	6.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆											りんご	ゼラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○冷そば○	783	3.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆											りんご	ゼラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	738	4.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆											りんご	ゼラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○味噌汁○	584	4.1	卵	小麦													サバ	大豆											りんご	ゼラチン	ごま	
鴨とじ丼セット○温そば○	872	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆											りんご			
鴨とじ丼セット○温うどん○	829	5.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆											りんご			
鴨とじ丼セット○冷そば○	869	3.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆											りんご			
鴨とじ丼セット○冷うどん○	824	3.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆											りんご			
鴨とじ丼セット○味噌汁○	670	3.5	卵	小麦													サバ	大豆											りんご			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温そば○	769	6.2	卵	小麦	そば									いくら			さけ	サバ	大豆										りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温うどん○	726	6.6	卵	小麦	そば									いくら			さけ	サバ	大豆										りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷そば○	765	4.1	卵	小麦	そば									いくら			さけ	サバ	大豆										りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷うどん○	720	4.6	卵	小麦	そば									いくら			さけ	サバ	大豆										りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○味噌汁○	567	4.5	卵	小麦										いくら			さけ	サバ	大豆										りんご	ゼラチン		
サーモン丼セット○温そば	757	5.5		小麦	そば												さけ	サバ	大豆										りんご	ゼラチン		
サーモン丼セット○温うどん	714	6.0		小麦	そば												さけ	サバ	大豆										りんご	ゼラチン		
サーモン丼セット○冷そば	754	3.5		小麦	そば												さけ	サバ	大豆										りんご	ゼラチン		
サーモン丼セット○冷うどん	709	4.0		小麦	そば												さけ	サバ	大豆										りんご	ゼラチン		
サーモン丼セット○味噌汁	709	4.0		小麦	そば												さけ	サバ	大豆										りんご	ゼラチン		
鶏と野菜の山椒焼セット○温そば○	791	6.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○温うどん○	748	7.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○冷そば○	788	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○冷うどん○	743	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○味噌汁○	589	5.0	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
かみこみ豚丼セット○温そば	819	6.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆					豚肉						りんご	ゼラチン		
かみこみ豚丼セット○温うどん	775	6.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆					豚肉						りんご	ゼラチン		
かみこみ豚丼セット○冷そば	815	4.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆					豚肉						りんご	ゼラチン		
かみこみ豚丼セット○冷うどん	770	4.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆					豚肉						りんご	ゼラチン		
かみこみ豚丼セット○味噌汁	617	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆					豚肉						りんご	ゼラチン		
うな丼セット○温そば○	847	6.4		小麦	そば												サバ	大豆											りんご			
うな丼セット○温うどん○	804	6.9		小麦	そば												サバ	大豆											りんご			
うな丼セット○冷そば○	843	4.4		小麦	そば												サバ	大豆											りんご			
うな丼セット○冷うどん○	798	4.9		小麦	そば												サバ	大豆											りんご			
うな丼セット○味噌汁○	645	4.8		小麦													サバ	大豆											りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご		
季節御膳B○明太○温そば○れもん	790	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○明太○温うどん○れもん	757	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○明太○冷そば○れもん	786	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○明太○冷うどん○れもん	753	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○明太○味噌汁○れもん	645	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○とろろ○温そば○れもん	808	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳B○とろろ○温うどん○れもん	776	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳B○とろろ○冷そば○れもん	804	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳B○とろろ○冷うどん○れもん	772	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳B○とろろ○味噌汁○れもん	663	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳B○白ご飯○温そば○夏みかん	782	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○白ご飯○温うどん○夏みかん	750	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○白ご飯○冷そば○夏みかん	778	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○白ご飯○冷うどん○夏みかん	746	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○白ご飯○味噌汁○夏みかん	637	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○かやく○温そば○夏みかん	780	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○かやく○温うどん○夏みかん	747	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○かやく○冷そば○夏みかん	776	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○かやく○冷うどん○夏みかん	743	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○かやく○味噌汁○夏みかん	635	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温そば○夏みかん	797	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○温うどん○夏みかん	765	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷そば○夏みかん	793	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○冷うどん○夏みかん	761	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○湯葉ちりめん○味噌汁○夏みかん	652	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○明太○温そば○夏みかん	800	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○明太○温うどん○夏みかん	768	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○明太○冷そば○夏みかん	797	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○明太○冷うどん○夏みかん	764	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○明太○味噌汁○夏みかん	655	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節御膳B○とろろ○温そば○夏みかん	819	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳B○とろろ○温うどん○夏みかん	786	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳B○とろろ○冷そば○夏みかん	815	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳B○とろろ○冷うどん○夏みかん	783	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
季節御膳B○とろろ○味噌汁○夏みかん	674	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび								さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温そば○夏	811	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温うどん○夏	768	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷そば○夏	808	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷うどん○夏	763	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○味噌汁○夏	609	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																												
			卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温そば○夏	809	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温うどん○夏	766	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷そば○夏	805	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷うどん○夏	760	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○味噌汁○夏	607	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温そば○夏	792	5.7	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温うどん○夏	749	6.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷そば○夏	788	3.7	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷うどん○夏	743	4.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○味噌汁○夏	590	4.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○温そば○夏	790	5.7	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○温うどん○夏	747	6.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○冷そば○夏	786	3.7	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○冷うどん○夏	741	4.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○味噌汁○夏	588	4.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○白ご飯○温そば○夏	802	6.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○白ご飯○温うどん○夏	770	6.6	卵	小麦	そば														サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○白ご飯○冷そば○夏	803	4.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○白ご飯○冷うどん○夏	769	5.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○白ご飯○味噌汁○夏	657	5.3	卵	小麦															サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○かやく○温そば○夏	800	6.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○かやく○温うどん○夏	768	6.6	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○かやく○冷そば○夏	801	4.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○かやく○冷うどん○夏	766	5.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんとし鉢セット○かやく○味噌汁○夏	655	5.3	卵	小麦															サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○温そば	819	6.1	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉							りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○温うどん	776	6.6	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉							りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○冷そば	816	4.1	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉							りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○冷うどん	771	4.5	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉							りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○味噌汁	617	4.4	卵	小麦															サバ	大豆	鶏肉							りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○温そば	817	6.1	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉							りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○温うどん	774	6.6	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉							りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○冷そば	813	4.1	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉							りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○冷うどん	768	4.5	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉							りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○味噌汁	615	4.4	卵	小麦															サバ	大豆	鶏肉							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○温そば	747	6.3	卵	小麦	そば														サバ	大豆								りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○温うどん	704	6.8	卵	小麦	そば														サバ	大豆								りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○冷そば	744	4.3	卵	小麦	そば														サバ	大豆								りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○冷うどん	699	4.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆								りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○味噌汁	545	4.7	卵	小麦															サバ	大豆								りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																													
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○温そば	745	6.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○温うどん	702	6.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○冷そば	741	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○冷うどん	696	4.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○味噌汁	543	4.7	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉								りんご				
選べるお食事セット○天ぷら○温そば	986	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									りんご				ごま
選べるお食事セット○天ぷら○温うどん	954	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									りんご				ごま
選べるお食事セット○天ぷら○冷そば	987	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									りんご				ごま
選べるお食事セット○天ぷら○冷うどん	987	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									りんご				ごま
選べるお食事セット○天ぷら○味噌汁	841	4.8	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆									りんご				ごま
選べるお食事セット○メンチとチキン南蛮○温そば	1188	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン			ごま	
選べるお食事セット○メンチとチキン南蛮○温うどん	1314	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン			ごま	
選べるお食事セット○メンチとチキン南蛮○冷そば	1347	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン			ごま		
選べるお食事セット○メンチとチキン南蛮○冷うどん	1312	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン			ごま		
選べるお食事セット○メンチとチキン南蛮○味噌汁	1201	6.4	卵	小麦			乳	えび	かに					牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン			ごま		
選べるお食事セット○油淋鶏○温そば	1039	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○温うどん	1007	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○冷そば	1040	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○冷うどん	1006	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○味噌汁	894	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま	
プラスお子様セット	215	0.8	卵	小麦			乳						オレンジ	牛肉				大豆	鶏肉		豚肉										ごま	
味わい三宝そば御膳○夏○	872	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび					いくら					サバ	大豆								山芋				ごま	
味わい三種のそば御膳○夏○	707	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび					いくら					サバ	大豆								山芋				ごま	
【お子様】																																
ファミリーうどん○温	629	10.0	卵	小麦	そば		乳							牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉									ごま	
ファミリーうどん○冷	731	5.3	卵	小麦	そば		乳							牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉									ごま	
キッズハンバーグプレート	605	2.1	卵	小麦			乳						オレンジ	牛肉				大豆	鶏肉	バナナ	豚肉					りんご	ゼラチン					
キッズフライプレート	696	2.1	卵	小麦			乳	えび	かに				オレンジ	牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご						
キッズ鶏から揚げプレート	604	1.8	卵	小麦			乳						オレンジ	牛肉				大豆	鶏肉		豚肉											
お子様カレー○そば○	408	1.7		小麦	そば		乳						オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃			りんご						
お子様カレー○うどん○	381	2.0		小麦	そば		乳						オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃			りんご						
お子様ランチ○そば○	434	1.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃								ごま	
お子様ランチ○うどん○	407	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃								ごま	
お子様セット○温そば	609	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉										ごま	
お子様セット○温うどん	588	2.9	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉										ごま	
お子様セット○冷そば	608	2.1	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉										ごま	
お子様セット○冷うどん	587	2.4	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉										ごま	
お子様パンケーキセット	389	0.9	卵	小麦			乳						オレンジ					大豆														

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																						
			小麦	そば	乳	卵	牛肉	豚肉	鶏肉	サバ	大豆	りんご	山芋	ごま	ゼラチン	その他	その他	その他	その他	その他	その他	その他	その他	その他	その他
【ご飯もの】																									
白ご飯	314	0.4		小麦																				りんご	
かやくご飯	311	0.4		小麦																				りんご	
とろろご飯	357	0.6		小麦																			山芋	りんご	
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦																				りんご	ごま
湯葉ちりめんご飯	329	0.5		小麦																				りんご	
博多明太ご飯	333	1.1		小麦																				りんご	
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦																				りんご	
ミニかやくご飯	234	0.4		小麦																				りんご	
ミニとろろご飯	269	0.6		小麦																			山芋	りんご	
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦																				りんご	ごま
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦																				りんご	
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦																				りんご	
カレーライス	666	4.4		小麦											牛肉									りんご	ゼラチン
カツカレーライス	1063	5.0	卵	小麦			乳								牛肉									りんご	ゼラチン
【夏メニュー】																									
わさび香るとろろめかぶそば	410	3.9	卵	小麦	そば		乳																	山芋	
わさび香るとろろめかぶうどん	345	4.6	卵	小麦	そば		乳																	山芋	
酢橘と紀州梅のさっぱり冷かけそば	421	5.3		小麦	そば																			りんご	
酢橘と紀州梅のさっぱり冷かけうどん	356	6.0		小麦	そば																			りんご	
愛媛県産はもと海老の季節天ざるそば	661	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび																	ごま
愛媛県産はもと海老の季節天ざるうどん	594	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび																	ごま
水無月○単品○	146	0.0		小麦	そば																				
れもん餅○単品○	96	0.0			そば																				
夏みかん餅○単品○	117	0.0			そば		乳																	大豆	
水無月○御膳用○	74	0.0		小麦	そば																				
れもん餅○御膳用○	49	0.0			そば																				
夏みかん餅○御膳用○	60	0.0			そば		乳																	大豆	
夏サラダ	56	0.3	卵	小麦	そば		乳																	りんご	ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
【だし料理・一品】																													
夏野菜入りポテトサラダ	125	0.8	卵	小麦	そば		乳																						
はもの天ぷらあんかけ仕立て季節野菜添え	162	0.6	卵	小麦																									
夏野菜の揚げびたし	71	0.5		小麦																									
めかぶとろろ黒酢たれ	18	0.8		小麦	そば		乳																						
きゅうりとわかめの酢の物	42	3.4		小麦																									
そば豆腐の揚げ出し季節野菜添え	109	0.7	卵	小麦	そば																								
田楽味噌で味わう自家製そば豆腐	112	0.4		小麦	そば																								
夏野菜のかき揚げ	167	2.2	卵	小麦																									
オクラ入り出汁巻き玉子	283	3.5	卵	小麦																									
だし料理セット○夏○	237	4.6	卵	小麦	そば		乳																						
だし料理セット○夏○温そば	416	7.3	卵	小麦	そば		乳																						
だし料理セット○夏○温うどん	384	7.7	卵	小麦	そば		乳																						
だし料理セット○夏○冷そば	417	6.0	卵	小麦	そば		乳																						
だし料理セット○夏○冷うどん	382	6.3	卵	小麦	そば		乳																						
【お茶のじかん】																													
グリーンティー○ぼろ付き○	91	0.0	卵	小麦	そば																								
グリーンティー	78	0.0																											
ホット抹茶オーレ○ぼろ付き○	99	0.1	卵	小麦	そば		乳																						
ホット抹茶オーレ	87	0.1					乳																						
アイス抹茶オーレ○ぼろ付き○	151	0.1	卵	小麦	そば		乳																						
アイス抹茶オーレ	139	0.1					乳																						
森半八十八夜銘茶○ぼろ付き○	12	0.0	卵	小麦	そば																								
森半八十八夜銘茶	0	0.0																											
ホットコーヒー○ぼろ付き○	37	0.0	卵	小麦	そば		乳																						
ホットコーヒー	24	0.0					乳																						
アイスコーヒー○ぼろ付き○	53	0.1	卵	小麦	そば		乳																						
アイスコーヒー	41	0.1					乳																						
アイスティ○ミルク○ぼろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳																						
アイスティ○ミルク○	41	0.0					乳																						
アイスティ○レモン○ぼろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																								
アイスティ○レモン○	29	0.0																											
宇治抹茶香るわらび餅○3個○	99	0.0																											
そば団子ぜんざい	333	0.0			そば																								
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳																						
お抹茶アイス	126	0.1					乳																						
そばアイス	105	0.1			そば		乳																						
自家製わらび餅	157	0.0																											

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																												
			卵	小麦	そば	乳																									
お抹茶アイス入りあんみつ	415	0.1				乳																	桃								
そばアイス入りあんみつ	393	0.1			そば	乳																大豆		桃							
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵			乳																大豆									
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば																	サバ	大豆								
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦		乳																	大豆								
マンゴプリン	144	0.1				乳																	大豆								
コーヒーゼリー	94	0.0				乳																									
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば	乳																	大豆								
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦		乳																	大豆		ゼラチン						
ふんわりいちごムース	143	0.2				乳																			ゼラチン						
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	0.3	卵	小麦		乳																	大豆		ゼラチン						
ふんわりチョコムース	153	0.1				落花生	乳																	大豆	ゼラチン						
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦		落花生	乳																	大豆	ゼラチン						
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦		乳																		大豆	ゼラチン						
【箱弁当・定食】																															
とろろ箱弁当○温そば○夏	584	5.8	卵	小麦	そば	乳																さけ	サバ	大豆		山芋	りんご		ごま		
とろろ箱弁当○温うどん○夏	551	6.2	卵	小麦	そば	乳																	さけ	サバ	大豆		山芋	りんご		ごま	
とろろ箱弁当○冷そば○夏	584	4.5	卵	小麦	そば	乳																	さけ	サバ	大豆		山芋	りんご		ごま	
とろろ箱弁当○冷うどん○夏	550	4.8	卵	小麦	そば	乳																	さけ	サバ	大豆		山芋	りんご		ごま	
とろろ箱弁当○味噌汁○夏	438	4.9	卵	小麦	そば	乳																	さけ	サバ	大豆		山芋	りんご		ごま	
天ぷら箱弁当○白ご飯○温そば○夏	716	4.5	卵	小麦	そば	乳	えび																さけ	サバ	大豆			りんご		ごま	
天ぷら箱弁当○白ご飯○温うどん○夏	695	4.7	卵	小麦	そば	乳	えび																さけ	サバ	大豆			りんご		ごま	
天ぷら箱弁当○白ご飯○冷そば○夏	717	3.7	卵	小麦	そば	乳	えび																さけ	サバ	大豆			りんご		ごま	
天ぷら箱弁当○白ご飯○冷うどん○夏	693	3.9	卵	小麦	そば	乳	えび																さけ	サバ	大豆			りんご		ごま	
天ぷら箱弁当○白ご飯○味噌汁○夏	631	4.6	卵	小麦	そば	乳	えび																さけ	サバ	大豆			りんご		ごま	
天ぷら箱弁当○かやく○温そば○夏	714	4.5	卵	小麦	そば	乳	えび																さけ	サバ	大豆	鶏肉			りんご		ごま
天ぷら箱弁当○かやく○温うどん○夏	692	4.7	卵	小麦	そば	乳	えび																さけ	サバ	大豆	鶏肉			りんご		ごま
天ぷら箱弁当○かやく○冷そば○夏	714	3.7	卵	小麦	そば	乳	えび																さけ	サバ	大豆	鶏肉			りんご		ごま
天ぷら箱弁当○かやく○冷うどん○夏	691	3.9	卵	小麦	そば	乳	えび																さけ	サバ	大豆	鶏肉			りんご		ごま
天ぷら箱弁当○かやく○味噌汁○夏	628	4.6	卵	小麦	そば	乳	えび																さけ	サバ	大豆	鶏肉			りんご		ごま
家族庵箱弁当○白ご飯○温そば○夏	715	4.3	卵	小麦	そば	乳																	さけ	サバ	大豆	鶏肉			りんご		ごま
家族庵箱弁当○白ご飯○温うどん○夏	693	4.6	卵	小麦	そば	乳																	さけ	サバ	大豆	鶏肉			りんご		ごま
家族庵箱弁当○白ご飯○冷そば○夏	715	3.5	卵	小麦	そば	乳																	さけ	サバ	大豆	鶏肉			りんご		ごま
家族庵箱弁当○白ご飯○冷うどん○夏	692	3.8	卵	小麦	そば	乳																	さけ	サバ	大豆	鶏肉			りんご		ごま
家族庵箱弁当○白ご飯○味噌汁○夏	629	4.5	卵	小麦	そば	乳																	さけ	サバ	大豆	鶏肉			りんご		ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																																			
家族庵箱弁当○かやく○温そば○夏	712	4.3	卵	小麦	そば		乳											さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご							ごま			
家族庵箱弁当○かやく○温うどん○夏	691	4.6	卵	小麦	そば		乳											さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご								ごま		
家族庵箱弁当○かやく○冷そば○夏	713	3.5	卵	小麦	そば		乳											さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご								ごま		
家族庵箱弁当○かやく○冷うどん○夏	690	3.8	卵	小麦	そば		乳											さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご								ごま		
家族庵箱弁当○かやく○味噌汁○夏	627	4.5	卵	小麦	そば		乳											さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご								ごま		
コースかつセット100g○温そば	1085	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆								豚肉						りんご			ごま	
コースかつセット100g○温うどん	1052	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆									豚肉						りんご			ごま
コースかつセット100g○冷そば	1085	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆									豚肉						りんご			ごま
コースかつセット100g○冷うどん	1051	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆									豚肉						りんご			ごま
コースかつセット100g○味噌汁	940	5.1	卵	小麦			乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆									豚肉						りんご			ごま
ヒレカツセット○温そば	830	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆									豚肉						りんご			ごま
ヒレカツセット○温うどん	798	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆									豚肉						りんご			ごま
ヒレカツセット○冷そば	831	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆									豚肉						りんご			ごま
ヒレカツセット○冷うどん	797	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆									豚肉						りんご			ごま
ヒレカツセット○味噌汁	685	4.7	卵	小麦			乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆									豚肉						りんご			ごま
コースとヒレカツセット○温そば	1026	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆									豚肉						りんご			ごま
コースとヒレカツセット○温うどん	993	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆									豚肉						りんご			ごま
コースとヒレカツセット○冷そば	1026	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆									豚肉						りんご			ごま
コースとヒレカツセット○冷うどん	1026	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆									豚肉						りんご			ごま
コースとヒレカツセット○味噌汁	881	5.0	卵	小麦			乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆									豚肉						りんご			ごま
おろしコースかつセット100g○温そば	1076	6.8	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆								豚肉						りんご			ごま
おろしコースかつセット100g○温うどん	1044	7.1	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆							豚肉						りんご			ごま
おろしコースかつセット100g○冷そば	1077	5.4	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆							豚肉						りんご			ごま
おろしコースかつセット100g○冷うどん	1043	5.8	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆							豚肉						りんご			ごま
おろしコースかつセット100g○味噌汁	931	5.8	卵	小麦			乳														サバ	大豆							豚肉						りんご			ごま
コースとエビフライセット○温そば	1118	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										さけ	サバ	大豆								豚肉						りんご	ゼラチン		ごま
コースとエビフライセット○温うどん	1086	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										さけ	サバ	大豆								豚肉						りんご	ゼラチン		ごま
コースとエビフライセット○冷そば	1119	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										さけ	サバ	大豆								豚肉						りんご	ゼラチン		ごま
コースとエビフライセット○冷うどん	1085	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										さけ	サバ	大豆								豚肉						りんご	ゼラチン		ごま
コースとエビフライセット○味噌汁	973	5.8	卵	小麦			乳	えび	かに										さけ	サバ	大豆								豚肉						りんご	ゼラチン		ごま
ミックスフライセット○温そば	981	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに							牛肉			さけ	サバ	大豆	鶏肉								豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
ミックスフライセット○温うどん	948	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに							牛肉			さけ	サバ	大豆	鶏肉								豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
ミックスフライセット○冷そば	981	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに							牛肉			さけ	サバ	大豆	鶏肉								豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
ミックスフライセット○冷うどん	947	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに							牛肉			さけ	サバ	大豆	鶏肉								豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
ミックスフライセット○味噌汁	836	6.1	卵	小麦			乳	えび	かに							牛肉			さけ	サバ	大豆	鶏肉								豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○温そば	945	6.0	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆	鶏肉												りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○温うどん	923	6.2	卵	小麦	そば		乳															サバ	大豆	鶏肉											りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○冷そば	976	7.7	卵	小麦	そば		乳															サバ	大豆	鶏肉											りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○冷うどん	953	7.9	卵	小麦	そば		乳															サバ	大豆	鶏肉											りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○味噌汁	859	6.1	卵	小麦			乳															サバ	大豆	鶏肉											りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																																			
チキンカツおろし煮セット○かやく○温そば	942	6.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご									ごま		
チキンカツおろし煮セット○かやく○温うどん	921	6.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご									ごま	
チキンカツおろし煮セット○かやく○冷そば	974	7.7	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご									ごま	
チキンカツおろし煮セット○かやく○冷うどん	950	7.9	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご									ごま	
チキンカツおろし煮セット○かやく○味噌汁	857	6.1	卵	小麦			乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご									ごま	
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○温そば	960	6.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご									ごま	
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○温うどん	938	6.3	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご									ごま	
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○冷そば	991	7.8	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご									ごま	
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○冷うどん	968	8.0	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご									ごま	
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○味噌汁	874	6.2	卵	小麦			乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご									ごま	
チキンカツおろし煮セット○明太○温そば	964	6.7	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご										ごま
チキンカツおろし煮セット○明太○温うどん	942	7.0	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご										ごま
チキンカツおろし煮セット○明太○冷そば	995	8.4	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご										ごま
チキンカツおろし煮セット○明太○冷うどん	972	8.7	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご										ごま
チキンカツおろし煮セット○明太○味噌汁	878	6.9	卵	小麦			乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご										ごま
チキンカツおろし煮セット○とろろ○温そば	977	6.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご									ごま
チキンカツおろし煮セット○とろろ○温うどん	955	6.4	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご									ごま
チキンカツおろし煮セット○とろろ○冷そば	1008	7.9	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご									ごま
チキンカツおろし煮セット○とろろ○冷うどん	985	8.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご									ごま
チキンカツおろし煮セット○とろろ○味噌汁	892	6.3	卵	小麦			乳												サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご									ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○白ご飯○温そば	918	5.3	卵	小麦	そば		乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ゼラチン							ごま	
ハンバーグとチキントマトソースセット○白ご飯○温うどん	896	5.6	卵	小麦	そば		乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ゼラチン								ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○白ご飯○冷そば	918	4.5	卵	小麦	そば		乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ゼラチン								ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○白ご飯○冷うどん	894	4.8	卵	小麦	そば		乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ゼラチン								ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○白ご飯○味噌汁	832	5.5	卵	小麦			乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ゼラチン								ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○かやく○温そば	915	5.3	卵	小麦	そば		乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ゼラチン								ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○かやく○温うどん	894	5.6	卵	小麦	そば		乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ゼラチン								ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○かやく○冷そば	916	4.5	卵	小麦	そば		乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ゼラチン								ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○かやく○冷うどん	892	4.8	卵	小麦	そば		乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ゼラチン								ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○かやく○味噌汁	830	5.5	卵	小麦			乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ゼラチン								ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○湯葉○温そば	933	5.4	卵	小麦	そば		乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ゼラチン								ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○湯葉○温うどん	911	5.6	卵	小麦	そば		乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ゼラチン								ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○湯葉○冷そば	933	4.6	卵	小麦	そば		乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ゼラチン								ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○湯葉○冷うどん	910	4.8	卵	小麦	そば		乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ゼラチン								ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○湯葉○味噌汁	847	5.5	卵	小麦			乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ゼラチン								ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○明太○温そば	937	6.1	卵	小麦	そば		乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ゼラチン								ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○明太○温うどん	915	6.3	卵	小麦	そば		乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ゼラチン								ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○明太○冷そば	937	5.3	卵	小麦	そば		乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ゼラチン								ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○明太○冷うどん	914	5.5	卵	小麦	そば		乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ゼラチン								ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○明太○味噌汁	851	6.2	卵	小麦			乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ゼラチン								ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば		乳									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	
ハンバーグとチキントマトソースセット○とろろ○温そば	950	5.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○とろろ○温うどん	928	5.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○とろろ○冷そば	951	4.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○とろろ○冷うどん	927	4.9	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキントマトソースセット○とろろ○味噌汁	865	5.6	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚しょうが焼き定食○白ご飯○温そば	737	4.1		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○白ご飯○温うどん	737	4.1		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○白ご飯○冷そば	738	3.3		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○白ご飯○冷うどん	715	3.5		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○白ご飯○味噌汁	652	4.2		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○かやく○温そば	735	4.1		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○かやく○温うどん	735	4.1		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○かやく○冷そば	736	3.3		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○かやく○冷うどん	712	3.5		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○かやく○味噌汁	650	4.2		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○湯葉ちりめん○温そば	752	4.1		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○湯葉ちりめん○温うどん	752	4.1		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○湯葉ちりめん○冷そば	753	3.3		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○湯葉ちりめん○冷うどん	730	3.6		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○湯葉ちりめん○味噌汁	667	4.3		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○明太○温そば	757	4.8		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○明太○温うどん	757	4.8		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○明太○冷そば	757	4.0		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○明太○冷うどん	734	4.2		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○明太○味噌汁	671	5.0		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○とろろ○温そば	770	4.2		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○とろろ○温うどん	770	4.2		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○とろろ○冷そば	770	3.4		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○とろろ○冷うどん	747	3.7		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
豚しょうが焼き定食○とろろ○味噌汁	684	4.4		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
ポークステーキ定食○白ご飯○温そば○	826	3.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ポークステーキ定食○白ご飯○温うどん	804	3.5		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ポークステーキ定食○白ご飯○冷そば	826	2.4		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ポークステーキ定食○白ご飯○冷うどん	803	2.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ポークステーキ定食○白ご飯○味噌汁	740	3.4		小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ポークステーキ定食○かやく○温そば	823	3.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
ポークステーキ定食○かやく○温うどん	802	3.5		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
ポークステーキ定食○かやく○冷そば	824	2.4		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
ポークステーキ定食○かやく○冷うどん	800	2.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
ポークステーキ定食○かやく○味噌汁	738	3.4		小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																														
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○温そば	841	3.3		小麦	そば		乳										サバ	大豆									りんご					ごま	
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○温うどん	819	3.6		小麦	そば		乳										サバ	大豆										りんご				ごま	
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○冷そば	841	2.5		小麦	そば		乳										サバ	大豆										りんご				ごま	
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○冷うどん	818	2.7		小麦	そば		乳										サバ	大豆										りんご				ごま	
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○味噌汁	755	3.5		小麦			乳										サバ	大豆										りんご				ごま	
ポークステーキ定食○明太○温そば	845	4.0		小麦	そば		乳										サバ	大豆										りんご				ごま	
ポークステーキ定食○明太○温うどん	823	4.2		小麦	そば		乳										サバ	大豆										りんご				ごま	
ポークステーキ定食○明太○冷そば	845	3.2		小麦	そば		乳										サバ	大豆										りんご				ごま	
ポークステーキ定食○明太○冷うどん	822	3.4		小麦	そば		乳										サバ	大豆										りんご				ごま	
ポークステーキ定食○明太○味噌汁	759	4.1		小麦			乳										サバ	大豆										りんご				ごま	
ポークステーキ定食○とろろ○温そば	858	3.4		小麦	そば		乳										サバ	大豆									山芋	りんご				ごま	
ポークステーキ定食○とろろ○温うどん	836	3.7		小麦	そば		乳										サバ	大豆									山芋	りんご				ごま	
ポークステーキ定食○とろろ○冷そば	859	2.6		小麦	そば		乳										サバ	大豆									山芋	りんご				ごま	
ポークステーキ定食○とろろ○冷うどん	835	2.9		小麦	そば		乳										サバ	大豆									山芋	りんご				ごま	
ポークステーキ定食○とろろ○味噌汁	773	3.6		小麦			乳										サバ	大豆									山芋	りんご				ごま	
【和さらだ】																																	
季節の野菜さらだ○柚子○	103	5.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆															
季節の野菜さらだ○たまねぎ○	103	5.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆											りんご				ごま
季節の野菜さらだ○胡麻○	128	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆															ごま
海老と小柱のそばサラダ○夏○	157	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆															
だしジュレで食べるトマトさらだ○夏○柚子	55	0.9		小麦	そば												サバ	大豆															
だしジュレで食べるトマトさらだ○夏○たまねぎ	55	0.9		小麦	そば												サバ	大豆											りんご				ごま
だしジュレで食べるトマトさらだ○夏○胡麻	80	0.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆															ごま
そば豆腐さらだ○夏○柚子	98	1.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆															ごま
そば豆腐さらだ○夏○たまねぎ	98	1.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆											りんご				ごま
そば豆腐さらだ○夏○胡麻	123	0.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆															ごま
【お食事メニュー】																																	
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○温そば	1028	6.9	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご					ごま
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○温うどん	1006	7.1	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご					ごま
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○冷そば	1059	8.6	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご					ごま
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○冷うどん	1036	8.8	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご					ごま
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○味噌汁	942	7.0	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご					ごま
チキンカツおろし煮セット○かやく○温そば	1025	6.9	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご					ごま
チキンカツおろし煮セット○かやく○温うどん	1004	7.1	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご					ごま
チキンカツおろし煮セット○かやく○冷そば	1057	8.6	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご					ごま
チキンカツおろし煮セット○かやく○冷うどん	1033	8.8	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご					ごま
チキンカツおろし煮セット○かやく○味噌汁	940	7.0	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉									りんご					ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																																			
			卵	小麦	そば		乳									オレンジ				さけ	サバ	大豆					豚肉				りんご				ごま			
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○温そば	780	4.6																																				
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○温うどん	758	4.9																																				
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○冷そば	811	6.3																																				
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○冷うどん	788	6.6																																				
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○味噌汁	695	4.8																																				
豚と野菜の生姜焼き○かやく○温そば	777	4.6																																				
豚と野菜の生姜焼き○かやく○温うどん	756	4.9																																				
豚と野菜の生姜焼き○かやく○冷そば	809	6.3																																				
豚と野菜の生姜焼き○かやく○冷うどん	785	6.6																																				
豚と野菜の生姜焼き○かやく○味噌汁	692	4.8																																				
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○温そば	795	4.7																																				
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○温うどん	773	4.9																																				
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○冷そば	826	6.4																																				
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○冷うどん	803	6.6																																				
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○味噌汁	710	4.8																																				
豚と野菜の生姜焼き○明太○温そば	799	5.4																																				
豚と野菜の生姜焼き○明太○温うどん	778	5.6																																				
豚と野菜の生姜焼き○明太○冷そば	830	7.1																																				
豚と野菜の生姜焼き○明太○冷うどん	807	7.3																																				
豚と野菜の生姜焼き○明太○味噌汁	714	5.5																																				
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○温そば	812	4.8																																				
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○温うどん	791	5.0																																				
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○冷そば	844	6.5																																				
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○冷うどん	820	6.7																																				
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○味噌汁	727	4.9																																				
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○温そば	948	6.9																																				
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○温うどん	926	7.1																																				
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○冷そば	979	8.6																																				
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○冷うどん	956	8.9																																				
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○味噌汁	862	7.0																																				
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○温そば	945	6.9																																				
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○温うどん	924	7.1																																				
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○冷そば	977	8.6																																				
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○冷うどん	953	8.9																																				
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○味噌汁	860	7.0																																				
豚肉と野菜のおだし蒸し○湯葉ちりめん○温そば	963	7.0																																				
豚肉と野菜のおだし蒸し○湯葉ちりめん○温うどん	941	7.2																																				
豚肉と野菜のおだし蒸し○湯葉ちりめん○冷そば	994	8.7																																				
豚肉と野菜のおだし蒸し○湯葉ちりめん○冷うどん	971	8.9																																				
豚肉と野菜のおだし蒸し○湯葉ちりめん○味噌汁	877	7.1																																				

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
サーモンレアかつおかやく○温そば	1267	4.8	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつおかやく○温うどん	1245	5.0	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつおかやく○冷そば	1298	6.5	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつおかやく○冷うどん	1275	6.7	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつおかやく○味噌汁	1182	4.9	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつお湯葉ちりめん○温そば	1285	4.8	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつお湯葉ちりめん○温うどん	1263	5.1	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつお湯葉ちりめん○冷そば	1316	6.5	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつお湯葉ちりめん○冷うどん	1292	6.8	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつお湯葉ちりめん○味噌汁	1199	5.0	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつお明太○温そば	1289	5.5	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつお明太○温うどん	1267	5.7	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつお明太○冷そば	1320	7.2	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつお明太○冷うどん	1297	7.4	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつお明太○味噌汁	1203	5.6	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつおとろろ○温そば	1302	4.9	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつおとろろ○温うどん	1280	5.2	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつおとろろ○冷そば	1333	6.6	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつおとろろ○冷うどん	1310	6.9	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつおとろろ○味噌汁	1216	5.1	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
【雪室熟成牛メニュー】																														
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○ガーリック	846	4.5		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆			豚肉					りんご			ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○ガーリック	824	4.8		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆			豚肉					りんご			ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○ガーリック	846	3.7		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆			豚肉					りんご			ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○ガーリック	823	3.9		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆			豚肉					りんご			ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○バルサミコ	781	2.9		小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆								りんご				
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○バルサミコ	781	3.7		小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆								りんご				
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○バルサミコ	759	4.0		小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆								りんご				
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○バルサミコ	758	3.2		小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆								りんご				
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○塩だれ	770	3.8		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆								りんご			ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○塩だれ	748	4.0		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆								りんご			ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○塩だれ	770	3.0		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆								りんご			ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○塩だれ	747	3.2		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆								りんご			ごま	
基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																														
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○温そば	767	3.2		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆								りんご			ごま	
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○温うどん	745	3.5		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆								りんご			ごま	
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○冷そば	767	2.4		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆								りんご			ごま	
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○冷うどん	744	2.7		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆								りんご			ごま	
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○味噌汁	681	3.4		小麦										牛肉			サバ	大豆								りんご			ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																												
			小麦	そば											牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま		
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○温そば	759	2.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆								りんご			ごま	
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○温うどん	738	2.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆								りんご			ごま	
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○冷そば	760	1.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆								りんご			ごま	
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○冷うどん	736	1.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆								りんご			ごま	
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○味噌汁	674	2.6		小麦											牛肉			サバ	大豆								りんご			ごま	
【ソース】																															
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦															大豆									豚肉			ごま
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦				乳											大豆												
◆塩だれ	8	0.8																													ごま
【ドレッシング】																															
★たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦															サバ	大豆							りんご			ごま	
★胡麻ドレッシング	46	0.6		卵	小麦			乳											サバ	大豆											ごま
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦															サバ	大豆											